

III ENCUENTRO SST EN EL SECTOR AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

6 OCTUBRE SEVILLA

Escuela Técnica Superior Ingeniería Agronómica

Con la colaboración de



2026 AÑO
DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO


UNIVERSIDAD DE SEVILLA

MESA 1 EVIDENCIA

Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Moderador: Iván Martínez del Cerro, INSST.

- Ignacio Rojas Pino, Unión de Agricultores y Ganaderos. Jóvenes Agricultores de Jaén (COAG-Jaén).
- Ángel Jesús Callejón Ferre, Universidad Almería.
- Isabel Infante Ruiz, Inspección de Trabajo y Seguridad Social. ITSS.

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



MESA 1 EVIDENCIA

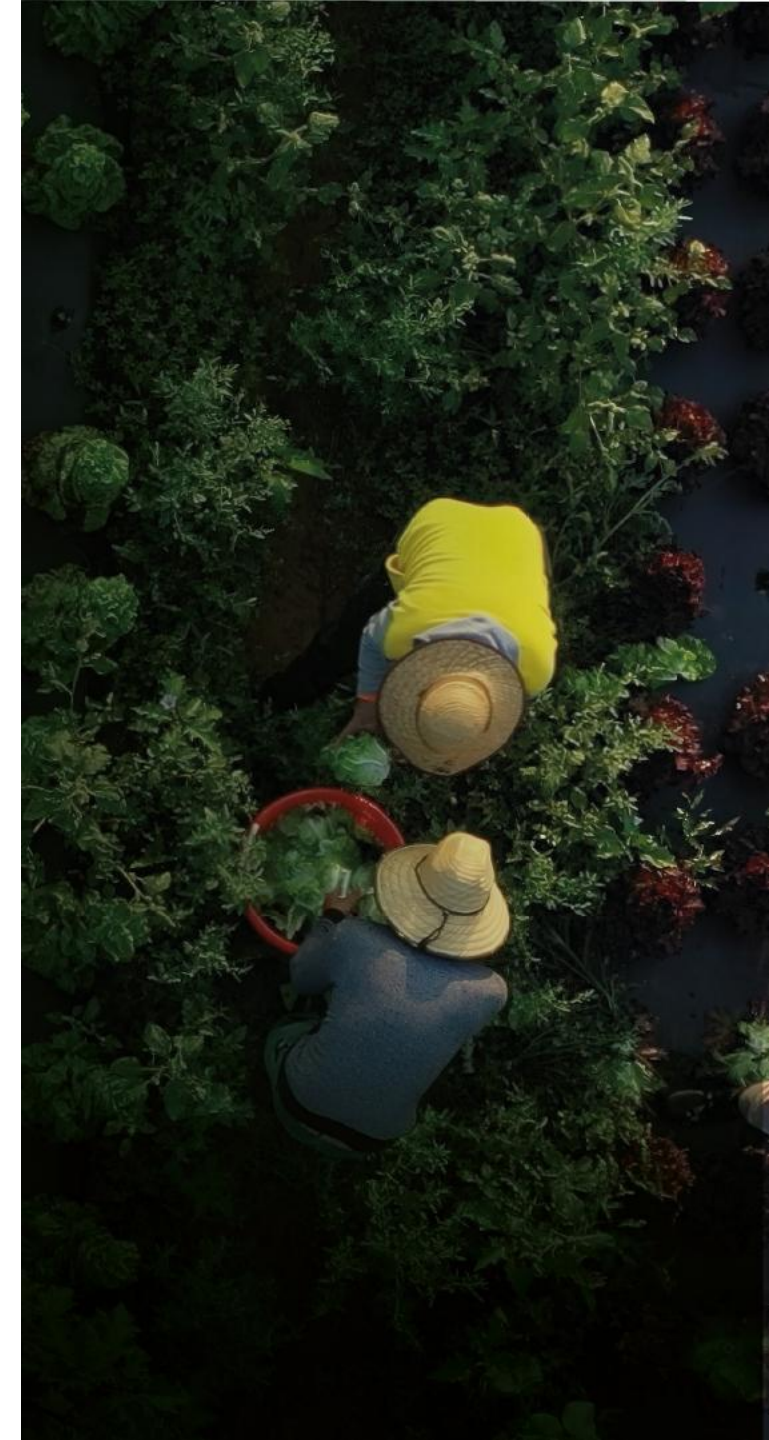
Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Ignacio Rojas Pino

Unión de Agricultores y Ganaderos. Jóvenes
Agricultores de Jaén (COAG-Jaén)

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



CÓMO LO ABORDAMOS

P1 · DE 2018 A FARMRES

2018 · Iniciamos nuestra línea de trabajo en salud mental: qué afecta al sector y cómo actuar sobre causas y consecuencias.

2021-2024 · Redactamos y desarrollamos FARMRes (Erasmus+, nº 101049292) con CEJA, MTK Satakunta, Mental Health Ireland, Hof und Leben y On Projects.

Investigación: encuesta en 11 países (237 respuestas), informes nacionales y europeo y 16 historias reales de agricultores.

Idea clave: la gestión profesional de la explotación protege la salud mental. Hablamos de gestión y bienestar, no de clínica.

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



HERRAMIENTAS FARMRES

Prevención: 6 módulos: salud mental y estigma, comunicación, gestión emocional, empresarial y del tiempo.

Autoevaluación: test de calidad de vida: salud física, bienestar mental y vida social.

Autogestión y primera ayuda: 5 vías hacia el bienestar, directorio de apoyo y kit para familias y asesores.



Web-app (español)



