

**Título**  
Erga Bibliográfico

**Autor**  
Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

**Elaborado por**  
Montserrat Solórzano Fàbrega (*Directora*)  
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)  
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)  
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)  
M<sup>a</sup> Carmen Alonso Martín (*Redacción*)  
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)  
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

**Edita**  
Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid  
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27  
[www.insst.es](http://www.insst.es)

**Composición**  
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

**Edición**  
Barcelona. Marzo 2020  
  
NIPO (en línea): (en trámite)  
ISSN 0213-943X

## CONTENIDO



### BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



### CONGRESOS Y CURSOS



### MISCELÁNEA

Trabajadores especialmente sensibles

España. Ministerio de Empleo y Seguridad Social  
**DESPLAZAMIENTOS LABORALES. 40 CONSEJOS PARA TRABAJADORES QUE SE DESPLAZAN**

[s.l.]: Ministerio de Empleo y Seguridad Social, [s.a.]- 53 p.; 30 cm  
CDU 331.55 Min

Desplazamientos, trabajo, recomendaciones, traslado, viajes, evaluación de riesgos, accidentes de trabajo, accidentes en misión, seguridad, transporte, vehículos, arrendamiento, higiene, alimentos, sueño, insomnio, clima, presión, altitud, vacunación, botiquines, agua, baños, insectos, enfermedades de transmisión sexual, ergonomía, ejercicios, dispositivos electrónicos, equipaje, prendas, psicología, riesgos psicosociales, planificación, jornada laboral, carga física, carga mental, relaciones, solidaridad, vida familiar, expatriación, salarios  
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Desplazamientos de corta duración sin traslado del hogar: Gestión de Recursos Humanos (Medidas para minimizar los desplazamientos, videoconferencias y teleconferencias. Protocolo de viajes, aspectos organizativos. Líneas de reporting. Evaluación de riesgos. Accidentes de trabajo). Seguridad (Medios de transporte seguro, rutas seguras en vehículos. Alquiler de vehículos). Higiene y buenos hábitos (Comidas. Sueño e insomnio. Clima. Presión y altitud. Vacunación. Botiquín. Agua, cuidados especiales. Baño, cuidados especiales. Insectos, protección contra enfermedades. Enfermedades de transmisión sexual. Tarjeta Sanitaria Europea). Ergonomía (Ergonomía en el vehículo y en el camión, Ejercicios. Ergonomía en el avión y en el tren. Uso de dispositivos electrónicos. Equipaje, sobrecarga. Ropa y calzado). Psicología (Planificación de viajes. Tiempo de espera, Ejercicios. Jornadas de larga duración, carga física y mental. Soledad e integración. Familia y cónyuge. Jetlag). 3- Desplazamientos de larga duración con traslado del hogar: Expatriación, ¿qué es? El proceso de expatriación. Dirección de recursos humanos, aspectos organizativos (Perfiles expatriable condiciones de trabajo. Salario y plus de expatriación. Asistencia sanitaria. Asesoramiento al trabajador desplazado. Líneas de reporting, expatriados. Externalización de trámites de expatriación. Sociabilidad en el país de destino, trabajador y familia. Repatriación. Legislación comunitaria e internacional. 4- Herramientas complementarias EGARSAT. 5- Glosario.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)  
**INFORME ANUAL DE ACCIDENTES DE TRABAJO EN ESPAÑA: 2018**

Madrid: INSST, 2019.- 38 p.; 30 cm.

(Informe anual de accidentes de trabajo en España; IATE.6.1.19)

ISBN 276-18-076-2 (online); CDU CV 614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/602563/Informe+anual+de+accidentes+de+trabajo+en+Espa%C3%B1a+2018/145414aa-b7b2-4944-8cab-cf2f93398b22>

Accidentes de trabajo, índice de incidencia, mortalidad, gráficos, tablas, informes, actividades económicas, industrias, sexo, género, gravedad, contratos  
CONTENIDO: 1. Introducción. 2. Índice de incidencia por sector y gravedad. 3. Índice de incidencia por división de actividad económica. 4. Índice de incidencia por sexo y gravedad. 5. Índice de incidencia por sexo y actividad económica. 6. Índice de incidencia por edad y sexo. 7. Tipo de contrato y sexo. 8. Tipología del accidente. 9. Mortalidad por accidente de trabajo. Fuentes consultadas. Índice de gráficos. Índice de tablas.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España); Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo (España)

**SINIESTRALIDAD DE LOS TRABAJADORES CEDIDOS POR EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL. INFORME ENERO - DICIEMBRE 2018**

Madrid: INSST, 2019.- 26 p.

(Siniestralidad de los Trabajadores cedidos por Empresas de Trabajo Temporal; STETT.7.1.17)

ISBN 871-19-059-3 (online); CDU CV 614.8 Ins

[http://www.oect.es/Observatorio/3%20Siniestralidad%20laboral%20en%20cifras/Otros%20informes%20de%20siniestralidad%20laboral/Informes%20extraordinarios/Ficheros/INFORME%20ETT\\_enero\\_dic\\_2013.pdf](http://www.oect.es/Observatorio/3%20Siniestralidad%20laboral%20en%20cifras/Otros%20informes%20de%20siniestralidad%20laboral/Informes%20extraordinarios/Ficheros/INFORME%20ETT_enero_dic_2013.pdf)

Trabajadores, empresas, trabajo temporal, accidentes, estadísticas  
CONTENIDO: Justificación. Objetivos del sistema. Metodología. Población diaria. Suceso a vigilar: base de siniestralidad. Subsistema de información. Variables analizadas. Análisis. Resumen de los principales resultados.

European Trade Union Institute

**BENCHMARKING WORKING EUROPE 2019**

(Análisis comparativo del trabajo en Europa 2019)

*Brussels: ETUI, 2019.- vi, 104 p.*

ISBN 978-2-87452-527-8 (online); CDU CV 658.562(4) Eur

<https://www.etui.org/Publications2/Books/Benchmarking-Working-Europe-2019>

Benchmarking, trabajo, empleo, desempleo, salarios, desigualdad social, crisis económica, mercado de trabajo, formación, sindicatos, seguridad social, prestaciones, mercado de trabajo, condiciones de trabajo, trabajadores, salarios, negociación colectiva, estadísticas, gráficos, futuro

CONTENIDO: Prefacio. 1- Evolución macroeconómica en Europa: abordar los desafíos del crecimiento, la desigualdad y el cambio climático. 2- Mercado laboral y desarrollos sociales. 3- Salarios y negociación colectiva, Hora de cumplir el pilar europeo de derechos sociales. 4- Democracia en el trabajo. Referencias. Lista de figuras. Lista de siglas. El Grupo de Benchmarking.

---

Pulignano, V.

European Trade Union Institute

**WORK IN DEREGULATED LABOUR MARKETS: A RESEARCH AGENDA FOR PRECARIOUSNESS**

(Trabajo en mercados laborales no regulados: una agenda de investigación para la precariedad)

*Brussels: ETUI, 2019.- 28 p.*

ISBN 1994-4454 (online); CDU CV 331.526 Pul

<https://www.etui.org/Publications2/Working-Papers/Work-in-deregulated-labour-markets-a-research-agenda-for-precariousness>

Mercado de trabajo, investigación, precariedad, trabajo remunerado, trabajo no remunerado, creatividad, digitalización, asistencia, desempleo

CONTENIDO: Resumen. Introducción. Investigando los micro fundamentos de la precariedad dentro del continuo del trabajo remunerado y no remunerado. Tres estudios de caso de trabajo no remunerado (Trabajo de cuidado. Trabajo creativo. Trabajo digital). Un marco heurístico para la precariedad dentro del continuo del trabajo remunerado y no remunerado. Trabajadores sin trabajo, Implicaciones para la voz y el comercio de los trabajadores sindicatos. Conclusiones. Referencias.

Yanar, B. et al.

**HOW ARE LEADERS USING BENCHMARKING INFORMATION IN OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY DECISION-MAKING?**

(¿Cómo utilizan los líderes la información de evaluación comparativa en la toma de decisiones de seguridad y salud ocupacional?)

*Resumen en: Safety Sci. 2019, v. 116, pp. 245-253*

Líderes, seguridad, salud, trabajo, información, lugares de trabajo, proyectos, investigación, informes, evaluación, rendimiento, entrevistas, decisiones, prácticas, métodos

Existe una creciente conciencia de la importancia de utilizar la investigación para informar en la práctica de salud y seguridad ocupacional (SSO) aunque se sabe poco acerca de si esta información se aplica en los lugares de trabajo. Como parte de dos proyectos de investigación, los líderes de la organización recibieron informes de evaluación comparativa para apoyar la mejora del rendimiento. Utilizando un marco de uso del conocimiento, se examina cómo los líderes utilizan los informes de evaluación comparativa en la toma de decisiones en SSO. Se realizaron entrevistas a 30 líderes organizaciones en 8 sectores de actividad. Los líderes señalaron que los informes de evaluación comparativa contenían información útil y que a menudo se usaban para tomar decisiones de SSO. Los líderes también discutieron otras necesidades de información: como información sobre mejores prácticas y acceso a expertos. Los resultados sugieren que proporcionar a los líderes información práctica y herramientas puede ayudar en la toma de decisiones y mejorar el desempeño de SSO. Bibliografía: 64 referencias.

---

Quérue!, N., Desriaux, F.

**RÉINVENTER LES PARCOURS PROFESSIONNELS**

(Reinventar los itinerarios profesionales)

*Santé Trav. 2019, n. 108, pp. 25-40*

Profesiones, salud laboral, trabajadores, trabajo, organización, penosidad, movilidad, precariedad, edad, formación

Si hay un tema que refleja completamente el título de esta revista, es el de los itinerarios profesionales, como resultado de un matrimonio forzado entre el estado de salud y las condiciones de trabajo. Desentrañar la madeja de estas

interacciones complejas es esencial para comprender la prevención de una manera más relevante. Por un lado, las puertas se cierran para las personas con problemas de salud, quienes, en la mayoría de los casos, son asignados a rutas caóticas y ocupan posiciones en la parte inferior de la escalera. Por otro lado, la arduidad de la actividad y la precariedad del trabajo desgastan los cuerpos y las mentes. Las enfermedades y los accidentes causados por el trabajo conducen a tales interrupciones en la vida laboral que a menudo es difícil volver a la carrera. Por tanto, es ante lo irreparable que deben tomarse medidas. Primero, teniendo en cuenta los potenciales de la organización del trabajo: cuando esto facilita la cooperación entre los empleados, se pueden hacer compromisos que permitan la retención. Luego, al considerar que preservar la salud en el trabajo es parte de un tiempo que la edad de jubilación continúa disminuyendo. Esto significa diseñar no solo un trabajo sostenible, sino también una capacitación capaz de dar realidad a varios itinerarios profesionales.

---

Rodríguez Gutiérrez, C., Canal Domínguez, J. F.  
**WAGE DISCRIMINATION BY GENDER IN EUROPE: IS THERE ANY REGIONAL PATTERN?**

(Discriminación salarial por género en Europa: ¿Hay algún patrón regional?)  
*Rev MITRAMISS*, 2019, n. 141, pp. 197-218

Trabajadoras, mujeres, trabajo, salarios, discriminación

Este artículo analiza los determinantes de la brecha salarial de género en Europa. El objetivo de esta investigación es proporcionar evidencia adicional a este respecto mediante el uso de información reciente del mercado de trabajo europeo, específicamente, la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo, 2015 (EWCS2015). Con base en esta información, se utilizará el método Oaxaca-Blinder para descomponer la brecha salarial media y calcular el componente discriminatorio de dicha brecha (el que no se explica por factores económicos). Al mismo tiempo, dado que la encuesta cubre casi todo el territorio europeo (tanto países miembros de la UE como no miembros), se intenta averiguar si existe algún patrón regional relacionado con la intensidad de dicha discriminación. Bibliografía: 27 referencias.

Sánchez Díaz, A., Pérez Ortiz, L., Viñas Apaolaza, A. I.  
**TRABAJO DECENTE PARA MUJERES Y HOMBRES EN ESPAÑA**

Disponible en: [Seg Salud Trabajo](#), 2019, n. 99, pp. 22-27

OIT, lugares de trabajo, empleo, trabajo decente, género, igualdad, calidad

La consecuencia generalizada de los cambios económicos globales y de las políticas aplicadas durante las últimas décadas ha sido una precarización de las condiciones laborales, llevando a un empeoramiento de la calidad del trabajo y a un aumento de la desigualdad en el mercado laboral, que ha afectado en especial a las mujeres. Las autoras analizan estas circunstancias a través del análisis del índice de calidad del empleo, según sexo. Bibliografía: 14 referencias.

---

Lago, A.

**ADECCO PRESENTA SU ANÁLISIS TRIMESTRAL SOBRE ABSENTISMO, SALUD Y BIENESTAR**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2019, n. 174, pp. 1-4

Trabajadores, absentismo, salud laboral, bienestar, PIB, estadísticas, informes  
El absentismo y la siniestralidad laboral se han incrementado durante el primer trimestre de este año, al igual que el número de accidentes. A pesar de estas cifras, los españoles consideran que su salud está por encima de los demás países europeos. Estas son algunas de las conclusiones que se han obtenido del «Informe sobre absentismo» que ha presentado Adecco y que da paso a reflexionar sobre una situación compleja de explicar. El objetivo de esta investigación es analizar las ausencias con una visión global de todos los aspectos que puedan incidir en la salud de los trabajadores tanto dentro como fuera del lugar del trabajo para de esta manera, identificar las variables que influyen directamente sobre el bienestar para prevenir fenómenos o malas prácticas, así como adoptar nuevas medidas preventivas.

