

Cómo ser uno mismo en Quinton

Salud Integral a través del Bienestar.

El equipo

Quinton Biotech Labs es una empresa biotecnológica centrada en la salud integral a través de la terapia marina. Cuenta con un equipo de **75 personas**, de las cuales un 60% son mujeres y un 40% hombres, con una edad media de 42 años y una antigüedad media de 4 años. **Ha crecido un 50%** en los últimos 4 años y conviven con 4 nacionalidades.



Motivación

Su propósito es claro: fomentar la salud integral del equipo y sus familias, entendida desde una **mirada biopsicosocial**. Creen en el valor de ser uno mismo en el trabajo, apoyándose en pilares como la **escucha activa, la conciliación real, la diversidad, y el aprendizaje continuo**.



Estructura y Responsabilidades

El programa es impulsado desde los Departamentos de Personas y de Prevención junto con Comités internos de bienestar. Se cuenta con la colaboración de **especialistas en psicología, salud física, nutrición y ergonomía**. Se integran también proveedores externos de formación y asistencia psicológica.



Justificación de la Intervención

Identifican necesidades clave en torno a la salud mental, conciliación y bienestar físico. A través de su programa de mejora continua, analizan indicadores como el índice de **felicidad, motivación, confianza y compromiso**, así como datos de uso de medidas de conciliación y participación en programas saludables.



Ejecución y Estrategias

Aplican una estrategia de intervención holística con acciones destacadas:

Conciliación pionera: jornada intensiva anual, flexibilidad espacio-temporal, vacaciones a la carta.

Bienestar emocional y salud mental: app de la felicidad, formación en duelo, acompañamiento psicológico.

Deporte y salud física: 15 actividades físicas, entrenador personal. Fomento del Deporte en Familia.

Atención integral a la familia: permisos adaptados, tutorías escolares, medidas de apoyo a mayores, peques y mascotas. Asesoramiento financiero, legal, tecnológico y laboral a la unidad familiar.

Programas de hábitos saludables: nutrición, fisioterapia, descanso, ergonomía.



Evaluación y lecciones aprendidas

Valoración del programa: 9,5/10.

Aumento del compromiso y de la confianza.

Elevada participación en las acciones de bienestar físico, emocional y social, generando una cultura interna orientada a la salud integral.

Áreas a reforzar: la gestión del bienestar en Quinton es un viaje en continua evolución que requiere de sistemas de mejora continua y mucha **comunicación interna, clara y transparente**.

