AVANCEMOS

Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

22 OCTUBRE MADRID



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

2026 AÑO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Trabajos saludables

#RESST

Evolución de la exposición a riesgos laborales psicosociales en España

Albert Navarro Giné

Grup de recerca en riscos psicosocials, organització del treball i salut (POWAH)

Universitat Autònoma de Barcelona

albert.navarro@uab.cat / gr.powah@uab.cat

https://webs.uab.cat/powah



AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Exposición a RLPS: 2005 - 2016

Abreviaturas:
ERLPS: Encuesta de riesgos laborales psicosociales
RLPS: Riesgos laborales psicosociales

Diseño y metodología

- 3 muestras **representativas** de la población asalariada en España:
  - ERLPS 2005 ⇒ n = 7.315
  - ERLPS 2010 ⇒ n = 4.992
  - ERLPS 2016 ⇒ n = 1.807
- Exposición a RLPS mediante escalas del COPSOQ-ISTAS21.
- Análisis **ponderado** según distribución de sexo y grupo ocupacional de cada año.

Bibliografía:

Utzet M, Moncada S, Molinero E, Llorens C, Moreno N, Navarro A. The changing patterns of psychosocial exposures at work in the South of Europe: Spain as a labor market laboratory. American Journal of Industrial Medicine. 2014;57(9):1032–1042. DOI: 10.1002/ajim.22334.

Utzet M, Navarro A, Llorens C, Moncada S. Intensification and isolation: psychosocial work environment changes in Spain 2005 10. Occupational Medicine. 2015;65(5):405–412. DOI: 10.1093/occmed/kqv062.

Utzet M, Navarro A, Llorens C, Muntaner C, Moncada S. Is the worsening of psychosocial exposures associated with mental health? Comparing two population based cross sectional studies in Spain, 2005 2010. American Journal of Industrial Medicine. 2016;59(5):399–407. DOI: 10.1002/ajim.22577.

Utzet M, Llorens C, Moriña D, Moncada S. Persistent inequality: evolution of psychosocial exposures at work among the salaried population in Spain between 2005 and 2016. International Archives of Occupational and Environmental Health. 2021;94(4):621–629. DOI: 10.1007/s00420-020-01609-3.

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

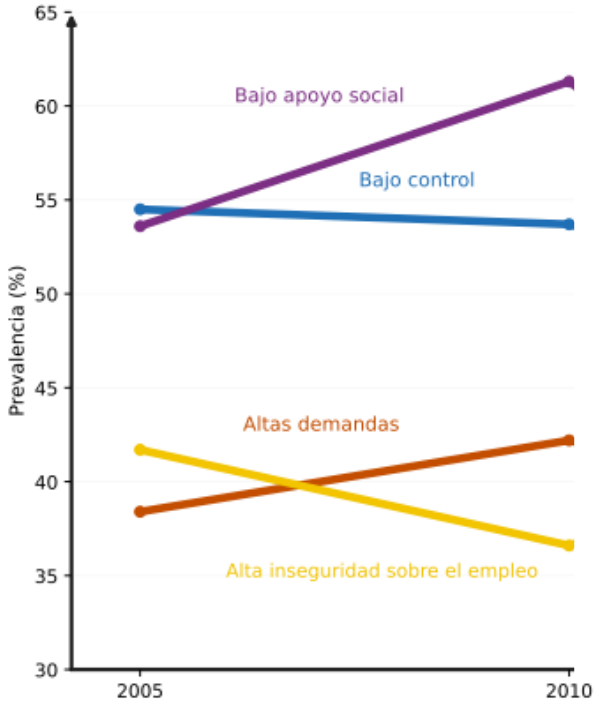
POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Exposición a RLPS: 2005 - 2016

2005 → 2010

- ↑ Altas Demandas
- ≈ Bajo Control se mantiene **en niveles bajos**
- ↑ Alta tensión e Isotensión
- ↑↑ Bajo apoyo social, sobre en **apoyo de los compañeros**
- ↓ Inseguridad sobre el empleo
- Las desigualdades sociales **se mantienen**



