



POR EL BIENESTAR DE EMPRESAS Y PERSONAS TRABAJADORAS



2016



2018



2020



2021



2021  
Premio PYME MESS

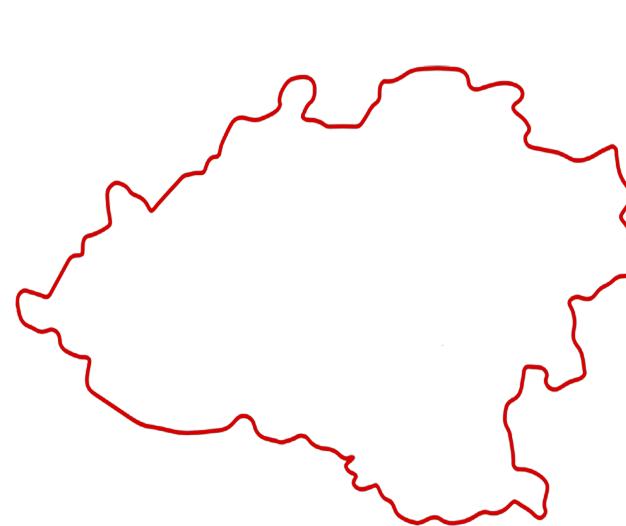
### ¿Quién?

La Federación de Organizaciones Empresariales Soriana "CEO de Soria", constituida en 1978, por y para empresarios sorianos.

Integrada en la Confederación de Organizaciones Empresariales de Castilla y León (CEO CYL), en la Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE), y en la Confederación Española de la Pequeña y Mediana Empresa (CEPYME).

Cuenta con una plantilla de 20 personas cualificadas, prestando numerosos servicios en formación, asesoría jurídico-laboral, fiscal y contable, económica, prevención de riesgos laborales, medioambiente, calidad, igualdad, responsabilidad social empresarial.

La continuidad y crecimiento del proyecto se debe principalmente a todas las personas, empresas y organizaciones que forman parte de él, especialmente a su equipo dinamizador y al liderazgo y respaldo de Dirección, Comité Ejecutivo y Presidencia.



### ¿Cómo?

Se continúa utilizando una estructura a semejanza del modelo de empresa saludable de la Organización Mundial de la Salud (OMS) basada en cuatro ejes:

- ⌚ Ambiente físico
- ⌚ Ambiente psicosocial
- 🕒 Recursos de salud
- ⌚ Participación en la comunidad

La estrategia definida es la realización de diagnósticos, implantación, seguimiento, evaluación y mejora continua a través de objetivos e indicadores y mediante campañas y celebración de efemérides. Sin olvidar la importancia de la comunicación, información, formación, motivación, participación e intercambio de experiencias, siendo modelo y referente a seguir por empresas sorianas y otras provincias.

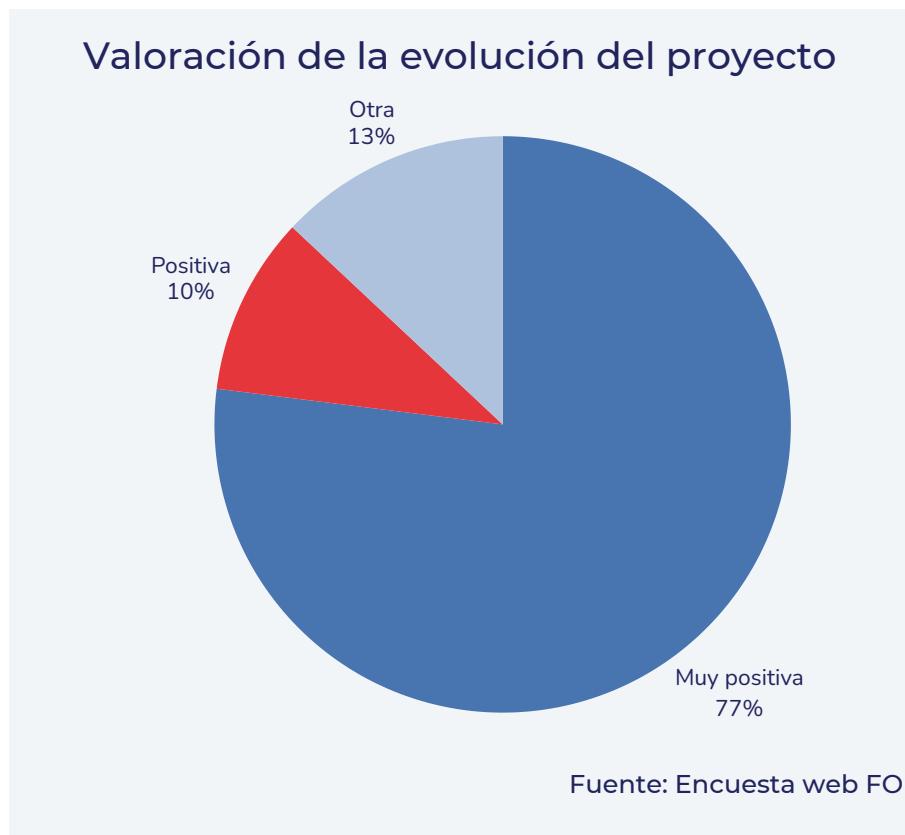
Una pieza clave son las sinergias y alianzas con empresas y otras organizaciones empresariales, pero también con externos como Mutua, Servicio de Prevención Ajeno, Entidades del tercer sector, consultoras, entidades privadas relacionadas, fundaciones, etc...

