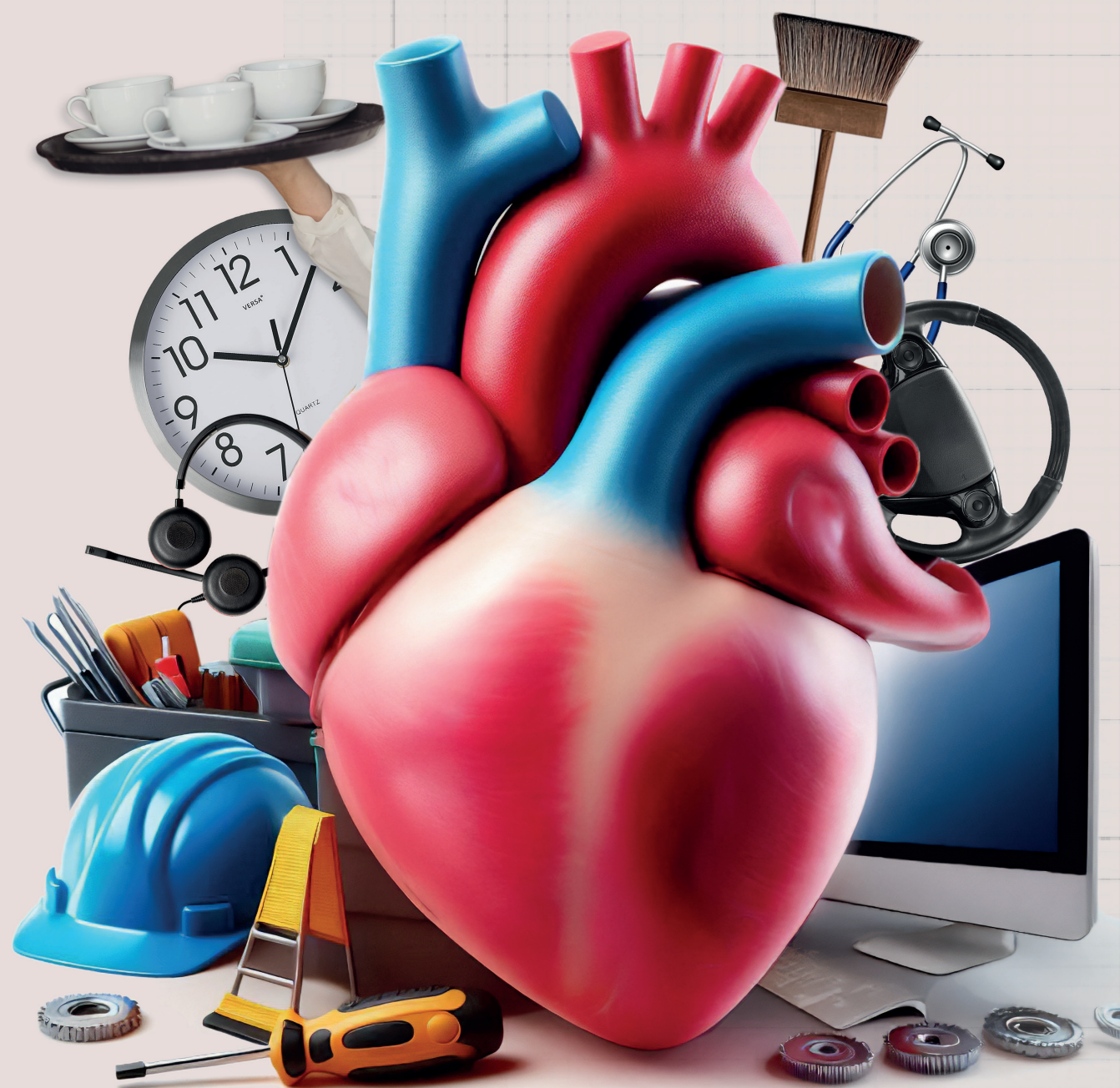


# ENTORNOS DE TRABAJO CARDIOSEGUROS Y CARDIOSALUDABLES

13 marzo 2025



## Jornada Técnica

### Entornos de trabajo cardioseguros y cardiosaludables

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. y la Fundación Española del Corazón (FEC) organizan conjuntamente la jornada técnica Entornos de trabajo Cardioseguros y Cardiosaludables el próximo 13 de marzo con el objetivo de promover la cultura de la cardioprotección y sensibilizar sobre la importancia de la prevención del riesgo cardiovascular en el entorno laboral.