Test de autoevaluación

Gratuitas · app.farmres.eu/es

MESA 1 EVIDENCIA

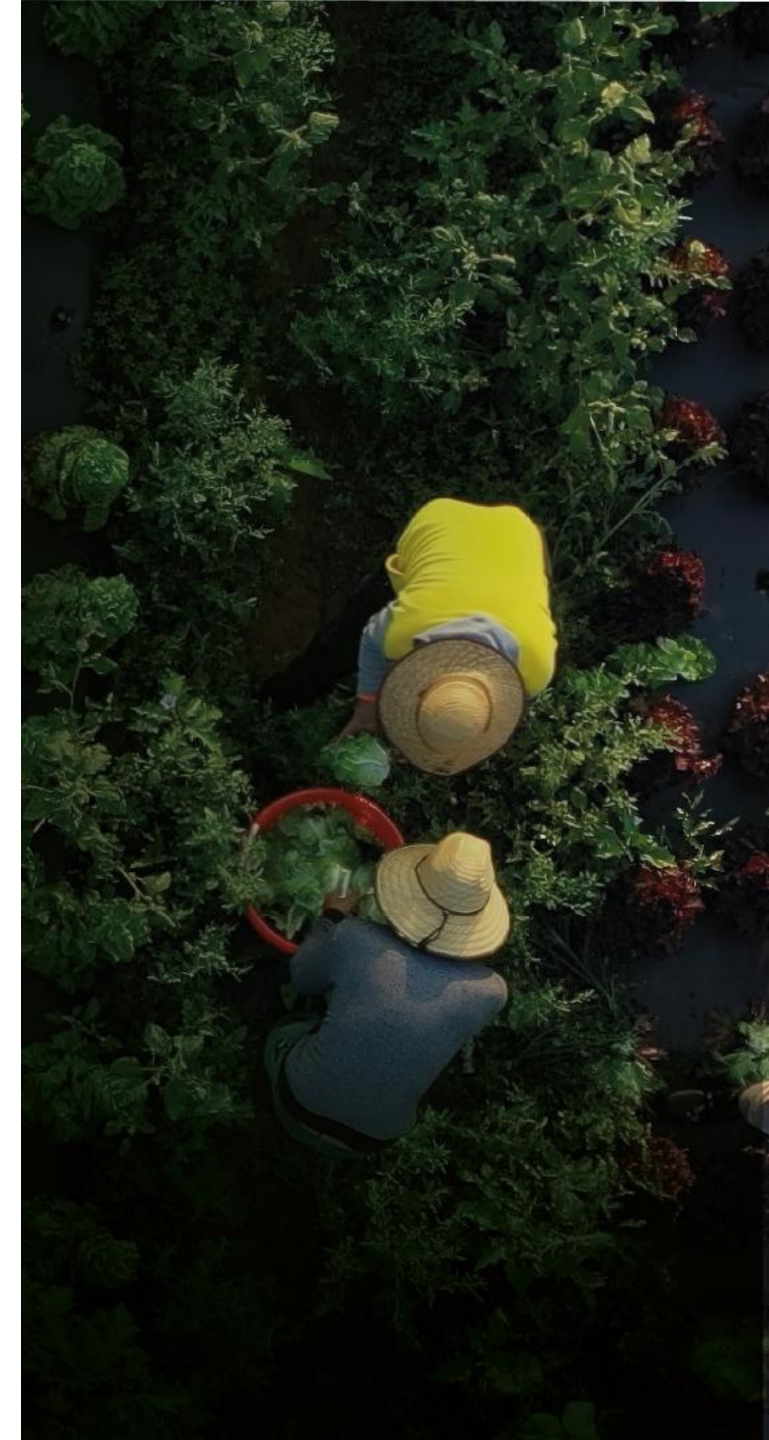
Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Ángel Jesús Callejón Ferre

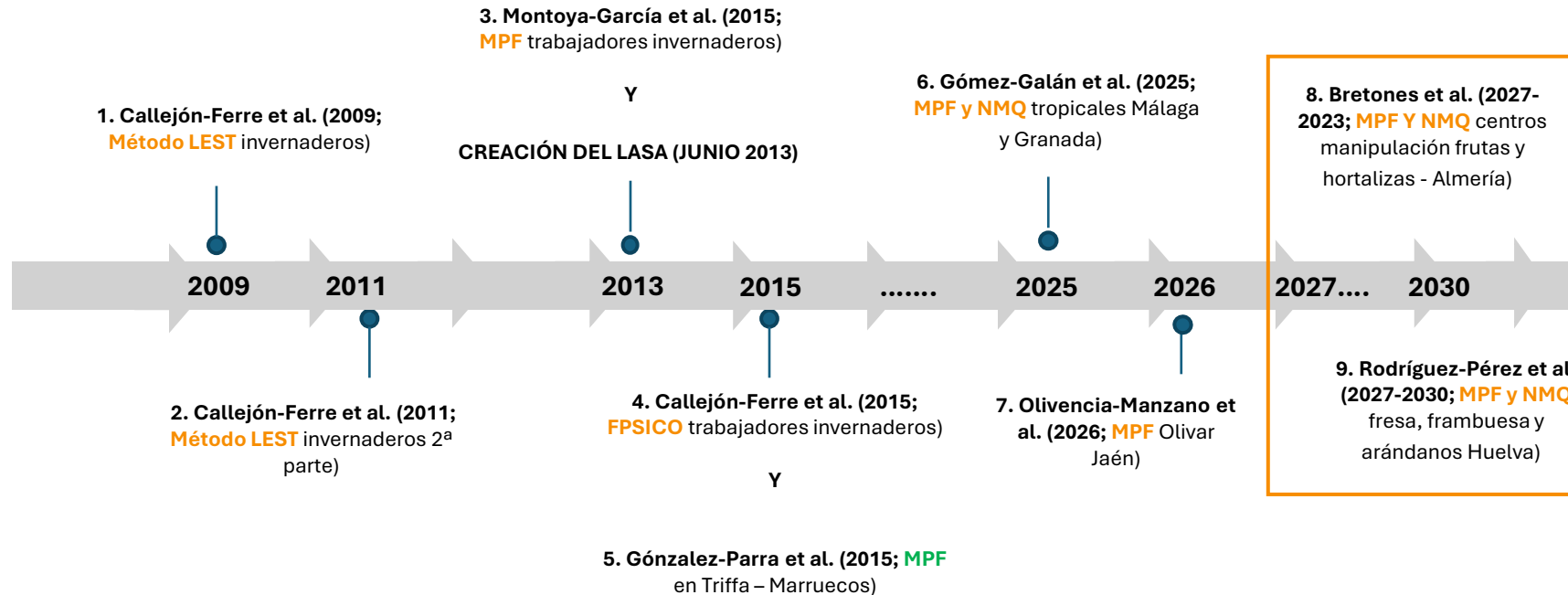
Universidad Almería

III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



1- LÍNEA DE EVENTOS ESTUDIOS PSICOSOCIALES



III ENCUENTRO SST EN EL SECTOR AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción**.

Trayectoria de la Investigación en Riesgos Psicosociales: Sector Agrario Andaluz

(2009-2030)

2025 - 2026:
Consolidación Regional Actual

2027 - 2030: Proyección y
Futuro de la Investigación

2009 - 2012: Los Inicios
y la Metodología LEST



Primeros diagnósticos en invernaderos (2009-2011)

Aplicación del Método LEST para evaluar las condiciones de trabajo en cultivos bajo plástico, sentando las bases de la evidencia científica inicial por Callejón-Ferre et al.



Creación del LASA (Junio 2013)

Hito institucional con el nacimiento del Laboratorio-Observatorio Andaluz de Condiciones de Trabajo en el Sector Agrícola para centralizar la investigación.

2013 - 2015:
Institucionalización
y Diversificación

2015



Expansión de métodos y fronteras (2015)

Se diversifican los estudios usando FPSICO y MPF en invernaderos, incluyendo una comparativa internacional con trabajadores en Triffa (Marruecos).

2025



Estudios en cultivos tropicales y olivar

Investigación centrada en los riesgos psicosociales por Gómez-Galán (MPF y NMQ) en la Costa Tropical (2025)

MPF NMQ



2026

...y en el sector del olivar por Olivencia-Manzano en Jaén (2026)

2027
2030



Hacia el sector de los frutos rojos y la manipulación

Planes de investigación proyectados por Rodríguez-Pérez y Bretones para el sector de la fresa, frambuesa y arándanos en Huelva, así como en centros de manipulación de frutas y hortalizas en Almería.

