AVANCEMOS

Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

22 OCTUBRE MADRID



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

2026 AÑO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Trabajos saludables

#RESST



Campáña Trabajos Saludables 2026 – 2028
“COMPROMISO POR LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO”

Avancemos en la prevención de los riesgos psicosociales

European Agency for Safety and Health at Work

AVANCEMOS
Compromiso con la prevención de los riesgos psicosociales

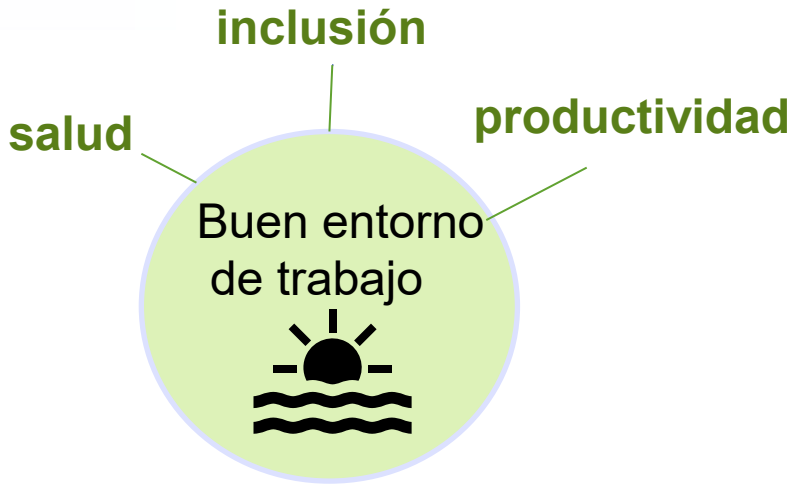
Healthy Workplaces

Claves de la campana COMPROMISO POR LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO



Se estima que los problemas de salud mental podría causar una disminución anual del 1,7 % del PIB entre 2025 y 2050

La prevención de riesgos psicosociales es una inversión rentable desde el punto de vista social y económico



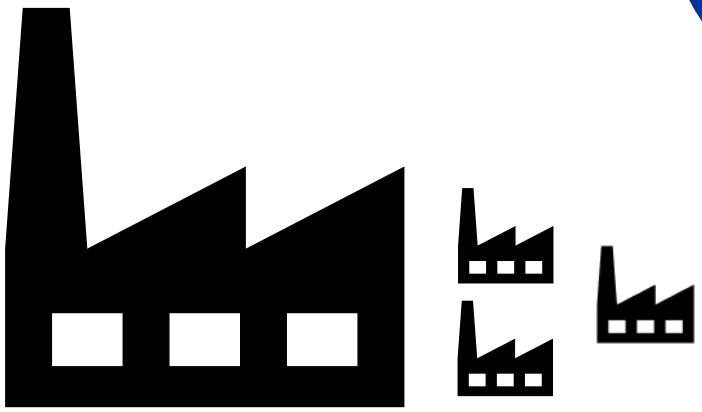






Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

insst
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo



#RESST



La campana en 1 minuto

Mensaje
“Compromiso por la salud mental en el trabajo“



CRONOGRAMA 2026-2028

- **5 áreas prioritarias**
- **actualización continua con nuevos recursos**

OBJETIVO

Sensibilizar sobre el impacto positivo que tiene un buen entorno de trabajo en la salud mental y el bienestar, **promover** la evaluación y gestión de riesgos psicosociales. Y **eliminar** el estigma entorno los problemas de salud mental

CÓMO

Evaluar y prevenir los r. psicosociales en su origen, como parte de la gestión de la prevención

QUIÉNES

Todos los actores con un liderazgo firme y la participación de las personas trabajadoras

