

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por
Montserrat Solórzano Fàbrega (*Directora*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Alicia Huici Montagud (*Jefa de redacción*)
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición
Barcelona. Agosto 2020

NIPO (en línea): 118-20-008-8
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

La detallada legislación europea sobre sustancias con efectos sobre la salud humana contenidas en artículos y mezclas comerciales ¿se respeta en Europa?

Organización Internacional del Trabajo
PERSPECTIVAS SOCIALES Y DEL EMPLEO EN EL MUNDO: TENDENCIAS 2020: RESUMEN EJECUTIVO

Geneva: ILO, 2020.- 7 p.

CDU CV 331 Org

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_734481.pdf

Empleo, desempleo, política, mercado de trabajo, tendencias

Resumen del informe "World employment and social outlook: trends 2020" que ofrece pruebas y perspectivas novedosas que mejoren la comprensión del funcionamiento del mercado laboral en todo el mundo. También presenta las dificultades por las que atraviesa el mercado laboral.

Confederación de Empresarios de Lugo
ENVEJECIMIENTO Y SALUD. IMPORTANCIA EN LA PRL

Lugo: Confederación de Empresarios de Lugo, 2019.- 27 p.

CDU CV 331-053.88 Con

[https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/E7385DA086E-43709C12584B200377EC9/\\$FILE/Folleto%20Envejecimiento%20y%20Salud%20PRL%202019.pdf](https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/E7385DA086E-43709C12584B200377EC9/$FILE/Folleto%20Envejecimiento%20y%20Salud%20PRL%202019.pdf)

Envejecimiento, salud, salud laboral, trabajadores de edad madura, trabajo, capacidad, repercusiones, gestión, lugares de trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- ¿Qué es el envejecimiento? 3- Promoción de la capacidad de trabajo: envejecimiento activo. 4- Repercusiones en el trabajo: capacidad laboral y envejecimiento. 5- Estrategias para la gestión de la edad en los centros de trabajo. 6- Bibliografía. 7- Legislación de consulta recomendada.

Confederación Empresarial de Madrid
FUNDAMENTOS SOBRE SALUD LABORAL

[Madrid]: CEIM, [2019].- 38 p.

CDU CV 331.47 Con

<https://www.ceim.es/documento/publication-document-1578920202.pdf>

Salud laboral, fundamentos, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, gestión, prevención, actividades, información, riesgos, trabajadores espe-

cialmente sensibles, embarazadas, disminuidos, trabajadores de edad madura, trabajadores jóvenes, discriminación, género, sexo, negociación colectiva, seguridad vial, empresas saludables, digitalización, responsabilidad

CONTENIDO: 1- Concepto de accidente de trabajo y enfermedad profesional. 2- Definiciones clave. 3- Normativa preventiva básica e instituciones que velan por la prevención. 4- Modalidades de gestión de la prevención. 5- Integración de la prevención en la empresa. 6- Documentación preventiva. 7- Tipos de riesgos laborales. 8- Trabajadores especialmente sensibles. 9- Especial referencia a la prevención de riesgos laborales desde la perspectiva de género. 10- Coordinación de actividades preventivas. 11- Prevención y negociación colectiva. 12- Nuevas realidades en relación con la salud laboral: Seguridad vial, empresa saludable y desconexión digital. 13- Responsabilidades preventivas de las empresas. 14- Bibliografía. Epílogo: Sobre CEIM y el Consejo Local para el Desarrollo y el Empleo.

Instituto de Mayores y Servicios Sociales (España); España. Gobierno; España. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

LA DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE EDAD EN ESPAÑA: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES PARA EL CONTEXTO ESPAÑOL DESDE UN ENFOQUE BASADO EN DERECHOS.

[s.l.]: IMSERSO, 2020.- 35 p.

CDU CV 316.647.82-053 Ins

https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc_sosa_discrimin_edad_spain/eu_def/adjuntos/Informe-La-discriminacion-por-razon-de-edad-en-Espana-HelpAge-Espana_compressed_d4.pdf

Discriminación, edad, ancianos, derechos, igualdad, vida, calidad de vida, violencia, acoso, salud, fronteras, trabajo, seguridad, dinero, economía, justicia

CONTENIDO: 1- Las personas mayores como titulares de derechos. 2- La discriminación de las personas mayores desde un enfoque basado en derechos: El modelo contemporáneo de derechos y los derechos de las personas mayores. Los derechos de las personas mayores en el derecho internacional de los derechos humanos y en la unión europea. 3- La discriminación por razón de edad contra las personas mayores en España: Igualdad y no discriminación. Toma de decisiones. Vida independiente. Participación en la comunidad y participación política. Violencia y abuso. Salud. Educación. Empleo y seguridad en los ingresos. Acceso a la justicia. 4- Conclusiones. 5- Recomendaciones. 6- Anexo.

ANÁLISIS DEL ENFOQUE DE GÉNERO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

[Madrid]: CEIM, [2019].- 58 p.

CDU CV 614.8:331.101.24 Con

<https://www.ceim.es/documento/publication-document-1583337833.pdf>

Género, sexo, prevención, riesgos, seguridad, lugares de trabajo, conciliación, vida familiar, vida laboral, vigilancia de la salud, embarazo, lactancia, acoso, acoso sexual, discriminación, igualdad

CONTENIDO: 1-Introducción: Objetivo del estudio y marco teórico. 2- Metodología. 3- Diagnóstico de situación. 4- La perspectiva de género en la prevención a nivel institucional y de empresa. 5- Balance vida-trabajo. 6- Enfermedades profesionales. 7- Vigilancia de la salud durante el embarazo y la lactancia. 8- Medidas contra el acoso. 9- Propuestas. 10- Bibliografía

Grésy, B. et al.

Conseil Supérieur de l'Égalité Professionnelle entre les Femmes et les Hommes (Francia); Délégation Générale à l'Emploi et à la Formation Professionnelle (Francia); Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

LES FEMMES SENIORS DANS L'EMPLOI: ÉTAT DES LIEUX

(Las mujeres mayores en el trabajo: Situación)

Paris: CSEP, 2019.- 160 p.

CDU CV 331-055.2 Gré

<https://www.anact.fr/les-femmes-seniors-dans-lemploi-etat-des-lieux>

Trabajadoras, mujeres, trabajadores de edad madura, trabajo, trabajo a tiempo parcial, integración laboral, cualificación, desigualdad, discriminación, edad, sexo, género, acceso, situación, condiciones de trabajo, relaciones laborales, vida familiar

CONTENIDO: Introducción. PARTE 1, Las mujeres mayores en el trabajo: 1- Una integración creciente de las mujeres mayores en la actividad laboral. 2- Trabajos medios menos cualificados y más concentrados en el terciario. 3- Trabajos menos estables y más a tiempo parcial. 4- Los mayores en el trabajo después de los 65 años, sobre todo mujeres solas poco cualificadas y hombres muy diplomados. 5- Las transiciones al final de la carrera profesional son marcadas por la falta de empleo y el trabajo a tiempo parcial en las mujeres mayores. 6- Comparaciones europeas. 7- Síntesis. PARTE 2, Los frenos al empleo para las

mujeres mayores: 1- Un acceso desigual a la formación profesional para la mujeres mayores. 2- Situaciones y condiciones de trabajo diferenciadas para las mujeres y los hombres mayores. 3- El rol de los estereotipos relacionados con el sexo y la edad y su impacto en las relaciones intergeneracionales. PARTE 3, Los otros factores con incidencia en el trabajo de las mujeres mayores: 1- La disolución de parejas (por ruptura o muerte) que afectan a las mujeres mayores. La participación de las mujeres mayores en la ayuda a un familiar con una discapacidad o pérdida de autonomía y en la ayuda como abuelas.

Asociación DIA de Víctimas de Accidentes; España. Dirección General de Tráfico; España. Gobierno; Valencia. Generalitat; Instituto de la Mujer (España)

GUÍA INTEGRAL PARA LA ATENCIÓN DE VÍCTIMAS DE ACCIDENTES

[s.l.]: Asociación DIA de Víctimas de Accidentes, [2020].- 117 p.

CDU CV 364.65-058.66:351.84 Aso

<https://asociaciondia.org/wp-content/uploads/2019/11/DIA-Guia-Victimas-de-Accidentes-enlaces.pdf>

Víctimas, accidentes de trabajo, accidentes de tráfico, accidentes no-laborales, siniestralidad, atención, seguridad vial, automóviles, daños, lesiones, requisitos, obligaciones, factores sociales, factores psicosociales, responsabilidad civil, rehabilitación laboral, indemnizaciones, incapacidad temporal, incapacidad permanente, incapacidad permanente absoluta, personas dependientes, viudedad, orfandad, subsidios, pensiones, prestaciones, disminuidos, protocolos, comunicación verbal, comunicación, psicología social, legislación, recomendaciones, guías

CONTENIDO: Introducción. El problema de la siniestralidad vial. Presentación. Quiénes somos. Asociaciones de referencia. PARTE 1, Guía jurídica básica y práctica ante un accidente: Introducción. 1- Fase preventiva. 2- Las coberturas del SOA. 3- Fase inicial. 4- Datos sobre un siniestro. 5- Fase valorativa de daños. 6- La indemnización y la oferta motivada. 7- Requisitos que debe cumplir la oferta motivada según la vigente Ley sobre responsabilidad civil y seguro en la circulación de vehículos a motor. 8- Sobre la reclamación de indemnizaciones ante accidentes viales y laborales. 9- Fase judicial: vía civil, penal y administrativa. 10- Rehabilitación: centros homologados por UNESPA. PARTE 2, Prestaciones sociales en caso de accidente: Introducción. 1- Prestación por incapacidad temporal. 2- Prestación por lesiones permanentes no invalidantes.

3- Pensión contributiva por incapacidad permanente parcial. 4- Pensión contributiva por incapacidad permanente total. 5- Pensión contributiva por incapacidad permanente absoluta. 6- Pensión contributiva por gran invalidez. 7- Pensión no contributiva por discapacidad. 8- Prestación económica por hijo/a o menor a cargo con discapacidad. 9- Renta Activa de Inserción (RAI). 10- Certificado de grado de discapacidad. 11- Prestaciones de atención a la dependencia. 12- Pensión de viudedad. 13- Pensión de orfandad. 14- Pensión en favor de los familiares. 15- Subsidio en favor de las familias. Preguntas frecuentes. PARTE 3, Guía de atención psicológica ante un accidente: Introducción. 1- Reacciones psicológicas en personas afectadas por un accidente. 2- Modelo de intervención psicológica para profesionales. 3- Recomendaciones para comunicar malas noticias. 4- Recomendaciones generales y pautas en las semanas/meses posteriores. 5- Tareas para afrontar el duelo por pérdida. 6- Cómo afrontar el impacto psicológico de un accidente. 7- Cómo pueden ayudar los familiares y personas allegadas a quienes han sufrido el accidente. 8- La pérdida en la infancia y adolescencia: Alguien especial ha tenido un accidente. 9- ¿En qué casos la asistencia psicológica está cubierta por la aseguradora?

Steiner, S. et al.

REASONS FOR STAYING WITH YOUR EMPLOYER. IDENTIFYING THE KEY ORGANIZATIONAL PREDICTORS OF EMPLOYEE RETENTION WITHIN A GLOBAL ENERGY BUSINESS

(Razones para quedarse con su empresario. Identificación de los indicadores clave de organización para la retención dentro del comercio de energía global)
J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 289-295

Retención, factores, compromiso con el trabajo, relaciones laborales, rotación, valores, bienestar, reconocimientos, trabajadores, empresarios, jefes

Estudio para desarrollar y probar un modelo teórico para identificar factores que predicen las intenciones de permanecer en una empresa energética global. el modelo se aplicó a una población de 30094 empleados. Los factores que resultaron más significativamente predictivos fueron el compromiso con la organización y la relación con el supervisor. La percepción de ayuda por parte del supervisor y la comunicación eran buenos indicadores del compromiso con el trabajo y con la organización. Se concluye que, cuando los empleados opinan que su supervisor se preocupa por su bienestar, reconoce sus contribuciones y tiene en cuenta los

valores de la organización, se produce un mayor compromiso e intención de permanecer en la organización. Bibliografía: 58 referencias.

Hargreaves, E. A. et al.

INTERRUPTING SEDENTARY TIME IN THE WORKPLACE USING REGULAR SHORT ACTIVITY BREAKS. PRACTICABILITY FROM AN EMPLOYEE PERSPECTIVE

(Interrupción del tiempo sedentario durante el trabajo, utilizando pausas cortas regulares. Practicabilidad desde el punto de vista del trabajador)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 317-324

Trabajo sedentario, sedentarismo, pausas, trabajadores, cambios, conducta, estrategias, oportunidades, motivación, lugares de trabajo

Este estudio partió de un coloquio entre 27 trabajadores universitarios que examinaron los comportamientos que podían favorecer el establecimiento de pausas regulares en trabajos muy sedentarios. Se concluyó que es necesario establecer estrategias individuales y grupales para crear capacidades, oportunidades y motivaciones para realizar este tipo de interrupciones en el trabajo y que dichas estrategias deben preceder a la instauración de actuaciones eficaces en el lugar de trabajo. Bibliografía: 49 referencias.

Johnson, C. Y. et al.

NIGHT SHIFT WORK AND CARDIOVASCULAR DISEASE BIOMARKERS IN FEMALE NURSES

(Turno de noche y biomarcadores de enfermedades cardiovasculares en enfermeras)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 3, pp. 240-248

Enfermedades profesionales, enfermedades cardiovasculares, pulmones, corazón, trabajo, turnicidad, trabajo rotatorio, turnos, turnos rotativos, turnos de 12 horas, turnos prolongados, noche, trabajo nocturno, enfermería, enfermeros, indicadores biológicos, epidemiología, regresión, colesterol

Este artículo presenta los resultados de un estudio epidemiológico que tiene como objetivo determinar si existe una asociación significativa entre el trabajo en turno de noche en la especialidad de enfermería del sector sanitario y los trastornos o enfermedades cardiovasculares de las mujeres. Se establece la anti-

güedad de la trabajadora y los turnos realizados y se realizan análisis sanguíneos incluyendo diversos parámetros como colesterol, triglicéridos, proteínas, fibrinógeno, etc. Se analizan los datos obtenidos mediante regresión cuantitativa para estimar las diferencias presentes en los niveles de los biomarcadores y se ajustan los resultados a factores influyentes como la postmenopausia. Se presentan las conclusiones del estudio, que presenta una asociación positiva importante, con efectos adversos a corto y largo plazo en enfermeras que llevan más años con turnos rotativos, incluido el turno nocturno. Bibliografía: 28 referencias.

Koh, D.

OCCUPATIONAL RISKS FOR COVID-19 INFECTION

(Riesgos profesionales de infección de COVID-19)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 3-5

Covid-19, coronavirus, agentes biológicos, infecciones, sanitarios, OMS, Singapur COVID-19 ha sido la primera enfermedad profesional descrita en esta década. La gestión de dos enfermedades previas, SARS-CoV y MERS-CoV, han permitido una cierta preparación para afrontar esta nueva infección pandémica, en cuanto a la importancia preventiva de la detección precoz y la cuarentena y aislamiento de los casos. Se describe la génesis y evolución del resto de coronavirus conocidos hasta el momento y las correspondientes tasas de mortalidad (casos/muertes). Los grupos profesionales afectados han sido principalmente los trabajadores sanitarios, sobre todo después de la proliferación de casos, aunque en un primer momento se vió una relación de trabajadores en el mercado húmedo de Wuhan y visitantes del mismo. El autor hace una descripción de hasta 11 grupos profesionales que adquirieron la infección a causa de su trabajo. Bibliografía: 15 referencias.

Lopez-Bueno, R. et al.

ASSOCIATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND SICKNESS ABSENTEEISM IN UNIVERSITY WORKERS

(Asociación entre actividad física y absentismo por enfermedad en trabajadores universitarios)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 24-30

Trabajadores, universidades, absentismo, actividad física, sedentarismo, estudios transversales, España

En el mundo occidental el sedentarismo en lugares de trabajo ha aumentado un 10% en los últimos 20 años. Este hecho resulta en una mayor inactividad de los trabajadores, estimándose el coste global de esta inactividad en 53.8 billones de dólares. Los autores diseñan un estudio transversal de 1025 trabajadores de 18 a 65 años (43% mujeres) de una universidad española. Los niveles de actividad física se midieron mediante el "Signo Vital de Actividad Física" (PAVS) y un cuestionario (IPAQ) y el absentismo fue autodeclarado. Después de ajustar por edad, sexo, actividad laboral condiciones crónicas, sedentarismo y tabaco, cada hora de actividad física disminuyó 1.20 días/año (IC 95% -2.40-0.00) el absentismo por enfermedad. Los autores concluyen que la promoción de la actividad física en los empleados universitarios puede reducir los días de absentismo, debido a enfermedad, de los mismos. Bibliografía: 30 referencias.

Ishimaru, T., Mine, Y., Fujino, Y.

TWO DEFINITIONS OF PRESENTEEISM: SICKNESS PRESENTEEISM AND IMPAIRED WORK FUNCTION

(Dos definiciones de presentismo: presentismo por enfermedad y discapacidad laboral)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 2, pp. 95-100

Industria de la construcción, presentismo, incapacidad, enfermedades crónicas, absentismo, Japón

Estudio transversal que analiza 5334 trabajadores de una industria constructora en Japón. Se observa una fuerte asociación entre los dos tipos de presentismos, incluso después de ajustar por una serie de condiciones crónicas. Se aclaran conceptos incongruentes entre otros estudios sobre presentismo. Bibliografía: 26 referencias.

Rainhorn, J.

1919-2019 LA LOI (SOUS-) RECONNAISSANCE DES MALADIES PROFESSIONNELLES A 100 ANS

(1919-2019 La ley de (infra-) reconocimiento de enfermedades profesionales cumple 100 años)

Santé Trav, 2020, v. 110, pp. 44-46

Enfermedades profesionales, reconocimiento, indemnizaciones, historia, exposición profesional, mercurio, plomo, Francia

Repaso histórico de la ley que cumple 100 años sobre el reconocimiento y consiguiente indemnización por patologías de origen profesional. Se critica las reticencias que condujeron a una situación de infrarreconocimiento de casos, que aún perdura. Se menciona específicamente la exposición a mercurio y plomo. Bibliografía: 3 referencias.

Martin, C. J. et al.

INCREASED OVERALL AND CAUSE-SPECIFIC MORTALITY ASSOCIATED WITH DISABILITY AMONG WORKERS' COMPENSATION CLAIMANTS WITH LOW BACK INJURIES

(Incremento general y específico de la mortalidad asociado a la invalidez entre trabajadores indemnizados por lesión de espalda)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 3, pp. 209-217

Estudios de cohorte, mortalidad, lesiones, espalda, discapacidad, invalidez, incapacidad temporal, incapacidad permanente, incapacidad física, incapacidad laboral, rehabilitación laboral, rehabilitación social, población, población activa, regresión, modelo COX, epidemiología

Este artículo estudia la relación entre la tasa de mortalidad y la actividad laboral en personas con incapacidad laboral. Se presentan los resultados de un estudio, realizado en 2015, en Estados Unidos. El estudio compara la mortalidad y discapacidad en una cohorte de 14.219 personas trabajadoras que fueron indemnizadas entre 1998 y 1999 por lesión de espalda y la población general. Los datos obtenidos se analizan mediante el modelo de riesgos proporcionales de Cox. Los resultados de la regresión muestran que la mortalidad en trabajadores con invalidez permanente es significativamente mayor que en la población en general, por ello se recomienda la reinclusión de estas personas en el mundo laboral. Se concluye que es importante intentar la vuelta o retorno al trabajo de las personas con incapacidad laboral o implantar otras medidas para reducir su discapacidad. Bibliografía: 41 referencias.

Sungjin, P., Wanhyung, L., June-Hee, L.

CAN WORKPLACE REST BREAKS PREVENT WORK-RELATED INJURIES RELATED TO LONG WORKING HOURS?

(¿Pueden los descansos en el trabajo prevenir las lesiones laborales relacionadas con los turnos largos?)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 3, pp. 179-184

Accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, factores, riesgos, exposición profesional, análisis, turnos, horario prolongado, regresión múltiple, regresión logística, descanso, trabajo, duración, prevención, control, encuestas, salud laboral

Este artículo tiene por objetivo examinar la influencia de los descansos en el trabajo durante los turnos largos en relación al número de accidentes y enfermedades de origen laboral. En el estudio se analizan los datos de la cuarta encuesta laboral coreana, que abarca 25.439 empleados, mediante regresión logística múltiple. Se concluye que el riesgo de daño en la salud aumenta con la duración del turno si no existen los suficientes periodos de descanso durante el trabajo. Bibliografía: 34 referencias.

Boletín Oficial del Estado (España)

CÓDIGOS ELECTRÓNICOS. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: EDICIÓN ACTUALIZADA A 29 DE JUNIO DE 2020

Madrid: BOE, 2020.- 720 p.

ISBN 978-84-340-2191-4 007-14-020-4 (online); CDU CV 34:614.8 Boe

https://www.boe.es/biblioteca_juridica/codigos/codigo.php?id=037

Normas, legislación laboral, Ley 32/2006, Real Decreto 486/1997, Real Decreto 664/1997, Real Decreto 665/1997, Real Decreto 374/2001, Real Decreto 614/2001, Real Decreto 681/2003, Real Decreto 1311/2005, Real Decreto 286/2006, Real Decreto 396/2006, Real Decreto 486/2010, Real Decreto 171/2004, Real Decreto 597/2007

Recopilación de la Legislación relacionada con la Prevención de Riesgos Laborales y la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Molina Vega, J. (coord.) et al.

Federación Empresarial Metalúrgica Valenciana; Valencia. Generalitat; Bufete Cuatrecasas

GUÍA DIDÁCTICA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.: ANÁLISIS DE LA DOCTRINA JUDICIAL MÁS RELEVANTE 2013-2019

[s.l.]: CUATRECASAS, [2019].- 222 p.

ISBN 978-84-09-16544-5; CDU CV 614.8 Mol

<https://www.femeval.es/dam/jcr:18eb945a-0c85-4db2-ae86-7fe5f5efd7f4/Guia-DidacticaRiesgosLaborales-VersionWeb%20v2.pdf>

Prevención, riesgos, trabajo, evaluación de riesgos, riesgos psicosociales, infarto, atracos, acoso, toxicomanías, formación, tiempo de trabajo, negociación colectiva, vigilancia de la salud, reconocimientos médicos, obligaciones, despido, trabajadores especialmente sensibles, lactancia, disminuidos, responsabilidad penal, daños, contratos, sanciones, prestaciones, recargos, mutuas, trabajadores, empresas, indemnizaciones, daño moral, exposición profesional, amianto, guías

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Evaluación de riesgos: Contenido obligatorio de la evaluación de riesgos. Evaluación de riesgos psicosociales. Insuficiencias en la evaluación. 3- Formación: Formación en materia de prevención de riesgos laborales. 4- Vigilancia de la salud. 5- Colectivos especialmente protegidos: Trabajador Especialmente Sensible. Riesgo en la lactancia. Discapacidad. 6-

Responsabilidad Penal: Incidencia en la vulneración de norma de Prevención en el Ámbito Penal. 7- Régimen administrativo sancionador: Procedimiento administrativo sancionador. Pactos contractuales para la exoneración de responsabilidad en materia de seguridad y salud. 8- Recargo de prestaciones: Aspectos Administrativos del Recargo de Prestaciones. Sujetos Responsables. Actuación de los Trabajadores y Concurrencia de Culpas. Graduación del Recargo. 9- Responsabilidad y daños: Responsabilidad del empresario. Indemnización por Daños y Perjuicios. Daños morales. Despidos y otras extinciones del contrato de trabajo. 10- En especial, exposición al amianto. 11- Supuestos particulares de responsabilidad: Responsabilidad patrimonial por acoso laboral y moral. Responsabilidad patrimonial de la Administración Pública. Responsabilidad de las personas físicas y jurídicas. Régimen interno de responsabilidad en las subcontratas. Ejercicio de la acción de Daños y Perjuicios. 12- Servicios de prevención y mutuas de accidentes.

