

En colaboración con las Comunidades Autónomas

2022

# BINVAC 093

## ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS

La base **ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS. BINVAC** del portal SITUACIONES DE TRABAJO PELIGROSAS, en la que esta ficha está inscrita, está orientada a ofrecer información de situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos. En ella se describen situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de los trabajadores, identificando los elementos más relevantes para su prevención, así como las medidas preventivas adecuadas.

La aplicación de estos contenidos a situaciones concretas de riesgo laboral debe ser evaluada previamente y llevada a cabo siempre por profesionales competentes en Prevención de Riesgos Laborales.

Uno de los objetivos de esta base es ayudar al cumplimiento de la legislación en Prevención de Riesgos Laborales, pero no debe presuponerse una automática conformidad de los contenidos con la legislación vigente.

En esta base se incluyen fichas de accidentes elaboradas y revisadas por un grupo de expertos de los organismos públicos dedicados a la seguridad y salud en el trabajo cuyos logotipos se muestran al final de esta página, que en el listado web figuran como "Grupo BINVAC", así como otras elaboradas exclusivamente por alguno de estos organismos, y en ese caso en el listado web figura su nombre como autor de la ficha.

*La información contenida en estas páginas proviene de diversas fuentes. El grupo de expertos en Prevención de Riesgos Laborales las ha seleccionado y ha considerado de utilidad su divulgación. Ni el INSST ni los autores de los contenidos pueden asumir ninguna responsabilidad derivada del uso que terceras personas puedan hacer de la información aquí presentada.*

### Participan:



Castilla-La Mancha



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



En colaboración con las Comunidades Autónomas

## ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS BINVAC

### 093. Lesiones internas en el hombro y en la articulación del húmero al manipular cajas en tareas de almacén

#### DATOS DEL ACCIDENTE

dato	código	texto
Actividad económica (CNAE)	4 7 8	Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos
Actividad física específica	5 1	Transportar verticalmente una caja: alzar, bajar...
Desviación	7 0	Manipular cargas en postura forzada y con exigencia física elevada
Forma (contacto, modalidad de la lesión)	7 1	Sobresfuerzo físico sobre el sistema musculoesquelético
Agente material de la actividad física	1 4 1 2 0 0 0 0	Cargas, manipuladas a mano
Agente material de la desviación	1 4 1 2 0 0 0 0	Cargas, manipuladas a mano
Agente material causante de la lesión	1 1 0 9 9 9 0 0	Otros embalajes (cajas de cartón y de plástico llenas)

#### DESCRIPCIÓN

El trabajador accidentado se encontraba almacenando cajas con materiales diversos de menaje del hogar en el almacén destinado a este fin, cuando notó un chasquido y un dolor intenso en el hombro derecho, sufriendo lesiones internas en este y en la articulación del húmero.

En el momento del chasquido el trabajador levantaba un paquete de 15 kg de peso para situarlo en el estante superior, a una altura de 175 cm desde el nivel del suelo.

#### Datos de la tarea

La persona accidentada, con categoría de "peón de almacén", es quien habitualmente se encarga de colocar, recoger y distribuir la mercancía en las estanterías y en el almacén, tarea que realiza manualmente durante toda la jornada laboral.

Durante la investigación en el lugar de trabajo donde ocurrió el accidente, se constató la existencia de factores de riesgo ergonómico que fueron determinantes en la generación del accidente por sobreesfuerzo, fundamentalmente debidos a la dificultad de movimientos con posturas forzadas en la manipulación de cargas, en un espacio reducido, y a la manipulación

manual de cargas de peso superior a 3kg por encima del nivel de los hombros.

La persona accidentada manipulaba cargas de hasta 15 kg, en zonas por encima del nivel de los hombros, y alejadas del cuerpo en las que, en ningún caso, se deberían sobrepasar los 7 kg indicados en la figura 2.

**Datos complementarios**

La empresa se dedica a la venta de artículos de hogar.

El almacenamiento de la mercancía se realiza en una sala que dispone de unas estanterías metálicas que ocupan todas las paredes del almacén.

Durante la visita se observó que el material no solo se distribuía en las estanterías, sino que ocupaba prácticamente toda la superficie del almacén, reduciendo el espacio para el movimiento del trabajador.

