

IMPACTO PSICOSOCIAL DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LAS ORGANIZACIONES

Iñigo Calcedo

TPRL. Especialista en Psicología Aplicada

EL TRABAJO QUE CAMBIA
Nuevos desafíos psicosociales



OSARTEN

Quiénes somos



SERVICIO DE PREVENCIÓN MANCOMUNADO



96 EMPRESAS



23.500 PERSONAS

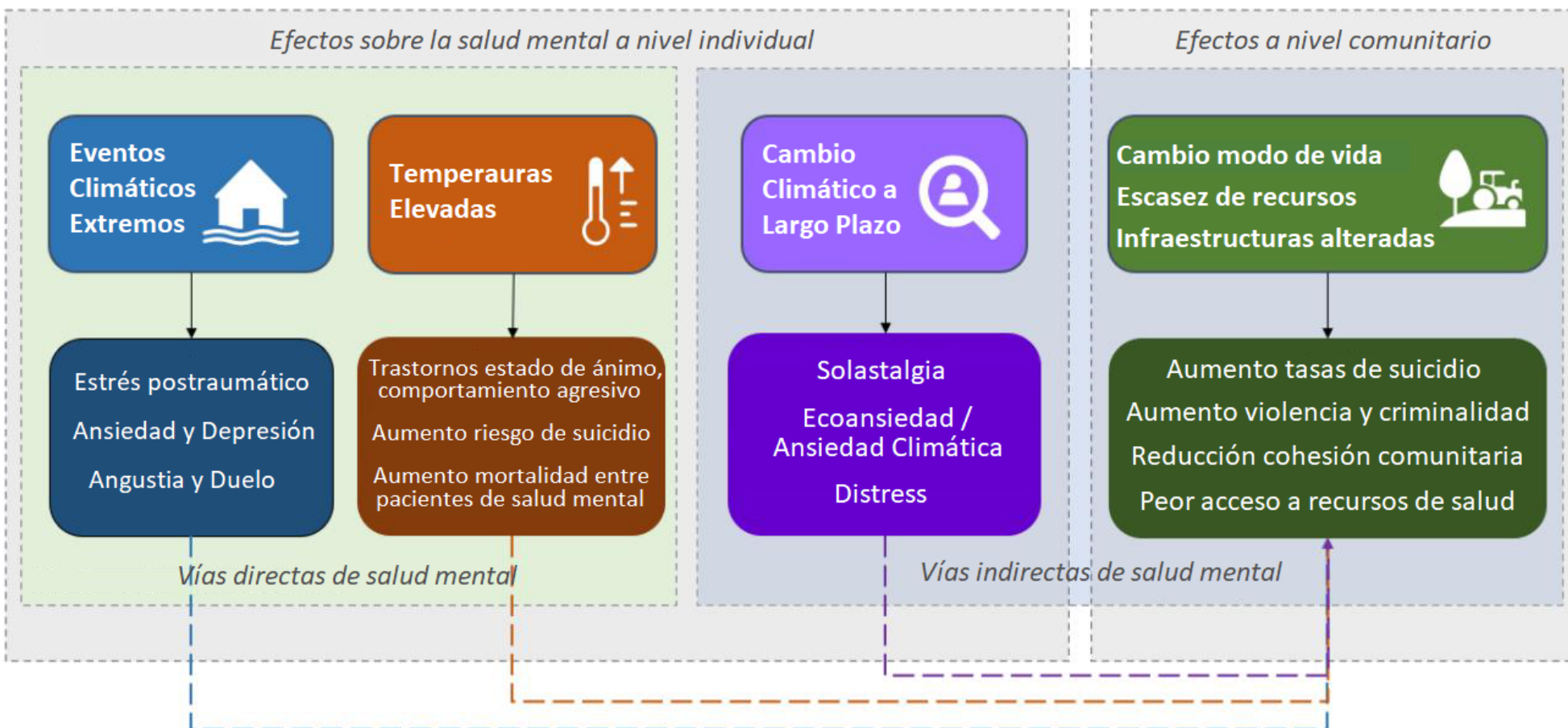
CAMBIO CLIMÁTICO

Algunas preguntas:

