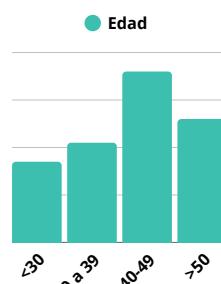
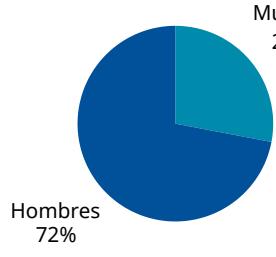


## Quienes somos

Transformamos el mundo desafiando los límites de la tecnología desde 1956

Empresas del grupo Sener que han obtenido el reconocimiento PST:

- Sener Ingeniería y Sistemas S.A.
- Sener Mobility S.A.
- Sener Aeroespacial y Defensa S.A.
- Sener Grupo de Ingeniería S.A.
- Sener TAFS S.A.U.



## Nuestra motivación

El bienestar de nuestras personas es prioridad, lo cuidamos e impulsamos con nuestro programa Sener Care desde 2020.

## Nuestro programa



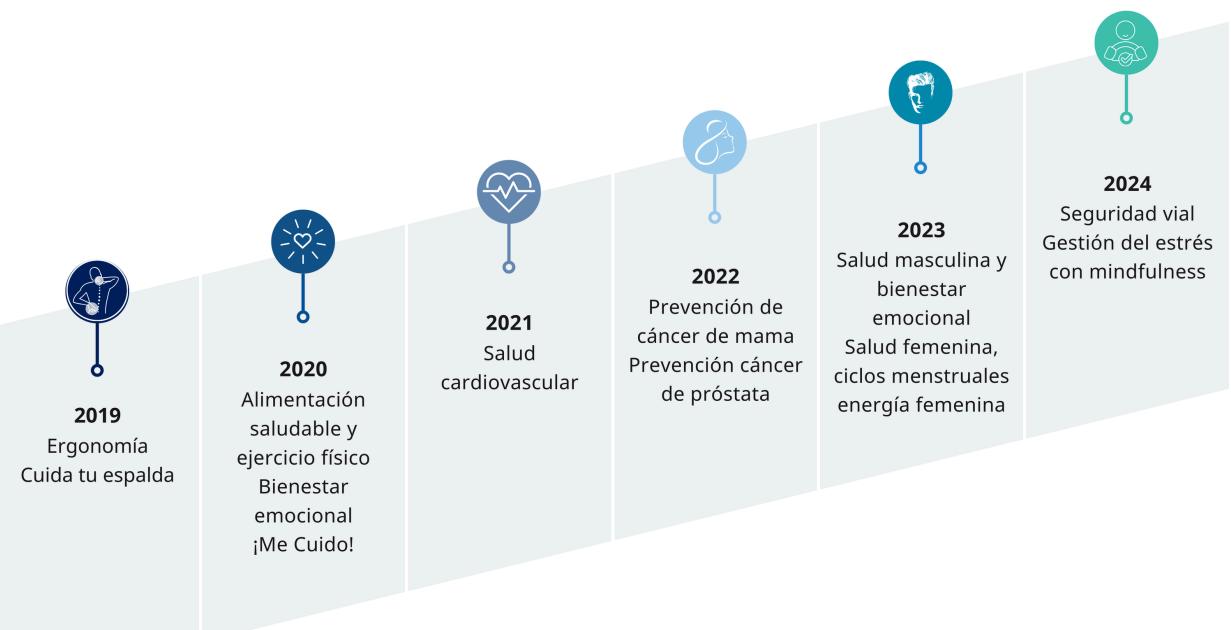
## Objetivos

- 1 Reducir % de obesidad**  
Alimentación saludable  
Compra saludable  
Menú saludables  
Productos saludables "vending"

- 2 Reducir % de baja actividad física**  
Bienestar postural y espalda  
Actividades deportivas  
Fin de Semana Deportivo Sener  
Acuerdos con gimnasios

- 3 Mejor en salud mental y emocional**  
Inteligencia emocional  
Gestión del estrés  
Servicio de psicología  
Coaching

- 4 Otros objetivos**  
Prevención de enfermedades  
Bienestar familiar  
Salud financiera  
Seguridad vial



## Evaluación

- Cuestionario HealthMeter de MC Mutual
- Informes epidemiológicos
- Dimensión Seguridad y Salud en Encuesta de Experiencia del Emplead@
- Valoración en Encuesta de Beneficios
- Encuesta de riesgos psicosociales
- Cuestionarios de satisfacción (actividades)

## Resultados

- Reducción en un 2% las personas con obesidad
- Mejora de un 14% en la actividad física media o alta
- Se mantiene el % de personas con afectación en salud mental o bienestar emocional
- Incremento de la conciliación y satisfacción laboral
- Satisfacción con el programa y alta participación
- Mejora de la salud de las personas

## Conclusiones

- ### Fortalezas
- Apoyo y compromiso de la dirección
  - Análisis sólido de necesidades
  - Equipo de trabajo comprometido
  - Recursos y presupuesto propio
  - Escuchar a las personas de Sener
  - Entorno digitalizado, cobertura global
  - Compromiso de las personas de Sener
  - Colaboraciones externas

### Hitos a futuro

- Mejorar el conocimiento del programa
- Consolidar el programa internacional

