

# Efectos del calor en la salud: más allá del golpe de calor

Alicia Guzmán de la Mata

Técnico de Prevención/ INSST

## ESTRÉS TÉRMICO Y RADIACIÓN UV:

Retos y soluciones ante el cambio climático en el ámbito laboral

Madrid 13 de mayo



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

insst

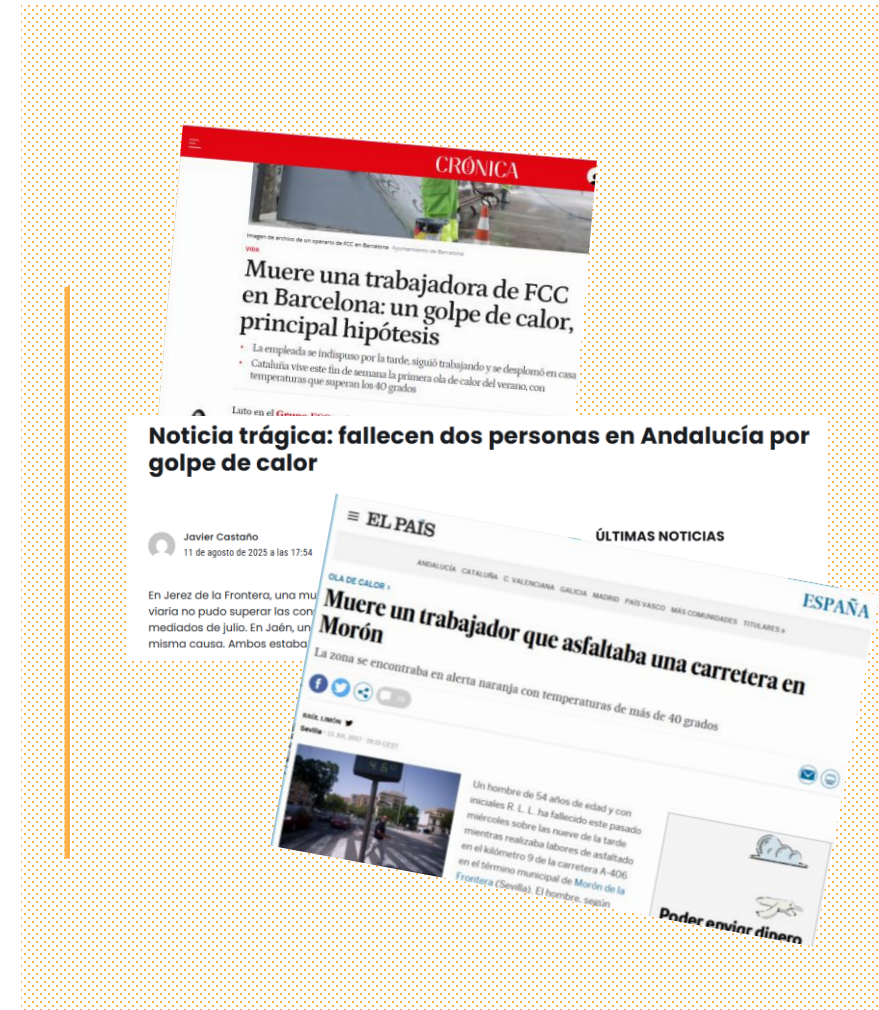
Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