EUROGIP

**NORMALISATION EN SANTÉ-SÉCURITÉ AU TRAVAIL: LEVIER ESSENTIEL DE PRÉVENTION PRIMAIRE**

(Normalización en la salud y la seguridad en el trabajo: Herramienta principal de prevención primaria)

Paris: Eurogip, 2018.- 12 p.

(Réf. EUROGIP; 139/F)

ISBN 979-10-97358-02-0; CDU CV 614.8 Eur

[https://www.eurogip.fr/images/documents/5188/Eurogip-139F\\_Normalisation\\_SST\\_Levier\\_essentiel\\_prevention\\_primaire.pdf](https://www.eurogip.fr/images/documents/5188/Eurogip-139F_Normalisation_SST_Levier_essentiel_prevention_primaire.pdf)

Normalización, normas, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, máquinas, perforadoras, residuos, cargas, manipulación, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, ruido, acústica, equipos de protección individual, calzado de seguridad, seguridad, salud laboral, prevención, riesgos, casos prácticos

CONTENIDO: La rama accidentes de trabajo – enfermedades profesionales. ¿Qué es una norma? ¿Por qué la Rama AT-EP se incluye en una elaboración de normas SST? El aporte concreto de las normas SST a través de 6 ejemplos: 1- Las máquinas de perforación y cimentación. 2- Las cabinas de clasificación de residuos. 3- La manipulación manual de cargas. 4- Los bancos de rodillos. 5- La acústica de los despachos abiertos. 6- El calzado de seguridad.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

**GUÍA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS DERIVADOS DE LA EXPOSICIÓN A CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS EN LOS LUGARES DE TRABAJO.: REAL DECRETO 299/2016, DE 22 DE JULIO, BOE Nº 182, DE 29 DE JULIO**

Madrid: INSST, 2019.- 71 p.

(Guía Técnica; GT.126.1.19)

ISBN 978-84-7425-830-1; CDU CV (08)(036)614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Gu%C3%ADa+t%C3%A9cnica+para+la+evaluaci%C3%B3n+y+prevenci%C3%B3n+de+los+riesgos+derivados+de+la+exposici%C3%B3n+a+campos+electromagn%C3%A9ticos+en+los+lugares+de+trabajo.pdf/476d6023-1dde-443f-b248-a6517ce0e8e1>

Campos electromagnéticos, exposición profesional, lugares de trabajo, lugares de trabajo, evaluación de riesgos, guías técnicas, legislación laboral

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Desarrollo y comentarios al RD 299/2016, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos. 3- Apéndices. 4- Fuentes de información.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

**GUÍA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELATIVOS A LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN: REAL DECRETO 1627/1997, DE 24 DE OCTUBRE, BOE Nº 256, DE 25 DE OCTUBRE**

Madrid: INSST, 2019.- 152 p.

(Guía Técnica; GT.113.1.19)

ISBN 871-19-110-5 (papel) 871-19-111-0 (online); CDU CV (08)(036)614.8 Ins

[https://www.insst.es/documents/94886/96076/g\\_obras.pdf/1d47a-9bb-7f57-4789-a8fc-b9f2748200bf](https://www.insst.es/documents/94886/96076/g_obras.pdf/1d47a-9bb-7f57-4789-a8fc-b9f2748200bf)

Industria de la construcción, seguridad, proyectos, salud, coordinadores de seguridad, recursos preventivos, riesgos, prevención, legislación, guías técnicas, didáctica

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Desarrollo y comentarios al RD 1627/1997, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción: Disposiciones generales. Disposiciones específicas de seguridad y salud durante las fases de proyecto y ejecución de las obras. Derechos de los trabajadores. Otras disposiciones. Anexos (Relación no exhaustiva de las obras de construcción o de ingeniería civil. Relación no exhaustiva de los trabajos que implican riesgos especiales para la seguridad y la salud de los trabajadores. Contenido del aviso previo. Disposiciones mínimas de seguridad y de salud que deberán aplicarse en las obras. Parte A: Disposiciones mínimas generales relativas a los lugares de trabajo en las obras. Parte B: Disposiciones mínimas específicas relativas a los puestos de trabajo en las obras en el interior de los locales. Parte C: Disposiciones mínimas específicas relativas a puestos de trabajo en las obras en el exterior de los locales. 3- Apéndices. 4- Fuentes de información.

Gómez Etxebarria, G.

**MEDIDAS SOBRE CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL, ASÍ COMO LA ELIMINACIÓN DE LA BRECHA SALARIAL DE GÉNERO EN LA COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2019, n. 173, pp. 1-16

Vida familiar, vida laboral, conciliación, género, salarios, igualdad, legislación laboral

Las preguntas e interrogantes de este consultorio versan sobre la Ley 10/2019, de 3 de abril, por la que se promueve la adopción en el ámbito público y privado de medidas dirigidas a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral y a la eliminación de la brecha salarial de género en Castilla y León. Concretamente las consultas de este consultorio hacen referencia a las siguientes materias: Disposiciones generales y Medidas de conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

García Borregón, J., Martínez-Pillado, M.

**XESTIÓN INTEGRADA DE PONTEVEDRA: INNOVACIÓN PARA ADAPTAR LAS ISO 9001 Y 14001**

[\*AENOR Rev Evaluac Conformidad\*, 2019, n. 352, pp. 34-37](#)

Gestión integrada, ISO 9001, ISO 14001, formación, sensibilización, actividades, centros médicos

La estrategia de la Xerencia de Xestión Integrada de Pontevedra (España) para adaptarse a las últimas versiones de las Normas ISO 9001 e ISO 14001 destaca por ciertos aspectos. Para llevar a cabo este proceso de cambio se realizaron actividades de formación y sensibilización y un despliegue de equipos de consultoría interna y mejora. Esta experiencia podría ser de utilidad para otras organizaciones sanitarias.

UNE La revista de la normalización española

**APARAMENTA Y ACCESORIOS DE BAJA TENSIÓN**

[\*UNE Rev Normalización Esp.\*, 2019, n. 18, pp. 12-14](#)

Normas, fabricantes, electricidad, mercado europeo, equipos, material eléctrico, seguridad, directivas, baja tensión

El CNT 201 desarrolla una intensiva actividad, con cerca de 400 normas vigentes nacionales, internacionales y europeas, que impulsan las exportaciones del sector de fabricantes de material eléctrico. Para acceder al mercado europeo, los equipos y el material eléctrico deben garantizar los niveles de seguridad recogidos en el Directiva de baja tensión 2014/35/UE.

UNE La revista de la normalización española

**TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO**

[\*UNE Rev Normalización Esp.\*, 2019, n. 18, pp. 24-26](#)

Normas, ayudas técnicas, objetivos, sostenibilidad, ISO 45001, gestión, riesgos, ergonomía, seguridad, equipos, máquinas, condiciones de trabajo, accidentes, enfermedades profesionales, trabajo sostenible, bienestar, cooperación internacional

Más de 250 normas ayudan a la consecución del ODS 8. Además de la ISO 45001, que ayuda en la gestión del riesgo, ergonomía y seguridad de equipos de protección y máquinas, así como mejoras en las condiciones laborales, reduciendo el número de accidentes y enfermedades de trabajo. Asegurando la creación de puestos de trabajo dignos y promoviendo el bienestar de los empleados minimizando riesgos y con apoyos en cooperación internacional.

Compiègne, I.  
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)  
**LA MÉTHODE DE L'ARBRE DES CAUSES. L'ANALYSE DE L'ACCIDENT DU TRAVAIL**

(La metodología del *Árbol* de Causas. El análisis del accidente de trabajo)

Paris: INRS, 2019.- 24 p.; 30 cm

(Édition INRS; ED 6163)

ISBN 978-2-7389-2443-8; CDU 614.8 C29/35

<http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206163>

Accidentes, análisis, árbol de causas, métodos analíticos

CONTENIDO: El árbol de causas (ADC) en la gestión de la prevención. Análisis de los accidentes de trabajo. Análisis cuantitativo. Análisis cualitativo: método del árbol de causas. Descripción del método del árbol de causas. Principios. Etapas de la aplicación del método del árbol de causas. Aportación del árbol de causas al análisis "a priori" de riesgos. Condiciones para llevar a cabo con éxito el análisis de accidentes por el método del árbol de causas. Bibliografía.

Sallé, B., Marc, F.  
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)  
**EVALUATION DU RISQUE INCENDIE DANS L'ENTREPRISE. GUIDE MÉTHODOLOGIQUE**

(Evaluación del riesgo de incendio en la empresa. Guía metodológica).

Paris: INRS, 2019.- 32 p.

(Édition INRS; ED 970)

ISBN 978-2-7389-2458-2; CDU 614.84 C1/6

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20970>

Evaluación de riesgos, incendios, empresas, prevención, protección, consecuencias, guías

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Contexto reglamentario: Establecimiento relevante del Código de Trabajo. Establecimiento receptivo del público (ERP). Inmuebles de gran altura. Edificios de viviendas. 3- Generalidades sobre los incendios: ¿Qué es un incendio? Consecuencias del incendio. 4- Enfoque metodológico: Organización del enfoque. Identificación de los peligros y análisis de

las condiciones de exposición. Estimación de las consecuencias. Medidas de prevención y de protección. 5- Conclusiones. 6- Anexos. 7- Bibliografía.

Valladeau, A.-S. et al.  
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)  
**RÉPARATION ET ENTRETIEN DES POIDS LOURDS**

(Reparación y mantenimiento de los pesos pesados)

Paris: INRS, 2019.- 68 p.

(Édition INRS; ED 6173)

ISBN 978-2-7389-2442-1; CDU CV 656 Val

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206173>

Camiones, camiones cisterna, camiones frigoríficos, vehículos híbridos, vehículos eléctricos, materias peligrosas, talleres de reparación, mantenimiento, atmósferas explosivas, riesgos

CONTENIDO: Introducción. 1- Riesgos del taller y riesgos generales. 2- Especificidades relacionadas con productos químicos y equipos de trabajo utilizados. 3- Actividades estándar encontradas en talleres de camiones y riesgos asociados. 4- Actividades relacionadas con las especificidades de ciertos vehículos pesados y sus riesgos asociados. 5- Trabajo fuera del taller. 6- Medidas complementarias. 7- Anexos.

Fernández Matos, R. et al.  
Fundación MAPFRE  
**ESTADO DE SEGURIDAD VIAL EN LAS EMPRESAS ESPAÑOLAS**

Madrid?: Fundación MAPFRE, 2019.- 71 p.

CDU CV 656.05(46):614.8 Fer

[https://www.fundacionmapfre.org/documentacion/publico/i18n/catalogo\\_imagenes/grupo.cmd?path=1100290](https://www.fundacionmapfre.org/documentacion/publico/i18n/catalogo_imagenes/grupo.cmd?path=1100290)

Seguridad vial, empresas, estudios, prevención, gestión, accidentes de tráfico, accidentes en misión, accidentes in itinere, accidentes mortales, cultura de seguridad, encuestas

CONTENIDO: 1- Prólogo. 2- Preámbulo. 3- Introducción. 4- Objeto de estudio. 5- Definiciones. 6- Metodología utilizada. 7- Datos de la encuesta. 8- Análisis

de resultados: Datos de los accidentes de tráfico laborales. Integración de la seguridad vial en el sistema preventivo. Análisis de accidentes. Factores que intervienen en el riesgo. Plan de formación en seguridad vial. Análisis de la gestión de la seguridad vial. 9- Conclusiones y valoraciones. 10- Documentos, legislación y organismos oficiales de referencia. 11- Anexo: Modelo de encuesta.

Pérez Mayordomo, J. J. et al.

Federación de Municipios y Provincias de Extremadura; Extremadura. Junta

**GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS DE ACCIDENTES GRAVES EN LA ACTIVIDAD LABORAL**

Badajoz: FEMPEX, 2019.- 38 p.

CDU CV 69:614.8 Per

<https://ciudadano.gobex.es/documents/1298105/0/Guia+Prevencion+R-L/51649d14-75c3-4bcf-a8cd-e46e968218b2>

Actividades empresariales, accidentes graves, prevención, riesgos, industria de la construcción, caídas de altura, cubiertas, estructuras, andamios, escaleras, excavaciones, líneas eléctricas, exposición profesional, amianto, espacios confinados, vehículos, vuelcos, vigilancia de la salud, condiciones de trabajo, lugares de trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Situaciones de riesgo laboral grave que se producen habitualmente en el desarrollo de actividades empresariales: Caídas a distinto nivel en la ejecución de trabajos en obras de construcción (Caídas desde cubiertas de edificios. Caídas desde estructuras. Caídas desde andamios. Caídas desde escaleras). Caída de terrenos en excavaciones. Contactos con líneas eléctricas en tensión. Exposición a amianto. Trabajos en espacios confinados. Vuelco de vehículos. 3- Control de las condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo. 4- Solicitud de información y comunicación de situaciones de riesgo grave a la Autoridad Laboral. 5- Normativa de aplicación.

Rodríguez Suárez, J. (coord.) et al.

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

**PLAN DE REVISIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO PARA ELEVACIÓN DE CARGAS**

[s.l.]: IAPRL, [2019?].- 26 p.

