



1

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
insst
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

PELIGROSIDAD Y ESTRÉS PERCIBIDO

5 preguntas (21 items)

Riesgos. Percepción de peligrosidad

Estrés percibido

Accidentes de trabajo

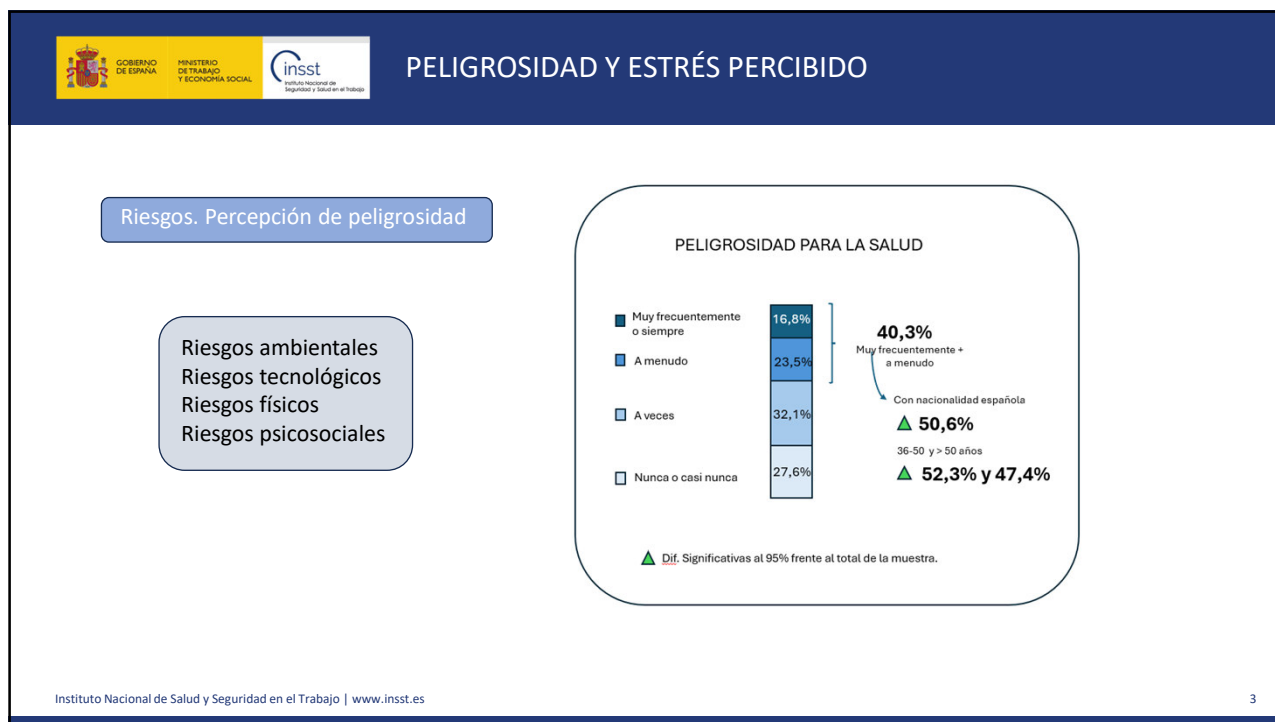
Fuentes de estrés

Nivel de estrés y exposición a factores de riesgo psicosocial

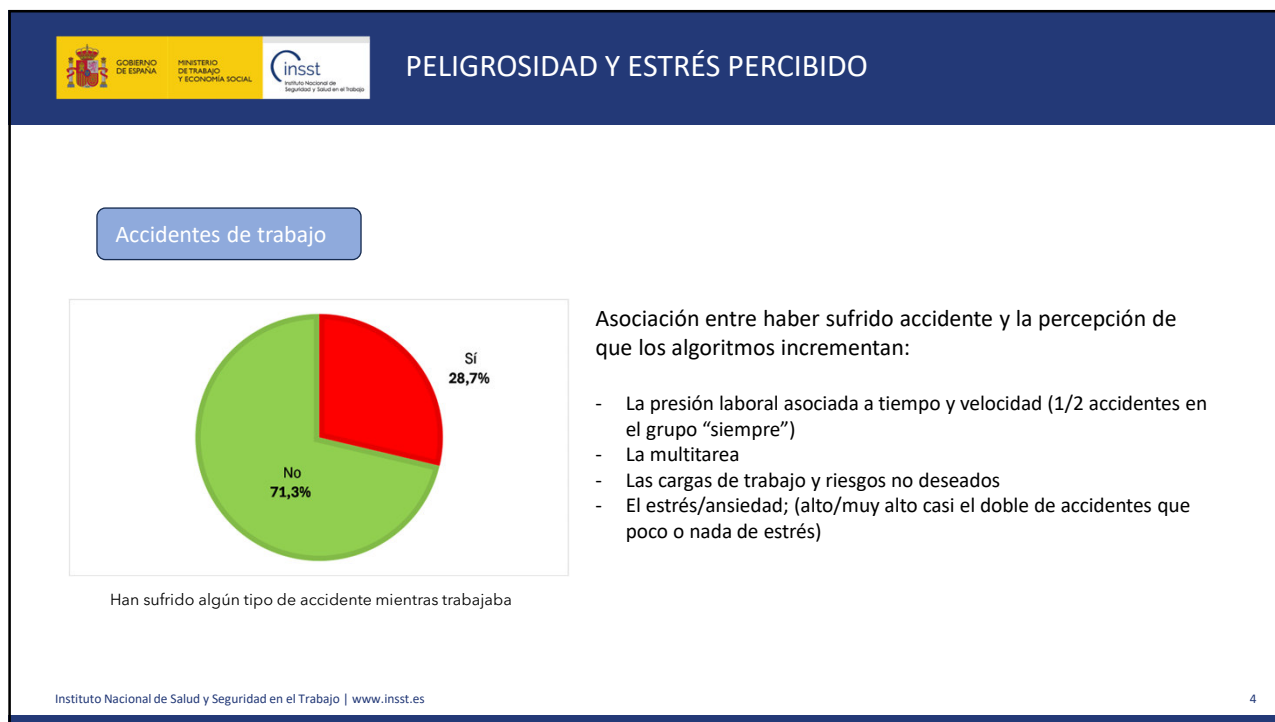
Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo | www.insst.es

