

#JornadasINSST

JORNADA TÉCNICA · 29.10.25

# SALUD MENTAL

## RETORNO AL TRABAJO

### SALUD MENTAL SEAT

#### Caso de baja y reintegración



# SALUD MENTAL EN SEAT

## NÚMERO DE INTERVENCIONES ÚLTIMOS 6 AÑOS



PSICOLOGÍA



PSIQUIATRÍA



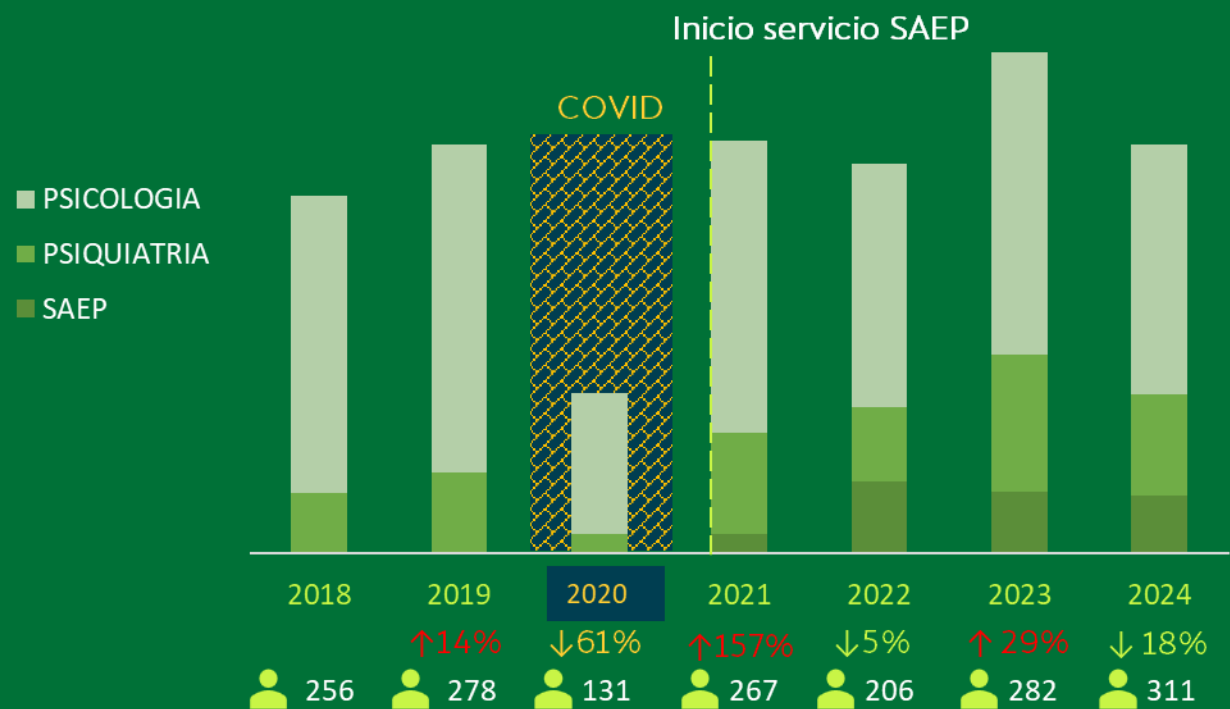
SAEP\*

Uso medio de los servicios  
por individuo

**6 sesiones**

\*Servicio de Apoyo Emocional y Psicosocial - servicio de atención psicológica online 24/7

# SALUD MENTAL EN SEAT



# RETOS DE SALUD MENTAL

## DESESTIGMATIZACIÓN

Si hay **presencia de prejuicios**, entonces nadie se siente seguro



## PROFESIONAL

Con **profesionales psicólogos y psiquiatras**, garantizamos calidad de atención



## FORMACIÓN

No nacemos sabiendo, **aprende con nuestros expertos**



## VULNERABILIDAD

Entender la diferencia **no es fácil pero esencial**

CÓMO PODEMOS AYUDAR

HEALTHY WEEK 2023

Del 15 al 19 de mayo  
Actividades sobre Salud, Salud Mental,  
Seguridad, Nutrición y Fitness



