



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS

# Seminario: MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

16 de marzo de 2020  
CNCT - BARCELONA

## INFORMACIÓN

### OBJETIVOS

Dar a conocer las metodologías para la evaluación de la manipulación manual de cargas. El seminario se centra en la evaluación a través de las recomendaciones de la Guía Técnica del Real Decreto 487/1997, empleando para ello la ecuación del NIOSH tanto para las tareas simples como las compuestas. Así mismo, se tratan las situaciones que implican el empuje o el arrastre de cargas.

### METODOLOGÍA

El seminario consta de una parte teórica en la que se presentan y se explican las metodologías de NIOSH y de Snock y Ciriello para la evaluación del levantamiento, descenso, empuje y arrastre de cargas. Se incluye una segunda parte que consta de una sesión para la resolución de ejercicios y casos teóricos mediante las metodologías anteriores. La última parte del seminario consta de la exposición de experiencias e intervenciones relativas a la manipulación manual de cargas en diferentes ámbitos laborales.

### DESTINATARIOS

Técnicos de prevención, trabajadores y empresarios con experiencia en la manipulación manual de cargas. Se requiere un conocimiento previo del Real Decreto 487/1997 para poder seguir el desarrollo del seminario.

## CONTENIDO

Marco normativo de la manipulación manual de cargas: el Real Decreto 487/1997.  
Ecuación del NIOSH para tareas simples y compuestas.  
Tablas de Snock y Ciriello para el empuje y el arrastre.  
Ejercicios prácticos de manipulación manual de cargas.  
Experiencia práctica: reducción de la manipulación manual de cargas.

(SE PRECISA EL USO DE CALCULADORA CIENTÍFICA)

**Director:** Alfredo Álvarez

**Profesorado:** Alfredo Álvarez (CNCT-INSST) y Juan Carlos Belastegui (Archroma)

#### INFORMACIÓN GENERAL:

**HORARIO:** 9 – 14 horas - **INSCRIPCIÓN:** Gratuita

#### PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos y enviar, como fecha límite, un mes antes de la actividad. Recibirá respuesta 10 días antes de su inicio.

#### LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Centro Nacional de condiciones de Trabajo  
C/ Dulcet, 2-10 – 08034 Barcelona

Tel. 93 280 01 02 - Ext. 43046 – Fax 93 280 00 42 - email: [cnct.formacion@insst.mitramiss.es](mailto:cnct.formacion@insst.mitramiss.es)

Localización a través de [google maps](#)

[Actividades formativas del CNCT](#)

