

Cómo ser uno mismo en Quinton

Salud Integral a través del Bienestar.

El equipo

Quinton Biotech Labs es una empresa biotecnológica centrada en la salud integral a través de la terapia marina. Cuenta con un equipo de **75 personas**, de las cuales un 60% son mujeres y un 40% hombres, con una edad media de 42 años y una antigüedad media de 4 años. **Ha crecido un 50%** en los últimos 4 años y conviven con 4 nacionalidades.

Motivación

Su propósito es claro: fomentar la salud integral del equipo y sus familias, entendida desde una **mirada biopsicosocial**. Creen en el valor de ser uno mismo en el trabajo, apoyándose en pilares como la **escucha activa**, la **conciliación real**, la **diversidad**, y el **aprendizaje continuo**.

Estructura y Responsabilidades

El programa es impulsado desde los Departamentos de Personas y de Prevención junto con Comités internos de bienestar. Se cuenta con la colaboración de **especialistas en psicología, salud física, nutrición y ergonomía**. Se integran también proveedores externos de formación y asistencia psicológica.

Justificación de la Intervención

Identifican necesidades clave en torno a la salud mental, conciliación y bienestar físico. A través de su programa de mejora continua, analizan indicadores como el índice de **felicidad, motivación, confianza y compromiso**, así como datos de uso de medidas de conciliación y participación en programas saludables.

Ejecución y Estrategias

Aplican una estrategia de intervención holística con acciones destacadas:

Conciliación pionera: jornada intensiva anual, flexibilidad espacio-temporal, vacaciones a la carta.

Bienestar emocional y salud mental: app de la felicidad, formación en duelo, acompañamiento psicológico.

Deporte y salud física: 15 actividades físicas, entrenador personal. Fomento del Deporte en Familia.

Atención integral a la familia: permisos adaptados, tutorías escolares, medidas de apoyo a mayores, peques y mascotas. Asesoramiento financiero, legal, tecnológico y laboral a la unidad familiar.

Programas de hábitos saludables: nutrición, fisioterapia, descanso, ergonomía.

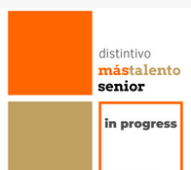
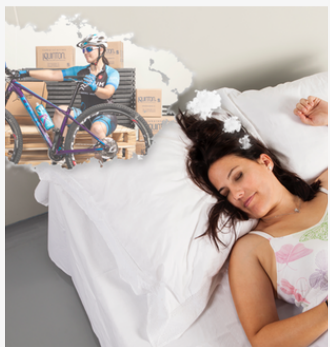
Evaluación y lecciones aprendidas

Valoración del programa: 9,5/10.

Aumento del compromiso y de la confianza.

Elevada participación en las acciones de bienestar físico, emocional y social, generando una cultura interna orientada a la salud integral.

Áreas a reforzar: la gestión del bienestar en Quinton es un viaje en continua evolución que requiere de sistemas de mejora continua y mucha **comunicación interna, clara y transparente**.



Por razones de claridad, economía lingüística e inclusividad sensorial, en esta infografía se ha utilizado la palabra según la RAE, asegurando que los textos sean accesibles para todas las personas. No obstante, todas las menciones han de entenderse para cualquier identidad y/o expresión de género, en toda su diversidad.