Rasnaca, Z. et al.

European Trade Union Institute

POSTING OF WORKERS BEFORE NATIONAL COURTS

(Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales nacionales)

Bruselas: ETUI, 2020.- 332 p.

ISBN 978-2-87452-547-6 (online); CDU CV 331.55 Ras

https://www.etui.org/sites/default/files/2020-06/20-Posting%20of%20workers-WEB%20version_Corrig%C3%A9-June%202020-GH_1.pdf

Trabajadores, desplazamientos, sistema judicial, tribunales de justicia, jurisprudencia, salarios, derechos, multas, infracciones, control, discriminación, conflictos laborales

CONTENIDO: Introducción. Desplazamiento de trabajadores en la UE: ¿dónde nos encontramos? 1- Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales búlgaros: Contexto legislativo y estructura del sistema judicial. Contexto político y social. Salarios, otros derechos laborales y asignación de viaje, alojamiento y subsistencia para trabajadores desplazados. Multas y medidas administrativas coercitivas impuestas por infracciones de las normas de desplazamiento dentro del marco de la provisión de servicios. Contribuciones sociales en el caso de los trabajadores desplazados salientes. 2- Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales daneses: Marco legal sobre

el desplazamiento de trabajadores y debates políticos clave en Dinamarca. Descripción general y evaluación de la jurisprudencia nacional sobre el desplazamiento (desde 2004). 3- Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales finlandeses: Descripción general del marco legal de los trabajadores desplazados. Debates legales nacionales sobre el desplazamiento. Descripción general de la jurisprudencia nacional. Discusión. 4- Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales franceses: Proteccionismo legislativo, control y debate político sobre el desplazamiento en Francia. Tendencias generales del desplazamiento de jurisprudencia. Desplazamiento ante tribunales civiles. Desplazamiento ante tribunales administrativos. 5- Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales alemanes: Conjunto legal relacionado con el desplazamiento y principales debates públicos en Alemania. Jurisprudencia alemana sobre trabajadores desplazados. 6- Desplazamiento de trabajadores ante tribunales irlandeses: El marco legal para el trabajo publicado y los debates nacionales sobre el desplazamiento. Caso de ley. Análisis y conclusiones. 7- Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales de Letonia: Debate sobre el desplazamiento. El marco legal relevante. Litigar en el desplazamiento: ¿pagar o no pagar? 8- Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales holandeses: Desplazamiento en los Países Bajos: tendencias y marco legal. Jurisprudencia. 9- Desplazamiento de trabajadores ante tribunales polacos: Marco legal sobre el desplazamiento de trabajadores en Polonia. Debate público sobre el desplazamiento de trabajadores: entre la discriminación salarial de los polacos y la retórica de la ventaja competitiva. Desplazamiento de trabajadores ante la Inspección Nacional del Trabajo. Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales polacos: a únicamente dilema de la seguridad social? 10- Desplazamiento de trabajadores ante tribunales portugueses: Status quo portugués en el desplazamiento de trabajadores. Marco legal portugués sobre el desplazamiento de trabajadores. Acceso a los tribunales portugueses en materia de conflictos laborales. Jurisprudencia portuguesa sobre el desplazamiento. Reflexión crítica sobre la jurisprudencia limitada en Portugal. 11- Desplazamiento de trabajadores ante los tribunales eslovenos: Antecedentes generales y estadísticas básicas sobre el desplazamiento de trabajadores. Marco legal para el desplazamiento de trabajadores. Debates legales nacionales sobre el desplazamiento. Análisis de la jurisprudencia. 12- Conclusión. Anexos.

Pauluhn, J.

ESTIMATION OF TIME TO COMPROMISED TENABILITY IN FIRES: IS IT TIME TO CHANGE PARADIGMS?

(Estimación del tiempo de supervivencia en incendios: ¿habría que cambiar ya el paradigma?)

Regul Toxicol Pharmacol, 2020, v. 111 n. marzo, pp. 1-10 (104582)

Evaluación del riesgo, incendios, seguridad, espacios confinados, indicadores biológicos, carboxihemoglobina, análisis, metodología, agentes químicos, actuación, exposición acumulativa, normas

La norma ISO 13571:2012 es una herramienta en el ámbito de la seguridad contra incendios, junto con modelos para el análisis del inicio y desarrollo del fuego, su propagación y la formación y evolución del humo, generación de especies químicas, movimiento de personas y la detección y extinción de incendios. Se puede utilizar para estimar el tiempo en que humanos confinados experimentarían un riesgo inminente de muerte por asfixia. Este artículo se centra en la saturación de carboxihemoglobina y considera la concentración media de este biomarcador de exposición y efecto, a la luz de datos humanos experimentales. Por ello, el autor sugiere la revisión de la norma, sustituyendo la medida utilizada en ella por un nuevo algoritmo. Bibliografía: 51 referencias.

Woodlock, J., Håkan, H.

(F)LEX AVIONICA; HOW SOFT LAW SERVES AS AN INSTRUMENTAL MEDIATOR BETWEEN PROFESSIONAL NORMS AND THE HARD LAW REGULATION OF EUROPEAN CIVIL AVIATION MAINTENANCE

((f)Lex avionica; Como las leyes menores sirven como un instrumental mediador entre las normas profesionales y la dura regulación legal en la aviación civil europea)

Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 54-63

Aviación, aviones, legislación, normas, normalización, regulación, jurisdicción civil, flexibilidad, jurisdicción civil, cultura de empresa, cultura de seguridad, seguridad, Unión Europea

En este artículo se estudia la interacción entre la reglamentación oficial europea de seguridad en aviación y otras normativas de aplicación en la Unión Europea en el sector aéreo. Se comparan los dominios de aplicación, los procesos de

normalización, etc. En adición, se estudian los factores de riesgo y los errores humanos en las prácticas de aviación en los ámbitos profesional y aviación civil. Este artículo enfoca la seguridad desde la perspectiva de la cultura preventiva, concepto que da forma y contenido a la actual regulación de la aviación civil en Europa. Se propone la flexibilización en la adopción de normas para facilitar el cumplimiento de la dura regulación legal en este sector. Bibliografía: 79 referencias.

Hesketh, M. et al.

HEAT RELATED ILLNESS AMONG WORKERS IN WASHINGTON STATE: A DESCRIPTIVE STUDY USING WORKERS' COMPENSATION CLAIMS, 2006-2017

(Enfermedades relacionadas con el calor entre trabajadores del estado de Washington: Estudio descriptivo a partir de la reclamación de indemnizaciones laborales, 2006-2017)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 4, pp. 300-311

Cambio climático, exposición aguda, calor, enfermedades profesionales, trabajadores especialmente sensibles, salud, seguridad, estrés térmico, indemnizaciones, legislación

Las enfermedades relacionadas con el calor contribuyen significativamente a la salud y la seguridad de los trabajadores, empeorando la situación el hecho del cambio climático. Para caracterizar demográfica y laboralmente a los trabajadores que sufrieron de esta enfermedad entre 2006 y 2017, se utilizaron los datos sobre reclamaciones de indemnización por parte de los trabajadores de este estado y se relacionaron con los de una estación meteorológica. Se detectaron 918 casos, de los que se aceptaron 654. Las tasas mayores las presentaron la administración pública, (131.3 por 100000 trabajadores), seguidos por agricultura, silvicultura, pesca y caza. Los "latinos" se consideraron sobrerrepresentados. Se concluye que los límites, fijados administrativamente para proteger del calor, no son suficientes para proteger del mismo y que la diversidad racial debe tenerse en cuenta en el distinto grado de afectación frente a este tipo de enfermedades. Los autores hacen un llamamiento al estudio, por parte de los empresarios, de las precauciones necesarias para proteger a trabajadores especialmente sensibles al calor y a las administraciones para contemplar legislaciones que se enfrentan a sucesivas olas de calentamiento, cada vez más frecuentes. Bibliografía: 49 referencias.

UMIVALE

GUÍA USO SEGURO DE ESCALERAS DE MANO. ESCALERAS DE MANO: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

[s.l.]: UMIVALE, 2019.- 12 p.

CDU CV 692.62:614.8 Umi

<https://umivale.es/dam/web-corporativa/Documentos-prevenci-n-y-salud/Tareas-de-Especial-Riesgo/GU-A-USO-SEGURO-DE-ESCALERAS-DE-MANO.pdf>

Escaleras manuales, uso, seguridad, prevención, riesgos, accidentes de trabajo, caídas de altura, atrapamientos, contactos eléctricos directos, contactos eléctricos indirectos, electricidad, recomendaciones, almacenamiento, transporte de materiales, mantenimiento, inspección, legislación

CONTENIDO: 0- Definición y características. 1- Normativa de aplicación. 2- Descripción de los elementos de una escalera. 3- Riesgos generales en el uso de escaleras. 4- Medidas Preventivas en el uso de escaleras. 5- Almacenamiento y transporte de escaleras. 6- Mantenimiento, inspección y conservación de escaleras. 7- Bibliografía. 8- Anexo, Modelo de Informe de Revisión Diario de Escaleras.

Andalucía. Junta

ATROPELLO CON CARRETILLA ELEVADORA: BASE DE ACCIDENTES DE TRABAJO INVESTIGADOS

[s.l.]: Junta de Andalucía. Consejería de Empleo, Empresa y Comercio, 2019.- 6 p.

(Pudo haberse evitado; PHE 72)

CDU CV 621.868.274:614.8 And

https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/PHE_0072_2019.pdf

Accidentes de trabajo, carretillas automotoras, elevadores, prevención, riesgos, atropellos, lugares de trabajo, fichas

CONTENIDO: 1- Datos del accidente. 2- Descripción: Trabajo que realizaba. Accidente. Otras circunstancias relevantes. 3- Causas. 4- Pudo haberse evitado.

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

ELEVACIÓN DE PERSONAS

[s.l.]: IAPRL, 2019.- 2 p.

(Ficha Alerta; 11)

CDU CV 69:621.867 Ins

http://www.iaprl.org/images/contenidos/biblioteca-publicaciones-y-campanas/publicaciones/publicaciones-seriadas/ficha_alerta_11_diciembre_2019.pdf

Elevadores, elevadores de personas, plataformas elevadoras, plataformas elevadoras móviles, riesgos, seguridad, acoplamiento

CONTENIDO: Utilizando equipos cuyo uso previsto es elevar cargas (Causa principal de los accidentes. Uso excepcional. Plataforma (equipo intercambiable)). Utilizando equipos cuyo uso previsto es mixto (elevar cargas y personas).

Anyfantis, I. D., Boustras, G.

THE EFFECTS OF PART-TIME EMPLOYMENT AND EMPLOYMENT IN ROTATING PERIODS ON OCCUPATIONAL ACCIDENTS. THE CASE OF GREECE

(Los efectos del empleo a tiempo parcial y la rotación laboral en la accidentabilidad laboral. El caso de Grecia.)

Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 1-4

Trabajo a tiempo parcial, trabajo eventual, trabajo rotatorio, trabajo temporal, trabajo precario, precariedad, prevención, evaluación, riesgos, análisis, accidentes de trabajo, actividades, factores sociales, experiencia laboral, gestión, salud, salud laboral, organización, desempleo, empleo, trabajo, Grecia

El objetivo de este artículo es analizar la influencia del aumento del empleo a tiempo parcial y la rotación laboral, en los últimos años, en relación a la accidentabilidad laboral. El estudio se centra en aquellos sectores afectados por la crisis económica y los que tienen una elevada tasa de desempleo. En el caso de Grecia, los resultados del análisis realizado muestran un aumento del número de accidentes de trabajo, pese al aumento de la tasa de desempleo. Los resultados del estudio muestran que la accidentabilidad crece con la precariedad del empleo. Se sugiere que esto podría deberse tanto a los factores organizacionales como a los factores sociales (falta de experiencia, ineficacia de los sistemas de gestión de la prevención de riesgos laborales, factores psicosociales, etc.). Bibliografía: 27 referencias.

Lu, L. et al.

MANAGING MAJOR ACCIDENT RISK FROM A TEMPORAL AND SPATIAL PERSPECTIVE: A HISTORICAL EXPLORATION OF WORKPLACE ACCIDENT RISK IN CHINA

(Gestión del riesgo de accidentes graves desde una perspectiva temporal y es-

pacial: exploración histórica del riesgo de accidentes laborales en China)
Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 71-82

Seguridad, control, inspección, regulación, legislación laboral, información, análisis, riesgos, exposición profesional, accidentes de trabajo, accidentes graves, accidentes catastróficos, análisis de riesgos, China

En este artículo se realiza un estudio retrospectivo de la seguridad en el trabajo con el fin de analizar la evolución del riesgo de accidente mayor o catastrófico en función de sistema de gobierno implantado. Se comparan así, en seguridad laboral, los instrumentos legales (reglamentación), los instrumentos informativos (campañas divulgativas, etc.) y los instrumentos de inspección (inspecciones, revisiones, controles, etc.). Los resultados del estudio concluyen que el incremento en cada uno de esos sistemas de regulación y control de la seguridad laboral está asociado con la disminución de la accidentabilidad. En adición, se estudia el efecto a corto y largo plazo de estos sistemas de regulación en función del nivel de desarrollo de la provincia donde se implantan. Bibliografía: 48 referencias.

Yazdi, M. et al.

A NOVEL EXTENSION OF DEMATEL APPROACH FOR PROBABILISTIC SAFETY ANALYSIS IN PROCESS SYSTEMS

(Nueva metodología, extensión del DEMATEL, para el análisis probabilístico de la seguridad en los sistemas de procesos)

Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 119-136

Corrección, toma de decisiones, optimización de procesos, análisis de procesos, evaluación, análisis de riesgos, riesgos, análisis probabilístico, probabilidad, seguridad, prevención, determinación cuantitativa, eventos, valores críticos, protección

En este artículo se presenta una nueva metodología de evaluación de riesgos basada en los modelos de análisis probabilístico y el modelo DEMATEL (Decision MAKing Trial and Evaluation Laboratory). El nuevo método se aplica a un caso real, estudiando el colapso de una plataforma marítima. Este suceso incluye 42 eventos básicos, correspondientes a 30 acciones correctoras. Se presentan los resultados y conclusiones del estudio, que pone de manifiesto las limitaciones de las metodologías convencionales y destaca las ventajas de la

aplicación de metodologías robustas que prioricen la actuación sobre los eventos críticos. Se valora la flexibilidad de la metodología y su dinámica. Bibliografía: 85 referencias

DÉSAMIANTEER AVEC UN TRAIN D'AVANCE

(Desamiantando a toda máquina)

Trav Séc, 2020, v. 814, pp. 28-35

Amianto, limpieza, vagones, ferrocarriles, organización, reciclado, formación, Francia

Reportaje sobre los trabajos de limpieza y renovación de los vagones de ferrocarriles franceses por parte de una empresa en el departamento del Mosa. Se repasa el proceso innovador seguido por esta empresa, que trata del arenado, la organización específica de los trabajadores, el almacenamiento del amianto, y el reciclado de los materiales del interior de los vagones (asientos, cables eléctricos, revestimiento de suelos, etc). Como no ha existido una formación adecuada hasta el momento que englobe todos estos procesos, se ha desarrollado una formación teórico-práctica de 231 horas por parte de la empresa y diversas administraciones. La gestión de la empresa cita las auditorías a las que se someten y recalca su objetivo de situar a los trabajadores en el corazón empresarial de sus objetivos.

Vaudoux, D.

UN CASSE EN TOUTE SÉCURITÉ

(Desguace totalmente seguro)

Trav Séc, 2020, v. 814, pp. 40-41

Industria de la construcción, desguace, demoliciones, cajas fuertes, banca, edificios, máquinas, máquinas de construcción, máquinas eléctricas, motores eléctricos Descripción de la demolición de gran parte del interior de un imponente edificio bancario, incluyendo una caja fuerte de alta seguridad, y preservando parte del edificio, construido en los años 30 del siglo XX. La característica a destacar de la maquinaria utilizada es su motor eléctrico, que resulta más caro que el resto de alternativas presentadas, pero que ha sido decisiva para la elección de esta candidatura.

Gunter, L. et al.

SCHOOL BUS REAR EMERGENCY DOOR DESIGN IMPROVEMENTS TO INCREASE EVACUATION FLOW

(Mejoras en el diseño de las puertas traseras de emergencia de autobuses escolares para incrementar el flujo de evacuación)

Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 64-70

Seguridad, seguridad no-laboral, seguridad vial, escuelas, automóviles, autobuses, niños, alumnos, emergencias, evacuación, tiempo de evacuación, salidas de emergencia, puertas, puertas automáticas, análisis, riesgos, diseño, automatismos, automatización, flujo, personas, apertura, mecanismos, dispositivos de control, dispositivos de seguridad

En este artículo se analiza la normativa americana referente a las especificaciones que deben reunir los vehículos de transporte escolar en relación a las salidas de emergencia. El artículo propone mejoras en el diseño, ubicación y mecanismos de apertura de las puertas traseras de los autobuses y autocares escolares para incrementar el flujo de evacuación y así minimizar el tiempo de evacuación del vehículo en situaciones de emergencia. Bibliografía: 14 referencias.

Larroque, D.

DES CONDITIONS DE TRAVAIL REMISES À NEUF

(Renovación de las condiciones de trabajo)

Trav Séc, 2020, v.814 n. mar, pp. 42-43

Talleres de reparación, talleres mecánicos, carrocerías, condiciones de trabajo, renovación, mejoras, sopletes, soldadura, polvo inorgánico, aspiración, cabinas de pintura, luz natural, paredes, psicología del trabajo, bienestar, Francia

Los propietarios de dos talleres franceses de carrocería y mecánica muestran las inversiones realizadas para mejorar las condiciones de trabajo de sus empleados. Una de las más llamativas consiste en proveer a los sopletes de soldadura de una aspiración en la fuente de origen, medida ya aplicada en otros tipos de industrias, pero poco utilizada en los talleres de reparación de coches. La aspiración a nivel de suelo en el área de preparación y lijado, contribuye también a la aspiración del polvo metálico, impidiendo su dispersión. Otra gran medida consiste en contar con cabinas de pintura con entrada de luz cenital y paredes de vidrio, que contribuyen al estado psicológicamente positivo de los trabajadores.

Riemersma, B., Correljé, A. F., Künneke, R. W.

HISTORICAL DEVELOPMENTS IN DUTCH GAS SYSTEMS: UNRAVELLING SAFETY CONCERNS IN GAS PROVISION

(Desarrollos históricos en los sistemas de gas holandeses: resolviendo aspectos de seguridad en el aprovisionamiento de gas)

Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 147-157

Red, distribución, gas natural, instalación, instalaciones, infraestructuras, sistemas de gestión, sistemas de producción, sistemas de control, mejoras, seguridad, análisis de riesgos, riesgos, terremotos, Holanda

En este artículo se presentan los cambios tecnológicos e institucionales realizados en los últimos cincuenta años en el sistema y la infraestructura de la red de aprovisionamiento de gas natural de Holanda, cuya finalidad ha sido mejorar las condiciones de seguridad de los sistemas y de la instalación (minimización de fugas, protección frente a terremotos, seguridad ambiental, etc.). Bibliografía: 72 referencias.

Brasseur, G.

LE ZONAGE ATEX

(La zonación ATEX)

Trav Séc, 2020, v. 814, p. 44

Atmósferas explosivas, zonas de seguridad, inflamación, material eléctrico, protección, seguridad, trabajadores, exposición profesional

Recopilación de obligaciones citadas en la Directiva de 2003 para proteger a los trabajadores potencialmente expuestos a atmósferas explosivas. Se relacionan las acciones necesarias para delimitar la zonación de las áreas de trabajo de categorías distintas, distinción a realizar por un ingeniero químico especializado, puesto que la formación de atmósferas explosivas no es siempre obvia e implica un buen conocimiento del proceso.

Gunter, L. et al.

SCHOOL BUS REAR EMERGENCY DOOR DESIGN IMPROVEMENTS TO INCREASE EVACUATION FLOW

(Mejoras en el diseño de las puertas traseras de emergencia de autobuses escolares para incrementar el flujo de evacuación)

Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 64-70

Seguridad, seguridad no-laboral, seguridad vial, escuelas, automóviles, autobuses, niños, alumnos, emergencias, evacuación, tiempo de evacuación, salidas de emergencia, puertas, puertas automáticas, análisis, riesgos, diseño, automatismos, automatización, flujo, personas, apertura, mecanismos, dispositivos de control, dispositivos de seguridad

En este artículo se analiza la normativa americana referente a las especificaciones que deben reunir los vehículos de transporte escolar en relación a las salidas de emergencia. El artículo propone mejoras en el diseño, ubicación y mecanismos de apertura de las puertas traseras de los autobuses y autocares escolares para incrementar el flujo de evacuación y así minimizar el tiempo de evacuación del vehículo en situaciones de emergencia. Bibliografía: 14 referencias.

Fernández Rodríguez, P., Díaz Huerta, V.
Instituto Nacional de Silicosis (España)

MÉTODO DE DETERMINACIÓN DE PARTÍCULAS Y SÍLICE CRISTALINA RESPIRABLE: GUÍA TÉCNICA

Oviedo: INS, 2018.- 88 p.

CDU CV 613.6:546.284 Fer

<https://ins.astursalud.es/documents/102310/161090/Gu%C3%ADa+T%C3%A9cnica+-+M%C3%A9todos+de+determinaci%C3%B3n+de+Fracci%C3%B3n+Respirable+y+S%C3%ADlice+Cristalina+Respirable+REV+02.pdf/1ae76213-405b-e740-b262-21e0ac12c10c>

Sílice cristalina, sílice respirable, métodos, determinación, partículas, aire, gravimetría, ir, cuarzo

CONTENIDO: Presentación. Criterios de uso. INS-IT02, Método de determinación gravimétrica de partículas en aire: Objeto y alcance. Documentación de referencia. Desarrollo. Validación. INS-IT05, Método de determinación del contenido en sílice cristalina respirable por IR: Objeto y alcance. Documentación de referencia. Desarrollo. Validación. INS-IT10, Método de determinación del contenido en cuarzo alfa respirable y cristabalita alfa respirable por DRX: Objeto y alcance. Documentación de referencia. Desarrollo. Validación. INS-IT23, Método de identificación de sílice cristalina respirable en muestras con presencia de carbonatos por IR directamente sobre membrana: Objeto y alcance. Documentación de referencia. Desarrollo. Validación. INS-IT24, Método de determinación del contenido en sílice cristalina respirable en muestras con presencia de carbonatos por IR. Objeto y alcance. Documentación de referencia. Desarrollo. Validación.