2

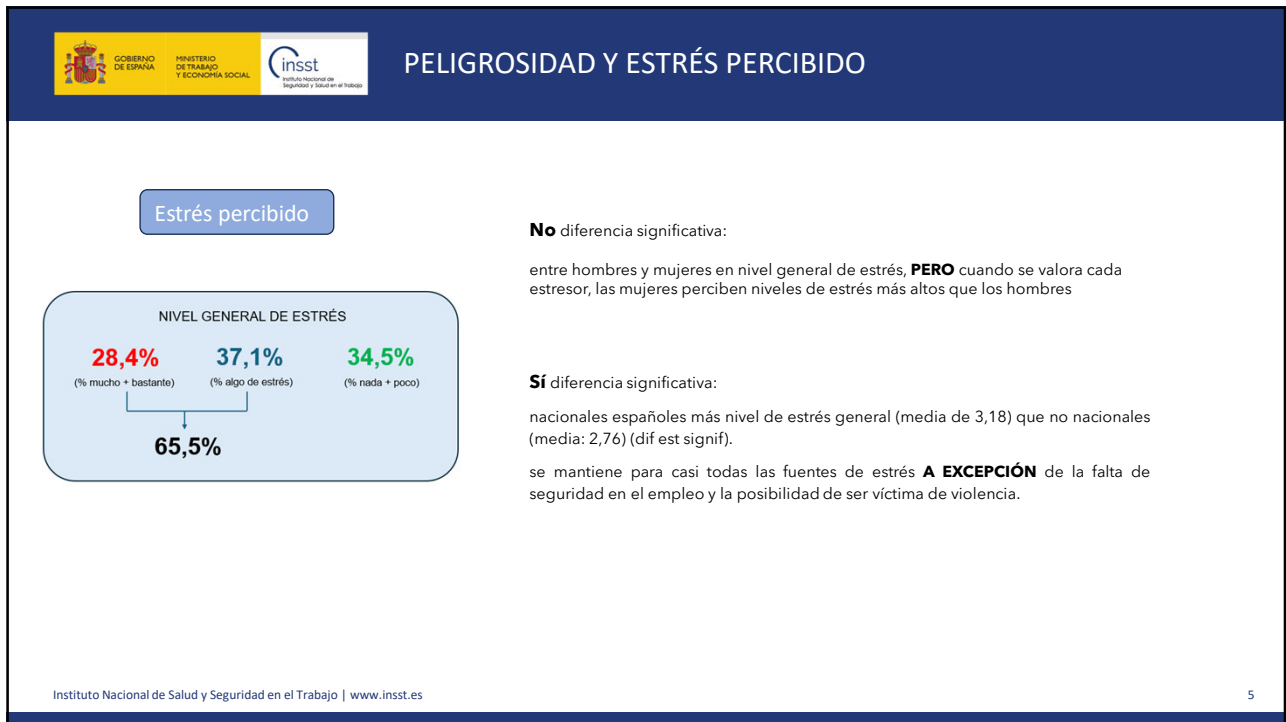
2



3



4



PELIGROSIDAD Y ESTRÉS PERCIBIDO

MUJERES	HOMBRES
1.- Problemas técnicos	1.- Consecuencias de errores
2.- Riesgo de accidente	2.- Exigencia de disponibilidad
3.- Criterios asignación encargos	3.- Condiciones de remuneración
4.- Consecuencias de errores	4.- Cantidad de trabajo
5.- Condiciones de remuneración	5.- Seguridad en el empleo

7

PELIGROSIDAD Y ESTRÉS PERCIBIDO

Nivel de estrés y exposición a factores de riesgo psicosocial

Factor de riesgo	Valor medio expuestos	Valor medio no expuestos	Sig. estadística
Altas exigencias en tiempo de trabajo	2,96	2,58	p<0.001
Escasa autonomía	3,14	2,86	p<0.05
Poca claridad de rol	3,5	2,89	NS
Alto conflicto de rol	3,14	2,86	p<0.05
Exposición a violencia	3,34	2,79	p<0.001
Bajo apoyo social	3,42	2,84	p<0.001
Alta carga de trabajo	3,12	2,30	p<0.001
Carga desajustada de trabajo	3,28	2,63	p<0.001
Bajo valor del trabajo	3,48	2,82	p<0.001

Niveles de estrés (escala 1-5)

•No expuestos; rango 2,3-2,89

•Expuestos: rango 2,96-3,5

Valores medios de nivel de estrés en expuestos y no expuestos

8

PELIGROSIDAD Y ESTRÉS PERCIBIDO

Estrés, peligrosidad y accidentes

Considera su trabajo peligroso para su salud	Nivel bajo estrés (P48=1+2)	Nivel alto estrés (P48=4+5)	
Nunca/casi nunca/a veces	78,37%	21,46%	100%
A menudo/muy frecuentemente o siempre	21,9%	78,1%	100%

Cuanto más peligroso se considera el trabajo, más estrés se declara ($p<0.001$).

Niveles declarados de estrés en relación con la consideración de la peligrosidad del trabajo para la salud

Ha sufrido algún tipo de accidente trabajando como <i>rider</i>	Nivel bajo estrés (P48=1+2)	Nivel alto estrés (P48=4+5)	
No	64,00%	36,00%	100%
Sí	34,6%	65,4%	100%

Quienes han tenido algún accidente, prácticamente duplican en los niveles altos de estrés a quienes no lo han tenido ($p<0.001$).

Niveles declarados de estrés en relación con haber sufrido algún accidente trabajando como *rider*

Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo | www.insst.es

9

9

Muchas gracias

www.insst.es

10