Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo

AVANCEMOS

Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales



22 OCTUBRE MADRID

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
2026 AÑO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
Trabajos saludables
#RESST

Semana Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo

AVANCEMOS

Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales



22 OCTUBRE MADRID

PROGRAMA

Los riesgos psicosociales se han consolidado como uno de los grandes desafíos de la seguridad y salud en el trabajo. Factores como las exigencias emocionales, la sobrecarga de trabajo, la incertidumbre laboral, la digitalización o las nuevas formas de organización del empleo están teniendo un impacto creciente sobre el bienestar psicológico de las personas trabajadoras. En este contexto, la prevención, la detección temprana y la generación de entornos laborales saludables constituyen retos prioritarios para empresas, administraciones públicas y agentes sociales.

Con el objetivo de contribuir a la reflexión y al intercambio de conocimiento y de dar comienzo a la campaña de la EU-OSHA "Compromiso por la salud mental en el trabajo. Avancemos en la prevención de los riesgos psicosociales" esta jornada reunirá a profesionales, especialistas y representantes del ámbito institucional, empresarial y sindical para analizar el presente y el futuro de la prevención de los riesgos psicosociales.

A lo largo de la mañana se abordarán, desde una perspectiva práctica y multidisciplinar, cuestiones como la visibilización de los riesgos psicosociales, el acoso y la discriminación en el entorno laboral, la promoción de la salud mental en las organizaciones y los desafíos que plantean fenómenos emergentes como el ciberacoso laboral o las nuevas formas de trabajo desarrolladas a través de plataformas digitales.

La jornada combinará la presentación de campañas, estudios y experiencias de referencia con espacios de debate y reflexión colectiva. Asimismo, se darán a conocer herramientas y procedimientos orientados a la identificación y actuación ante problemas de salud mental derivados del trabajo.

Conduce: Raquel Alcolea Díaz. Experta en comunicación

9.00 Registro

9.30 Bienvenida y presentación de la Jornada

Aitana Garí Pérez, Directora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, INSST

Mesa 1: Visibilizar para comprender y comprender para actuar

Modera: Raquel Alcolea Díaz. Experta en comunicación

- **"Perdona". Sensibilizar frente a los riesgos psicosociales a través del formato audiovisual.** Alumnado y profesorado del IES Siglo XXI
- "Piel fina". Campaña de sensibilización sobre el acoso laboral. **Juan Ignacio Marcos González, Observatorio Vasco sobre Acoso y Discriminación**
- Campaña Europea "Compromiso por la salud mental en el trabajo. Avancemos en la prevención de los riesgos psicosociales". **Belén Pérez Aznar, INSST**

10.45 -11.15 Café-pausa

11.15 Mesa 2: Revelar los riesgos psicosociales subestimados

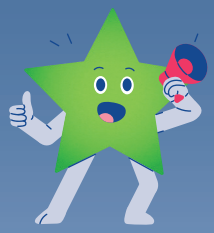
Modera: Marta Pérez Amaro. INSST

- Factores de riesgo psicosocial en el colectivo de repartidores de comida y bebida que operan mediante plataformas digitales de trabajo en España. **María Urquijo Rodríguez, INSST**
- Riesgos psicosociales en servicios de atención domiciliaria. **Juan Arasanz Díaz, Notus-asr**
- Procedimiento de cribado y actuación de patología derivada del trabajo por Riesgos psicosociales (ISPLN). **José Ignacio Aguado Martín, Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra**

12.15 Mesa 3: La salud mental en el centro de todas las miradas

Modera: Alba Hernández Blázquez, INSST

- **Patricia Ruíz Martínez**, UGT
- **Miguel Canales Gutiérrez**, CEPYME
- **Carmen Mancheño Potenciano**, CCOO
- **Paz Serrano Montero**, CEOE



13.15 Conferencia de clausura

Evolución de la exposición a riesgos laborales psicosociales en el trabajo en España

Albert Navarro Giné. Epidemiólogo. Grupo de investigación en riesgos psicosociales, organización del trabajo y salud (POWAH). Universidad Autónoma de Barcelona

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL · insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
2026 AÑO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
Trabajos saludables
#RESST