2026 AÑO  
DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

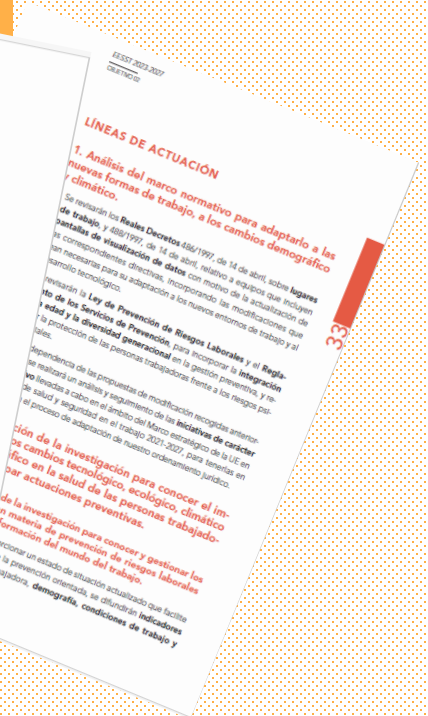
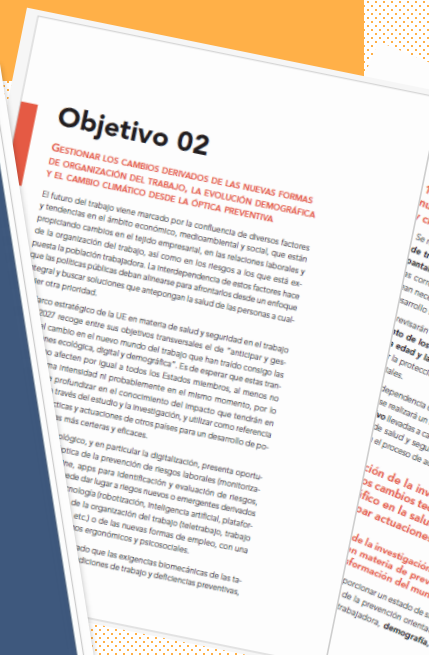


# GOLPE DE CALOR

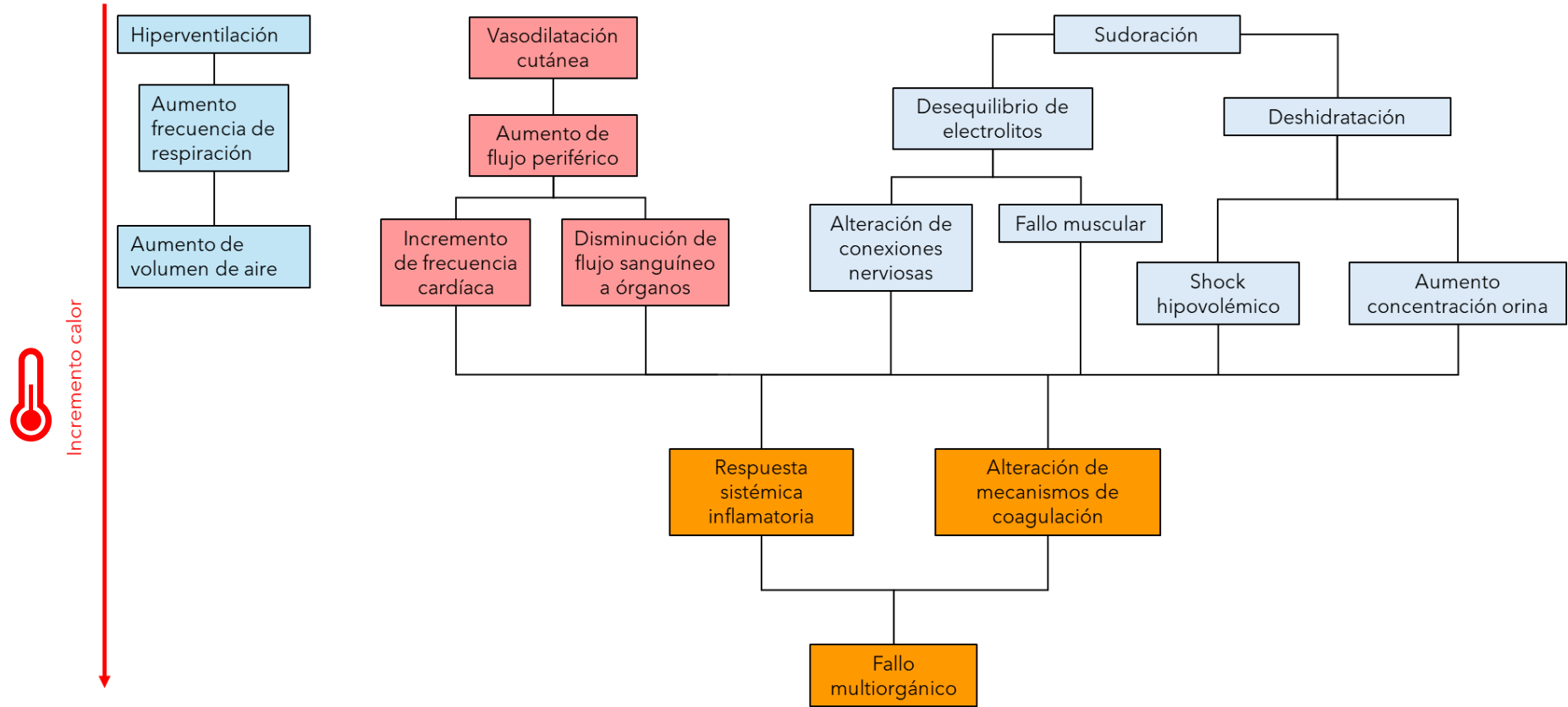
- ✓ Temperatura interna corporal superior a 40 °C en 10 – 15 minutos
- ✓ Confusión, estado mental alterado, dificultad para hablar
- ✓ Psicosis, alucinaciones y otros síntomas neuropsiquiátricos
- ✓ Pérdida de consciencia
- ✓ Convulsiones