CDU CV 621.87:614.8 Rod

[http://www.iaprl.org/images/contenidos/biblioteca-publicaciones-y-campanas/publicaciones/monografias/plan\\_de\\_revision\\_de\\_los Equipos\\_de\\_trabajo\\_para\\_elevacion\\_de\\_cargas.pdf](http://www.iaprl.org/images/contenidos/biblioteca-publicaciones-y-campanas/publicaciones/monografias/plan_de_revision_de_los Equipos_de_trabajo_para_elevacion_de_cargas.pdf)

Revisión, equipos de trabajo, elevadores, cargas, actividad, estudios, análisis  
CONTENIDO: 1- Justificación del plan. 2- Objetivo del plan. 3- Criterios de selección de empresas. 4- Empresas seleccionadas: Número. Tamaño. Distribución por actividad económica. Distribución geográfica de las empresas. 5- Metodología de ejecución. 6- Resultados: Gestión de los equipos de trabajo. Utilización de los equipos de trabajo. Mantenimiento de los equipos de trabajo. 7- Conclusiones. Normativa de referencia.

Nieto Gil, P.

**EN TU PROFESIÓN, BUSCA PREVENCIÓN BAJO TUS PIES.**

*Form Seg Laboral*, 2019, n. 166, pp. 70-71

Calzado, profesiones, pies, lesiones, seguridad, confort, deslizamientos, caídas, agentes físicos, agentes químicos, traumatismos

El calzado laboral tiene la función de defender al pie y miembro inferior de las agresiones producidas en el medio laboral como resultado del trabajo realizado. Hay que tener en cuenta que muchas profesiones como sanitarios, sector de la aviación y comerciales desarrollan su trabajo durante muchas horas y con necesidades de movilidad continua que demandan un calzado adecuado que puedan prevenir futuras lesiones. La elección del calzado correcto está encaminada a desarrollar las funciones laborales con mayor eficacia, confort y seguridad. De esta forma, se ofrece una mejor protección frente a agentes físicos, químicos, traumatismos, perforaciones, deslizamientos o caídas.

Palacios Hernández, G.

**LA SEGURIDAD EN OPERACIONES CON DRONES**

*Form Seg Laboral*, 2019, n. 166, pp. 100-101

Drones, vuelos, seguridad, puesta en marcha, planes, riesgos, señalización  
El artículo redacta todo lo que se debe hacer para la realización de una operación con un dron sea segura y se realice con el menor riesgo posible. La viabilidad de la misión, puesta en marcha, comprobaciones, colaboración de



ayudantes, controlar las pérdidas de señal y plan de vuelo son medidas necesarias para evitar riesgos y que el vuelo se realice de una forma segura y eficiente.

Larroque, D.

### **LES CHUTES DE HAUTEUR**

(Las caídas de altura)

[Trav Séc. 2019, n. 808, p. 44](#)

Caídas de altura, industria de la construcción, líneas eléctricas, camiones cisterna, técnicos de mantenimiento, participación

En Francia, después de los accidentes de circulación, las caídas de altura constituyen la segunda causa de muerte por accidente de trabajo y un 12% de éstos en 2017. Afectan principalmente a trabajadores de la construcción, pero también a trabajadores en redes eléctricas, técnicos de mantenimiento y trabajadores del sector espectáculo. El empresario es el responsable de analizar los riesgos y factores correspondientes a multitud de tareas y prevenirlos, se trate o no de peligros evidentes (las caídas de simples escaleras son muy frecuentes). Además de la jerarquía de soluciones apuntadas, que se amplían en dos páginas web referenciadas al final del texto: implicar a los distintos actores para lograr soluciones satisfactorias.

Lamy, P.

### **SÉCURITÉ DES MACHINES: LE « RISQUE CYBER » COMME RISQUE ÉMERGENT?**

(Seguridad de las máquinas: ¿el “riesgo cibernético” como riesgo emergente?)

[Disponibile en: Hyg Séc Trav. 2019, n. 256, pp. 72-79](#)

Máquinas, seguridad, internet, conexiones, riesgos emergentes, diseño, directivas, trabajadores, protección, salud laboral

Con “la industria del futuro” y la conexión de máquinas a Internet, el “riesgo cibernético” es un riesgo emergente para los empleados que trabajan cerca de equipos de trabajo vulnerables. Este artículo tiene como objetivo proporcionar algunos antecedentes sobre ciberseguridad y mostrar por qué es necesario ser consciente de este riesgo y su prevención. Se trata de la seguridad de las máquinas, tanto en términos de diseño como de uso. Se propone un análisis en el marco de la Directiva Europea de Maquinaria 2006/42/CE y la protección de los trabajadores. Su objetivo es proporcionar elementos metodológicos para preve-

nir el “riesgo cibernético” y sus consecuencias en la salud y la seguridad de los operadores. Bibliografía: 19 referencias.

Casey, T. W., Neal, A., Griffin, M.

### **LEAD OPERATIONAL SAFETY: DEVELOPMENT AND VALIDATION OF A TOOL TO MEASURE SAFETY CONTROL STRATEGIES**

(Modelo LEAD de seguridad operacional: desarrollo y validación de una herramienta para medir estrategias de control de seguridad)

[Resumen en: Safety Sci. 2019, v. 118, pp. 1-14](#)

Estudios, herramientas, medición, liderazgo, seguridad, equipos, rendimiento, trabajadores, estrategia, hipótesis, conducta

El documento describe 4 estudios, que juntos desarrollan y validan una nueva herramienta de medición para el liderazgo de seguridad a nivel de equipo. La teoría predice que hay 4 estrategias de control principales utilizadas para mantener el rendimiento de seguridad. Cada estrategia utiliza un conjunto distinto de prácticas de seguridad y da lugar a un estado de autorregulación específico en los trabajadores. Estos estados a su vez predicen comportamientos de seguridad proactivos y conformes. El apoyo para todas las hipótesis respalda la idea de que las prácticas de liderazgo en seguridad están relacionadas con estados de autorregulación dentro de los trabajadores, que a su vez están asociados con diferentes comportamientos de seguridad. Bibliografía: 61 referencias.

Sarkar, S. et al.

### **AN OPTIMIZATION-BASED DECISION TREE APPROACH FOR PREDICTING SLIP-TRIP-FALL ACCIDENTS AT WORK**

(Enfoque basado en la optimización del árbol de decisiones para predecir accidentes por resbalones, tropiezos y caídas en el trabajo)

[Resumen en: Safety Sci. 2019, v. 118, pp. 57-69](#)

Accidentes de trabajo, lesiones, seguridad, resbalones, caídas, tropiezos, deslizamientos, lugares de trabajo, árbol de decisiones, factores

El accidente por resbalones, tropiezos, deslizamientos y caídas es una de las principales causas de lesiones en los lugares de trabajo. El objetivo del estudio es desarrollar una nueva metodología para la predicción de este tipo de situaciones, utilizando el método de árbol de decisión. Los parámetros de los clasificadores se optimizan utilizando 2 algoritmos. Los resultados revelan un

conjunto de 20 reglas de decisión de seguridad interpretables que explican los factores que están detrás de estos accidentes. Bibliografía: 48 referencias.

---

Hale, A., Booth, R.

**THE SAFETY PROFESSIONAL IN THE UK: DEVELOPMENT OF A KEY PLAYER IN THE OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY**

(El profesional de seguridad en el Reino Unido: desarrollo de un jugador clave en salud y seguridad ocupacional)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 118, pp. 76-87](#)

Profesionales, seguridad, salud laboral, formación, trabajo, requisitos

El documento presenta un resumen histórico de los profesionales de seguridad y salud ocupacional en el Reino Unido que poseen los requisitos para el nombramiento, educación, capacitación y trabajo, convirtiéndose en una profesión reconocida. Bibliografía: 50 referencias.

---

Ge, J. et al.

**THE MAIN CHALLENGES OF SAFETY SCIENCE**

(Los principales desafíos de la ciencia de la seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 118, pp. 119-125](#)

Seguridad, ciencia, metodología, modelos, descripción, futuro

El artículo aborda el amplio campo de la seguridad con sus diferentes modelos y metodologías. No se trata de una revisión ni un estudio de investigación, sino más bien una descripción general de los principales desafíos de la ciencia de seguridad que se debe priorizar en el futuro. Bibliografía: 69 referencias.

---

Jenkins, P. L. et al.

**ACCELEROMETERS: ASSESSING THEIR POTENTIAL FOR MEASURING PERSONAL FLOTATION DEVICE USE ON COMMERCIAL FISHING VESSELS**

(Acelerómetros: evaluación de su potencial para medir el uso de equipos de flotación por los trabajadores de pesqueros comerciales)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n.10, pp. 883-892](#)

Flotación, equipos, chalecos salvavidas, buques, pesca, evaluación

Este estudio tuvo como objetivo explorar el uso de acelerómetros como método para medir, de forma objetiva, el uso de los equipos de flotación. La investigación se llevó a cabo en buques de pesca de langosta. Se conectaron acelerómetros a los equipos de flotación y al timón del barco. Además, se empleó una GoPro para el registro de las actividades de la tripulación y la sincronización de los datos obtenidos por los acelerómetros. Los datos obtenidos en la investigación mostraron que el uso de acelerómetros podía ser de ayuda para el estudio del uso de los equipos de flotabilidad por parte de los trabajadores del mar. Esta metodología permitiría tener una fuente de información alternativa a las encuestas realizadas a los trabajadores y reducir los sesgos de las mismas. Las lecturas realizadas por los acelerómetros sobre la amplitud del movimiento fueron más precisas que aquellas que medían la frecuencia, siendo también diferente su precisión en función de las actividades realizadas por la tripulación. Bibliografía: 41 referencias.

---

Andreu, J. V.

**20 AÑOS, VIDA ÚTIL DE UNA PUERTA CORTAFUEGOS**

Disponible en: [Cuadernos Seg. 2019, n. 347, pp. 74-75](#)

Incendios, protección, puertas cortafuegos, vida útil

El concepto de vida útil se denomina al tiempo medio en el que una puerta cortafuegos cumple con la función para la que fue diseñada, una función eminentemente de seguridad. Fijar la vida útil de una puerta viene justificada en la sensibilidad de los elementos usados, que a lo largo del tiempo sufren en sus mecanismos el envejecimiento de sus componentes, su manipulación y su degradación debido al propio uso y a las condiciones ambientales que sufren.

---

AGENCIA EUROPEA DE SUSTANCIAS Y MEZCLAS QUÍMICAS

**GUÍA INTRODUCTORIA AL REGLAMENTO CLP**

*Helsinki: ECHA, 2019.- 97 p.*

ISBN 978-92-9481-022-9; CDU CV 614.85:615.9 Age

[https://echa.europa.eu/documents/10162/23036412/clp\\_introduitory\\_es.pdf/b312ecb3-0299-4d52-86f0-b151cfe674ac](https://echa.europa.eu/documents/10162/23036412/clp_introduitory_es.pdf/b312ecb3-0299-4d52-86f0-b151cfe674ac)

Reglamentos, CLP, guías, orientación, clasificación, etiquetado, envasado, sustancias peligrosas, evaluación de riesgos, uso, terminología, fichas de seguridad, registro, registros, biocidas, productos fitosanitarios, REACH

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Funciones y obligaciones conforme al Reglamento CLP. 3- Aplicar el Reglamento CLP. 4- Principales características del Reglamento CLP. 5- Términos utilizados a efectos de clasificación y etiquetado. 6- Elementos generales de clasificación. 7- Uso de clasificaciones armonizadas. 8- Uso del anexo VII para la conversión de la DSD/DPD a la clasificación CLP. 9- Fuentes de información. 10- El papel de los ensayos en el Reglamento CLP. 11- Clasificación de sustancias y mezclas. 12- Etiquetado. 13- Aplicación de los principios de prioridad de etiquetado. 14- Situaciones de etiquetado y envasado específicas. 15- Fichas de datos de seguridad. 16- Catálogo de clasificación y etiquetado, notificación de sustancias. 17- Nueva información sobre peligros. 18- Solicitud de utilización de una denominación química alternativa. 19- Registros de información y solicitudes. 20- Propuestas de clasificación y etiquetado armonizados. 21- Otras disposiciones legislativas - descripción general. 22- Reglamento sobre biocidas, Reglamento sobre productos fitosanitarios e interrelaciones con el Reglamento CLP. 23- Obligaciones con arreglo al REACH motivadas por la clasificación de sustancias y mezclas. 24- Presentación conjunta de datos y puesta en común de datos en virtud del REACH. 25- Documentos de orientación REACH relevantes para el Reglamento CLP. Anexos.

American Conference of Governmental Industrial Hygienists

**INDUSTRIAL VENTILATION: A MANUAL OF RECOMMENDED PRACTICE FOR DESIGN 30th ed.**

(Ventilación Industrial: Un manual de recomendaciones prácticas para el diseño)

*Cincinnati, Ohio: ACGIH, 2019.- [paginación múltiple, 689 p.]; 29 cm*

ISBN 978-1-607261-08-7; CDU 628.83 Ame

Ventilación, diseño, ventiladores, ventilación industrial, evaluación de riesgos, manuales, ACGIH

CONTENIDO: Prefacio. Definiciones. Abreviaturas 1- Evaluación de riesgos. 2- Diseño preliminar y estimación de costes. 3- Principios del flujo de aire. 4- Principios de diseño del sistema de ventilación industrial. 5- Sistema de conductos y principios de diseño de la pila de descarga. 6- Diseño de campanas. 7- Ventiladores. 8- Dispositivos de limpieza del aire. 9- Procedimientos de cálculo del diseño del sistema de ventilación localizada. 10- Ventilación industrial general. 11- Sistemas de suministro de aire. 12- Temas y técnicas especiales. 13- Operaciones específicas.

