



Promoción de la Salud en el Trabajo

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



Fomentar la participación en actividades físicas y deportivas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar de los empleados de GEHC.

Programas de ayuda económica para la práctica de actividades deportivas y creación de los grupos de afinidad GEHC Sports. Actividades deportivas guiadas en la oficina de Madrid.

CONSULTAS DE FISIOTERAPIA



Reducir la incidencia de trastornos musculoesqueléticos de los empleados de GEHC, ofreciendo un servicio de fisioterapia parcialmente subvencionado en la oficina de Madrid.

SALUD PSICOEMOCIONAL



Asistir al personal de la empresa en la gestión de problemas pertinentes a la vida laboral, la privada y a las interacciones entre ambas.

Realización de eventos informativos, Webinar, estrategias, herramientas prácticas, etc.

SESIONES FORMATIVAS E INFORMATIVAS



Aumentar el grado de concienciación y conocimiento por parte de los empleados de ciertas patologías, como el cáncer de mama o los accidentes cerebrovasculares.

Realización de charlas informativas y talleres.

Los Programas en materia de Promoción de la Salud son liderados por los departamentos de EHS (Environment, Health & Safety) y el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales propio de GEHC, en colaboración con otras secciones como Recursos Humanos, Women's Network o los diferentes grupos de afinidad.