- Impacto del cambio climático en la salud mental y el bienestar
- Relaciones cambio climático-riesgos psicosociales
- Niveles de Intervención en las Organizaciones



IMPACTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SALUD MENTAL



RELACIONES CAMBIO CLIMÁTICO Y RIESGOS PSICOSOCIALES



Marco Europeo para la Gestión del Riesgo Psicosocial

Table 1.1. Psychosocial Hazards (Adapted from Cox, 1993)

PSYCHOSOCIAL HAZARDS	
Job content	Lack of variety or short work cycles, fragmented or meaningless work, under use of skills, high uncertainty, continuous exposure to people through work
Workload & work pace	Work overload or under load, machine pacing, high levels of time pressure, continually subject to deadlines
Work schedule	Shift working, night shifts, inflexible work schedules, unpredictable hours, long or unsociable hours
Control	Low participation in decision making, lack of control over workload, pacing, shift working, etc.
<u>Environment & equipment</u>	Inadequate equipment availability, suitability or maintenance; <u>poor environmental conditions</u> such as lack of space, poor lighting, excessive noise
Organisational culture & function	Poor communication, low levels of support for problem solving and personal development, lack of definition of, or agreement on, organisational objectives
Interpersonal relationships at work	Social or physical isolation, poor relationships with superiors, interpersonal conflict, lack of social support
Role in organisation	Role ambiguity, role conflict, and responsibility for people
Career development	Career stagnation and uncertainty, under promotion or over promotion, poor pay, job insecurity, low social value to work
Home-work interface	Conflicting demands of work and home, low support at home, dual career problems

RELACIONES CAMBIO CLIMÁTICO Y RIESGOS PSICOSOCIALES



MINISTERIO DE
TRABAJO Y
ECONOMÍA SOCIAL

Anteproyecto de Ley Modificación Ley PRL

BORRADOR

ANTEPROYECTO DE LEY POR LA QUE SE MODIFICAN LA LEY 31/1995, DE 8 DE NOVIEMBRE, DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES; EL TEXTO REFUNDIDO DE LA LEY DEL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES, APROBADO POR EL REAL DECRETO LEGISLATIVO 2/2015, DE 23 DE OCTUBRE; Y EL REGLAMENTO DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN, APROBADO POR EL REAL DECRETO 39/1997, DE 17 DE ENERO

16 de marzo de 2026

«Artículo 16. Plan de prevención de riesgos laborales, evaluación de los riesgos y planificación de la actividad preventiva.

2. Los instrumentos esenciales para la gestión y aplicación del plan de prevención de riesgos son la evaluación de riesgos laborales y la planificación de la actividad preventiva, que podrán ser llevados a cabo por fases de forma programada. En la evaluación y en la planificación de la actividad preventiva se tomarán en consideración todos los riesgos para la seguridad y salud de las personas trabajadoras y sus interacciones, incluidos los psicosociales, así como los asociados al cambio climático.

NIVELES DE INTERVENCIÓN EN LAS ORGANIZACIONES

Nivel Primario

- **Entorno de Trabajo:** PRIMA EF. Ambiente y Equipamiento ⁽²⁾
- **Obligaciones legales medioambientales** (reducción de impacto).
- **Anteproyecto de Ley Modificación Ley PRL**

NIVELES DE INTERVENCIÓN EN LAS ORGANIZACIONES

Nivel Secundario

- **Conocimiento, comunicación y concienciación** sobre el cambio climático (5) (8) (10)
- Aumentar la **resiliencia, la adaptabilidad** general y la gestión de la **incertidumbre** (5) (7)
- **Atracción y Retención de Talento:** Acciones directas (limpieza de cauces y entornos próximos, consumo local, planes de movilidad), apoyo a ONGs locales... (3) (4) (8)

NIVELES DE INTERVENCIÓN EN LAS ORGANIZACIONES

Nivel Terciario

- **Vigilancia de la Salud**
- Aumentar la capacidad de respuesta en caso de **crisis psicológicas** traumáticas por fenómenos climáticos extremos (6)
- **Programas de Apoyo Psicológico (PAE)** (5, 6)

“El brote de **ansiedad climática** no es un brote de enfermedad mental, sino un brote de cordura absolutamente esperado: una señal de que estamos vivos y respondemos a nuestro entorno”

Graham Lawton (2019)
Divulgador y escritor científico

REFERENCIAS

- (1) **Climate change impacts on mental health in Europe.** An overview of evidence. March 2022 (European Climate and Health Observatory - EU).
<https://climate-adapt.eea.europa.eu/es/observatory/evidence/health-effects/mental-health-effects>
- (2) **OMS (2008) PRIMA-EF: Guidance on the European Framework for Psychosocial Risk Management**
<http://www.prima-ef.org/prima-ef-guide.html>
- (3) **Hickman, C. et al. (2021) Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey.** The Lancet Planetary Health 5(12) E863-E873. Las voces de los jóvenes sobre la ansiedad climática, la traición gubernamental y el daño moral: un fenómeno global
https://www.researchgate.net/publication/354470198_Young_People's_Voices_on_Climate_Anxiety_Government_Betrayal_and_Moral_Injury_A_Global_Phenomenon
- (4) **Deloitte (2023). Gen Z and Millennial Survey**
<https://www.deloitte.com/global/en/issues/work/content/genzmillennialsurvey.html>
- (5) **Charlson et al. (2022) Global priorities for climate change and mental health research.**
<https://doi.org/10.1016/j.envint.2021.106984>

REFERENCIAS

- (6) **Finland (2021) Climate change adaptation plan of Ministry of Social Affairs and Health (2021–2031)**
<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/163643>
- (7) **European Comission (2021) Forging a climate-resilient Europe - the new EU Strategy on Adaptation to Climate Change**
<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/HTML/?uri=CELEX:52021DC0082&from=EN>
- (8) **IPSOS (2021) Pan-European Survey Main multi-country report**
[IPSOS-Multi-Country-Report-complete.FINAL .pdf \(eeb.org\)](#)
- (9) **Galway LP et al (2019) Mapping the Solastalgia Literature: A Scoping Review Study**
<https://www.mdpi.com/1660-4601/16/15/2662>
- (10) **Martín, G., et al. (2021) Revisión: El impacto de la concienciación sobre el cambio climático en el bienestar mental y las emociones negativas de los niños: una revisión del alcance. Salud mental de niños y adolescentes**
<https://acamh.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/camh.12525>
- (11) **Palinkas, LA y Wong, M. (2020) Global climate change and mental health**
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352250X19300661?via%3Dihub>

CONCEPTOS

Trastorno de estrés postraumático (TEPT): una condición de salud mental desencadenada por un evento aterrador, bien sea experimentándolo o presenciándolo. Los síntomas pueden incluir flashbacks, pesadillas y ansiedad severa, así como pensamientos incontrolables sobre el evento (Torres, 2020).

Ecoansiedad o ansiedad climática: miedo crónico al cataclismo ambiental que surge de observar el impacto aparentemente irrevocable del cambio climático y la preocupación asociada por el futuro propio y el de las próximas generaciones (Clayton et al., 2017). La ansiedad climática es racional y no implica enfermedad mental. La ansiedad es una emoción que puede llevar a la búsqueda de posibles soluciones. Sin embargo, debido a que la crisis climática es tan compleja y carece de una solución clara, la ansiedad puede volverse demasiado intensa e incluso abrumadora (Hickman et al., 2021).

Ecoparálisis: sensación de no poder tomar medidas efectivas para mitigar los efectos del cambio climático. (Albrecht, 2011).

Solastalgia: angustia producida por los cambios ambientales que afectan el lugar amado de uno, especialmente la pérdida del consuelo que alguna vez proporcionó el medio ambiente (Albrecht, 2007).



GRACIAS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

Cinsst

Instituto Nacional de
Seguridad y Salud en el Trabajo



Organización
Internacional
del Trabajo