

BUENAS PRACTICAS EMPRESA SALUDABLE

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA EMPRESA Y DE LA PLANTILLA: BILBAO POBLACIÓN LABORAL



DIMENSIÓN DEL SERVICIO MÉDICO:

Servicio Prevención Propio (técnicos)

Servicio Médico Multidisciplinar:

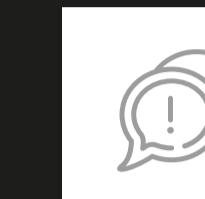
- Personal
 - 3 enfermeros de trabajo
 - 1 médico del trabajo
 - 1 Fisioterapeuta (jornada completa)
 - 1 Nutricionista (jornada parcial)
 - Enfermería externa (para cubrir)
- Cobertura
 - Aprox. 900 trabajadores 24h/360días



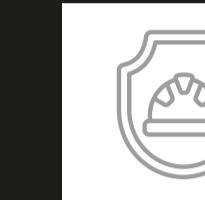
MOTIVACIÓN

Desde el 2006 se cuenta con servicio de psicología y de fisioterapia en la propia Planta. Realizando múltiples actividades de prevención de patologías.

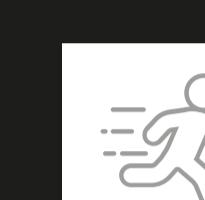
El liderazgo de estas actividades recae en el Servicio Médico, con médicos del trabajo al frente y enfermería del trabajo. Siempre con el apoyo de la dirección de la empresa como de los responsables de los trabajadores, y de los propios trabajadores a partir de consultas que vamos realizando.



PREVENCIÓN

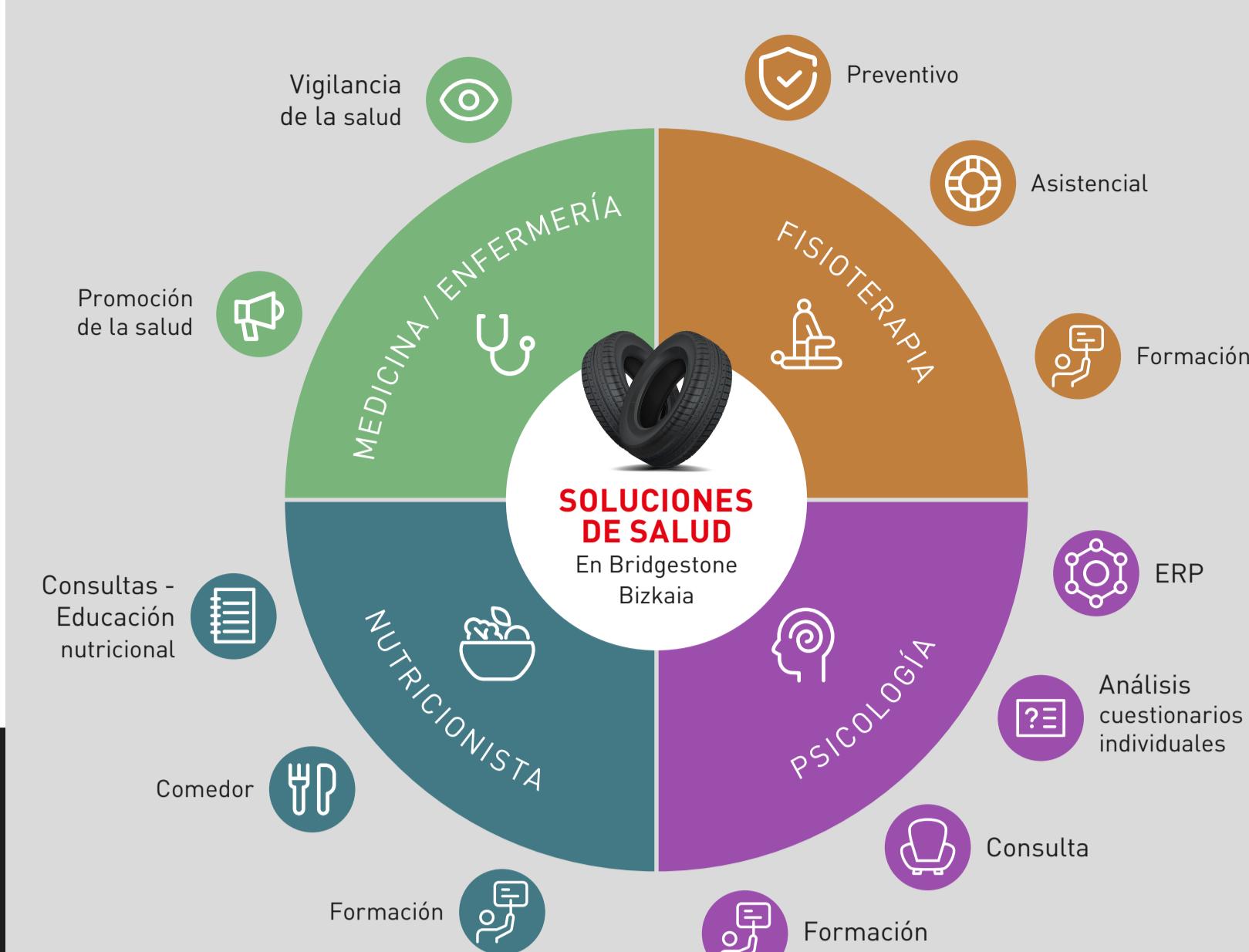


PROTECCIÓN

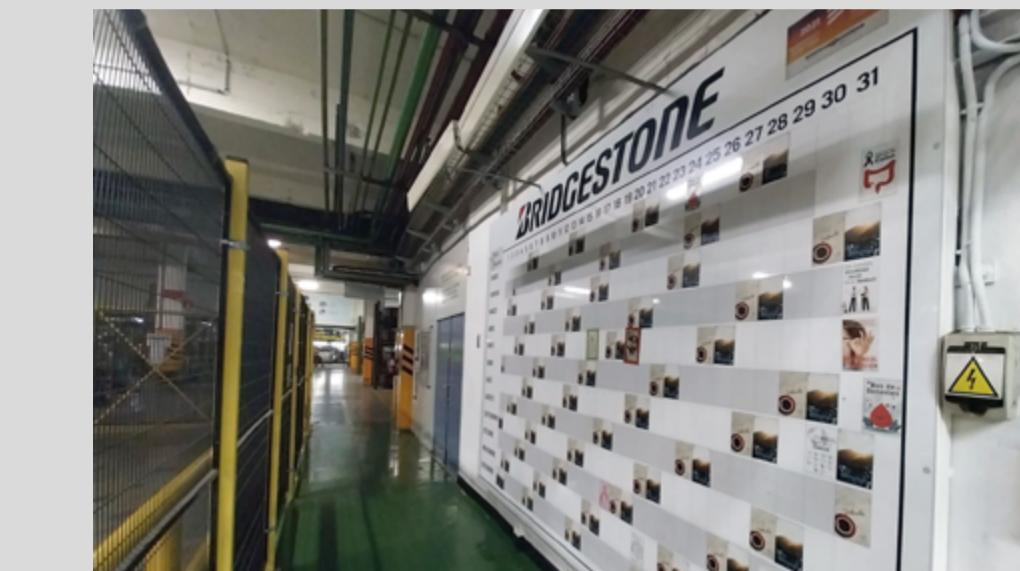


PROMOCIÓN

ESTRUCTURA RESPONSABLE DE LA INTERVENCIÓN



Información Servicios Médicos
Plantas Basauri, Usansolo & Yurre



Panel informativo sobre campañas de Promoción, días de salud, etc

MEDICINA / ENFERMERÍA

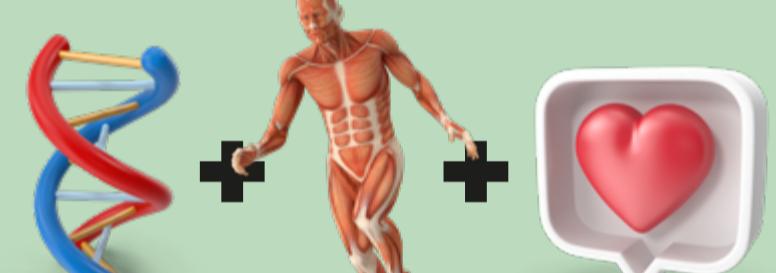
ENTORNO FÍSICO

Análiticas: Como mejora anual incluir parámetro analítico novedoso, objetivo es el de investigación nuevas alteraciones y que sea un aliciente para los trabajadores Ej.: Vit B9, Vit D, PTH, ProBNP, serología Anticuerpos en Covid (pandemia).



BIENESTAR FÍSICO

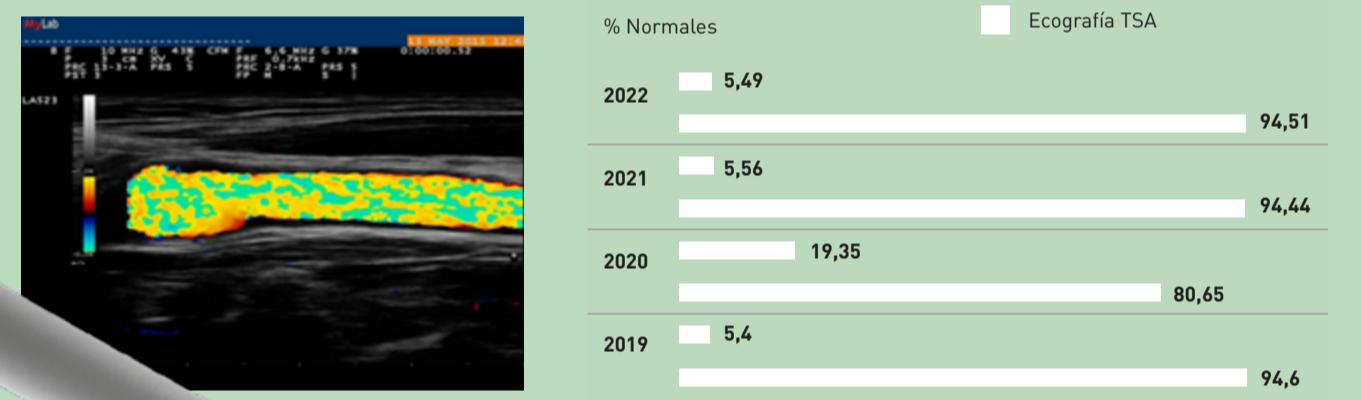
- Reducir la prevalencia de Sobrepeso.
- Mantener prevalencia de hipertensión por debajo de Población Media.



- Detección Riesgo genético cardiovascular (el 5% de los trabajadores se ha modificado su riesgo a categorías de riesgo alto o muy alto).
- Realización de Pruebas de esfuerzo una vez realizado estudio individualizado (5% del total de pruebas, en últimos 5 años, realizadas han acabado en cateterismo).
- Detectar PSA elevados y realizar ecografías de vejiga próstata.



- Detección de riesgo aterotrombótico, realizando estudio de Troncos Supra aórticos.



NUTRICIONISTA

ENTORNO FÍSICO DE TRABAJO

- Servicio de dietética y Nutrición. Como apoyo en mejora cardiovascular - metabólica.



BIENESTAR FÍSICO

- Recomendaciones individualizadas tras realización de reconocimientos médicos.

EVALUACIÓN Y LECCIONES APRENDIDAS

Beneficio preventivo sobre los trabajadores, sobre las organizaciones a las que pertenecen y sobre el sistema público de salud.



- 1a**
- PROMOCIÓN DE LA SALUD
 - CAMPAÑAS
 - FOLLETOS
 - FORMACIÓN
 - INFORMACIÓN



- 2a**
- DETECCIÓN
 - CONTROL



- 3a**
- TRATAMIENTO
 - REUBICACIÓN

SOSTENIBILIDAD Y TRANSFERIBILIDAD DE LA INTERVENCIÓN

Difundir nuestra experiencia con otros servicios médicos, en congresos, en diferentes foros para poder compartir experiencias y aprendizaje.

Estamos trabajando en optimizar el abordaje multidisciplinar de una manera rápida y ágil.

Planificar formaciones preventivas de lesiones en las tareas no habituales del puesto que es

donde se pueden generar lesiones. Cada trabajador que disponga de su hoja de ruta, realizar intervenciones individualizadas.

En relación a Bienestar emocional, siendo uno de los principales problemas de salud actual, nuestra idea es intentar actuar de la manera más precoz posible, disponiendo de herramientas preventivas que nos pongan en alerta.



FISIOTERAPIA

Resultados:

Tras 1234 sesiones en los dispositivos, (88% realizadas de manera autónoma).

Movilidad:

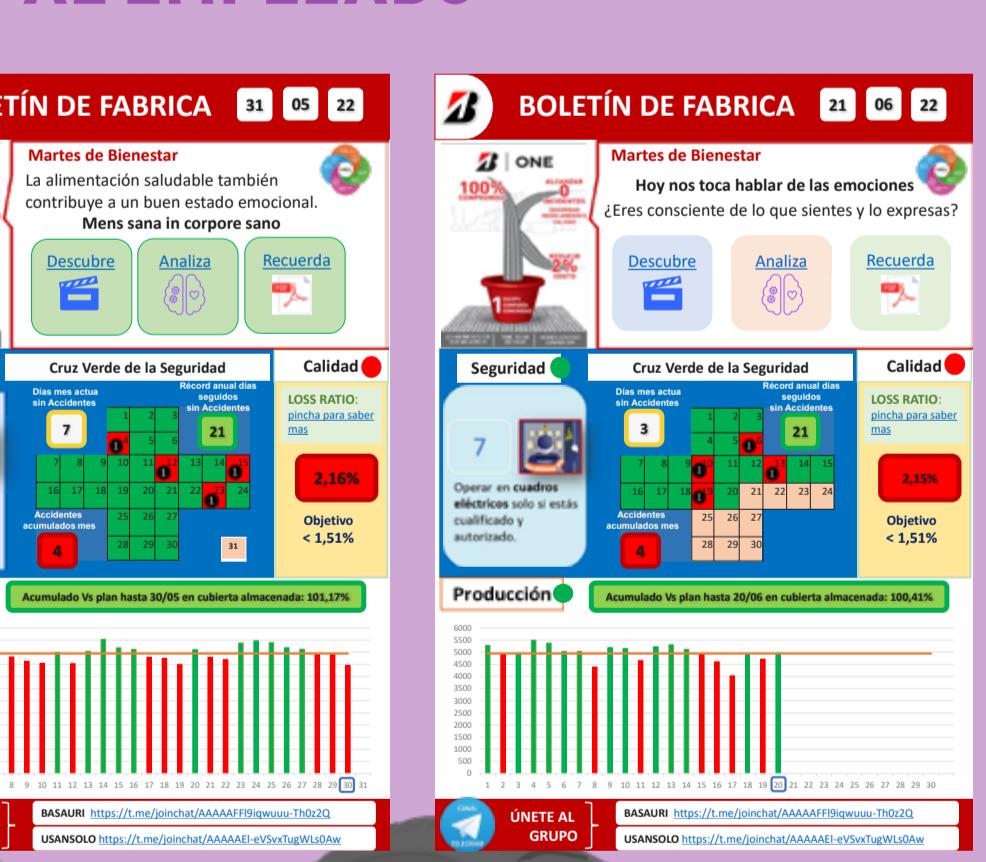
- 460 (abducción) mejora del 11,7% respecto datos iniciales nuestros
- 660 (rot internal) mejora de 7,8 %
- 660 (rot external) mejora de 6,4 %

Fuerza:

- 460 mejora del 7,1%
- 660 mejora del 10,3%



BIENESTAR EMOCIONAL Y PROGRAMAS DE APOYO AL EMPLEADO



PSICOLOGÍA