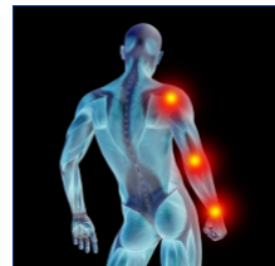


# EL PROBLEMA DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS: Situación en España

**Marta Zimmermann Verdejo**  
Directora del Departamento de Investigación e Información  
INSST

**RIESGOS  
ERGONÓMICOS:**  
CLAVES PARA UNA ACTUACIÓN EFICAZ

**XII** SEMINARIO INTERNACIONAL EPM IES



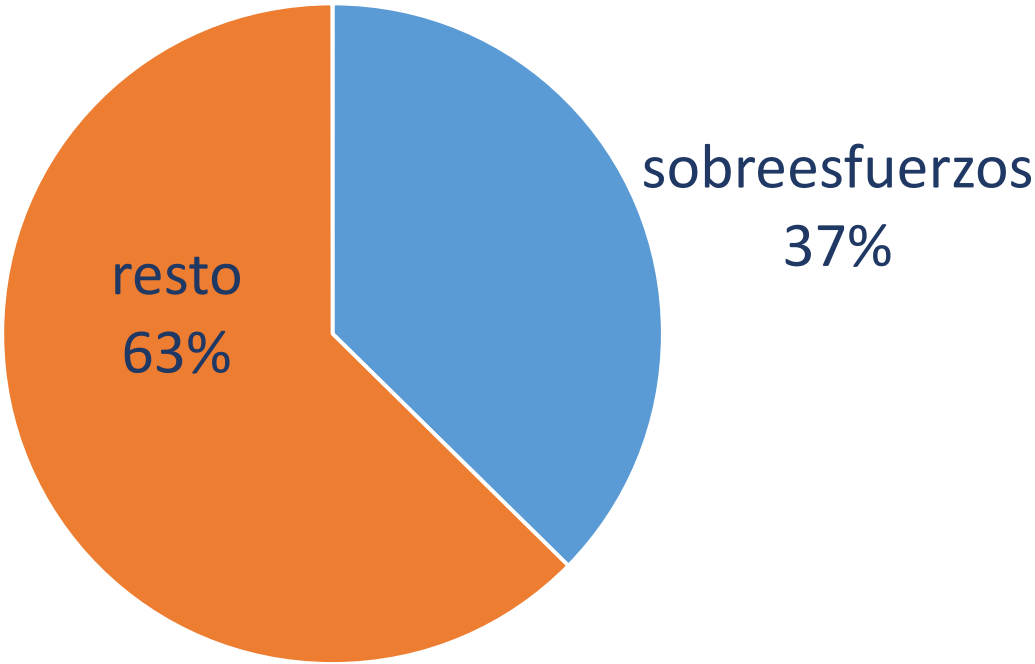
# Morbilidad notificada





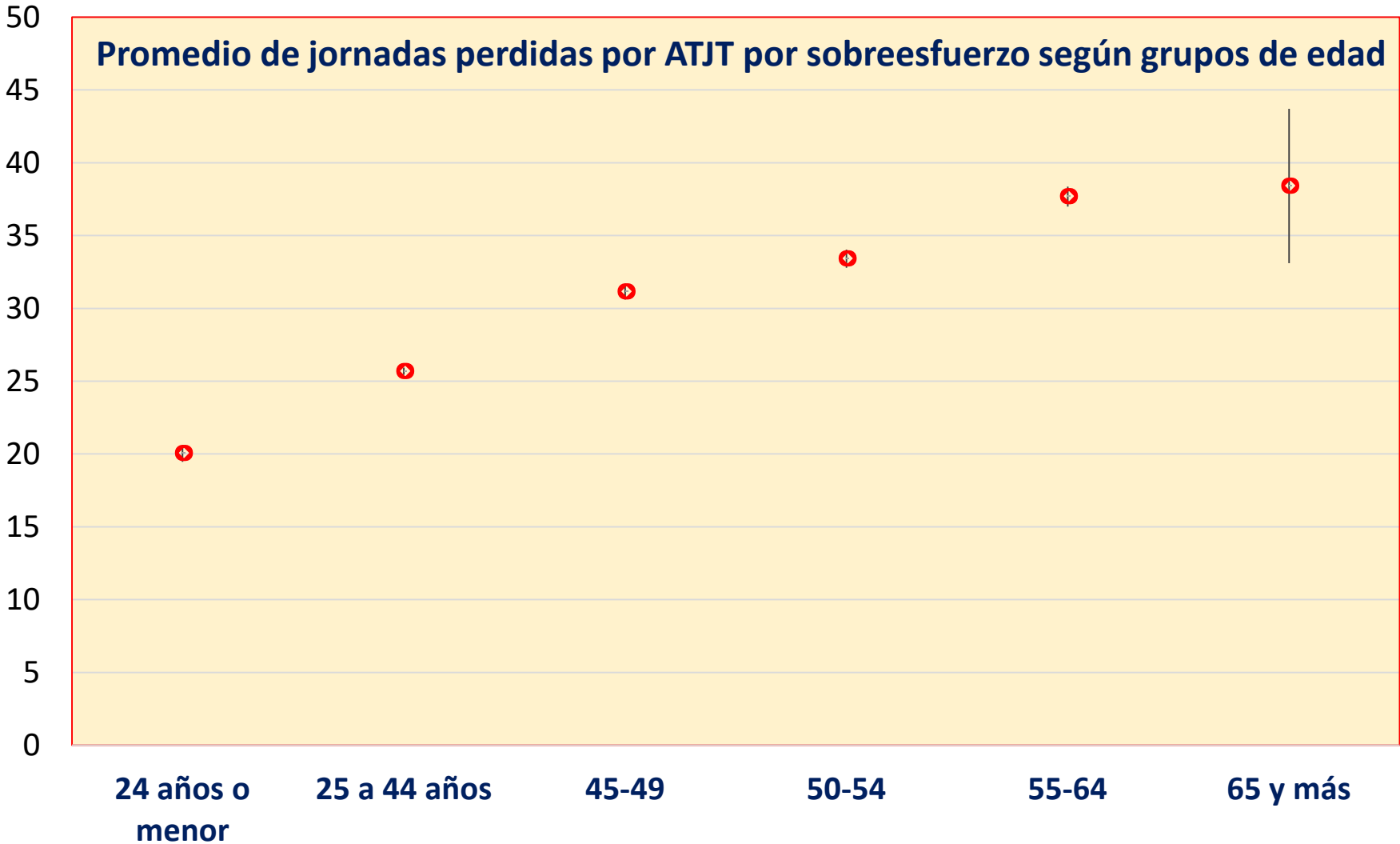
## Nº de Accidentes JT notificados en Delt@ en 2017

	<b>SOBRESFUERZOS</b>	<b>RESTO DE FORMAS</b>	
<b>Accidente</b>	<b>192.469</b>	<b>322.613</b>	<b>515.082</b>



### Jornadas perdidas por ATJT por sobreesfuerzo

	N	Suma	Media	Desv. típ.
Jornadas no trabajadas	192469	5.516.558	28,7	44,3



## Índice de incidencia de ATJT por sobreesfuerzos: 1.274 por 100.000 trabajadores

### ACTIVIDADES CON MAYORES INCIDENCIAS AT SOBRESFUERZOS

	Índice incidencia	Riesgo relativo
Extracción de antracita, hulla y lignito	12169,2	9,55
Silvicultura y explotación forestal	4937,9	3,88
Recogida, tratamiento y eliminación de residuos	3276,2	2,57
Asistencia en establecimientos residenciales	3218,5	2,53
Actividades relacionadas con el empleo	3000,1	2,36
Construcción de edificios	2760,4	2,17
Ingeniería civil	2723,6	2,14
Almacenamiento y actividades anexas transporte	2609,4	2,05
Actividades de construcción especializada	2577,4	2,02
Fabricación de productos metálicos	2419,6	1,90
Actividades de descontaminación	2418,1	1,90
Metalurgia fabricación productos de hierro, acero	2320,9	1,82