MESA 1 EVIDENCIA

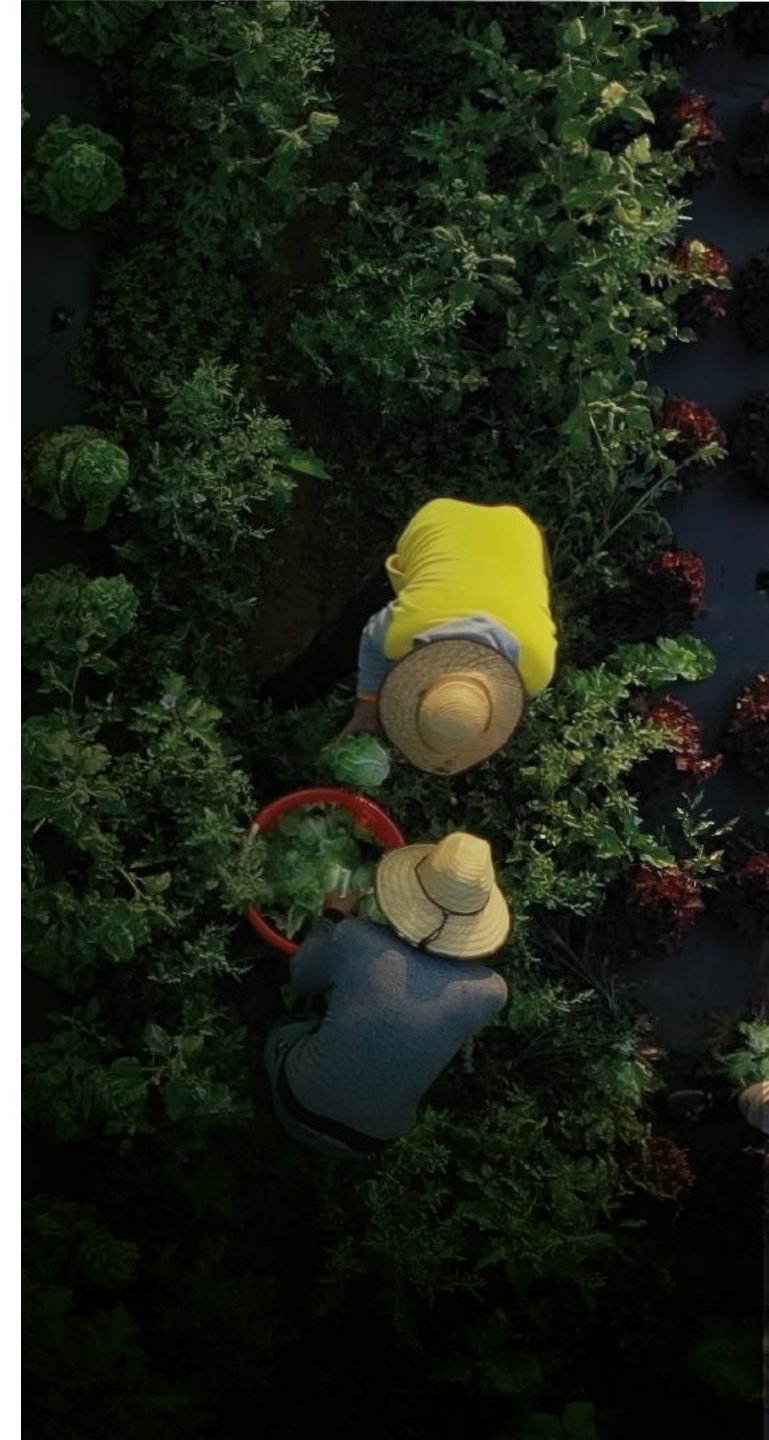
Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Isabel Infante Ruiz

Inspección de Trabajo y Seguridad Social. ITSS

III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



LA SALUD MENTAL EN EL ENTORNO LABORAL

¿Hemos sufrido o conocemos a alguien cercano que haya sufrido en algún momento un problema de salud mental?

La exposición a factores psicosociales puede afectar de forma importante a la salud mental de las personas trabajadoras. Amplia extensión del problema.
Objetivo de Estrategias Seguridad y Salud.
Planificación actuación ITSS.

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



III ENCUESTO SST EN EL SECTOR AGRARIO

riesgos psicosociales:



shutterstock.com · 2747102105

CONCEPTO DE SALUD MENTAL

- Estado de bienestar.
 - Sentirse bien.
 - Tener relaciones plenas.
 - Ser capaz de gestionar los problemas.
 - Capacidad de recuperación y autoestima.
 - Salud mental y enfermedad mental
-
- Obligación general de protección: el empresario tiene el deber legal de garantizar la seguridad y salud de la plantilla en todos los aspectos vinculados al trabajo, lo que incluye expresamente la protección frente a los riesgos psicosociales y la salud mental.

MESA 1 EVIDENCIA

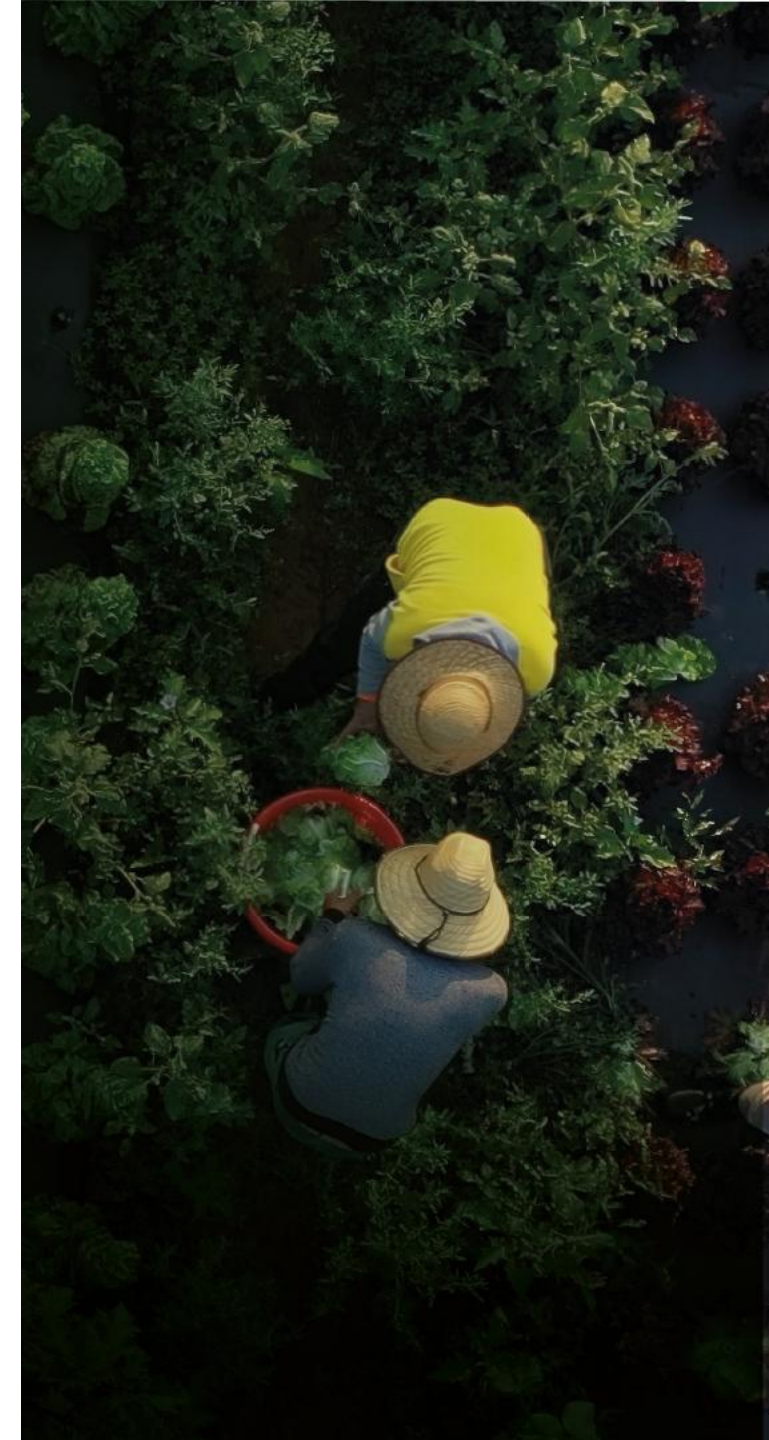
Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Ignacio Rojas Pino

