

MENTAL · COMUNICACIÓN · ESTRÉS · RIESGOS PSICOSOCIALES · APOYO · INSEGURIDAD LABORAL · CONDICIONES DE TRABAJO · FLEXIBILIDAD · ESTIGMA · CRIMINACIÓN · COLAFLUENCIA · ADAPTACIÓN · BIENESTAR · TIVACIÓN · APERTURA

SALUD MENTAL

RETORNO AL TRABAJO

GOBIERNO
DE ESPAÑAMINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

JORNADA TÉCNICA · 29.10.25

Jornada Técnica

SALUD MENTAL Y RETORNO AL TRABAJO

La reincorporación al trabajo después de un problema de salud mental

El trabajo puede tener un impacto dual en la salud de las personas: puede constituir un riesgo, pero también puede actuar como un factor que promueve el bienestar o facilita la recuperación en quienes presentan trastornos de salud mental. Retomar las funciones y responsabilidades tras una ausencia por este motivo puede requerir tiempo, por lo que resulta fundamental contar con programas que favorezcan un retorno adecuado y sostenible. Por tanto, es importante consensuar un procedimiento de vuelta al trabajo cuyo objetivo principal sea garantizar una reincorporación exitosa y sostenible de la persona trabajadora a un puesto de trabajo compatible con sus capacidades y expectativas. Estos programas deben incluir intervenciones multidimensionales que aborden tanto el nivel individual como el grupal, organizacional y de liderazgo.

Los problemas de salud mental constituyen una de las principales causas de ausencia laboral y representan el segundo grupo de enfermedades que más días de baja generan, superado solo por los trastornos musculosqueléticos.

El objetivo de esta jornada es sensibilizar sobre la importancia de implementar este tipo de programas, destacando la necesidad de situar a la persona en el centro. Se tratará de mostrar, dentro de la dificultad al abordar el problema, perspectivas posibles y útiles de gestión del retorno, exemplificadas con algunas experiencias prácticas en la empresa y otros apoyos posibles a través de entidades sociales.

Se persigue, resaltando la importancia de disponer de procedimientos de retorno al trabajo, promover el apoyo, la comunicación y la implementación de adaptaciones, siempre desde un enfoque proactivo, centrado en la persona y basado en el respeto y la transparencia.

PROGRAMA DE LA JORNADA TÉCNICA

29 de octubre de 2025

Salón de Actos del CNCT del INSST
Carrer de Dulcet, 2-10, Les Corts, 08034 Barcelona

AFORO LIMITADO. CONFIRMA TU ASISTENCIA PRESENCIAL.
Si no puedes venir, sigue la jornada en streaming

Presencial

Streaming

09:30 RECEPCIÓN DE ASISTENTES

09:55 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA TÉCNICA

Diego de Miguel Herrero
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

10:00 INAUGURACIÓN

Montserrat Solórzano Fàbrega
DIRECTORA DEL CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO DEL INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS DE LA JORNADA
Manuel Fidalgo Vega
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

10:15 PANEL 1. SALUD MENTAL: MITOS Y OPORTUNIDADES

**EL PAPEL DEL TRABAJO COMO DETERMINANTE
DE SALUD MENTAL**
María Villaplana García
Universidad de Murcia

**RETORNO AL TRABAJO DESDE LA PEQUEÑA Y
MEDIANA EMPRESA (PYME)**
Josep Ginesta i Vicente
PIMEC

EXPERIENCIA PRÁCTICA EN UNA PYME
Pere Cornellà Valls
Cafès Cornellà

11:10 PANEL 2. PRINCIPIOS BÁSICOS Y PROCEDIMIENTOS DE VUELTA AL TRABAJO

**FUNDAMENTOS Y FACTORES DE ÉXITO EN LA
GESTIÓN DEL RETORNO**
Rosa Ana Cortés Barragán
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

PROCEDIMIENTO DE VUELTA AL TRABAJO

Manuel Fidalgo Vega
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

EXPERIENCIA PRÁCTICA EN UNA GRAN EMPRESA

David Sancha Mont
SEAT

12:05 PAUSA. CAFÉ

12:35 PANEL 3. ASPECTOS LEGALES Y TÉCNICOS DE LA ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

**MARCO LEGAL Y POLÍTICAS APLICABLES. CUESTIONES CLAVE.
LA IMPORTANCIA DE LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA.
PROPUESTAS, RECOMENDACIONES DE CAMBIO**
Guillermo García González
Universidad Internacional de la Rioja

PRÁCTICAS Y DIFICULTADES DEL APOYO AL RETORNO
Mónica Pérez Cardoso
CCOO

VISIÓN DESDE UNA ENTIDAD SOCIAL
Jordi Plans Parcerisas
OSONAMENT

13:40 CLAUSURA

Aitana Garí Pérez
DIRECTORA DEL INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

SÍGUENOS EN:

 /INSST_MITES_GOB

 /insst

 /INSST

 /INSST

 /INSST

#JornadasINSST



NIPO (en línea): 118-25-001-2



F.147.1.25