Bally, I.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**LES GANTS CONTRE LES MICRO-ORGANISMES: FICHE PRATIQUE DE SÉCURITÉ**

(Los guantes contra los microorganismos: Ficha práctica de seguridad)

*Paris: INRS, 2019.- 6 p.*

(Fiche Pratique de Sécurité Édition INRS; ED 145)

ISBN 978-2-7389-2454-4; CDU CV 614.896 Bal

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20145>

Equipos de protección individual, guantes de seguridad, agentes biológicos, prevención, riesgos, riesgos biológicos, fabricación, materiales, eficacia, resistencia, cortes, pinchazos, buenas prácticas, alergias profesionales, normas

CONTENIDO: Regulación y normas. Materiales utilizados. Eficacia de los guantes de uso único. Resistencia de los guantes a los pinchazos y cortes. Buenas prácticas en el uso de los guantes. Prevención de las alergias profesionales a los guantes. Indicación de los guantes (Guantes médicos. Guantes de protección). Regulación y normas aplicables a los guantes que protegen contra los microorganismos. Bibliografía.

Abiteboul, D. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**LES RISQUES BIOLOGIQUES EN MILIEU PROFESSIONNEL**

(Los riesgos biológicos en los lugares de trabajo)

*Paris: INRS, 2019.- 43 p.*

(Édition INRS; ED 6034)

ISBN 978-2-7389-2449-0; CDU CV 616.9 Abi  
<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206034>

Agentes biológicos, riesgos biológicos, prevención, exposición profesional, evaluación de riesgos

CONTENIDO: Introducción. 1- Agentes biológicos. 2- Efectos sobre la salud. 3- Evaluación de riesgos biológicos. 4- Enfoque de prevención de riesgos. 5- Ejemplos de evaluación y de prevención de riesgos. 6- Conclusión. Para saber más. Anexos.

---

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo  
**NANOMATERIALES MANUFACTURADOS EN EL LUGAR DE TRABAJO**

[s.l.]: EU-OSHA, 2018.- 8 p.

ISBN 978-92-9496-972-9; CDU CV 602.3:614.8 Age

<https://healthy-workplaces.eu/en/tools-and-publications/publications/manufactured-nanomaterials-workplace>

Nanomateriales, lugares de trabajo, sustancias peligrosas, definiciones, riesgos, exposición profesional, inhalación, piel, ingestión, directivas, reglamentos, seguridad, salud laboral

CONTENIDO: Puntos clave. Lugares de trabajo saludables en alerta frente a sustancias peligrosas. El problema. ¿Qué son los nanomateriales manufacturados? Directivas y Reglamentos de la Unión Europea relativos a la seguridad y la salud en el trabajo aplicables a los nanomateriales. Medidas que debe adoptar la legislación en materia de seguridad y salud en el trabajo. Riesgos para la salud relacionados con los nanomateriales. Exposición y vías de exposición (Inhalación. Contacto con la piel. Ingestión). Evaluación de riesgos. Adopción de medidas y gestión de los riesgos. Más información.

---

Basinas, I. et al.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo  
**DEVELOPING A DATA-DRIVEN METHOD FOR ASSESSING AND MONITORING EXPOSURE TO DANGEROUS SUBSTANCES IN EU WORKPLACES: EUROPEAN RISK OBSERVATORY. SUMMARY**

(Desarrollo de un método impulsado por datos para evaluar y controlar la expo-

sición a sustancias peligrosas en los lugares de trabajo de la UE: Observatorio Europeo de Riesgos. Resumen)

[s.l.]: EU-OSHA, 2019.- 28 p.

CDU CV 613.6:54 Bas

<https://osha.europa.eu/en/tools-and-publications/publications/summary-data-driven-method-assessing-exposure-dangerous/view>

Agentes químicos, exposición profesional, lugares de trabajo, evaluación de riesgos, métodos, industrias

CONTENIDO: 1- Sustancias peligrosas en el trabajo. 2- Objetivos. 3- ¿Cómo logramos cumplir nuestros objetivos? 4- ¿Cuáles son los resultados del análisis?: Visión general. Industrias con exposición a sustancias peligrosas. Exposición a sustancias peligrosas dentro de las industrias existentes. ¿Algunas sustancias peligrosas son más importantes que otras? Validez global de los resultados. Perspectivas de la metodología establecida. 5- Conclusiones. 6- Anexo 1, Ejemplo de una "Hoja de resumen de datos de sustancias peligrosas". 7- Anexos 2, Lista y frecuencia de aparición de sustancias con una puntuación de importancia de  $\geq 6$ .

---

Franken, R. Et al.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

**SYSDEA: SYSTEMATIC ANALYSIS OF DERMAL EXPOSURE TO HAZARDOUS CHEMICAL AGENTS AT THE WORKPLACE**

(Sysdea: análisis sistemático de exposición dérmica a agentes químicos peligrosos en el lugar de trabajo)

Dortmund: BAUA, 2019.- 235 p.

(Research Project; F 2349)

CDU CV 613.63 Fra

[https://www.baua.de/EN/Service/Publications/Report/F2349.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=3](https://www.baua.de/EN/Service/Publications/Report/F2349.pdf?__blob=publicationFile&v=3)

Exposición profesional, piel, agentes químicos, lugares de trabajo, ensayos, muestreo, análisis químicos, fluorescencia

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Diseño del estudio. 3- Preparación del trabajo experimental. 4- Análisis químico de validación. 5- Desarrollo de herramientas de fluorescencia. 6- Trabajo experimental. 7 Análisis estadístico y evaluación de

los resultados. 8- Discusión. 9- Conclusiones. 10- Recomendaciones. 11- Agradecimientos. 12- Referencias. 13- Firma. Anexos

Unión de Pequeños Agricultores y Ganaderos (Castilla y León)  
**AGRIPREVEN. LA PREVENCIÓN EN TU MANO. USO DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS**

Madrid: UPA, 2019.- 15 p.

(Agripreven. La prevención está en tu mano; CDU CV 63:613.63 Uni

<http://agri-preven.es/ap/wp-content/uploads/2019/02/Agripreven1-V3.pdf>

Agricultura, productos fitosanitarios, riesgos, salud, uso, prevención, equipos de protección individual, etiquetas de seguridad, plaguicidas, almacenamiento, recomendaciones, accidentes de trabajo

CONTENIDO: ¿Qué es un producto fitosanitario? ¿Por qué pueden ser perjudiciales para la salud? ¿A qué riesgos puedo estar sometido si utilizo productos fitosanitarios? Equipos de protección individual para la aplicación de productos fitosanitarios (EPI). Aplicación de productos fitosanitarios. Importancia de la etiqueta de seguridad. Medidas preventivas en la utilización de plaguicidas. Almacenaje de productos fitosanitarios. ITEAF, Inspección Técnica de Equipos de Aplicación de Fitosanitarios (Real Decreto 1702/2011). En caso de accidente con un producto fitosanitario sigue estas recomendaciones. Referencias bibliográficas.

Sanjuán Sánchez, E. et al.

**LEDS Y CARACTERÍSTICAS CROMÁTICAS**

[s.l.]: CandelTEC, [2019?].- 26 p.

CDU CV 628.9 San

<https://magazine.smart-lighting.es/wp-content/uploads/2018/11/report-01-leds-cromaticas-candeltec-def.pdf>

LED, iluminación, visión cromática, colores, variaciones, calidad, productos, instalaciones

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Especificación del color. 3- Espacio CIE XYZ. 4- Espacio CIE 1976. 5- Diferencias de color. 6- El cuerpo negro y la temperatura del color. 7- La variación del color de las fuentes LED. 8- Reproducción del color. 9- Calidad cromática de productos e instalaciones. 10- Bibliografía.

ALDEFE

**DISPOSITIVOS DE PROTECCIÓN Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EN CASO DE EMERGENCIA RELACIONADA CON REFRIGERANTES**

[s.l.]: ALDEFE, 2018.- 67 p.

CDU CV 614.8:621.56/.59 Ald

[http://www.aldefe.org/wp-content/uploads/2018/12/GUIA\\_FRIO\\_INDUSTRIAL.pdf](http://www.aldefe.org/wp-content/uploads/2018/12/GUIA_FRIO_INDUSTRIAL.pdf)

Refrigerantes, equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, emergencias, riesgos, frigoríficos, normalización, identificación, etiquetado, exposición profesional, temperatura baja, temperatura, agentes químicos, incendios, explosiones, manipulación, protecciones oculares, guantes de seguridad, protecciones respiratorias autónomas, protecciones respiratorias, detectores, sistemas de protección, iluminación de seguridad, ruido

CONTENIDO: 1- Contextualización del sector: Objeto y alcance del proyecto. Las instalaciones frigoríficas. Normativa y clasificación. Refrigerantes (Características generales de los refrigerantes. Clasificación de los refrigerantes. Nomenclatura de los refrigerantes). 2- Riesgos laborales relacionados con refrigerantes: Contactos térmicos. Exposición a temperaturas extremas. Contactos químicos. Incendios. Explosiones. 3- Medidas de prevención relacionadas con el uso de refrigerantes. 4- Equipos de protección individual relacionados con el uso de refrigerantes: Equipos de protección durante la manipulación de refrigerantes. (Equipos de protección ocular. Equipos de protección de las manos. Equipos de protección respiratoria no autónomos. Equipos de protección respiratoria autónomos. 5- Dispositivos de seguridad: Detectores. Sistemas luminosos y sonoros. Situaciones de emergencia. 6- Bibliografía. Anexo I, Tipos de refrigerantes.

Insley, A. L. et al.

**OCCUPATIONAL SURVEY OF AIRBORNE METAL EXPOSURES TO WELDERS, METAL WORKERS, AND BYSTANDERS IN SMALL FABRICATION SHOPS**

(Encuesta laboral de exposiciones de metales en aire a soldadores, trabajadores metalúrgicos y transeúntes en pequeños talleres de fabricación)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 6, pp. 410-421](#)

Soldadura al arco, humos, soldadura, industria metalúrgica, exposición profesio-

nal, metales, partículas, dosis, exposición diaria permisible, procesos en caliente, trabajadores, industria metalúrgica

Este artículo evalúa la exposición laboral de trabajadores del sector metalúrgico y soldadores, en relación con la materia particulada y a la concentración de 21 metales en aire. Se evalúan tanto exposiciones diarias (por turnos) como exposiciones por procesos o tareas específicas y se diferencia entre fracción respirable y fracción inhalable. Adicionalmente, se analizan dichos parámetros a diversas distancias del foco de exposición. Se presentan los resultados obtenidos en el análisis, para cada uno de los componentes en estudio. Bibliografía: 38 referencias.

Wang, S. et al.

#### **ESTIMATING OCCUPATIONAL HEAT EXPOSURE FROM PERSONAL SAMPLING OF PUBLIC WORKS EMPLOYEES IN BIRMINGHAM, ALABAMA**

(Estimación, con muestreo personal, de la exposición laboral al calor de los empleados de obras públicas en Birmingham, Alabama)

*Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 6, pp. 518-524](#)*

Exposición profesional, estrés térmico, calor, WBGT, temperatura, temperatura elevada, trabajadores de exteriores, valores umbral, valores límite, temperatura de globo, descansos, termómetros, termómetros de globo

Este artículo presenta los resultados de un estudio realizado en Birmingham, Alabama, en el que se han comparado los resultados obtenidos en la determinación de la exposición laboral al calor de 51 empleados de obras públicas mediante muestreo personal (termómetros individuales) y muestreo ambiental (estación meteorológica central). Las conclusiones del estudio muestran que ambas metodologías son complementarias y se aconseja el uso de ambas para evaluar el posible riesgo de estrés térmico por exposición al calor y determinar los periodos de descanso. Bibliografía: 28 referencias.

Uhl, M., Brunchmüller, T., Matthiesen, S.

#### **EXPERIMENTAL ANALYSIS OF USER FORCES BY TEST BENCH AND MANUAL HAMMER DRILL EXPERIMENTS WITH REGARD TO VIBRATIONS AND PRODUCTIVITY**

(Análisis experimental de las fuerzas del usuario por banco de pruebas y ex-

perimentos manuales de perforación con martillo con respecto a vibraciones y productividad)

*Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2019, v. 72, pp. 398-407](#)*

Vibraciones mano-brazo, fuerza, martillos perforadores, dirección, niveles, pruebas, velocidad, penetración, investigación

El objetivo del estudio fue investigar las influencias de las fuerzas ejercidas por el usuario durante la utilización de un martillo perforador al realizar un trabajo de perforación. Se analizaron las fuerzas aplicadas y las vibraciones resultantes de 3 usuarios que perforaron en diferentes direcciones a diferentes niveles de fuerza y se compararon con un banco de pruebas automatizado, que está equipado con un modelo de vibración mano-brazo. Los resultados concluyeron que la fuerza de alimentación influye en la velocidad de penetración y existe un punto operativo de fuerza eficiente, que difiere de la velocidad de penetración más alta por lo que es necesaria la realización de más investigaciones para analizar las influencias. Bibliografía: 40 referencias.

Iavicoli, S. et al.