HEALTHY WEEK 2024

Del 22 al 26 de abril  
Actividades sobre Salud, Salud Mental,  
Seguridad, Nutrición y Fitness

HEALTHY WEEK 2025

Del 7 al 11 de abril  
Actividades sobre Salud, Salud Mental,  
Seguridad, Nutrición y Fitness

SERVICIOS

SAEP

**SERVICIO DE APOYO EMOCIONAL Y PSICOSOCIAL**

¿TIENES ALGUNO DE ESTOS PROBLEMAS?

- Ansiedad
- Tristeza
- Soledad
- Incapacidad
- Dificultad para concentrarse
- Conflictos personales

El nuevo **Servicio de Apoyo Emocional y Psicosocial** te puede ayudar.

Queremos cuidar de tu salud y bienestar emocional. Realizamos asesoramiento especializado disponible para atender tus consultas 24/7. Ellos te aportarán orientación y herramientas para poder gestionar aquellos desafíos que actualmente estás afrontando.

Tus datos están sujetos a la **confidencialidad** y la **garantía del secreto profesional**.

93 206 51 51  
Servicio de atención por teléfono  
de lunes a viernes de 9 a 18h.

690 75 64 30  
Servicio de atención por correo electrónico  
de lunes a viernes de 9 a 18h y fines de semana.

CARS – SM



MASTERCLASS

**MASTERCLASS Mujer y Salud Emocional**

Con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**, el Dr. Luis Carlos Escobar (Mental Health Officer de HSE) discutirá con la Dra. Ximena Goldberg (Profesora del Instituto de Salud Global de Barcelona) sobre la Salud Emocional de la mujer, abordando temas como la identidad, la desigualdad y la violencia de género.

**11 de octubre - 16:00**  
Inscríbete aquí:

**MASTERCLASS Diversidad Trans y Salud Emocional**

Con motivo del **Día Internacional de la Visibilidad Transgénero**, el Dr. Luis Carlos Escobar (Mental Health Officer de HSE) debatirá con la Dra. Silvia Peláez Padilla (Asesora Social) sobre la Salud Emocional de las personas trans, abordando temas como la identidad, la desigualdad y los factores de riesgo para la salud.

**28 de abril - 11:30**  
Inscríbete aquí:

**MASTERCLASS Migrante y Salud Emocional**

Con motivo del **Día Mundial del Migrante**, el Dr. Luis Carlos Escobar (Mental Health Officer de HSE) discutirá con el Dr. Adrián Aguilera (Especialista en Psiquiatría en la Universidad de Barcelona) sobre la Salud Emocional de los migrantes, abordando temas como la identidad, la desigualdad y los estereotipos.

