



El Operativo de Prevención y Extinción de Incendios Forestales (OPEIF) de la isla de Tenerife

Compuesto con más de 200 efectivos que se distribuyen entre 3 demarcaciones territoriales en la isla de Tenerife: la Centro, la Este y la Oeste.

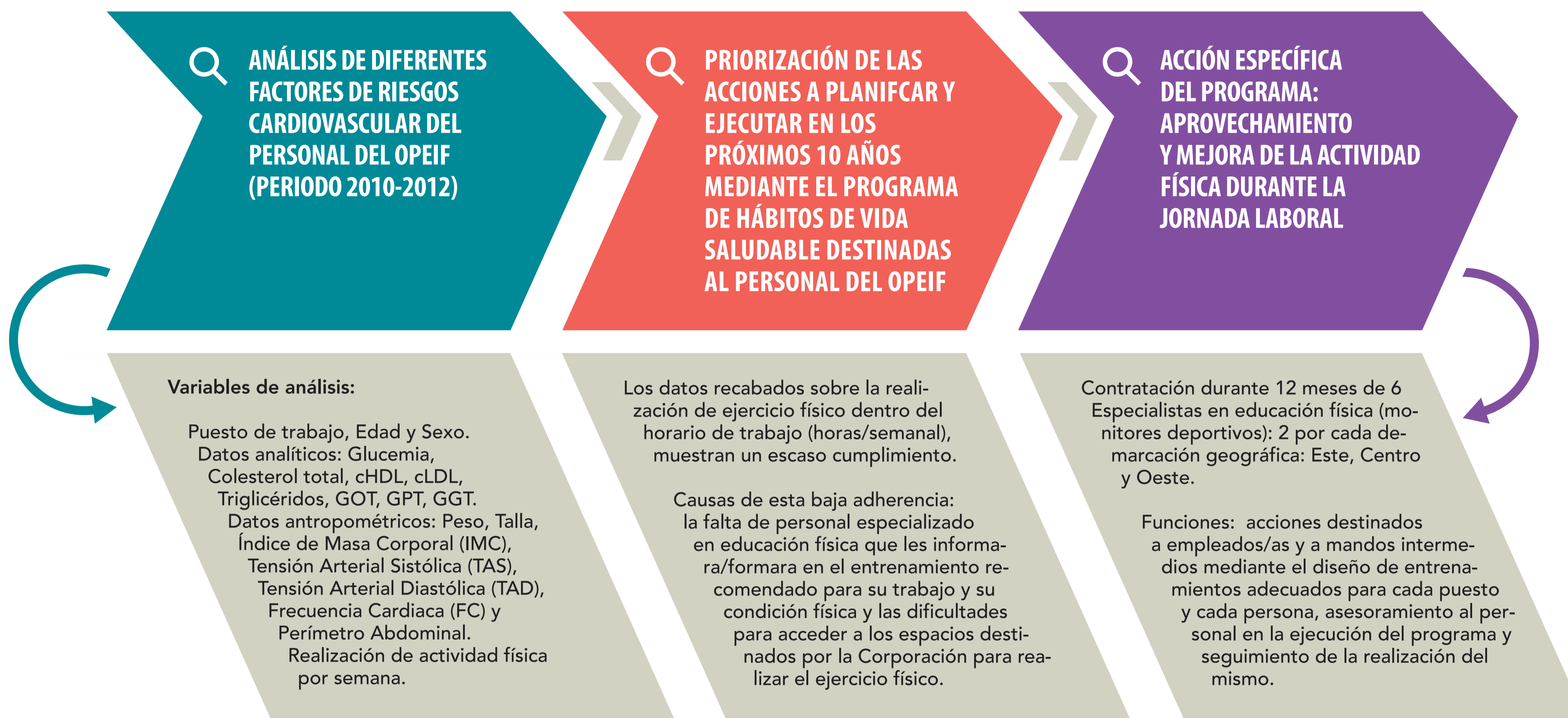
Cada demarcación la conforman diferentes profesionales: personal técnico, agentes de medio ambiente y brigadas forestales. Estas están compuestas de 8 miembros cada una: 1 jefe de grupo y 7 operarios ambientales de medios mecánicos. Como personal de apoyo a estas brigadas, existen conductores de vehículos especiales maquinistas.

Antecedentes y justificación de la acción

Las exigencias físicas y mentales del personal que conforma el OPEIF conlleva la corresponsabilidad de la Administración, de su personal y del personal sanitario del servicio de prevención de maximizar la eficiencia del servicio público con el menor riesgo/coste para la salud de estos/as empleados/as.

Por ello, la Relación de Puestos de Trabajo (RPT) de este colectivo establece que 5 horas semanales de su horario de trabajo se destinen a la realización de ejercicio para el mantenimiento y/o mejora de su estado físico.

Diagnóstico de la situación (año 2012)



Objetivos de la acción (2012-2022)



TIPOS DE ENTRENAMIENTO

- Test de Cooper
- 6x6
- Flexiones
- Salto Horizontal
- Fartlek
- Test balón medicinal 3 kg
- Course navette
- Velocidad máxima
- Test equilibrio
- Test flexibilidad
- Ruffier Dickson

En cada demarcación territorial, se han habilitado diferentes espacios destinados a la realización de ejercicio físico en el ámbito laboral.



Cada centro se ha dotado con el material propuesto por los monitores deportivos para alcanzar los objetivos de los entrenamientos.



Evolución de los indicadores utilizados en la acción (años 2012-2017-2022)



Conclusiones

El trabajo realizado con este colectivo ha dado resultados positivos logrando que existan unos hábitos de vida más saludables, mejorando algunos de los factores de riesgo cardiovascular analizados durante el periodo de estudio. Se ha concienciado al personal de que un buen estado físico previene problemas de salud tanto físicos como mentales. Además, este trabajo en equipo, mejora las relaciones personales.

Una vez concluido el programa, los mandos intermedios (tanto jefes de grupo como personal técnico) cuentan con las herramientas y la formación necesaria para liderar la labor iniciada por los monitores deportivos, manteniéndose hasta la actualidad.

En 2023 se han contratado a 2 monitores deportivos para evaluar el programa e implementar nuevas mejoras.