

III ENCUENTRO SST EN EL SECTOR AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

6 OCTUBRE SEVILLA

Escuela Técnica Superior Ingeniería Agronómica

Con la colaboración de



2026 AÑO
DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO


UNIVERSIDAD DE SEVILLA

MESA 1 EVIDENCIA

SALUD MENTAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR AGRARIO: QUÉ SABEMOS HOY

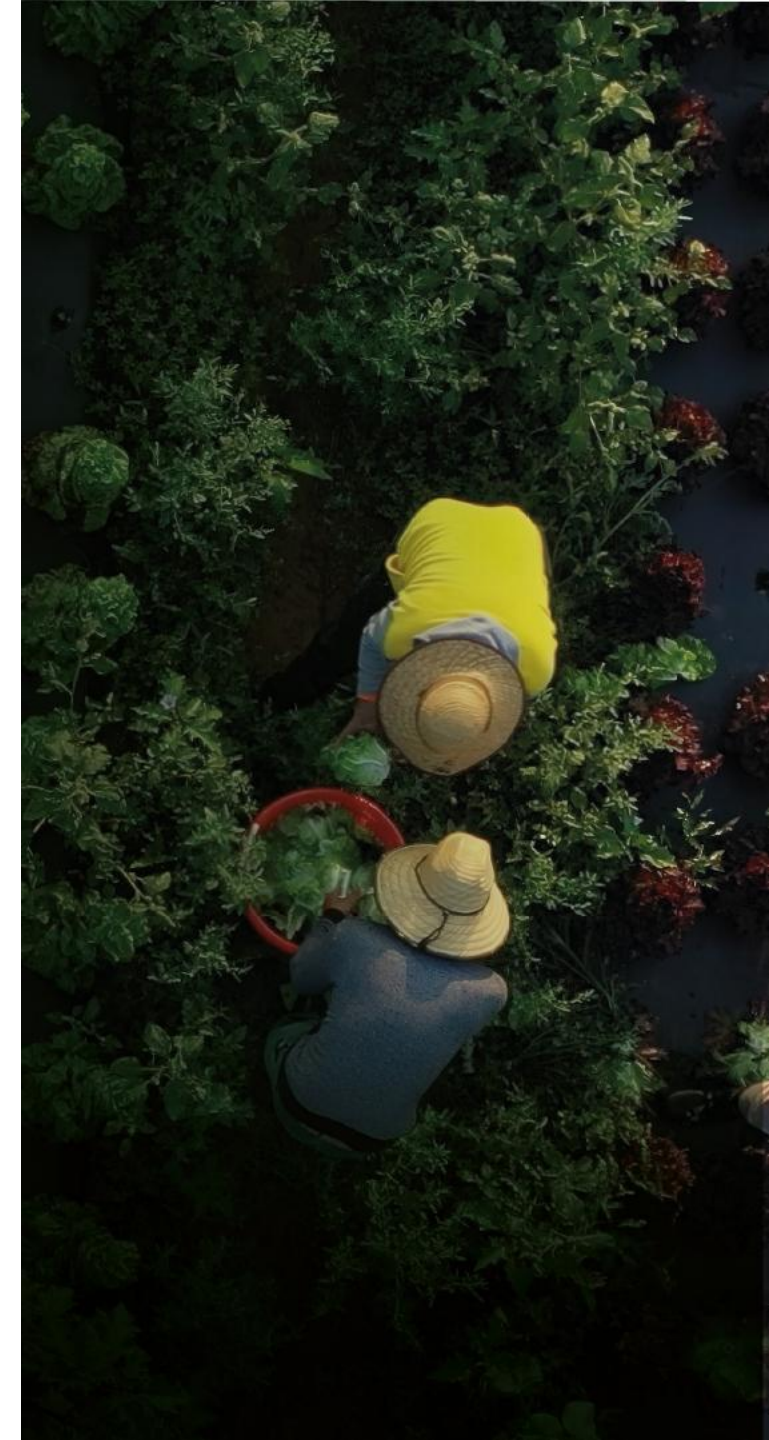
CONTEXTO DEL PROBLEMA (DIAGNÓSTICO Y EVIDENCIA)

Iván Martínez del Cerro

INSST

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



GRAVES CONSECUENCIAS

Irlanda:

57% personas
presentaban
estrés y
23,6% burnout

Australia:

64% mostraban
ansiedad y un
45% depresión

Canadá:

2x pensamientos
suicidas a los de
la población
general

*“Que la
enfermedad no
esté en las
estadísticas
oficiales no quiere
decir que no exista,
no quiere decir que
no sea un
problema o un
drama para
muchas familias.”
(ASAJA CyL)*

III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los riesgos psicosociales:
de la evidencia a la acción.

