

#JornadasINSST

JORNADA TÉCNICA · 29.10.25

# SALUD MENTAL |

## RETORNO AL TRABAJO |

### SALUD MENTAL SEAT

#### Caso de baja y reintegración



# S A L U D M E N T A L E N S E A T

## NÚMERO DE INTERVENCIONES ÚLTIMOS 6 AÑOS



PSICOLOGÍA



PSIQUIATRÍA



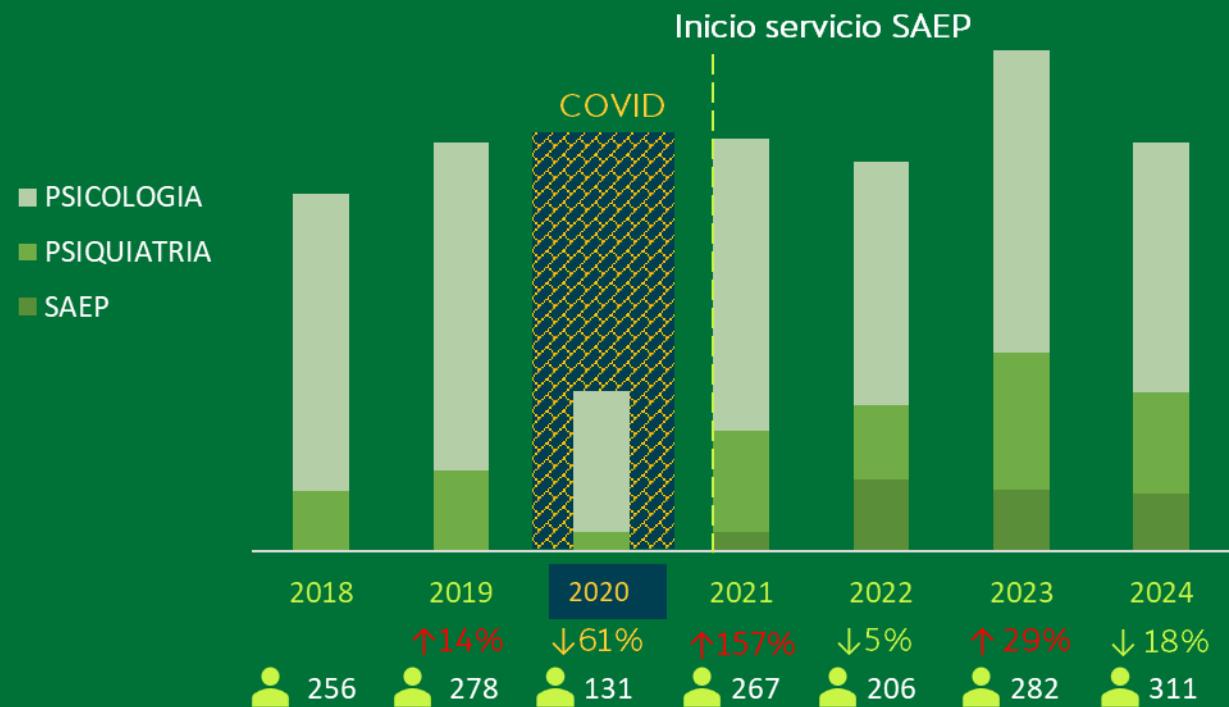
SAEP\*

Uso medio de los servicios      **6 sesiones**  
por individuo

\*Servicio de Apoyo Emocional y Psicosocial - servicio de atención psicológica online 24/7



# S A L U D M E N T A L E N S E A T



GOBIERNO  
DE ESPAÑA



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

insst

Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

# RETOS DE SALUD MENTAL

## DESESTIGMATIZACIÓN

Si hay **presencia de prejuicios**, entonces nadie se siente seguro



## PROFESIONAL

Con **profesionales psicólogos y psiquiatras**, garantizamos calidad de atención



## FORMACIÓN

No nacemos sabiendo, **aprende con nuestros expertos**



## VULNERABILIDAD

Entender la diferencia **no es fácil pero esencial**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