Unión de Agricultores y Ganaderos. Jóvenes
Agricultores de Jaén (COAG-Jaén)

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



DIFICULTADES Y BARRERAS

P2 · CAUSAS, CONSECUENCIAS Y BARRERAS

CAUSAS

- **Incertidumbre:** precios volátiles, costes y deuda.
- **Mercado:** tomador de precio, importaciones, recortes PAC y burocracia.
- **Cambio climático:** sequía, extremos y plagas.
- **Condiciones de trabajo:** solitario, sin sustitución; 4º sector en accidentes.
- **Perfil formativo:** se entra sin formación: menos herramientas.
- **No decir lo que pasa:** aguante, masculinidad, «el qué dirán».
- **Familia:** casa y explotación son lo mismo; sin relevo.

75 % de los encuestados conocía casos en los tres años previos (FARMRes, 2021).

CONSECUENCIAS

- **2 de cada 3** con estrés (Finlandia, Mela 2022).
- **Casi la mitad** con ansiedad (Reino Unido, RABI).
- **Depresión del 23 % al 28 %** entre 2018 y 2022 (Finlandia).
- **+12,6 % de riesgo de suicidio** en el régimen agrario francés; +18,4 % en asalariados (MSA).

BARRERAS

- **Estigma:** pedir ayuda se vive como debilidad; se oculta y se enquist.
- **Falta de servicios:** pocos, lejos y con listas de espera.
- **Modelo de acercamiento:** funciona hablar de gestión y bienestar, entre iguales y con la familia.

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



MESA 1 EVIDENCIA

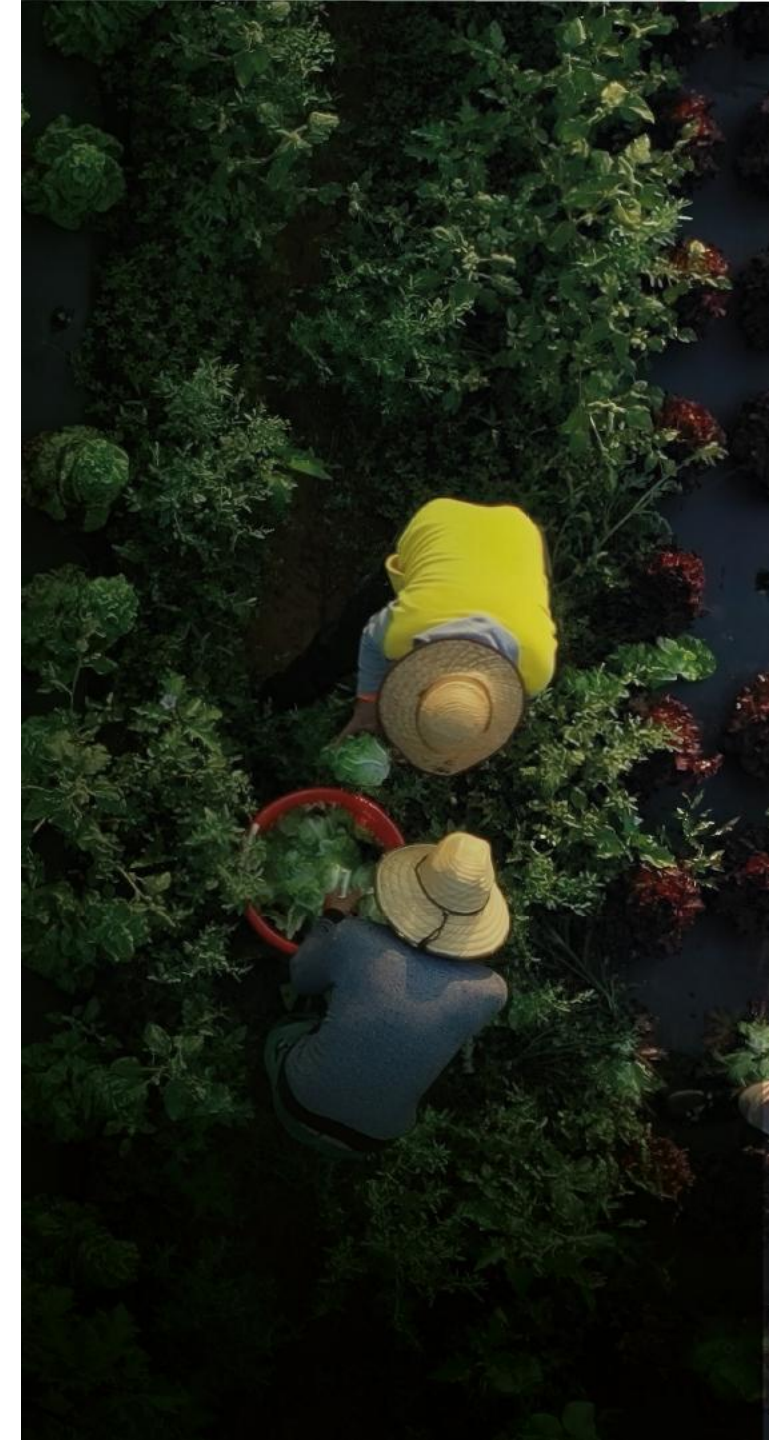
Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Ángel Jesús Callejón Ferre

Universidad Almería

III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



2- DIFICULTADES FACTORES PSICOSOCIALES

- Cada sector laboral tiene sus **peculiaridades**. El agrícola también.
- Distinguir entre evaluación específica y **poblacional (un sector)**. Muestra representativa. Uso declaración de Helsinki **(bioética)**. **Acceso a empresas/agricultores**.
- Si utilizamos **cuestionarios**: Velocidad de **cumplimentación** del cuestionario, **Factores Psicosociales** de estudio (ctes), **Aplicabilidad** en Agricultura, **Facilidad estadística** en el uso de datos, etc. **Matriz de decisión**.
- Los **Métodos Generales** (cuestionarios) de Evaluación Psicosocial aplicados a este sector **requieren de estudio junto** con otras **variables del entorno laboral**: edad, sexo, años experiencia, índice de masa corporal, nacionalidad, asalariado o empresario, nivel de estudios, obligaciones familiares, características del cultivo, tipo de agricultura (ecológica, biológica, tradicional...), clima, plagas, enfermedades, costes, ingresos, etc.
- Estamos en el **sector primario** donde **todo** puede parecer **“bajo o alto”**: salarios, estudios, servicios (medio rural), temporalidad, ¿formación?, ¿concienciación?, ¿percepción de la salud?, ¿confianza en los asesores y/o administración?, ¿comunicaciones?, ¿idiomas?, ¿accidentes?, ¿suicidios?, etc.