#### **NEW AVENUES FOR PREVENTION OF OCCUPATIONAL CANCER: A GLOBAL POLICY PERSPECTIVE**

(Nuevas vías para la prevención del cáncer laboral: una perspectiva de política global)

*Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 6, pp. 360-362](#)*

Neoplasias malignas, cancerígenos, gestión, prevención

Este artículo pone de manifiesto la importancia del estudio y la gestión correcta, en materia de seguridad y salud laboral, respecto la exposición a agentes cancerígenos en el ámbito laboral. Los datos indican que casi el 30% de las muertes cuya causa es laboral se debe a esta enfermedad. El valor, que se incrementa anualmente, es la mayor causa de muertes de origen laboral en el mundo, por lo que exige un tratamiento y política globales de prevención más estrictas y restrictivas. Bibliografía: 13 referencias.

Daugaard, S. et al.

#### **LIGHT EXPOSURE DURING DAYS WITH NIGHT, OUTDOOR, AND INDOOR WORK**

(Exposición a la luz durante días con trabajo nocturno, al aire libre y en interiores)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 6, pp. 651-665](#)

Cronobiología, ritmos circadianos, trabajadores, trabajo nocturno, turnicidad, exteriores, trabajo al aire libre, luz, exposición profesional, intensidad

La intensidad de la luz se registró continuamente durante 7 días todo el año entre los trabajadores de interiores (n = 170), exteriores (n = 151) y nocturnos (n = 188) en Dinamarca equipados con un registrador de luz personal. La intensidad de la luz blanca, la duración por encima de 80, 1.000 y 2.500 lux, y la proporción de luz roja, verde y azul se representaron por hora del día y temporada para los días de trabajo y días libres. Del análisis de los resultados los autores concluyen que los trabajadores nocturnos de este estudio estuvieron durante las horas nocturnas en promedio expuestos por un tiempo limitado a intensidades de luz que podrían suprimir la melatonina. Los trabajadores de interiores estuvieron expuestos a niveles de luz durante las horas del día que podrían reducir el bienestar general y el estado de ánimo, especialmente en invierno. Los trabajadores al aire libre estuvieron expuestos durante el día durante el verano a niveles de luz comparables a los utilizados para el tratamiento de la depresión. Bibliografía: 46 referencias.

Vested, A. et al.

#### **A QUANTITATIVE GENERAL POPULATION JOB EXPOSURE MATRIX FOR OCCUPATIONAL DAYTIME LIGHT EXPOSURE**

(Una matriz cuantitativa de exposición laboral de la población general para la exposición laboral a la luz diurna)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 6, pp. 666-678](#)

Cronobiología, ritmos circadianos, trabajadores, luz, exposición profesional, trabajo al aire libre, intensidad, matrices de exposición-trabajo, modelos

El objetivo de este estudio fue desarrollar una matriz de exposición laboral aplicable para estudios epidemiológicos sobre la respuesta a la exposición entre la exposición a la luz diurna, los trastornos afectivos y otros efectos sobre la salud mediante la combinación de puntuaciones de expertos y mediciones de luz. Se midió la intensidad de la luz durante las horas de trabajo diurnas durante 1-7 días con las grabadoras de luz Philips Actiwatch Spectrum® (Actiwatch) entre 695 trabajadores que representaban 71 trabajos diferentes. Los trabajos

se codificaron en DISCO-88, la versión danesa de la Clasificación Internacional Estándar de Ocupaciones 1988. Las mediciones de luz diurna se recogieron durante todo el año en Dinamarca. Tres expertos calificaron la probabilidad y la duración del trabajo al aire libre para los 372 trabajos dentro de DISCO-88. Sus calificaciones se usaron para construir una puntuación de expertos que se incluyó junto con el mes del año y la hora del día como efectos fijos en el modelo. El modelo estimó los niveles de intensidad de luz diurna específicos para la hora del día y el mes del año para todos los trabajos con un código DISCO-88 en Dinamarca. Esta es la primera matriz de exposición laboral cuantitativa sobre la exposición a la luz diurna y se utilizará en estudios epidemiológicos de trastornos afectivos y otros efectos sobre la salud potencialmente asociados con la exposición a la luz. Bibliografía: 46 referencias.

Kirk, K. M., Logan, M. B.

#### **EXPOSURES TO AIR CONTAMINANTS IN COMPARTMENT FIRE BEHAVIOR TRAINING (CFBT) USING PARTICLEBOARD FUEL**

(Exposición a contaminantes ambientales en el entrenamiento del comportamiento ante incendios de habitáculos (CFBT) usando combustible de aglomerado)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2019, v. 16 n. 7, pp. 432-439](#)

Bomberos, entrenamiento, formación, incendios, recintos, contaminación, gases ácidos, anilina, productos de combustión, aldehído fórmico, compuestos orgánicos volátiles

Como parte de un proyecto en curso que investiga los entornos operativos y de entrenamiento de los bomberos, este estudio midió las concentraciones ambientales de compuestos orgánicos volátiles y gases ácidos fuera y dentro de los conjuntos estructurales de extinción de incendios usados por los instructores durante el entrenamiento del comportamiento del fuego en habitáculos usando el aglomerado como combustible. Se observó que las concentraciones ambientales de benceno, formaldehído y cianuro de hidrógeno dentro del entorno de extinción de incendios superaban los límites de exposición en el lugar de trabajo de Australia; aunque, el uso de protecciones respiratorias autónomas durante todo el entrenamiento significó que las concentraciones ambientales medidas no eran representativas de la exposición a la inhalación de los bomberos. Aunque este estudio se centra en la generación de conta-

minantes ambientales en incendios de habitáculos, la absorción dérmica en este tipo de entornos de entrenamiento puede constituir una ruta potencial de exposición de bajo nivel a algunos productos de combustión. Bibliografía: 34 referencias.

---

Grimmond, T.

**UK SAFETY-ENGINEERED DEVICE USE: CHANGES SINCE THE 2013 SHARPS REGULATIONS**

(Uso de dispositivos de ingeniería de seguridad en el Reino Unido: cambios desde las regulaciones sobre objetos punzantes de 2013)

*Resumen en:* [Occup Med, 2019, v. 69 n. 5, pp. 352-358](#)

Hospitales, personal sanitario, objetos punzantes, seguridad, instalaciones, protección sanitaria, contenedores, hospitales, ropa, agujas, manipulación, buenas prácticas, pinchazos, agentes biológicos, riesgos, prevención

Las regulaciones de seguridad de objetos punzantes del Reino Unido de 2013 requieren que las instalaciones de salud utilicen dispositivos de ingeniería de seguridad (SED) para proteger al personal. El reciente aumento en las exposiciones ocupacionales informadas podría indicar un aumento en la presentación de informes o exposiciones aumentadas por el uso de SED. Para determinar el uso de SED se realizó el examen del contenido del contenedor de objetos punzantes en una muestra de hospitales del Reino Unido. Los recipientes para objetos punzantes reutilizables (RSCS) se seleccionaron de 7 hospitales en 2013 y 7 hospitales diferentes en 2016. En las instalaciones de procesamiento autorizadas, el operador, usando ropa protectora, RSCS decantado, separó agujas de otros objetos punzantes y las enumeró en SED con y sin tapa, sin SED, SED activados/no activados/manipulados y SED de extracción contundente. Las prácticas hospitalarias variaron ampliamente. El uso y la activación de SED ha aumentado significativamente desde 2013. Lo preocupante es que, en 2016, el 22% de los SED no se activaron y el 20% de los objetos punzantes se descartaron como "agudos". Se concluye con una mayor formación en el manejo de SED, adherencia a prácticas seguras de trabajo de objetos punzantes y un mayor nivel de seguridad individual. Bibliografía: 30 referencias.

Kolle, S. N. et al.

**A REVIEW OF SUBSTANCES FOUND POSITIVE IN 1 OF 3 IN VITRO TESTS FOR SKIN SENSITIZATION**

(Revisión de sustancias halladas positivas en 1 de 3 ensayos in vitro para sensibilización de la piel)

*Resumen en:* [Regul Toxicol Pharmacol, 2019, v. 106 n. Agosto, pp. 352-368](#)

Sensibilización, piel, ensayos in vitro, concordancia, evaluación de riesgos

Un ensayo único para probar la sensibilización de la piel humana, debida a la exposición a un contaminante, resulta insuficiente. La OCDE lo ha expuesto en su adverse outcome pathway (AOP), en el que se describen dos o más ensayos y se evalúan respecto a su eficacia. El procedimiento de "dos de tres" ha mostrado una buena especificidad, sensibilidad y exactitud global en la predicción de esta propiedad de un producto químico. Aquí se analizan 29 sustancias y se explica cuántas y por qué han ofrecido predicciones correctas, indeterminadas o falsas, siguiendo este método. Bibliografía: 95 referencias.

---

Yasui, S.

**RE-ESTABLISHMENT OF POST-ACCIDENT PROCEDURES FOR SETTING EMERGENCY DOSE LIMITS BASED ON THE LESSONS LEARNED IN THE 2011 FUKUSHIMA NUCLEAR ACCIDENT**

(Actualización de los procedimientos post-accidente nuclear de Fukushima en 2011 para establecer límites de dosis de emergencia basados en aquella experiencia)

*Resumen en:* [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 5, pp. 520-526](#)

Centrales nucleares, emergencias, accidentes catastróficos, Fukushima, radiactividad, protección

Se describe la experiencia realizada en Japón al tener que permitir temporalmente unas dosis límite menores a las previamente establecidas (pasaron de 100mS a 250mS) al mismo tiempo que se mantuvo la protección de la radiación. Esta situación generó muchos problemas en la toma de decisiones necesarias para gestionar las condiciones de los trabajadores de emergencias. Se comenta el hecho de existir unos límites muy flexibles de los que se infiere unos criterios más políticos que científicos. El autor afirma que las bases científicas son necesarias, pero sobre todo el consenso social en la fabricación de estas centrales. Bibliografía: 28 referencias.



Archer, J. D., De Vries, R., Imler, A. J.

**CHLORINE EXPOSURE DURING A BIOLOGICAL DECONTAMINATION STUDY IN A MOCK SUBWAY TUNNEL**

(Exposición al cloro durante un estudio de descontaminación biológica en una simulación de túnel de metro)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 9, pp. 607-619](#)

Agentes biológicos, *Bacillus anthracis*, descontaminación, cloro, exposición, evaluación, superficies, túneles, metro

En un simulacro para descontaminar una estación de metro de la invasión de *Bacillus anthracis* (sustituido por un bacilo equivalente, pero de otra especie) se utilizaron aerosoles de una dilución de cloro y se midió la exposición a la que quedaban expuestos los trabajadores durante este mantenimiento de recuperación. Teniendo en cuenta el LEP para el cloro de 0,5 a 1ppm y la concentración inmediatamente peligrosa para la salud (IDLH) de 10ppm, las concentraciones alcanzadas de 50 ppm fueron altamente peligrosas y muestran la necesidad de equipar convenientemente a los trabajadores encargados de realizar estas tareas. Bibliografía: 16 referencias.

McLennon, T. et al.

**EVALUATION OF SMARTPHONE SOUND LEVEL METER APPLICATIONS AS A RELIABLE TOOL FOR NOISE MONITORING**

(Evaluación de las aplicaciones de sonómetro de teléfono inteligente como herramienta fiable para controlar el ruido)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 9, pp. 620-627](#)

Ruido, control, medición, exposición, software, teléfonos inteligentes

En la comparación de 10 aplicaciones distintas, correspondientes a teléfonos iOS y androides, y un sonómetro Larson David, las aplicaciones dieron valores ligeramente menores que el patrón utilizado. Se concluye que estas aplicaciones pueden ser utilizadas para un seguimiento aproximado, pero no como una determinación rigurosa. Bibliografía: 15 referencias.

Ben Borsh, F. et al.

**EVALUATION OF A 25-MM DISPOSABLE SAMPLER RELATIVE TO THE INHALABLE AEROSOL CONVENTION**

(Evaluación de un muestreador desechable de 25 mm según la convención de aerosoles inhalables)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 9, pp. 634-642](#)

Muestreadores, aerosoles, eficiencia, túnel de viento, partículas inhalables  
Dado que los muestreadores comunes para aerosoles inhalables, el de casete cerrada de doble cara y el IOM, tienen distintas ventajas en cuanto a su eficacia de captación, dependiendo del tamaño de las partículas, se ha ensayado un nuevo muestreador que incorpora características idóneas de ambos. El nuevo diseño mejora la eficacia anterior para partículas hasta 44.3 µm, pero no cumple con los criterios establecidos para partículas >60 µm. Es necesario, por tanto, variar algunas características para mejorar la eficiencia con partículas >60 µm. Bibliografía: 37 referencias.

Kramer, P. et al.

**DER CHEMIEUNFALL VON SEVESO**

(El accidente químico de Seveso)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie. 2019, v. 69 n. 5, pp. 319-326](#)

Accidentes catastróficos, Seveso, estudios, dioxinas, tetraclorodibenzo-p-dioxina, industria química, explosiones, efectos, ambiente, salud, piel, neoplasias malignas, cloraqué

El 10 de julio de 1976, se produjo el mayor desastre químico en Europa en la fábrica "Icmesa" de Hoffmann-La Roche, en el norte de Italia. Debido a un error humano, una cantidad desconocida de 2,3,7,8-tetraclorodibenzodioxina altamente tóxica (TCDD) explotó en el medio ambiente en forma de una nube de gas y causó graves daños al medio ambiente circundante. La contaminación del suelo obligó a muchas granjas a cerrar. La agricultura y la ganadería ya no fueron posibles en la zona afectada durante muchos años. La vegetación se marchitó en pocos días y los animales fueron encontrados muertos. Partes de la población afectada mostraron lesiones inflamatorias queratinizantes de la piel que luego se diagnosticaron como cloraqué. En estudios a largo plazo, la mortalidad por enfermedades malignas y no malignas se observó hasta 1996. El desastre de Seveso no es solo del problema de salud de muchas personas, sino también de los encubrimientos y las acciones de la administración de la compañía que llegaron demasiado tarde. Las personas y comunidades afectadas por la catástrofe solo fueron compensadas por los responsables años después. Este artículo proporciona información sobre las causas, procesos y consecuencias del desastre e intenta caracterizar los aspectos de salud de la contaminación por dioxinas. Bibliografía: 23 referencias.

