



¿Quiénes somos?

La Federación Empresarial Segoviana (FES) es una organización intersectorial de ámbito provincial dedicada a la representación y defensa de los intereses empresariales. Su plantilla actual está compuesta por 13 personas (9 mujeres y 4 hombres), con edades entre los 33 y los 65 años.

FES es una organización comprometida con la igualdad, la inclusión y la salud laboral, donde la responsabilidad social corporativa es una seña de identidad.



Estructura responsable

El programa está liderado por una comisión de PST compuesta por dirección, responsables internos, un técnico de prevención y un agente de igualdad.



Ejecución y estrategias

Cada año se diseña un Plan de Trabajo con objetivos, calendario y seguimiento.

Acciones destacadas:

- Mejora del ambiente físico (pantallas, ventilación, ergonomía)
- Fortalecimiento del clima psicosocial y trabajo en equipo
- Promoción de la actividad física y alimentación saludable
- Prevención del consumo de tabaco y envejecimiento activo
- Acciones solidarias, medioambientales y espacios cardioprotegidos



Motivación

En FES, la salud de las personas trabajadoras es un compromiso integral. Nuestro programa de PST se basa en los valores de respeto, seguridad, participación, confidencialidad y mejora continua.

Apostamos por entornos saludables, reducción del absentismo y bienestar general.



Justificación

A través de evaluaciones, cuestionarios e informes, detectamos áreas de mejora prioritarias. Estas necesidades dieron lugar al diseño de campañas anuales centradas en el bienestar psicosocial y la prevención de riesgos laborales.



Evaluación y resultados

Gracias al seguimiento continuo, se ha logrado una alta implicación de la plantilla y mejoras visibles en el estado de salud general. Se utilizan cuestionarios de calidad tras cada acción para incorporar mejoras.



Sostenibilidad y futuro

FES mantiene su compromiso con la salud laboral y seguirá impulsando políticas saludables.

Nuestra experiencia es un ejemplo transferible para otras organizaciones y promovemos activamente la Red de Empresas Saludables.