*Evaluación de riesgos:*

En la evaluación de riesgos no se contempla el puesto de peón de almacén, solamente se identifican, a nivel general, los riesgos de manipulación manual de cargas.

**Datos de la manipulación de cargas. Valoración del riesgo**

Teniendo en cuenta el peso y la posición de la carga con respecto al cuerpo en la tarea que generó el accidente y tal como se recoge en la "Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas - Año 2009", se constata que, durante las operaciones que se realizaban en el momento del accidente, se superaba el peso teórico recomendado en función de la zona de manipulación, como se puede apreciar en la figura 2, incluso aunque se consideraran ideales otras condiciones de manipulación como el giro de tronco, el tipo de agarre de la carga, la estabilidad de la postura o el espacio suficiente.



Figura 1: Almacén y estanterías

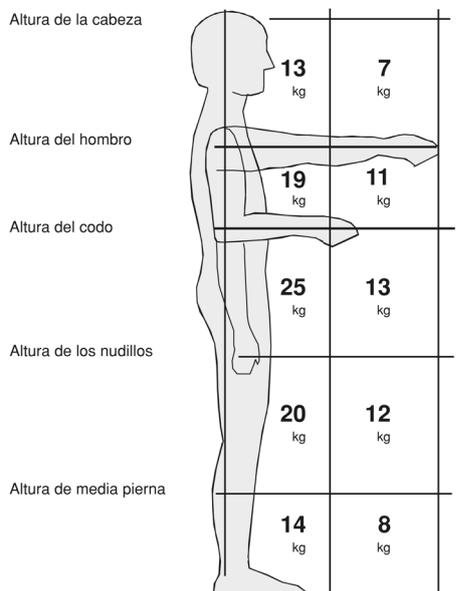


Figura 2: Peso teórico recomendado en función de la zona de manipulación

## CAUSAS

- El accidente se produjo por las condiciones de manipulación y el peso de las cargas que se encontraba colocando el trabajador en las estanterías superiores del almacén, concretamente por:
  - El peso de la carga manipulada.
  - La distancia horizontal en la manipulación de la carga.
  - La distancia vertical en la manipulación de la carga.
  - La adopción de posturas forzadas por el espacio limitado en el lugar de la realización de la tarea.

## RECOMENDACIONES

Se considera que la manipulación manual de una carga que pese más de 3 kg puede entrañar un riesgo, principalmente dorsolumbar, no tolerable, ya que a pesar de ser una carga bastante ligera, si se manipula en unas condiciones ergonómicas desfavorables (alejada del cuerpo, con posturas inadecuadas, a alta frecuencia, en condiciones ambientales desfavorables, con suelos inestables, etc.), podría generar un riesgo. De ahí la importancia de evaluar correctamente el puesto de trabajo con las tareas desarrolladas en este, y las medidas preventivas y equipos o medios auxiliares a utilizar para evitar el riesgo de accidente por sobreesfuerzos.

Hay que tener en cuenta, a la hora de establecer las medidas preventivas/correctoras que, aunque el accidente ocurre en un momento puntual, en este influye la carga física acumulada por la manipulación manual de cargas que habitualmente realiza el trabajador en su puesto de trabajo.

*Entre las medidas preventivas se pueden establecer las siguientes:*

- Ordenar y distribuir el material de forma que no reduzca el espacio de movimiento del trabajador.
- Utilizar de medios mecánicos, siempre que sea posible, en el manejo de cargas, del tipo: posicionadores de material, minimontacargas, mesas elevadoras... La utilización de medios mecánicos debe incluirse entre las medidas preventivas, ya que es una medida fundamental para evitar estos tipos de accidentes. En la misma medida preventiva se indica que «siempre que sea posible».
- Situar las cargas más pesadas en las estanterías a un nivel que evite inclinar la espalda o levantar la carga por encima de los hombros.
- Dar formación e información en higiene postural para la manipulación manual de cargas.
- Distribuir las tareas o pausas de trabajo de forma adecuada para evitar la fatiga.
- Revisar el sistema para la gestión preventiva de la empresa.
- Revisar la evaluación general de riesgos, y actualizar la planificación de la acción preventiva, incluyendo la evaluación del puesto de trabajo de peón de almacén, lo que conlleva realizar una evaluación de la manipulación manual de cargas y el establecimiento de medidas preventivas específicas para su control.