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales**:
de la evidencia a la **acción**.



DESAFÍOS METODOLÓGICOS EN LA EVALUACIÓN



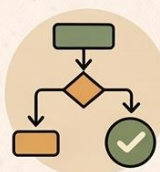
RIGOR ÉTICO Y ACCESO A DATOS

Las evaluaciones deben basarse en muestras representativas y cumplir estrictamente con la Declaración de Helsinki (bioética) para asegurar la integridad de agricultores y empresas.



LIMITACIONES DE LOS MÉTODOS GENERALES

El uso de cuestionarios estándar requiere un análisis crítico de su velocidad de cumplimentación, aplicabilidad real en el campo y facilidad para el procesamiento estadístico posterior.



MATRIZ DE DECISIÓN

Es necesario aplicar matrices de decisión que ayuden a elegir el método de evaluación más adecuado según la peculiaridad de cada tarea agrícola.

VARIABLES DEL ENTORNO LABORAL Y PERSONAL



FACTORES DEMOGRÁFICOS Y DE SALUD

Se deben integrar datos como edad, sexo, años de experiencia, nacionalidad, nivel de estudios y el índice de Masa Corporal (IMC) del trabajador.



LISTADO DE VARIABLES CLAVE



ESPECIFICIDADES DEL CULTIVO

Factores externos como el tipo de agricultura (ecológica, tradicional), el clima, la presencia de plagas y la relación entre cultivos e ingresos influyen directamente en el estrés laboral.



CONTEXTO SOCIO-FAMILIAR

El análisis debe incluir si el trabajador es eselariado o empresario y considerar el peso de sus obligaciones familiares en su bienestar psicosocial.



ENTORNO SOCIAL

Servicios en medio rural, Formación, Temporalidad, Idiomas, Confianza institucional.

LA REALIDAD DEL SECTOR PRIMARIO



LA PARADOJA DE LOS EXTREMOS ('BAJO O ALTO')

En el sector agrícola, variables críticas como salarios, formación y servicios suelen percibirse en niveles extremos, afectando la estabilidad emocional.



PERCEPCIÓN Y CONFIANZA

Existen brechas significativas en la concienciación sobre salud, la percepción del riesgo y la confianza hacia los asesores o la administración pública.



INDICADORES CRÍTICOS DE ALERTA

El estudio de riesgos psicosociales debe abordar realidades duras del sector como la alta temporalidad, los accidentes laborales, las dificultades de comunicación e incluso los suicidios.



MESA 1 EVIDENCIA

Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Isabel Infante Ruiz

Inspección de Trabajo y Seguridad Social. ITSS

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



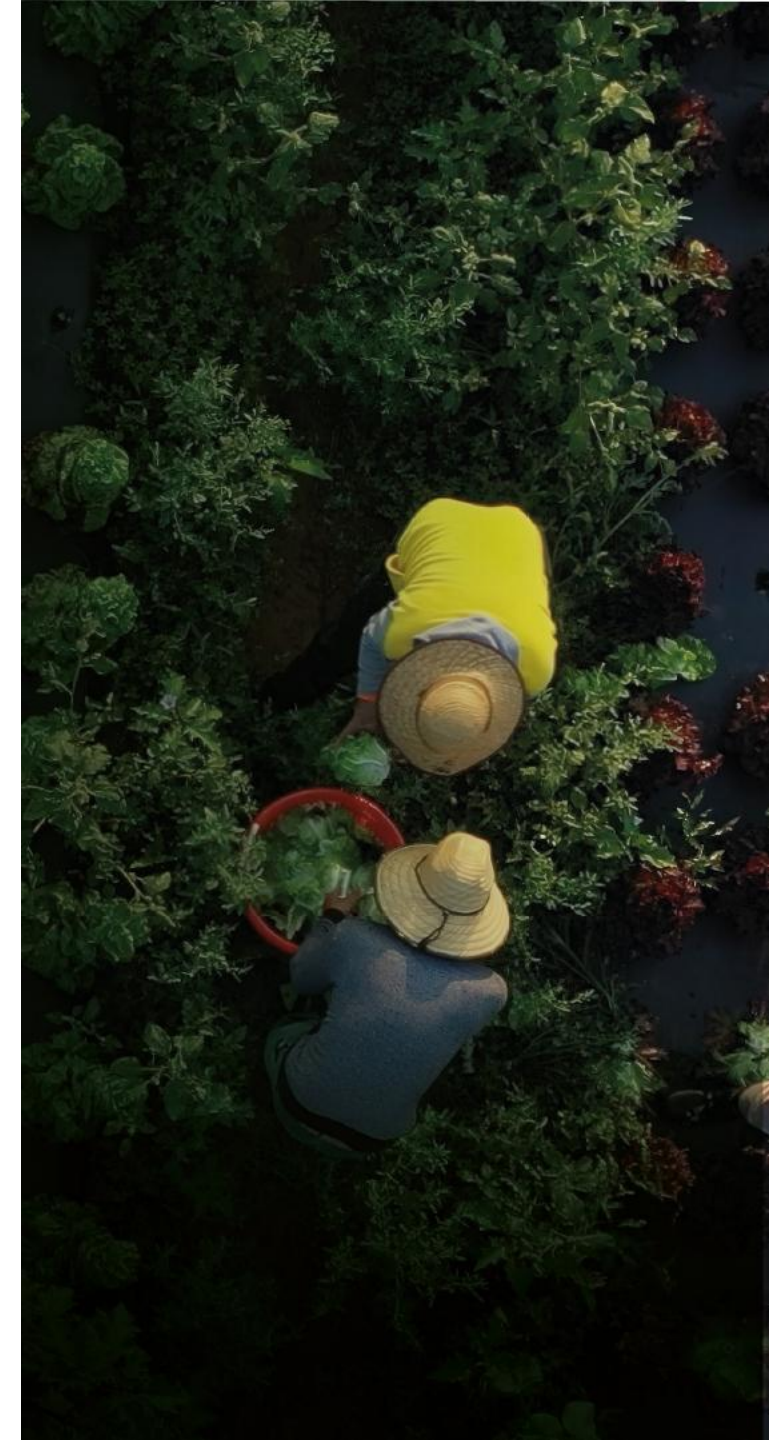
RIESGOS PARA LA SALUD MENTAL

FACTORES RELACIONADOS CON EL TRABAJO

- Carga de trabajo y presión temporal
- Contenido del trabajo: monotonía, falta de variedad.
- Inadecuado diseño de puestos de trabajo, falta definición de funciones
- Falta participación en la toma decisiones, falta de autonomía.
- Cultura organizativa/falta cultura preventiva
- Cambio climático
- Esfuerzo físico/fatiga física: conexión entre trastornos musculoesqueléticos y factores psicosociales
- Interrelación entre la vida privada y laboral/falta de desconexión y tiempo libre
- Relaciones interpersonales en el trabajo. Vulnerabilidad de colectivos: trabajadores extranjeros, mujeres, etc. *Aislamiento*
- Situaciones de violencia y acoso
- Deterioro de las condiciones de trabajo, inseguridad e incertidumbre generan un fuerte impacto en la salud mental de las personas trabajadoras.