### ACTIVIDADES PRIORITARIAS AFECTADAS POR SOBRESFUERZOS:

#### I.Incidencia de ATJT ajustado por población

**Asistencia en establecimientos residenciales**

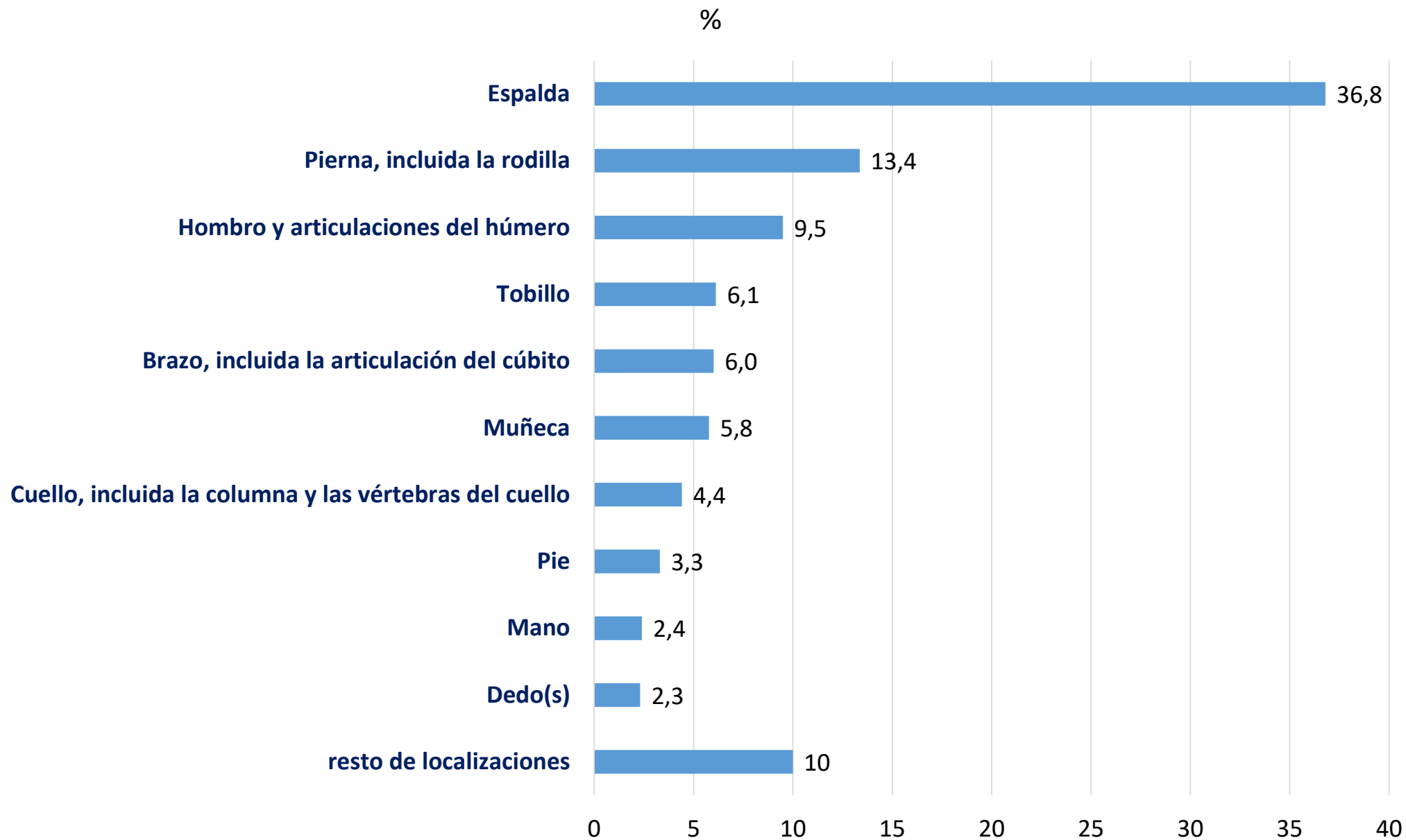
**Actividades de Servicios sociales sin alojamiento**

**Industria de la alimentación**

**Fabricación de productos metálicos**

**Actividades de construcción especializada**

**Construcción de edificios**



# Actividades prioritarias: riesgo relativo por localización anatómica

División de actividad (CNAE-2 dígitos)	Cuello	Espalda	Hombro	Brazo	Muñeca	Mano	Pierna
Industria de la alimentación			2,0	2,4	2,7	3,2	
Fabricación de productos metálicos		2,0		2,2			
Construcción de edificios		2,4					2,3
Actividades de construcción especializada		2,2					2,2
Asistencia en establecimientos residenciales	4,0	2,7	3,1	2,5	3,5	2,9	
Actividades de servicios sociales sin alojamiento	2,4						

(\*)Riesgo relativo por sobreesfuerzos según parte del cuerpo lesionada: I. Incidencia por sobreesfuerzos específico de división de actividad dividido por I. Incidencia por sobreesfuerzos total de actividades, para una localización anatómica concreta.

# PANOTRATSS 2014-2017

## Enfermedades del aparato locomotor (afecciones de la espalda-columna y otras enfermedades del aparato locomotor)

Bajo este epígrafe se notificaron 12.221 procesos, correspondiendo el 61% a hombres y un 39% a mujeres. La edad media de los afectados fue de 41 años (desviación estándar: 10 años).

El 66,4% de los procesos de esta naturaleza cursaron con baja laboral (el 65,8% de los hombres afectados y el 67,3% de las mujeres afectadas).



