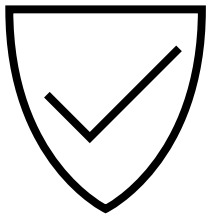
6 Sílice Cristalina Respirable (SCR). Equipos de protección respiratoria (EPR).

La selección del EPR más adecuado se realizará en función de los resultados de la evaluación de riesgos.



Equipos recomendados.

Mascarilla autofiltrante FFP3 (UNE-EN 149).

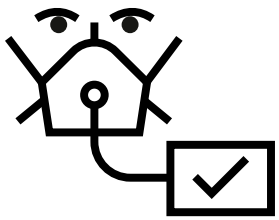
Media máscara (UNE-EN 140). + filtro P3 (UNE-EN 143).

Máscara completa (UNE-EN 136) + filtro P3 (UNE-EN 143).

Equipo motorizado o con ventilación asistida (UNE-EN 12941 o UNE-EN 12942) de categoría TH3P o TM3P para trabajos prolongados, de alta exposición, con ritmos de trabajo elevados o situaciones de estrés térmico.

No protege: mascarillas quirúrgicas o FFP1/FFP2. Los sistemas de sujeción a las orejas no garantizan un adecuado ajuste, por lo que no se recomienda su uso.

El vello facial u obstáculos en el sellado comprometen la eficacia del EPR.



Prueba de ajuste (fit test) cuantitativa.

Obligatoria en el sector minero (Orden TED/723/2021 - ITC 02.0.02) y recomendado como buena práctica preventiva para el resto de las actividades.

Realizar y superar:

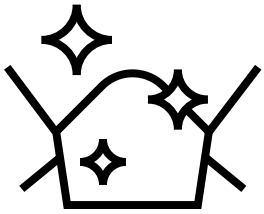
Antes del primer uso.

Al cambiar de modelo o talla.

Tras cambios físicos (peso, cicatrices).

Revisar anualmente.

Sin ajuste correcto = protección ineficaz.



Cuidado y mantenimiento del EPR.

Antes de usar:
Revisa válvulas, gomas y filtros.

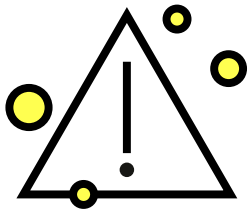
Después de usar:
Retira el filtro de forma adecuada.

Limpia (reutilizables) con agua tibia y detergente neutro.

Seca y guarda en lugar limpio y seco.

Sustitución:
Filtros P3: cuando cueste respirar o según fabricante.

Mascarillas desechables: úsalas una sola vez.



¡Recuerda!

Prioriza el uso de otras medidas como la sustitución, cerramiento, aspiración, ventilación y métodos húmedos. La protección individual es la última medida.

Usa siempre el EPR indicado.

La formación y el uso correcto salvan vidas.