III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



DIFICULTADES ESPECÍFICAS DEL SECTOR

- Trabajos en soledad.
- Inestabilidad de la mano de obra.
- Atomización de CC en el sector.
- Factores personales, socioeconómicos.
- Temporalidad, estacionalidad, movilidad geográfica dificultan el correcto cumplimiento de obligaciones en la materia:

Formación e información PRL.

Vigilancia de la salud de los trabajadores y su problemática en el sector agrario.

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

MESA 1 EVIDENCIA

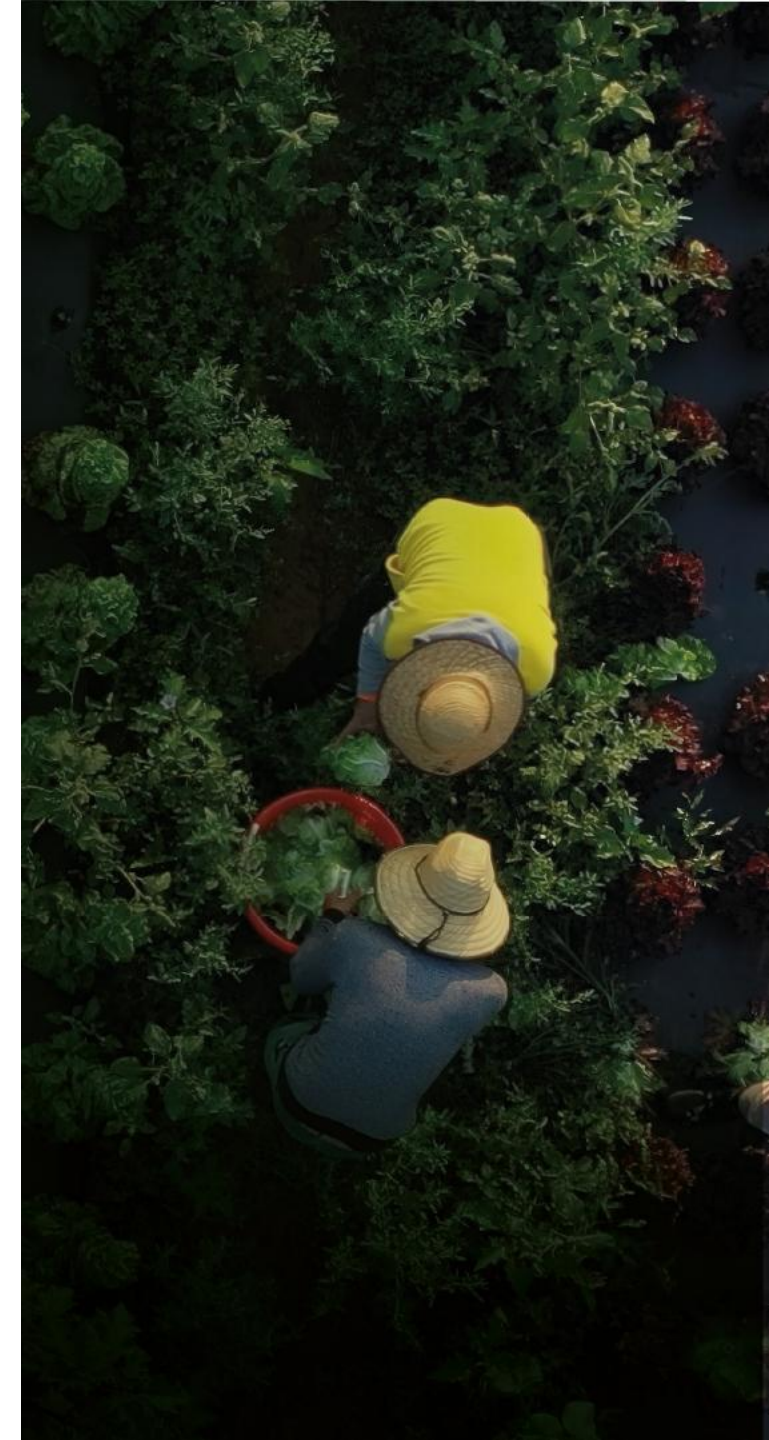
Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Ignacio Rojas Pino

Unión de Agricultores y Ganaderos. Jóvenes
Agricultores de Jaén (COAG-Jaén)

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



SITUACIÓN Y RETOS

P3 · DE PROYECTO A SERVICIO

EVOLUCIÓN TRAS FARMRES

- **2023** · Comisión Europea: enfoque integral de la salud mental.
- **2024** · EU-OSHA: informe sobre salud mental en la agricultura.
- **2025** · Planes de salud mental y de prevención del suicidio 2025-2027.
- **2026** · Campaña europea de salud mental en el trabajo y encuentro INSST.

SITUACIÓN

- Las causas siguen y el estigma baja, pero el rural va detrás.
- **Los planes nacionales no nombran al sector agrario** y no hay datos del campo en España.

PONER EN VALOR FARMRES

- Módulos en nuestra formación acreditada, también fitosanitarios (18-65 años).
- 13 oficinas comarcales como red de detección y primera escucha.
- Retos: datos, grupos de riesgo, causas estructurales y continuidad.

III ENCUENTRO SST EN EL SECTOR AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



DEMANDAS INSTITUCIONALES

1. **Apoyar las estrategias nacionales** en las organizaciones más cercanas al sector.
2. **Un desarrollo segmentado** para la agricultura, con datos y recursos propios (referente: MSA, Francia).
3. **Potenciar la concienciación** y el trabajo en salud mental en las áreas rurales.

