# AVANCEMOS

## Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

**22 OCTUBRE** MADRID



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

2026 AÑO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Trabajos saludables

#RESST

# Presentación

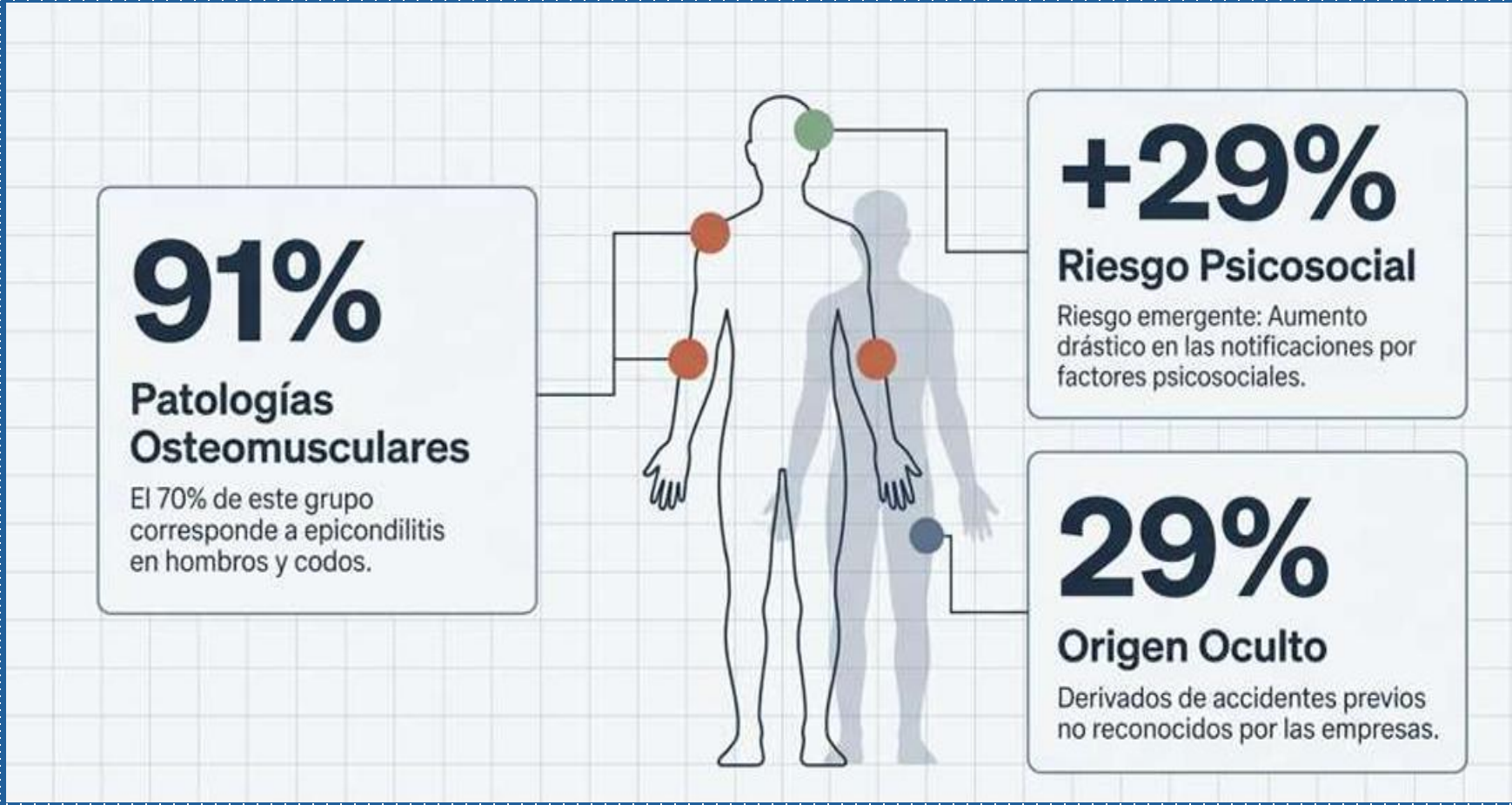

## Jose Ignacio Aguado Martín


Cribado y actuación de la patología derivada del trabajo por riesgos psicosociales


Instituto de Salud Pública
y Laboral de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren
eta Lan Osasunaren Institutua