### ¿Por qué?

FOESaludable nace con el fin de dar un paso más en Prevención de Riesgos Laborales, promocionando la salud desde el tejido empresarial para llegar a empresas, trabajadores, familias y entorno. En definitiva, un compromiso de bienestar y felicidad con las personas, principal activo de las empresas.

Una oportunidad que crece y se expande por sus resultados cualitativos y cuantitativos, siendo referente sobre todo por sus características. En definitiva, una fortaleza.

- |   |              |
|---|--------------|
| F | Fructífero   |
| O | Original     |
| E | Extrapolable |
| S | Sencillo     |
| A | Ambicioso    |
| L | Libre        |
| U | Único        |
| D | Deseable     |
| A | Alcanzable   |
| B | Brillante    |
| L | Llamativo    |
| E | Excelente    |



### Objetivos

El objetivo principal es Promocionar la Salud en el Trabajo desde la Federación de Organizaciones Empresariales Soriana.

En la actualidad hay 3 líneas establecidas.

1

Promocionar la Salud en el Trabajo en la plantilla de FOES

2

Promocionar la Salud en el Trabajo en las empresas de la provincia de Soria, a través de la Red de Empresas FOESaludables, contribuyendo a impulsar, implantar y mejorar sus respectivos modelos de empresa saludable, e incentivando con el reconocimiento de Sello de Empresa FOESaludable

3

Extrapolar este modelo de bienestar a otras provincias a través de la Alianza "Organizaciones Saludables"



### SELLOS EMPRESA FOESALUDABLE



2018 Sumiriko AVS Spain

2019 Exide Technologies

2020 COPISO

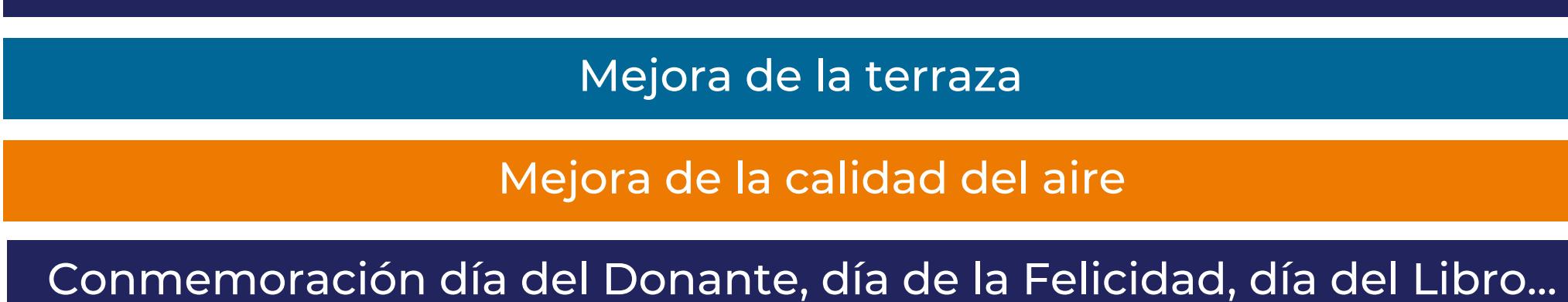
2020 Grupo Latorre

2021 Caja Rural de Soria

2023 Solarig

## ACCIONES

Bibliosaludable



Mejora de la terraza



Mejora de la calidad del aire

Campañas de salud mental



Conmemoración día del Donante, día de la Felicidad, día del Libro...