Entre 2005 y 2010 el trabajo se vuelve más intenso y más aislado

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

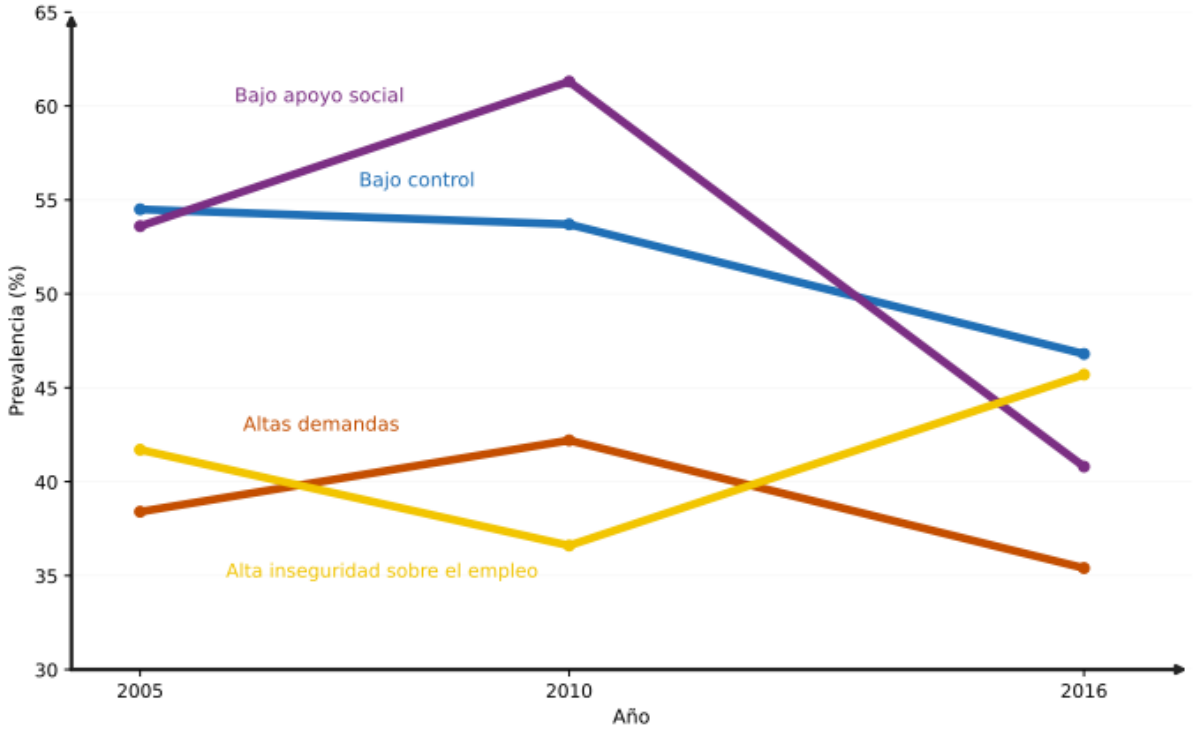
Exposición a RLPS: 2005 - 2016

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

2005 → 2010

- ↑ Altas Demandas
- ≈ Bajo Control se mantiene **en niveles bajos**
- ↑ Alta tensión e Isotensión
- ↑↑ Bajo apoyo social, sobre en **apoyo de los compañeros**
- ↓ Inseguridad sobre el empleo
- Las desigualdades sociales **se mantienen**



2010 → 2016

- ↓ Altas Demandas
- ↓ Bajo Control, **especialmente en no manuales**
- ↓ Bajo apoyo social
- ↑↑ Inseguridad sobre el empleo
- **Persistencia** de fuertes desigualdades ocupacionales

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

Entre 2005 y 2010 el trabajo se vuelve más intenso y más aislado

En 2016, las exposiciones vuelven a los niveles de 2005 e incluso mejoran

Exposición a RLPS: 2016 - 2025

Proyecto PID2023-150644NB-I00 financiado por MICIU/AEI/10.13039//501100011033 y por FEDER, UE

MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES

Cofinanciado por la Unión Europea

AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACIÓN

IMPROnTa

Prevenir los riesgos de la organización del trabajo: ¿qué impacto tendría en la productividad y el consumo de fármacos? Un abordaje desde la sociología y la salud laboral

Diseño y metodología

- 2 muestras **representativas** de la población asalariada en España:
  - ERLPS 2016 ⇒ n = 1.807
  - Muestra IMPROnTa ⇒ n = 1.267
- Exposición a RLPS mediante escalas cortas del COPSOQ-ISTAS21.
- Análisis **ponderado** según distribución de sexo, edad, grupo ocupacional y tipo de contrato de 2025.

Exposición a RLPS: 2016 - 2025

Año	Altas demandas % (IC 95%)
2016	32,9 (30,5–35,5)
2025	43,8 (40,8–46,8) ↑
p	<0,001

IMPROnTa

Exposición a RLPS: 2016 - 2025

Año	Altas demandas % (IC 95%)	Bajo control % (IC 95%)
2016	32,9 (30,5–35,5)	43,3 (40,7–45,8)
2025	43,8 (40,8–46,8) ↑	35,0 (32,0–38,0) ↓
p	<0,001	<0,001

IMPROnTa

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Exposición a RLPS: 2016 - 2025

Año	Altas demandas % (IC 95%)	Bajo control % (IC 95%)	Bajo apoyo social % (IC 95%)
2016	32,9 (30,5–35,5)	43,3 (40,7–45,8)	34,5 (31,9–37,2)
2025	43,8 (40,8–46,8) ↑	35,0 (32,0–38,0) ↓	36,4 (33,5–39,4)
p	<0,001	<0,001	0,352

