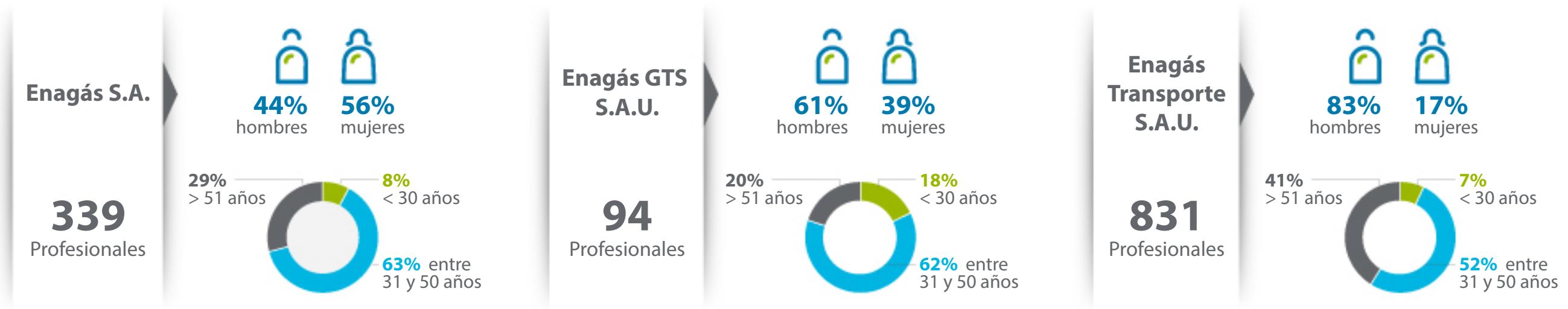


PROGRAMA #BienEstar



Con más de 50 años de experiencia, Enagás es un referente internacional en el desarrollo, operación y mantenimiento de infraestructuras energéticas

Contribuimos a la seguridad de suministro y al proceso de descarbonización global con nuestro conocimiento y una red de infraestructuras consolidada. Enagás está certificada como TSO independiente por la Unión Europea y en España es, además, el Gestor Técnico del Sistema y ha sido designada por el Gobierno como gestor provisional de la red de hidrógeno (HTNO) en España.



Motivación, ejecución y estrategias

Enagás apuesta por la salud y el bienestar de sus profesionales, tanto a nivel físico como emocional. Es un pilar fundamental de nuestra estrategia corporativa.

Nuestro Programa #BienEstar, con enfoque integral, está alineado con los objetivos establecidos por la OMS:



Justificación

Enagás integra la promoción de la salud en un **proceso de mejora continua para promover hábitos de vida saludables y el bienestar** de sus profesionales y la sostenibilidad.



Sostenibilidad y transferibilidad

- Estudios individuales de sueño y ritmos circadianos
- Estudio de Factor Humano para identificar el impacto de aspectos de la personalidad en comportamientos seguros
- Continuidad de charlas divulgativas, formaciones, días mundiales y talleres
- Implantación de acciones correctoras derivadas de la realización de evaluaciones de riesgos psicosociales
- Análisis de nuevos formatos o nuevas acciones que permitan un alcance a un mayor número de profesionales

La adaptación y posible transferencia del programa debe considerar diferencias culturales, perfiles y recursos y requiere flexibilidad.

La intervención en bienestar físico, mental, emocional y financiero es universalmente necesaria.

El éxito depende del compromiso de la Dirección con el bienestar de los profesionales.

Evaluación y lecciones aprendidas

Estudios epidemiológicos de vigilancia de la salud:

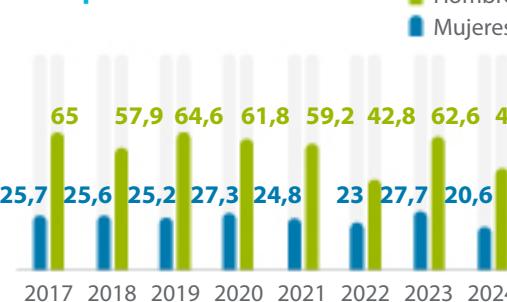
Actividad física



Problemas de sueño



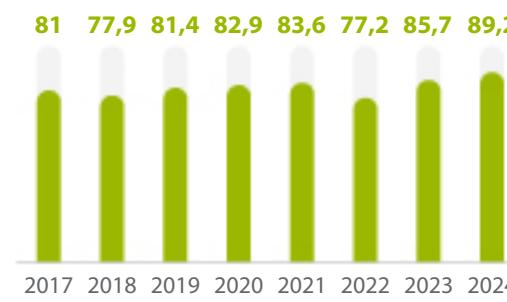
Sobrepeso / Obesidad



Consumo de tabaco



No bebe alcohol o lo hace ocasionalmente



BARRERAS ENCONTRADAS

Dispersión geográfica de las instalaciones

Trabajo a turnos y exigencias de producción que dificultan en ocasiones la participación en algunas actividades

PUNTOS FUERTES

Alto nivel de compromiso e implicación de la Dirección

Programa en evolución constante

Alta participación

Integración de hábitos saludables como forma de vida