¿El trabajo en un entorno de calor puede conllevar otras amenazas para la salud o para la seguridad?



# MECANISMOS



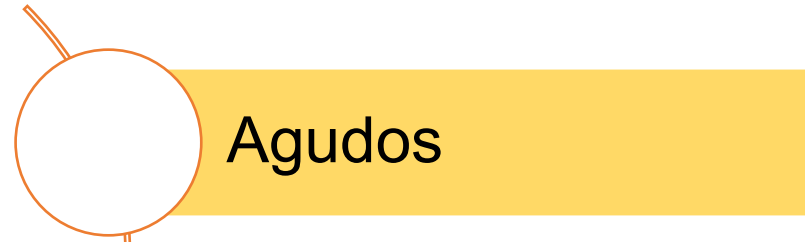
(Ebi et al. 2021; Liu, Yavar y Sun 2015; Roncal-Jimenez et al. 2015; Rony y Alamgir 2023; Sasai et al. 2023; White 2006)

# Mecanismos

## Factores



# EFECTOS SOBRE LA SALUD



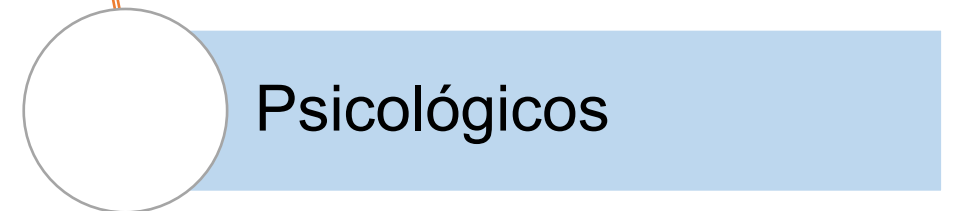
Agudos



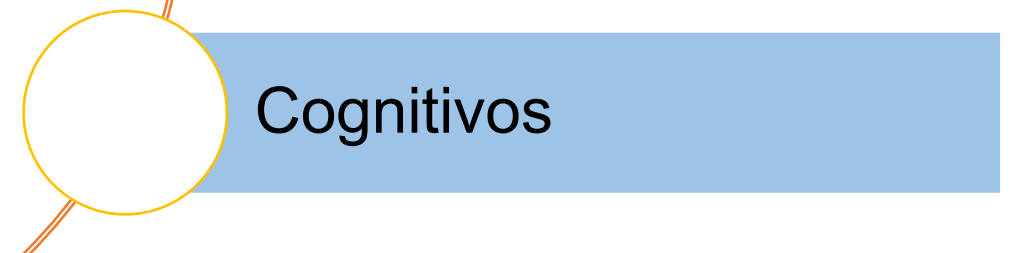
Crónicos



Fisiológicos

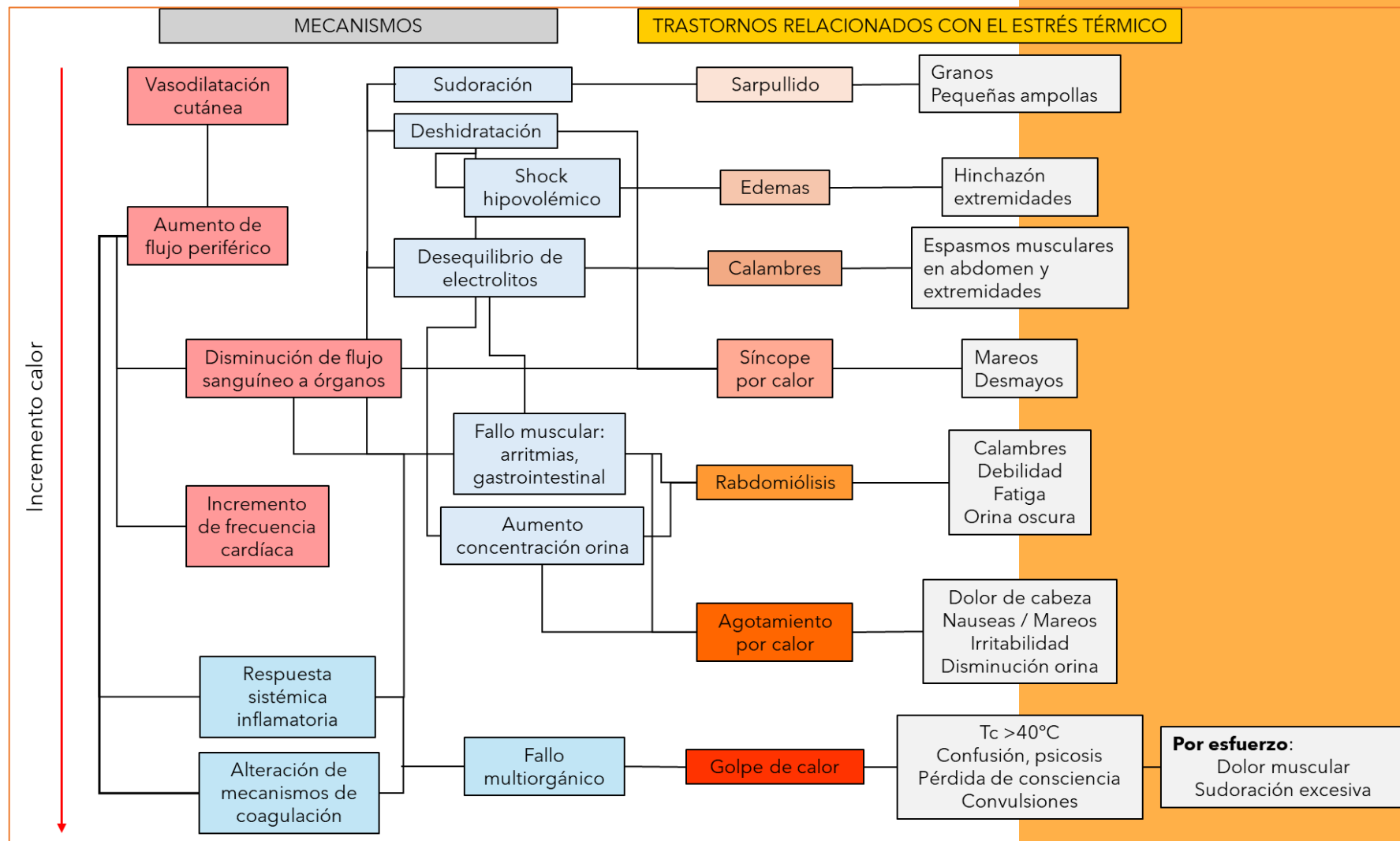
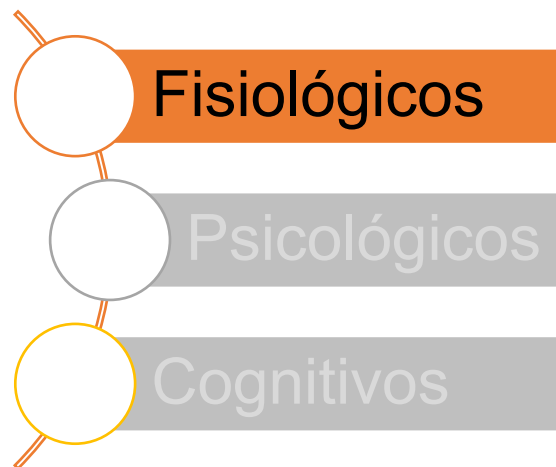