Cabrita, J., Cerf, C.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo  
**WORKING CONDITIONS. REST BREAKS FROM WORK: OVERVIEW OF REGULATIONS, RESEARCH AND PRACTICE**

(Condiciones de trabajo. Descansos del trabajo: panorama general de reglamentos, investigación y práctica)

*Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019.- 23 p.*

(Research Report); ISBN 978-92-897-1848-6; CDU CV 331.31:613.79 Cab

[https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef\\_publication/field\\_ef\\_document/ef19018en.pdf](https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef19018en.pdf)

Tiempo de trabajo, descansos, pausas, condiciones de trabajo, convenios colectivos, embarazadas, mujeres lactantes, trabajadores jóvenes, pantallas de visualización, carga de trabajo, hora de trabajo, salarios, trabajadores, empresarios, salud laboral, bienestar, rendimiento, productividad, legislación laboral

CONTENIDO: Introducción. 1- Regulaciones nacionales sobre descansos: Legislación nacional. Descansos en convenios colectivos. 2- Condiciones para grupos específicos de trabajadores: Mujeres embarazadas y madres lactantes. Trabajadores jóvenes. Sectores específicos. Trabajadores que usan pantallas de visualización. Condiciones de trabajo arduas. 3- Sentencias judiciales recientes sobre pausas de descanso: Reglas en el antiguo sector público. Carga de trabajo, horas de trabajo y pausas de descanso. Actividades durante las pausas. Acceso a las salas de pausas. Reversión de la práctica establecida de la compañía con respecto a pausas de descanso pagadas. Derecho a descanso compensatorio. Convenios colectivos y disposiciones sobre descansos. Resoluciones sobre la negativa de los empleadores a conceder descansos. 4- Debates sobre descansos en los Estados miembros. 5- Impacto de los descansos en la salud y el rendimiento de los trabajadores: Descansos y salud y bienestar en el trabajo. Descansos asociados con el rendimiento y la productividad. 6- Conclusiones 7- Bibliografía. Anexo.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)  
**AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL DES SALARIÉ·E·S DE LA FILIÈRE ALIMENTAIRE. RÉCITS D' ACTIONS ET ENSEIGNEMENTS**

(Mejorar las condiciones de trabajo de los empleados/as del sector alimentario. Acciones y formación)

[s.l.]: ANACT, 2019.- 16 po

CDU CV 658.5:663/664 Age

<https://www.anact.fr/amelioration-des-conditions-de-travail-des-salaries-de-la-filiere-alimentaire-recits-dactions-et-0>

Condiciones de trabajo, mejora, industria agroalimentaria, riesgos, carga física, industria cárnica, nuevas tecnologías, calidad de vida, vida laboral, salud laboral  
CONTENIDO: Marea alta en el envase. Los ingredientes de una buena receta común. Una sabrosa porción de cambios para anticipar. Reduciendo las dificultades físicas, hacia nuevas formas de trabajar en el sector cárnico. El sector digital todo bien pesado. La búsqueda de soluciones digitales para enfrentar los desafíos de la trazabilidad. Descifrado, conciliación de nuevas tecnologías, salud en el trabajo y calidad de vida en el trabajo. Recursos adicionales.

Salter, S. et al.

**MOTION SICKNESS IN AUTOMATED VEHICLES WITH FORWARD AND REARWARD FACING SEATING ORIENTATIONS**

(Mareo por movimiento en vehículos automáticos con orientaciones de asiento hacia adelante y hacia atrás)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 54-61](#)

Vehículos automáticos, mareo, asientos, orientación, viajeros

Este estudio tuvo como objetivo evaluar empíricamente el impacto de la orientación de los asientos en los niveles de cinetosis dentro de una cabina de vehículo automático. Con este fin, se modificó un vehículo para replicar el concepto común de vehículos automáticos con asientos orientados hacia adelante y hacia atrás. Se eligieron dos rutas para simular la autopista y la conducción urbana. Los participantes recibieron instrucciones de realizar tareas típicas de oficina mientras se los conducía en el vehículo que consistía en realizar una reunión, operar un dispositivo personal y tomar notas. Los participantes realizaron la prueba dos veces para experimentar las orientaciones de los asientos hacia adelante y hacia atrás en un diseño cruzado aleatorio. Los niveles de mareo informados fueron relativamente bajos con un aumento significativo en el nivel medio de mareo registrado cuando se viaja hacia atrás. Como se esperaba, este aumento fue particularmente pronunciado en condiciones de conducción urbana. Se concluye que viajar hacia atrás en vehículos automáticos comprometerá la experiencia del pasajero. Bibliografía: 42 referencias.

Huang, H. et al.

**USER PERFORMANCE EFFECTS WITH GRAPHICAL ICONS AND TRAINING FOR ELDERLY NOVICE USERS: A CASE STUDY ON AUTOMATIC TELLER MACHINES**

(Efectos de rendimiento del usuario con iconos gráficos y formación para usuarios novatos de edad avanzada: un estudio de caso en cajeros automáticos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 62-69](#)

Cajeros automáticos, diseño, iconos, usuarios, edad, ergonomía

124 usuarios novatos mayores que no tenían experiencia previa en cajeros automáticos participaron en la formación y prueba del uso de cajeros automáticos. Los participantes en el grupo de control (n = 62) se formaron para usar la interfaz tradicional basada en texto, mientras que los del grupo experimental (n = 62) se formaron para usar la interfaz alternativa con iconos gráficos. Se les pidió que aprendieran cómo realizar tres tareas principales de los cajeros automáticos. Una prueba inmediatamente después de la formación y una prueba un mes después de la formación. La puntuación de finalización de la tarea se utilizó para medir el rendimiento del usuario. Los resultados mostraron que, si bien la formación podría ayudar a los usuarios novatos de edad avanzada a tener éxito en el uso de los cajeros automáticos, un mes después aún experimentaron una disminución significativa en el rendimiento del usuario en la prueba en comparación con la prueba inmediata. Los participantes del grupo experimental superaron a los del grupo de control tanto en la prueba inmediata como en la prueba de un mes después de la formación, especialmente en la última. Los iconos gráficos bien diseñados podrían beneficiar mucho a los usuarios novatos de edad avanzada desde la fase de aprendizaje hasta la fase de retención. Los resultados de este estudio se pueden aplicar para guiar el diseño y el desarrollo de cajeros automáticos u otros dispositivos de tecnología pública que tengan en cuenta a los usuarios novatos de edad avanzada. Bibliografía: 57 referencias.

Deng, Y. et al.

**A USABILITY ASSESSMENT OF RIDING LAWN-MOWING EQUIPMENT WITH VARYING LEVELS OF DESIGN STANDARDS COMPLIANCE**

(Una evaluación de usabilidad para conducir tractores de corte de césped con diferentes niveles de cumplimiento de estándares de diseño)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 76-85](#)

Césped, cortadores, tractores, seguridad, usabilidad, normas, factor humano

Para proporcionar una base para el diseño del producto y mejorar el rendimiento y la seguridad del usuario, se realizó una evaluación de usabilidad y rendimiento de los diseños y características modernas de los tractores para cortar el césped en un entorno de prueba del mundo real. Se probaron cinco tractores disponibles comercialmente con medidas de respuesta que incluyen tiempo y precisión del rendimiento de la tarea, carga de trabajo fisiológico, puntuaciones de usabilidad del sistema (SUS) y clasificaciones subjetivas de los modelos. Estos datos se usaron para identificar la sensibilidad de las respuestas a las variaciones en las características y la funcionalidad del diseño de estos tractores. Los datos también se utilizaron para evaluar la validez de la nueva herramienta de conformidad estándar de diseño de tractores, la metodología RLEval. Esta metodología realizó una evaluación exhaustiva del cumplimiento de los modelos de los tractores con más de 70 normas de diseño específicas y fue aplicada por expertos en factores humanos. En general, los resultados del estudio demostraron una metodología experimental integral para las evaluaciones de usabilidad y rendimiento de los tractores, así como el mérito de usar el RLEval como método preliminar para comparar características de diseño. Algunos aspectos de la experimentación de usabilidad y el método RLEval parecen ser complementarios. Bibliografía: 23 referencias.

Klueber, S. et al.

**SUPPORTING MULTIPLE PATIENT MONITORING WITH HEAD-WORN DISPLAYS AND SPEARCONS**

(Monitorización de múltiples pacientes con dispositivos colocados en la cabeza y equipos de auriculares/micrófono)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 86-96](#)

Alarmas, señalización acústica, dispositivos, auriculares, audífonos, pantallas, pacientes, control remoto, simulación

En los hospitales, las pantallas visuales que muestran los signos vitales de los pacientes se encuentran en ubicaciones fijas y pueden perderse las alarmas auditivas destinadas a alertar a los médicos. Los equipos consistentes en auriculares/micrófono que "viajan" con el médico y/o las pantallas que se usan en la cabeza (HWD), puede superar estos problemas. En este estudio, personal no médico controló a cinco pacientes simulados en tres escenarios de 10 minutos

mientras realizaban una tarea de seguimiento exigente. La precisión del control fue mejor para los participantes que usaron ambos dispositivos (88.7%) o un HWD solo (86.2%) que para los participantes que usaron únicamente auriculares/micrófono (74.1%). La combinación de estos equipos puede ser una solución adecuada para controlar a múltiples pacientes. Bibliografía: 69 referencias.

Carey, M. et al.

#### **USING PERSONAS TO EXPLOIT ENVIRONMENTAL ATTITUDES AND BEHAVIOUR IN SUSTAINABLE PRODUCT DESIGN**

(Utilización de “personas” para explotar actitudes y comportamientos ambientales en el diseño de productos sostenibles)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 97-109](#)

Ambiente, actitud, usuarios, diseño, productos, sostenibilidad

Los métodos actuales para un diseño ambientalmente sostenible se centran principalmente en captar a los consumidores ambientalmente conscientes y proambientales, o en cambiar la actitud y el comportamiento del consumidor anti-ambiental. En una encuesta sobre 521 consumidores, la actitud ambiental fue un mal predictor del comportamiento ambiental. Se realizaron una serie de entrevistas con diferentes perfiles de usuarios orientados al medio ambiente para evaluar sus actitudes y comportamientos ambientales. Los datos de la encuesta y la entrevista se utilizaron para desarrollar cuatro “personas”, una para cada uno de los tipos de actitud y comportamiento ambiental basados en los datos de la encuesta al consumidor. Un estudio de caso realizado con estudiantes de diseño universitario descubrió que los conceptos generados por grupos que usan personas orientadas al medio ambiente obtuvieron una puntuación más alta en sostenibilidad ambiental en comparación con los generados por grupos que usan un tablero de imágenes. Este estudio ilustra cómo los métodos de diseño centrados en el usuario podrían usarse para incorporar el diseño sostenible en los productos mediante la explotación del comportamiento ambiental del consumidor para superar diferentes actitudes y comportamientos. Bibliografía: 64 referencias.

Abdoli-Eramaki, M. et al.

#### **EVALUATION AND COMPARISON OF LIFT STYLES FOR AN IDEAL LIFT AMONG INDIVIDUALS WITH DIFFERENT LEVELS OF TRAINING**

(Evaluación y comparación de estilos de levantamiento de cargas para un levantamiento ideal entre individuos con diferentes niveles de entrenamiento.)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 120-126](#)

Levantamiento, cargas, técnicas, comparación, entrenamiento, cinemática  
Para determinar la efectividad de la formación, se pidió a 266 asistentes a dos conferencias profesionales que identificaran y demostraran su técnica de levantamiento preferida, siendo la demostración un levantamiento ideal de altura de suelo a cintura de una caja con peso de 10 kg. “Doblar las rodillas” fue la señal preferida más frecuente para cada uno de los grupos de participantes autoinformados: sin entrenamiento, entrenados y entrenadores según las técnicas de levantamiento seguro. Los participantes entrenados mostraron una mayor conformidad para la profundidad de la sentadilla; pero, la variabilidad general sugirió una falta de consenso sobre la profundidad ideal de la sentadilla. El grupo entrenado experimentó menos carga en L5/S1 en comparación con el no entrenado que fue contrarrestado por una mayor carga de la rodilla. Los entrenadores mostraron una carga inferior de la rodilla y del hombro con una carga L5/S1 similar a la de los participantes entrenados, lo que sugiere un conjunto más amplio de criterios para el levantamiento seguro. Bibliografía: 47 referencias.

Costa, M. et al.