Una hoja de ruta para la acción: las cinco áreas prioritarias de la campaña

1 *Feb – May 2027*	**Evaluación y gestión de r. psicosociales**
2 *Jun – Sept 2027*	**Acoso, Acoso sexual y violencia**
3 *Oct 2027 – Ene 2028*	**Riesgos físicos y salud mental**
4 *Feb – May 2028*	**Riesgos psicosociales en el sector sanitario y social**
5 *Jun – Sept 2028*	**Promoción de la salud mental**

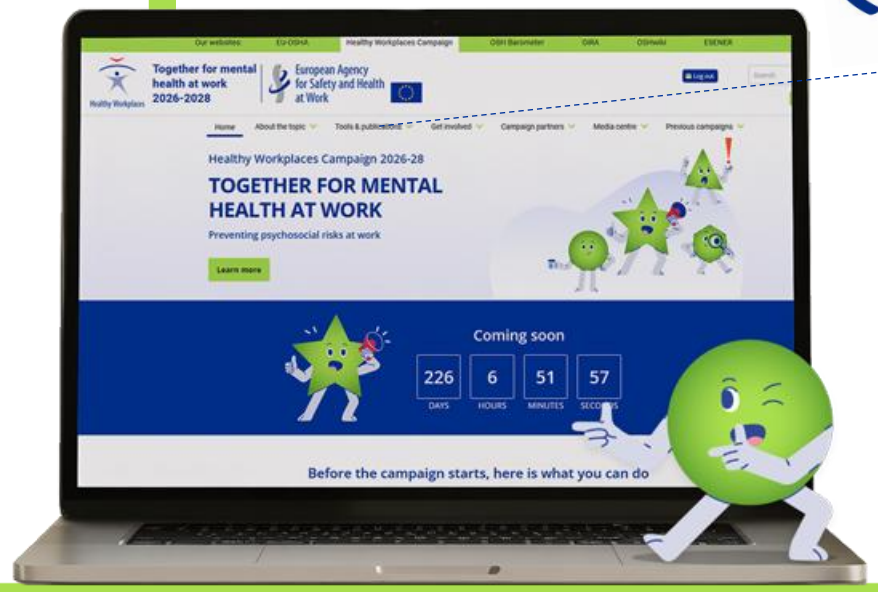


https://healthy-workplaces.osha.europa.eu

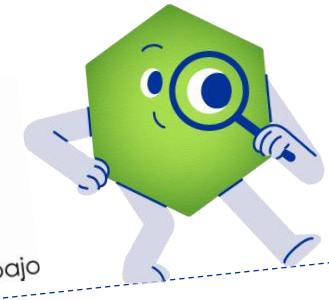
Healthy Workplaces

Todo lo que necesitas en la web y en las rrss #RESST

- website
- Guía de la campaña
- Publicaciones



insst
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo



#RESST



https://healthy-workplaces.osha.europa.eu

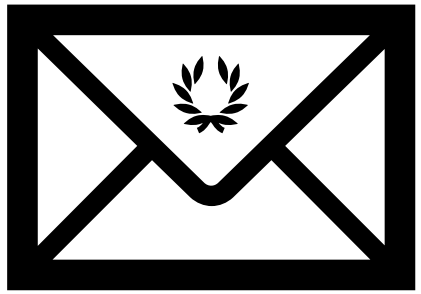
Healthy Workplaces

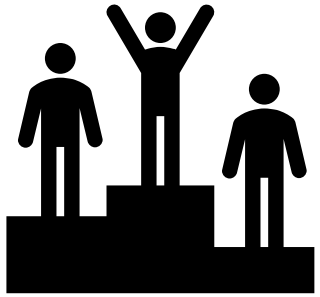
Cómo implicarse en la campaña

- Participa en la **Semana Europea de la SST** organizando un evento o asistiendo a ellos: https://run.gob.es/dmve4052
- Consigue tu **certificado de participación** como reconocimiento
- Presenta tu candidatura a **los Galardones europeos a las Buenas Prácticas**



pfocalagenciaeuropea@insst.mites.gob.es





- **Asóciate a la campana**
- **Hazte media partner**