

CIERRE DEL WEBBINARIO

PRESENTACIÓN ESTUDIO RIDERS 2024-25 INSST



1

CIERRE DEL WEBBINARIO PRESENTACIÓN ESTUDIO RIDERS 2024-25 INSST

Objetivo: conocer la exposición a riesgos psicosociales y su afectación sobre la salud y la seguridad

Modelo conceptual

804 encuestas en 20 municipios

Mayoria; autónomos
Remuneración basada en rendimiento
El 70% abandonaría el trabajo
1/3; contrato cuenta ajena
1/3; no indica relación laboral
Alta dedicación, especialmente no nacionales

Tiempo de trabajo: modelo intensivo, alta disponibilidad y dedicación.
Autonomía: aparente; decisiones condicionadas por penalizaciones y algoritmos.
Rol: Seguridad afectada: se incumplen normas por presión de tiempo.
Apoyo social: principal fuente: compañeros, no la empresa
Carga de trabajo: ritmo elevado, multitarea, exigencia emocional y mental.
Reconocimiento: falta de valoración y pocas compensaciones.
Violencia: exposición a amenazas y discriminación.

Multieposición a factores de riesgo psicosocial:
- 50% expuestos a entre 3 y 5 factores de riesgo,
- 10 % a 5 o más
Mas frecuentes: relacionados con las exigencias temporales y la carga de trabajo



Perfil mayoritario: joven varón, sin nacionalidad española, que lleva menos de un año realizando esta actividad, sin otra fuente de ingresos y con nivel educativo bajo.

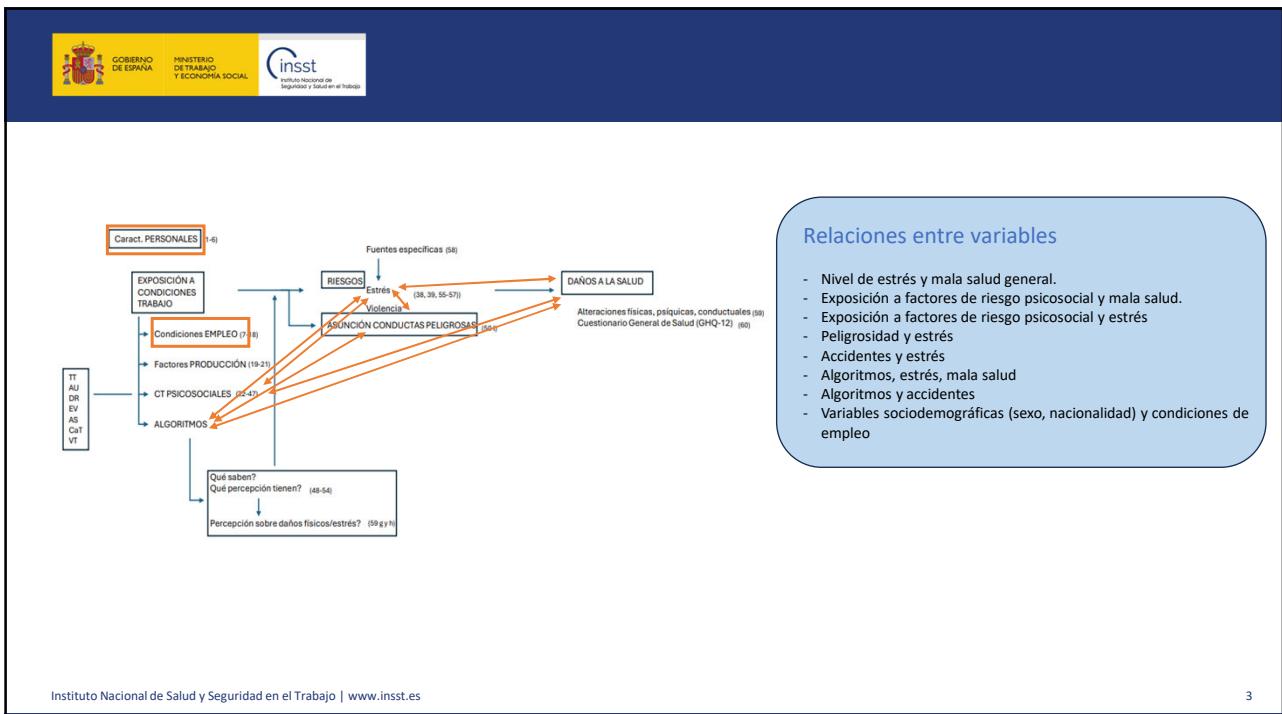
Trabaja para una plataforma conocida.
Colectivo multicultural, predominantemente latinoamericano.
Con personas a su cargo y dedican muchas horas.

Principal sustento económico.
Puerta de entrada al mercado laboral, aunque también una falta de alternativas en otros sectores.

Centrales en la organización del trabajo.
Se desconoce su existencia y funcionamiento, aunque perciben su impacto.
Injusticia, indefensión y controlados permanentes.

Afectan la salud física y mental, al aumento de la competitividad y la asunción de riesgos no deseados.

Trabajo peligroso para la salud.
Muy estresante para un 1/3, y estresante para 2/3 del colectivo.
Las principales fuentes de estrés: disponibilidad constante, condiciones laborales y la gestión algorítmica.
La mitad presenta mala salud mental (GHQ).
Alta prevalencia de agotamiento físico y mental.
Grupo reseñable afectado por tensiones constantes, dificultades para tomar decisiones, trastornos del sueño y dificultad para el disfrute, agobio constante, la falta de felicidad y una autopercepción negativa.



Muchas gracias

www.insst.es