#### **DRIVER'S VISUAL ATTENTION TO DIFFERENT CATEGORIES OF ROAD-SIDE ADVERTISING SIGNS**

(Atención visual del conductor a diferentes categorías de carteles publicitarios en carretera)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 127-136](#)

Carreteras, publicidad, señalización, señalización óptica, conductores, atención, movimientos oculares

Los letreros publicitarios en la carretera son una fuente potencial sobresaliente de distracción del conductor. Investigaciones anteriores han investigado principalmente la atención visual del conductor a las vallas publicitarias, que representa solo una categoría de carteles publicitarios. En este estudio, se evaluó la atención visual del conductor en un entorno de conducción naturalista para seis categorías de carteles publicitarios en carretera: carteles de proveedores, carteles publicitarios, paneles de visualización móviles, letreros direccionales comerciales simples y múltiples, y pantallas LED de precios de gasolina. La tasa de fijación, la duración de la fijación, la distancia de fijación y la velocidad de

conducción se evaluaron en una muestra de 15 conductores a lo largo de una ruta de 30 km que incluía un total de 154 carteles publicitarios que pertenecían a las seis categorías descritas anteriormente. También se consideró el papel de la separación del camino, la elevación, la altura, la amplitud, la superficie, el número y el tamaño de los caracteres, el número total de caracteres, el lado del camino, el contexto (rural, urbano). La duración de la fijación estuvo significativamente influenciada por la velocidad, la elevación desde el nivel de la carretera, el número de caracteres de tamaño mediano y fue mayor en el contexto rural. El valor medio para la distancia de fijación fue de 58,10m, y fue significativamente influenciado por la categoría de signos publicitarios, el recuento de caracteres y la velocidad. Bibliografía: 45 referencias.

Ben-Bassat, T.

#### **ARE ERGONOMICALLY DESIGNED ROAD SIGNS MORE EASILY LEARNED?**

(¿Las señales de tráfico diseñadas ergonómicamente se aprenden más fácilmente?)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 137-147](#)

Carreteras, señalización, seguridad vial, diseño, ergonomía, percepción  
El estudio, realizado en Israel, se centró en la capacidad de aprender señales de tráfico desconocidas y en el efecto del cumplimiento de esas señales con los principios de compatibilidad física y conceptual (principios ergonómicos para el diseño de símbolos). Un experimento preliminar probó hasta qué punto cada uno de los 30 signos, no utilizados en Israel, cumplía con el principio de compatibilidad. Sobre la base de esta evaluación, los signos se dividieron en dos grupos distintivos: signos “ergonómicos” y signos “no ergonómicos”. En la segunda parte del estudio, se probaron las diferencias entre los dos grupos de signos en términos de comprensión y capacidad de aprendizaje, realizando pruebas de reconocimiento y recuerdo entre 33 adolescentes sin permiso de conducir. Los resultados demuestran la importancia del diseño ergonómico en la configuración de la comprensión y la capacidad de aprendizaje de las señales de tráfico. Las implicaciones de los resultados actuales pueden ser más relevantes para los turistas, así como para los conductores novatos. Bibliografía: 21 referencias.

Riethmeister, V. et al.

#### **TIME-OF-DAY AND DAYS-ON-SHIFT PREDICT INCREASED FATIGUE OVER TWO-WEEK OFFSHORE DAY-SHIFTS**

(La hora del día y los días de turno predicen un aumento de la fatiga durante los turnos diurnos de dos semanas en alta mar)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 157-163](#)

Trabajadores, alta mar, turnos, fatiga, evaluación, gestión, sueño, alteraciones, salud laboral, seguridad

Se examinaron 42 trabajadores de alta mar en turnos de día. La fatiga se midió usando puntuaciones previas y posteriores al turno en la Escala de somnolencia de Karolinska (KSS). El tiempo total de sueño se midió mediante actigrafía (Motionwatch8, Camntech). Los datos se analizaron utilizando un análisis de modelo mixto lineal. Del análisis de los resultados se concluye que la fatiga antes y después del turno se acumula de diferentes maneras durante el período de dos semanas en alta mar. La acumulación de puntuaciones de fatiga después del turno se relacionó positivamente con los días sucesivos de turno y la pérdida crónica del sueño. Estos resultados sugieren que prolongar los períodos en alta mar probablemente generará un riesgo elevado de fatiga. La acumulación de fatiga y pérdida de sueño durante períodos de dos semanas en alta mar debe considerarse en los planes y sistemas de gestión del riesgo de fatiga. Bibliografía: 50 referencias.

Triglav, J. et al.

#### **PHYSIOLOGICAL AND COGNITIVE MEASURES DURING PROLONGED SITTING: COMPARISONS BETWEEN A STANDARD AND MULTI-AXIAL OFFICE CHAIR**

(Medidas fisiológicas y cognitivas durante la posición sentada prolongada: comparaciones entre una silla de oficina estándar y una multiaxial)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics, 2019, v. 78, pp. 176-183](#)

Trabajo, trabajadores, posturas, posición sentada, sedentarismo, modelos, sillas, evaluación, fisiología, capacidad cognitiva, ergonomía, diseño

El sedentarismo prolongado, común en muchos lugares de trabajo, reduce el flujo sanguíneo a la extremidad inferior y tiene resultados negativos para la salud. CoreChair es una silla con asiento activo que fomenta un mayor movimiento para ayudar a mitigar estos efectos. Se registraron medidas fisiológicas

y cognitivas en diez sujetos durante 4 horas de estar sentados tanto en la silla CoreChair como en una silla de oficina tradicional. Estar sentado en ambas sillas condujo a aumentos en la circunferencia de la pantorrilla, sensibilidad táctil reducida y una disminución cognitiva en la atención con el tiempo. Sin embargo, el aumento en la circunferencia de la pantorrilla fue menor en la silla CoreChair en la segunda y la tercera hora en comparación con la silla tradicional. Además, para la tarea de atención, la silla tradicional generó más errores de atención, mientras que no se observaron cambios con la silla CoreChair. Bibliografía: 55 referencias.

---

Armstrong, D. P. et al.

**THE OTTAWA PARAMEDIC PHYSICAL ABILITY TEST: TEST-RETEST RELIABILITY AND ANALYSIS OF SEX-BASED PERFORMANCE DIFFERENCES**

(Prueba de capacidad física paramédica de Ottawa: fiabilidad test-retest y análisis de diferencias de rendimiento basadas en el sexo)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 8, pp. 1033-1042](#)

Pruebas, aptitud, física, trabajo físico, permisos de trabajo, capacidad física, seguridad, paramédicos, sexo, investigación, ensayos, tiempo

La Prueba de aptitud física paramédica de Ottawa (OPPAT) es una prueba física para el empleo (PES) que los candidatos deben aprobar como requisito previo a la contratación, y también los candidatos antes de regresar al trabajo después de una ausencia, para demostrar que sus capacidades físicas cumplen con las demandas de seguridad del trabajo paramédico. Es importante establecer la fiabilidad e investigar las diferencias de rendimiento basadas en el sexo. Los paramédicos en servicio activo completaron la OPPAT 2 veces, mientras que los candidatos la completaron 6 veces. Los análisis basados en el sexo revelaron diferencias en el tiempo de rendimiento de OPPAT de 39,0 y 63,0s entre hombres y mujeres durante el primer y el segundo ensayo, respectivamente. Bibliografía: 42 referencias

---

Wang, X. et al.

**THE ACCURACY OF A 2D VIDEO-BASED LIFTING MONITOR**

(La precisión de un monitor de elevación basado en un video 2D)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 8, pp. 1043-1054](#)

NIOSH, ecuaciones, cargas, elevación, levantamiento, método NIOSH, factores, cámaras, vídeos, planos, movimiento sagital, manos, pies, algoritmos

El método de predicción de riesgos ampliamente utilizado (ecuación de elevación NIOSH revisada (RNLE)), proporciona el límite de peso recomendado (RWL), limitado por la subjetividad, experiencia y recursos del analista. El artículo describe un enfoque directo para extraer automáticamente los factores espaciales y temporales necesarios para la RNLE utilizando una única cámara de video en el plano sagital. La silueta del participante está segmentada por información de movimiento y el uso novedoso de un efecto fantasma proporcionando una detección precisa de las instancias de elevación y la ubicación de manos y pies. Se realizaron pruebas de laboratorio con 6 participantes, cada uno realizando 36 elevaciones, mediante la utilización de un video 2D. Se evaluó un algoritmo para calcular automáticamente la ecuación de elevación NIOSH revisada utilizando una sola cámara de video en comparación con la captura de movimiento 3D de laboratorio. Los resultados indicaron que este método tiene una precisión adecuada para el uso práctico y puede ser particularmente útil cuando se evalúan múltiples elevaciones. Bibliografía: 22 referencias.

---

Dubé, P.-A. et al.

**WORKER HEAT STRESS PREVENTION AND WORK METABOLISM ESTIMATION: COMPARING TWO ASSESSMENT METHODS OF THE HEART RATE THERMAL COMPONENT**

(Prevención del estrés térmico del trabajador y estimación del metabolismo del trabajo: comparación de dos métodos de evaluación del componente térmico de la frecuencia cardíaca)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 8, pp. 1066-1085](#)

Frecuencia cardíaca, acumulación, calor, metabolismo, trabajadores forestales, métodos, reposo, valores admisibles, tiempo, estrés térmico, evaluación

El componente térmico de la frecuencia cardíaca (AHRt) puede aumentar con la acumulación de calor corporal y conducir a una sobreestimación del metabolismo del trabajo (WM). Se utilizaron dos métodos (VOGT y KAMP) para evaluar AHRt de 35 trabajadores forestales durante sus turnos de trabajo, luego se comparó el AHRt durante la realización del trabajo y en reposo utilizando límites establecidos (LoA). Para una submuestra de 20 trabajadores forestales, se produjeron estimaciones de WM corregidas de AHRt y se compararon con el

WM medido. Aunque ambos métodos dieron lugar a perfiles relacionados con el tiempo AHRr significativamente diferentes, se produjo una reactividad cardíaca térmica promedio comparable por calor, pero fue impreciso a nivel individual. Bibliografía: 62 referencias.

---

She, M., Li, Z., Ma, L.

**USER-DEFINED INFORMATION SHARING FOR TEAM SITUATION AWARENESS AND TEAMWORK**

(Intercambio de información definida por el usuario para el conocimiento de la situación y el trabajo en equipo)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 8, pp. 1098-1112](#)

Trabajo en equipo, equipos de trabajo, roles, cooperación, información, usuarios, pantallas, centrales nucleares, intercambio, eficiencia, rendimiento  
Los miembros del equipo tienen diferentes roles en varios escenarios para

mantener la conciencia de la situación. Por lo tanto, un sistema colaborativo debe proporcionar información apropiada a la persona apropiada en el momento apropiado. Teniendo en cuenta la falta de coincidencia entre la información diseñada y la realmente utilizada, el artículo propuso que los usuarios debieran definir qué información compartir con sus compañeros de equipo. 36 participantes, que formaron 18 equipos, utilizaron las pantallas compartidas tradicionales y definidas por el usuario para realizar un diagnóstico de fallas en el contexto de las centrales nucleares. La pantalla compartida definida por el usuario exhibió un tiempo de diagnóstico más corto sin diferencias significativas en la corrección. La calidad de la información, en lugar de la cantidad, se correlacionó positivamente con la conciencia mutua del equipo. Proporcionando una evidencia empírica de que el intercambio de información definida por el usuario es eficaz para mejorar el rendimiento del diagnóstico del operador. Bibliografía: 84 referencias.

---

Stratman, J. L., Youssef-Morgan, C. M.

**CAN POSITIVITY PROMOTE SAFETY? PSYCHOLOGICAL CAPITAL DEVELOPMENT COMBATS CYNICISM AND UNSAFE BEHAVIOR**

(¿Puede la positividad promover la seguridad? El desarrollo del capital psicológico combate el cinismo y el comportamiento inseguro)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 116, pp. 13-25](#)

Relaciones, psicología, cinismo, conducta, lugares de trabajo, actuación, desarrollo, diseño, grupos, hipótesis, mediadores

El estudio examina la relación entre el capital psicológico (PsyCap), el cinismo y el comportamiento inseguro en el lugar de trabajo. Evaluando la efectividad de una intervención de desarrollo y aumentar el PsyCap, reduciendo el cinismo y el comportamiento inseguro a través de un diseño de grupo de control, utilizando la teoría cognitiva social. Los análisis multigrupo apoyaron el modelo de mediación basado en hipótesis, con el cinismo como un mediador completo de la relación entre PsyCap y el comportamiento inseguro en el grupo de tratamiento. Bibliografía: 128 referencias.

Llorens, C. et al.

**FOR BETTER OR FOR WORSE? PSYCHOSOCIAL WORK ENVIRONMENT AND DIRECT PARTICIPATION PRACTICES**

(¿Para bien o para mal? Ambiente de trabajo psicosocial y prácticas de participación directa)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 116, pp. 78-85](#)

Factores psicosociales, evaluación, cuestionario COPSOQ, prácticas, gestión, trabajadores, participación, entorno, género, apoyo social, salud, desigualdad

El objetivo del estudio fue explorar la relación entre el entorno laboral psicosocial y las prácticas de gestión laboral que implican la participación directa entre los trabajadores para examinar si esta relación varía según el grupo ocupacional y el sexo. Se realizó una encuesta de la población en España utilizando la versión en español del Cuestionario Psicosocial de Copenhague (COPSOQ-ISTAS 21). Los resultados mostraron un control de los factores del entorno laboral psicosocial y apoyo social. Las recompensas se asociaron de manera significativa y positiva con las prácticas de participación directa, después de ajustar por diez indicadores de otras prácticas de gestión laboral (horas de trabajo, relación contractual, promoción, salario y personal) y tres características socioeconómicas

(grupo ocupacional, sexo y edad). Un mejor ambiente de trabajo psicosocial se asocia con prácticas de participación directa entre los grupos ocupacionales de nivel inferior y entre mujeres. Las prácticas de participación directa parecen ser componentes válidos de las intervenciones preventivas en el lugar de trabajo y pueden ayudar a reducir las desigualdades en salud ocupacional. Bibliografía: 64 referencias.

