



## ¿Quiénes somos?

La Federación Empresarial Segoviana (FES) es una organización intersectorial de ámbito provincial dedicada a la representación y defensa de los intereses empresariales. Su plantilla actual está compuesta por 13 personas (9 mujeres y 4 hombres), con edades entre los 33 y los 65 años.

FES es una organización comprometida con la igualdad, la inclusión y la salud laboral, donde la responsabilidad social corporativa es una seña de identidad.



## Motivación

En FES, la salud de las personas trabajadoras es un compromiso integral. Nuestro programa de PST se basa en los valores de respeto, seguridad, participación, confidencialidad y mejora continua.

Apostamos por entornos saludables, reducción del absentismo y bienestar general.



## Estructura responsable

El programa está liderado por una comisión de PST compuesta por dirección, responsables internos, un técnico de prevención y un agente de igualdad.



## Justificación

A través de evaluaciones, cuestionarios e informes, detectamos áreas de mejora prioritarias. Estas necesidades dieron lugar al diseño de campañas anuales centradas en el bienestar psicosocial y la prevención de riesgos laborales.



## Ejecución y estrategias

Cada año se diseña un Plan de Trabajo con objetivos, calendario y seguimiento.

Acciones destacadas:

- Mejora del ambiente físico (pantallas, ventilación, ergonomía)
- Fortalecimiento del clima psicosocial y trabajo en equipo
- Promoción de la actividad física y alimentación saludable
- Prevención del consumo de tabaco y envejecimiento activo
- Acciones solidarias, medioambientales y espacios cardioprotectados



## Evaluación y resultados

Gracias al seguimiento continuo, se ha logrado una alta implicación de la plantilla y mejoras visibles en el estado de salud general.

Se utilizan cuestionarios de calidad tras cada acción para incorporar mejoras.



## Sostenibilidad y futuro

FES mantiene su compromiso con la salud laboral y seguirá impulsando políticas saludables.

Nuestra experiencia es un ejemplo transferible para otras organizaciones y promovemos activamente la Red de Empresas Saludables.