Encuesta **DIVERSIDAD GENERACIONAL EN EL TRABAJO 2026**

05 · SALUD LABORAL



¿Cómo afecta el trabajo a nuestra salud?

La salud laboral debe analizarse teniendo en cuenta las exigencias del trabajo, las capacidades y las diferencias entre hombres y mujeres.

La salud y el bienestar son indicadores fundamentales para valorar la sostenibilidad de las condiciones laborales.

32,2%

Considera que el trabajo perjudica su **salud física.**

20%

Identifica un efecto negativo sobre su **salud mental.**

35,7%

El impacto negativo del trabajo en la salud mental es significativamente superior en los jóvenes.

37,7%

Consume **medicación** para el dolor, la ansiedad o el nerviosismo.

14,6%

Utiliza **productos para dormir.**

Campaña de sensibilización

en el TRABAJO TODAS las GENERACIONES SUMAN

Una Seguridad y Salud que evoluciona *CONTIGO*

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES
SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES
DGOSS DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL
insst Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
CNSST Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

MÁS INFORMACIÓN
www.insst.es