

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

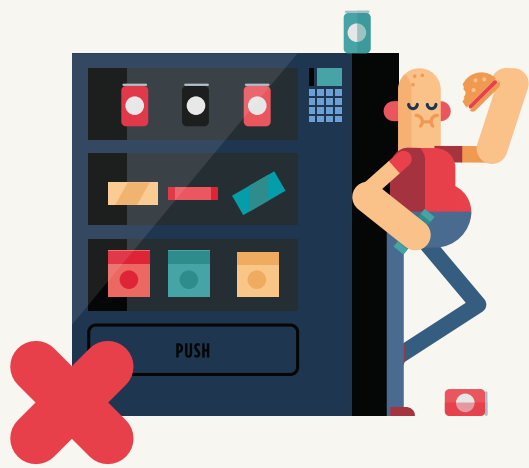
La alimentación se considera adecuada y saludable cuando es:

COMPLETA

SUFICIENTE

ADAPTATIVA

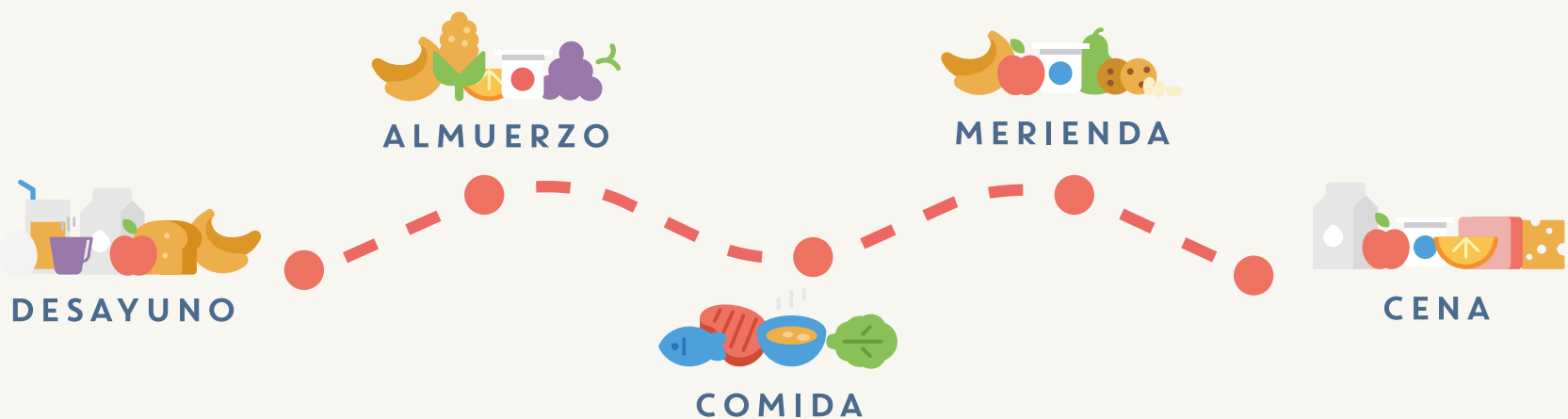
Tener unos buenos hábitos de salud alimenticia es sinónimo de una buena calidad de vida ¿has pensado en cómo son los tuyos?



La alimentación tiene un **carácter preventivo** ya que el **80% de los adultos** obesos lo han sido también de niños.



HAZ 5 COMIDAS AL DÍA



BEBE AGUA × 6 VASOS AL DÍA

Apuesta por una mejor calidad de vida para ti y para tu entorno.



Depósito legal: M-31637-2017
NIPO (en línea): 272-17-066-7
NIPO (papel): 272-17-065-1