Psicológicos



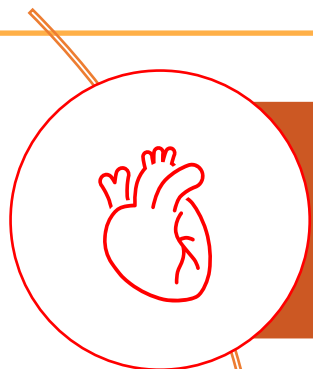
Cognitivos

# Efectos



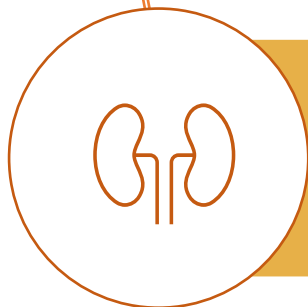
# Efectos

- Fisiológicos
- Psicológicos
- Cognitivos



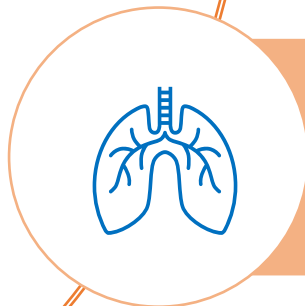
## Cardíacos

Accidente cerebrovascular isquémico, infartos  
Trombosis coronaria y cerebral  
Taquicardias, arritmias



## Renales

Daño agudo renal  
Piedras renales e infecciones del tracto urinario  
Enfermedades crónicas renales



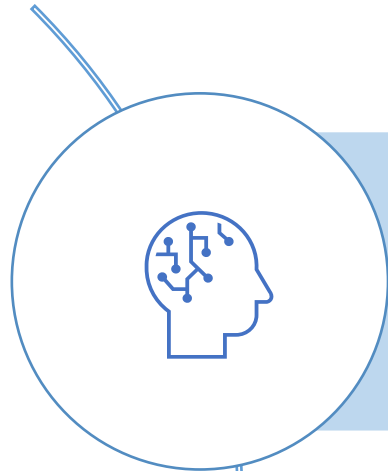
## Respiratorios

Edema pulmonar  
Asma



# Efectos

---



## Psicológicos

- Ansiedad
- Irritabilidad
- Agresividad



## Cognitivos

- Disminución de la concentración
- Incremento de fatiga
- Alteración patrones de sueño (cambios humor, inestabilidad)



**Efectos psicológicos y cognitivos**  
**Dato laboral**  
Condiciones ambientales  
Enfermedad respiratoria previa  
**Introducción riñón**  
**Enfermedad mental previa** Acute kidney injury  
**Conclusión** Socioeconómicos **Crónico - A futuro**  
Alcohol Sueño **Glosario** Yellow Cronic kidney injury  
**Aclimatación** **Trastornos calor** Edad  
Género  
**Introducción** **EPIS** Sobre los pulmones Efectos fisiológicos  
Carga metabólica actividad Sobre el riñón  
**Diabetes previa** **Fármacos**  
Factores adicionales **Enfermedad cardíaca previa**  
**Cond físicas persona**  
**Mecanismos calor**



# Muchas GRACIAS