IMPROnTa

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Exposición a RLPS: 2016 - 2025

Año	Altas demandas % (IC 95%)	Bajo control % (IC 95%)	Bajo apoyo social % (IC 95%)	Inseguridad % (IC 95%)
2016	32,9 (30,5–35,5)	43,3 (40,7–45,8)	34,5 (31,9–37,2)	60,1 (57,5–62,7)
2025	43,8 (40,8–46,8) ↑	35,0 (32,0–38,0) ↓	36,4 (33,5–39,4)	54,5 (51,5–57,5) ↓
p	<0,001	<0,001	0,352	0,006

IMPROnTa

Respecto a 2016, en 2025 se observa una intensificación del trabajo, acompañada de una mejora en el control y en la inseguridad

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

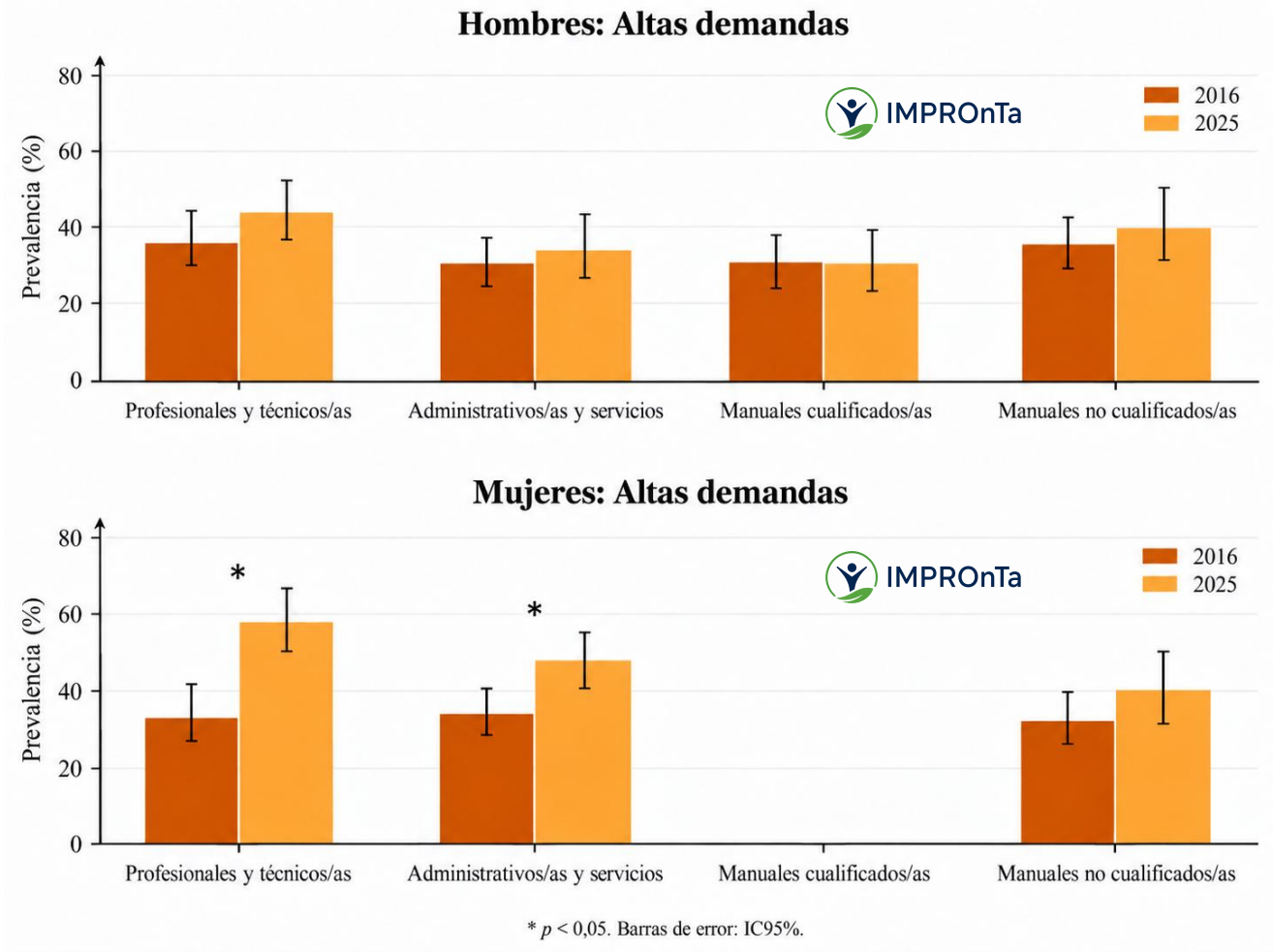
UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Inseguridad: 2016 - 2025

Mejora transversal, con dos matices:

