



BESTAR PSÍQUICO ·
SENSIBILIZACIÓN ·
FORMACIÓN · EDUCACIÓN ·
CULTURA DE SALUD
MENTAL · PROMOCIÓN DE
LA SALUD · FACTORES
PSICOSOCIALES · ENTORNO
SALUDABLE · AFECTIVIDAD
CARGA MENTAL · LID' ·
SALUDABLE Y PUNTO
Y PSICOSOCIAL ·
UNIVERSITARIO ·
EST

SALUD MENTAL EN LAS ORGANIZACIONES

GOBIERNO
DE ESPAÑAMINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

JORNADA TÉCNICA · 01.10.25

Jornada Técnica

SALUD MENTAL EN LAS ORGANIZACIONES

Integrando miradas sobre la salud mental en el trabajo

La Organización Mundial de la Salud define la salud mental como "un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad... un derecho humano fundamental y elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico".

Esta iniciativa responde al compromiso con la protección de la salud integral de las personas trabajadoras como uno de los pilares de la cultura preventiva empresarial, compromiso recogido en la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027 (EESST), con especial sensibilidad hacia la salud mental. La salud mental no es un objetivo aislado, sino un principio transversal que impregna toda la EESST, siendo esto el reflejo de un avance histórico, la equiparación de la salud mental a la física en la política preventiva española.

Reconocer la dimensión holística de la salud es imperativo: la salud mental no es la mera ausencia de enfermedad, sino la base para entornos laborales resilientes, creativos y más humanos.

Sin embargo, afecciones como la depresión, el burnout, la ansiedad, etc., siguen impactando significativamente a personas y organizaciones, mermando el potencial colectivo e individual.

Esta Jornada Técnica, segunda del ciclo previsto para este año en respuesta al compromiso adquirido en la EESST de contribuir a que las empresas tomen conciencia de la importancia del cuidado de la salud, con especial énfasis en la salud mental, se configura como un espacio estratégico de diálogo, conocimiento y acción práctica. Convocamos a todas las partes interesadas: empresas, profesionales de la prevención, sindicatos, responsables de RRHH, y personas expertas en salud mental, a sumar sus miradas.

De manera colectiva podemos transformar la comprensión y la gestión de la salud mental en el trabajo, construyendo organizaciones no sólo productivas, sino también espacios saludables, humanos y sostenibles, donde el bienestar psíquico sea reconocido, protegido y cultivado como el activo irremplazable que es.

PROGRAMA DE LA JORNADA TÉCNICA

1 de octubre de 2025

Salón de Actos del INSST - C/Torrelaguna, 73, Madrid

AFORO LIMITADO. CONFIRMA TU ASISTENCIA PRESENCIAL.
Si no puedes venir, sigue la jornada en streaming

Presencial

Streaming

09:30 RECEPCIÓN DE ASISTENTES

09:55 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA TÉCNICA

Gemma Ocaña Jiménez
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

10:00 INAUGURACIÓN

Aitana Garí Pérez
Directora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

10:15 MESA 1: COMPRENDER LA SALUD MENTAL: UNA MIRADA PREVENTIVA

DETERMINANTES LABORALES DE LA SALUD MENTAL

Marina Ortiz López
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

SALUD MENTAL ORGANIZACIONAL: LA SALUD MENTAL EN LAS EMPRESAS

Sonia Carralón López
Fundación Manantial

11:00 PAUSA. CAFÉ

11:30 MESA 2: DEL PRIMER SÍNTOMA A LA BAJA MÉDICA: LA IMPORTANCIA DE PROTEGER LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

MODERA: Mª Jesús Terradillos García
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Marta Luz Blanco Red
Mutua Universal, Mugenat

Alicia Fraile Martín
Sinews MTI

Francisco Javier Sanz Fuentenebro
*Servicio Madrileño de Salud. Plan de Atención Integral
al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE)*

12:30 MESA 3: CLAVES PARA CONSTRUIR SALUD MENTAL EN LAS ORGANIZACIONES

MODERA: Carina Liarte Zwaan
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO. DESARROLLO DEL PROYECTO

Gloria Álvarez Hernández
Universidad Carlos III

EXPERIENCIAS EMPRESARIALES DE BUENAS PRÁCTICAS EN SALUD MENTAL

Pilar Losada Cirilo
IKEA Ibérica, S.A.

Silvia Sarroca Pallé
HP Printing and Computing Solutions, S.L.U.

13:30 CLAUSURA

Olga Sebastián García
*Directora del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías,
INSST*

SÍGUENOS EN:

X /INSST_MITES_GOB

in /insst

YouTube /INSST

f /INSST

WhatsApp /INSST

#JornadasINSST



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Instituto Nacional de
Seguridad y Salud en el Trabajo

NIPO (en línea): 118-25-001-2



F. 143.1.25