FACTORES ESTRUCTURALES

Temporalidad y la estacionalidad

Edad media elevada

Falta de relevo generacional

Aislamiento geográfico

Pymes y autónomos

Escasez de mano de obra

Elevada población migrante

Difícil acceso a servicios sociosanitarios

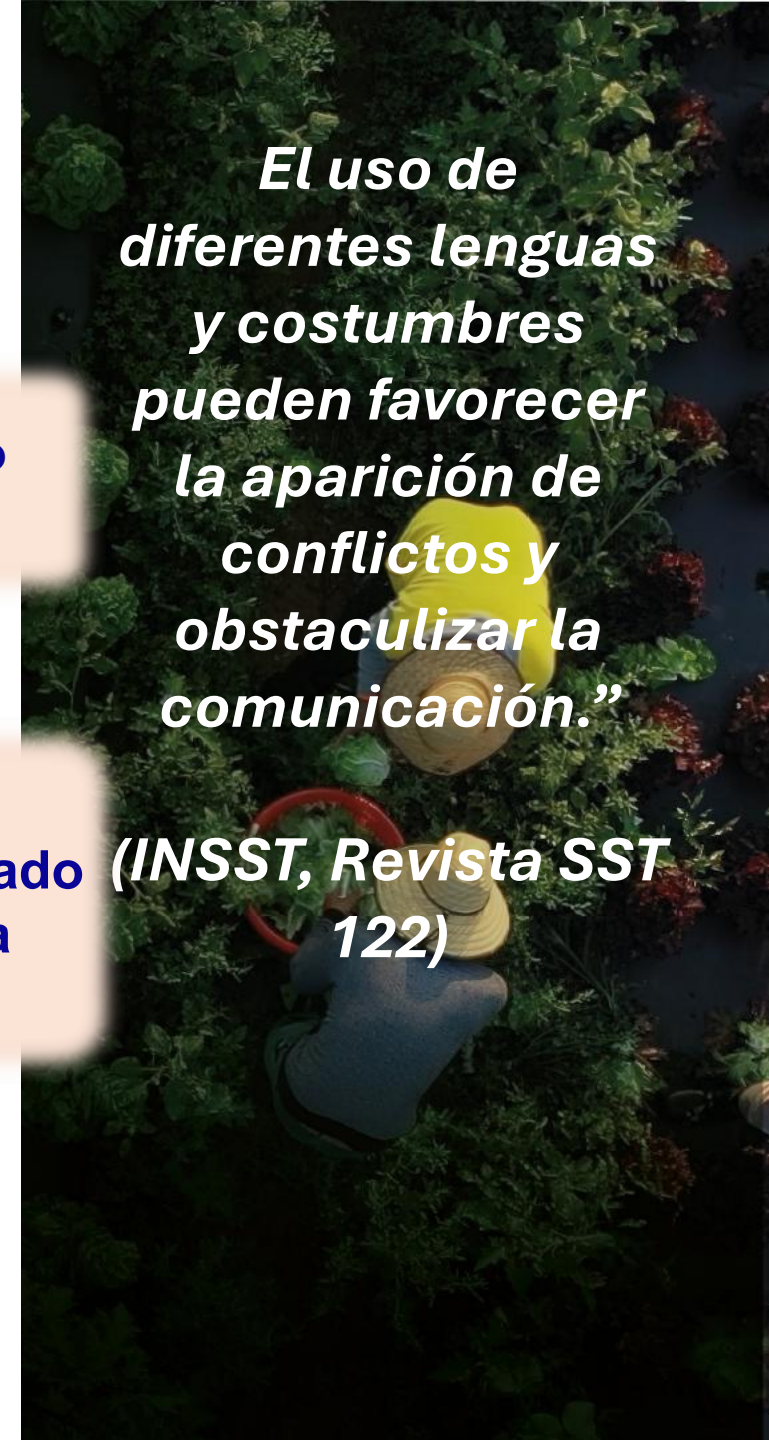
Sector masculinizado y cultura estoica

El uso de diferentes lenguas y costumbres pueden favorecer la aparición de conflictos y obstaculizar la comunicación.”