**16 de octubre - 15:00**  
Inscríbete aquí:

ASES

**Pareja**  
Parejas de Hecho / Matrimonio Civil  
Divorcio  
Viudez

**Hijos**  
Nacimiento / Adopciones  
Asistencia Sanitaria / Educación  
Familias monoparentales y numerosas

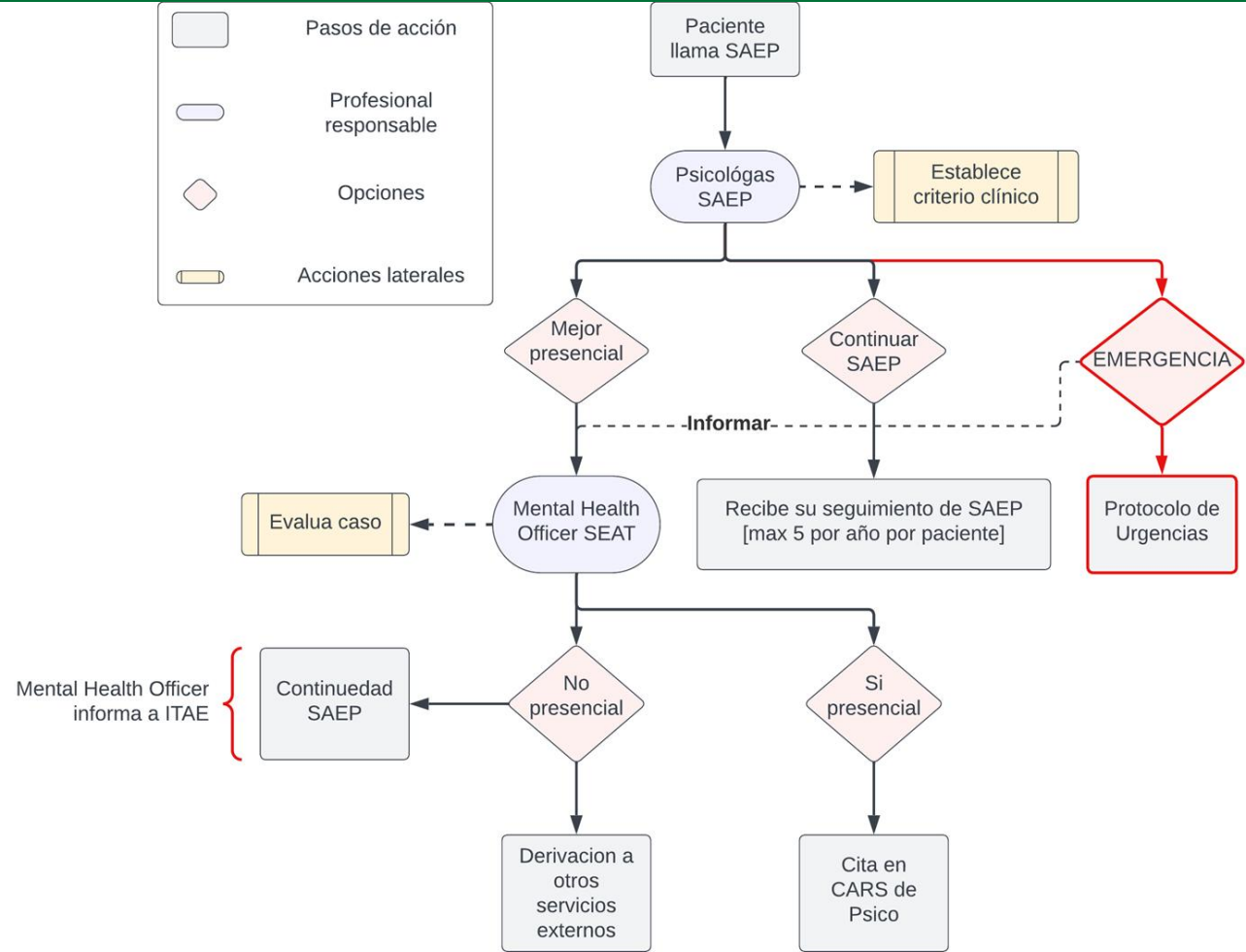
**Mayores**  
Centros Asistenciales  
Asistencia Domiciliaria  
Ocio