- No hay cambios en los más jóvenes (< 35 años)
- La mejora más intensa se produce entre trabajadores manuales no cualificados, tanto hombres como mujeres

Demandas: 2016 - 2025



El incremento de altas demandas se concentra sobre todo en mujeres de ocupaciones no manuales

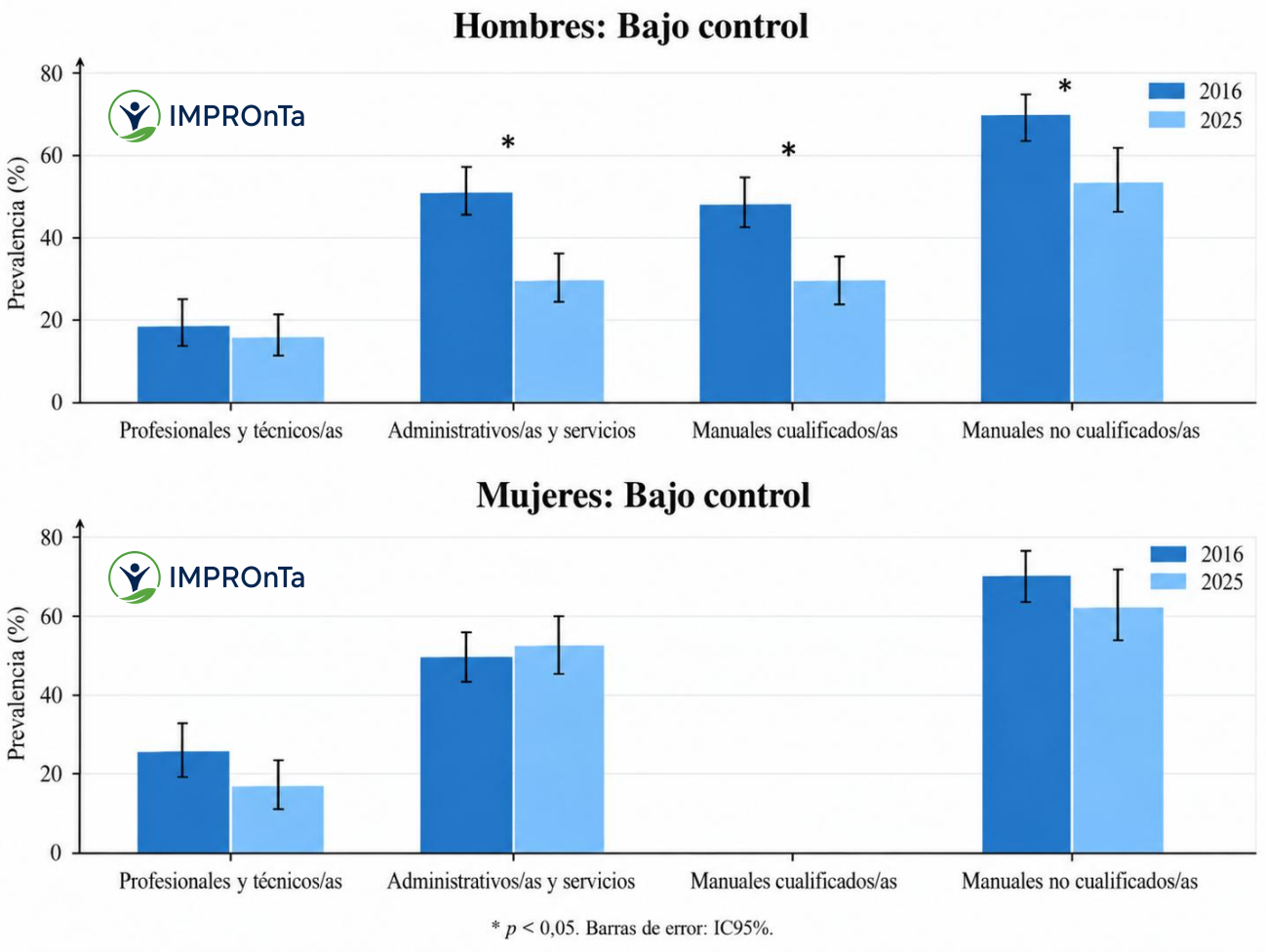
AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Control: 2016 - 2025

La mejora en el control es especialmente relevante en hombres de ocupaciones manuales y de administración y servicios