(INSST, Revista SST 122)

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

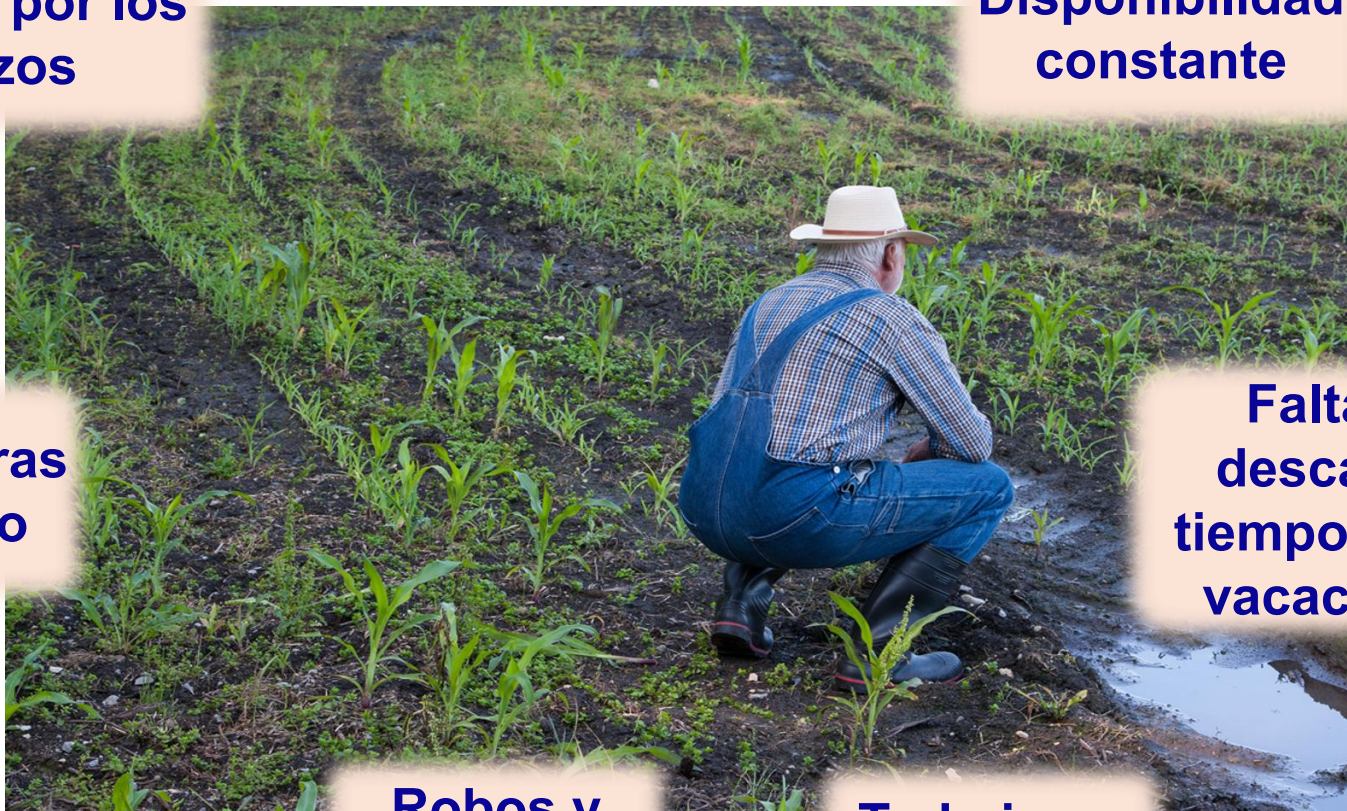
Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**



FACTORES PSICOSOCIALES

Presión por los
plazos

Disponibilidad
constante



Largas horas
de trabajo

Falta de
descanso,
tiempo libre y
vacaciones

Robos y
violencia

Trabajo en
solitario

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

*“No tengo ni un día
libre al año [...] no he tenido unas
vacaciones en 25
años.”*