En España se calcula que cada año se producen 30.000 casos de parada cardiorrespiratoria y se estima que la posibilidad de sobrevivir sin secuelas cuando se produce de forma extrahospitalaria se sitúa entre el 5 y el 11%.

Actuar con rapidez es esencial. Saber realizar correctamente las técnicas de reanimación cardiopulmonar y poder acceder a un desfibrilador hará que las posibilidades de supervivencia se multipliquen.

Además, el 43,5% de los accidentes mortales que se producen en el trabajo son consecuencia de un infarto o de un accidente cerebrovascular.

El alcance del problema tanto en las personas como en las empresas hace necesario el establecimiento de programas de salud cardiovascular: partiendo de la prevención de riesgos laborales, y avanzando hacia estrategias en promoción de la salud.

En el marco del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular, que se celebra cada 14 de marzo, el INSST y la FEC colaboran poniendo el foco en profundizar sobre estrategias de prevención que ayuden a proteger a las personas de estos riesgos.

# PROGRAMA

## DE LA JORNADA TÉCNICA

### 13 de marzo de 2025

Salón de Actos del INSST - C/Torrelaguna, 73, Madrid

**AFORO LIMITADO. CONFIRMA TU ASISTENCIA PRESENCIAL.**

Si no puedes venir, sigue la jornada en streaming

Presencial

Streaming

#### 10:00 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA TÉCNICA

Dra. M<sup>a</sup> Jesús Terradillos García  
*Directora del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST*

Dr. Andrés Íñiguez Romo  
*Presidente de la FEC*

#### 10:15 ¿POR QUÉ ES NECESARIA LA CULTURA DE LA CARDIOSEGURIDAD EN LA EMPRESA?

**MODERA:** Dra. Marisol Bravo Amaro  
*Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo)*

##### EL PROBLEMA DE LA MUERTE SÚBITA EXTRA-HOSPITALARIA

Dr. Juan Manuel Escudier Villa  
*Unidad de Cuidados Agudos Cardiológicos. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Puerta de Hierro (Madrid)*

##### EVENTOS CARDIOVASCULARES EN LA EMPRESA. NUESTRA REALIDAD EN CIFRAS.

Dra. Marta Zimmerman Verdejo  
*Directora del Departamento de Investigación e Información. INSST*

##### PROGRAMA DE ÁREAS CARDIOSEGURAS (PACS) DE LA FEC

Dr. Andrés Íñiguez Romo  
*Presidente de la FEC*

##### IMPLEMENTACIÓN PRÁCTICA DE UN PROGRAMA DE CARDIOSEGURIDAD EN LA EMPRESA.

D. José Antonio Campelo Casares  
*Departamento de Prevención, Salud y Bienestar de ALSA*

D.<sup>a</sup> Inmaculada Rivas Castrillo  
*Responsable de Healthcare Almas Industries*

#### 11:30 DEMOSTRACIÓN PRÁCTICA DEL USO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA)

D.<sup>a</sup> Inmaculada Rivas Castrillo  
*Responsable de Healthcare Almas Industries*

#### 11:45 PAUSA. CAFÉ

#### 12:15 ¿CÓMO FOMENTAR LA SALUD CARDIOVASCULAR EN LA EMPRESA?

**MODERA:** Dra. Rosa Ana Cortés Barragán  
*Coordinadora de Área. Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST*

##### LA VALORACIÓN ADECUADA DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA EMPRESA

Dra. Marisol Bravo Amaro  
*Coordinadora Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo)*

##### PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR EN EL ENTORNO LABORAL

Dr. Ferrán Pons Solé  
*Médico especialista en cardiología. Hospital Parque LLevant, Porto Cristo (Manacor, Islas Baleares)*

#### 13:00 CLAUSURA

Dra. M<sup>a</sup> Jesús Terradillos García  
*Directora del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSST*

SÍGUENOS EN:

 /INSST\_MITES\_GOB

 /insst

 /INSST

 /INSST

#JornadasINSST

