

HEALTH & WELFARE

Programa de promoción de la salud en la empresa

AVÍDEL
Avícola de Lleida

Vall Companys
GRUPO

¿QUIENES SOMOS?

Avícola de Lleida, Sau (Avidel). Serveis escorxadors del Segrià, Sau (Seresse), Integradas en el Grupo Vall Companys. Matadero industrial de pollos y sala de despiece.

AVÍDEL
Avícola de Lleida **80 empleados**

SERSESSE **41 empleados**

OBJETIVO

Promover la salud y el bienestar de los trabajadores, con un entorno de empresa saludable basado en la prevención y la información.

9 ÁREAS DE ACTUACIÓN

Desde 2015

1. Prevención y control de lesiones musculoesqueléticas

Intervenciones:

- Estudios ergonómicos
- Adaptaciones de puestos de trabajo
- Formación específica en ergonomía
- Organización de pausas ergonómicas
- Servicio de fisioterapia

Desde 2016

2. Espacio cardioprotegido

Intervenciones:

- Formación específica en DEA y Soporte Vital Básico
- Instalación de 3 Desfibriladores Automáticos en el centro de trabajo
- Formación Empresa Saludable - Riesgo Cardiovascular

Desde 2016

3. Formación en la empresa saludable

Intervenciones:

- Formación "Empresa Saludable - Riesgo cardiovascular"
- Formación "Empresa Saludable - Bienestar en el puesto de trabajo"
- Formaciones en el uso del DEA y Soporte Vital Básico
- Protocolo para la prevención y abordaje del acoso sexual y laboral en la empresa
- Formación sobre riesgos psicosociales en el puesto de trabajo

Desde 2016

4. Mejora de la salud mental

Intervenciones:

- Protocolo para la prevención y abordaje del acoso sexual y laboral en la empresa
- Designación de personas de referencia para la atención de casos
- Formación e información sobre el protocolo para la prevención y abordaje del acoso sexual y laboral en la empresa
- Formación sobre riesgos psicosociales en el puesto de trabajo
- "Buzón del empleado" de quejas y sugerencias

Desde 2016

5. Control y mejora de las condiciones ambientales

Intervenciones:

- Medición y evaluación del ruido
- Medición y evaluación de vibraciones
- Medición y evaluación de polvo inhalable
- Medición y evaluación de contaminantes químicos
- Medición y evaluación de la iluminación
- Medición y evaluación del estrés térmico
- Medición y evaluación de condiciones ambientales (Tª- HR, Calidad del aire)

Desde 2018

6. Regreso al trabajo

Intervenciones:

- Enfoque personalizado en la gestión de casos, con un plan individual
- Reconocimiento médico específico en el regreso al trabajo
- Adaptación del puesto de trabajo
- Servicio "Activa inclusión" de Activa Mutua

Desde 2018

7. Promoción de la actividad física

Intervenciones:

- Jornada de pádel
- Equipo de fútbol 5
- Organización de actividades deportivas y conferencias
- Descuentos en la inscripción en gimnasios y centros deportivos

Desde 2018

8. Promoción de la alimentación saludable

Intervenciones:

- Sesiones formativas e informativas para promover hábitos de alimentación saludable
- Asesoramiento en nutrición por Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
- Introducción pautada de alimentos más saludables en las máquinas de vending
- Folletos informativos sobre temas nutricionales y menús saludables
- "Fruta en la oficina"

Desde 2018

9. Prevención y detección precoz de enfermedades

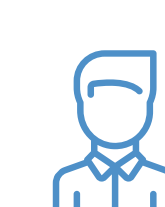
Intervenciones:

- Marcadores tumorales (PSA, CEA, CA-19.9, CA-15.3)
- Campañas médicas anuales:
 - Ecografía testicular (2019)
 - Mamografía (2019)
 - Ecografía abdominal (2020)
 - Ecografía de troncos supra aórticos (2021)
 - Ecografía de tiroides y detección hormonas TSH y T4. (2022)
- Programa de deshabituación tabáquica (2018)

INDICADORES

- **De 8450 a 0:** Reducción de la Incidencia de accidentes por riesgo ergonómico en 5 años.
- **180** sesiones de fisioterapia facilitadas entre 2017 y 2020
- **11,76%** de los trabajadores formados en el uso de DEA y Soporte Vital Básico
- **95,8%** de los trabajadores con control de marcadores tumorales
- **68,9%** de participación media en las campañas médicas anuales
- **100%** de efectividad en el programa de deshabituación tabáquica
- **80%** de asistencia media en las formaciones de Empresa Saludable
- **+ 35,6%** productos saludables en las máquinas de vending
- **100%** de reconocimientos médicos en regreso al trabajo de una baja larga
- **3** puestos de trabajo adaptados en el regreso al trabajo
- **0%** de casos de acoso sexual/laboral instruidos
- **25** mediciones higiénicas para garantizar las condiciones ambientales

¿QUÉ NOS HAN APORTADO LAS INTERVENCIONES?



Reducción de la **sinistralidad** debido a lesiones musculoesqueléticas



Mejora del **compromiso** de los trabajadores



Condiciones de trabajo más **saludables**



Favorecimiento de la **motivación** de los empleados



Aumento del **clima preventivo**



Una herramienta de **retención** del **talento**