

## El INSST y la Fundación Manantial se alían para seguir mejorando la inclusión y reforzar la salud mental en el trabajo

- Firman un protocolo de actuación para impulsar acciones de formación, información y sensibilización dirigidas a mejorar la cultura preventiva y desterrar el estigma asociado a los trastornos mentales en los centros de trabajo.

Madrid, 24 de abril de 2025. El Instituto de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), organismo científico-técnico del Ministerio de Trabajo y Economía Social especializado en prevención de riesgos laborales, y la Fundación Manantial, entidad de referencia en la atención a personas con problemas graves de salud mental, han firmado un protocolo general de actuación para fomentar la inclusión laboral de este colectivo y reforzar la gestión preventiva de la salud mental en las organizaciones.

Esta alianza contempla acciones de formación, asesoramiento técnico, elaboración de guías prácticas y difusión de conocimiento en esta materia. Entre las líneas de cooperación destacan la promoción de medidas específicas en la evaluación de riesgos laborales, la elaboración de materiales formativos y la sensibilización sobre la salud mental en el ámbito laboral, con el fin de mejorar la cultura preventiva en nuestro país y contribuir a desterrar de los centros de trabajo el estigma asociado a los problemas graves de salud mental.

Tras la rúbrica del acuerdo, **Aitana Garí Pérez**, directora del INSST, ha subrayado que “el protocolo refuerza nuestro compromiso con los colectivos más vulnerables y sitúa la salud mental en el centro de la prevención de riesgos laborales”. Por su parte, **Elena Biurrun Sainz de Rozas**, directora general de Fundación Manantial, ha destacado que “la salud mental es la principal causa de absentismo laboral, por este motivo tenemos que hacer un esfuerzo para impulsar políticas de prevención y de promoción de la salud, acompañando y asesorando a las empresas para que puedan diseñar estrategias de cuidado de la salud mental organizacional”.

El protocolo tiene una vigencia inicial de dos años, prorrogable, y contempla la creación de grupos de seguimiento paritario que velarán por el cumplimiento y desarrollo efectivo de las actuaciones pactadas.

Con la firma de este compromiso conjunto, el INSST y Fundación Manantial aúnan esfuerzos para avanzar hacia entornos laborales más inclusivos, seguros y saludables, contribuyendo al bienestar de las personas trabajadoras, en línea con los objetivos contemplados en la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027.

#### Más información:

Departamento de Comunicación  
[dpto.comunicacion@insst.mites.gob.es](mailto:dpto.comunicacion@insst.mites.gob.es)  
Telf.: 672 10 23 88

---

#### Sobre el INSST

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) es el organismo científico-técnico de la Administración General del Estado especializado en la investigación y el estudio de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, así como en su promoción y mejora.

Es un organismo de referencia a nivel nacional e internacional, que colabora con el resto de agentes del sistema de seguridad y salud en el trabajo para proporcionar asesoramiento y asistencia técnica, así como para difundir conocimiento técnico especializado en prevención de riesgos laborales.

Para desarrollar su actividad, el INSST cuenta con cuatro Centros Nacionales, ubicados en Madrid, Barcelona, Sevilla y Bizkaia, dos Gabinetes técnicos provinciales, en Ceuta y Melilla, y unos servicios centrales ubicados en Madrid.

#### Sobre Fundación Manantial

Fundación Manantial es una entidad sin ánimo de lucro formada en 1995 por asociaciones de familiares con el propósito de mejorar el bienestar emocional de las personas con problemas graves de salud mental y crear una sociedad más inclusiva y respetuosa con sus derechos.

Nuestro trabajo está orientado a la recuperación y pretende cubrir las necesidades de atención social, empleo, apoyo y reinserción social. Impulsamos y ponemos en marcha iniciativas innovadoras de prevención, concienciación, asistencia y psicoterapéuticas que facilitan su inclusión y participación real en la sociedad.