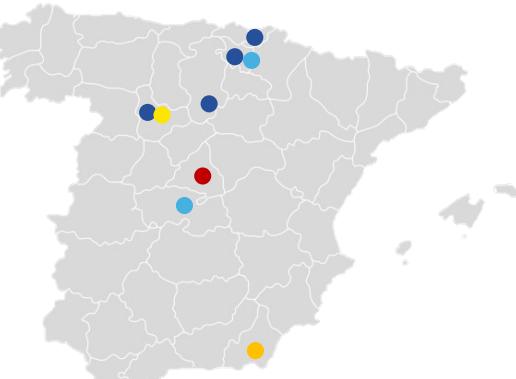




+7.300
EMPLEADOS/AS

IMPLANTACIÓN EN
ESPAÑA Y PORTUGAL

- Centro de producción
- Sede social
- Centro de distribución
- Dirección comercial
- Centro de experiencias



PIONEROS EN SALUD MENTAL

EN MICHELIN, LAS PERSONAS Y SU SALUD SIEMPRE HAN SIDO EL EJE CENTRAL DE NUESTRA GESTIÓN Y CULTURA EMPRESARIAL. CREEMOS QUE EL BIENESTAR EMOCIONAL ES LA BASE DE UNA CULTURA CORPORATIVA SOSTENIBLE.

EN ESTE SENTIDO, NUESTRO PLAN ESTRÁTÉGICO, "MICHELIN IN MOTION 2030", TRAZA LA HOJA DE RUTA PARA UN CRECIMIENTO EQUILIBRADO QUE GENERE VALOR EN TRES PILARES CLAVE: PERSONAS, BENEFICIOS Y PLANETA. #MichelinInMotion

EMPEZAMOS EN 2015...

TALLERES PARA MANAGERS

Detección de alcohol y drogas en trabajadores/as

SEMINARIOS TEÓRICO-PRÁCTICOS CON PSICÓLOGA

Con sesiones Rol Play para manejo de situaciones difíciles

ENTREVISTAS ONE-TO-ONE ENTRE MÁNGER Y PSICÓLOGA/O

Para resolver dudas y seguimiento de casos

CURSO DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Con intervención de psicóloga y psiquiatra

TALLERES "ROL EN EMERGENCIAS" ACOMPAÑADOS POR PSICÓLOGO/A

Para aprender a manejar el estrés propio y situaciones de otras personas

GUÍA PARA EMPEZAR A MEDITAR

DISPONIBLE DESDE 2022

ACCIÓN DESTACADA

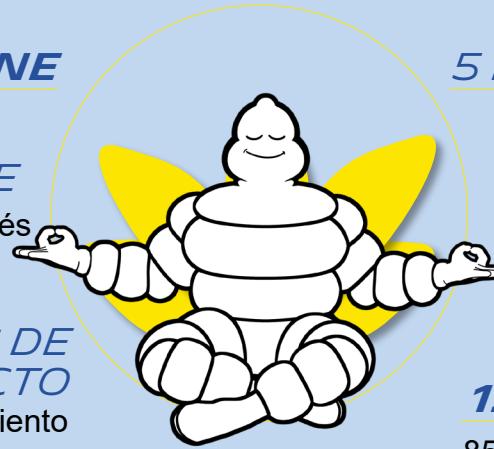
GUÍA ONLINE

DESCARGA DISPONIBLE

Medita allá donde estés

2 SESIONES DE MEDITACIÓN EN DIRECTO

En su lanzamiento



5 MÓDULOS TEÓRICOS

Uno para cada semana, con vídeo resumen y un audio con un ejercicio de meditación.

SESIONES GUIADAS

Por una instructora

1.350 USUARIOS/AS

85% de satisfacción



...Y SEGUIMOS:

Cuestionarios de salud mental acreditados

Estudios de vigilancia de la salud colectiva y prevención de riesgos psicosociales

Campaña de Autocuidado

Fase 1: vídeos Fase 2: formaciones en talleres

Sesiones de Yoga & Sesiones de Meditación

Durante la jornada laboral



Sesiones de Mindfulness

Meditación presencial para toda la plantilla

Módulo Mindfulness sobre estrés y emociones

Para personas operarias Para mandos intermedios

Participación en Teambuildings

Sesión de gestión de las emociones con meditación incluida

Línea de atención psicológica 24/7

Para toda la plantilla y sus familiares directos



Jornadas de Salud

Sesiones de respiración consciente, meditación, relajación del diafragma... realizadas previa parada de producción

Taller de diafragma

El músculo de las emociones. Seminario teórico-práctico para conocer su importancia

Módulo de Gestión de Estrés basado en Mindfulness para directivos

Comunicación empática y el círculo de control

MICHELIN, SIEMPRE PIONEROS, SIEMPRE CUIDANDO, SIEMPRE INNOVADORES