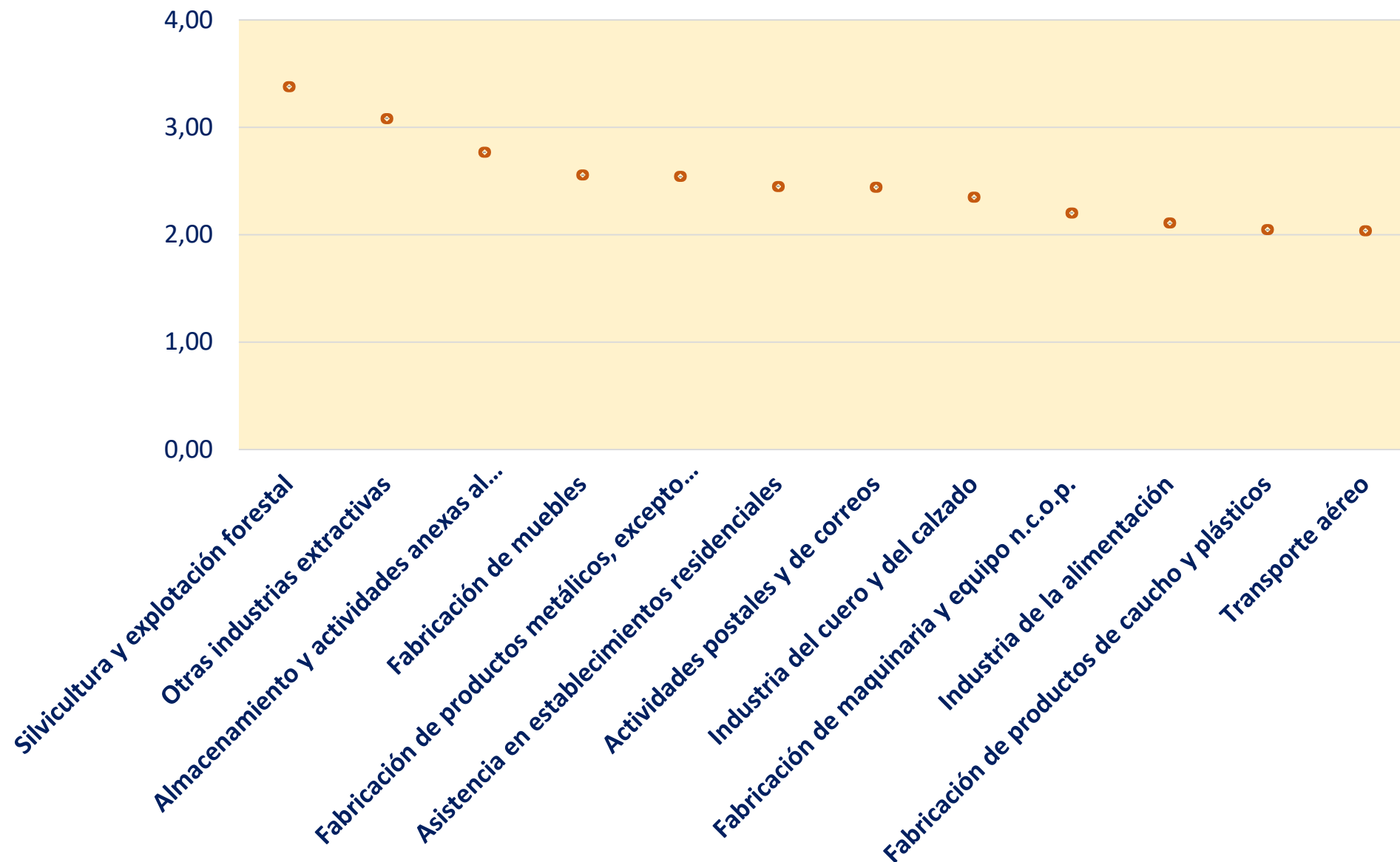
## PANOTRATSS 2014-2017

### Enfermedades del aparato locomotor (afecciones de la espalda-columna y otros TMEs)

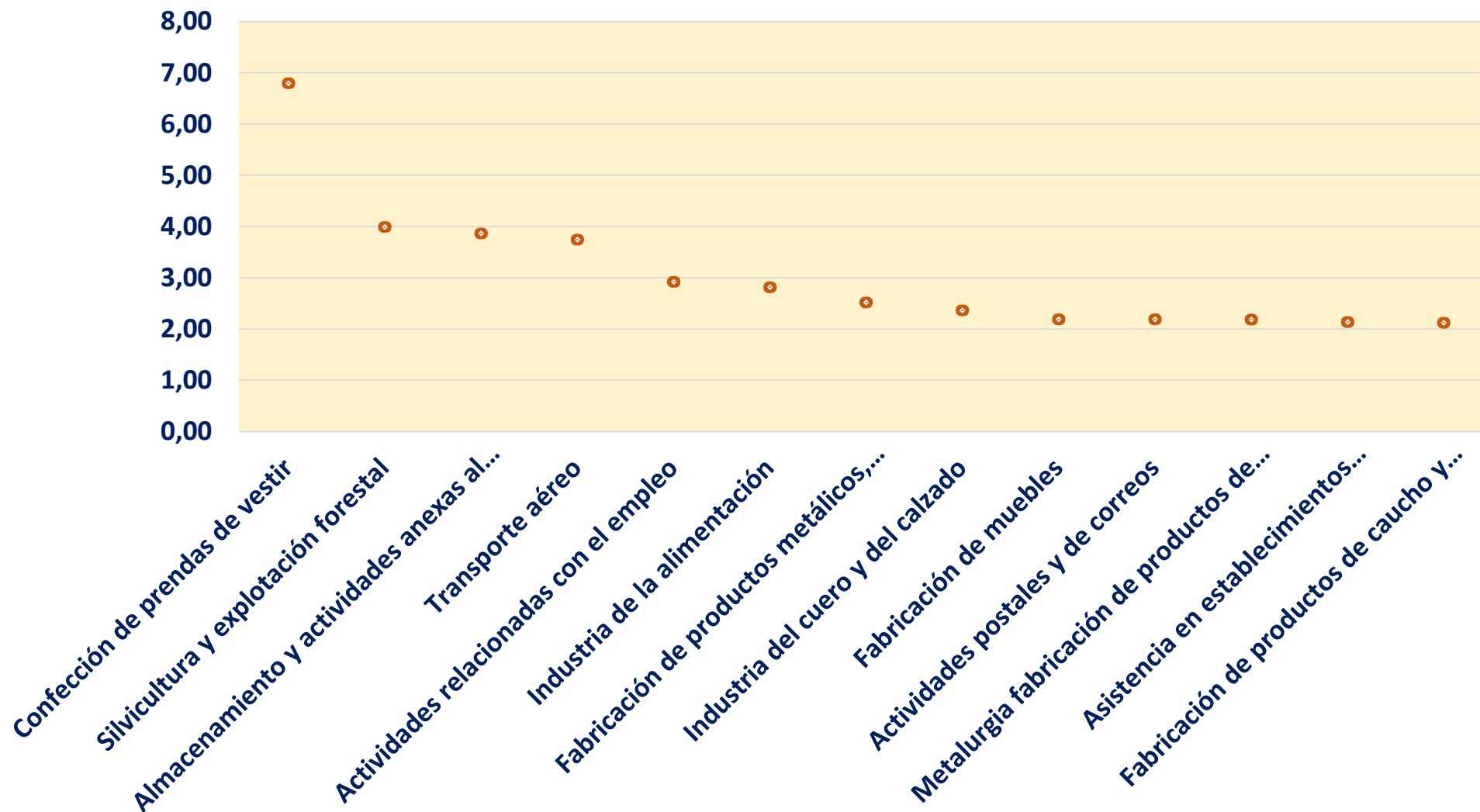
#### descripción del código de enfermedad:

- dorsalgia no especificada (24,2%)
- lumbago (16%)
- otras sinovitis y tenosinovitis (13,4%)
- cervicalgia (7%)
- epicondilitis lateral (5,4%)
- dedo en gatillo (3,8%).

