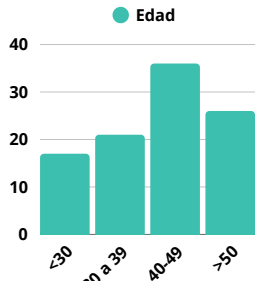
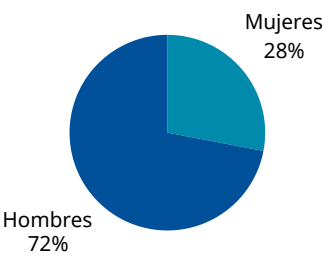


Quienes somos

Transformamos el mundo desafiando los límites de la tecnología desde 1956

Empresas del grupo Sener que han obtenido el reconocimiento PST:

- Sener Ingeniería y Sistemas S.A.
- Sener Mobility S.A.
- Sener Aeroespacial y Defensa S.A.
- Sener Grupo de Ingeniería S.A.
- Sener TAFS S.A.U.



Nuestra motivación

El bienestar de nuestras personas es prioridad, lo cuidamos e impulsamos con nuestro programa Sener Care desde 2020.

Nuestro programa



Objetivos

- 1 **Reducir % de obesidad**
Alimentación saludable
Compra saludable
Menú saludables
Productos saludables “vending”
- 2 **Reducir % de baja actividad física**
Bienestar postural y espalda
Actividades deportivas
Fin de Semana Deportivo Sener
Acuerdos con gimnasios
- 3 **Mejor en salud mental y emocional**
Inteligencia emocional
Gestión del estrés
Servicio de psicología
Coaching
- 4 **Otros objetivos**
Prevención de enfermedades
Bienestar familiar
Salud financiera
Seguridad vial

Recursos

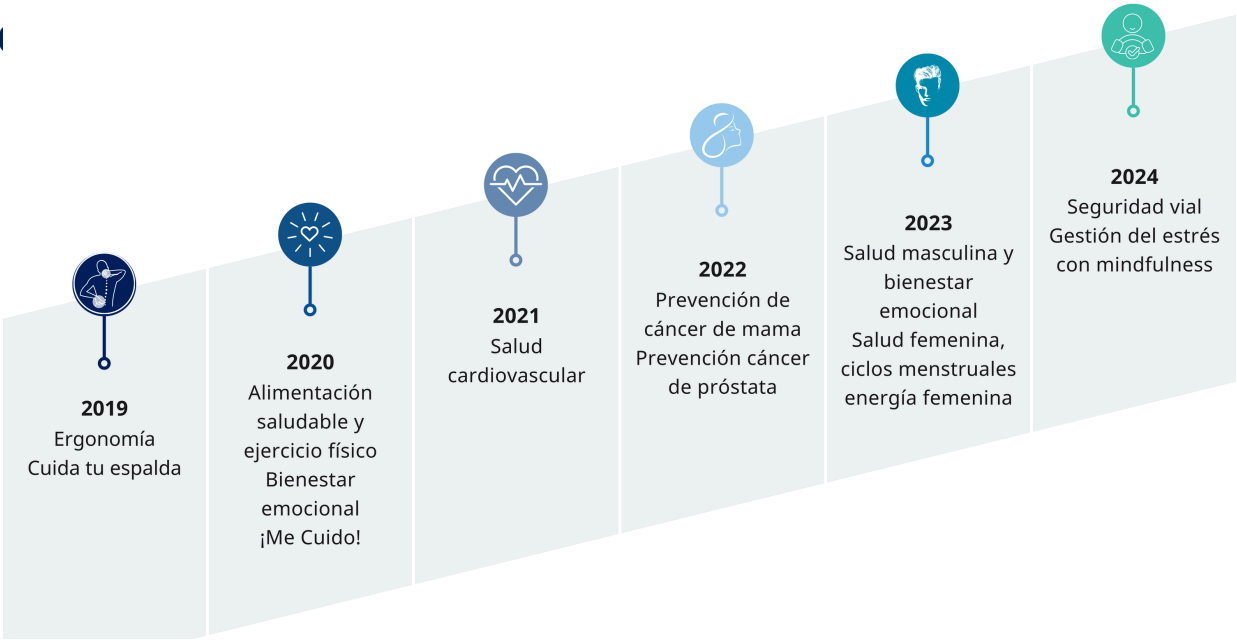
Equipo internacional

Canadá México	Brasil Polonia	España Portugal	Estados Unidos Reino Unido
------------------	-------------------	--------------------	-------------------------------

Multitud de recursos

Webinars	Deporte	Rec. médicos	Newsletters
Coaching	Psicología	Ergonomía	Campus

Algunos de nuestros colaboradores externos



Actividades destacadas

Deporte - Fin de Semana Deportivo Sener	Programa ¡Me Cuido! Salud mental y emocional Servicio psicología y coaching	Programa Alimentación saludable y prevención de enfermedades
Acciones de bienestar financiero	Acciones de bienestar familiar	

Evaluación

- Cuestionario HealthMeter de MC Mutual
- Informes epidemiológicos
- Dimensión Seguridad y Salud en Encuesta de Experiencia del Emplead@
- Valoración en Encuesta de Beneficios
- Encuesta de riesgos psicosociales
- Cuestionarios de satisfacción (actividades)

Resultados

- Reducción en un 2% las personas con obesidad
- Mejora de un 14% en la actividad física media o alta
- Se mantiene el % de personas con afectación en salud mental o bienestar emocional
- Incremento de la conciliación y satisfacción laboral
- Satisfacción con el programa y alta participación
- Mejora de la salud de las personas

Conclusiones

- Fortalezas**
- Apoyo y compromiso de la dirección
 - Análisis solido de necesidades
 - Equipo de trabajo comprometido
 - Recursos y presupuesto propio
 - Escuchar a las personas de Sener
 - Entorno digitalizado, cobertura global
 - Compromiso de las personas de Sener
 - Colaboraciones externas
- Hitos a futuro**
- Mejorar el conocimiento del programa
 - Consolidar el programa internacional