MESA 1 EVIDENCIA

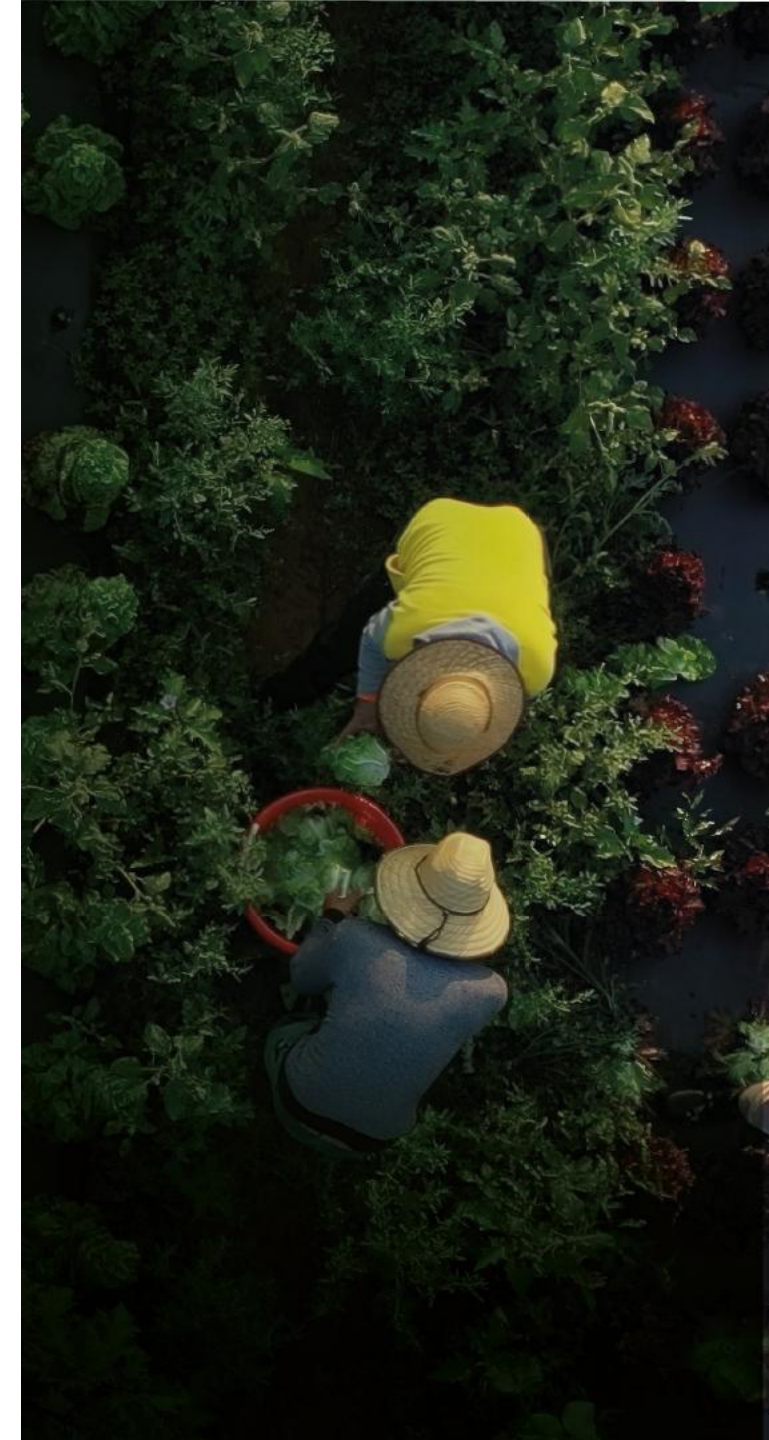
Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Ángel Jesús Callejón Ferre

Universidad Almería

III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



3- LAGUNAS FACTORES PSICOSOCIALES

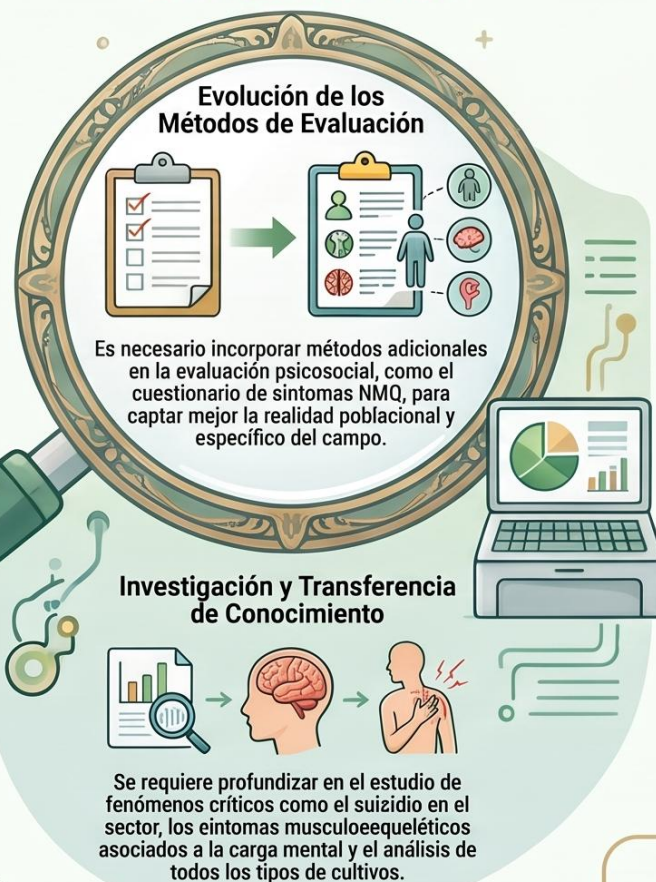
- **Mejora de la evaluación de Factores Psicosociales** y características del entorno laboral.
- **Uso de Métodos adicionales** en la evaluación psicosocial poblacional y/o específica (Ej: SÍNTOMAS NMQ).
- **Más investigación y transferencia:** suicidios, factores psicosociales, síntomas musculoesqueléticos asociados, todos los cultivos, etc.
- **Políticas que favorezcan trabajo y familia.**
- **Planes de prevención específicos** para trabajadores inmigrantes: idioma, vivienda, temporalidad, etc.
- **Mejora de Políticas amortiguadoras** para **campañas** agrícolas “malas”: plagas y enfermedades nuevas, fluctuación de precios, sequía, granizo, etc.
- **Políticas** que **incentiven** y garanticen **cambio generacional.**
- **Políticas** que faciliten la **digitalización del mundo rural:** formación específica, comunicaciones, equipos, **¿sensores-imágenes-control-privacidad?**, etc.
- **Gestión integral** de los riesgos, **Agricultura duradera (sostenible)** para vender mejor nuestros productos y **Responsabilidad social corporativa** de las empresas (Económica, Ecológica y Social)