## Afecciones de espalda y columna: actividades con indicador de riesgo >2



## Otras enfermedades del aparato locomotor: actividades con indicador de riesgo >2



# PANOTRATSS 2014-2017

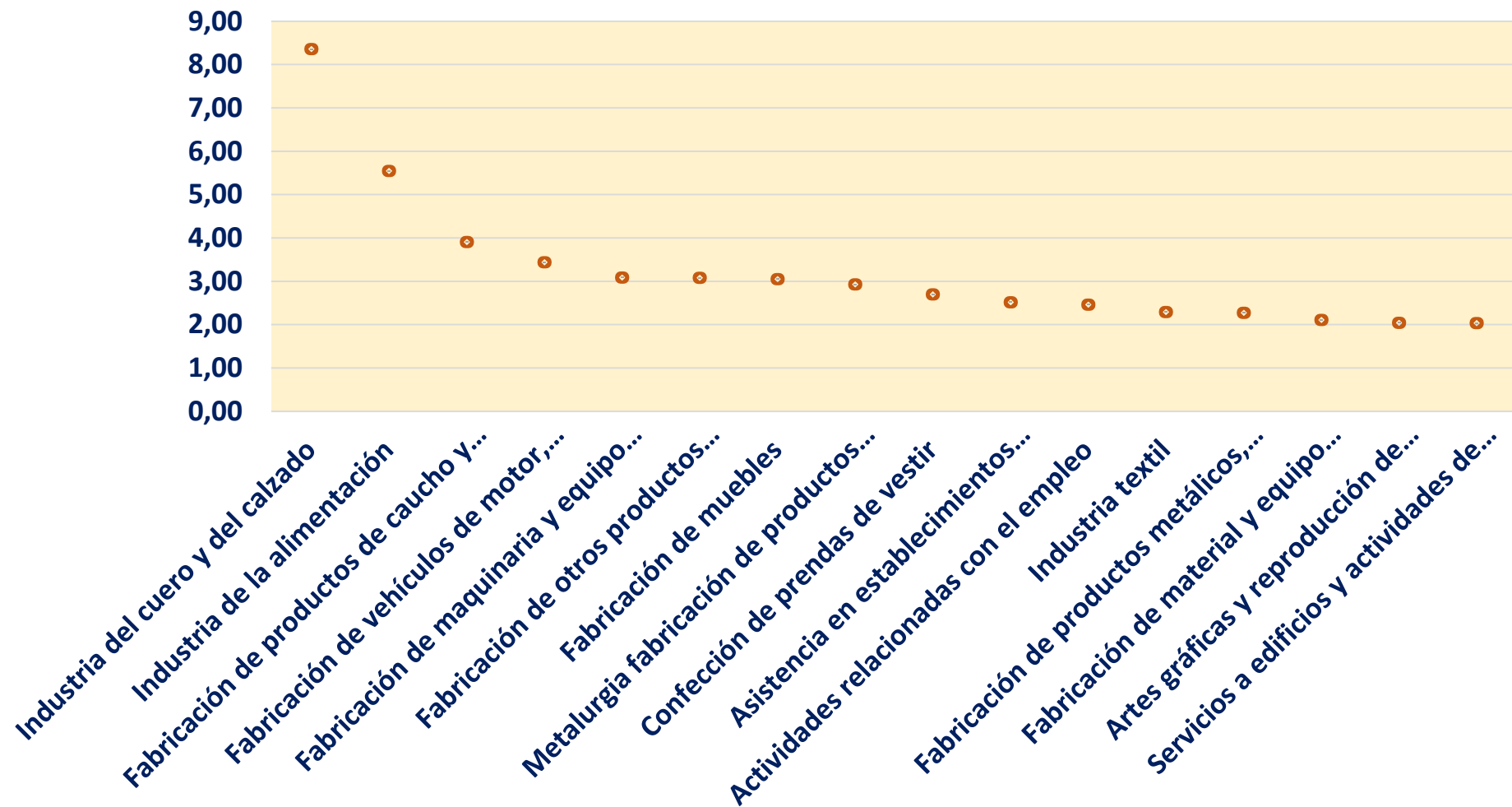
## Neuropatías

Bajo este epígrafe se notificaron 1.118 procesos, correspondiendo el 42,4 % a hombres y un 57,6 % a mujeres. La edad media de los afectados fue de 43 años.

El 45,3% de los procesos de esta naturaleza cursaron con baja laboral.

En relación con la variable “descripción del código de enfermedad”, más del 92% de los casos correspondieron a síndromes del Túnel Carpiano

