



1



CIERRE DEL WEBBINARIO PRESENTACIÓN ESTUDIO RIDERS 2024-25 INSST

Objetivo: conocer la exposición a riesgos psicosociales y su afectación sobre la salud y la seguridad

Modelo conceptual
804 encuestas en 20 municipios

Mayoría; **autónomos**
Remuneración basada en **rendimiento**
El 70% **abandonaría** el trabajo
1/3: contrato cuenta ajena
1/3; **no indica** relación laboral
Alta dedicación, especialmente **no nacionales**



Perfil mayoritario; joven varón, sin nacionalidad española, que lleva menos de un año realizando esta actividad, sin otra fuente de ingresos y con nivel educativo bajo.
Trabaja para una **plataforma conocida**.
Colectivo **multicultural**, predominantemente **latinoamericano**.
Con **personas a su cargo** y dedican **muchas horas**.
Principal sustento económico.
Puerta de entrada al mercado laboral, aunque también una **falta de alternativas** en otros sectores.

Tiempo de trabajo: modelo intensivo, alta disponibilidad y dedicación.
Autonomía: aparente; decisiones condicionadas por penalizaciones y algoritmos.
Rol: Seguridad afectada: se incumplen normas por presión de tiempo.
Apoyo social: principal fuente: compañeros, no la empresa
Carga de trabajo: ritmo elevado, multitarea, exigencia emocional y mental.
Reconocimiento: falta de valoración y pocas compensaciones.
Violencia: exposición a amenazas y discriminación.

Multiexposición a factores de riesgo psicosocial:
- 50% expuestos a entre 3 y 5 factores de riesgo,
- 10 % a 5 o más
Más frecuentes: relacionados con las **exigencias temporales y la carga de trabajo**

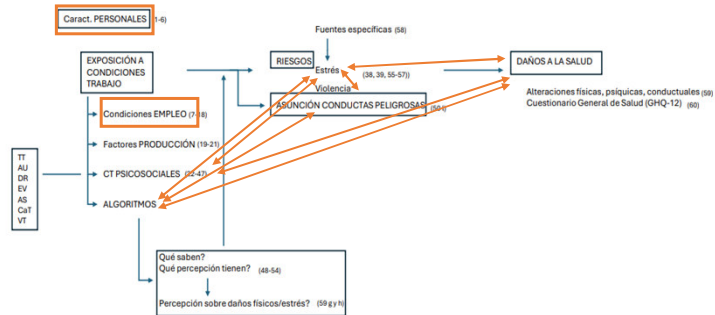
Trabajo **peligroso** para la salud.
Muy estresante para un 1/3, y **estresante** para 2/3 del colectivo.
Las principales fuentes de estrés: **disponibilidad constante, condiciones laborales y la gestión algorítmica**.
La mitad presenta **mala salud mental (GHQ)**.
Alta prevalencia de **agotamiento físico y mental**.
Grupo reseñable afectado por tensiones constantes, dificultades para tomar decisiones, trastornos del sueño y dificultad para el disfrute, agobio constante, la falta de felicidad y una autopercepción negativa.

Centrales en la organización del trabajo.
Se desconoce su existencia y funcionamiento, aunque perciben su impacto.
Injusticia, indefensión y controlados permanente.
Afectan la salud física y mental, al aumento de la competitividad y la asunción de riesgos no deseados.

Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo | www.insst.es

2

2



Relaciones entre variables

- Nivel de estrés y mala salud general.
- Exposición a factores de riesgo psicosocial y mala salud.
- Exposición a factores de riesgo psicosocial y estrés
- Peligrosidad y estrés
- Accidentes y estrés
- Algoritmos, estrés, mala salud
- Algoritmos y accidentes
- Variables sociodemográficas (sexo, nacionalidad) y condiciones de empleo

3

DESCONOCIMIENTO LEY?
DESCONOCIMIENTO ALGORITMOS?

4

Muchas gracias

www.insst.es