

MENTAL · COMUNICACIÓN ·
ESTRÉS · RIESGOS
PSICOSOCIALES · APOYO ·
INSEGURIDAD LABORAL ·
CONDICIONES DE TRABAJO ·
FLEXIBILIDAD · ESTIGMA ·
CRIMINACIÓN · COLABORACIÓN ·
ADAPTACIÓN · BIENESTAR ·
TIVACIÓN · ACTIVACIÓN

JORNADA TÉCNICA · 29.10.25

SALUD MENTAL

RETORNO AL TRABAJO

Jornada Técnica

SALUD MENTAL Y RETORNO AL TRABAJO

La reincorporación al trabajo después de un problema de salud mental

El trabajo puede tener un impacto dual en la salud de las personas: puede constituir un riesgo, pero también puede actuar como un factor que promueve el bienestar o facilita la recuperación en quienes presentan trastornos de salud mental. Retomar las funciones y responsabilidades tras una ausencia por este motivo puede requerir tiempo, por lo que resulta fundamental contar con programas que favorezcan un retorno adecuado y sostenible. Por tanto, es importante consensuar un procedimiento de vuelta al trabajo cuyo objetivo principal sea garantizar una reincorporación exitosa y sostenible de la persona trabajadora a un puesto de trabajo compatible con sus capacidades y expectativas. Estos programas deben incluir intervenciones multidimensionales que aborden tanto el nivel individual como el grupal, organizacional y de liderazgo.

Los problemas de salud mental constituyen una de las principales causas de ausencia laboral y representan el segundo grupo de enfermedades que más días de baja generan, superado solo por los trastornos musculoesqueléticos.

El objetivo de esta jornada es sensibilizar sobre la importancia de implementar este tipo de programas, destacando la necesidad de situar a la persona en el centro. Se tratará de mostrar, dentro de la dificultad al abordar el problema, perspectivas posibles y útiles de gestión del retorno, ejemplificadas con algunas experiencias prácticas en la empresa y otros apoyos posibles a través de entidades sociales.

Se persigue, resaltando la importancia de disponer de procedimientos de retorno al trabajo, promover el apoyo, la comunicación y la implementación de adaptaciones, siempre desde un enfoque proactivo, centrado en la persona y basado en el respeto y la transparencia.

PROGRAMA

DE LA JORNADA TÉCNICA

29 de octubre de 2025

Salón de Actos del CNCT del INSST
Carrer de Dulcet, 2-10, Les Corts, 08034 Barcelona

Aforo limitado. Confirma tu asistencia presencial.
Si no puedes venir, sigue la jornada en streaming

- Presencial
- Streaming

09:30	RECEPCIÓN DE ASISTENTES
09:55	BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA TÉCNICA
	Diego de Miguel Herrero <i>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</i>
10:00	INAUGURACIÓN
	Montserrat Solórzano Fàbrega <i>Directora del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</i>
	INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS DE LA JORNADA Manuel Fidalgo Vega <i>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</i>
10:15	PANEL 1. SALUD MENTAL: MITOS Y OPORTUNIDADES
	EL PAPEL DEL TRABAJO COMO DETERMINANTE DE SALUD MENTAL María Villaplana García <i>Universidad de Murcia</i>
	RETORNO AL TRABAJO DESDE LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA (PYME) Josep Ginesta i Vicente <i>PIMEC</i>
	EXPERIENCIA PRÁCTICA EN UNA PYME Pere Cornellà Valls <i>Cafès Cornellà</i>
11:10	PANEL 2. PRINCIPIOS BÁSICOS Y PROCEDIMIENTOS DE VUELTA AL TRABAJO
	FUNDAMENTOS Y FACTORES DE ÉXITO EN LA GESTIÓN DEL RETORNO Rosa Ana Cortés Barragán <i>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</i>

	PROCEDIMIENTO DE VUELTA AL TRABAJO Manuel Fidalgo Vega <i>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</i>
	EXPERIENCIA PRÁCTICA EN UNA GRAN EMPRESA David Sancha Mont <i>SEAT</i>
12:05	PAUSA. CAFÉ
12:35	PANEL 3. ASPECTOS LEGALES Y TÉCNICOS DE LA ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO
	MARCO LEGAL Y POLÍTICAS APLICABLES. CUESTIONES CLAVE. LA IMPORTANCIA DE LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA. PROPUESTAS, RECOMENDACIONES DE CAMBIO Guillermo García González <i>Universidad Internacional de la Rioja</i>
	PRÁCTICAS Y DIFICULTADES DEL APOYO AL RETORNO Mónica Pérez Cardoso <i>CCOO</i>
	VISIÓN DESDE UNA ENTIDAD SOCIAL Jordi Plans Parcerisas <i>OSONAMENT</i>

13:40	CLAUSURA
	Aitana Garí Pérez <i>Directora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</i>

SÍGUENOS EN:

X

/INSST_MITES_GOB

in

/insst

▶

/INSST

f

/INSST

WhatsApp

/INSST

#JornadasINSST