## Neuropatías: actividades con indicador de riesgo >2

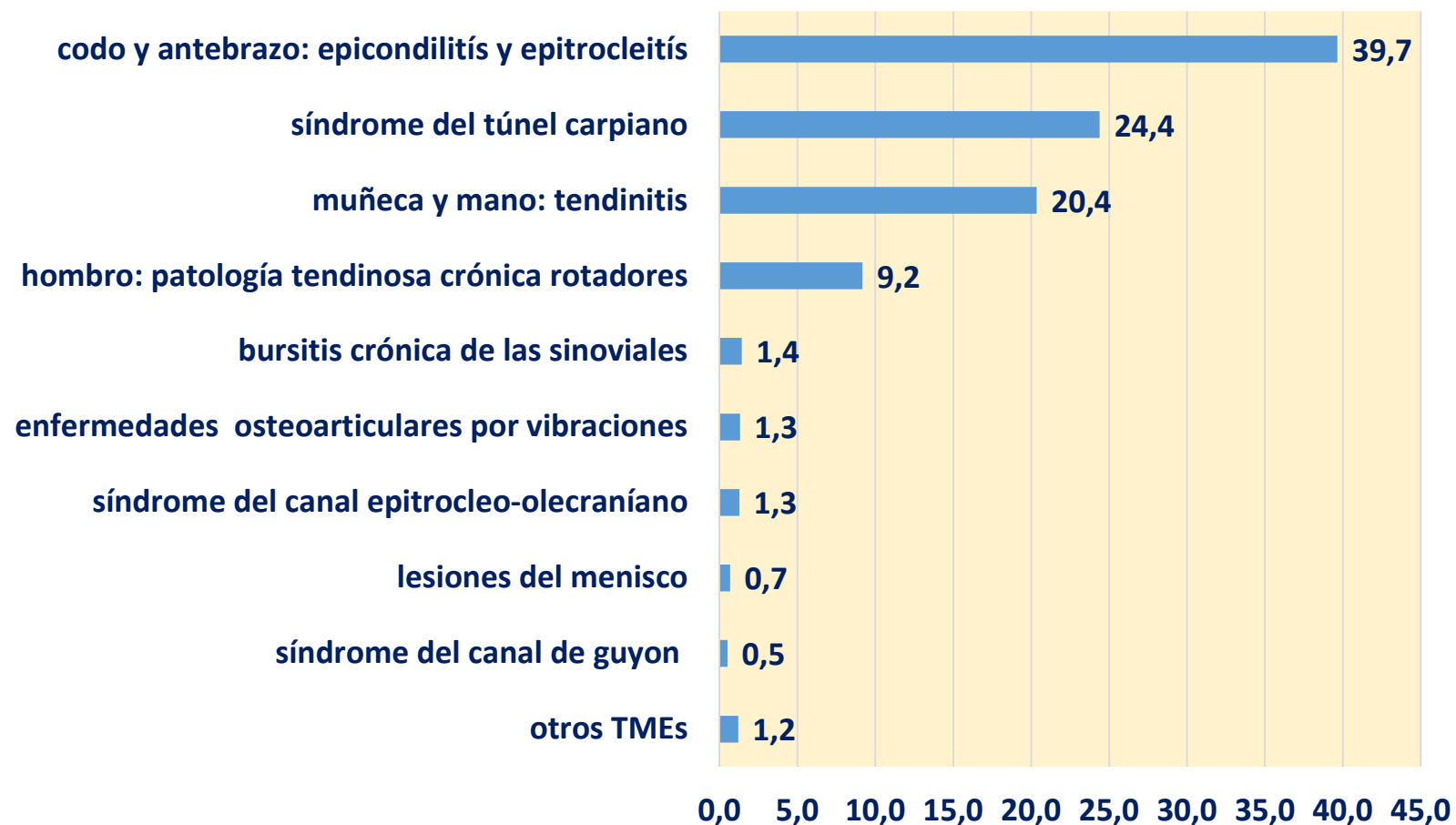


# CEPROSS 2007-2017

## TMEs

Bajo este epígrafe se notificaron 131.301 EEPP (EL 74,5% DEL TOTAL DE EEPP)

