

## Jornada Técnica

### GESTIONAR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES:

#### UN COMPROMISO COMPARTIDO

El próximo martes 13 de mayo, todas las personas tenemos un compromiso con la gestión psicosocial en los entornos laborales.

Sabemos que los riesgos psicosociales surgen de una negativa concepción, organización y gestión del trabajo, así como de un contexto social pobre y unas relaciones interpersonales deficientes o inadecuadas, que pueden dar lugar a efectos psicológicos, físicos y sociales muy adversos. Las investigaciones que se difundirán en esta jornada potenciarán el conocimiento sobre los riesgos psicosociales y su relación con la salud.

Las nuevas formas de organización del trabajo modifican sustancialmente condiciones de trabajo como la carga, el ritmo, la supervisión de las tareas, la valoración del desempeño, el tiempo de dedicación al trabajo, la complejidad y exigencia cognitiva o la cantidad y calidad de las relaciones sociales en el trabajo. La encuesta "EurobarómetroFlash-OSH Pulse" (2022) o los resultados preliminares de la Encuesta ESENER (2024) así lo certifican. Problemas importantes como el absentismo o la bajada de productividad en las empresas tienen relación con una gestión deficiente de las condiciones psicosociales.

A Por otro lado, la próxima campaña europea sobre "Trabajos saludables" 2026-2028 de la EU-OSHA, estará centrada en la salud mental y los riesgos psicosociales, asumiendo que constituyen un binomio inseparable: no puede haber salud mental laboral si no se gestionan adecuadamente los riesgos psicosociales.

Representantes de las administraciones públicas especializadas en esta materia, como el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, la Inspección de Trabajo y Seguridad Social y los órganos técnicos especializados de las comunidades autónomas, expondrán las carencias y dificultades más habituales en gestión psicosocial, proponiendo buenas prácticas y pautas para mejorar su calidad y proteger mejor a las personas. Conoceremos las principales dificultades a las que se enfrenta la empresa, especialmente la PYME, para abordar los riesgos psicosociales y el papel que desempeñan los representantes de la población trabajadora en la mejora de su gestión.

· SALUD MENTAL ·  
· ESTRÉS LABORAL ·  
· RECONOCIMIENTO ·  
· AUTONOMÍA · EQUILIBRIO ·  
· LIDERAZGO · EQUIDAD ·  
· CARGA DE TRABAJO · RITMO  
DE TRABAJO · RECOMPENSA  
· DESCONEXIÓN DIGITAL ·  
· COMUNICACIÓN · ESCUCHA  
· APOYO SOCIAL ·  
· RECONOCIMIENTO

PREVENIR  
LOS **RIESGOS**  
**PSICOSOCIALES**  
UN COMPROMISO COMPARTIDO



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL





# PROGRAMA

## DE LA JORNADA TÉCNICA

13 de mayo de 2025

Salón de Actos del INSST - C/Torrelaguna, 73, Madrid

**Aforo limitado. Confirma tu asistencia presencial.**  
*Si no puedes venir, sigue la jornada en streaming*

- Presencial
- Streaming

**09:00** REGISTRO Y RECOGIDA DE MATERIAL  
Registro y recepción de asistentes

**09:30** INAUGURACIÓN  
  
Joaquín Pérez Rey  
*Secretario de Estado de Trabajo*

**09:45** LA INVESTIGACIÓN Y LAS EVIDENCIAS.  
¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE GESTIONAR  
LOS RIESGOS PSICOSOCIALES  
EN EL TRABAJO?

UN PASO ADELANTE DESDE LA CIENCIA Y LA JUSTICIA:  
EL PAPEL DE LAS ADMINISTRACIONES EN LA RELACIÓN  
ENTRE SALUD MENTAL Y TRABAJO

Belén González Callado  
*Comisionada de Salud Mental. Ministerio de Sanidad*

LA PREVENCIÓN EN ORIGEN DE LOS RIESGOS  
PSICOSOCIALES: LA CLAVE PARA LA SALUD MENTAL

Albert Navarro Giné  
*Epidemiólogo. Grupo de investigación en riesgos  
psicosociales, organización del trabajo y salud  
(POWAH). Universidad Autónoma de Barcelona*

**10:45** SITUACIÓN ACTUAL DE LA GESTIÓN DE LOS  
RIESGOS PSICOSOCIALES Y EL USO DE  
METODOLOGÍAS. LA IMPORTANCIA DEL  
QUÉ Y DEL CÓMO

MODERA: María Jesús Otero Aparicio  
*Jefa de la Unidad Técnica de Psicosociología. CNNT-  
INSST*

DE LA GESTIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES A LAS  
HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN.

Silvia Termenón Cuadrado  
*Técnico Superior PRL. CNVM- INSST*

LA EXPERIENCIA DE LA ADMINISTRACIÓN AUTONÓMICA  
EN GESTIÓN PSICOSOCIAL.

Rocío Prada Pérez  
*Técnico asesor del Servicio de Prevención. Dirección  
General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales  
de la Junta de Castilla y León*

**11:45** PAUSA. CAFÉ

**12:15** ALGUNOS/AS PROTAGONISTAS.  
LA PSICOSOCIOLOGÍA EN EL DÍA A DÍA

MODERA: Antonio León García-Izquierdo  
*Director de la Cátedra PRL Asturias Prevención. Catedrático  
de Psicología del Trabajo, Organizaciones y Recursos  
Humanos de la Facultad de Psicología. Universidad de  
Oviedo*

LA ACTUACIÓN INSPECTORA EN MATERIA PSICOSOCIAL

Antoni Tatay Nieto  
*Inspector de Trabajo y Seguridad Social. Secretaría Técnica  
de la Red Iberoamericana de Inspecciones de Trabajo. OIT*

LA EXPERIENCIA DE UN SERVICIO DE PREVENCIÓN PROPIO DE  
LA ADMINISTRACIÓN GENERAL DEL ESTADO

Eva Gurpegui Grao  
*Jefa del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.  
Agencia Estatal de Administración Tributaria*

**13:00** LA GESTIÓN PSICOSOCIAL RECLAMA UN  
COMPROMISO COMPARTIDO

MODERA: Olga Sebastián García  
*Directora del CNNT- INSST*

Albert Valls Molist  
*CEOE*

Jaime González Gómez  
*CC.OO.*






Miguel Canales Gutiérrez  
*CEPYME*

Patricia Ruiz Martínez  
*UGT*

**13:30** CLAUSURA

María Jesús Terradillos García  
*Directora del Departamento de Promoción de la Salud y  
Epidemiología Laboral*

SÍGUENOS EN:

-  /INSST\_MITES\_GOB
-  /insst
-  /INSST
-  /INSST
-  /INSST

#JornadasINSST

NIPO (en línea): 118-25-001-2