Unión General de Trabajadores

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS LABORALES PARA TRABAJADORES DEL SECTOR DEL CORCHO: EXTRACCIÓN Y TRANSFORMACIÓN

Valencia: UGT, 2010.- 186 p.

CDU CV 674.83:331.45 Uni

<https://www.ugt-fica.org/images/proyectos/sl/indirectas/2009/corcho/Riesgos%20Laborales%20en%20la%20extracci%C3%B3n%20y%20elaboraci%C3%B3n%20del%20corcho.%20El%20caso%20de%20la%20suberosis%20en%20trabajadores%20del%20sector.%20an%C3%A1lisis%20de%20riesgo%20para%20la%20salud%20y%20medidas%20preventivas.pdf>

Industria del caucho, corcho, riesgos, prevención, procesos, extracción, transformación, preparación, selección, tratamiento, apilamiento, reposo, prensas, perforación, secado, lavado, rectificado, almacenamiento, marcado, embalado, carga, descarga, polvo, seguridad, salud, salud laboral, suberosis, enfermedades respiratorias, mujeres, trabajadoras, buenas prácticas, guías

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Antecedentes y justificación del estudio. 3- Alcance y objetivos del estudio. 4- Metodología. 5- El alcornoque y el corcho. Definición, descripción y características. Proceso productivo: Alcornoque y el corcho. Aprovechamiento y utilidades del alcornoque. 6- Fases y proceso productivo. Identificación de riesgos laborales en la industria taponera: Extracción de la materia prima (Actuaciones previas, preparación y limpieza del entorno de trabajo. Saca o pela del corcho. Medidas preventivas propuestas en fase de extracción del corcho). Preparación, selección y tratamiento de la materia prima (Escogido de planchas. Apilado y reposo a la intemperie. Primer hervido. Reposo en bodega, raspado o recorte, selección o escogido. Prensado y enfardado. Medidas preventivas propuestas en fases de preparación, selección y tratamiento de la materia prima). Proceso de fabricación – elaboración (Fabricación de tapón de corcho natural. Tapón de corcho natural colmatado. Colmatado y desempolvado. Fabricación de tapón de corcho aglomerado con discos de corcho natural. Medidas preventivas propuestas en fases de preparación, selección y tratamiento de la materia prima). 7- Suberosis. Riesgo en trabajadores del sector del corcho. Causas y medidas preventivas. 8- Análisis de la situación del sector del corcho en materia de seguridad y salud: Percepción de los trabajadores del sector. Percepción de los responsables y expertos del sector. 9- Breve reseña histórica y social. El papel de la mujer en la industria del corcho. 10- Conclusión final y agradecimientos. 11- Bibliografía. 12- Anexos.

Vega Moreno, O. I.

Instituto Canario de Seguridad Laboral

RIESGOS DE EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS EN EL TRABAJO: EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

[s.l.]: ICASEL, 2020.- 54 p.

CDU CV 614.89:616.9 Veg

https://www.gobiernodecanarias.org/trabajo/documentos/libros/tripticos/2020/RiesgoBiologico_200401.pdf

Agentes biológicos, exposición profesional, lugares de trabajo, riesgos biológi-

cos, seguridad, prevención, equipos de protección individual, guantes de protección, prendas de protección, protecciones respiratorias, mascarillas filtrantes, mascarillas respiratorias, aislantes, protecciones oculares, señalización de seguridad, etiquetas de seguridad, etiquetado, marcado CE, pictogramas, símbolos, recomendaciones, uso, reciclado, higiene del trabajo, Real Decreto 664/1997

Documento que aporta información sobre las EPI necesarias para protegerse de los agentes biológicos. Se informa de su etiquetado, marcado CE, pictogramas, junto con algunas recomendaciones de su uso.

Novello, A. M. et al.

EFFICIENT MANAGEMENT OF NANOMATERIAL HAZARDS IN A LARGE NUMBER OF RESEARCH LABORATORIES IN AN ACADEMIC ENVIRONMENT

(Eficiente gestión de riesgos de nanomateriales en un gran número de laboratorios de investigación en un ambiente académico)

Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 158-164

Laboratorios de investigación, laboratorios químicos, universidad, universidades, investigación, formación, formación universitaria, programas, prácticas, alumnos, universitarios, evaluación, riesgos, análisis de riesgos, identificación, escenarios, seguridad, toma de decisiones, Suiza

En este artículo se presenta el programa formativo relativo a la seguridad en los laboratorios de investigación, de los campus universitarios suizos, en relación al uso y manipulación de los nanomateriales. El programa incluye el estudio de la toxicidad y nocividad de estos agentes, la identificación de los riesgos, la información relativa a la adopción de las medidas de prevención y protección adecuadas, salud laboral, etc. La metodología del programa formativo se caracteriza por ser adaptativa y estar basada en el aprendizaje a través de las experiencias prácticas en el laboratorio. Se valoran tanto el nivel de peligrosidad de los nanomateriales como las posibles exposiciones, empleando escenarios de riesgos simplificados para facilitar el proceso de toma de decisiones relativas a la seguridad. Bibliografía: 33 referencias.

RAMOJU, S. et al.

DERIVATION OF WHOLE BLOOD BIOMONITORING EQUIVALENTS FOR LITHIUM FOR THE INTERPRETATION OF BIOMONITORING DATA

(Derivación de equivalentes de control biológico en sangre del litio para la interpretación del control biológico)

Regul Toxicol Pharmacol, 2020, v. 111 n. marzo, pp. 1-7 (104626)

Litio, evaluación de riesgos, toxicidad, riesgos, salud, sangre, plasma sanguíneo, control biológico, equivalentes, exposición diaria permisible

Los efectos terapéuticos del litio son bien conocidos, pero conviene conocer también valores de toxicidad para el riesgo humano, como los de Health Canada o los PPRTV, desarrollados por la EPA de EE.UU, que tienen en cuenta también los riesgos para el medio ambiente. Los equivalentes biológicos (BE) derivados de estos dos organismos resultan respectivamente en 16 ug/l y 4.2 ug/l en plasma sanguíneo y 10 ug/l y 2.7 ug/l en sangre total. La derivación de estos BE resulta concordante y muy útil para establecer valores de referencia para controlar los niveles de litio en sangre en población general, no asociados a un riesgo para la salud. Bibliografía: 64 referencias.

BERNSTEIN, D. M. et al.

EVALUATION OF THE EXPOSURE, DOSE-RESPONSE AND FATE IN THE LUNG AND PLEURA OF CHRYSOTILE-CONTAINING BRAKE DUST COMPARED TO TIO₂, CHRYSOTILE, CROCIDOLITE OR AMOSITE ASBESTOS IN A 90-DAY QUANTITATIVE INHALATION TOXICOLOGY STUDY – INTERIM RESULTS PART 1: EXPERIMENTAL DESIGN, AEROSOL EXPOSURE, LUNG BURDENS AND BAL

(Evaluación de la exposición, dosis-respuesta y depósito en el pulmón y la pleura de polvo de frenos, conteniendo crisotilo, en comparación con dióxido de titanio, crisotilo, crocidolita o amosita en un estudio toxicológico de 90 días por inhalación- Resultados preliminares Parte I: Diseño experimental, exposición al aerosol, carga del pulmón y BAL)

Toxicol Appl Pharmacol, 2020, v. 387, pp. 1-17 (114856)

Exposición acumulativa, toxicocinética, toxicología, inhalación, polvo, crisotilo, fibras, partículas, pulmones, pleura, ratas

Estudio toxicológico de 90 días en ratas por inhalación de polvo de frenos (BD), que contiene crisotilo. Contempla la biocinética del pulmón y la pleura. Después de 13 semanas de exposición, se siguió al grupo BD hasta un 20% de su ciclo vital. Los grupos control incluyeron uno expuesto a dióxido de titanio (comparación de la distribución de partículas) y otro a varios tipos de amianto (compara-

ción de la distribución, tamaño de fibras y evolución cinética de las mismas). En esta primera parte, se presentan las diferencias observadas en cada uno de los grupos. En la parte 2, se discutirán los resultados histopatológicos en pulmón. Bibliografía: 50 referencias.

Doney, B. C. et al.

RESPIRABLE COAL MINE DUST AT SURFACE MINES, UNITED STATES, 1982–2017

(Polvo de carbón respirable en minas de superficie, Estados Unidos, 1982–2017)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 3, pp. 232-239

Enfermedades profesionales, pulmones, enfermedades respiratorias, neumoconiosis, minas, mineros, carbón, minas de carbón, identificación, análisis de riesgos, determinación cuantitativa, cuarzo, polvo, polvo respirable, exposición profesional, riesgos, fracción respirable, gravimetría

Este artículo tiene por objetivo evaluar la exposición vía inhalatoria de los trabajadores del sector de la minería en superficie e identificar las tareas y actividades con mayor riesgo de neumoconiosis. La exposición a polvo de carbón respirable puede provocar, entre otras enfermedades, neumoconiosis y enfermedad pulmonar irreversible debilitante. El análisis realizado en este trabajo incluye la valoración de la fracción respirable mediante gravimetría y la determinación de la cantidad de cuarzo presente en 288.705 muestras de polvo respirable. Se presentan los resultados obtenidos en el estudio, que abarca datos desde 1982 hasta 2017. Bibliografía: 27 referencias.

Dhatrak, S., Nandi, S.

ASSESSMENT OF SILICA DUST EXPOSURE PROFILE IN RELATION TO PREVALENCE OF SILICOSIS AMONG INDIAN SANDSTONE MINE WORKERS: NEED FOR REVIEW OF STANDARDS

(Evaluación del perfil de exposición a polvo de sílice en relación a la prevalencia de silicosis entre los trabajadores de las minas de arena de India: necesidad de revisar los estándares)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 3, pp. 277-281

Enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas con el trabajo, silico-

sis, minas, mineros, minas de arena, arena, identificación, pulmones, análisis, análisis de riesgos, riesgos, determinación cuantitativa, gravimetría, fracción respirable, sílice, polvo, polvo respirable, exposición profesional, India. Este artículo tiene por objeto evaluar la exposición vía inhalatoria a polvo de sílice de los trabajadores del sector de la minería de la India, donde el valor límite de exposición es mucho mayor que los límites de exposición establecidos por instituciones como OSHA y ACGIH. Se presentan los resultados obtenidos en el estudio transversal, en el que participan 1.012 trabajadores de minas de arena. Se analizan muestras personales y se realizan pruebas radiológicas mediante rayos X. Se determinan los valores de correlación entre la exposición y el riesgo de silicosis. Se concluye que el valor límite establecido en este país no alcanza los niveles de protección requeridos, por lo que se sugiere modificar el actual límite de exposición profesional a sílice cristalina en India: 0.15 mg/m³. El objetivo de este cambio es disminuir la tasa de incidencia de la silicosis antes del año 2030. Bibliografía: 25 referencias.

Simon, N. et al.

CHEMICAL DECONTAMINATION OF HAZARDOUS DRUGS: A COMPARISON OF SOLUTION PERFORMANCES

(Descontaminación química de fármacos peligrosos: Comparación de procedimientos de actuación)

Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 2, pp. 114–124

Accidentes de trabajo, desinfección, procedimientos, agentes químicos, cancerígenos, sustancias, sustancias peligrosas, preparados peligrosos, mutágenos, hospitales, sanidad, sanitarios, farmacia, farmacéuticos, riesgos, reutilización, revisiones sistemáticas, bibliografía, fármacos, administración, venas

Este artículo realiza una revisión bibliográfica de los métodos publicados en los últimos años en relación a la limpieza y desinfección de los equipos empleados en la administración intravenosa de fármacos antineoplásicos en el sector farmacéutico y hospitalario. Se analizan los riesgos derivados del uso diario de estos equipos, la eficacia de los procedimientos de desinfección, los tipos de soluciones desinfectantes y su toxicidad, la necesidad o no de descontaminaciones químicas específicas adicionales, etc. Bibliografía: 56 referencias.

Van Gompel, L. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURE AND CARRIAGE OF ANTIMICROBIAL RESISTANCE GENES (TETW, ERMB) IN PIG SLAUGHTERHOUSE WORKERS

(Exposición laboral y transporte de genes resistentes a los antimicrobianos en trabajadores de mataderos de cerdos)

Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 2, pp. 125–137

Exposición profesional, vías respiratorias, inhalación, piel, cerdos, mataderos, higiene, higiene de campo, contaminación, agentes biológicos, control biológico, muestreo, muestras biológicas, heces, antibióticos, microbiología, estudios transversales, regresión, regresión múltiple, exposición, Holanda

El objetivo de este artículo es estudiar la exposición laboral a agentes biológicos de los trabajadores que realizan su actividad en los mataderos de cerdos. En concreto, se evalúa la exposición laboral a los microorganismos resistentes a los agentes antimicrobianos y a los antibióticos macrólidos. Se realiza un estudio transversal de tipo cruzado, valorando la exposición a los contaminantes biológicos resistentes a la tetraciclina y a los antibióticos macrólidos. En el estudio, realizado durante 2015 y 2016, se analizan 483 muestras de heces y se realizan diversos cuestionarios de análisis a los trabajadores. Los datos obtenidos se analizan mediante regresión lineal múltiple. En la evaluación de riesgos, se incluyen las vías inhalatoria y dérmica como posibles vías de exposición. Se presentan los resultados obtenidos en el estudio y se analizan los factores que pueden agravar la exposición. Bibliografía: 39 referencias.

Burgess, J. L. et al.

EVALUATION OF INTERVENTIONS TO REDUCE FIREFIGHTER EXPOSURE

(Evaluación de actuaciones para reducir la exposición de los bomberos)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 279-288

Bomberos, exposición profesional, protecciones respiratorias autónomas, higiene del trabajo, control biológico, hidrocarburos aromáticos policíclicos, saunas, ir, orina, eficacia, actuación

Estudio de la evaluación de la eficacia en reducir las exposiciones de los bomberos mediante alguna actuación. Las intervenciones incluyeron uso del equipo de respiración autónomo, lavado completo del equipo entrante, aislamiento del equipo utilizado, y ducha del personal y máquinas al volver al cuartel. Se midió PAH urinario y sus metabolitos, después de cada salida. En un ensayo aleatorio

se realizaron pruebas de sauna infrarroja. Los niveles de PAH urinarios disminuyeron tanto en los ingenieros como en los bomberos. No fueron concluyentes las pruebas de sauna IR. Bibliografía: 38 referencias.

Pedersen, J. E., Petersen, K. U., Hansen, J.

FULL EMPLOYMENT HISTORY OF DANISH FIREFIGHTERS POTENTIALLY INVOLVING ADDITIONAL EXPOSURES, 1964-2015

(Historia laboral completa de bomberos daneses con potenciales exposiciones adicionales, 1964-2015)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 4, pp. 328-336

Evolución, metodología, bomberos, historias laborales, exposición profesional, Dinamarca

Estudio de una cohorte de bomberos daneses (n=9952) con historias laborales que abarcaban entre 1964 y 2015. De los análisis descriptivos tendientes a caracterizar las potenciales exposiciones a las que están expuestos estos trabajadores, las tareas más frecuentemente asociadas con los trabajos de bombero a tiempo completo fueron: militares y policías (55 y 38%) y >10% en tareas tales como peones de la construcción, lavanderías, industria automovilística y fabricación de plástico y caucho. Las tareas frecuentes de los bomberos que trabajaron a tiempo parcial fueron: en la industria mecánica, en fabricación de piezas metálicas, industria del mueble y la madera y las tareas de granjeros. Casi todos los bomberos estuvieron trabajando antes en otra cosa. Los autores concluyen, a partir de estas potenciales exposiciones previas, la gran importancia de disponer de historias laborales completas, tanto en el caso de los bomberos como de otras profesiones. Bibliografía: 31 referencias.

Carneiro, A. P. S. et al.

INFLAMMATORY AND OXIDATIVE STRESS BIOMARKERS INDUCED BY SILICA EXPOSURE IN CRYSTAL CRAFTSMEN

(Indicadores biológicos de estrés oxidativo e inflamatorio inducidos por la exposición a sílice en artesanos del cristal)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 4, pp. 337-347

Sílice, cristales, artesanos, industria del vidrio, exposición profesional, silicosis, inflamación, estrés oxidativo, indicadores biológicos, superóxido dismutasas,

muestreadores personales, polvo respirable, nitritos, nitrógeno-2 óxido, aire exhalado, pruebas radiológicas, pruebas, radiología industrial

En este estudio se ha revelado la citocina CXCL16 como potencial indicador que distingue entre la exposición a sílice y la silicosis. Entre los enzimas de estrés oxidativo, el TBARs (sustancias reactivas al ácido tiobarbitúrico) se muestra elevado en individuos expuestos. Sin embargo, sus aplicaciones clínicas requieren un mayor estudio para realizar el seguimiento eficaz de muestras representativas, que ayuden a detectar exposiciones significativas a polvo de sílice y a identificar fases de lesiones silicóticas, usando varios marcadores, cuya medición, evolución y significado se describen en este artículo. Bibliografía: 61 referencias.

Sander, I. et al.

RELIABILITY AND CORRELATION BETWEEN INDOOR ALLERGEN CONCENTRATIONS FROM VACUUMED SURFACE SAMPLES AND ELECTROSTATIC DUST COLLECTORS

(Fiabilidad y correlación entre las concentraciones de alérgenos en ambientes de interior de muestras en superficies aspiradas y recogidas con colectores de polvo electrostático)

Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 2, pp. 165-174

Determinación, determinación cuantitativa, evaluación, evaluación de riesgos, agentes, análisis, fluorescencia, exposición no-laboral, muestreo, muestreadores, electrostática, alérgenos, alergias, polvo, aire, superficies, higiene, higiene de campo, agentes, agentes químicos, Alemania

En este artículo se comparan dos métodos para la determinación cuantitativa de agentes alergénicos basados en dos metodologías de muestreo diferentes. Estas metodologías de muestreo de polvo en superficies son con aspiradora y con colector de polvo electrostático. En el estudio, realizado en Alemania, se analizan casi dos mil muestras de 167 habitaciones de 20 centros de asistencia de día. Las muestras incluyen polvo de superficies como suelo, alfombras, camas, objetos de decoración, etc. El análisis de las muestras se realiza mediante la técnica de inmunoensayo por fluorescencia. Se determinan y comparan las correlaciones y los valores de varianza, repetitividad y repetibilidad de los dos métodos estudiados. El estudio concluye que, en la determinación y cuantificación de la exposición a agentes alérgenos, influyen el punto de muestreo y la metodología de toma de muestra empleada. Bibliografía: 39 referencias.

Blackley, B. H. et al.

WORK TASKS AS DETERMINANTS OF RESPIRABLE AND INHALABLE INDIUM EXPOSURE AMONG WORKERS AT AN INDIUM-TIN OXIDE PRODUCTION AND RECLAMATION FACILITY

(Tareas laborales determinantes en la exposición a indio respirable e inhalable en trabajadores de producción de óxido de indio y estaño e instalaciones de recuperación)

Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 2, pp. 175-184

Enfermedades, enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas con el trabajo, exploración de la función pulmonar, exposición profesional, epidemiología, fracción respirable, fracción inhalable, vías respiratorias, evaluación, evaluación de riesgos, riesgos, muestreadores personales, indio, estaño, polvo mixto, equipos, equipos de protección individual, instalaciones, recuperación, regeneración

Este artículo tiene por objeto estudiar la asociación entre la exposición laboral a indio y el riesgo de enfermedad pulmonar. Se realiza un estudio epidemiológico en relación a esta materia y se compara la cantidad de este agente entre las fracciones respirables e inhalable de algunas de las actividades industriales relacionadas con la producción de óxido combinado de indio y estaño y su recuperación en instalaciones de regeneración. Se determinan aquellas tareas que implican una mayor exposición con el fin de determinar las medidas necesarias a adoptar para minimizar la exposición. En el estudio realizado se analizan 159 muestras personales de fracción respirable y 157 de fracción inhalable, que abarcan toda la jornada diaria laboral. Se clasifican los valores medidos en cuarenta categorías en función de la tarea y el grupo de actividad. Los datos obtenidos se analizan mediante modelo de efectos mixtos. Se presentan los resultados obtenidos en el estudio y se analizan las conclusiones obtenidas siguiendo el modelo de análisis aplicado, que incluye los parámetros: duración de la actividad, ubicación, materiales empleados, uso de equipos de protección, etc. Bibliografía: 26 referencias.

Neitzel, R. L. et al.

A SEMI-QUANTITATIVE JOB EXPOSURE MATRIX FOR DUST EXPOSURES IN SWEDISH SOFT TISSUE PAPER MILLS

(Matriz semicuantitativa de trabajo-exposición aplicada a exposiciones de polvo en molinos de papel en Suecia)

Am J Ind Med, 2020, v.63 n. 4, pp. 359-367

Papel de seda, industria del papel, molinos, exposición profesional, polvo, evaluación, epidemiología, Suecia

A partir de la evaluación de cuatro molinos de papel en Suecia, se desarrolla una matriz semi-cuantitativa de exposición y tareas (JEM) dentro de este sector industrial. Para ello se realizaron medidas de polvo en todos ellos. Se distinguieron siete niveles de exposición. Los participantes trabajaron en estos molinos entre 1960 y 2009. Cada célula de la JEM (n=14421) corresponde a una tarea, lugar y departamento durante un año. Se observó una tendencia a disminuir las exposiciones, al menos en 3 de los 4 molinos estudiados, pero al final del tiempo de observación, se mantenían aún las sobreexposiciones. Los autores concluyen la necesidad de realizar estudios epidemiológicos para completar la JEM, que está disponible para otros investigadores. Bibliografía: 28 referencias.

Delaval, K.

DES LOGEMENTS ÉTUDIANTS S'OFFRENT UN LIFTING

(Renovación de alojamientos de estudiantes)

Trav Séc, 2020, v. 814, pp. 38-39

Industria de la construcción, rehabilitación de viviendas, alojamientos, residencias, seguridad, salud laboral, prevención, riesgos, elevadores, caídas de altura, organización, gestión integrada, Francia

Informe sobre la coordinación de seguridad y protección de la salud en una obra bien planificada para renovar viviendas para estudiantes en un campus universitario en Rennes (Francia), especialmente en cuanto a los trabajos de altura. En el cuidadoso diseño se ha previsto, entre otras herramientas preventivas, elevadores durante todo el transcurso de la obra. Los gestores manifiestan que la prevención de riesgos profesionales contribuye a la eficacia económica de la obra.

Mason, P. et al.

