

#yomecuido

Y tú, ¿te cuidas?



¿QUIÉNES SOMOS?

En BASF creamos química para un futuro sostenible



Trabajan en nuestros centros por todo el mundo + de 120.000 personas



Alrededor de 1.200 personas en BASF Española

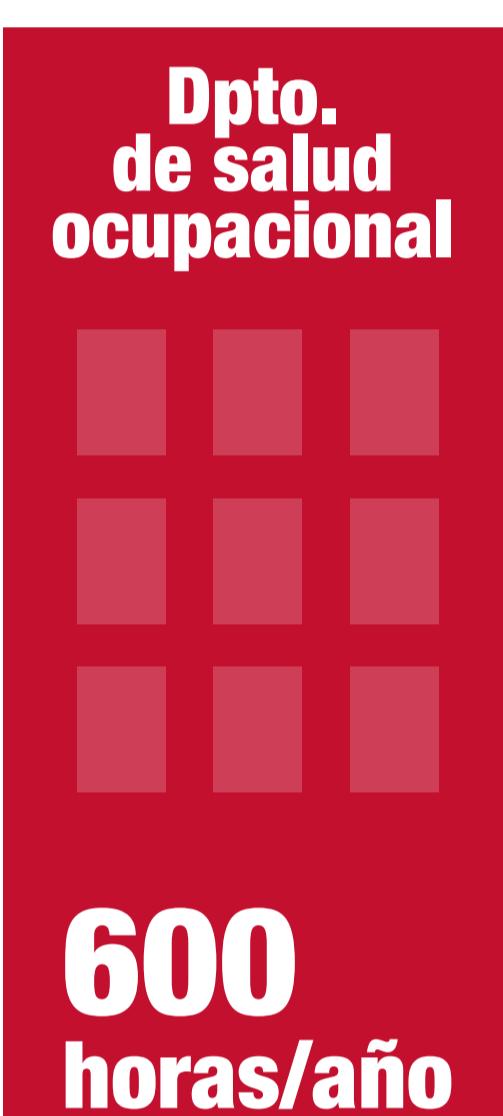
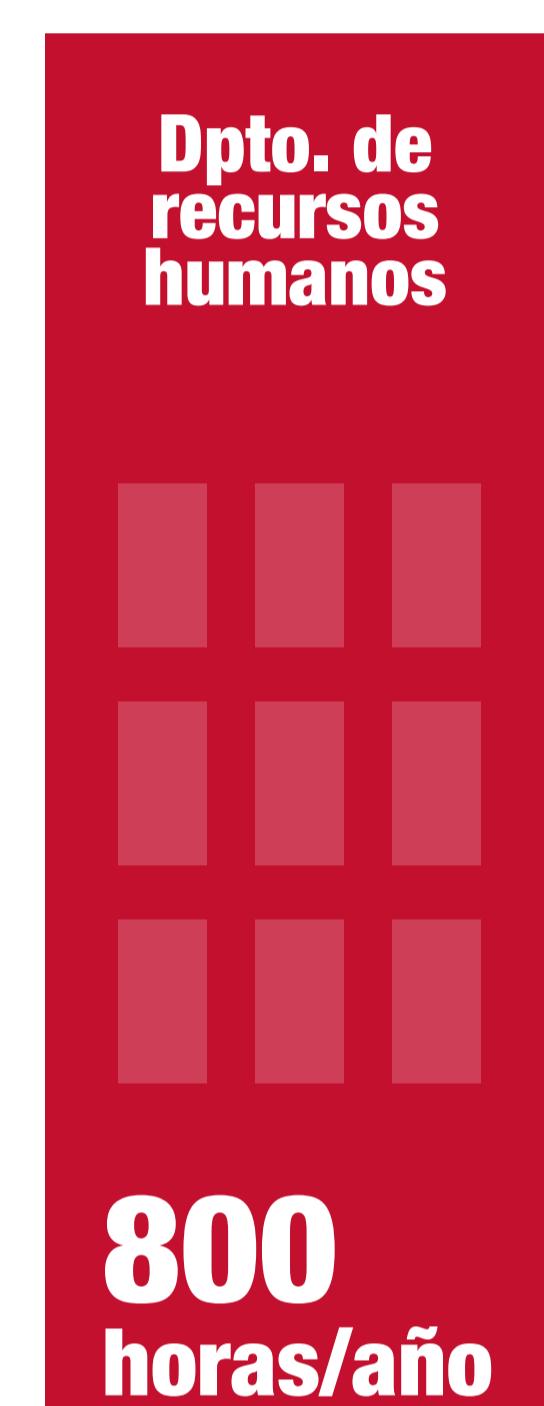


el **cuidado** de cada **PERSONA TRABAJADORA**, individual y colectivamente.



¿Cómo lo conseguimos?
con nuestra campaña de bienestar

NUESTROS RECURSOS



EJECUCIÓN Y ESTRATEGIAS

1 SENSIBILIZACIÓN E INTEGRACIÓN

de información útil para tomar decisiones saludables

- Newsletter
- Intranet
- Campaña de testigos
- Workshops lúdicos
- Webinares

2 FORMACIÓN EN PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN FRENTE AL BURNOUT

Formación Health First Aiders **8,5 horas**

Formación equipo de liderazgo (e-learning interactivo + workshop)

3 AYUDAR Y ACOMPAÑAR A PERSONAS

que quieran un cambio de hábitos de información útil para tomar decisiones saludables

#Cuidomamente
21 días

#Yocomobien
1 mes

#Yodescanso
1,5 meses



#Yomenuevo
1 mes

Sesión formativa para dejar de fumar
1 sesión de una hora

TRAYECTORIA

2018
Sé héroe RCP

2017
Tus pulmones, tu vida
Antitabaco

2019
Mindfulness
Meditación

¿POR QUÉ?

Del análisis de:

- Revisiones médicas por parte del departamento de salud ocupacional.
- Encuesta de riesgos psicosociales.
- Encuestas de satisfacción de acciones anteriores.

INDICADORES

- Cuestionarios individuales de cada acción de la campaña (Webinares, Workshop y Formaciones).
- Cuestionario de hábitos.
- Encuestas globales grupo BASF que evalúan riesgos psicosociales y bienestar de forma segmentada.

LAS CLAVES DEL ÉXITO

- Canales de comunicación.
- Implicación de los departamentos.
- Planificación de las acciones.
- Metodología interactiva.
- Definir y diversificar los canales de comunicación.



Valoración global **4,8**



Transferibilidad de la intervención
Acciones replicables en cualquier empresa.