



Somos una empresa con una historia arraigada y un enfoque centrado en las personas, con una misión clara: mejorar la vida de las personas a través de la descarbonización de la economía.

Nuestra familia de Elmya, S.A ha ido crecido hasta los 217 trabajadores en 2024 -46 mujeres y 171 hombres-, de los que el 84,79% tiene menos de 49 años.

Tras la alteración de los hábitos devenida del COVID, la empresa decide promover un estilo saludable entre el equipo para mejorar los ratios de sedentarismo (29%) y sobrepeso (60%).

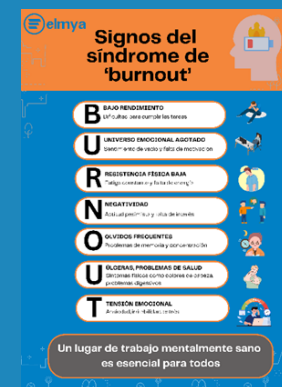
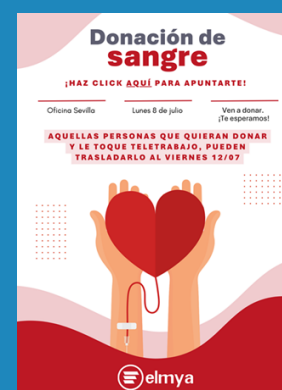
Plan de Acción

1. Fomento de la actividad física, logrando bajar el sedentarismo un 7%.

2. Fomento de la dieta mediterránea, disminuyendo el índice de obesidad un 5%, por debajo de la media del sector.

3. Fomento de satisfacción de bienestar emocional, logrando un aumento del 12,74% en el grado de bienestar social.

4. Fomento de la salud, a través del programa de detección precoz de enfermedades, con pruebas de cribado disponibles con una participación de un 50% de la población diana.



Objetivos

2025

- **Fomento de la actividad física:** descuentos para gimnasios, organización de actividades deportivas.
- **Fomento de la dieta saludable:** concursos de recetas saludables, impulso del consumo de alimentos frescos.
- **Fomento del bienestar psicosocial:** cursos de formación individualizada.