CUTANEOUS SENSITIZATION TO AZIRIDINE PRECEDING THE ONSET OF OCCUPATIONAL ASTHMA

(Sensibilización cutánea a la aziridina antes del inicio de asma ocupacional)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 2, pp. 135-138

Aziridina, dermatitis de contacto, asma, enfermedades profesionales, enferme-

dades cutáneas, enfermedades respiratorias, industria del curtido, pintura a pistola, exposición profesional, exposición crónica, prevención, salud laboral
Informe de un caso, correspondiente a una mujer de 47 años, que trabajó durante 23 años en la pintura mediante pistola en una industria de curtición. La trabajadora desarrolló síntomas cutáneos durante 16 años y síntomas asmáticos, después de dos años de estar expuesta a aerosoles y vapores de aziridina polifuncional. La especificidad de la reacción se confirmó mediante prueba de pinchazo y de inhalación. Se sugiere un mecanismo similar en el desencadenamiento de ambas reacciones, en la piel y en las vías respiratorias. Se recomienda evitar tanto la exposición de la piel como de las vías respiratorias. Bibliografía: 15 referencias.

Zhu, J. et al.

PERFORMANCE COMPARISON OF N95 AND P100 FILTERING FACEPIECE RESPIRATORS WITH PRESENCE OF ARTIFICIAL LEAKAGE

(Análisis comparativo de los equipos de protección respiratoria con filtros N95 y P100 en presencia de fugas artificiales)

Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 2, pp. 202-216

Equipos de protección individual, protecciones respiratorias, equipos, protección, vías respiratorias, comparación, máscaras, mascarillas, filtros

Este artículo tiene por objeto comparar la eficacia de protección entre los equipos de protección respiratoria con filtros N95 y P100. Se analizan y comparan diversos factores como: eficacia de filtración, resistencia al flujo de aire, presencia de fugas, factor de penetración, etc. En el estudio se incluyen diferentes condiciones de trabajo, diferentes tamaños de partículas, dos tipos de flujo (constante y circular) y tres flujos de aire (15, 50 y 85 L/min). Se presentan los resultados obtenidos en el estudio, sugiriendo propuestas para mejorar el diseño de ambas mascarillas. En el caso específico de las P100, se recomienda reducir la resistencia respiratoria que ofrece el filtro. Bibliografía: 37 referencias.

UMIVALE

GUÍA DE RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS EN LA INDUSTRIA CÁRNICA. ACTUACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE TME'S, EN LA INDUSTRIA CÁRNICA

[s.l.]: UMIVALE, 2019.- 16 p.

CDU CV 636:616.7 Umi

<https://umivale.es/dam/web-corporativa/Documentos-prevenci-n-y-salud/C-digos-de-Buenas-Pr-cticas-por-sector-/Gu-a-Recomendaciones-Ergon-mi-cas-en-la-Industria-C-rnica.pdf>

Industria cárnica, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, riesgos, prevención, manipulación, cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos, puestos de trabajo, máquinas

CONTENIDO: Introducción. 1- Objetivos de la guía. 2- Concepto de ergonomía y objetivos de la misma. 3- Los trastornos musculoesqueléticos. 4- Principales factores de riesgo ergonómico: Manipulación manual de cargas. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos. Otros factores. 5- Medidas preventivas frente a los TME: Medidas preventivas frente a manipulación manual de cargas. Medidas preventivas frente a posturas forzadas (Medidas preventivas enfocadas a ajustar las alturas de trabajo. Medidas preventivas enfocadas a evitar las posturas forzadas en manos y minimizar el uso de fuerza. Medidas preventivas enfocadas a lograr zonas de alcance óptimas. Medidas preventivas enfocadas a mejorar la posición en el trabajo). Medidas preventivas frente a movimientos repetitivos. 6- Medidas preventivas complementarias. 7- Bibliografía

Centro de Ergonomía Aplicada

GUÍA DE ERGONOMÍA PARA EL TELETRABAJO CONFINADO

Barcelona?: CENEA, 2020.- 29 p.

CDU CV 331.102.1:658.3 Cen

<https://www.cenea.eu/cursos-de-ergonomia-y-libros/guia-ergonomia-teletrabajo/>

Teletrabajo, Covid-19, gestión, ventajas, inconvenientes, problemas, actitud, estrategias, vida familiar, vida laboral, aislamiento, salud laboral, puestos de trabajo, ordenadores portátiles, tabletas, teléfonos, descansos, productividad, recomendaciones, factores psicosociales

CONTENIDO: Presentación. Introducción. 1- COVID-19 y teletrabajo. 2- Tipos de teletrabajo. 3- La necesidad de gestionar cómo trabajar: Ventajas del tele-

trabajo. Problemas del teletrabajo. ¿Qué eres? ¿Segmentador o integrador? ¿Eres flexible o inflexible? Y ¿qué nivel de permeabilidad tienes? 4- La mejor actitud para el teletrabajo: ¿Qué estrategias seguir para desarrollar esta actitud? ¡Cuidado! ¡El teletrabajo nos puede dañar la salud! Identificar el puesto de trabajo en casa. ¿Cuál es el mejor lugar para trabajar? 5- Recomendaciones de uso de un ordenador portátil (laptop): El uso de Tablet y teléfonos. Cómo gestionar las pausas. 6- ¿Seremos productivos con el teletrabajo?: El trabajo por objetivos. Recomendaciones para los jefes. Recomendaciones psicológicas. Conclusiones

Fundación Laboral del Cemento y el Medio Ambiente; España. Gobierno; España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

GUÍA PARA LA VERIFICACIÓN Y SELECCIÓN ERGONÓMICA DE HERRAMIENTAS MANUALES EN EL SECTOR DE FABRICANTES DE CEMENTO

Madrid: Fundación CEMA, 2019.- 87 p.

CDU CV 621.9:691.54 Fun

https://www.fundacioncema.org/wp-content/uploads/2019/11/guia_verificacion_2019_web.pdf

Herramientas manuales, verificación, selección, listas de control, ergonomía, industria del cemento, fábricas, barras, martillos neumáticos

CONTENIDO: 1- Presentación de la guía: Objetivos y metodología. Contenido, organización y uso de la Guía. 2- Lista de comprobación. 3- Criterios para la aplicación de la lista de comprobación. 4- Fichas por herramienta: Barra metálica. Lanza de agua. Martillo neumático. Mazo. 5- Referencias y bibliografía.

FREMAP

GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA ESPALDA

Madrid: FREMAP, 2020.- 31 p.

CDU CV 616.711 Fre

<http://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/MAN.060%20-%20Guia%20cuidado%20espalda.pdf>

Lumbalgias, dolor de espalda, vértebras cervicales, posturas, salud laboral, prevención, ejercicios, tabaquismo, estrés, sueño, encuestas, guías

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Factores de riesgo dorsolumbar. 3- Protección

de la espalda, Buenas prácticas de higiene postural en las actividades de la vida diaria: Conoce tu postura. Si vas a sentarte. Cuando estés de pie de manera prolongada. Cuando estés en la cama. Uso de nuevas tecnologías. Cuando tengas que agacharte. Durante las tareas de planchado. Durante las tareas de limpieza. En el acceso y desplazamiento con el vehículo. Cuando tengas que coger un objeto pesado. Al coger pesos en altura. Al hacer la compra. Llevar bebés en brazos. Atención de personas con movilidad reducida. 4- Ejercicios prácticos: Posturas básicas. Columna dorsolumbar. Columna cervical. 5- Salud integral de la espalda: La actividad física y el deporte. La alimentación y el sobrepeso. El tabaquismo. El estrés. El sueño. 6- Encuesta de autoevaluación.

Howard, J. et al.

INDUSTRIAL EXOSKELETONS: NEED FOR INTERVENTION EFFECTIVENESS RESEARCH

(Exoesqueletos industriales: necesidad de investigar la eficacia de las intervenciones)
Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 3, pp. 201-208

Ergonomía, carga, carga de trabajo, carga física, carga manual, manipulación, peso, espalda, extremidades superiores, alteraciones, enfermedades musculoesqueléticas, accidentes, accidentes de trabajo, esqueleto, exoesqueletos, riesgos, beneficios, método prospectivo, actuación, ergonomía

Los exoesqueletos se emplean principalmente en el sector industrial para prevenir trastornos musculoesqueléticos de espalda y brazos. Este artículo tiene por objetivo establecer las condiciones de uso de los exoesqueletos en el mundo laboral y determinar su impacto en la seguridad y salud de las personas trabajadoras que los usan. Se presentan los resultados y conclusiones del estudio prospectivo, que evalúa los riesgos y valora los beneficios del uso de estos accesorios en diversas actividades y sectores industriales. Bibliografía: 77 referencias.

Stevens, M. L. et al.

ACCELEROMETER-MEASURED PHYSICAL ACTIVITY AT WORK AND NEED FOR RECOVERY: A COMPOSITIONAL ANALYSIS OF CROSS-SECTIONAL DATA

(Actividad física laboral medida con acelerómetro y necesidad de recuperación: Análisis composicional de datos transversales)

Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 2, pp. 138-151

Estudios transversales, exposición profesional, actividad física, recuperación, regresión, aceleración, limpieza, industrias, transporte, edad, estudios transversales, sector servicios, composición, análisis, Dinamarca

Este artículo tiene por objetivo estudiar la actividad física de los trabajadores y la necesidad de recuperación del organismo. En adición, el estudio analiza si la necesidad de recuperación de los trabajadores es función de la edad. En el estudio de casos, realizado en Dinamarca, participan 840 trabajadores de diferentes sectores de actividad (limpieza, industria, transporte, etc.). La metodología empleada para la determinación de la actividad incluye medición con acelerómetros en varios puntos del cuerpo durante toda la jornada. Se clasifican los valores en cuatro categorías en función del grado de actividad. Los datos obtenidos en el estudio se analizan mediante regresión lineal y análisis por sustitución isotemporal. Se presentan los resultados obtenidos en el estudio transversal y se comparan las conclusiones obtenidas en los modelos sin ajuste y con ajuste, que incluye los parámetros profesión, edad, sexo y turno. Bibliografía: 41 referencias.

Lawson, I. J.

IS CARPAL TUNNEL SYNDROME CAUSED BY WORK WITH VIBRATING TOOLS?

(¿Está causado el síndrome del túnel carpiano por herramientas vibradoras?)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 8-10

Síndrome del túnel carpiano, vibraciones, factores, riesgos, enfermedades profesionales, reconocimientos médicos

El síndrome del túnel carpiano (STC) es una condición idiopática que afecta entre el 7-16% de la población adulta. Suele ser más prevalente en mujeres entre 45-64 años; son factores de riesgo la diabetes y el alto índice de masa corporal (IMC), mientras que entre los factores de riesgo laborales se encuentran acciones como el agarrar fuerte y repetitivamente una herramienta, la flexión y extensión repetitiva de la muñeca y la exposición a vibraciones (EV). En el Reino Unido, el CTS procedente del trabajo con herramientas vibratorias que se sostienen manualmente, está reconocido como enfermedad profesional. Sin embargo, dado que se trata de una enfermedad idiopática, el discernimiento entre enfermedad profesional o común en casos concretos, puede ser un reto para el médico del trabajo. El autor repasa algunas consideraciones a tener en

cuenta para ello, criterios diagnósticos y mecanismos de acción. Recomienda finalmente, utilizar la epidemiología existente al respecto en casos de STC y EV, aunque existan condiciones no-laborales, tales como la obesidad o un alto IMC. Bibliografía: 15 referencias.

Bao, S., Howard, N., Lin, J.-H.

ARE WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS CLAIMS RELATED TO RISK FACTORS IN WORKPLACES OF THE MANUFACTURING INDUSTRY?

(¿Están las reclamaciones por trastornos musculoesqueléticos laborales relacionadas con los factores de riesgo presentes en los lugares de trabajo de la industria manufacturera?)

Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 2, pp. 152-164

Accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas con el trabajo, reclamaciones, indemnizaciones, reclamaciones, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, factores, espalda, hombros, muñecas, rodillas, industrias, industria manufacturera, determinación cuantitativa, peso, fuerza, repetición, presión, percentiles, evaluación, evaluación de riesgos, riesgos, prevención, carga

El estudio que presenta este artículo determina los factores de riesgo comunes en los trastornos musculoesqueléticos de espalda, hombros, muñeca y rodilla. El estudio analiza y compara diversas actividades realizadas en la industria manufacturera. Se clasifican las actividades en función del percentil de nivel de riesgo biomecánico. El estudio incluye 432 evaluaciones ergonómicas de trabajadores de 16 empresas y 39 entrevistas realizadas a trabajadores lesionados. El análisis incluye el estudio de los parámetros carga, repetición, fuerza, presión, etc. Se presentan los resultados obtenidos en el estudio y se comparan las conclusiones obtenidas entre las diferentes actividades y profesiones analizadas. La metodología aplicada incluye la determinación cuantitativa de los factores de riesgo, clasificándolos en niveles. Los resultados obtenidos muestran una asociación significativa entre la exposición laboral y el riesgo estudiado, especialmente en trastornos de espalda y muñeca. Sin embargo, se sugiere la necesidad de realizar más estudios para poder determinar la asociación existente en los casos de lesión en hombros y rodillas. Por último, se propone una serie de estrategias de intervención a

aplicar en el sector de la industria de manufacturación para prevenir y/o minimizar los trastornos musculoesqueléticos. Bibliografía: 35 referencias.

Grant, K. M. K., Vo, T., Tiong, L. U.

THE PAINFUL TRUTH: WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN AUSTRALIAN SURGEONS

(Verdad dolorosa: enfermedades musculoesqueléticas entre cirujanos australianos)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 60-63

Cirujanos, lumbalgias, enfermedades musculoesqueléticas, cervicalgias, hombros, espalda, riesgos, Australia

La prevalencia de enfermedades musculoesqueléticas, la “epidemia invalidante”, está aumentando entre los cirujanos y no existen programas de intervención ni demasiada preocupación al respecto. Este estudio pretende identificar factores de riesgo en el desarrollo de dolores cervicales, de los hombros y espalda entre los cirujanos. Se utilizó un cuestionario transversal entre 2058 cirujanos y cirujanos en prácticas en Australia, de los que respondieron 329. De ellos, 137 refirieron dolores en hombros, cuello o espalda en un periodo de 7 días y 245 refirieron dolor y 101 refirieron dolor invalidante durante 12 meses. Fueron factores de riesgo: el sexo femenino, la juventud y pocos años de experiencia en el trabajo. Ni la masa corporal, ni el procedimiento de trabajo tuvieron un efecto significativo. Bibliografía: 8 referencias.

Brasseur, G., Delaval, K., Ravallec, C.

LES MÉTIERS DE LA PROPRETÉ

(Los oficios relacionados con la limpieza)

Trav Séc, 2020, v. 814, pp. 12-25

Limpiadores, trabajadores de la limpieza, limpieza industrial, ergonomía, riesgos, riesgos químicos, enfermedades musculoesqueléticas, caídas de altura, horario, seguridad, prevención, cultura de seguridad, condiciones de trabajo, formación, guías técnicas, compromiso con el trabajo, identificación, indicadores, competencias, valor, Francia

La cultura preventiva trata de imponerse en Francia en la rama dedicada a la limpieza, entre otras, la prevención de las enfermedades musculoesqueléticas

y otros accidentes, mediante formación y recursos técnicos. Son más de 12000 empresas, 80% de las cuales tienen menos de 10 trabajadores, y con una facturación de 15.000 millones de euros. En este dossier, se analiza la situación del total de protagonistas en este empeño: trabajadores, líderes o gestores, representantes del personal, recursos exteriores, en un marco participativo y pluridisciplinar. Su objetivo es la identificación de indicadores que permitan definir las prioridades preventivas de actuación, para ayudar a las empresas del sector.

Vaudoux, D.

UNE IMAGINATION SANS FIN

(Imaginación constante)

Trav Séc, 2020, v. 814, pp. 36-37

Impresión, etiquetado, resinas, diseño, ergonomía, creatividad, prevención, riesgos, disminución, alergias profesionales, polímeros

El “doming” es un término de origen inglés, utilizado de forma generalizada para las etiquetas en relieve fabricadas mediante resinas. Una empresa del sur de Francia ha sido rediseñada con motivo del cambio de sede para incorporar nuevos sistemas de aspiración, que permiten minimizar el riesgo alergizante de los polímeros utilizados, y un diseño ergonómico para cada una de las etapas que componen el proceso: la impresión y el recorte de las etiquetas autoadhesivas, la aplicación de la resina y el control de calidad. Se relata la búsqueda de esta empresa relativa a la prevención de riesgos profesionales, la creatividad y la calidad total.

Clemm, T. et al.

DOSE-RESPONSE RELATIONSHIP BETWEEN HAND-ARM VIBRATION EXPOSURE AND VIBROTACTILE THRESHOLDS AMONG ROADWORKERS

(Relación dosis-respuesta entre la exposición a la vibración mano-brazo y los valores umbrales vibrotáctiles en trabajadores de carreteras)

Occup Environ Med, 2020, v.77 n. 3, pp. 188-193

Enfermedades, enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas con el trabajo, vibraciones, vibraciones mano-brazo, sistema mano-brazo, epidemiología, trabajadores, carreteras, mantenimiento, exposición profesional, valores umbral, higiene del trabajo

Este artículo tiene por objetivo determinar a nivel individual la relación dosis-respuesta entre la exposición a vibración del sistema mano-brazo y el síndrome de vibración de este sistema (siglas en inglés, HAVS). En el estudio, que emplea el método que usa como valor cuantitativo la percepción de la vibración en la punta de los dedos, participan 104 trabajadores que realizan actividades de mantenimiento de la vía. Se presentan los resultados y conclusiones del estudio. Bibliografía: 38 referencias.

Hegmann, K. T. et al.

NON-INVASIVE AND MINIMALLY INVASIVE MANAGEMENT OF LOW BACK DISORDERS

(Tratamiento no-invasivo y mínimamente invasivo de trastornos lumbares)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 3, pp.e111-e138

Tratamiento, enfermedades musculoesqueléticas, bibliografía, técnicas, técnicas no-invasivas, lumbalgias, espalda, dolor de espalda, dolor crónico

Este artículo presenta una revisión bibliográfica en relación a las técnicas no-invasivas o mínimamente invasivas desarrolladas para el tratamiento de los trastornos y las enfermedades musculoesqueléticas de la zona lumbar de la espalda. Se realiza un análisis sistemático de los artículos escogidos y se desarrolla una guía práctica con 121 recomendaciones específicas para la rehabilitación y el tratamiento de dolores agudos, subagudos y crónicos de la zona lumbar de la espalda. Bibliografía: 715 referencias.

Confederación Empresarial de Madrid

RELACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES Y LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN TRABAJADORES DEL SECTOR SERVICIOS

[Madrid]: CEIM, [2019].- 94 p.

CDU CV 658.3.053.4:616.7 Con

<https://www.ceim.es/documento/page-document1-1577430430.pdf>

Riesgos psicosociales, enfermedades musculoesqueléticas, factores, riesgos, sector servicios, mercado de trabajo, siniestralidad, accidentes de trabajo, hipertensión, estrés, lesiones profesionales, lugares de trabajo, puestos de trabajo, análisis, comparación, relaciones, información

CONTENIDO: A- Contextualización y marco teórico: 1- Antecedentes. 2- El mercado laboral en el sector servicios. 3- Siniestralidad laboral en el sector servicios (Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales relacionados con los trastornos musculoesqueléticos. Siniestralidad relacionada con factores de riesgo psicosocial). 4- La relación entre los trastornos musculoesqueléticos y los riesgos psicosociales (Contextualización. Hipertensión y estrés, o lesiones musculares frente a afecciones psicológicas. Relación entre trastornos musculoesqueléticos, factores psicosociales y entorno de trabajo). B- Metodología de análisis: 1- El método Psicosec con apoyo de termografías infrarrojas (Recogida de información a través de la herramienta Psicosec. Recogida de información a través de termografía infrarroja. Análisis de resultados). 2- Fase Psicosec (Descripción de la muestra analizada. Resultados obtenidos en el muestreo Psicosec de puestos de trabajo predominantes en la muestra). 3- Fase termografía infrarroja (Análisis y selección de la muestra. Resultados obtenidos en las termografías). 4- Conclusiones. Análisis global. C- Medidas para minimizar o reducir los factores psicosociales en la medida que impactan sobre el sistema osteomuscular: 1- Medidas preventivas propuestas por Psicosec (Medidas por factor de riesgo. Medidas por puesto de trabajo). 2- Otras medidas preventivas (Técnicas de relajación, Protocolo general. Técnicas de relajación, Protocolo por puesto de trabajo analizado). Bibliografía y biblioweb. Anexos

Foment del Treball Nacional

ABORDAJE DE LOS PROBLEMAS MENTALES DESDE EL ENTORNO PSICOSOCIAL: LA DEPRESIÓN

[s.l.: Foment del Treball Nacional, [2019].- 79 p.

CDU CV 331:616.895.4 Fom

https://enuveprod-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preveccionintegral/sites/default/files/noticia/52768/field_adjuntos/depresion.pdf

Psicopatología, riesgos psicosociales, depresión, estrés, agotamiento psíquico, ansiedad, síntomas, trabajo, lugares de trabajo, empresas saludables, prevención, riesgos, promoción, promoción de la salud, motivación, apoyos, bajas

CONTENIDO: 1- Contextualización: Dimensión del problema de la depresión en la población española y a nivel internacional. Tipos de depresión y sintomatología. Modelos de intervención. Diferencias entre estrés, burnout, ansiedad y depresión. 2- Depresión y trabajo. 3- Entornos laborales sanos para prevenir y mitigar episodios depresivos: Acciones encaminadas a reducir los factores de riesgo. Acciones encaminadas a la promoción de los aspectos positivos del trabajo. 4- Ayuda al empleado con depresión: A partir de un diagnóstico de síntomas aparentes. Después de una baja prolongada. 5- Anexo: Bibliografía.

Confederación Empresarial de Madrid

CLIMAS DE BIENESTAR Y SALUD. HERRAMIENTAS DE SATISFACCIÓN LABORAL PARA SU MEDICIÓN Y PROSPECTIVA SOBRE SU NIVEL DE UTILIZACIÓN.

[Madrid]: CEIM, [2019].- 94 p.

CDU CV 331.48:364.444.043 Con

<https://www.ceim.es/documento/page-document1-1577443985.pdf>

Bienestar, salud laboral, promoción de la salud, satisfacción, lugares de trabajo, clima laboral, mediciones, uso, herramientas, métodos, propuestas, mejora, innovación, información, comunicación, relaciones laborales

CONTENIDO: 1- Objetivos del estudio. 2- Estudio previo: Evolución histórica de la implantación del "Buen clima laboral". Relación clima laboral vs absentismo. Tipos de organizaciones. 3- Análisis de las herramientas de clima laboral existentes: Método WES. Cuestionario de Clima Laboral (CLA). First Organizational Climate/Culture Unified Search (FOCUS-93). Otros métodos. 4- Fundamentos metodológicos. 5- Descripción de la muestra y exposición de resultados: Tamaño de la empresa. Actividad de las Empresas. Tipo de contrato predominante. Resultados por factor o dimensión analizados. Resultados globales por sector y tamaño de empresa. Resultados globales de la muestra analizada. 6- Propuesta de medidas para la mejora del clima de bienestar y salud: Organización. Innovación. Implicación. Información / Comunicación. Apoyo / Relaciones. Claridad. 7- Propuesta de indicadores de gestión

para la valoración de las acciones de promoción de la salud en el lugar de trabajo (PST). 8- Referencias bibliográficas. Anexo, Cuestionario de análisis empleado.