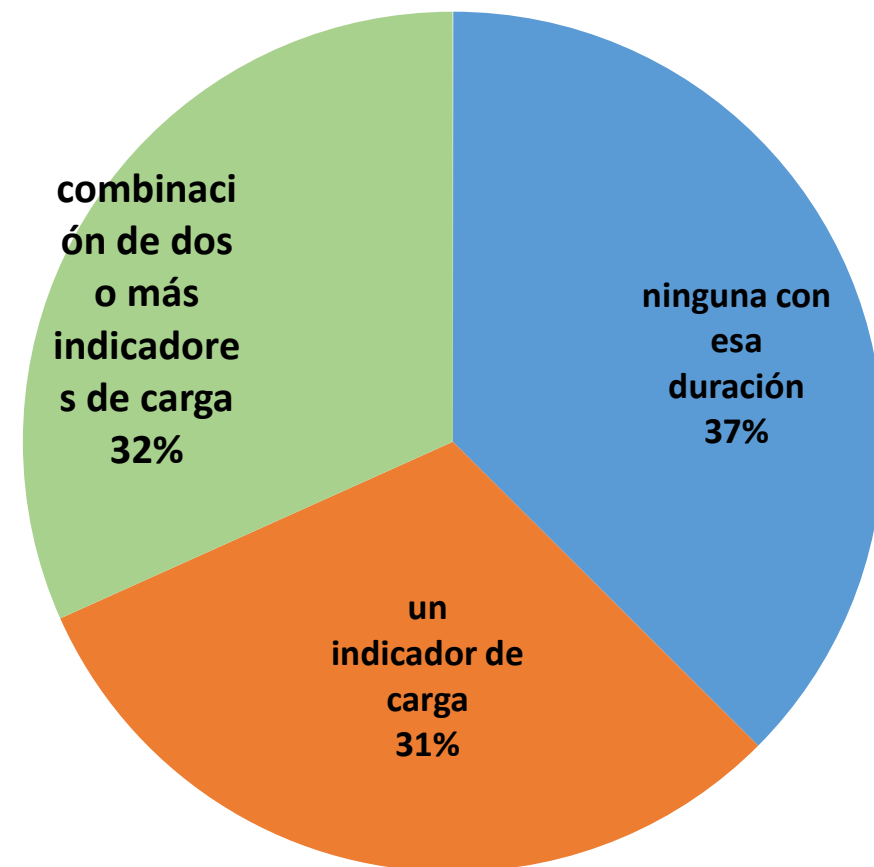
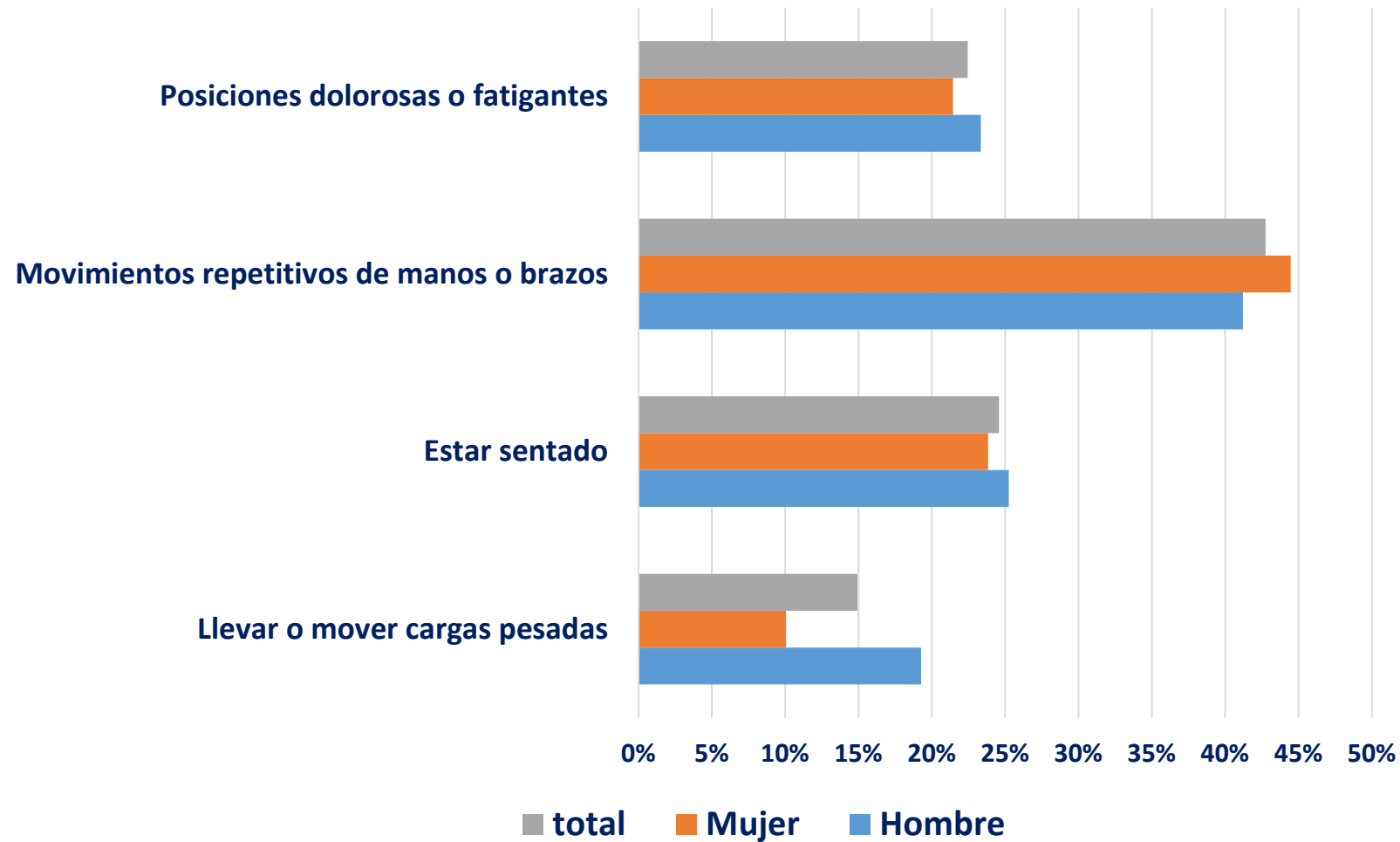
% SOBRE TOTAL DE TMEs





# Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo 6ª EWCS – España




## requerimientos físicos de la tarea durante casi toda la jornada





En un 32% simultáneamente se combinan dos o más indicadores

% SOBRE TOTAL DE LA MUESTRA	POSTURAS DOLOROSAS	MANEJO DE CARGAS	SEDENTARISMO	MTOS REPETITIVOS MANO-BRAZO
7,7				
7,6				
7,4				
2,9				
2,9				
1,5				
0,7				
0,6				
0,5				
0,2				
0,1				
Σ32%				

- 
TRANSPORTE; ACT. ADMINISTRATIVAS
- 
CONSTRUCCIÓN
- 
COMERCIO/HOSTELERÍA

# Muchas gracias