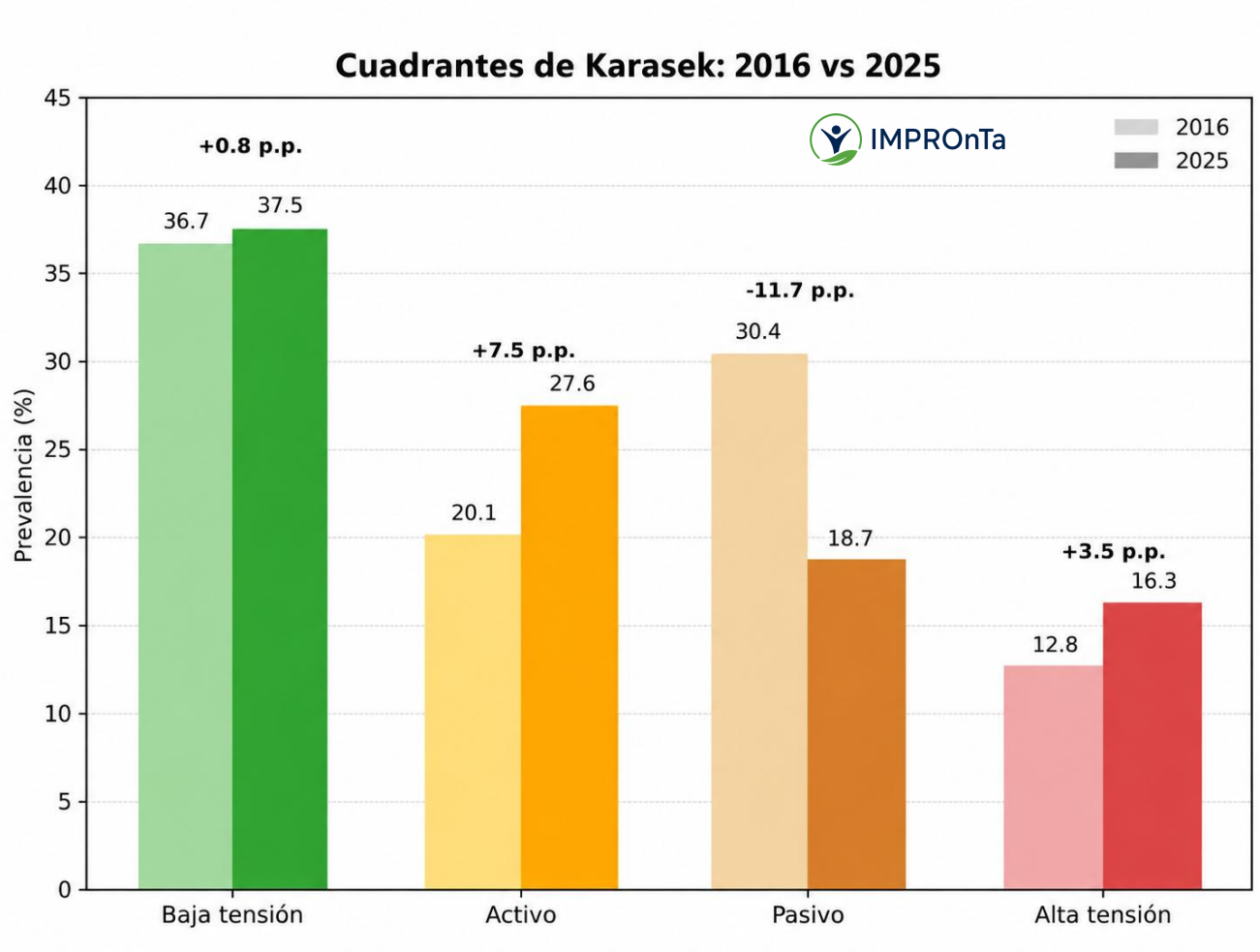
AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Modelo JDC: 2016 - 2025

Abreviaturas:
JDC: Job-demands control



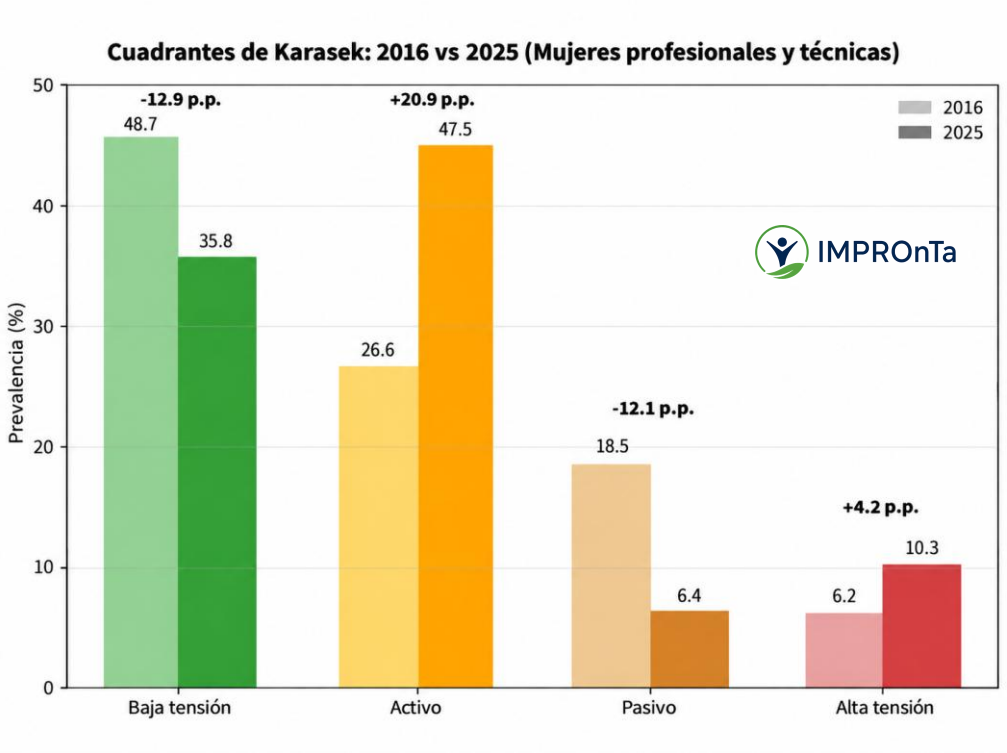
La disminución de trabajos pasivos se reparte entre trabajos activos y de alta tensión

