



En AUSSA aportamos soluciones reales a los problemas de movilidad en las ciudades, ayudando a desarrollar urbes más sostenibles, en las que los ciudadanos puedan desplazarse con comodidad, en el menor tiempo posible y respetando el medio ambiente. Contribuimos con soluciones integrales en la gestión sostenible de la movilidad en nuestras ciudades.

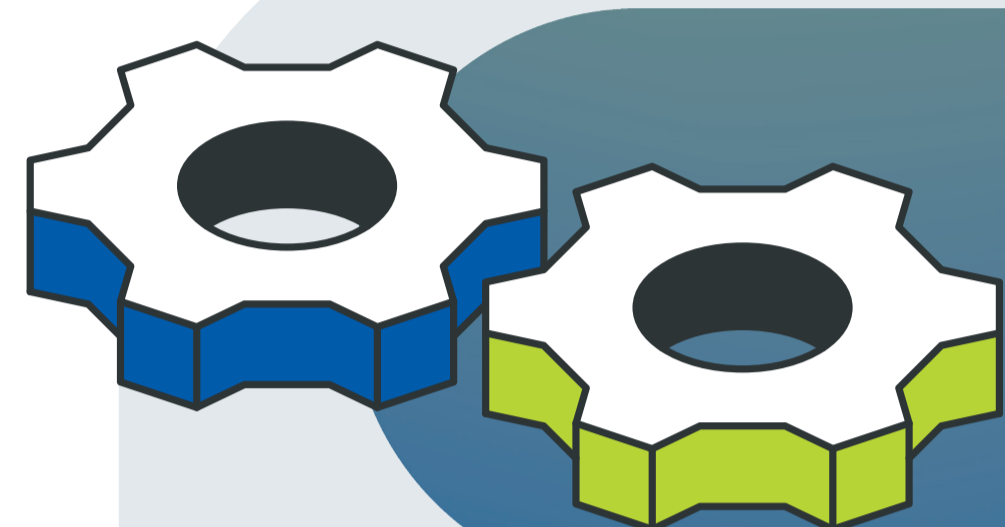
183
PERSONAS
EMPLEADAS

111
HOMBRES
72
MUJERES

47
AÑOS
DE EDAD
DE MEDIA

60%
DE MUJERES
EN EL COMITÉ
DE DIRECCIÓN

Apostando por la **movilidad**, avanzamos hacia el futuro



Ejecución y estrategias

Pilares fundamentales de ejecución para la promoción de la salud y bienestar

Salud y Seguridad

- ✓ Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo: certificado ISO45001
- ✓ Servicio de prevención ajeno: Vigilancia de la Salud
- ✓ Conciencia preventiva CAMPAÑAS
 - ▶ "Apuesta por la seguridad vial laboral"
 - ▶ Mejora tu forma física: asistencia de Fisioterapeuta
 - ▶ Zapatos de trabajo ergonómicos para bipedestación

Bienestar Emocional

- Estabilidad en el empleo 96% de trabajadores/as indefinidos ✓
- Flexibilidad espacial y temporal ✓
- Apoyo a la conciliación ✓
- Talleres de mindfulness ✓

Bienestar Físico

- ✓ Promoción alimentación saludable:
 - ▶ Taller Masterchef.
 - ▶ Semana de la Fruta, envío cuatrimestral de fruta fresca a todos los centros de trabajo.
 - ▶ Talleres nutrición.
- ✓ Promoción Actividad Física y deporte CAMPAÑAS
 - ▶ Sube las escaleras
 - ▶ Ven en bici al trabajo
 - ▶ Participación en Carreras Deportivas de empresa
- ✓ Prevención del Riesgo Cardiovascular
 - ▶ Campaña cuida tu corazón
 - ▶ Curso: hábitos de vida saludable
- ✓ Promoción de la salud
 - ▶ Reconocimientos médicos más completos
 - ▶ Reconocimientos ginecológicos
 - ▶ Asistencia a sesiones de podología
 - ▶ Seguros de salud
 - ▶ Escuela de Espalda

Participación Social

- No aparques tu corazón ✓
- Campaña donación de sangre ✓



Objetivos generales de la intervención, principales estrategias y acciones derivadas

Los objetivos generales que planteamos para el programa **I LOVE AUSSA**, de promoción de la salud, fueron los siguientes:



Evaluación y lecciones aprendidas

Resultados obtenidos en términos de satisfacción, salud, productividad, otros indicadores. Puntos fuertes de la intervención y áreas de mejora.

Podemos afirmar que con la implantación de un programa de **EMPRESA SALUDABLE** en **AUSSA**, **I LOVE AUSSA**, hemos conseguido mejorar el clima laboral, que la plantilla perciba que "la empresa se preocupa y ocupa de su bienestar físico y psicológico".

Podemos destacar como **OPORTUNIDADES** la experiencia y conocimiento adquirido durante estos 4 años de **I LOVE AUSSA**, que se traslada e implanta en los nuevos negocios y concesiones que tiene la empresa.

La principal **AMENAZA** y **DIFICULTAD** que percibimos es la dispersión de los centros de trabajo con pocas personas en

cada uno de ellos, así como el difícil acceso a ordenadores en los puestos operativos de la plantilla.

Como **FORTALEZAS** destacamos las siguientes:

- ✓ Dirección comprometida con el proyecto que cuenta con la implicación de los mandos intermedios.
- ✓ Realización de las actividades y formación en horario laboral
- ✓ Alta participación de las personas en las actividades propuestas.

Las áreas de **MEJORA** en la que vamos a enfocar los esfuerzos en los próximos años son:

- ✓ Evaluación del ROI mediante la herramienta de evaluación de la inversión facilitada por el INSST
- ✓ Revisión y mejora de indicadores y evaluación.

aussa.es