*(Thompson, R; et
al 2023)*



FACTORES EXTERNOS

Sucesión de la explotación

Inspecciones y burocracia administrativa

Inestabilidad financiera y del mercado

Regulación normativa y política exterior

Subida de las materias primas

Cambio climático

Nuevas tecnologías

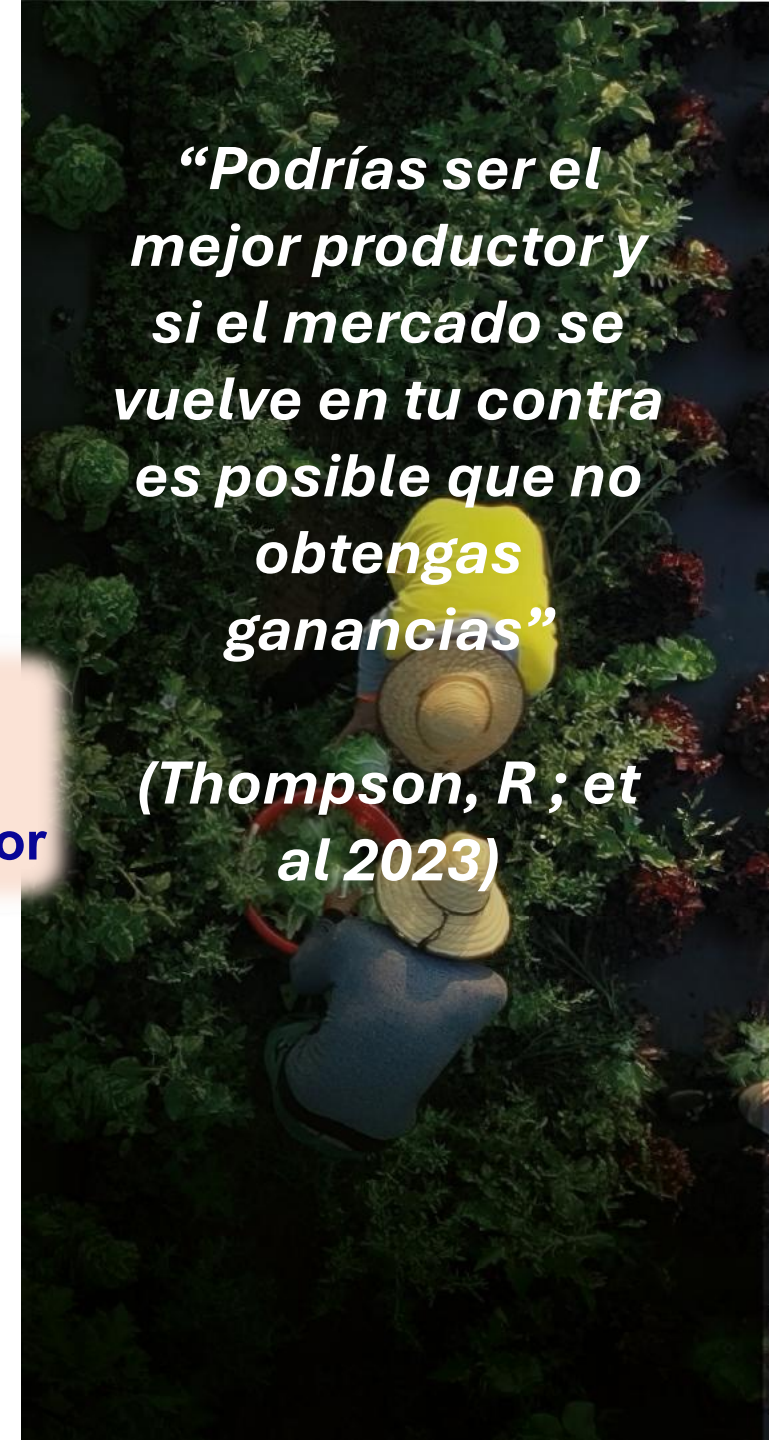
III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción**.



“Podrías ser el mejor productor y si el mercado se vuelve en tu contra es posible que no obtengas ganancias”

(Thompson, R ; et al 2023)