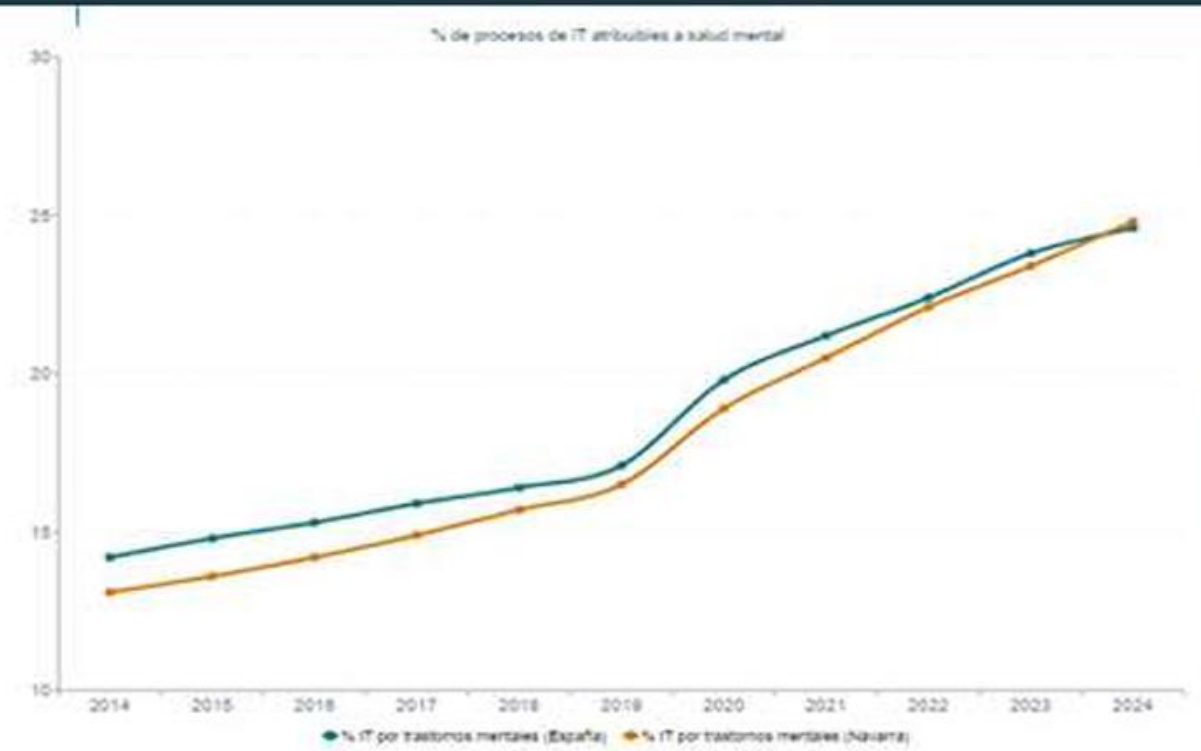

AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

# PATOLOGIA LABORAL COMUNICADA



# INTRODUCCIÓN

## 02 PANORAMA NACIONAL — Incapacidad Temporal por Salud Mental (2014-2024)




**+73%** incremento en duración media de bajas 2014→2024

**38,5** días de duración media (2024 vs 22,1 en 2014)

**2ª** causa de IT en España tras músculo-esquelético

**60%** de casos son mujeres (brecha de género persistente)

*Fuentes: INSS – Estadísticas de IT; MSSI – Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo; Informe Adecco 2024*

# Procedimiento de cribado y actuación

## Patología derivada del trabajo por riesgos psicosociales · ISPLN



- **Contenido de la intervención:**
- Trayectoria e hitos del programa (1998-2022)
- Sistema telemático de notificación
- Definición y priorización de casos
- Protocolo de gestión integral psicosocial
- Conclusiones de la valoración y puntos clave

AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

# TRAYECTORIA E HITOS DEL PROGRAMA

## Hitos Clave en la Trayectoria del Programa

**1998**

Implementación del sistema de vigilancia centinela, centinela, con la introducción de la declaración voluntaria desde Atención Primaria.

1

**2008-2009**

Ejecución de un estudio piloto en un centro de la Red la Red de Salud Mental, que derivó en la implantación implantación de la notificación de trastornos mentales mentales comunes de origen laboral.

2

Estudio piloto

**2013**

Ampliación de la declaración voluntaria para abarcar a abarcar a la totalidad de los Equipos de Atención Atención Primaria en Navarra.

3

**2022**

Establecimiento de un procedimiento integral que que asegura la coordinación efectiva entre los servicios servicios técnico y sanitario en la gestión de casos casos psicosociales.

4



AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

# Definición de casos

## Caso Individual

Persona trabajadora con daño confirmado a la salud mental de origen origen laboral o mixto (agravado por por condiciones de trabajo), que cumple criterios de exposición a algún algún factor de riesgo psicosocial.

**Evaluación:** Grupo de trabajo mixto mixto técnico-sanitario

## Caso Colectivo

Detección de 2 o más casos notificados notificados y atendidos por Salud Laboral procedentes de una misma misma empresa, de la misma unidad y unidad y con igual problemática en el en el último año.

**Prioridad:** Abordaje conjunto prioritario

## Casos de Máxima Prioridad

- Todos los casos colectivos detectados
- Casos individuales con sospecha de sospecha de violencia física o psicológica (acoso moral, sexual) sexual)
- Situaciones con gravedad o alarma social derivada del caso

# NOTIFICACION DE LOS CASOS

## Optimización del Sistema Telemático de Notificación

01

### Notificación Diaria Automatizada

Este sistema establece una conexión directa y directa y continua entre las historias clínicas de clínicas de Atención Primaria y el programa programa Sislana del ISPLN, asegurando una una actualización diaria y eficiente de los datos datos relevantes.