# CÓMO PODEMOS AYUDAR

## HEALTHY WEEK 2023

Del 15 al 19 de mayo  
Actividades sobre Salud, Salud Mental, Seguridad, Nutrición y Fitness



## HEALTHY WEEK 2024

Del 22 al 26 de abril  
Actividades sobre Salud, Salud Mental, Seguridad, Nutrición y Fitness

## SERVICIOS

### SAEP

### CARS - SM

### MASTERCLASS

### ASES

#### SERVICIO DE APOYO EMOCIONAL Y PSICOSOCIAL



##### ¿TIENES ALGUNO DE ESTOS PROBLEMAS?

- Inseguridad
- Trastornos
- Ansiedad
- Depresión
- Conflictos personales
- Ansiedad
- Fobia de las avionetas
- Conflictos con las autoridades
- Conflictos personales

El nuevo Servicio de Apoyo Emocional y Psicosocial te puede ayudar

Queremos cuidar de tu salud y bienestar emocional. Puedes dirigirte a los profesionales de salud mental que te consultan. DAZT Ellos te proporcionan orientación y terapia individualizada y personalizada que soluciona tus problemas.

Tus datos están sujetos a la confidencialidad y la guarda del servicio profesional.

93 206 51 51 | 690 75 64 30  
correo electrónico: [apoyoemocional@insst.es](mailto:apoyoemocional@insst.es)  
correo electrónico: [psicosocial@insst.es](mailto:psicosocial@insst.es)



**MASTERCLASS Mujer y Salud Emocional**  
Con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**, el Dr. Luis Carlos Escobar (Health Officer de HSE) discutirá con la Dra. Ximena Soler (Psicóloga del Instituto de Salud Carlos III de Barcelona) sobre la Salud Emocional de la mujer, abordando temas como la identidad, la desigualdad y la violencia de género.

11 de octubre - 16:00  
Inscríbete aquí: <https://www.eventbrite.es/e/masterclass-mujer-y-salud-emocional-tickets-5000000000>

**MASTERCLASS Diversidad Trans y Salud Emocional**  
Con motivo del **Intercambio de la Diversidad Trans en la Salud Mental**, celebrado el pasado 31 de marzo, el Dr. Luis Carlos Escobar (Health Officer de HSE) discutirá con la Dra. Silvia Pérez-Pollares (Activista trans) sobre la salud emocional de las personas trans, abordando temas como la identidad, la desigualdad y los factores de riesgo para las personas trans.

28 de abril - 11:30  
Inscríbete aquí: <https://www.eventbrite.es/e/masterclass-diversidad-trans-y-salud-emocional-tickets-5000000000>

**MASTERCLASS Migrante y Salud Emocional**  
Con motivo del **Día Mundial del Migrante**, el Dr. Luis Carlos Escobar (Health Officer de HSE) discutirá con el Dr. Achach (Especialista en Psiquiatría en la Universidad de Barcelona) sobre la Salud Emocional de las personas migrantes, abordando temas como la identidad, la desigualdad y la emprendeduría.

16 de junio - 15:00  
Inscríbete aquí: <https://www.eventbrite.es/e/masterclass-migrante-y-salud-emocional-tickets-5000000000>

## HEALTHY WEEK 2025

Del 7 al 11 de abril  
Actividades sobre Salud, Salud Mental, Seguridad, Nutrición y Fitness

