



# **SEGUNDO EJERCICIO de las pruebas selectivas para el ingreso en la Escala de Titulados Superiores del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo**

Convocadas por Resolución de 19 de diciembre de 2024, de la Subsecretaría (BOE, núm. 313 de sábado, 28 de diciembre de 2024), con modificación por Resolución de 24 de febrero de 2025 (BOE, núm. 53 de lunes, 3 de marzo de 2025).

**30 de mayo de 2025**

**FRANCÉS**



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

TRIBUNAL DE OPOSICIONES  
TITULADOS SUPERIORES DEL INSHT



## FRANCÉS

### Les femmes et le vieillissement de la main-d'œuvre: conséquences pour la sécurité et la santé au travail

#### Pourquoi la dimension du genre est-elle pertinente pour la gestion de la sécurité et de la santé au travail (SST) liées à l'âge et le travail durable?

La main-d'œuvre de l'Union européenne est vieillissante; par conséquent, les stratégies de SST liées à l'âge sont essentielles. Cependant, les hommes et les femmes font face à différents défis liés à l'âge et ne sont pas affectés de la même manière par les problèmes rencontrés sur le lieu de travail au cours de leur vie professionnelle. Partant, afin de documenter les politiques, les débats et les futures recherches sur le travail durable, il est important d'identifier et de bien comprendre ces différences.

#### Les différences liées à l'âge entre les hommes et les femmes sur le lieu de travail

Le vieillissement s'accompagne d'un certain nombre de changements des capacités physiques et de la santé. De tels changements peuvent être influencés par des facteurs liés au sexe (biologiques) et au genre (construits socialement).

#### Les différences sexo-spécifiques entre les hommes et les femmes sur le lieu de travail

Le changement sexo-spécifique lié à l'âge le plus évident est la ménopause. Cependant, beaucoup d'autres maladies liées à l'âge et pouvant influencer les capacités de travail touchent plus souvent les femmes que les hommes, notamment l'ostéoporose, l'ostéoarthrite et le cancer du sein. De telles différences entre les hommes et les femmes doivent être prises en compte dans le développement de stratégies de promotion de la SST et du travail durable.

#### Les différences spécifiques au genre entre les hommes et les femmes sur le lieu de travail

La ségrégation verticale et horizontale entre les femmes et les hommes existe au sein de la main-d'œuvre, et par conséquent, les femmes en général, mais les femmes plus âgées en particulier, sont exposées à des risques différents de ceux de leurs homologues masculins au cours de leur vie professionnelle.

La ségrégation verticale découle d'un manque de possibilités de promotion et de mobilité professionnelle, entraînant une concentration des femmes aux niveaux les plus bas de la hiérarchie de l'emploi. Cela peut entraîner une exposition prolongée à certains dangers sur le lieu de travail, tels que le travail répétitif ou le travail exigeant des postures contraignantes.

La ségrégation horizontale résulte de la tendance des femmes et des hommes à travailler dans des secteurs économiques différents. Par exemple, les femmes plus âgées sont particulièrement



surreprésentées dans les domaines de la santé et du travail social, de l'enseignement et d'autres secteurs des services. Il est important de ne pas sous-estimer les exigences physiques et émotionnelles de ces emplois souvent occupés par des femmes: la manutention, le travail extrêmement répétitif et rapide, le travail par équipes, le risque de violence et de harcèlement ainsi que le stress sont autant de problèmes affectant la rétention et la qualité de la vie professionnelle dans de nombreux domaines dans lesquels travaillent les femmes.

### **S'attaquer aux différences liées à l'âge entre les hommes et les femmes sur le lieu de travail**

Les stratégies de SST et de travail durable doivent prendre en compte les dimensions de l'âge et du genre. De telles stratégies doivent couvrir les secteurs et les emplois dans lesquels les femmes prédominent, comme les soins de santé, l'enseignement, le nettoyage et la vente au détail, ainsi que les secteurs dominés par les hommes, tels que la construction. Les stratégies doivent également examiner les façons dont les baisses de capacités physiques et de santé liées à l'âge peuvent être gérées de manière à tenir compte de la dimension du genre.

### **Stratégies de sécurité et de santé au travail tenant compte de la dimension du genre tout au long de la vie**

Une approche du travail durable tout au long de la vie doit inclure l'éducation aux risques et leur prévention auprès des filles et des garçons dans les écoles et garantir que l'éducation à la SST aborde les risques liés aux emplois dans lesquels les femmes sont prédominantes. En outre, la SST doit être valorisée dans le cadre de l'enseignement professionnel pour les emplois typiquement occupés par des femmes.

### **Intégrer la diversité dans les stratégies nationales de sécurité et de santé au travail**

Il est important de créer des conditions de travail durables pour les travailleurs plus âgés, avec une attention particulière pour les travailleuses plus âgées, à travers des mesures relatives aux charges de travail, aux tâches de travail, aux heures de travail flexibles, à l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle, au soutien sur le lieu de travail pour les questions de santé spécifiques liées au genre, et au développement de la main-d'œuvre. Cependant, davantage de recherches et d'outils pratiques sont nécessaires sur les liens entre âge et genre en rapport avec la SST et le travail durable.



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

TRIBUNAL DE OPOSICIONES  
TITULADOS SUPERIORES DEL INSHT



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

TRIBUNAL DE OPOSICIONES  
TITULADOS SUPERIORES DEL INSHT