

santalucía

Una vida contigo.

Marta González del Río
Gerente bienestar y salud

XI Encuentro Anual Red Española de Empresas Saludables
**LIDERAZGO COMPROMETIDO CON LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO**
28 DE MAYO DE 2026 · Zaragoza



FAMILIA santalucía



NÚMERO DE **7.700**
TRABAJADORES



CENTROS **521**
DE TRABAJO

TIPO Y ACTIVIDAD DE LA EMPRESA

Todas aquellas actividades que tienen presencia en el negocio asegurador:

- Aseguradora, soporte financiero, jurídico...
- Atención telefónica al cliente.
- Tramitación y gestión integral del siniestro.
- Venta telefónica y presencial a través de su red agencial.
- Gestión integral de servicios funerarios.
- Otras actividades de apoyo al negocio asegurador.

PUNTOS CLAVE



Seguridad y salud de las personas

Formación, información, seguridad vial, reconocimientos médicos, simulacros, riesgos psicosociales, etc.



Cultura enfocada al bienestar

Liderazgo saludable, organización del trabajo, conciliación, desconexión digital, etc.



Estilo de vida

Promoción de la actividad física, alimentación saludable, sueño y descanso, etc.



Compromiso con la comunidad

Contribución a los ODS, retorno a la sociedad.

SALUD un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades



PILARES DE DESARROLLO



PARA TODOS, EN CUALQUIER MOMENTO DESDE CUALQUIER LUGAR.

Debe alcanzar a toda la organización, sin importar empresa, ubicación, rol organizativo, horario, entorno digital y analógico, género y edad.



COMUNICACIÓN.

Comunicación bidireccional, fluida y libre de protocolo, donde a través del humor y el positivismo se refuerce el esfuerzo y la consecución de metas.



DE LO COLECTIVO A LO INDIVIDUAL.

Acciones adaptadas a las necesidades y preferencias del trabajador. que cubran los objetivos del usuario y fomenten el trabajo en equipo.



DINAMIZACIÓN.

Un solo canal de contenidos y recursos. Accesible desde todas las herramientas y desde todos los dispositivos. Simplificando al máximo los procesos de eventos, citas, talleres... donde se premie la participación.

¡Estábamos esperándote! Mira todo lo que te hemos preparado



¡Sonríe!

Tu Agenda Bienestar ya es parte de Santalucía: El programa de bienestar y salud exclusivo para ti. Descubre todo lo que podrás encontrar en este portal, ¿Estás preparado?

Saber más



A tu lado

Vivimos en un mundo muy exigente y a veces sentimos que las demandas superan nuestras capacidades y eso afecta a nuestro estado anímico. Para ello, hemos creado este programa

Saber más



Alimentación saludable

Todos sabemos que comer de una forma saludable es imprescindible para gozar de una buena salud. Para ello, hemos creado "La ruta de alimentación saludable".

Saber más

Próximas iniciativas y eventos

Echa un vistazo a todos los planes que te proponemos (¡anímate a participar!)

Ver actividades

ABRIL 2022						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

¿Como estás hoy?

Tu valoración es confidencial

¡Hay me como el mundo!

Bien, será un buen día

Podría mejorar

No es mi mejor día

¡No te pierdas los mejores tips para mejorar tu bienestar!

Tips de actividad física y deporte

Los estiramientos

Tips de alimentación saludable

¿Sabías qué?

