

UBE Y SU PLANTILLA

Fundada en 1967.

300.000 m² en la planta + 40.000m² en el Puerto de Castellón. En UBE producimos y distribuimos productos químicos de valor añadido y creamos soluciones tecnológicas y sostenibles para la industria (caprolactama, química fina, nylon y fertilizantes).

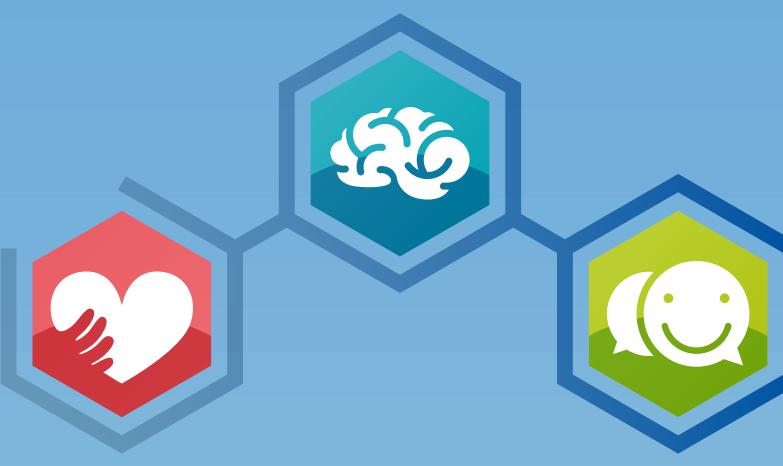


379
hombres



108
mujeres

Personal de UBE: 487



BE HEALTHY

ESTRUCTURA

Tres grupos interdepartamentales que planifican, presupuestan, preparan las actividades, las comunican y evalúan bajo la supervisión de la Dirección.



Comunicación interna y participación de los empleados en el programa mediante:

- Comité de Seguridad y Salud
- Reuniones de Seguridad y Salud
- Tablones de anuncios en la planta
- IntraUbe
- Cartelería digital

EL CAMBIO A UNA EMPRESA MÁS SALUDABLE EMPIEZA POR TI PROGRAMA DE SALUD FÍSICA, MENTAL Y SOCIAL

JUSTIFICACIÓN

Hasta 2014

Acciones aisladas sin seguimiento

Septiembre 2014

El Comité Central de Seguridad presenta a Dirección:

Diagnóstico Salud de la plantilla:

- 50% sobrepeso (IMC)
- 50% colesterol alto
- 30% fumadores
- Deporte regular no habitual
- No se dispone de información sobre el estado del bienestar de la plantilla

A partir de 2015

Se crea el Programa integral de promoción de la salud en el trabajo (UBE HEALTHY)

ESTRATEGIAS Y PROGRAMAS

Prevención del riesgo cardiovascular

OBJETIVOS

- Reducir al:
- 10% nº de personas con riesgo cardiovascular elevado
- <20% nº de personas fumadoras

INDICADORES

- % Empleados con colesterol >200
- % Fumadores
- % Riesgo cardiovascular (índice Casteli)
- Perímetro abdominal
- Actividad física

ACTUACIONES

- Alimentación saludable
- Jornadas formativas
- Nutricionista in-company
- Campañas y cartelería
- Máquinas vending: introducción alimentos saludables
- Intranet: concurso recetas saludables
- Nuevo proveedor comedor: menú wellness
- + bufé ensaladas



Actividad física

- Pruebas de esfuerzo
- Acuerdos con instalaciones deportivas externas
- Grupos de empresa por deporte
- Formación estiramientos y pausa activa en trabajo
- Formación postural
- PVD teletrabajo



Programa tabaquismo

- Programas de ayuda para dejar el tabaco



Prevención de enfermedades de origen no laboral

OBJETIVOS

- Mejorar la información y los servicios sobre las enfermedades de origen no laboral.