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

Riesgos Psicosociales en el Sector Agrario: De la Evidencia a la Acción

MEJORA DE LA EVALUACIÓN E INVESTIGACIÓN

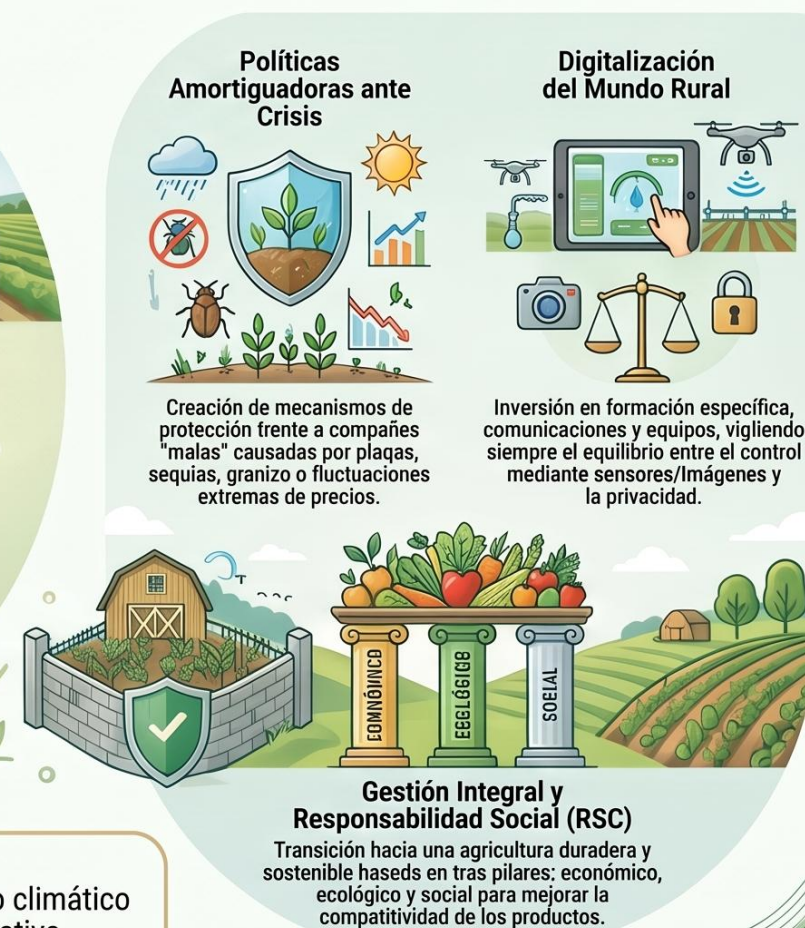


POLÍTICAS SOCIALES Y DE CAPITAL HUMANO



Enfoque Multidisciplinar para el Campo Andaluz:
Integrando la evaluación técnica, factores socioeconómicos, cambio climático y digitalización bajo un marco de responsabilidad social corporativa.

RESILIENCIA Y GESTIÓN DEL FUTURO



MESA 1 EVIDENCIA

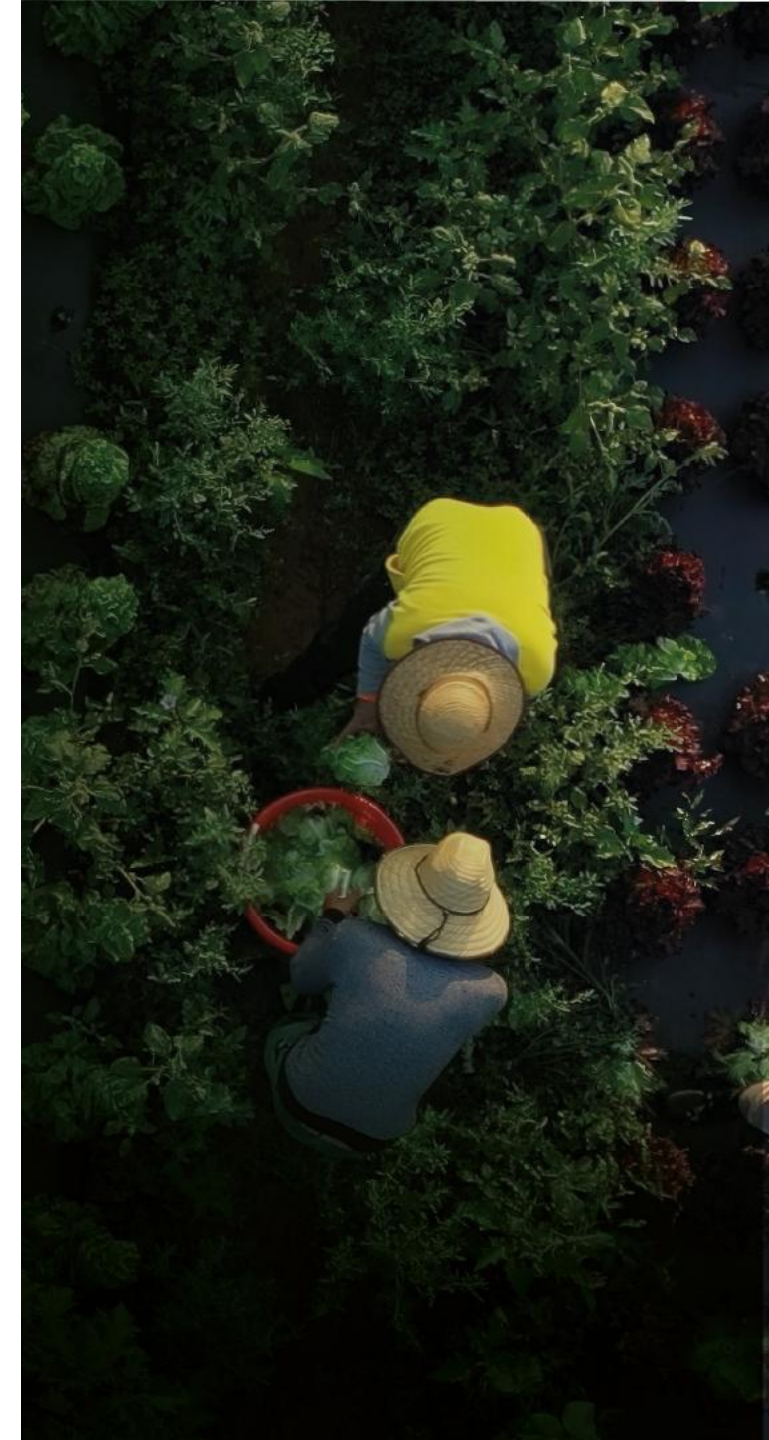
Salud mental y riesgos psicosociales en el sector agrario: qué sabemos hoy

Isabel Infante Ruiz

Inspección de Trabajo y Seguridad Social. ITSS

III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



PRINCIPALES ASPECTOS DE MEJORA

- Adaptación y realización efectiva de evaluaciones específicas de riesgos psicosociales, adaptadas al sector agrícola.
- Organización del trabajo, planificación real de las jornadas y descansos.
- Medidas preventivas integrales a tres niveles.
- Atención a colectivos vulnerables y perspectiva de género.
- Importancia de la formación e información PRL y vigilancia de la salud. Campañas de concienciación.
- Protocolos de reincorporación laboral.
- Adaptación de la legislación preventiva a los riesgos relacionados con la salud mental.



**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

*“La mayor riqueza es la salud mental”
Dalai Lama.*

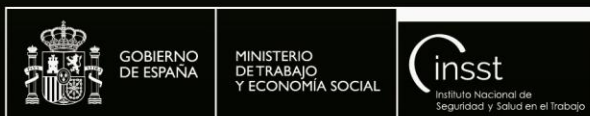
**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

III ENCUENTRO SST EN EL SECTOR AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

¡GRACIAS!



2026 AÑO
DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Con la colaboración de



6 OCTUBRE SEVILLA

Escuela Técnica Superior
Ingeniería Agronómica