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Modelo JDC: 2016 - 2025

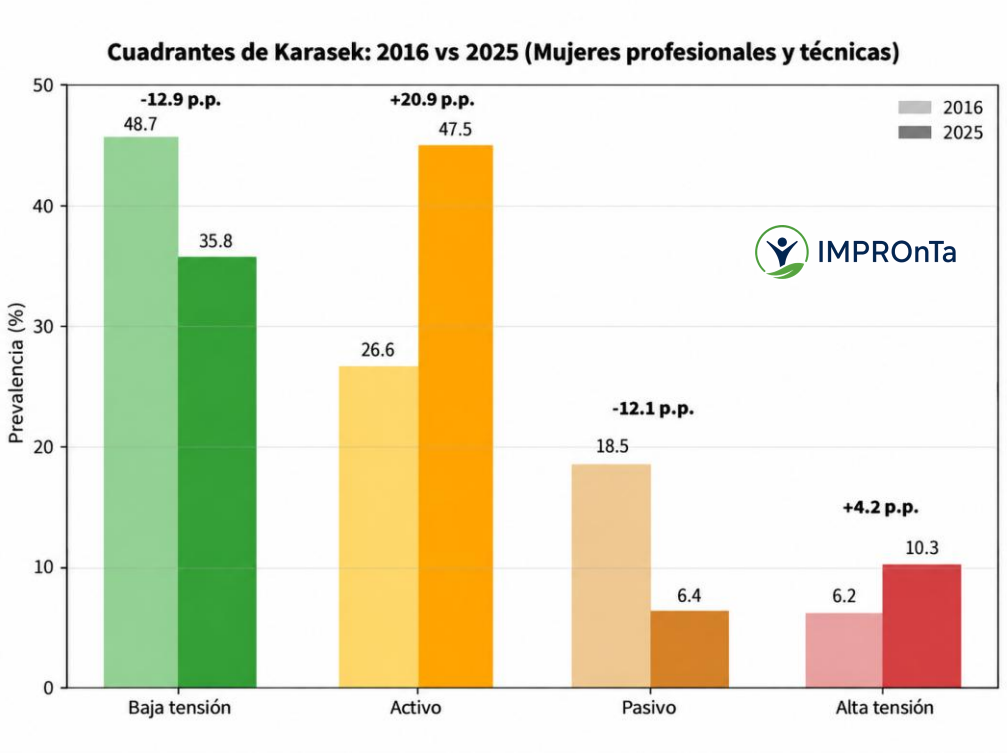


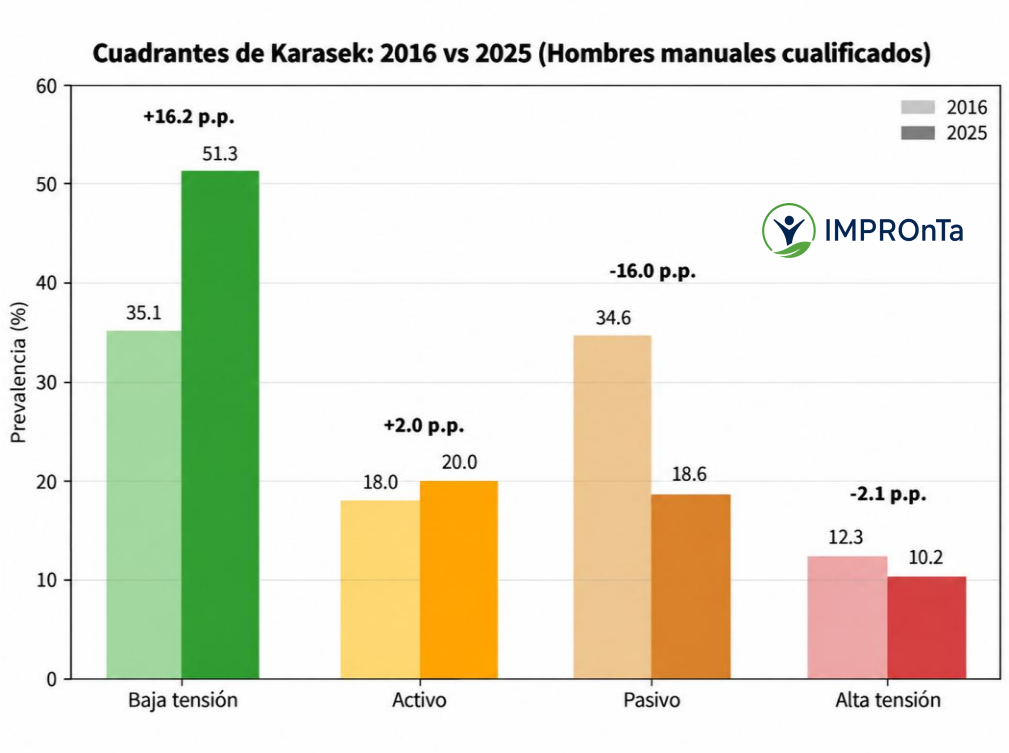
AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Modelo JDC: 2016 - 2025