02

### Modalidades de Declaración: Nominal y Anónima

La declaración nominal requiere el consentimiento expreso del trabajador. Es importante destacar que solo los casos nominales permiten un abordaje y seguimiento seguimiento individualizado, mientras que la la opción anónima preserva la confidencialidad. confidencialidad.

03

### Variables Clave para el Análisis Epidemiológico

El sistema recopila un conjunto integral de variables, incluyendo datos personales, información información detallada de la empresa y ocupación, la mutua y el servicio de prevención, códigos códigos diagnósticos estandarizados y un campo abierto para observaciones específicas, lo que específicas, lo que facilita un análisis epidemiológico completo.

# Procedimiento de actuación de casos psicosociales

### 1. Diagnóstico Médico Preliminar

La evaluación inicial, a cargo del servicio de medicina del trabajo, comprende un cribado de casos, la revisión exhaustiva de la exhaustiva de la historia clínica y antecedentes de incapacidad temporal (IT), complementada con una entrevista individual al individual al trabajador.

### 2. Evaluación Técnica Psicosocial

Ejecutado por personal técnico en psicosociología, este estudio incluye una entrevista estructurada y la aplicación de aplicación de cuestionarios específicos para la valoración de la exposición a factores de riesgo psicosocial.

### 3. Gestión y Coordinación Integral

Fase que implica la coordinación técnico-sanitaria, la notificación formal a los servicios de prevención y a la empresa, y la empresa, y la formulación de propuestas de medidas preventivas adaptadas.

Este proceso requiere la autorización expresa de la persona trabajadora, la cual puede ser revocada en cualquier momento sin perjuicio alguno. perjuicio alguno.

AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

# Procedimiento de actuación de casos psicosociales




AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

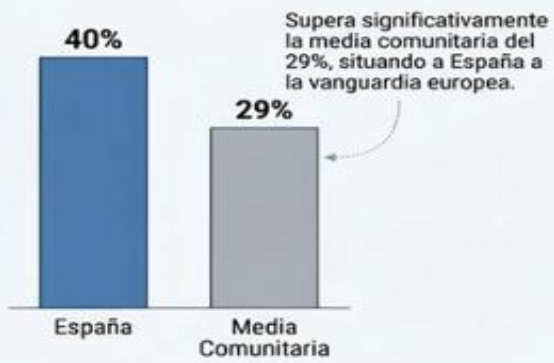
# Procedimiento de cribado y actuación

## Impacto de los Riesgos Psicosociales en la Salud Mental Laboral: Evidencia Epidemiológica (2013-2026)

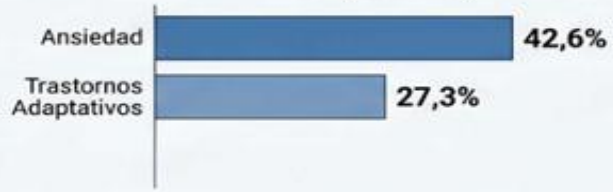
Este análisis integra datos del sistema de vigilancia de Navarra y de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA). Expone la alarmante prevalencia del estrés laboral en España y desglosa la tipología de los trastornos detectados, subrayando la brecha entre la detección clínica y la intervención preventiva eficaz.

### Perfil Epidemiológico de los Trastornos Mentales Comunes (TMC)

**Prevalencia de Estrés Ocupacional: España vs. UE**




**Distribución de Trastornos Mentales Comunes (Navarra)**




**Crecimiento de incidencia en mujeres (30-40 años)**

**24,3%**

Se registra un aumento debido a la interacción entre precariedad y agotamiento emocional.

### Indicadores Clave de Impacto (Navarra y España)

Tasa de incidencia mental (Navarra)
**33,50 casos**
**por 1.000 personas**

Duración media de la baja (Navarra)
**90 días**

Coste económico anual (España)
**30.000**
**millones de euros**

### Gestión Preventiva y Consecuencias Laborales



**Brecha en la Intervención y el Silencio**

**42,7%** **de casos sin intervención correctora**

Una gran parte de los riesgos detectados por servicios externos no derivan en mejoras empresariales.



**El estigma y la 'ley del silencio'**

**54%** de los trabajadores teme comunicar problemas mentales por miedo a represalias profesionales.



**El despido como desenlace frecuente**

Existe una correlación crítica entre el acoso moral/maltrato y el cese de la relación laboral.

**AVANCEMOS**
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

# Conclusiones




AVANCEMOS
Compromiso
con la prevención
de los riesgos psicosociales

# AVANCEMOS

## Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

**22 OCTUBRE** MADRID

# ¡GRACIAS!



GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL · insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

2026 AÑO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Trabajos saludables

#RESST