

Es para hoy

Poder
desconectar
del trabajo
para conectar
con tu vida,
con los tuyos.

La falta de desconexión y de conciliación aumenta las **posibilidades de padecer problemas de salud mental.**

#LaSaludMentalEsParaHoy



MÁS INFORMACIÓN

CONOCE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES
QUE PUEDEN AFECTAR A TU SALUD MENTAL
EN EL TRABAJO

