



SALUD CARDIOVASCULAR

LATIDOS EN SERIE

Concurso para dar a conocer los factores de riesgo cardiovascular y promover hábitos saludables a través del cine

EN QUÉ CONSISTE

- ✓ Concurso dirigido al personal de Madrid Salud.
- ✓ Con motivo del Día Mundial del Corazón.
- ✓ Ubicación en la Sede Central (escaleras).
- ✓ Gamificación. Códigos QR asociados a películas relacionadas con factores de riesgo cardiovascular con enlace a los contenidos de la campaña "PACTOS por tu corazón".
- ✓ Formulario para identificar factores de riesgo relacionados con cada película.
- ✓ Sorteo y entrega de premios por el Subdirector General de Recursos Humanos.
- ✓ Realización de fotografías de las personas ganadoras en la Sala del Consejo Rector.
- ✓ Difusión del acto de entrega de premios.

QUÉ BUSCA

- 1 Dar a conocer, a la plantilla de Madrid Salud, los factores de riesgo cardiovascular modificables.
- 2 Fomentar la motivación al cambio o mantenimiento de hábitos saludables orientados a prevenir el riesgo cardiovascular, incidiendo en el uso de las escaleras en el entorno laboral.

QUÉ LOGRA

89% SATISFACCIÓN ALTA O MUY ALTA

56% AUMENTO CONOCIMIENTO FACTORES RIESGO CARDIOVASCULAR

90% AUMENTO MOTIVACIÓN PARA ADQUIRIR Y/O MANTENER HÁBITOS SALUDABLES

89% FACILIDAD ACCESO INFORMACIÓN POR QR

REPLICABILIDAD

- Simplicidad y flexibilidad del diseño
- Bajo coste de implementación
- Compromiso y participación del personal
- Adaptabilidad a diferentes sectores
- Facilidad de evaluación
- Satisfacción de la plantilla
- Uso de premios y recompensas
- Componente lúdico
- Contribución a los ODS:

