PROYECTO PELUQUERÍAS SALUDABLES Y SOSTENIBLES

Adaptado a la sustitución de sustancias químicas peligrosas en Salones de Belleza (Peluquerías)





ORIGEN DE LAS B.P.

- El origen de las buenas practicas reside en Esther Martí
- Colorista Expertisse durante 36 años de profesión.
- Asma Alérgica a los persulfatos y metales pesados contenidos en tintes y decoloración de peluquería desde 2009
- Invalidez profesional en 2012
- Investigo y desarrollo una estrategia para mejorar las condiciones de trabajo del profesional de peluquería y sustituir agentes químicos peligrosos por sustancias orgánicas no nocivas.
- Desde el año 2015 apoya y aporta las correspondientes acciones formativas tipificadas en las que todos los salones formados siguen implicandose, logrando un efecto multiplicador para ayudar a evolucionar, de químicas a orgánicas, a otras peluquerías en España.



MEDIDAS PREVENTIVAS RELEVANTES IMPLEMENTADAS

NUESTRA FILOSOFIA

El **trabajo saludable** se organiza a través de procesos dentro y fuera de las empresas. **Una organización saludable combina**:

1- La promoción de la salud individual (personas) y la salud de la organización.



2- La
promoción
de la salud
física,
mental,
ambiental,
social y
económica
en todos los
niveles.

Esther Martí Barrios

BY NG ND ES

DIAGNOSTICO INICIAL Y CONCIENCIACIÓN

PROGRAMA PREVENCIÓN 10 INSST

 PREVENCIÓN 10 es un programa de autoevaluación del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo de España, para la evaluación de riesgos y la aplicación de medidas preventivas específicas en la actividad.



METODO MIESES GLOBAL 4P'S

- Un instrumento sencillo de autoevaluación para diagnosticar la cultura preventiva de salud y sostenibilidad existente.
- Permite identificar los riesgos laborales que requerían controlarse, conocer las fortalezas y debilidades para convertir la peluquería en empresa saludable.

FORMACIÓN

Programa formativo en 5 fases



Formación integral para generar el cambio de comportamientos y convertirse en Peluquería Saludable (PSS).

- Formación en Biocoloración y productos orgánicos, incluyendo la formación para leer y descifrar etiquetas (la única forma de no caer en el márqueting verde).
- Formación en nutrición saludable.
- Formación en Mindfullnes, para la práctica diaria.
- Formación en productos y arquitectura
 biosostenible para el salón. (pinturas y barnices ecológicos, muebles de madera reciclada)
- Formación sobre reciclaje y desechos (3R)

Programa formativo de 60h, repartidas en **5 fines de semana** (domingo y lunes), **6 horas diarias**; o en **15 días**, de lunes a viernes, a **4 horas diarias**.

RIESGO FÍSICO

- Empleo predominante en los locales de materiales naturales o reciclados, y plantas, creando un ambiente de trabajo cómodo y acogedor.
- Hay **música ambiental relajante** durante la jornada laboral.
- Se han instalado luces LED evitándose deslumbramientos, se regula la temperatura del salón, y se ha dotado al personal de ropa de trabajo adecuada, cómoda, de tejido de algodón ecológico.
- Se cuida de realizar diariamente una buena ventilación natural.
- Predomina el empleo de recipientes de vidrio, cerámica o bambú sin barniz.







RIESGO FISICO

- Se cuida que el lugar de trabajo esté en perfecto estado y ordenado.
- Frente a caídas, resbalones, torceduras, etc. el suelo es antideslizante, evitando cables en el suelo, uso de zapato antideslizante, y muebles y utillajes fuera de lugares de paso.
- Se ha dotado al salón de extintores y su mantenimiento, así como enseñar a usarlo al personal.
- Los lava cabezas son graduables en altura, y existen en el salón banquetas graduables y carros auxiliares de altura adecuada.
- Se revisan diariamente el estado de enchufes, cables y aparatos eléctricos en buen estado.
- Y se han instalado limitadores de caudal y grifos mono mando.





RIESGOS QUÍMICOS

- Se ha ubicado un lugar con extracción localizada en donde preparar alguna composición nociva ocasional, así el local permanece sin malos olores.
- Los tintes, se usan bajos o sin amoniaco, y con Oxidante de 10 volúmenes.
- La decoloración, también sin amoniaco solo se utiliza en casos muy necesarios, y también con oxidante de 10 o 20 volúmenes, pues la filosofía del salón es la salud del trabajador y la "no agresión del cabello".
- En trabajos técnicos se usan guantes de nitrilo o vinilo y mascarilla de carbón activado, aunque se intenta que la mayoría de productos a utilizar sean de origen vegetal o mineral, con certificados fitosanitarios y de fabricación Europea.





MEDIOAMBIENTE

- La limpieza del salón se realiza con limón, bicarbonato y vinagre blanco.
- La limpieza de la ropa, se realiza con bicarbonato y vinagre blanco.
- Se realiza clasificación y recuperación de desechos.
- Se practican las 3R. (Reducir, Reutilizar y Reciclar).







FORMACIONES

- Se promueve y se imparte formación sobre alimentación saludable de los profesionales.
- La ingesta se realiza en el descanso en lugar específico y cómodo.
- Se promueve el ejercicio físico y hábitos saludables, incluido en los desplazamientos.
- Se transmite la implicación en acciones sociales.