Vázquez Caubet, J. C. et al.
Madrid. Comunidad

PREVENCIÓN DEL DESGASTE PROFESIONAL EN LOS CENTROS SANITARIOS DEL SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD

Madrid: Dirección General de Humanización: Dirección General de Recursos Humanos y Relaciones laborales, 2019.- 45 p.

ISBN 978-84-451-3809-0 (online); CDU CV 658.3.053.4:614.21 Vaz

<https://www.comunidad.madrid/hospital/cruzroja/sites/cruzroja/files/2019-11/Manual%20Prevencion%20Desgaste%20Profesional%20SERMAS.pdf>

Centros médicos, hospitales, sanidad, desgaste, agotamiento psíquico, estrés, riesgos psicosociales, enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades psicósomáticas, emociones, empatía, enfermedades crónicas, prevención, riesgos
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivos del manual: Objetivo general. Objetivos del manual. 3- Definición del desgaste profesional. 4- El desgaste profesional en los distintos ámbitos de la asistencia sanitaria: Magnitud del problema. El desgaste profesional en los distintos ámbitos del trabajo. 5- Factores desencadenantes. 6- Consecuencias: Modificaciones en el área individual. Modificaciones en el área social. Modificaciones en el área profesional. 7- Factores de protección: La Resiliencia. El apoyo social. Estrategias de afrontamiento. 8- Buenas prácticas para el cuidado y el autocuidado: Actuaciones de carácter individual o personal. Actuaciones de carácter grupal o interpersonal. Actuaciones de carácter organizativo. 9- Integración de las actuaciones preventivas en los programas anuales de formación. 10- Análisis y seguimiento del desgaste profesional en los centros sanitarios del Servicio Madrileño de Salud. 11- Reflexión final. 12- Bibliografía consultada.

Parent-Lamarche, A., Marchand, A., Saade, S.

DOES DEPRESSION MEDIATE THE EFFECT OF WORK ORGANIZATION CONDITIONS ON JOB PERFORMANCE?

(Contribuye la depresión al efecto ejercido por las condiciones de organización del trabajo sobre la eficacia en el trabajo?)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 296-302

Depresión, inseguridad, eficacia, análisis de mediación, exigencias del trabajo, condiciones de trabajo, organización, gestión, horario, tiempo de trabajo, psicología
Estudio del impacto de la depresión en la eficacia de los trabajadores, mediante la aplicación de un programa Mplus a una muestra de 1957 trabajadores. Se observa significancia indirecta en la relación de los tres factores exigencia psicológica, horario de trabajo e inseguridad del empleo con la baja eficacia, debido a su relación directa con la depresión. Se concluye que conviene dirigir las actuaciones sobre determinadas condiciones de la organización del trabajo. Bibliografía: 93 referencias.

Choi, K. et al.

TIME TO RETURN TO WORK FOLLOWING WORKPLACE VIOLENCE AMONG DIRECT HEALTHCARE AND SOCIAL WORKERS

(La vuelta al trabajo y la violencia en los trabajadores del sector de la sanidad y los trabajadores sociales)

Occup Environ Med, 2020, v. 77 n. 3, pp. 160-167

Regresión, modelo cox, análisis, análisis de riesgos, sanidad, trabajo, trabajo social, trabajadores, asesoramiento, exposición profesional, violencia, lugares de trabajo, vuelta al trabajo, bajas, incapacidad laboral, Canadá
Este artículo tiene por objetivo estudiar la vuelta o retorno al trabajo tras una baja por incapacidad temporal en entornos con violencia. El estudio se centra en los sectores de la sanidad y los trabajadores sociales. Se comparan los datos entre entornos violentos y no violentos y se realiza el análisis de los datos obtenidos mediante regresión de Cox. En el estudio, realizado entre 2010 y 2014, se incluyen valores como profesión, turno, tipo de lesión o incidencia, tipo de centro de trabajo, etc. Se presentan los resultados del análisis, que concluye que el tiempo de baja o retorno al trabajo tras una baja por motivos psicosociales es mayor cuando existe el riesgo de violencia en el trabajo. Se destaca, por su mayor incidencia, las profesiones o actividades de asesoramiento y trabajo social. Bibliografía: 35 referencias.

Taskanen, J.

BENDING WORK TIME: CURVILINEAR RELATIONSHIP BETWEEN WORKING TIME DIMENSIONS AND PSYCHOLOGICAL AND SOMATIC SYMPTOMS

(Propuesta transversal para mejorar la estimación del riesgo carcinogénico mediante metodologías genómicas)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 253-259

Psicología del trabajo, evaluación, riesgos psicosociales, tiempo de trabajo, horario, ritmo de trabajo, síntomas, salud mental

De este estudio se desprende que los horarios de trabajo guardan una relación en forma de U con los síntomas psicósomáticos, mientras que la presión de trabajo tiene un efecto con umbral. El ritmo de trabajo tiene un efecto lineal y los efectos del tiempo de trabajo y el control del mismo no tienen un efecto significativo sobre los efectos psicósomáticos. Se observan interacciones entre las dimensiones del tiempo de trabajo. Las organizaciones deberían considerar la dinámica de las dimensiones de trabajo. La presión del trabajo tiene un efecto negativo sobre los síntomas psicósomáticos, pero el control del ritmo de trabajo puede enmascarar el efecto negativo. Bibliografía: 39 referencias.

Lin, J.-H. et al.

EMPLOYER OR EMPLOYEE. WHO IS MORE LIKELY TO SUFFER FROM BURNOUT?

(Empresario o trabajador ¿quién tiene mayor probabilidad de sufrir un agotamiento psíquico?)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. e154-e159

Agotamiento psíquico, riesgos psicosociales, trabajadores, empresarios, Taiwán
Los datos de este estudio transversal derivan de una encuesta realizada en 2015 en Taiwan. El agotamiento psíquico se midió, contemplando los cuatro ítems del inventario de agotamiento de Copenhague y el estado de empleo se categorizó en dos: empresario y trabajador. Se realizaron modelos de regresión lineal multivariable para evaluar las asociaciones entre estado de empleo y agotamiento psíquico. Entre 1007 trabajadores, 21.65% eran empresarios y 78.35% empleados. Después de ajustar para distintos factores de riesgo posibles, ser empresario se asoció con un mayor riesgo de agotamiento psíquico. Se concluye, por tanto, que el hecho de ser empresario es un factor significativo de riesgo de sufrir agotamiento psíquico entre los trabajadores estudiados. Bibliografía: 49 referencias.

Diebig, M. et al.

DEVELOPMENT AND VALIDATION OF A QUESTIONNAIRE TO MEASURE PSYCHOSOCIAL WORK STRESSORS IN MODERN WORKING ENVIRONMENTS

(Desarrollo y validación de un cuestionario para medir estresores laborales psicosociales en ambientes de trabajo modernos)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 3, pp. 185-193

Cuestionarios, desarrollo, validación, lugares de trabajo, riesgos psicosociales, estrés, digitalización, psicología del trabajo, carga de trabajo, participación, liderazgo, transparencia, manipulación, salud laboral

Este artículo presenta un trabajo que tiene como objetivo desarrollar y validar un cuestionario para evaluar los estresores laborales en trabajos con un alto grado de digitalización. En el cuestionario se incluyen 16 ítems que abarcan cinco grupos de parámetros o factores de riesgo: carga de trabajo, permeabilidad perimetral, participación, liderazgo y facilidad de uso. La validación incluye dos estudios independientes con datos de cuatro submuestras. Se recogen los resultados del cuestionario realizado en línea (on-line), incluyendo características del trabajo realizado y parámetros relacionados con las condiciones de salud. Se presentan los resultados del análisis del cuestionario desarrollado, que muestran unos valores adecuados de fiabilidad y validación (convergencia, concurrencia, consistencia, concordancia, etc.). Bibliografía: 43 referencias.

Okuda, Y. et al.

BURNOUT AND OCCUPATIONAL STRESSORS AMONG NON-MEDICAL OCCUPATIONAL HEALTH STAFF

(Agotamiento psíquico y estresores laborales entre profesionales no-médicos de la salud ocupacional)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 45-51

Agotamiento psíquico, personal sanitario, salud laboral, prevención, exposición profesional, pacientes, salud mental

El trabajo relacionado con el cuidado de la salud mental de pacientes resulta muy estresante y es conocida su relación con el agotamiento psíquico. En este estudio se utilizó una matriz exposición/trabajo japonesa y se evaluó el agotamiento psíquico a partir del inventario de agotamiento japonés Maslach. Se encontraron relaciones entre estresores ocupacionales y la magnitud del

agotamiento psíquico en el personal estudiado. Se concluye que para evitar ese efecto deben tomarse medidas para evitar factores de riesgo estresantes, especialmente ante las exigencias desproporcionadas de las tareas encomendadas y los bajos niveles de soporte en las mismas. Bibliografía: 30 referencias.

Renger, D., Miché, M., Casini, A.

PROFESSIONAL RECOGNITION AT WORK: THE PROTECTIVE ROLE OF ESTEEM, RESPECT, AND CARE FOR BURNOUT AMONG EMPLOYEES

(Reconocimiento profesional en el trabajo: El rol de protección, el respeto y la estima en el síndrome del trabajador quemado)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 3, pp. 202-209

Reconocimientos, roles, protección, respeto, evaluación, agotamiento psíquico, riesgos psicosociales, psicología del trabajo, salud laboral, carga mental, jefes, trabajadores

Este artículo presenta un estudio sistemático en relación a las experiencias de reconocimiento para prevenir el síndrome del trabajador quemado o burnout. Se presentan los resultados de dos estudios transversales realizados a través de cuestionarios en línea (vía online) (n=328 y n = 220). Los parámetros incluidos en el cuestionario de reconocimiento del síndrome estudiado son apoyo social, respeto e igualdad y necesidad de atención, tanto entre trabajadores como entre los trabajadores y sus supervisores o jefatura. El estudio concluye que es necesario fomentar el reconocimiento positivo en las organizaciones para contrarrestar los efectos negativos que puede ocasionar el síndrome del trabajador quemado o burnout laboral. Bibliografía: 71 referencias.

Sharp, R.

WRITTEN OFF: MENTAL HEALTH STIGMA AND THE LOSS OF HUMAN POTENTIAL

(Eliminado: El estigma de la salud mental y la pérdida de potencial humano)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 78

Salud mental, libros, prejuicios

Reseña del libro del Profesor en Psicología en Nueva York Philip T. Yanos sobre el estigma que supone el haber estado etiquetado de "falta de salud mental" en algún momento de la vida. Yanos comenta las consecuencias laborales, so-

ciales y familiares que un puntual episodio psicótico puede acarrear, marcando toda la vida del individuo en cuestión. Comenta también ejemplos conocidos y sugiere lo que cabría hacer para promover la investigación en este asunto y la posibilidad de intervenciones o actuaciones terapéuticas, para mejorar una situación que la crítica considera injusta.

Kinman, G., Grant, L.

EMOTIONAL DEMANDS, COMPASSION AND MENTAL HEALTH IN SOCIAL WORKERS

(Exigencias emocionales, compasión y salud mental en trabajadores sociales)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 2, pp. 89-94

Salud mental, trabajadores sociales, exigencias del trabajo, empatía, respeto, fatiga mental, bienestar, satisfacción

Los trabajadores sanitarios y sociales requieren transmitir compasión, definida como una cualidad basada en la empatía, la dignidad y el respeto. Sin embargo, estos profesionales pueden sufrir fatiga emocional que repercute en su bienestar, mientras que la satisfacción de la compasión y la empatía emocional hacia sí mismos, pueden resultar muy protectoras. Este estudio comprende una cohorte de 306 trabajadores sociales en los que se ha medido los efectos directos e indirectos de la satisfacción producida por la compasión, la fatiga de la compasión y la autocompasión sobre la salud mental. Concluye que se requiere intervenciones bien informadas para reducir la fatiga emocional y mejorar la satisfacción y autocompasión. Se proponen actuaciones específicas. Bibliografía: 30 referencias.

Bihari, S. et al.

ICU SHIFT RELATED EFFECTS ON SLEEP, FATIGUE AND ALERTNESS LEVELS

(Efectos en el sueño, fatiga y niveles de alerta de la turnicidad en la UCI)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 2, pp. 107-112

Médicos, cuidados intensivos, emergencias médicas, alerta, conducta, fatiga, sueño, somnolencia, turnicidad, trabajo nocturno, seguridad, Australia
Estudio de 29 doctores en un periodo de 6 semanas consecutivas trabajando en una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) en relación a su estado de aler-

ta. Se observó un alto grado de fatiga y somnolencia. Los turnos nocturnos provocaron falta de alerta, especialmente los correspondientes a equipos de emergencia, que podrían acarrear errores. Se sugiere optimizar los turnos para disminuir la fatiga y aumentar la seguridad de los pacientes. Bibliografía: 30 referencias.

Giuliani, H. K. et al.

INFLUENCE OF DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS AND MUSCLE STRENGTH ON THE OCCUPATIONAL FATIGUE EXHAUSTION RECOVERY SCALE IN CAREER FIREFIGHTERS

(Influencia de las características demográficas y la fuerza muscular en la escala de recuperación de la fatiga ocupacional en bomberos profesionales)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 3, pp. 223-226

Bomberos, exposición profesional, recuperación, fatiga, síndrome de fatiga crónica, fatiga muscular, identificación, demografía, fuerza muscular, turnos rotativos, turnos, factores, riesgos, edad

Se valora la influencia de la edad y las características individuales musculares en las escalas para la valoración de la recuperación de la fatiga ocupacional o desgaste laboral en bomberos. Se analiza la asociación entre los datos resultantes de la evaluación de la fatiga laboral de 32 bomberos profesionales tras tres turnos de trabajo de 24 horas y sus características demográficas. Se concluye que la edad es un factor de riesgo de la fatiga crónica o aguda e influye en la recuperación del desgaste o fatiga laboral entre turnos, como la fuerza muscular. Bibliografía: 35 referencias.

Amano, H., Fukuda, Y., Kawachi, I.

IS HIGHER WORK ENGAGEMENT ASSOCIATED WITH HEALTHY BEHAVIORS? A LONGITUDINAL STUDY

(¿Está asociado el compromiso laboral con las conductas saludables? Estudio longitudinal)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 3, pp. e87-e93

Factores psicosociales, compromiso con el trabajo, trabajadores, conducta, tabaco, tabaquismo, alcohol, alcoholismo, ejercicios, salud, salud laboral, estrés, Japón
Se presentan los resultados y conclusiones del estudio longitudinal realizado

para examinar si el compromiso laboral promueve conductas saludables (dejar de fumar, moderación en el consumo de alcohol, práctica de ejercicio regular...) entre los trabajadores japoneses. Se emplea el análisis logístico multivariable para estudiar los datos, que se ajustan con variables psicosociales (estrés, distrés, etc.). Se encuentra una asociación positiva entre el compromiso laboral y el dejar de fumar o el realizar ejercicio semanal, pero no con el dejar de fumar. En general, las conductas saludables mejoran tras un año de compromiso laboral. Bibliografía: 36 referencias.

Chokka, P. et al.

IMPROVEMENTS IN WORKPLACE PRODUCTIVITY IN WORKING PATIENTS WITH MAJOR DEPRESSIVE DISORDER: RESULTS FROM THE ATWORC STUDY

(Mejoras de la productividad laboral en trabajos con pacientes con trastornos depresivos mayores: resultados del estudio AtWoRC)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 3, pp. e94-e101

Productividad, mejoras, trabajadores, pacientes, depresión, absentismo, carga mental, salud laboral, salud mental

El objetivo de este artículo es evaluar los cambios en la productividad y el funcionamiento en el lugar de trabajo en trabajadores con trastornos depresivos mayores al suministrarles vortioxetina (10 y 20 mg/día). Se analizan los resultados obtenidos con ambas dosis tras 12 y 52 semanas de tratamiento mediante coeficientes de correlación de Pearson. Los resultados muestran mejoras a largo plazo respecto las limitaciones laborales de los pacientes en el ámbito mental, un mayor presentismo laboral y mejoras en los resultados de la escala de discapacidad sheehan. Bibliografía: 72 referencias.

Padilla, K. E.

SOURCES AND SEVERITY OF STRESS IN A SOUTHWESTERN POLICE DEPARTMENT

(Fuentes y severidad del estrés en un departamento de policía en el sudoeste)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 2, pp. 131-134

Policía, estrés, riesgos psicosociales, factores, causas, actuación, raza, puestos de trabajo

Se desprende de este estudio transversal realizado en 147 agentes de policía, que las fuentes de estrés muy específicas de los policías, en un momento en que existe una desconfianza hacia el respeto por la ley, depende del grupo étnico, rango y la actividad concreta dentro de la estructura policial. Por este motivo, los autores recomiendan tener en cuenta los hechos que aquí se ponen de manifiesto ante cualquier actuación para aligerar el estrés. Bibliografía: 10 referencias.

Vicente-Herrero, M. T. (coord.) et al.

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo; Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo

GUÍA PARA EL MANEJO COORDINADO DE TRABAJADORES CON CÁNCER Y RIESGO CARDIOVASCULAR. GRUPO DE TRABAJO DE CARDIO-ONCO-HEMATOLOGÍA LABORAL: DOCUMENTO DE CONSULTA

[s.l.]: [AEEMT?], 2019.- 115 p.

CDU CV 331:616.1+616-006.6 Vic

<http://www.aeemt.com/web/wp-content/uploads/2019/10/GUIA-PARA-EL-MANEJO-COORDINADO-EN-TRABAJADORES-CON-CANCER-Y-RIESGO-CARDIOVASCULAR-DOCUMENTO-DE-CONSULTA.pdf>

Enfermedades cardiovasculares, neoplasias malignas, trabajadores, trabajadores especialmente sensibles, riesgos, prevención, salud laboral, medicina del trabajo, enfermería del trabajo, promoción de la salud, vigilancia de la salud, exposición profesional, gestión, incapacidad laboral, incapacidad temporal, incapacidad permanente, discapacidad, formación, seguimiento, información, enfermedades profesionales

CONTENIDO: 1- Conceptos básicos en salud laboral. 2- El seguimiento cardiovascular del paciente onco-hematológico en salud laboral: Promoción de la salud: actuaciones sobre riesgo cardiovascular. Riesgo cardiovascular y onco-hematología. Prevención del riesgo cardiovascular en salud laboral. Formación al/por el médico y enfermero del trabajo en cardio-onco-hematología e información al trabajador. Funciones asistenciales en salud laboral. Vigilancia de la salud: valoración de aptitud, especial sensibilidad del trabajador, identificación y seguimiento de patologías (Paciente de nuevo ingreso en la empresa: examen de salud inicial. Trabajador en activo con diagnóstico de neoplasia: examen de salud tras incapacidad temporal prolongada. Trabajador en activo con antecedentes de neoplasia: examen de salud periódico). Investigación en salud laboral. La gestión preventiva en salud laboral (rcv-onco-hematología). 2- El concepto de contingencia laboral en riesgo cardiovascular y onco-hematología: Concepto y tipos de contingencia profesional. El cáncer como contingencia profesional. Las enfermedades cardiovasculares como contingencia profesional. 3- Incapacidad por secuelas cardiovasculares asociadas al tratamiento onco-hematológico. Criterios orientativos. 4- Discapacidad en cardio-onco-hematología. Criterios básicos orientativos. 5- La prueba pericial en salud laboral. 6- Las escalas y cuestionarios como herramientas de apoyo en

la valoración del paciente. 7- Hacia una protocolización consensuada clínica y laboral. 8- Bibliografía y legislación. 9- Direcciones de interés. 10- Anexos.

Cockburn, W.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

COVID-19: REGRESO AL LUGAR DE TRABAJO. ADAPTACIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO Y PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES

[s.l.]: EU-OSHA, 2020.- 9 p.

CDU CV 614.255.3-616.98:578 Coc

<https://osha.europa.eu/es/publications/covid-19-back-workplace-adapting-workplaces-and-protecting-workers/view>

Covid-19, pandemias, trabajadores, trabajadores especialmente sensibles, trabajadores de edad madura, vuelta al trabajo, adaptación, lugares de trabajo, protección, prevención, evaluación de riesgos, exposición profesional, enfermedades crónicas, hipertensión, enfermedades respiratorias, enfermedades cardiovasculares, diabetes, neoplasias malignas, inmunosupresores, embarazadas, planificación, equipos de protección individual, mascarillas, guantes de protección, información, teletrabajo, absentismo, gestión, carga de trabajo

CONTENIDO: Antecedentes y ámbito de aplicación de las directrices. Introducción. Actualizar la evaluación de riesgos y tomar las medidas adecuadas. Incluir a los trabajadores. Cuidar de los trabajadores que han estado enfermos. Planificar y aprender para el futuro. Mantenerse bien informado. Sectores y profesiones: Orientaciones específicas por sectores en relación con la COVID-19.

Moyce, S. et al.

ACUTE KIDNEY INJURY AND WORKLOAD IN A SAMPLE OF CALIFORNIA AGRICULTURAL WORKERS

(Insuficiencia renal aguda y carga de trabajo en una muestra de trabajadores agricultores de California)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 3, pp. 258-268

Enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas con el trabajo, agricultores, agricultura, carga de trabajo, carga física, calor, temperatura, temperatura corporal, riñones, exposición aguda, exposición crónica, epidemiología, insuficiencia renal, modelos, regresión logística

Este artículo presenta los resultados de un estudio epidemiológico que tiene como objetivo determinar si existe relación entre la carga de trabajo y el calor y la disfunción o insuficiencia renal aguda. El estudio, en el que participan 471 agricultores de 29 granjas ubicadas en California, Estados Unidos, abarca dos estaciones estivales. Se realizan las evaluaciones de carga de trabajo y exposición a calor, realizando determinaciones cuantitativas con mediciones in situ con acelerómetros y termómetros. Los datos obtenidos se analizan siguiendo un modelo de regresión logística, incluyendo variables demográficas, fisiológicas y laborales. Se presentan las conclusiones del estudio, indicando que en las actividades que requieran una carga de trabajo más elevada existe un mayor riesgo de insuficiencia renal aguda, lo que podría derivar en una enfermedad renal crónica. Por ello se sugieren cambios en las prácticas de agricultura relacionadas con las tareas que impliquen una mayor carga de trabajo. Bibliografía: 55 referencias.

Marmor, M. et al.

