

ESTRÉS TÉRMICO Y RADIACIÓN UV:

Retos y soluciones ante el
cambio climático en el ámbito laboral



Madrid
13 de mayo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

insst

Instituto Nacional de
Seguridad y Salud en el Trabajo

2026 AÑO
DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

ESTRÉS TÉRMICO Y RADIACIÓN UV: Retos y soluciones ante el cambio climático en el ámbito laboral

13 DE MAYO DE 2026

Horario: 10:00 am - 14:00 pm

Conducción del acto: Sergio Guijarro Molina, INSST

Lugar del evento: Salón de actos del INSST, Calle Torrelaguna, 73

El **cambio climático** está modificando las condiciones de trabajo y genera nuevos riesgos para la seguridad y la salud laboral. El aumento de las temperaturas, la radiación ultravioleta, la contaminación atmosférica y los fenómenos meteorológicos extremos afectan ya a un gran número de **personas trabajadoras** en la Unión Europea, especialmente a quienes **desempeñan sus tareas al aire libre** o en entornos interiores con ventilación deficiente. Estas condiciones incrementan la probabilidad de sufrir enfermedades asociadas al calor, alergias, infecciones, lesiones, trastornos mentales o incluso determinados tipos de cáncer.

Consciente de esta realidad, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) dedica una jornada técnica al análisis del impacto del cambio climático en la seguridad y la salud en el trabajo, abordando dos de los aspectos más relevantes: el **estrés térmico por calor** y la **radiación solar ultravioleta**. Se comentarán las actuaciones incluidas en la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023 - 2027, orientadas a mejorar la gestión de los riesgos derivados de condiciones climáticas extremas.

Frente a la problemática de evaluar de manera correcta el estrés térmico por calor en exteriores, se presentará el proyecto conjunto del INSST y la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) para **predecir el índice WBGT** utilizado para evaluar el estrés térmico, en el que han participado los órganos competentes en seguridad y salud de las CCAA a través de la RISST de Agentes Físicos. En el ámbito de la radiación ultravioleta, se incidirá en la **gestión de la radiación UV solar** como una condición de trabajo que puede suponer un riesgo laboral para la persona trabajadora; estableciendo pautas para realizar la evaluación de riesgos y las medidas de protección que se deben adoptar haciendo hincapié en la selección y uso de EPI frente a la radiación solar, así como aspectos a considerar al realizar la vigilancia de la salud.

La jornada contará con ponencias técnicas, demostraciones prácticas como la dedicada a la fotoprotección de los tejidos, y la participación de especialistas de distintos ámbitos que compartirán experiencias y buenas prácticas orientadas a un objetivo común: proteger la salud de las personas trabajadoras frente a los efectos del cambio climático.

PROGRAMA

09:30 - 10:00 Recepción de asistentes

10:00 - 10:10 Apertura institucional

Aitana Garí Pérez, Directora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

10:15 - 11:00 Panel 1: En un contexto de cambio climático

Modera: Elena Limón García, INSST

· **Cambios recientes observados en las temperaturas en España**

Juan Andrés García-Valero, Agencia Estatal de Meteorología, (AEMET)

· **¿Qué clima nos espera a finales de siglo? De los cambios globales a los locales**

Ana Casanueva Vicente, Universidad de Cantabria

11:00 - 12:00 Mesa Redonda:

La radiación UV solar: hagámosla visible

Modera: Pilar Cáceres Armendáriz, INSST

· **Efectos para la salud**

Maria Jesús Terradillos, INSST

· **Actuaciones de la ITSS**

Alba Ballesteros, ITSS

· **EPI: protección ocular y ropa de protección solar**

Silvia Torres, INSST

· **EPI: cremas de protección solar**

Marc Riera, Paul Voormann

Presentación "La fotoprotección de los tejidos"

Melania Velázquez Gil, INSST

12:00 - 12:30 Pausa - café

12:30 - 13:30 Panel 2: Actuaciones frente al estrés térmico por calor

Modera: M^o José García Tomás, INSST

· **Metodologías de evaluación del estrés térmico**

Javier Pla Figueroa, INSST

· **Modelo de predicción del índice de estrés térmico WBGT**

Juan Andrés García-Valero, AEMET

· **Campaña de medición del índice WBGT en Canarias**

Mónica Barreiro Andrade, Instituto Canario de Seguridad y Salud Laboral (ICASEL)

· **Efectos del calor en la salud: más allá del golpe de calor**

Alicia Guzmán de la Mata, INSST

13:30 Clausura

Olga Sebastián García, Directora del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías, INSST



Aforo limitado. Confirma tu asistencia presencial.
Si no puedes venir, sigue la jornada en streaming.

PRESENCIAL

STREAMING