

# Riesgos psicosociales en el sector agropecuario

Iván Martínez

| Técnico del INSST

**EL TRABAJO QUE CAMBIA**  
Nuevos desafíos psicosociales



Organización  
Internacional  
del Trabajo



# LOS DATOS DEL SECTOR

## Irlanda:

57% personas presentaban estrés y 23,6% burnout

## Australia:

64% mostraba ansiedad y un 45% depresión

## Canadá:

pensamientos suicidas duplican a los de la población general

*“Que la enfermedad no esté en las estadísticas oficiales no quiere decir que no exista, no quiere decir que no sea un problema o un drama para muchas familias.”*  
(ASAJA CyL)

# FACTORES PSICOSOCIALES

**Largas jornadas de trabajo**

**Falta de descanso, tiempo libre y vacaciones**

**Robos y violencia**

**Disponibilidad constante**

**Presión por los plazos**

**Trabajo en solitario y aislamiento geográfico**

*“No tengo ni un día libre al año [...] no he tenido unas vacaciones en 25 años.”*

*(Thompson, R ; et al 2023)*

# FACTORES EXTERNOS

**Sucesión de la explotación**

**Inestabilidad financiera y del mercado**

**Subida de las materias primas**

**Inspecciones y burocracia administrativa**

**Regulación normativa y política exterior**

*“Podrías ser el mejor productor y si el mercado se vuelve en tu contra es posible que no obtengas ganancias”*

*Thompson, R ; et al  
2023*

# CAMBIO CLIMÁTICO

## FACTORES DE RIESGO EMERGENTES

**Mayor carga de trabajo**

**Conflictos y aislamiento social**

**Cambios en los cultivos o diversificación**

**Incertidumbre o imprevisibilidad**

*"siempre mirando el pronóstico del tiempo, mirando al cielo para ver si va a llover [...] experimentando noches de insomnio"*

*(Thompson, R ; et al 2023)*

# NUEVAS TECNOLOGÍAS

## FACTORES DE RIESGO EMERGENTES

**Dependencia  
tecnológica y  
falta de control**



**Monotonía y  
pérdida de  
contenido**

**Nuevas  
competencias y  
formación**

**Hiperconectividad**

*“Otro factor de estrés significativo gira en torno a la falta de formación y experiencia en el uso de estas nuevas tecnologías..”*

*(EU-OSHA)*

# MUJERES

## FACTORES PSICOSOCIALES ESPECÍFICOS

**Conflicto  
trabajo-  
familia**

**Rol de  
Acompañante**

**Violencia**

**Apoyo social en  
un sector  
masculinizado**

*“Las trabajadoras, especialmente las migrantes, informan de casos de acoso por parte de los superiores masculinos, lo que contribuye a problemas de salud mental”*

*(EU-OSHA)*



# MIGRANTES

## FACTORES PSICOSOCIALES ESPECÍFICOS



**Aislamiento social**

**Conflictos  
Violencia**

**Acceso a los servicios sanitarios**

**Alejamiento familiar**

**Acceso vivienda**

*“El uso de diferentes lenguas y costumbres pueden favorecer la aparición de conflictos y obstaculizar la comunicación.”*

*(INSST, Revista SST 122)*

# RETOS PSICOSOCIALES



**INVESTIGACIÓN:**  
Visibilizar los factores  
psicosociales

**APOYO  
INSTITUCIONAL:**  
Sistemas de  
enfrentamiento

**IDENTIFICACIÓN:**  
Herramientas para los  
factores de riesgo y sus  
consecuencias

**FORMACIÓN:**  
Reducción del estigma  
en salud mental  
Mejora de identificación

*“Situación en España:  
Apenas existen  
investigaciones sobre  
riesgos psicosociales y  
salud mental en el  
sector, por lo que  
hay una carencia de  
datos e información  
del estado de situación  
y las consecuencias en  
la salud mental.”*

*(INSST, Revista SST  
122)*

GRACIAS

 <p>GOBIERNO DE ESPAÑA</p>	<p>MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL</p>	 <p>Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo</p>
---	--	--



Organización Internacional del Trabajo