



Curso:
**ESTRÉS LABORAL.
PREVENCIÓN Y EXPERIENCIAS DE INTERVENCIÓN**
12 y 13 de marzo de 2020
CNCT - BARCELONA

INFORMACIÓN

OBJETIVOS

Dar a conocer los distintos aspectos relacionados con el estrés laboral: qué es el estrés, sus causas, manifestaciones psicofisiológicas, patologías derivadas, metodología de valoración y técnicas de intervención, además de servir como foro de aportaciones de los distintos profesionales asistentes.

METODOLOGÍA

Sesiones alternas de exposición técnica, análisis y discusión con el grupo y práctica.

DESTINATARIOS

Técnicos de prevención, Técnicos en recursos humanos, Directivos de empresa y Representantes de personal.

CONTENIDO

Día 12

- Introducción: conceptos, causas y modelos explicativos.
- La medida y valoración del estrés laboral.
- Estresores y Burnout.
- Gestión del estrés: Técnicas de intervención individual.

Día 13

- Estresores y violencia laboral.
- Experiencia de intervención en la empresa en distintos sectores de actividad.

Director: Manuel Fidalgo

Profesorado: Manuel Fidalgo (CNCT-INSST), Francisco Martínez-Losa (Audit & Control Estrés) y Francesc Martí (MC Mutual)

INFORMACIÓN GENERAL:

HORARIO: 9 – 14 horas - **INSCRIPCIÓN:** Gratuita

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos y enviar, como fecha límite, un mes antes de la actividad. Recibirá respuesta 10 días antes de su inicio.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Centro Nacional de condiciones de Trabajo
C/ Dulcet, 2-10 – 08034 Barcelona

Tel. 93 280 01 02 - Ext. 43046 – Fax 93 280 00 42 - email: cnct.formacion@insst.mitramiss.es

Localización a través de [Google Maps](#)

[Actividades formativas del CNCT](#)