CASE-CONTROL STUDY OF PARESTHESIA AMONG WORLD TRADE CENTER-EXPOSED COMMUNITY MEMBERS

(Estudio de casos y controles de la parestesia entre miembros de la población general expuestos a la catástrofe del World Trade Center)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 307-316

Accidentes catastróficos, world trade center, neuropatías periféricas, parestesia, extremidades inferiores, síntomas, exposición no-laboral, estudios de casos y controles

Estudio sobre la posible incidencia de signos de neuropatía, alteraciones metabólicas o exposiciones a neurotóxicos entre la población que sufrió parestesia en las extremidades inferiores como consecuencia de la exposición a la catástrofe de las torres gemelas en Nueva York en 2011. Para ello se consultaron las historias clínicas neurológicas, que fueron significativamente peores en los casos que en los controles, siendo las densidades de la fibra nerviosa intraepidérmica menores en un 47% de lo normal. Estos daños neurológicos fueron muy infrecuentes en los controles no expuestos a las exposiciones resultantes de esta catástrofe. Las condiciones metabólicas no presentaron diferencias entre ambos grupos. Bibliografía: 43 referencias.

Liu, L. et al.

AIR POLLUTION, PHYSICAL ACTIVITY, AND CARDIOVASCULAR FUNCTION OF PATIENTS WITH IMPLANTED CARDIOVERTER DEFIBRILLATORS: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL OF INDOOR VERSUS OUTDOOR ACTIVITY

(Contaminación atmosférica, actividad física y función cardiovascular en pacientes con implantación de desfibrilador Cardioverter. Prueba r controlada de actividad interior y exterior)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 263-271

Función cardiovascular, enfermedades cardiovasculares, actividad física, presión arterial, contaminación atmosférica, espacios confinados, trabajo interior, trabajo exterior

El estudio tiene como objetivo establecer si los pacientes que tienen implantado un desfibrilador Cardioverter y hacen ejercicio físico en espacios confinados, sufren, durante los días de alta contaminación atmosférica, menores efectos cardiovasculares adversos, que los que trabajan al aire libre. Los resultados obtenidos permiten concluir que menores exposiciones a contaminación atmosférica, pueden reducir los efectos cardiovasculares, mientras que la actividad física moderada puede beneficiar la función cardiovascular. Bibliografía: 18 referencias.

Van der Put, A., Van der Lippe, T.

WORK ENVIRONMENT AND WORKSITE HEALTH PROMOTION IN NINE EUROPEAN COUNTRIES

(Ambiente en el lugar de trabajo y promoción de la salud en nueve países europeos)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 272-278

Lugares de trabajo, ambiente, promoción de la salud, dietética laboral, vigilancia de la salud, instalaciones deportivas, sociología del trabajo, horario prolongado
Estudio de cómo el ambiente laboral influye en la posibilidad de promover la salud en el lugar de trabajo. Los autores utilizan tres tipos de herramientas para promover la salud: el uso de dietas saludables, la disponibilidad de instalaciones deportivas y la vigilancia de la salud, utilizando modelos logísticos multinivel. Se observa que los trabajadores tienden a usar cada una de las

herramientas cuando sus compañeros de trabajo se adhieren también a las mismas. El uso de menús saludables es más popular entre trabajadores con horarios largos, mayor nivel de autonomía y trabajos en organizaciones de culturas menos orientadas al trabajo. La autonomía también se relaciona con el uso de instalaciones deportivas, mientras que la cultura orientada al trabajo está negativamente relacionada con la vigilancia médica. Los resultados indican que hay que tener en cuenta el ambiente laboral antes de llevar a cabo una campaña de promoción de la salud. Bibliografía: 38 referencias.

Driscoll, T.

GLOBAL AND REGIONAL BURDEN OF DISEASE AND INJURY IN 2016 ARISING FROM OCCUPATIONAL EXPOSURES: A SYSTEMATIC ANALYSIS FOR THE GLOBAL BURDEN OF DISEASE STUDY 2016 : GBD 2016 OCCUPATIONAL RISK FACTORS COLLABORATORS

(Aumento global y regional en 2016 del número de enfermedades y accidentes derivados de la exposición laboral: análisis sistemático de los valores globales del estudio de enfermedades de 2016.)

Occup Environ Med, 2020, v. 77 n. 3, pp. 133-141

Accidentes, accidentes de trabajo, enfermedades, enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas con el trabajo, análisis, detección sistemática, análisis de riesgos, riesgos, factores, exposición profesional, epidemiología, mortalidad, prevención, control, humo, gases, partículas, humos, gas

Este artículo tiene por objetivo determinar los factores de riesgo que influyen en el aumento del número de accidentes y enfermedades de origen laboral a nivel regional y global. Se presentan los resultados del análisis sistemático de los valores globales recogidos en el estudio realizado durante el año 2016. Las conclusiones del estudio muestran que la exposición laboral a humos, gases y partículas, incluyendo el amianto, son algunos de los principales causantes de la mayoría de las muertes y, respecto las discapacidades laborales, lo son los accidentes de trabajo y los factores de riesgo de origen ergonómico. Con todo ello, se justifican las iniciativas propuestas para el control y la prevención de dichos factores. Bibliografía: 28 referencias.

Spindler, N. et al.

MATERNAL OCCUPATIONAL EXPOSURE TO SOLVENTS AND GASTRO-SCHISIS IN OFFSPRING - NATIONAL BIRTH DEFECTS PREVENTION STUDY 1997-2011

(Exposición maternal laboral a disolventes y riesgo de gastrósquisis en recién nacidos – Estudio Nacional de Prevención de Defectos de Nacimiento 1997-2011)

Occup Environ Med, 2020, v. 77 n. 3, pp. 172-178

Enfermedades relacionadas con el trabajo, estudios de casos y controles, factores, análisis, análisis de riesgos, riesgos, exposición profesional, epidemiología, niños, nacimientos, embarazadas, embarazo, disolventes, prevención, control Este artículo tiene por objetivo evaluar la asociación entre el riesgo de gastrósquisis (defecto en la pared abdominal) del recién nacido y la exposición de origen laboral de la madre embarazada a disolventes. Se realiza un estudio de casos (879) y controles (7817), en diez estados, que abarca el periodo comprendido entre 1997 y 2011. Las conclusiones del estudio muestran que no existe asociación significativa entre ambos factores. Sin embargo, se propone la realización de estudios adicionales en referencia a la materia. Bibliografía: 30 referencias.

Koh, D.

OCCUPATIONAL RISKS FOR COVID-19 INFECTION

(Riesgos profesionales de infección de COVID-19)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 3-5

Covid-19, coronavirus, agentes biológicos, infecciones, sanitarios, OMS, Singapur

COVID-19 ha sido la primera enfermedad profesional descrita en esta década. La gestión de dos enfermedades previas, SARS-CoV y MERS-CoV, han permitido una cierta preparación para afrontar esta nueva infección pandémica, en cuanto a la importancia preventiva de la detección precoz y la cuarentena y aislamiento de los casos. Se describe la génesis y evolución del resto de coronavirus conocidos hasta el momento y las correspondientes tasas de mortalidad

(casos/muertes). Los grupos profesionales afectados han sido principalmente los trabajadores sanitarios, sobre todo después de la proliferación de casos, aunque en un primer momento se vió una relación de trabajadores en el mercado húmedo de Wuhan y visitantes del mismo. El autor hace una descripción de hasta 11 grupos profesionales que adquirieron la infección a causa de su trabajo. Bibliografía: 15 referencias.

Lawson, I. J.

IS CARPAL TUNNEL SYNDROME CAUSED BY WORK WITH VIBRATING TOOLS?

(¿Está causado el síndrome del túnel carpiano por herramientas vibratoras?)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 8-10

Síndrome del túnel carpiano, vibraciones, factores, riesgos, enfermedades profesionales, reconocimientos médicos

El síndrome del túnel carpiano (STC) es una condición idiopática que afecta entre el 7-16% de la población adulta. Suele ser más prevalente en mujeres entre 45-64 años; son factores de riesgo la diabetes y el alto índice de masa corporal (IMC), mientras que entre los factores de riesgo laborales se encuentran acciones como el agarrar fuerte y repetitivamente una herramienta, la flexión y extensión repetitiva de la muñeca y la exposición a vibraciones (EV). En el Reino Unido, el CTS procedente del trabajo con herramientas vibratorias que se sostienen manualmente, está reconocido como enfermedad profesional. Sin embargo, dado que se trata de una enfermedad idiopática, el discernimiento entre enfermedad profesional o común en casos concretos, puede ser un reto para el médico del trabajo. El autor repasa algunas consideraciones a tener en cuenta para ello, criterios diagnósticos y mecanismos de acción. Recomienda finalmente, utilizar la epidemiología existente al respecto en casos de STC y EV, aunque existan condiciones no-laborales, tales como la obesidad o un alto IMC. Bibliografía: 15 referencias.

Ratanachina, J. et al.

PESTICIDE EXPOSURE AND LUNG FUNCTION: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

(Exposición a plaguicidas y función pulmonar: revisión sistemática y meta-análisis)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 14-23

Plaguicidas, anticolinesterasas, función pulmonar, FEV1, FVC, meta-análisis
Revisión de las publicaciones disponibles sobre el efecto de la exposición a plaguicidas y función pulmonar con el objetivo de proporcionar información cuantitativa con la que completar los estudios meramente cualitativos existentes. De los 2356 artículos registrados, 56 fueron seleccionados para su correspondiente meta-análisis, utilizando volumen espiratorio forzado en 1s (FEV1), capacidad vital forzada (FVC), y el cociente de ambas. los resultados indican que debe seguirse una vigilancia respiratoria de los expuestos a plaguicidas, que inhiben la colinesterasa y que reducen el cociente FEV1/FVC. Sin embargo, este estudio está limitado por la heterogenicidad de los estudios que componen el meta-análisis y por posibles factores de confusión. por ello, los autores recomiendan realizar nuevos estudios con una evaluación de la exposición más precisa. Bibliografía: 15 referencias.

Zhou, A. Y. et al.

SENTINEL APPROACH TO DETECT EMERGING CAUSES OF WORK-RELATED RESPIRATORY DISEASES

(Procedimiento centinela para detectar causas emergentes de enfermedades respiratoria de origen laboral)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 52-59

Asma, enfermedades respiratorias, enfermedades profesionales, agentes químicos, riesgos químicos, riesgos emergentes, procedimientos, vigilancia de la salud, comunicación, Reino unido

En la descripción de casos de nuevas enfermedades respiratorias emergentes se ha recogido los casos comunicados por parte de los médicos británicos a la Vigilancia de enfermedades profesionales respiratorias (SWORD) desde enero de 2015 a diciembre de 2017. Se identificaron 17 nuevas causas responsables de asma profesional con agentes tales como el nínhidrin, cuatro causas potencialmente nuevas de neumonía intersticial, como el polvo de madera y metálico; dos nuevas causas se revelaron por accidentes respiratorios (café verde y nitrocelulosa), neumonitis por hipersensibilidad (difenilmetano, diisocianato y hongo del salami), rinitis (morfina y *Amaranthus quitensis*) y sarcoidosis (priones y caballos). El control repetido y la comunicación de cualquier enfermedad respiratoria nueva es una forma eficaz de identificar sistemáticamente nuevos factores de riesgo. Bibliografía: 26 referencias.

Peric, A., Vukomanovic Durdevic, B.

NASAL POLYP EPITHELIAL ATYPIA AND EXPOSURE TO NICKEL AND COPPER

(Atipia epitelial en un pólipo nasal y exposición a níquel y cobre)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 72-74

Níquel, cobre, polvo metálico, pólipos, displasia, mucosa nasal
informe de un caso de un pólipo nasal de tipo inflamatorio con epitelio atípico, creciendo de la parte interior del cornete medio derecho. Se trata de un trabajador de 27 años, expuesto a polvo de sales de níquel y cobre, y que presenta dificultades para la respiración nasal y ligera epistaxis. La biopsia de la lesión mostró un alto grado de displasia epitelial. La duración de la exposición y los niveles séricos de metales pesados sugieren una asociación entre la exposición al polvo de las sales metálicas y la evolución de la displasia en la mucosa nasal. Bibliografía: 10 referencias.

Lee, D. J. et al.

CANCER RISK AMONG CAREER MALE AND FEMALE FLORIDA FIRE-FIGHTERS: EVIDENCE FROM THE FLORIDA FIREFIGHTER CANCER REGISTRY (1981-2014)

(Riesgo de cáncer entre bomberos de ambos sexos en Florida: Pruebas del registro de cáncer de bomberos de Florida (1981-2014))

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 4, pp. 285-299

Bomberos, cancerígenos, neoplasias malignas, melanomas, testículos, tiroides, colon, cerebro, registros, riesgos, sexo, género
Cruzando datos de los registros de bomberos empleados en Florida (n= 109009) y datos del registro de cáncer de Florida entre las fechas estudiadas (n= 3300000) se obtuvieron los siguientes resultados: los bomberos hombres presentaron un mayor riesgo de melanoma, próstata, testículos, tiroides y colon en etapa tardía. Las bomberos mujer, presentaron aumento del riesgo para cáncer de cerebro, tiroides y melanoma. Además, las asociaciones fueron mayores entre los diagnosticados antes de los 50 años. Los autores manifiestan que cohortes con mayor presencia de mujeres y una mejor caracterización de las exposiciones permitirían precisar mejor los riesgos en estos grupos profesionales. Bibliografía: 79 referencias.

Allison, P. J. et al.

CURRENT WORK HOURS AND CORONARY ARTERY CALCIFICATION (CAC): THE MULTI-ETHNIC STUDY OF ATHEROSCLEROSIS (MESA)

(Horas actuales de trabajo y calcificación arterial coronaria (CAC): Estudio multiétnico de aterosclerosis (MESA))

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 4, pp. 348-358

Arteriosclerosis, duración, jornada laboral, jornada prolongada, hora de trabajo, estudios transversales, enfermedades cardiovasculares
Las jornadas laborales largas se han asociado con efectos adversos, que incluyen enfermedades cardiovasculares. En este estudio se investiga transversalmente la asociación entre las horas laborales en el trabajo presente y la calcificación de las arterias coronarias. El estudio no detecta una asociación entre estas dos variables. Bibliografía: 61 referencias.

Nouri, F. et al.

RETURN TO WORK ADVICE AFTER TOTAL HIP AND KNEE REPLACEMENT

(Recomendaciones para la vuelta al trabajo después de prótesis total de cadera y rodilla)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 2, pp. 113-118

Vuelta al trabajo, prótesis, cadera, rodilla, información, mejoras, comunicación, pacientes
Investigación sobre cómo mejorar la información suministrada por parte de los cirujanos tras una artroplastia de cadera y rodilla a sus pacientes para facilitar su vuelta al trabajo. De la encuesta realizada entre 45 operados en tres regiones distintas del Reino Unido, se pudo constatar falta de información, falta de un procedimiento individualizado en cuanto a la accesibilidad y aceptabilidad de los métodos utilizados para el suministro de dicha información. Bibliografía: 29 referencias.

España. Ministerio de Sanidad

INFORMACIÓN CIENTÍFICO-TÉCNICA, ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS, COVID-19 versión 3/07/2020

[s.l.]: Ministerio de Sanidad, 2020.- 72 p.

CDU CV 616.98:578-001.9 Min

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/ITCoronavirus.pdf>

Covid-19, coronavirus, SRAG, información científico-técnica, epidemiología, enfermedades infecciosas, transmisión, género, edad, microbiología, identificación, fisiopatología, sistema inmunitario, sistema cardiovascular, coagulación, síntomas, secuelas, infecciones, ancianos, enfermos, enfermos mentales, psicopatología, enfermedades cardiovasculares, hipertensión, diabetes, neoplasias malignas, enfermedades respiratorias, EPOC, inmunodeficiencia, embarazadas, neonatos, enfermedades crónicas, sanidad, centros sociosanitarios, tabaco, obesidad, niños, adolescentes, prevención, vacunas

CONTENIDO: 1- Información epidemiológica: Descripción epidemiológica. Fuente de infección. Transmisión (Mecanismo de transmisión animal-humano. Mecanismo de transmisión humano-humano. Inactivación de SARS-CoV-2. Periodo de incubación e intervalo serial. Transmisión a partir de casos asintomáticos. Tasa de ataque secundario. Número básico (R0) y efectivo (Re) de reproducción. Transmisión en personal sanitario. Periodo infectivo: aproximación desde las diversas técnicas de laboratorio y la epidemiología. Generación de inmunidad). Distribución por edad y sexo. Gravedad. Letalidad. 2- Información microbiológica: Características generales de los coronavirus. Características de SARS-CoV-2 y estudios filogenéticos. Fisiopatología (Interacción con el sistema renina-angiotensina-aldosterona. Interacción con el sistema inmunitario. Interacción con la coagulación y el sistema microvascular. Estacionalidad. 3- Información sobre la enfermedad. Casos asintomáticos. Sintomatología (Características de los casos hospitalizados). Evolución clínica (Curso clínico. Comorbilidades. Marcadores de gravedad. Complicaciones clínicas. Re infecciones y recurrencias. Secuelas. Factores asociados con la mortalidad). COVID-19 en distintos grupos de personas (Personas mayores. Enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial. Diabetes. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Cáncer. Inmunodepresión. Mujeres embarazadas y neonatos. Otras enfermedades crónicas. Centros socio-sanitarios de mayores. Tabaco. Obesidad.

Niños y adolescentes. Personas con enfermedades mentales). 4- Desarrollo de vacunas frente a SARS-CoV-2. 5- Bibliografía.

Smith, J. N. et al.

LINKING INTERNAL DOSIMETRIES OF THE PROPYL METABOLIC SERIES IN RATS AND HUMANS USING PHYSIOLOGICALLY BASED PHARMACOKINETIC (PBPK) MODELING

(Asociación de dosimetrías internas de series metabólicas de propilo en ratas y humanos, mediante un modelo farmacocinético con base fisiológica (PBPK))
Regul Toxicol Pharmacol, 2020, v. 110 n. Feb, pp. 1-13 (104507)

Evaluación de riesgos, riesgos químicos, farmacocinética, fisiología, modelos predictivos, PBPK, metabolismo, agentes químicos, propilo acetato, alcohol propílico, ácido propiónico, propionaldehído, exposición profesional, exposición no-laboral, eficacia
Los autores desarrollan un modelo farmacocinético con base fisiológica para una serie de compuestos de la serie metabólica del propilo, incluyendo acetato de propilo, 1-propanol, aldehído propiónico y ácido propiónico. Estos compuestos son disolventes orgánicos utilizados también. como productos intermedios en la síntesis química. La exposición a estos productos no solamente puede ser de origen profesional; también puede producirse en población general a través de cosméticos, aerosoles y alimentos. EL modelo se ha basado en el metabolismo in vitro del acetato de propilo en sangre y fracciones S9 de hígado, al mismo tiempo que en ratas tras inhalación del compuesto marcado con C13. Se muestra un rápido aclaramiento del acetato de propilo, concordando los resultados obtenidos mediante las metodologías in vitro, experimental en ratas y humana, tras leves modificaciones del modelo, diseñado anteriormente para la serie del butilo. Este modelo modificado puede ser utilizado para la estimación de riesgos de cualquier otra serie metabólica, con fines normativos. Bibliografía: 43 referencias.

Heim, K. E. et al.

BIOACCESSIBILITY OF NICKEL AND COBALT IN SYNTHETIC GASTRIC AND LUNG FLUIDS AND ITS POTENTIAL USE IN ALLOY CLASSIFICATION

(Biodisponibilidad de níquel y cobalto en fluidos sintéticos gástricos y pulmonares y su posible uso en la clasificación de aleaciones)

Regul Toxicol Pharmacol, 2020, v. 110 n. Feb, pp. 1-13 (104549)

Níquel, cobalto, aleaciones, evaluación de riesgos, fluidos sintéticos, toxicidad, toxicología, metales, exposición oral, inhalación

La evaluación de la toxicidad de aleaciones metálicas y su clasificación normativa presenta dificultades debidas al distinto comportamiento toxicológico que cada uno de los metales que las componen. En este estudio se muestra la utilidad de comparar los datos derivados de la biodisponibilidad de níquel y cobalto en su forma metálica, en forma de la aleación en cuestión a evaluar y como simple mezcla de estos ingredientes, simulando exposición humana oral (mediante fluidos gástricos sintéticos) y exposición inhalatoria (mediante fluidos pulmonares sintéticos). Bibliografía: 56 referencias

Yauca, C. L. et al.

A CROSS-SECTOR CALL TO IMPROVE CARCINOGENICITY RISK ASSESSMENT THROUGH USE OF GENOMIC METHODOLOGIES

(Propuesta transversal para mejorar la estimación del riesgo carcinogénico mediante metodologías genómicas)

Regul Toxicol Pharmacol, 2020, v. 110 n. Feb, pp. 1-8 (104526)

Evaluación del riesgo, control biológico, cancerígenos, cancerogénesis, fármacos, riesgos químicos, genotoxicidad, 3R, agentes químicos

Los autores describen las ventajas del uso de la toxicogenómica para la estimación del riesgo carcinogénico humano, incorporando las huellas génicas para estimar su importancia en los mecanismos carcinógenos y en la mayor precisión en el establecimiento de valores de referencia y puntos de partida para la evaluación conjunta y colaborativa de sustancias químicas y fármacos. La propuesta de colaboración en una evaluación transversal del riesgo carcinogénico surgió de una sesión científica internacional en 2017 y pretende ahorrar costes en estas dos áreas de trabajo, al tiempo que ahorrar vidas de animales de experimentación. Bibliografía: 53 referencias.

Palma-Lara, I. et al.

ARSENIC EXPOSURE: A PUBLIC HEALTH PROBLEM LEADING TO SEVERAL CANCERS

(Exposición al arsénico: Un problema de salud pública, que resulta en varios tipos de cáncer)

Regul Toxicol Pharmacol, 2020, v. 110 n. Feb, pp. 1-9 (104539)

Arsénico, metales, exposición no-laboral, exposición crónica, salud pública, neoplasias malignas, metabolismo, toxicocinética, toxicidad, mecanismos de acción, cancerígenos, alteraciones, ADN, consumo de agua

Revisión exhaustiva y crítica de los complejos mecanismos toxicocinéticos del arsénico y de los últimos datos sobre su toxicidad, con especial énfasis en los mecanismos implicados en efectos relacionados con un potencial desarrollo de cáncer. Entre ellos, las alteraciones bioquímicas del arsénico en el daño al ADN y su reparación, en la regulación epigenética, en la expresión génica, en la proliferación celular y en la regulación de la apoptosis. Estos efectos se asocian a los cánceres, que se observan con mayor frecuencia como consecuencia de exposiciones crónicas a este metal, como son el cáncer de vejiga, de piel y de pulmón. Se revisan también las principales exposiciones al metal, en particular la del agua ingerida. Bibliografía: 126 referencias.

Burli, A. et al.

ORGANIC COMPOUNDS PERCUTANEOUS PENETRATION IN VIVO IN MAN: RELATIONSHIP TO MATHEMATICAL PREDICTIVE MODEL

(Penetración percutánea de compuestos orgánicos in vivo en el hombre: Su relación con modelos matemáticos predictivos)

Regul Toxicol Pharmacol, 2020, v. 112 n. april, pp. 1-6 (104614)

Piel, penetración, absorción, compuestos orgánicos, modelos matemáticos, modelos predictivos, limitación, riesgos químicos, gestión

Cuando no existen datos experimentales sobre la absorción percutánea de una determinada sustancia, EPA suele utilizar modelos matemáticos para aconsejar la gestión del riesgo químico derivado de sustancias potencialmente absorbidas a través de la piel. En este artículo se discuten las limitaciones de estos modelos y las posibles explicaciones por las que tales modelos no siempre predicen de forma fidedigna la entrada in vivo de determinadas sustancias. Bibliografía: 28 referencias.