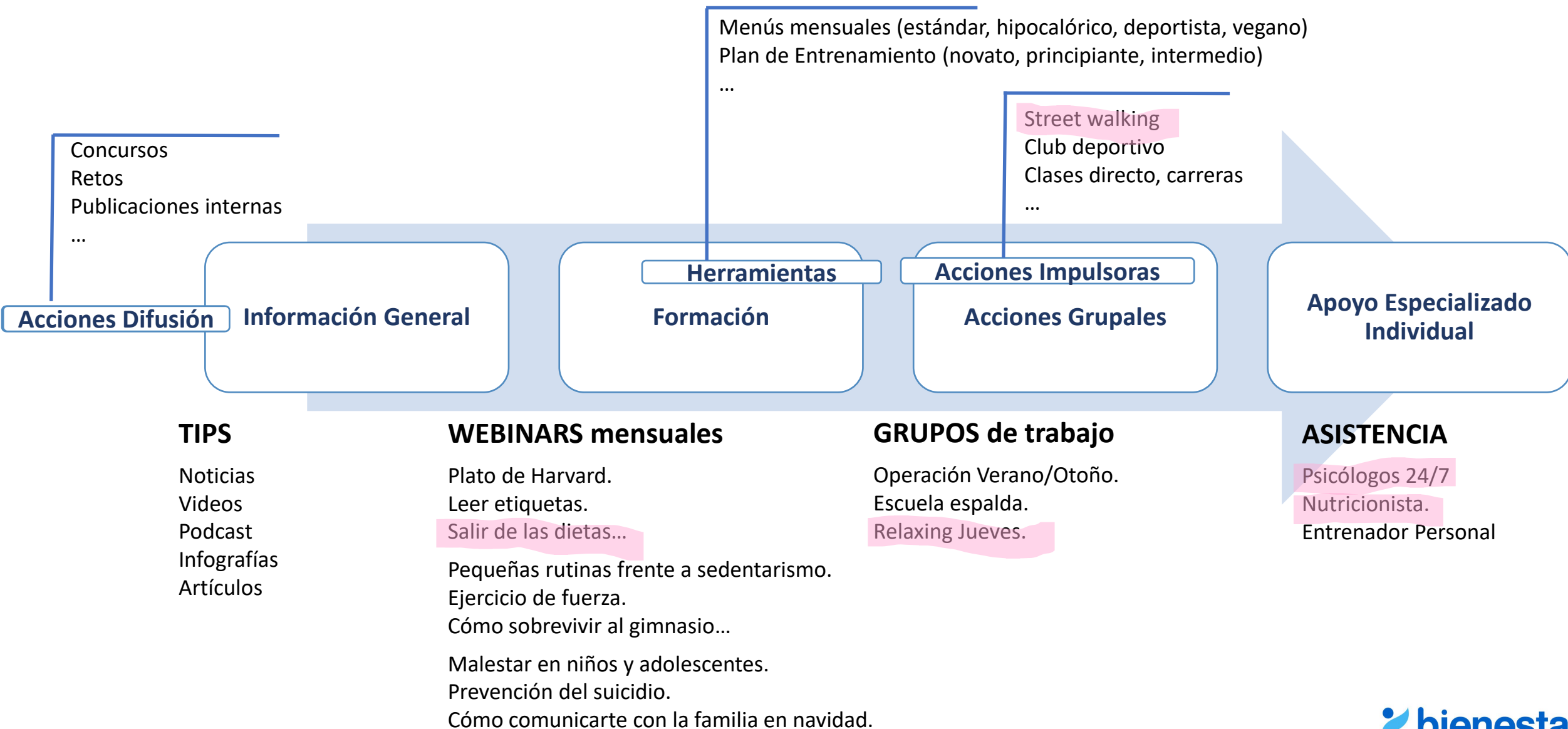
Tips de bienestar emocional

Si alguien de mi equipo pierde la motivación, cómo abordar la situación

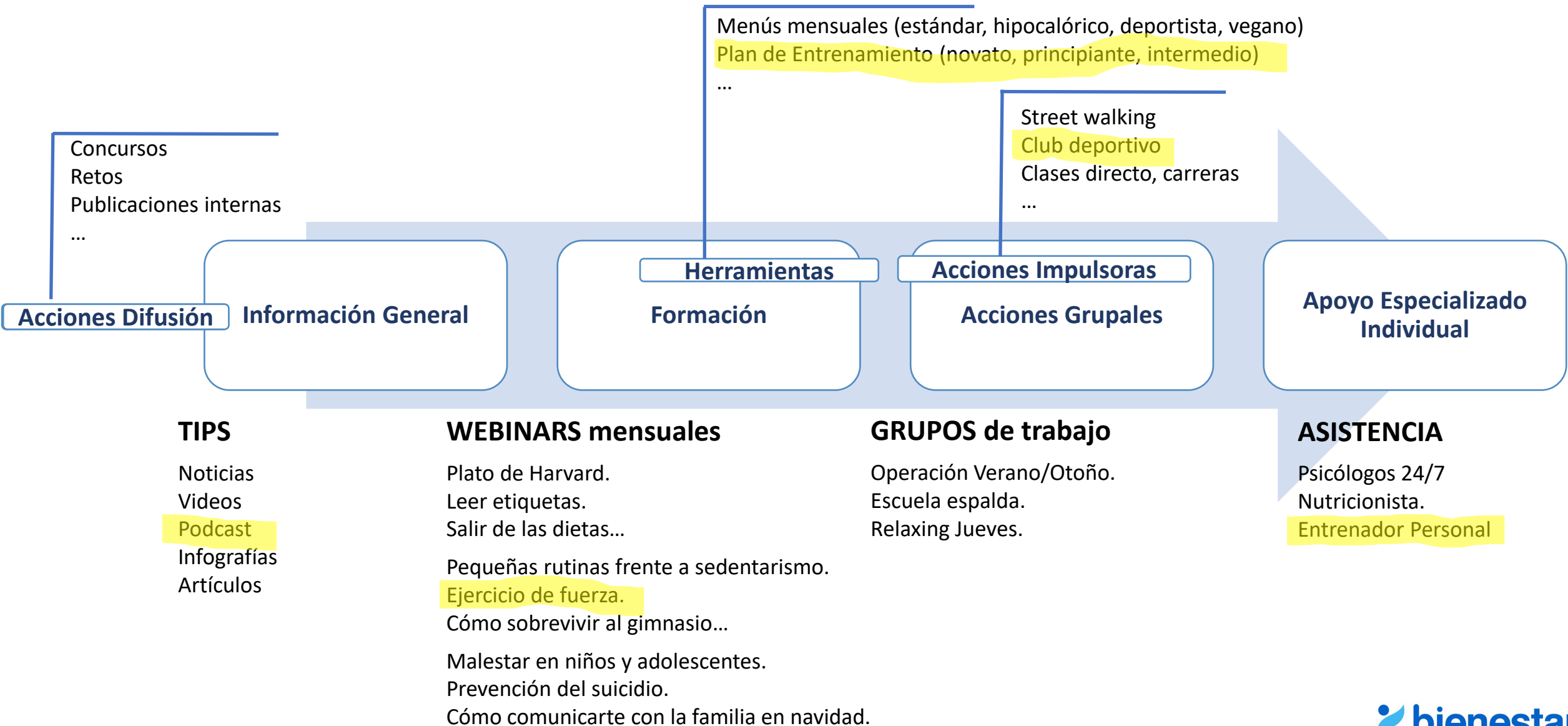
DE LO COLECTIVO A LO INDIVIDUAL



DE LO COLECTIVO A LO INDIVIDUAL



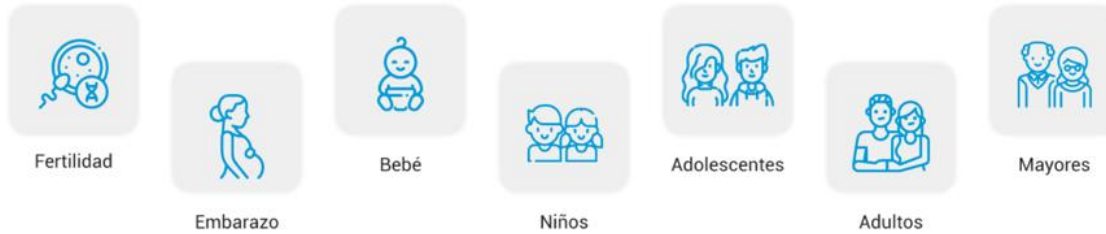
DE LO COLECTIVO A LO INDIVIDUAL



Un paso más...



ESCUELA DE VIDA



Para crecer como **personas** que coordinan su vida **profesional con la personal**, personas que crecen, se relacionan y varían sus preocupaciones acorde a su **momento vital**.



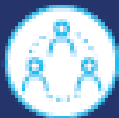
familyLAB

INDICADORES

INDICADORES



SALUD: las memorias de vigilancia de la salud y los reconocimientos médicos nos permiten identificar hábitos de vida, factores de riesgo y tendencias en la salud de nuestra plantilla y entorno social.



COMPORTAMIENTO: monitorizan cómo se utilizan nuestras herramientas, especialmente a través de la plataforma Agenda Bienestar.



PARTICIPATIVOS: nuestras encuestas recogen activamente la percepción, propuestas y nivel de satisfacción de las personas.

eNPS

92,66

Valoración

9,63/10

Utilidad

81,5%

IMPLANTACIÓN

Comité de Bienestar: foro constituido por distintos perfiles clave para una mejor gestión del plan de bienestar y que represente a todos nuestros colectivos y empresas del grupo.

Promotores de bienestar: impulsor o altavoz de todos los contenidos en materia de bienestar y salud, con presencia en todos los centros de trabajo y ubicaciones de la organización.



Renovar nuestra propuesta de valor, modelo organizativo y cultura que potencie la excelencia en la experiencia, el talento, el bienestar y el desarrollo de las personas (clientes, empleados o proveedores) para afianzar nuestros atributos clave de marca

Una estrategia en bienestar **integrada**
en la **estrategia** de la organización y
de la mano de **nuestra razón de ser**,
como colectivo y como personas.



GRACIAS



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

insst

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo



GOBIERNO DE ARAGON