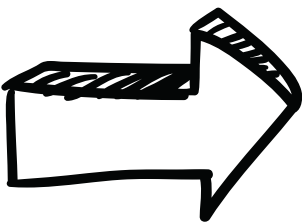


# CODISOIL CON LA SALUD

En colaboración con Preven-T

## OBJETIVOS

Lograr una organización con **personas motivadas y felices**, capaces de lograr grandes cosas.  
Incrementar el **bienestar** de nuestros empleados.



## ¿CÓMO LOGRARLO?

Proporcionando **asesoramiento y apoyo**:

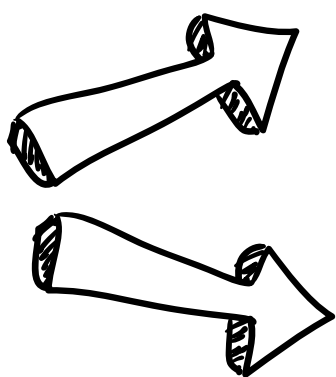
Psicológico      Deportivo  
Médico            Nutricional



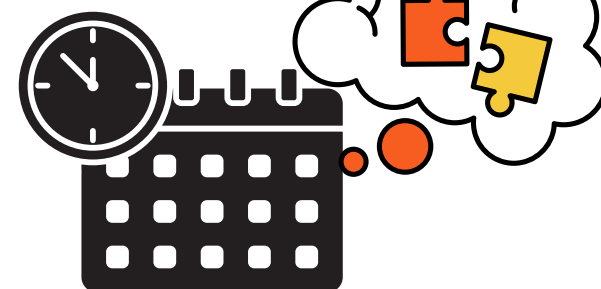
## ESTE AÑO SE INICIA UNA NUEVA EDICIÓN DE PREVEN-T



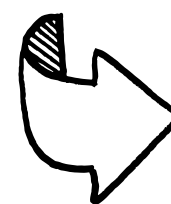
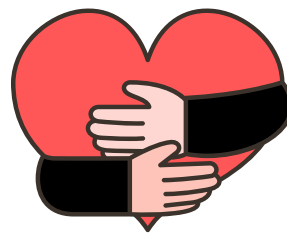
A través de un grupo de WhatsApp expertos de diferentes disciplinas explican una serie de temas y dan consejos sobre cómo alcanzar un mayor bienestar.



Cada mes la temática es diferente  
(12 temas en 12 meses)



Los trabajadores pueden pedir **consultas privadas** y de forma totalmente confidencial

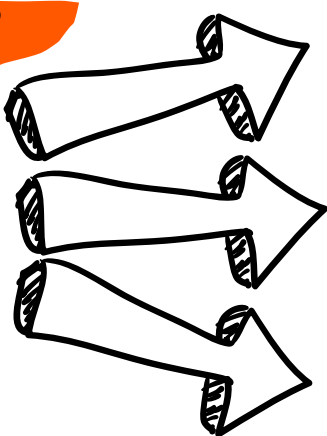


Pudiendo así recibir ayuda y apoyo psicológicos

## ¿CÓMO SE ELIJEN LOS TEMAS?

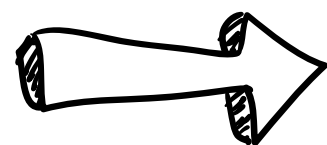
1

Análisis de resultados



2

Propuesta de temas en base a los resultados



La **Memoria de Vigilancia de Salud** de la organización de 2022

**Cuestionario de Hábitos saludables**

**Retroalimentación** de años anteriores (acción Preven-T de 2020 y 2021)

Este año se van a tratar **temas** como

Crisis vitales y estrés      Inteligencia emocional  
Uso de tecnologías      Salud para los nuestros (tecnostrés y desconexión) (cuidado de la familia)

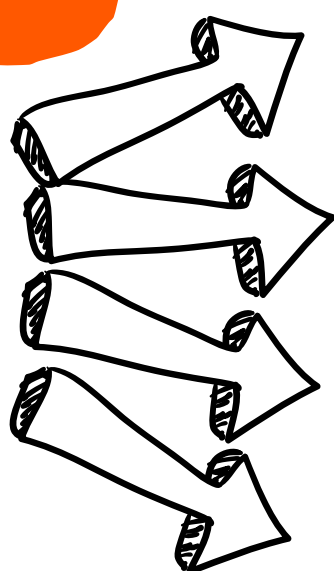
**Tocando aspectos como**  
Porcentaje de trabajadores afectados por problemas de salud mental  
Satisfacción laboral  
Estrategias habituales para afrontar el estrés  
Horas de sueño

¡De esta manera nos aseguramos de adaptar el programa a las verdaderas necesidades de nuestros empleados!



## ¿CÓMO SE VA A EVALUAR?

Comparando los resultados



**Memoria Vigilancia de Salud** de 2022 comparada con la de 2023

**Cuestionario de hábitos** después de la acción (comparado con el del inicio)

La **retroalimentación** recibida por parte de los empleados al finalizar la acción

El **mayor indicador del éxito** de esta acción es el incremento de participantes



2020 → 19% de la plantilla  
2021 → 33% de la plantilla  
2023 → toda la plantilla

codisoil