Kwak, K., Paek, D., Park, J.-T.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO FORMALDEHYDE AND RISK OF LUNG CANCER: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

(Exposición profesional al formaldehído y riesgo de cáncer de pulmón: Revisión sistemática y meta-análisis)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 4, pp. 312-327

Exposición crónica, exposición profesional, aldehído fórmico, neoplasias malignas, pulmones, leucemias, meta-análisis, riesgos

La exposición crónica al formaldehído está relacionada con cáncer nasofaríngeo y leucemia. La asociación con el cáncer pulmonar ha sido mucho menos convincente. En este meta-análisis se pretende evaluar cuantitativamente la asociación entre exposición al formaldehído y cáncer de pulmón. Los resultados de un total de 31 estudios seleccionados no muestran un aumento apreciable del riesgo de cáncer de pulmón, ni siquiera en los subgrupos de mayor exposición al formaldehído. Sin embargo, dado que los estimadores de riesgo aumentan en los estudios más recientes y de mejor calidad, es aún razonable el continuar con este tipo de estudios, refinando algunos parámetros. Bibliografía: 72 referencias.

Prévention BTP

GUIDE DE PRÉCONISATIONS DE SÉCURITÉ SANITAIRE POUR LA CONTINUITÉ DES ACTIVITÉS DE LA CONSTRUCTION-COVID-19 versión 8/07/2020

(Guía de recomendaciones de seguridad sanitaria para la continuidad de las actividades de construcción, Covid-19)

[s.l.]: *Prévention BTP*, 2020.- [30 p.]

CDU CV 69::616.98:578 Pré

<https://www.preventionbtp.fr/Documentation/Explorer-par-produit/Information/Ouvrages/Guide-de-preconisations-de-securite-sanitaire-pour-la-continuite-des-activites-de-la-construction-Covid-19>

Industria de la construcción, trabajo, Covid-19, coronavirus, SRAG, seguridad, prevención, salud laboral, salud, protección, trabajadores, aprendices, puestos de trabajo, condiciones de trabajo, coordinación empresarial, consumidores, desplazamientos, equipos de protección individual, mascarillas, protecciones oculares, higiene del trabajo, higiene personal, gel, limpieza, protocolos, actuación

Guía que enumera las medidas urgentes y específicas a realizar para garantizar las condiciones sanitarias necesarias para los trabajadores que deben trabajar durante la crisis del Covid-19 en cualquier puesto de trabajo relacionado con la industria de la construcción (despachos, talleres, depósitos u obras de construcción).

CONTENIDO: Exigencias prerequisites (Obtener sistemáticamente el permiso de los clientes. Grandes desplazamientos. Aprendices). Instrucciones generales. Instrucciones particulares (Despachos, depósitos y talleres. Vehículos y maquinaria. Bases de vida y módulos de construcción. Actividad laboral). Ficha de consejo. Hoja de verificación. Protocolo de intervención en la casa de un particular con riesgo grave de Covid-19. Protocolo de intervención en la casa de un particular enfermo con Covid-19. Protocolo de intervención en la casa de un particular.

Aragón. Gobierno

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CORONAVIRUS (COVID-19). EXPLOTACIONES AGRÍCOLAS CON CONTRATACIÓN DE TEMPOREROS

Zaragoza: Gobierno de Aragón, 2020.- 17 p.

(Guías de prevención frente al coronavirus por sectores económicos)

CDU CV 616.98:578::338.432.5 Ara

<https://www.aragon.es/-/guias-de-prevencion-frente-al-coronavirus-por-sectores-economicos>

Covid-19, coronavirus, industria agrícola, trabajadores temporales, trabajadores especialmente sensibles, equipos de trabajo, prevención, riesgos, seguridad, transporte, movilidad, lugares de trabajo, recomendaciones, distancias de seguridad, organización, higiene, higiene personal, higiene del trabajo, higiene de campo, residuos, oficinas, almacenes, vestuarios, baños, viviendas, actuación, síntomas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Cuestiones generales en materia de prevención de riesgos laborales. 3- Trabajador especialmente sensible. 4- Transporte y movilidad. 5- Recomendaciones a los trabajadores. 6- Equipos de trabajo. 7- Lugares de trabajo: Distancia interpersonal. Medidas organizativas. Medidas de higiene generales. Gestión de los residuos. Oficinas. Naves, almacenes y vías de circulación. Trabajos en el campo. 8- Viviendas y zonas comunes, vestuarios, baños. 9- Actuación ante síntomas. 10- Bibliografía consultada. 11- Material asociado. 12- Anexo, Como lavarse y desinfectarse las manos.

Aragón. Gobierno

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CORONAVIRUS (COVID-19). RESTAURACIÓN Y HOSTELERÍA

Zaragoza: Gobierno de Aragón, 2020.- 14 p.

(Guías de prevención frente al coronavirus por sectores económicos)

CDU CV 616.98:578::640.4 Ara

<https://www.aragon.es/-/guias-de-prevencion-frente-al-coronavirus-por-sectores-economicos>

Covid-19, coronavirus, restauración, hostelería, trabajo, prevención, riesgos, seguridad, trabajadores especialmente sensibles, recomendaciones, desplazamientos, transporte, higiene, higiene personal, higiene del trabajo, limpieza, trabajadores de la limpieza, organización, formación, información, actuación, síntomas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Cuestiones generales en materia de prevención de riesgos laborales. 3- Cuestiones generales en materia de prevención de riesgos laborales. 4- Trabajador especialmente sensible. 5- Medidas higiénico-preventivas que deben cumplir las empresas: Requisitos generales. Requisitos higiénicos. Requisitos del servicio. Requisitos de formación e información.

Requisitos de limpieza y desinfección. 6- Medidas higiénico-preventivas que deben cumplir los trabajadores: Requisitos específicos del personal de limpieza. 7- Medidas preventivas en los desplazamientos. 8- Actuación ante síntomas. 9- Bibliografía consultada. 10- Material asociado. 11- Anexos, Como lavarse y desinfectarse las manos.

Aragón. Gobierno

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CORONAVIRUS (COVID-19). SECTOR AUDIOVISUALES

Zaragoza: Gobierno de Aragón, 2020.- 23 p.

(Guías de prevención frente al coronavirus por sectores económicos)

CDU CV 616.98:578::338.46:621.397 Ara

<https://www.aragon.es/-/guias-de-prevencion-frente-al-coronavirus-por-sectores-economicos>

Covid-19, coronavirus, trabajo, prevención, riesgos, seguridad, trabajadores especialmente sensibles, transporte, movilidad, recomendaciones, teletrabajo, higiene, higiene personal, higiene del trabajo, limpieza, desinfección, organización, distancias de seguridad, equipos de trabajo, oficinas, rodaje, vestuarios, aseos, actuación, síntomas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Sars-cov-2 y servicios de prevención de riesgos laborales. 3- Trabajador especialmente sensible. 4- Transporte y movilidad. 5- Recomendaciones a los trabajadores: Teletrabajo. Distancia interpersonal. Higiene personal. Limpieza y desinfección. Medidas organizativas. Equipos de trabajo. Oficinas/instalaciones/espacios de rodaje. Vestuarios/camerinos. Aseos. Comedor/cafetería/catering. Gestión de residuos. Particularidades para determinados departamentos. 6- Medidas de higiene. 7- Actuación ante síntomas. 8- Bibliografía consultada. 9- Anexos: Como lavarse y desinfectarse las manos. Decálogo ante síntomas. Resumen de las principales recomendaciones higiénico sanitarias para actividades del sector audiovisual.

Aragón. Gobierno

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CORONAVIRUS (COVID-19). SECTOR COMERCIO AL POR MENOR

Zaragoza: Gobierno de Aragón, 2020.- 13 p.

(Guías de prevención frente al coronavirus por sectores económicos)

CDU CV 616.98:578::658.87 Ara

<https://www.aragon.es/-/guias-de-prevencion-frente-al-coronavirus-por-sectores-economicos>

Covid-19, coronavirus, comercio minorista, trabajo, prevención, riesgos, seguridad, trabajadores especialmente sensibles, equipos de trabajo, lugares de trabajo, transporte, movilidad, recomendaciones, higiene, higiene personal, higiene del trabajo, limpieza, desinfección, residuos, organización, distancias de seguridad, actuación, síntomas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Cuestiones generales en materia de prevención de riesgos laborales. 3- Trabajador especialmente sensible. 4- Transporte y movilidad. 5- Recomendaciones a los trabajadores. 6- Equipos de trabajo. 7- Lugares de trabajo: Distancia interpersonal. Medidas organizativas. Medidas de higiene generales. Gestión de los residuos. 8- Actuación ante síntomas. 9- Bibliografía consultada. 10- Material asociado. 11- Anexos: Como lavarse y desinfectarse las manos. Decálogo antes síntomas.

Aragón. Gobierno

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CORONAVIRUS (COVID-19). SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN: VERSIÓN LARGA

Zaragoza: Gobierno de Aragón, 2020.- 11 p.

(Guías de prevención frente al coronavirus por sectores económicos)

CDU CV 616.98:578::69 Ara

<https://www.aragon.es/-/guias-de-prevencion-frente-al-coronavirus-por-sectores-economicos>

Covid-19, coronavirus, industria de la construcción, trabajo, prevención, riesgos, seguridad, trabajadores, trabajadores especialmente sensibles, empresas, recomendaciones, desplazamientos, transporte, higiene del trabajo, organización, actuación, síntomas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Cuestiones generales en materia de prevención de riesgos laborales. 3- Trabajador especialmente sensible. 4- Medidas preventivas sanitarias para empresas. 5- Medidas preventivas sanitarias en los desplazamientos. 6- Medidas preventivas sanitarias que deberán adoptar los trabajadores. 7- Medidas preventivas sanitarias que deberán adoptar los profesionales y los técnicos colegiados. 8- Actuación ante síntomas. 9- Bibliografía consultada. 10- Material asociado.

Aragón. Gobierno

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CORONAVIRUS (COVID-19). SECTOR DE LAS ARTES ESCÉNICAS

Zaragoza: Gobierno de Aragón, 2020.- 18 p.

(Guías de prevención frente al coronavirus por sectores económicos)

CDU CV 616.98:578::792 Ara

<https://www.aragon.es/-/guias-de-prevencion-frente-al-coronavirus-por-sectores-economicos>

Covid-19, coronavirus, teatro, trabajo, prevención, riesgos, seguridad, trabajadores especialmente sensibles, transporte, movilidad, higiene, higiene personal, higiene del trabajo, limpieza, desinfección, residuos, organización, distancias de seguridad, actuación, síntomas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objeto y campo de aplicación. 3- Cuestiones generales en materia de prevención de riesgos laborales. 4- Trabajador especialmente sensible. 5- Transporte y movilidad. 6- Medidas de higiene y prevención para las empresas: Medidas organizativas. Distancia interpersonal. Medidas de higiene. Limpieza y desinfección. Gestión de residuos. 7- Medidas de higiene y prevención para los trabajadores. 8- Actuación ante síntomas. 9- Bibliografía consultada. 10- Anexos: Cómo lavarse y desinfectarse las manos. Decálogo antes síntomas.

Aragón. Gobierno

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CORONAVIRUS (COVID-19). SECTOR PELUQUERÍAS

Zaragoza: Gobierno de Aragón, 2020.- 14 p.

(Guías de prevención frente al coronavirus por sectores económicos)

CDU CV 616.98:578:: 687.53 Ara

<https://www.aragon.es/-/guias-de-prevencion-frente-al-coronavirus-por-sectores-economicos>

Covid-19, coronavirus, peluquerías, peluqueros, trabajo, prevención, riesgos, seguridad, trabajadores especialmente sensibles, recomendaciones, desplazamientos, transporte, organización, recepción, consumidores, formación, información, cooperación, actuación, síntomas, contagio, higiene, higiene personal, higiene del trabajo, ventilación, limpieza, desinfección, equipos de trabajo, lavado en seco, limpieza industrial, residuos

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Antes de ir al trabajo. 3- Desplazamientos al trabajo. 4- Medidas organizativas: Medidas organizativas. Recepción del cliente. Servicio peluquero/cliente. Zona de cobro o caja. Para trabajadores especialmente sensibles. Si un trabajador presenta síntomas. Formación e información. Cooperación y consulta. 5- Medidas en caso de contagio o sospecha. 6- Medidas de higiene generales: Ventilación, limpieza y desinfección del local. Limpieza de productos, equipos y útiles de trabajo. Lavado de material no desechable (ropa de trabajo, bata, capa o toalla). Recepción de pedidos de proveedores. 7- Medidas de higiene personal. 8- Gestión de residuos. 9- Fuentes de información. 10- Material asociado.

Confederació d'Associacions Empresariales de Balears

GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD INTERGENERACIONAL EN EL ÁMBITO DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Palma de Mallorca: CAEB, 2019.- 82 p.

CDU CV 614.8:316.346.36 Con

<https://www.caeb.es/wp-content/uploads/2019/11/GUIA-GESTION-DIVERSIDAD-INTERGENERACIONAL.pdf>

Diversidad, edad, valores culturales, gestión, seguridad, salud laboral, formación, participación, comunicación, información, liderazgo, estudios, análisis, fichas

CONTENIDO: 1- Presentación. 2- Introducción a la problemática de la diversidad intergeneracional en la Seguridad y Salud Laboral: El escenario actual y futuro, contexto demográfico. ¿Qué es la diversidad generacional? Estereotipos generacionales. Baby Boomers. Generación X. generación Y. generación Z. aspectos que caracterizan a la seguridad y salud laboral. 3- Estudio previo: Metodología de trabajo. Resultados. 4- Estrategias para la gestión de la diversidad intergeneracional en el ámbito de la seguridad y salud laboral: Formación. Comunicación. Participación. Liderazgo. 5- Fichas de estrategias de actuación. 6- Bibliografía.

Salguero-Caparrós, F. et al.

MANAGEMENT OF LEGAL COMPLIANCE IN OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY. A LITERATURE REVIEW

(Gestión del cumplimiento legal en seguridad y salud laboral. Revisión bibliográfica) *Safety Sci*, 2020, v. 121, pp. 111-118

Revisión, revisiones sistemáticas, bibliografía, análisis, detección sistemática, seguridad, salud laboral, prevención, riesgos, legislación laboral, normas, gestión proactiva, gestión, PYME

En este artículo se realiza una revisión bibliográfica en relación al cumplimiento legal de la normativa relativa a prevención de riesgos laborales. Se realiza un análisis sistemático que comprende los artículos publicados en los últimos años. Se estudian las herramientas de gestión aplicadas y se analizan las principales dificultades y las limitaciones que tienen las organizaciones con el cumplimiento de las regulaciones establecidas a nivel europeo de seguridad y salud. Se concluye que la pequeña y mediana empresa presenta una mayor dificultad en el cumplimiento de los requisitos establecidos por la legislación laboral. Para mejorar la gestión de la prevención de riesgos laborales en las empresas se propone la aplicación de principios proactivos, no solo correctivos, y la realización de estudios de viabilidad, para estimar como afectan los requerimientos legales en la actividad de la empresa. Bibliografía: 67 referencias.

McHugh, M., Farley, D., Rivera, A. S.

A QUALITATIVE EXPLORATION OF SHIFT WORK AND EMPLOYEE WELL-BEING IN THE US MANUFACTURING ENVIRONMENT

(Estudio cualitativo de la turnicidad y el bienestar de los trabajadores en las fábricas de EEUU)

J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 4, pp. 303-306

Turnicidad, bienestar, trabajadores, fábricas, industria manufacturera, lugares de trabajo, seguridad, salud laboral, formación, evaluación de riesgos, puestos de trabajo, conciliación, horario, rotación, encuesta de población activa, recomendaciones Descripción de las percepciones de los trabajadores de la industria manufacturera en cuanto al efecto de trabajar a turnos, en el cuadro del bienestar. Se llevaron a cabo 43 entrevistas en ocho grupos focales, estudiándose el ambiente físico, la seguridad, las políticas empresariales y culturales, el estado de salud, la experiencia y evaluación del puesto de trabajo y el hogar, la comunidad y la sociedad. Se concluyó que el trabajo a turnos influye negativamente en el bienestar del trabajador de una forma global. Se recomienda a los empresarios a que remodelen los puestos de trabajo para que los trabajadores puedan conciliar mejor sus vidas. Bibliografía: 30 referencias.

Houdmont, J. et al.

STRESS MANAGEMENT COMPETENCY FRAMEWORK IN ENGLISH POLICING

(Marco de competencias de la gestión del estrés en el Reino Unido)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 31-37

Gestión, estrés, prevención, lugares de trabajo, funcionarios, comunicación, equipos de trabajo, emociones, integridad, respeto, percepción, supervisores, cuestionarios, HSE

Reino Unido

El "Health and Safety Executive", institución pública británica con el objetivo de reducir la mortalidad, los accidentes y la falta de salud en el trabajo, ha diseñado un cuestionario en el marco de su tratamiento de la gestión del estrés, destinado a supervisores y basado en cuatro áreas de competencia. En este estudio, se investigan las percepciones de los funcionarios británicos sobre sus responsables directos en cuanto a la gestión que llevan a cabo del estrés laboral del personal que depende de ellos. De los 263 funcionarios que completaron la herramienta indicadora de competencia de la gestión del estrés (SMCIT), la mitad revelaron limitaciones en "la gestión y comunicación del trabajo presente y futuro", "la gestión del individuo en el equipo de trabajo" y "en el discurso y la gestión de situaciones difíciles", y una cuarta parte de ellos señalaron la necesidad de desarrollar "respeto y responsabilidad para gestionar emociones e integridad". Los autores consideran que los resultados obtenidos constatan la eficacia de este marco de trabajo para gestionar adecuadamente la reducción del estrés de los trabajadores. Bibliografía: 25 referencias.

Lipinska-Ojrzanowska, A. et al.

PREDICTING OCCUPATIONAL ALLERGY IN CULINARY AND HAIRDRESSING APPRENTICES

(Predicción de alergias profesionales en aprendices de cocina y peluquería)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 68-71

Alergias profesionales, sensibilización, cocineros, aprendices, alérgenos, cuestionarios, espirometría, pruebas epicutáneas, anticuerpos, IgE

Estudio basado en un cuestionario a los aprendices expuestos a alérgenos de alto y bajo peso molecular en una escuela culinaria y de peluquería. Se les

realizó además una espirometría, una prueba de punción cutánea a alérgenos profesionales y una determinación en sangre de anticuerpos específicos (IgE). En el primer año de aprendizaje hubo más sensibilizaciones a alérgenos de alto peso molecular (HMW-A) que a los de bajo peso molecular (LMW-A). Los efectos observados en exposiciones a LMW-A eran principalmente alteraciones cutáneas y de las vías respiratorias altas, mientras que las exposiciones a HMW-A estuvieron relacionadas con rinoconjuntivitis y disneas. La vigilancia periódica de la piel y la función respiratoria en aprendices expuestos a LMW-A o HMW-A podría facilitar la identificación precoz y la gestión de la alergia profesional. Bibliografía: 10 referencias.

Los propietarios de dos talleres franceses de carrocería y mecánica muestran las inversiones realizadas para mejorar las condiciones de trabajo de sus empleados. Una de las más llamativas consiste en proveer a los sopletes de soldadura de una aspiración en la fuente de origen, medida ya aplicada en otros tipos de industrias, pero poco utilizada en los talleres de reparación de coches. La aspiración a nivel de suelo en el área de preparación y lijado, contribuye también a la aspiración del polvo metálico, impidiendo su dispersión. Otra gran medida consiste en contar con cabinas de pintura con entrada de luz cenital y paredes de vidrio, que contribuyen al estado psicológicamente positivo de los trabajadores.

Delaval, K.

DES LOGEMENTS ÉTUDIANTS S'OFFRENT UN LIFTING

(Renovación de alojamientos de estudiantes)

Trav Séc, 2020, v. 814, pp. 38-39

Industria de la construcción, rehabilitación de viviendas, alojamientos, residencias, seguridad, salud laboral, prevención, riesgos, elevadores, caídas de altura, organización, gestión integrada, Francia

Informe sobre la coordinación de seguridad y protección de la salud en una obra bien planificada para renovar viviendas para estudiantes en un campus universitario en Rennes (Francia), especialmente en cuanto a los trabajos de altura. En el cuidadoso diseño se ha previsto, entre otras herramientas preventivas, elevadores durante todo el transcurso de la obra. Los gestores manifiestan que la prevención de riesgos profesionales contribuye a la eficacia económica de la obra.

Larroque, D.

DES CONDITIONS DE TRAVAIL REMISES À NEUF

(Renovación de las condiciones de trabajo)

Trav Séc, 2020, v.814 n. mar, pp. 42-43

Talleres de reparación, talleres mecánicos, carrocerías, condiciones de trabajo, renovación, mejoras, sopletes, soldadura, polvo inorgánico, aspiración, cabinas de pintura, luz natural, paredes, psicología del trabajo, bienestar, Francia

Confederació d'Associacions Empresariales de Balears

GUÍA PARA SELECCIONAR Y ENTRENAR COMPETENCIAS NECESARIAS PARA LOS TÉCNICOS Y GESTORES DE LA PREVENCIÓN

[s.l.]: CAEB, 2019.- 128 p.

CDU CV 614.8-37 Con

<https://www.caeb.es/wp-content/uploads/2019/10/GUIA-COMPETENCIAS-T%-C3%89CNICOS-PRL.pdf>

Técnicos de prevención, competencias, formación, técnicas, comunicación, información, negociación, relaciones laborales, promoción, evaluación de riesgos, emergencias, primeros auxilios, servicios de prevención ajenos, vigilancia de la salud, memorias, liderazgo, motivación, conflictos laborales, empatía, trabajo en equipo, inteligencia emocional, fichas

El documento informa de las 20 principales competencias que los técnicos de prevención necesitan desarrollar, además de los conocimientos técnicos, otro tipo de conocimientos y habilidades que les permitan ejercer sus funciones de manera eficaz, tanto a nivel de relaciones internas de la empresa como externas.

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Contextualización. 3- Análisis de competencias. 4- Fichas individuales de competencias. 5- Experiencias prácticas de profesionales de la Prevención de Riesgos Laborales. 6- Anexos: Encuesta de competencias. Bibliografía.

Confederación de Empresarios de Pontevedra

GUÍA PARA REALIZAR UNA COMUNICACIÓN EFICAZ EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA Y FOMENTAR LA PRL

Vigo: Confederación de Empresarios de Pontevedra, 2019.- 79 p.

