

BINVAC

ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS

La base **ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS. BINVAC** del portal SITUACIONES DE TRABAJO PELIGROSAS, en la que esta ficha está inscrita, está orientada a ofrecer información de situaciones de trabajo peligrosas con fines preventivos. En ella se describen situaciones de trabajo reales en las que se han producido o se pueden producir daños a la salud de los trabajadores, identificando los elementos más relevantes para su prevención, así como las medidas preventivas adecuadas.

La aplicación de estos contenidos a situaciones concretas de riesgo laboral debe ser evaluada previamente y llevada a cabo siempre por profesionales competentes en Prevención de Riesgos Laborales.

Uno de los objetivos de esta base es ayudar al cumplimiento de la legislación en Prevención de Riesgos Laborales, pero no debe presuponerse una automática conformidad de los contenidos con la legislación vigente.

En esta base se incluyen fichas de accidentes elaboradas y revisadas por un grupo de expertos de los organismos públicos dedicados a la seguridad y salud en el trabajo cuyos logotipos se muestran al final de esta página, que en el listado web figuran como "Grupo BINVAC", así como otras elaboradas exclusivamente por alguno de estos organismos, y en ese caso en el listado web figura su nombre como autor de la ficha.

La información contenida en estas páginas proviene de diversas fuentes. El grupo de expertos en Prevención de Riesgos Laborales las ha seleccionado y ha considerado de utilidad su divulgación. Ni el INSHT ni los autores de los contenidos pueden asumir ninguna responsabilidad derivada de la utilización que terceras personas puedan dar a la información aquí presentada.

participan:



ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS. BINVAC

076. Fuerte dolor en la espalda al levantar un capazo cargado de sandías en tareas de recolección de fruta

DATOS DEL ACCIDENTE

dato	código	texto
Actividad económica (CNAE)	0 1 1	Agrícola (cultivo de hortalizas, raíces y tubérculos)
Actividad física específica	5 1	Transportar verticalmente – levantar un objeto
Desviación	7 1	Levantar, transportar, levantarse
Forma (contacto, modalidad de la lesión)	7 1	Sobreesfuerzo
Agente material de la actividad física	1 1 0 9 0 0 0 0	Embalajes diversos
Agente material de la desviación	1 1 0 9 0 0 0 0	Embalajes diversos
Agente material causante de la lesión	1 1 0 9 0 0 0 0	Embalajes diversos

DESCRIPCIÓN

Descripción del accidente y actividad

El trabajador accidentado formaba parte de la cuadrilla de peones agrícolas encargados de realizar la recolección de sandías en una finca agrícola cuando, al levantar un capazo cargado con el fruto, sufrió un fuerte dolor en la espalda.

La tarea de recolectar sandías consiste, básicamente, en coger de una en una las sandías que hay sobre el terreno de la finca y depositarlas en un capazo (figura 1). Una vez que este está lleno, los trabajadores lo trasladan, manualmente, hasta el box donde vierten las sandías (figura 2). Este proceso se repite durante toda la jornada laboral.



02 ~ !æfEÄ/æææ[!Ä^} æ ä[&æ æ [ÄÄ^•] |ææ æ } d



02 ~ !æfEÄ/æææ[!Ä^} æ ä[&æ æ [ÄÄ^•] |ææ æ } d

Datos de la manipulación manual de cargas

Las sandías pesan entre 4 y 6 kg aproximadamente. Los capazos, dependiendo de su tamaño, se cargan con 3 o 4 sandías. Se pesaron, al azar, dos capazos llenos de sandías, obteniendo los siguientes resultados: 16,3 kg y 20,9 kg, cada uno. Peso medio: 18,6 kg.

La distancia de transporte desde el levantamiento del capazo hasta el box es variable, y se pueden superar los 10 metros. Distancia media de transporte: 5 metros.

La altura del capazo es de 36 cm, medidos desde el suelo hasta las asas del capazo. La altura del cajón donde se depositan las sandías es de 75 cm.

Los capazos disponen de asas adecuadas que permiten un buen agarre.

El tiempo de llenar un capazo y llevarlo hasta el cajón es de 1 minuto aproximadamente.

La jornada laboral es desde las 8 a las 13 horas, con un descanso de 30 minutos a las 10 horas de la mañana.

Se observa que la mayoría de los trabajadores inclinan la espalda para coger las sandías y los capazos.

En su desplazamiento los trabajadores tienen que esquivar tanto las plantas como las sandías que se encuentran en el camino, existiendo riesgo de tropiezos y caídas.

Valoración de la manipulación manual de cargas

Para analizar el riesgo de lesión dorsolumbar, derivado de la tarea de manipulación manual de cargas, se ha utilizado el método Ergo/IBV, aplicación informática para la evaluación de riesgos ergonómicos y psicosociales del trabajo, que ha sido desarrollada por el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV). Este método contiene un módulo denominado "manipulación manual de cargas" que permite analizar tareas que implican levantamientos, transportes, empujes o arrastres de cargas, así como la combinación de varias de estas acciones.

La recolección de sandías, tarea de manipulación manual múltiple, se divide en tres subtareas: varios levantamientos de sandías, un levantamiento del capazo que contiene sandías y un transporte del capazo cargado hasta el cajón o box.

El resultado que se obtuvo, tras introducir en el programa las variables de las tres subtareas, fue el siguiente:

Índice Compuesto (IC): 1,85 riesgo inaceptable. La tarea debe ser modificada.

Datos complementarios

Evaluación de riesgos

En la evaluación de riesgos no se contempla la tarea de recolección de sandías. Se identifican a nivel general los riesgos de manipulación manual de cargas.

Interpretación del índice y niveles de riesgo

Riesgo aceptable (Índice ≤ 1). La mayoría de trabajadores no debe tener problemas al ejecutar este tipo de tareas.

Riesgo moderado ($1 < \text{Índice} < 1,6$). En principio, las tareas de este tipo deben rediseñarse para reducir el riesgo. Bajo circunstancias especiales (por ejemplo, cuando las posibles soluciones de rediseño de la tarea no están lo suficientemente avanzadas desde el punto de vista técnico), pueden aceptarse estas tareas siempre que se haga especial énfasis en aspectos como la formación o entrenamiento del trabajador (por ejemplo, un conocimiento especializado en identificación y prevención de riesgos), el seguimiento detallado de las condiciones de trabajo de la tarea, el estudio de las capacidades físicas del trabajador y el seguimiento de la salud del trabajador mediante reconocimientos médicos periódicos.

Riesgo inaceptable (Índice $\geq 1,6$). Debe ser modificada la tarea.

CAUSAS

Manipulación manual de capazos de sandías en condiciones ergonómicas desfavorables:

- Peso
- Frecuencia de la manipulación y duración de la tarea
- Zona de la manipulación inadecuada

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- Rotación de trabajadores entre recolectores y portadores.
- Reducir al mínimo los desplazamiento con los capazos.
- Levantar la carga entre dos personas.
- Realización de pausas (reducción de la frecuencia y períodos de recuperación).
- Formación e información en el manejo manual de cargas.