**Vivienda**  
Ayudas y programas  
Alquiler vivienda  
Tributos

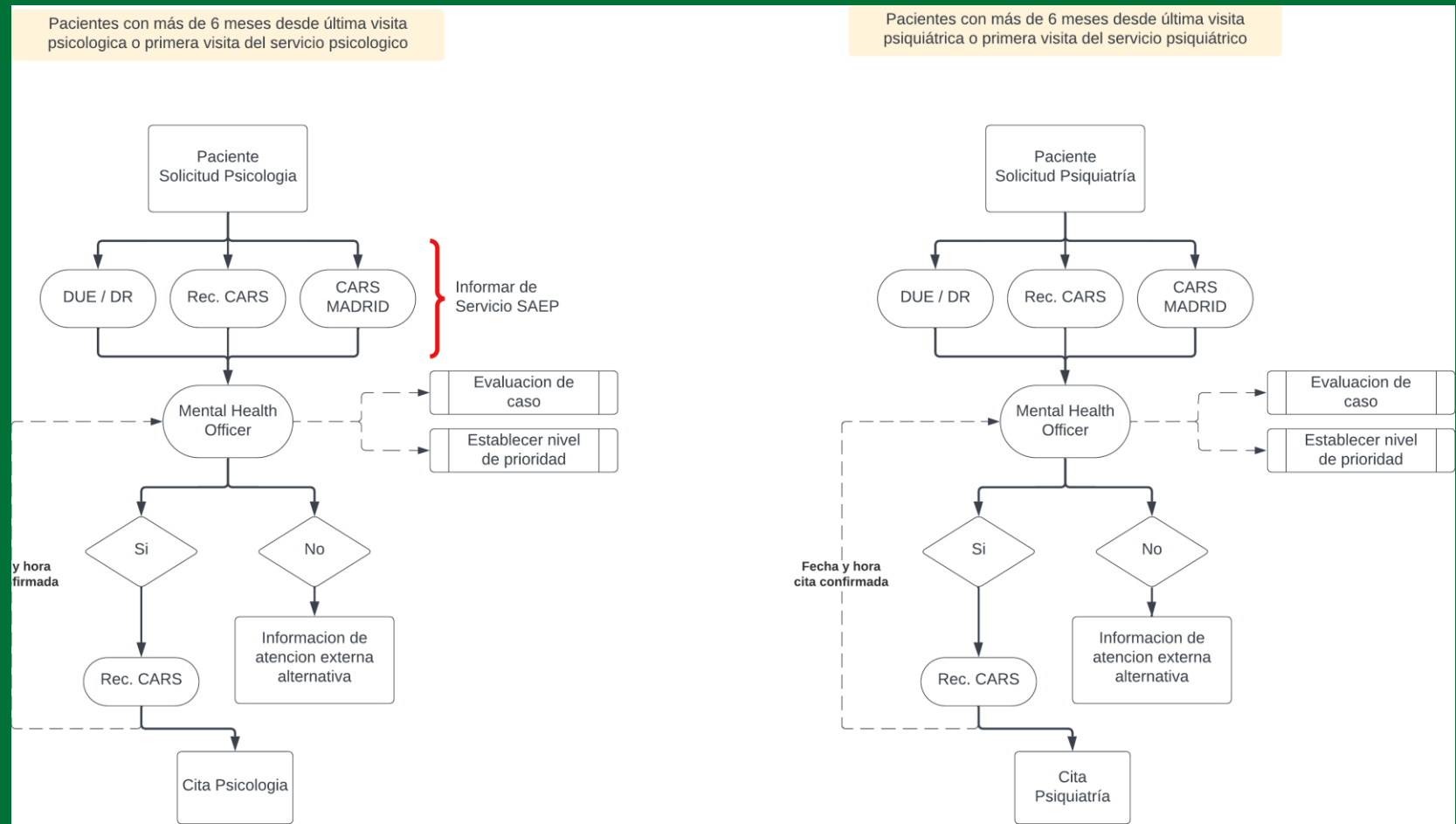
**Diversidad Funcional Dependencia**  
Diversidad funcional  
Dependencia  
Drogodependencia



# PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN



# PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN



#JornadasINSST

# Q&A

**David Sancha Mont – Mental Health Officer**

**[David.sancha@seat.es](mailto:David.sancha@seat.es)**

**+34 606 960 687**





#JornadasINSST

# ¡GRACIAS!

#JornadasINSST