INDICADORES

- % Participación en la campaña de vacunación de la gripe
- Alteración de marcadores tumorales
- Alteración del perfil tiroideo

ACTUACIONES

- Inclusión en reconocimiento médico de medida del perímetro abdominal
- En la analítica de sangre: marcadores tumorales y perfil tiroideo
- Campaña de vacunación anual contra la gripe
- Campaña de prevención frente la exposición a la radiación UV del sol
- Charlas de prevención del cáncer (AECC)



Prevención del riesgo psicosocial

OBJETIVOS

- Diagnosticar el estado emocional de la plantilla
- Dar herramientas para una mejor gestión del estrés

INDICADORES

- % Participación en programas PSICOMET y PAE
- Evaluación resultado de ambos programas
 - % Empleados con ansiedad
 - % Empleados con depresión

ACTUACIONES

- Programa Mindfulness. (AEMIND)
- PAE: Programa de Ayuda al Empleado: servicio de orientación psicológica 24/7
- PSICOMET: Programa evaluación e intervención psicosocial.
- Desarrollo del código ético y de conducta y del canal de alertas y denuncias (EC Line)
- Evaluación del bienestar emocional en reconocimiento médico anual (Protocolo PSICOVS2012)
- Encuesta estrés laboral de la OIT



Acción social

OBJETIVOS

- Involucrar a plantilla y familias en las causas sociales que apoya la empresa.
- Incrementar el uso de los beneficios sociales que ofrece la empresa.

INDICADORES

- % participación en las iniciativas
- % plantilla que usa los beneficios sociales

ACTUACIONES

- Programa donación de sangre, alimentos y juguetes in-company
- Día del árbol
- Política voluntariado corporativo
- Fiesta infantil de Navidad empleados y familias
- Grupos de empresa
- Política de flexibilidad horaria
- Beneficios sociales para empleados y promoción



MOTIVACIÓN

"El futuro de la empresa está ligado a la salud de su equipo humano y sus familias".



Actúa en los 3 ámbitos de la salud (social, mental y físico), mejorando la productividad y competitividad de la empresa.

SALUD COMO MOTOR DE FUTURO:

Invertimos en salud porque creemos que una plantilla sana impulsa el bienestar y la competitividad.

ENFOQUE INTEGRAL Y PARTICIPATIVO:

Actuamos en los tres ámbitos de la salud (física, mental y social), con trabajadores como protagonistas del cambio.

MEJORA CONTINUA Y ACCIONES CONCRETAS:

Evaluamos resultados, adaptamos el programa UBE Healthy y actuamos según las necesidades de cada colectivo.

EVALUACIÓN DE RESULTADOS

+0,7% Plantilla con riesgo cardiovascular

100% Retención del talento

-14,9% Plantilla con colesterol alto

+55,25% Uso de los beneficios sociales

-9,5% Plantilla fumadora

-0,37% Absentismo

+7,4% Plantilla que practica deporte de forma regular

LECCIONES APRENDIDAS

• El índice de aterogenidad de Casteli no refleja la mejora en los factores que influyen en el riesgo cardiovascular

• La integración de pruebas diagnósticas en la vigilancia de la salud es de ayuda para la prevención de enfermedades de origen no laboral

• Importancia de la comunicación y de generar confianza para la participación de la plantilla en todo lo relativo a la salud emocional

• Las colaboraciones con algunas entidades pueden ser beneficiosas en diferentes ámbitos del programa de PST

SOSTENIBILIDAD Y TRANSFERIBILIDAD

RETOS:

- Mantener y mejorar los niveles alcanzados
- Nuevos indicadores para mejorar la evaluación del programa
- Actuaciones específicas por grupos de interés (trabajadores +50, etc)

INICIATIVAS TRANSFERIBLES:

- Implantación de grupos de empresa (fotografía, viajes, cocina, deportes, lectura, etc)
- Política de flexibilidad horaria
- Revisión máquinas vending sustituyendo opciones calóricas por otras saludables
- Acuerdos con instalaciones deportivas externas
- Desarrollo del código ético y de conducta y del canal de alertas y denuncias