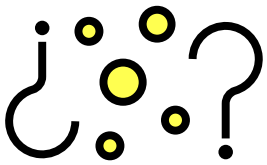
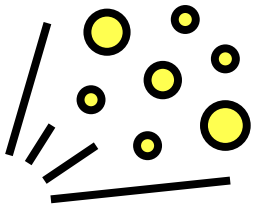
1 Sílice Cristalina Respirable (SCR). Aspectos Generales.



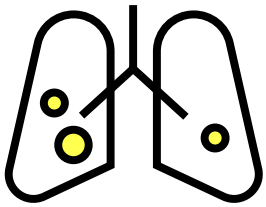
¿Qué es la Sílice Cristalina Respirable?

La sílice cristalina es una sustancia presente naturalmente y en diferentes cantidades en numerosas rocas y se emplea en muchos procesos industriales, tanto en su forma original como para la generación de materiales artificiales. Está compuesta por dióxido de silicio cristalizado, habitualmente en forma de **cuarzo**, pero también en forma de **cristobalita** o **tridimita**. Cuando se encuentra en forma de partículas de tamaños inferiores a 10 µm puede fácilmente ponerse en suspensión en el aire y ser inhaladas alcanzando los alveolos pulmonares, causando graves enfermedades. A esa fracción se la denomina **Sílice Cristalina Respirable (SCR)**.



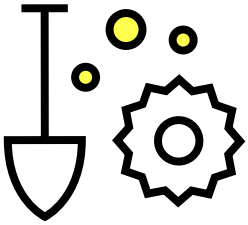
¿Cómo se genera?

Las **operaciones de extracción o de mecanizado** de materiales con sílice cristalina (corte, triturado, taladrado, pulido o acabados superficiales, etc.) y las **tareas de manipulado o movimiento** de materiales pulvígenos con contenido en sílice cristalina pueden generar un polvo fino en suspensión que contiene SCR, que no es visible a simple vista. Este polvo tiene la capacidad, en función del tamaño de la partícula, de permanecer mucho tiempo en el aire.



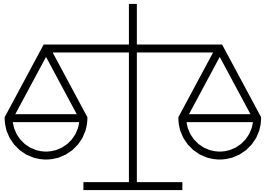
¿Qué efectos tiene en la salud?

Existe la suficiente evidencia científica sobre la capacidad del polvo de SCR para generar enfermedades pulmonares graves tales como la **silicosis**, el **cáncer de pulmón**, EPOC y otras patologías respiratorias en la población trabajadora expuesta. También existe evidencia de asociación de otras patologías autoinmunes o sistémicas, tales como la esclerodermia sistémica, la artritis reumatoide o el lupus sistémico. Actualmente, están reconocidas como enfermedades profesionales tanto la silicosis como el cáncer de pulmón.



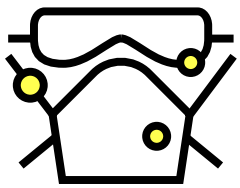
¿En qué actividades aparece?

La SCR está presente en **múltiples actividades** donde se realizan operaciones con materiales que contienen sílice cristalina, entre las que caben destacar: el corte, tallado y acabado de la piedra (artificial y natural), la fabricación de la piedra artificial, la industria extractiva, la construcción, la fundición y también otros sectores relacionados, como el de la limpieza o el comercio al por mayor especializado.



¿Cómo me deben proteger?

El Real Decreto 665/1997, de 12 de mayo, incluye en su Anexo I los trabajos que supongan exposición al polvo respirable de sílice cristalina generado en un proceso de trabajo. Este real decreto establece las medidas que la empresa debe adoptar para garantizar la protección de las personas trabajadoras frente al riesgo por exposición al polvo de SCR. Por orden de prioridad, siempre que sea técnicamente posible: **sustitución** de materiales con contenido en sílice cristalina o de los procesos, utilización de **sistemas cerrados** o la adopción de **medidas técnicas y organizativas** para reducir la exposición al mínimo.



¿Qué debo hacer si trabajo con SCR?

Exige identificación y evaluación del riesgo, así como la adopción de medidas preventivas. Si puede haber exposición, recuerda que, como persona trabajadora por cuenta ajena, debes cumplir con tus propias obligaciones. **Sigue las medidas de prevención** de riesgos laborales que se adopten, los procedimientos de trabajo establecidos y la formación que debes recibir. Utiliza correctamente los equipos de protección individual (EPI) que se te indiquen. Cuida y guarda tus EPI y solicita su sustitución cuando sea necesario. Cumple con las medidas de higiene personal y realiza los reconocimientos médicos a los que tienes derecho.

Sílice Cristalina Respirable
No la ves, pero la respiras

www.insst.es//acciones-sensibilizacion/SCR-no-la-ves-pero-la-respiras

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES · SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES · DGOSS · insst · CNSST Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo