



En AUSSA aportamos soluciones reales a los problemas de movilidad en las ciudades, ayudando a desarrollar urbes más sostenibles, en las que los ciudadanos puedan desplazarse con comodidad, en el menor tiempo posible y respetando el medio ambiente. Contribuimos con soluciones integrales en la gestión sostenible de la movilidad en nuestras ciudades.

**Apostando por la movilidad, avanzamos hacia el futuro**

 **183**  
PERSONAS  
EMPLEADAS

**111**  
HOMBRES

**72**  
MUJERES

**47**  
AÑOS  
DE EDAD  
DE MEDIA

**60%**  
DE MUJERES  
EN EL COMITÉ  
DE DIRECCIÓN

## Ejecución y estrategias

Pilares fundamentales de ejecución para la promoción de la salud y bienestar

### Salud y Seguridad

- ✓ Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo: certificado ISO45001
- ✓ Servicio de prevención ajeno: Vigilancia de la Salud
- ✓ Conciencia preventiva CAMPAÑAS
  - ▶ "Apuesta por la seguridad vial laboral"
  - ▶ Mejora tu forma física: asistencia de Fisioterapeuta
  - ▶ Zapatos de trabajo ergonómicos para bipedestación

### Bienestar Físico

- ✓ Promoción alimentación saludable:
  - ▶ Taller Masterchef.
  - ▶ Semana de la Fruta, envío cuatrimestral de fruta fresca a todos los centros de trabajo.
  - ▶ Talleres nutrición.
- ✓ Promoción Actividad Física y deporte CAMPAÑAS
  - ▶ Sube las escaleras
  - ▶ Ven en bici al trabajo
  - ▶ Participación en Carreras Deportivas de empresa
- ✓ Prevención del Riesgo Cardiovascular
  - ▶ Campaña cuida tu corazón
  - ▶ Curso: hábitos de vida saludable
- ✓ Promoción de la salud
  - ▶ Reconocimientos médicos más completos
  - ▶ Reconocimientos ginecológicos
  - ▶ Asistencia a sesiones de podología
  - ▶ Seguros de salud
  - ▶ Escuela de Espalda

### Bienestar Emocional

- Estabilidad en el empleo 96% de trabajadores/as indefinidos ✓
- Flexibilidad espacial y temporal ✓
- Apoyo a la conciliación ✓
- Talleres de mindfulness ✓

### Participación Social

- No aparques tu corazón ✓
- Campaña donación de sangre ✓

## Objetivos generales de la intervención, principales estrategias y acciones derivadas

Los objetivos generales que planteamos para el programa **I LOVE AUSSA**, de promoción de la salud, fueron los siguientes:

### Evaluación y lecciones aprendidas

Resultados obtenidos en términos de satisfacción, salud, productividad, otros indicadores. Puntos fuertes de la intervención y áreas de mejora.

Podemos afirmar que con la implantación de un programa de **EMPRESA SALUDABLE** en AUSSA, **I LOVE AUSSA**, hemos conseguido mejorar el clima laboral, que la plantilla perciba que "la empresa se preocupa y ocupa de su bienestar físico y psicológico".

Podemos destacar como **OPORTUNIDADES** la experiencia y conocimiento adquirido durante estos 4 años de **I LOVE AUSSA**, que se traslada e implanta en los nuevos negocios y concesiones que tiene la empresa.

La principal **AMENAZA** y **DIFICULTAD** que percibimos es la dispersión de los centros de trabajo con pocas personas en

cada uno de ellos, así como el difícil acceso a ordenadores en los puestos operativos de la plantilla.

Como **FORTALEZAS** destacamos las siguientes:

- ✓ Dirección comprometida con el proyecto que cuenta con la implicación de los mandos intermedios.
- ✓ Realización de las actividades y formación en horario laboral
- ✓ Alta participación de las personas en las actividades propuestas.

Las áreas de **MEJORA** en la que vamos a enfocar los esfuerzos en los próximos años son:

- ✓ Evaluación del ROI mediante la herramienta de evaluación de la inversión facilitada por el INSST
- ✓ Revisión y mejora de indicadores y evaluación.