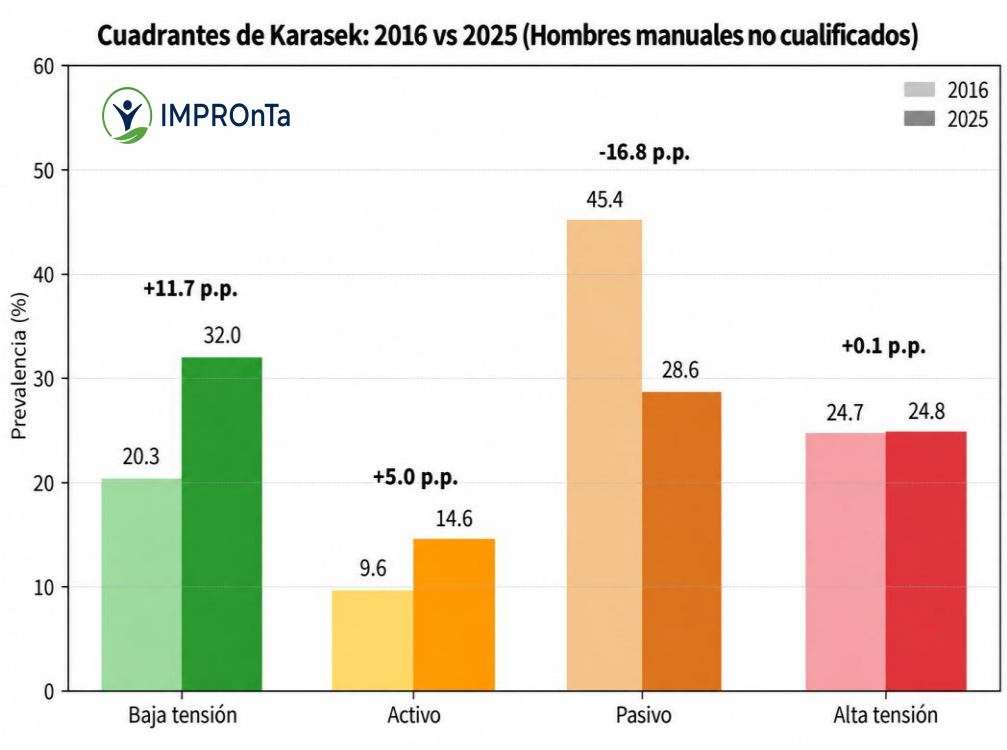


AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Modelo JDC: 2016 - 2025

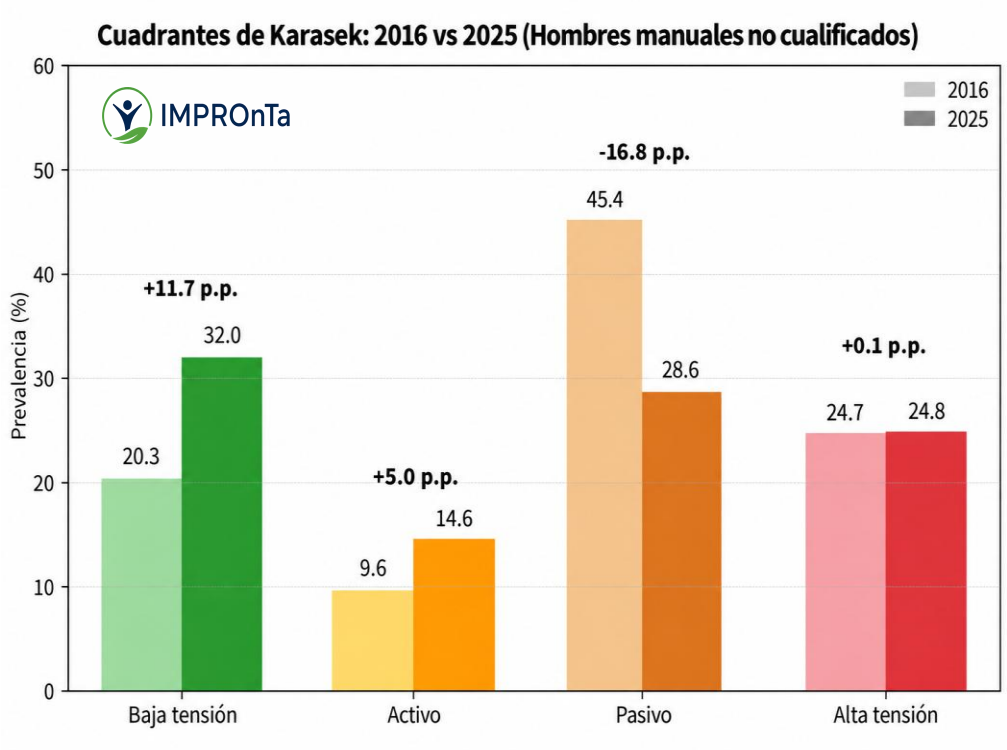


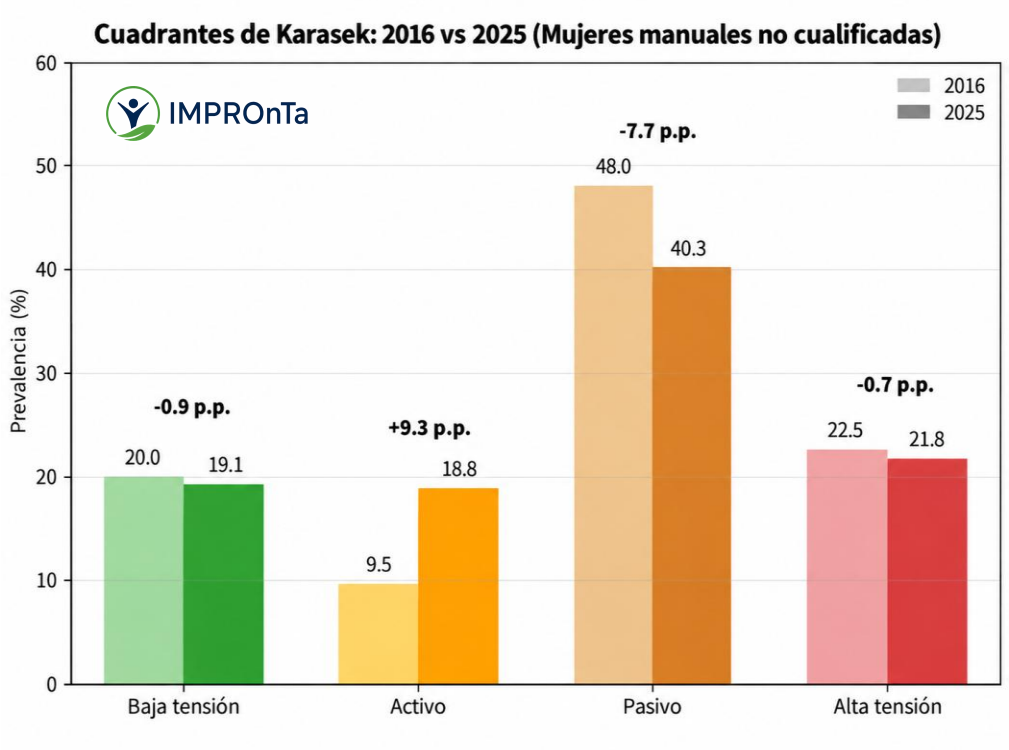
AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Modelo JDC: 2016 - 2025





AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

CONCLUSIONES

Balance: luces y sombras

Aumentan las demandas; mejora el control y se reduce la inseguridad laboral. Disminuye el trabajo pasivo; aumentan tanto el activo como el de alta tensión.

Paradoja: se reducen las desigualdades ocupacionales, pero aumentan las de género

Entre los hombres, por la mejora del control en ocupaciones manuales; entre las mujeres, por el empeoramiento de las demandas en ocupaciones no manuales.

No somos tan diferentes

Como en Europa, se observa una intensificación del trabajo especialmente entre las mujeres y una reducción de la inseguridad laboral, aunque la evolución del control y de las desigualdades ocupacionales presenta ciertos matices.

Eurofound (2026). European Working Conditions Survey 2024: Overview report. Publications Office of the European Union. DOI: 10.2806/8618665

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

POWAH Research Group

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

AVANCEMOS

Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

22 OCTUBRE MADRID

¡GRACIAS!



GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL · insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

2026 AÑO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Trabajos saludables

#RESST