Campañas de riesgo cardiovascular



Adquisición aparatos saludables: termómetros digital, tensiómetro...

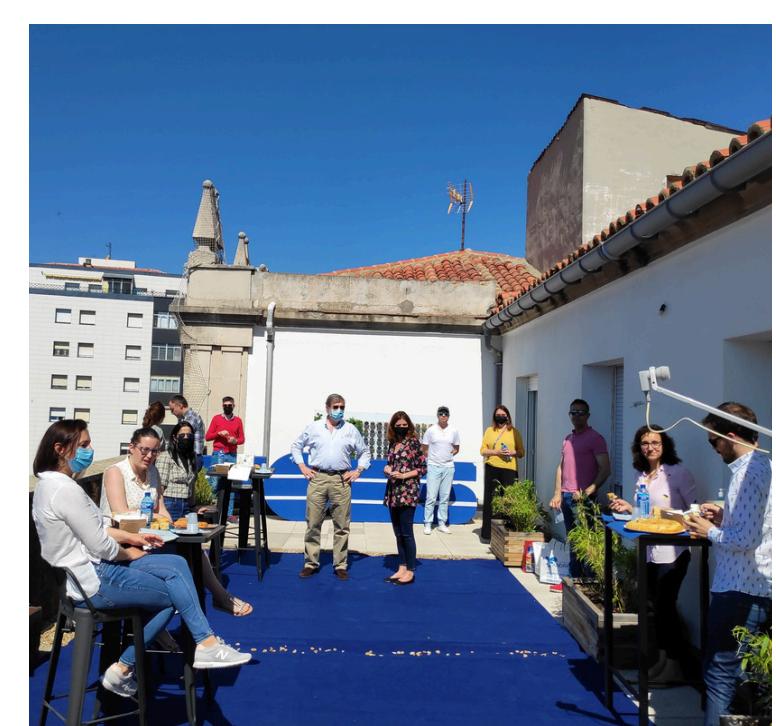
Talleres de deshabituación tabáquica

Celebración Día Internacional del Yoga

Día libre por el cumpleaños

Visitas a empresas de la Red

I Torneo Pádel Interempresarial FOESaludable



### LECCIONES APRENDIDAS

- La Promoción de la Salud no solo va de la mano de grandes empresas. Todas pueden trabajar, en su medida, por la felicidad y bienestar de sus trabajadores.
- En un modelo de empresa saludable, el dinero no es lo más importante.
- Cuantas más sinergias y alianzas, mayores logros.
- Sin un apoyo por parte de Dirección poco se puede hacer, pero sin un buen equipo dinamizador menos.
- A las personas nos resulta difícil salir de nuestra zona de confort.
- A veces, se trabaja en Promoción de la Salud sin saber que estás trabajando por ello.
- COVID = Cambio de paradigma.
- Para resolver las dificultades:
  - Perseverancia.
  - Resiliencia y adaptabilidad.
  - Creatividad y originalidad.

### RESULTADOS

- 100% buen modelo de gestión y equipo dinamizador.
- 90% grado de satisfacción de media.
- 63% de participación en el proyecto.
- 20 empresas adheridas a la red de empresas saludables.
- 6 Sellos empresas FOESaludable.
- Boletines quincenales "Actualidad FOESaludable".
- Alianza con 4 Organizaciones Empresariales (FAE Burgos, FER La Rioja, SEA Empresas Alavesas y CEOE CEPYME Cantabria).
- 14 ediciones del "Café de las 10 con FOESaludable".
- 1 Encuentro interprovincial Empresas Saludables.
- Aumento en adquisición hábitos saludables, concienciación y sensibilización.

### FUTURO

- Consolidación de FOESaludable.
- Aumentar el número de empresas de la Red Empresas FOESaludables.
- Incrementar el número de Sellos Empresas FOESaludable entregados.
- Adherir un mayor número de organizaciones empresariales a "Organizaciones Saludables".
- LOGRAR PERSONAS FELICES.