CDU CV 614.8-316.77 Con

[https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/F350EE6B-4FD1CAC5C12584B20039259D/\\$FILE/GU%C3%8DA%20COMUNICACI%C3%93N%20PRL%20DE%20CEPONTEVEDRA.pdf](https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/F350EE6B-4FD1CAC5C12584B20039259D/$FILE/GU%C3%8DA%20COMUNICACI%C3%93N%20PRL%20DE%20CEPONTEVEDRA.pdf)

Comunicación, comunicación no-verbal, comunicación verbal, información, prevención, seguridad, salud laboral, riesgos, trabajo, gestión, recursos, eficacia, eficiencia

CONTENIDO: 1- Presentación. 2- Objetivos y alcance de la guía. 3- Metodología de trabajo aplicada para el desarrollo de los contenidos: Consulta de fuentes

documentales. Entrevistas en profundidad a personas expertas en la materia. 4- La comunicación y la prevención de riesgos laborales: Objetivos y alcance de la comunicación en PRL. Interlocutores en la comunicación. Mensaje de la comunicación. Canal de comunicación. Código de comunicación. Contexto de la comunicación. Impedimentos o frenos de la comunicación en prevención. 5- Código de buena comunicación y concienciación en seguridad y salud laboral: Estrategias para concienciar en PRL. Comunicador/a en PRL. Habilidades en comunicación. Comunicación verbal/comunicación no verbal. Puntos débiles: fallos y/o deficiencias en la comunicación. 6- Recomendaciones para la gestión de la comunicación y la participación de las personas trabajadoras. 7- Herramientas y recursos pedagógicos y de comunicación para la implantación eficaz y eficiente de la PRL: Herramientas y mecanismos de comunicación pasivos. Herramientas y mecanismos de comunicación activos. 8- Casos de éxito y de buenas prácticas de comunicación en PRL. 9- Bibliografía.

Olivar, J. M., Pozo, I., Jurado, M. C.

Confederación de Empresarios de Navarra

CÓMO PUEDE LA EMPRESA MEJORAR LA PRL MEDIANTE LA COMUNICACIÓN

[s.l.]: Confederación de Empresarios de Navarra, 2019.- 110 p.

CDU CV 614.8-316.77 Con

<https://www.cen.es/ARCHIVOSCEN/cen7dias/2019/guiacomunicacionprl.pdf>

Comunicación, prevención, seguridad, riesgos, comunicación interna, plan de prevención de riesgos laborales, información, formación, señalización, riesgos psicosociales, roles, promoción de la salud, salud laboral, cultura de empresa, recursos humanos, situación, nuevas tecnologías, intranet, redes sociales, páginas web, correo electrónico, blogs, entrevistas, encuestas, normas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- La comunicación en la nueva cultura de empresa: La nueva cultura de empresa. La gestión de las personas. El cambio necesario en la gestión de las personas. Información, comunicación y transparencia. La prevención de riesgos y la salud. Nos preocupamos por las Personas. La comunicación interna y la salud laboral en la nueva cultura de empresa. 3- Estrategias de comunicación interna destinadas a la mejora de la Prevención de Riesgos Laborales: La comunicación y la prevención en el plan estratégico de la Empresa. El diagnóstico de la situación de la comunicación interna en la

empresa. 4- El Plan de Prevención y el Plan de Comunicación Interna en la empresa. 5- Prevención y comunicación: La comunicación y los aspectos preventivos. Comunicación y riesgos psicosociales, definición de roles. Comunicación y promoción de la salud. 6- Canales de comunicación interna: La comunicación interpersonal. La comunicación digital. Señalización. Formación. Otros canales. 7- La prevención de riesgos laborales en la comunicación externa de la empresa. 8- Comunicación de crisis. 9- Entrevistas: El sistema LOTO. Comunicación y riesgos psicosociales. La comunicación y las normas ISO. La mejora de la comunicación. 10- Encuesta sobre la comunicación y la Prevención de Riesgos Laborales.

Terrance, J. M. et al.

Andalucía. Asociación Científica de Expertos en Seguridad y Salud Laboral
CULTURA DE LA PREVENCIÓN Y FORMACIÓN DE LOS TRABAJADORES: REFLEXIONES Y PROPUESTAS DESDE EL EJERCICIO PROFESIONAL

Sevilla: *ACESSLA*, 2019.- 59 p.

ISBN 978-84-09-16838-5; CDU CV 614.8:37 Ter

http://acessla.org/wp-content/uploads/2019/12/2CulturaDeLaPrevencionYFormacionTrabajadores_DIGITAL.pdf

Cultura de seguridad, prevención, riesgos, formación, aprendizaje, trabajadores, trabajo, futuro, innovación, eficacia, riesgos emergentes, resiliencia, mejoras, gestión

CONTENIDO: 1- Prólogo. 2- Introducción: Las grandes transformaciones del trabajo ¿futuro?: nuevas razones para la innovación en cultura de prevención de riesgos laborales. 3- Presentación. 4- BLOQUE 1, Medios y aspectos configuradores de la cultura y de la formación preventiva: Panel A, Eficacia preventiva en el contexto del futuro del trabajo y los riesgos emergentes. Panel B, Herramientas para el fortalecimiento de la resiliencia, y la mejora de la gestión y la cultura preventiva. 5- BLOQUE 2, Aprendizaje y fomento de la cultura de la prevención a través de la formación impartida a nivel operativo y en el ámbito universitario: Panel C, Reformas e implementaciones necesarias para una formación de Grado, Posgrado y Continua integral en salud laboral. Panel D, La formación e información en la empresa para una capacitación integrada del factor humano orientada a la eficacia de sus operaciones y sus sistemas de gestión. 6- Referencias bibliográficas.

Bejan, A., Xi, M., Parker, D. L.

OUTCOMES OF A SAFETY AND HEALTH EDUCATIONAL INTERVENTION IN AUTO BODY AND MACHINE TOOL TECHNOLOGIES VOCATIONAL COLLEGE PROGRAMS: THE TECHNICAL EDUCATION CURRICULA FOR HEALTH AND SAFETY (TECHS) STUDY

(Resultados de una intervención en los programas tecnológicos formativos de Seguridad y Salud Laboral de Máquinas y Carrocerías: Estudio del proyecto curricular en la formación de Seguridad y Salud Laboral)

Ann Work Exposures Health, 2020, v. 64 n. 2, pp. 185–201

Formación técnica, formación universitaria, proyectos, formación, programas, máquinas, carrocerías, tecnología, actuación, seguridad, salud, salud laboral
Este artículo presenta los resultados del estudio realizado en tres universidades de Minnesota (EEUU). El objetivo del estudio es valorar una intervención realizada en los ciclos tecnológicos de formación ABCT (Tecnología de colisión en carrocerías) y MMT (tecnología de máquinas), incluidos en los programas de Seguridad y Salud Laboral. En el estudio se valoran ambos programas curriculares, entre los años 2015 y 2018, en ambas especialidades. En adición, se valora también los programas prácticos de posgrado. Se analizan los resultados obtenidos en las pruebas de evaluación, las presentaciones realizadas por los alumnos y las respuestas de las encuestas electrónicas recibidas (71 en la especialidad de ABCT y 115 en la de MTT). Se analiza estadísticamente los resultados de ambos programas y el impacto o mejora obtenida tras realizar las prácticas en el posgrado. Se presentan los resultados obtenidos en el estudio y se analizan las conclusiones obtenidas. Bibliografía: 64 referencias.

Cheetham, S. et al.

EDUCATION AND DEVICES TO PREVENT BLOOD AND BODY FLUID EXPOSURES

(Formación e instrumentos para prevenir exposiciones derivadas de sangre y otros fluidos corporales)

Occup Med, 2020, v. 70 n. 1, pp. 38-44

Personal sanitario, hospitales, lesiones, exposición profesional, exposición aguda, pinchazos, sangre, fluidos biológicos, formación, innovación, estudios de cohorte
Australia

Los trabajadores sanitarios presentan un riesgo de exposición a sangre y fluidos

corporales de los pacientes que tratan. A pesar de los adelantos tecnológicos en materia de instrumental sanitario, este tipo de accidentes siguen ocurriendo en todas las instituciones sanitarias mundiales. Para evaluar el impacto de formación e innovaciones instrumentales en la tasa de accidentes registrados, se diseñó el presente estudio de cohorte entre 2005 y 2015 en un hospital en Perth (Australia Occidental). Se consiguió una reducción del 41% de incidencias, no resultando de ellas ninguna infección vírica. El efecto de las sucesivas intervenciones fue máximo al principio de las mismas. Posteriormente, se mantuvo la tendencia, debido a las normas ya implantadas durante la primera intervención. Bibliografía: 22 referencias.

Salazar-Escoboza, M. A. et al.

SAFETY CLIMATE PERCEIVED BY USERS OF ACADEMIC LABORATORIES IN HIGHER EDUCATION INSTITUTES

(El clima de seguridad percibido por los usuarios de laboratorios académicos en institutos de educación secundaria)

Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 93-99

Formación técnica, prácticas, alumnos, seguridad, seguridad no-laboral, laboratorios de investigación, laboratorios químicos, escuelas, formación, evolución, riesgos, análisis de riesgos, actividades, agentes químicos, materiales peligrosos, productos peligrosos, accidentes, gestión, cultura de seguridad, prevención, clima de seguridad, compromiso con el trabajo, higiene escolar, higiene preventiva, protección, prevención, seguridad, México

En este artículo se evalúa la seguridad de laboratorios académicos de centros escolares de educación secundaria. Se desarrolla un cuestionario que valora la seguridad de los laboratorios o talleres de institutos públicos del norte de Méjico. Se escoge el tipo de muestreo por conveniencia no probabilístico y se aplica el cuestionario a 438 alumnos de diferentes cursos académicos. Se presentan los resultados del estudio, que muestran que existe una asociación positiva moderada entre el número de accidentes en los laboratorios y el clima o cultura preventiva del instituto analizado. El estudio concluye que la ausencia de compromiso de seguridad y salud y cultura preventiva por parte de la institución contribuye a un incremento de accidentes en los laboratorios. Por ello, se proponen, entre otras medidas, la inclusión de la seguridad en las prácticas de

laboratorio, la adopción de medidas de prevención de riesgos y la implantación de aspectos psicosociales que ayuden a potenciar acciones correctoras y de protección. Bibliografía: 27 referencias.

Karlsson, N. D. et al.

“THAT’S NOT MY JOB”: A MIXED METHODS STUDY OF CHALLENGING CLIENT BEHAVIOURS, BOUNDARIES, AND HOME CARE AIDE-OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

(“Ese no es mi trabajo”: Estudio de varios métodos para desafiar los comportamientos de los clientes, los límites y la seguridad y salud ocupacional de los asistentes domésticos)

Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 4, pp. 368-378

Asistencia a domicilio, seguridad, salud laboral, límites, pacientes, consumidores, violencia, acoso, prevención, formación, calidad de vida, vida laboral

El objetivo de este estudio consiste en establecer los límites que algunos clientes exceden en la demanda extra-profesional de los asistentes a domicilio, una ocupación cada vez más frecuente, debido al envejecimiento poblacional, entre otros motivos. Se concluye que el apoyo al empresario, su formación y los protocolos de estas nuevas profesiones deberían ayudar a establecer esos límites y mejorar la calidad de este tipo de tareas. Bibliografía: 43 referencias.

Septiembre 2020

Investigación de enfermedades profesionales

30 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_prl_2020.pdf

Octubre 2020

XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo

4 – 7 octubre, Toronto (Canadá)

Información:

International Conference Services, Suite 300, 1201 West Pender Street Vancouver, BC, Canadá V6E 2V2.

Tel: [+1] 604 681 2153. Fax: [+1] 604 681 1049

E-mail: worldcongress2020@icsevents.com

Web: www.safety2020canada.com/

Enfermedades profesionales de la piel: diagnóstico y prevención

6 – 9 octubre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: erika.lehtonen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/occupational-skin-diseases/>

X Conferencia Internacional sobre la Seguridad de los Sistemas Automatizados Industriales (SIAS)

12-13 octubre, Aichi (Japón)

Información:

SIAS2020 Inquiry Desk. KNT-CT Global Travel CO., LTD. Inbound Group Sales Department- Sumitomo-Shoji Kanda-Izumi-cho Bldg., 13F 1-13 Kanda-Izumi-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, 101-0024 Japón.

Tel: +81-3-6891-9354 / Fax: +81-3-6891-9409

E-mail: sias2020-rgst@or.knt.co.jp

Web: <https://biz.knt.co.jp/tour/2020/10/SIAS2020/index.html>

Trabajos en altura en actividades industriales

16 de octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_prl_2020.pdf

*****Cultura preventiva: evaluación e implantación**

21 octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_prl_2020.pdf

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Transformación del trabajo en la era digital

26 – 28 octubre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Erika Lehtonen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: erika.lehtonen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/transformation-of-work-in-the-digital-era/>

Noviembre 2020

Congreso Nacional de medicina y salud en el trabajo

2 -5 noviembre, Estrasburgo (Francia)

Información:

Palacio de Música y Congresos de Estrasburgo, Place de Bordeaux, 67000 Estrasburgo, Francia.

Tel.: +33 (0) 5 34 45 26 45

E-mail: insc-cnmst@europa-organisation.com

Web: <https://www.medecine-sante-travail.com>

XII Encuentro de personas competentes en protección radiológica

24 – 25 noviembre, Lyon (Francia)

Información:

SFRP, B.P. 72, 92263 Fontenay-aux-Roses CEDEX, Francia.

Tél: 01 58 35 72 85 / 96 60

E-mail: secretariat@sfrp.asso.fr

Web: www.youtube.com/watch?v=wZMZBG9C884&list=PL57vZeQzRG23e-9BARqVqhUE8DENIEkFSp

Diciembre 2020

IX Congreso Internacional de Salud Laboral y Prevención de Riesgos

2 – 4 diciembre, Madrid (España)

Información:

Tel: +34 607 19 09 15

Web: www.sesst.org/ix-congreso-internacional-salud-laboral-y-prevencion-de-riesgos/

Desde la aprobación del Reglamento relativo al registro, la evaluación, la autorización y la restricción de las sustancias y preparados químicos (REACH) (1), la Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas (ECHA) ha ido construyendo una densa, y a menudo inextricable, trama de actores, plataformas, foros y medidas legislativas, que faciliten la correcta gestión de las sustancias que circulan en el territorio europeo. Dicha gestión tiene que cumplir con su objetivo, consistente en proteger la salud humana y el medio ambiente y en fomentar la innovación y la competitividad, tal como se manifiesta en su página web: <https://echa.europa.eu/es/about-us>.

Sin embargo, después de la experiencia conseguida durante esta primera década de funcionamiento del Reglamento REACH y del Reglamento CLP sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas (2), se impone una estrategia integradora de normativas y un seguimiento de su cumplimiento.

En el marco de este seguimiento, una de las iniciativas llevadas a cabo por ECHA ha consistido en un proyecto piloto para controlar que sustancias “extremadamente preocupantes” (SVHC, del inglés “substances of very high concern”), a causa de sus potenciales efectos adversos en el hombre o el medio ambiente y presentes en artículos comercializados en el mercado europeo, estén gestionadas adecuadamente. Esta gestión incluye la información a los usuarios del conocimiento existente sobre los posibles usos del artículo, capaces de generar exposición a la sustancia “muy preocupante” en cuestión.

REACH define «artículo» como un objeto que, durante su producción, recibe una forma, superficie o diseño especiales que determinan su función en mayor medida que su composición química. Según REACH, son artículos, por ejemplo, la ropa, el revestimiento para suelos, los muebles, las joyas, los periódicos y los envases de plástico.

Por otro lado, la lista de sustancias candidatas (CL, del inglés “candidate list”), establecida según el artículo 59(1) de REACH contiene actualmente 209 sustancias “extremadamente preocupantes”, cuyo proceso de incorporación a la CL está descrita en el enlace siguiente: <https://www.echa.europa.eu/substances-of-very-high-concern-identification-explained>

De acuerdo con el artículo 33, las sustancias de la CL pueden estar incluidas en artículos, pero los fabricantes deben informar a los clientes profesionales de su presencia, junto con información acerca de sus propiedades, que, a su vez, propicie un uso seguro de los artículos, que las contienen. Los clientes deben recibir, en caso de solicitarla, esa información completa en un máximo de 45 días desde el momento de su solicitud. Cuando los estados miembros de la UE (EM) acuerdan transferir estas sustancias de la lista de candidatos a la lista de autorizaciones del reglamento REACH, los fabricantes deben obtener una autorización de la Comisión Europea para continuar usándolas. Este es actualmente el caso de 43 sustancias “muy preocupantes”.

El proyecto piloto sobre el cumplimiento de la normativa se realizó entre octubre de 2017 y diciembre de 2018 y participaron 15 EM, que inspeccionaron 405 empresas, controlando 682 artículos de consumo, tales como ropa, calzado, productos electrónicos, artículos de plástico o goma.

Los detalles resultantes del Proyecto pueden ser consultados en el informe sobre el mismo: https://echa.europa.eu/documents/10162/13577/sia_pilot_project_report_en.pdf/f9fc153b-a322-43be-1ba1-44f4e5cb02c8 , que ECHA presentó a finales de noviembre de 2019.

Sus principales conclusiones han sido calificadas de “alarmantes” por parte del Instituto Sindical Europeo (ETUI) <https://www.etui.org/fr/L-ETUI> , que ha publicado el siguiente comentario:

“Los resultados son particularmente alarmantes. 84 de 682 artículos (12%) contenían sustancias muy preocupantes. Para estos artículos, en el 89% de los casos, las empresas no cumplieron con las regulaciones que los obligan a notificar su presencia por encima de una concentración de 0.1% a la ECHA.

Las sustancias más comúnmente identificadas son los ftalatos, principalmente el dietilhexilftalato (DEHP), que es un tóxico para la reproducción y un alterador endocrino. También se han identificado otras sustancias muy preocupantes como el plomo, el cadmio, el bisfenol A o los retardantes de llama bromados.” Según Laurent Vogel, investigador de ETUI, “el informe muestra que existe una cierta indulgencia con respecto a las empresas que comercializan artículos que contienen sustancias extremadamente peligrosas. Aunque el incumplimiento de las obligaciones estipuladas en REACH es punible en virtud del derecho penal,

parece que las acciones penales no se implementan sistemáticamente. Solo 21 casos han sido remitidos a la fiscalía y los procedimientos han resultado en multas en solo dos casos”.

ETUI comenta también la campaña llevada a cabo en Suecia, para inspeccionar tiendas locales. Los inspectores remontaron la cadena de suministro, verificando la actividad de los productores, importadores y mayoristas. En este caso, los resultados de 324 artículos diferentes apuntan en la misma dirección que la encuesta europea. Incluyen juguetes, equipos deportivos y de pesca, guantes, ropa, electrónica, aunque no se proporciona información sobre el tipo de sustancias identificadas.

Otro proyecto nórdico, sobre artículos entregados por comercio electrónico, indica, según ETUI, que el sector del comercio electrónico apenas respeta las obligaciones legales definidas por REACH.

Por otra parte, según una breve reseña publicada en marzo 2020 en Travail et Sécurité (3), la normativa para clasificar mezclas tampoco parece haber seguido fielmente las directrices del reglamento REACH en cuanto a clasificación, etiquetado y envasado de acuerdo con el reglamento CLP. Para comprobarlo, el Foro Europeo de intercambio de información (FORUM REF 6) ha inspeccionado 3391 mezclas (productos de limpieza, de lavado, biocidas, revestimientos, pinturas, adhesivos, decapantes, ambientadores) fabricados por 1620 empresas en 28 países. Los resultados muestran que un 45% de empresas no respetan al menos una de las obligaciones del CLP y que 17% de las mezclas están mal clasificadas, tienen un etiquetado incorrecto o bien consejos de uso inconformes a la norma. Un 9% de las sustancias CMR (Cancerígenas, Mutágenas o Reprotóxicas) controladas no tenían un etiquetado armonizado, mientras que un 7% de los biocidas no contaban con autorización para su comercialización.

En conclusión, los distintos informes de procedencias varias permiten recalcar la importancia de una información completa dirigida a los usuarios de artículos y mezclas, respecto a las sustancias que contienen y que son susceptibles de generar una exposición, dependiendo del uso que se haga del artículo o mezcla que las contiene. Por tanto, convendría considerar desde distintos ámbitos

cómo obligar más eficazmente a respetar unas normativas cuya construcción ha supuesto un gran esfuerzo colectivo con objetivos muy claros.

Referencias

- Reglamento (CE) n.º [1907/2006](#) del Parlamento Europeo y del Consejo, de 18 de diciembre de 2006, relativo al registro, la evaluación, la autorización y la restricción de las sustancias y preparados químicos (REACH), por el que se crea la Agencia Europea de Sustancias y Preparados Químicos, se modifica la Directiva 1999/45/CE y se derogan el Reglamento (CEE) n.º 793/93 del Consejo y el Reglamento (CE) n.º 1488/94 de la Comisión así como la Directiva 76/769/CEE del Consejo y las Directivas 91/155/CEE, 93/67/CEE, 93/105/CE y 2000/21/CE de la Comisión (DO L 136 de 29.5.2007, pp. 3-280) Las modificaciones y correcciones sucesivas al Reglamento (CE) n.º 1907/2006 y sus anexos se han incorporado al texto original. Esta [versión consolidada](#) solo tiene valor documental.
- Reglamento (CE) n.º [1272/2008](#): clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas (CLP) [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TX-T/?uri=LEGISSUM%3Aev0013](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TX/T/?uri=LEGISSUM%3Aev0013)
- Damien Larroque, L'Europe doit faire mieux respecter ses règles, Travail et sécurité, marzo 2020, p.8

DOCUMENTOS RELACIONADOS:

Reglamento (CE) n.º [771/2008](#) de la Comisión, de 1 de agosto de 2008, por el que se establecen las normas de organización y procedimiento de la Sala de Recurso de la Agencia Europea de Sustancias y Preparados Químicos (DO L 206 de 2.8.2008, pp. 5-13) Véase la [versión consolidada](#).

Reglamento (CE) n.º [440/2008](#) de la Comisión, de 30 de mayo de 2008, por el que se establecen métodos de ensayo de acuerdo con el Reglamento (CE) n.º 1907/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo relativo al registro, la evaluación, la autorización y la restricción de las sustancias y preparados químicos (REACH) (DO L 142 de 31.5.2008, pp. 1-739). Véase la [versión consolidada](#).

Reglamento (CE) n.o [340/2008](#) del Consejo, de 16 de abril de 2008, relativo a las tasas que deben abonarse a la Agencia Europea de Sustancias y Preparados Químicos con arreglo al Reglamento (CE) n.o 1907/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo, relativo al registro, la evaluación, la autorización y la restricción de las sustancias y preparados químicos (REACH) (DO L 107 de 17.4.2008, pp. 6-25). Véase la versión consolidada. Véase la [versión consolidada](#).

[Reglamento \(CE\) n.o 1238/2007](#) de la Comisión, de 23 de octubre de 2007, por el que se establecen disposiciones relativas a las cualificaciones de los miembros de la Sala de Recurso de la Agencia Europea de Sustancias y Preparados Químicos (DO L 280 de 24.10.2007, p. 10)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: erga.biblio@insst.mitramiss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a erga.biblio@insst.mitramiss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 19 de agosto de 2020.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)