RIESGOS PSICOSOCIALES

- Los trabajadores han sido consultados en todas las decisiones y cambios adoptados. Se ha cuidado de generar un clima de diálogo, confianza y cooperación entre los trabajadores.
- Se evitan **conductas competitivas**, con información clara y transparente.
- Se distribuyen las tareas respetando las competencias y que la organización del trabajo sea plenamente colaborativa.
- Se realizan pausas como máximo cada dos horas.
- Se distribuyen las vacaciones y festivos de forma consensuada por todo el equipo.
- Se cuida en lo posible la conciliación de la vida laboral y familiar.



FACTORES DE ÉXITO

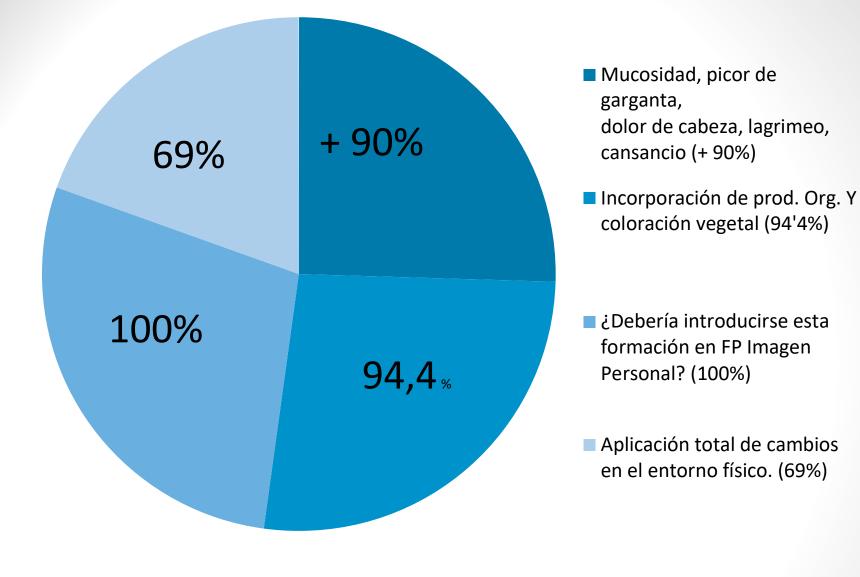
- Los/las empleados/as están muy satisfechas con el cambio producido y ven mejorar su salud.
- Manifiestan que mejoras en el estado de sus manos que solían estar agrietadas y doloridas (dermatitis atópica) debido a la aplicación de champús y productos con siliconas, derivados de petróleo, sulfatos, etc.
- Han visto desaparecer problemas como: ojos irritados, cansancio, irritación de garganta, picores corporales, dolor de cabeza. Síntomas que solían aparecer en jueves y viernes y que mejoraban siempre en jornada festiva o vacaciones.

 Los salones contribuyen al cuidado del Medio Ambiente, al no tirar productos tóxicos por los desagües y al clasificar sus desechos.





ENCUESTA ABIERTA Y ANÓNIMA DIRIGIDA A PELUQUERÍAS QUE HAN REALIZADO EL CAMBIO



FACTORES DE ÉXITO

- El diagnóstico inicial de situación, integrando la evaluación de riesgos laborales y la toma de conciencia de la necesidad y valor del cambio, con la participación de personas aquejadas de enfermedad derivada del uso de productos nocivos en peluquerías.
- Participación activa del personal en todas las decisiones y cambios, y realización de una formación práctica para interiorizar las medidas preventivas y los cambios de comportamiento.

www.saludablesysostenibles.com

- Haber ampliado el proceso de sustitución de productos químicos peligrosos a un conjunto de medidas complementarias para convertir la peluquería en un lugar saludable (PS)
- Haber extendido el proyecto de peluquería saludable (PS) a otras peluquerías, haciéndonos sentir responsables con la Sociedad y sostenibles con el Medio Ambiente.(PSS)



EN RESUMEN...

- El uso de productos orgánicos en un entorno natural agradable y bien ventilado crea un espacio de armonía entre mente y cuerpo, haciendo más cómoda la jornada laboral, e incrementando el rendimiento.
- A la vez, no se contamina al Medio Ambiente.
- Una peluquería saludable es posible, y minimizar los riesgos es la obligatoriedad de cualquier empresario que además los clientes agradecen.



- La salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores son de fundamental importancia para los propios trabajadores y sus familias, y también para la productividad, la competitividad y la sostenibilidad de las empresas y, por ende, para las economías de los países y del mundo.
- La aplicación de modelos que promuevan la Gestión de la Salud Organizacional ayuda a fortalecer situaciones laborales difíciles porque favorece la organización del trabajo y el bienestar de los trabajadores; además, ayuda a la optimización de los recursos y la mejora del proceso productivo, cruciales para la subsistencia y el desarrollo del negocio.

Este proyecto, ha sido:

Finalista del **Premio Ignasi Fina**, Prevención Laboral, Ajuntament de Barcelona – 2016

Finalista del **Premio Prevencionar** 2018 a la mejor Pime en Salud Laboral – Madrid

Galardones Europeos EU – OSHA - 2019 a las "Buenas Practicas en sustitución de sustancias químicas peligrosas"

WWW.SALUDABLESYSOSTENIBLES.COM biocolorista@gmail.com

Muchas gracias por la atención