INVESTIGACIONES

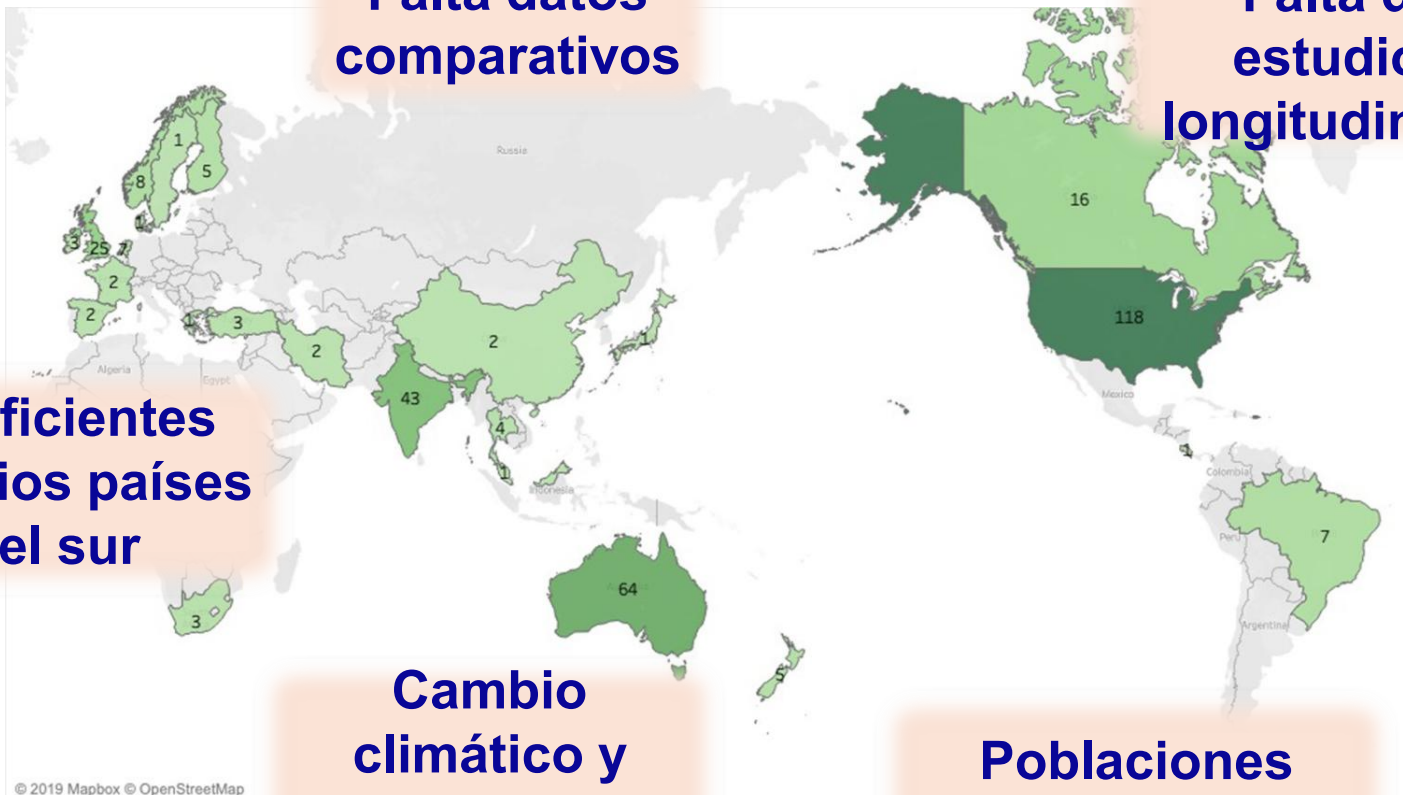
Falta datos
comparativos

Falta de
estudios
longitudinales

Insuficientes
estudios países
del sur

Cambio
climático y
digitalización

Poblaciones
subrepresentadas



© 2019 Mapbox © OpenStreetMap

**III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO**

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción**.

Medida 10:
implementar
programas de
investigación
integrales
para abordar las
carencias...

**“Estudios
insuficientes en
países del sur y
este de Europa”**
(Safehabitus 2025)

UNIR ESFUERZOS

Instituciones
públicas

Organizaciones
agrarias

AKIS

asesorías y agentes de
conocimiento

Sindicatos

Población
trabajadora

Cooperativas

Cadena de
valor

III ENCUENTRO
SST EN EL SECTOR
AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

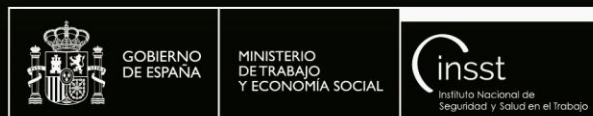
“Para hacer frente a los riesgos psicosociales... del sector agrario se requiere una intervención política y el apoyo de organizaciones intermediarias, como la representación tanto de las personas autónomas como ... asalariadas del sector”

(EU-OSHA 2025)

III ENCUENTRO SST EN EL SECTOR AGRARIO

Los **riesgos psicosociales:**
de la evidencia a la **acción.**

¡GRACIAS!



2026 AÑO
DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Con la colaboración de



6 OCTUBRE SEVILLA

Escuela Técnica Superior
Ingeniería Agronómica