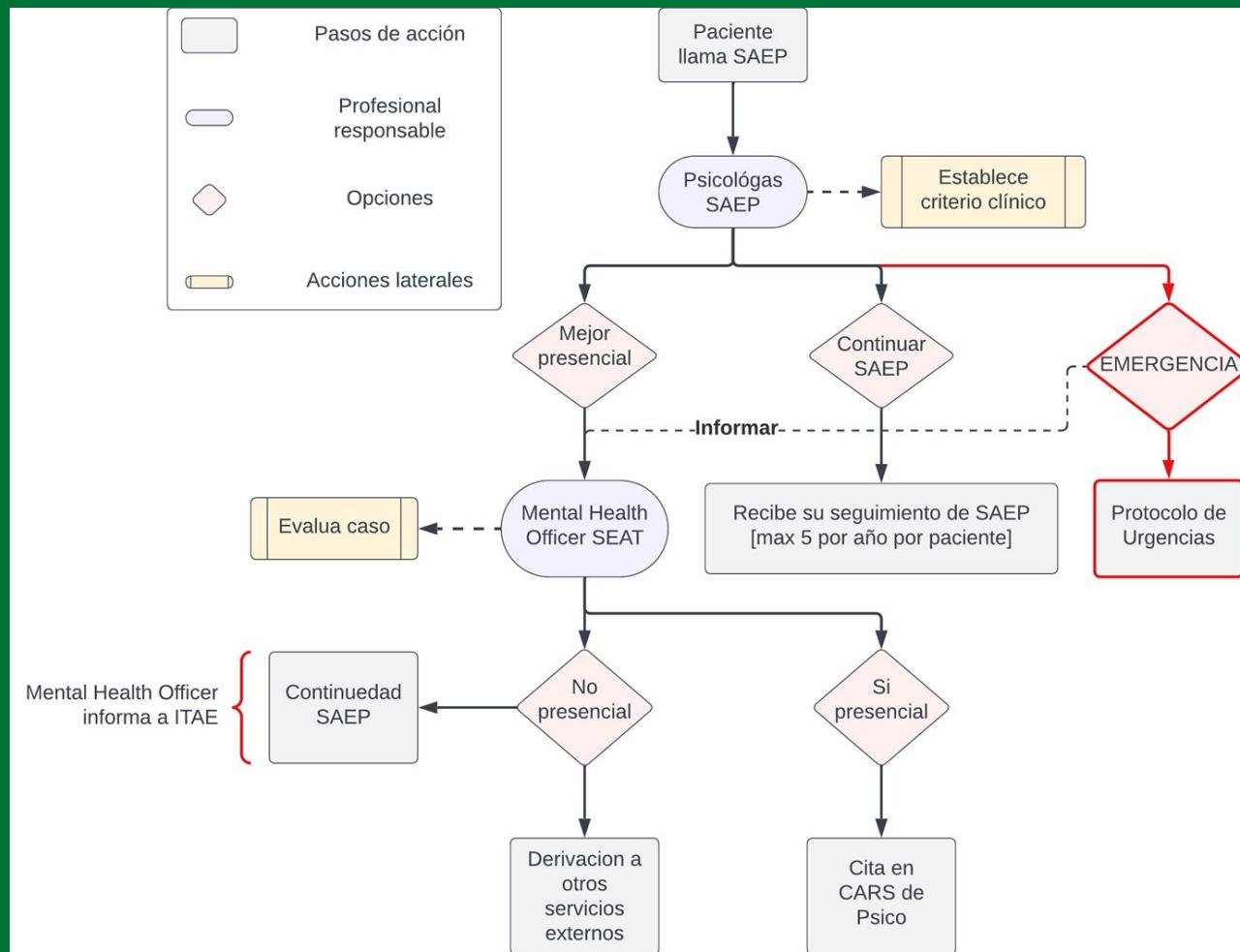


GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

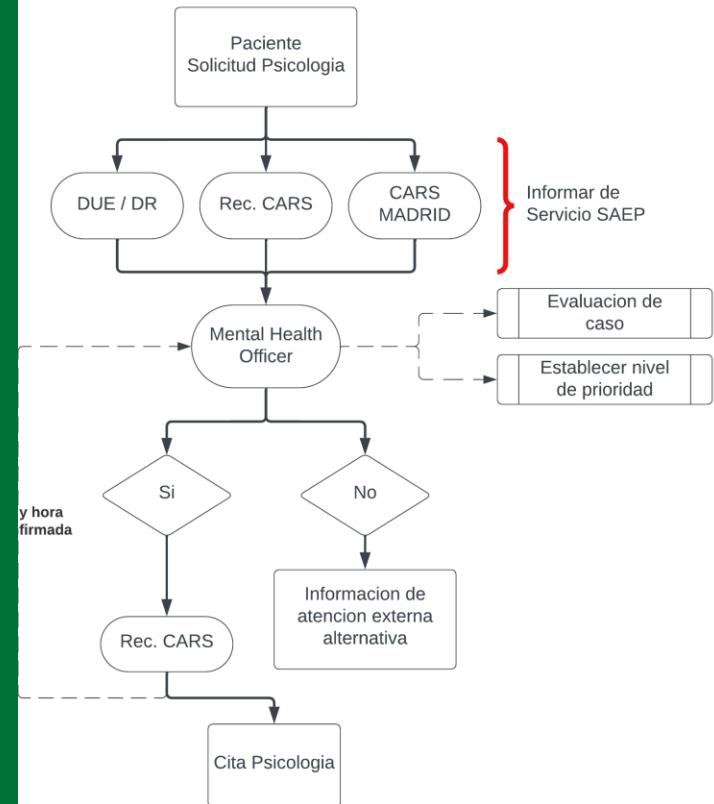


## PROCOLOS DE ACTUACIÓN

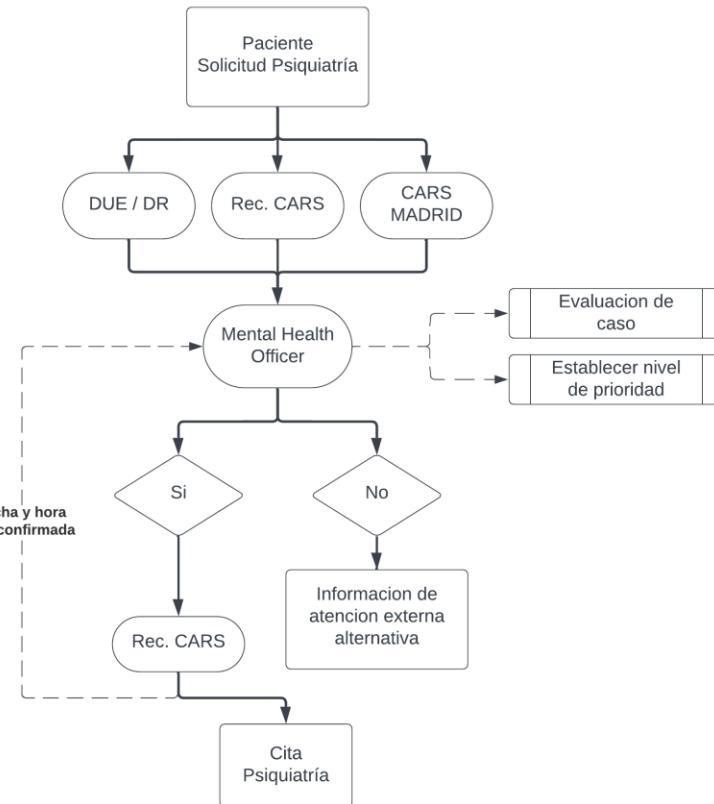


# PROCOLOS DE ACTUACIÓN

Pacientes con más de 6 meses desde última visita psicológica o primera visita del servicio psicológico



Pacientes con más de 6 meses desde última visita psiquiátrica o primera visita del servicio psiquiátrico



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



# Q&A

David Sancha Mont – Mental Health Officer

[David.sancha@seat.es](mailto:David.sancha@seat.es)

+34 606 960 687



#JornadasINSST

# ¡GRACIAS!

#JornadasINSST