Jaegers, L. A. et al.

**POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER AND JOUB BURNOUT AMONG JAIL OFFICERS**

(Trastorno de estrés postraumático y agotamiento psíquico o burnout entre los empleados de prisiones)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019, v. 61 n. 6, pp. 505-510](#)

Cárceles, trabajadores, depresión, trabajo emocional, jerarquía, agotamiento psíquico, estrés, estrés postraumático, eficacia, salud laboral, salud total

El objetivo de este artículo es analizar los síntomas relacionados con el trastorno de estrés postraumático, su duración o prevalencia, así como determinar los factores de salud que debieran usarse como predictores de esta enfermedad mental. El estudio abarca trabajadores de prisiones y correccionales. Se presentan los resultados obtenidos en el análisis, realizado mediante regresión siguiendo un modelo jerárquico. En el estudio participaron 320 trabajadores de cuatro prisiones (dos cárceles urbanas y dos rurales). Bibliografía: 27 referencias.

Ahlin, J. K. et al.

**ARE THERE BIDIRECTIONAL RELATIONSHIPS BETWEEN PSYCHOSOCIAL WORK CHARACTERISTICS AND DEPRESSIVE SYMPTOMS? A FIXED EFFECTS ANALYSIS OF SWEDISH NATIONAL PANEL SURVEY DATA**

(¿Existen relaciones bidireccionales entre las características psicosociales del trabajo y los síntomas depresivos? Un análisis de efectos fijos de los datos de la encuesta del panel nacional sueco)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2019, v. 76 n. 7, pp. 455-461](#)

Trabajadores, trabajo, riesgos psicosociales, depresión, síntomas, estudios  
Los autores incluyeron a 3.947 sujetos en la Encuesta de Salud Ocupacional Longitudinal Sueca (SLOSH), con demandas del trabajo autoinformadas, con-



trol, apoyo social, esfuerzos laborales, recompensas, justicia procesal y síntomas depresivos en cuatro oleadas en 2010-2016. Se aplicaron modelos de paneles dinámicos con efectos fijos, utilizando modelos de ecuaciones estructurales, ajustando todas las características individuales estables en el tiempo, como la personalidad y los factores previos al empleo. Después de controlar todas las confusiones invariantes en el tiempo, los resultados sugieren que las características psicosociales del trabajo afectan predominantemente a los síntomas depresivos de inmediato o con solo un corto lapso de tiempo. Además, no se encuentra evidencia de causalidad inversa. Esto indica asociaciones causales a corto plazo, aunque la precedencia temporal de las características psicosociales del trabajo sigue siendo incierta. Bibliografía: 40 referencias.

Napier, J., Clinch, M.

**JOB STRAIN AND RETIREMENT DECISION IN UK GENERAL PRACTICE**

(Estrés laboral y decisión de jubilación en los médicos del Reino Unido)

Resumen en: [Occup Med, 2019, v. 69 n. 5, pp. 336-341](#)

Jubilación anticipada, médicos, estrés, ética, factores psicosociales, entrevistas, autonomía, carga de trabajo, apoyo social, emociones, satisfacción

Las malas condiciones de trabajo psicosociales pueden ayudar a explicar la caída de la moral de la fuerza laboral y la jubilación anticipada. El objetivo del estudio fue explorar el impacto sobre la moral y las decisiones de jubilación de los cambios en los aspectos psicosociales de la práctica general del Reino Unido en el transcurso de una carrera. Se realizaron 12 entrevistas a médicos generales, los cambios en el ambiente de trabajo psicosocial habían contribuido a una disminución constante de la moral, las reducciones secuenciales de la autonomía fueron las causas más comúnmente citadas para reducir el entusiasmo y las demandas crecientes en forma de una carga de trabajo habían aumentado, así como una cultura de quejas, agotaron la energía y la moral. Los médicos generales describieron equipos cada vez más fragmentados y, por lo tanto, redujeron el apoyo social. No obstante, las decisiones de jubilación no fueron sencillas, provocando emociones complejas. La combinación de demandas crecientes con autonomía reducida pone a los profesionales bajo una intensa tensión, disminuyendo la satisfacción que obtienen de su trabajo y afectando las decisiones de jubilación. Bibliografía: 29 referencias.

Goodwin, S.

**VERBAL ABUSE AGAINST HOME CARE AIDES: ANOTHER SHOT ACROSS THE BOW IN VIOLENCE AGAINST HEALTH CARE AND OTHER WORKERS**

(Abuso verbal contra los trabajadores de atención y asistencia domiciliaria: otro disparo cruzado en la violencia contra la atención médica y otros trabajadores)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 9, pp. 593-594](#)

Violencia verbal, psicosociología, riesgos psicosociales, sector sanitario, asistencia médica, asistencia a domicilio, trabajo a domicilio

En este editorial se pone de manifiesto el aumento de casos relacionados con el tema de la violencia y el abuso verbales entre los trabajadores del sector sanitario y, específicamente de aquellos empleados que ejercen su labor de atención y asistencia a nivel domiciliario. Bibliografía: 14 referencias.

Clausen, T., Meng, A., Borg, V.

**DOES SOCIAL CAPITAL IN THE WORKPLACE PREDICT JOB PERFORMANCE, WORK ENGAGEMENT, AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING? A PROSPECTIVE ANALYSIS**

(¿Predice el capital social en el lugar de trabajo el rendimiento en el trabajo, el compromiso con el trabajo y el bienestar psicológico? Análisis prospectivo)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n.10, pp. 800-805](#)

Epidemiología, recursos laborales, liderazgo, estudios longitudinales, salud laboral, psicología del trabajo, apoyo social, condiciones de trabajo

En este estudio se investiga la asociación prospectiva entre capital social en el lugar de trabajo y rendimiento del trabajo, compromiso con el trabajo y bienestar psicológico de forma autovalorada. La encuesta comprende 538 empleados en una industria lechera, seguidos durante dos años. Los autores concluyen que el capital social está asociado con muchos resultados importantes de las organizaciones de trabajo. Se recomienda aumentar el capital social mediante actuaciones en el lugar de trabajo. Bibliografía: 39 referencias.

Baberi, F. et al.

**RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY TYPE AND MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG OFFICE STAFF**

(Relación entre el tipo de personalidad y trastornos musculoesqueléticos entre el personal de oficina)

Resumen en: [Med Lav. 2019, v. 110 n. 4, pp. 293-303](#)

Universidades, trabajadores, trabajo administrativo, enfermedades musculoesqueléticas, personalidad, psicología, evaluación, cuestionarios, Cuestionario Nórdico

Se presenta un estudio transversal llevado a cabo en el personal de la oficina que trabajaba en la Universidad de Ciencias Médicas de Shiraz (SUMS) en 2016. Los participantes incluyeron 339 trabajadores reclutados utilizando un método de muestreo aleatorio simple de varias etapas. Los datos requeridos también se recopilaron a través de una lista de verificación de información de características demográficas, el Cuestionario del patrón de personalidad (PPQ), así como el Cuestionario musculoesquelético nórdico estandarizado (NMQ). Los tipos de personalidad y la aparición de alteraciones musculoesqueléticas parecían estar asociados. Por lo tanto, se sugirió tener en cuenta los factores psicológicos (por ejemplo, los tipos de personalidad) en la formulación de políticas macro, la selección de trabajadores y los programas de formación de los trabajadores. Bibliografía: 52 referencias

Rostamabadi, A. et al.

#### **THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK-RELATED PSYCHOSOCIAL FACTORS AND BURNOUT AMONG IRANIAN NURSES: JOB DEMAND-CONTROL-SUPPORT MODEL**

(La relación entre los factores psicosociales relacionados con el trabajo y el burnout entre las enfermeras iraníes: modelo de demandas de trabajo, control y apoyo)

Resumen en: [Med Lav. 2019, v. 110 n. 4, pp. 312-320](#)

Enfermería, trabajadoras, agotamiento psíquico, factores psicosociales, exigencias del trabajo, trabajo, control, apoyo social, evaluación de riesgos, Cuestionario JCQ, Cuestionario MBI

Se llevó a cabo un estudio transversal entre 522 enfermeras. Los datos relacionados con los factores psicosociales relacionados con el trabajo y el burnout se obtuvieron mediante el Cuestionario de contenido laboral (JCQ) y el Inventario de burnout de Maslach (MBI), respectivamente. Los coeficientes de correlación de Pearson se usaron para examinar la relación entre los factores psicosociales relacionados con el trabajo y el burnout. Del análisis de los resultados se sugieren intervenciones apropiadas para reducir las demandas laborales tanto

psicológica como físicamente y aumentar el apoyo social y el control del trabajo en la prevención del burnout entre las enfermeras estudiadas. Bibliografía: 52 referencias

Luz Blanco, M.

#### **REALIDAD VIRTUAL, LA HERRAMIENTA ALIADA PARA LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS**

Disponible en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 166, pp. 110](#)

Realidad virtual, accidentes, evaluación, tratamiento, psicología, trabajadores, industrias, construcción, salud mental, trabajo

La realidad virtual se está mostrando como un valioso aliado para la evaluación y tratamiento psicológico de un paciente que sufre algún tipo de trastorno psicológico como consecuencia de un accidente laboral y que interfiere en la cotidianidad del trabajador. En la misma situación, se encuentran accidentes propios de los sectores de la industria y la construcción, como caídas en altura o pérdidas de control de las herramientas y maquinaria. La realidad virtual puede ayudar a los profesionales de la salud mental a evaluar el estado del paciente y tratar los trastornos para que se pueda producir una incorporación al trabajo lo antes posible.

Gandía, R. M.

#### **TRASTORNO DEL ESTRÉS POST-TRAUMÁTICO**

Disponible en: [Mar. 2019, n. 594, pp. 64-65](#)

Alteraciones, traumas repetitivos, trabajo marítimo, homeostasis, control, recursos, diagnóstico precoz, apoyo social, farmacología

El trastorno de estrés post-traumático es una muestra de fallo de los mecanismos homeostáticos. Teniendo en cuenta que el trabajador del mar faena en un medio hostil, puede provocar el pánico y que el individuo no disponga de recursos de afrontamiento y ser incapaz de tener el control de la situación. Los síntomas más frecuentes deben tener características agudas y durar como mínimo un mes para tenerlos en cuenta. Será de gran ayuda la realización de un diagnóstico temprano, el apoyo de familiares y de la sociedad, siendo necesario la atención psicológica e incluso farmacológica apropiada y temprana.

Ayuso-Murillo, D. et al.

**ANSIEDAD EN MATRONAS Y ENFERMERAS NO ESPECIALISTAS DE HOSPITALES DEL SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD**

[Arch Prev Riesgos Laborales, 2019, v. 22 n. 4, pp. 165-170](#)

Enfermería, especialización, comadronas, ansiedad, hospitales, evaluación, Cuestionario STAI

Se realizó un estudio descriptivo transversal, utilizando el cuestionario de ansiedad estado-rasgo (State-Trait Anxiety Inventory STAI), en un grupo de enfermeras no especialistas (n=96) y matronas (n=63) que desarrollan su actividad asistencial en hospitales del Servicio Madrileño de Salud en España. La ansiedad estado fue similar en las enfermeras no especialistas ( $5,01 \pm 1,62$ ) y en las matronas ( $5,17 \pm 1,75$ ). La ansiedad rasgo fue menor en las matronas ( $3,46 \pm 1,58$ ) que en el grupo de enfermeras no especialistas ( $4,36 \pm 2,84$ ), presentando éstas últimas mayores niveles de ansiedad habitual como rasgo de personalidad ( $p=0,013$ ). Se concluye que las matronas pueden presentar una mejor adaptación al estrés derivado de su trabajo que las enfermeras no especialistas, pudiendo estar relacionado con la posible mayor seguridad en el desarrollo de las funciones asistenciales en enfermería. Bibliografía: 30 referencias.

Alegre Nueno, M.

**EL ACOSO MORAL EN EL TRABAJO Y SU PREVENCIÓN**

[Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 173, pp. 1-4](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, acoso, hostigamiento, empresas, prevención, actuación, gestión

El acoso laboral es tan antiguo como el propio trabajo y siempre ha existido, sin embargo, está adquiriendo un gran protagonismo en los últimos años. El acoso laboral también conocido como mobbing, está generando una gran preocupación social por su repercusión tanto en el coste social que provoca como en la salud de los trabajadores. Además repercute significativamente en la productividad de la empresa.

García González, M. L. A.

**EVALUACIÓN CUALITATIVA DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN PROFESORAS ON-LINE**

[Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 173, pp. 1-9](#)

Formación, nuevas tecnologías, TIC, formación on-line, trabajadoras, profesores, riesgos psicosociales, evaluación, métodos cualitativos, entrevistas, carga mental, conciliación, vida laboral, vida familiar, trabajo, organización, horario, tiempo de trabajo, comunicación, motivación, satisfacción, relaciones sociales, aislamiento

La incorporación de las nuevas tecnologías ha revolucionado el espacio de la docencia y formación dando lugar a nuevos contextos, procesos e incluso modificando la propia naturaleza de la enseñanza, sin considerarse en su implementación las posibles consecuencias no deseables sobre los trabajadores y las organizaciones. Con el fin de contribuir a subsanar parcialmente esta laguna se desarrolló la presente investigación con el objetivo de evaluar los principales factores de riesgo psicosocial en profesoras online que trabajaban parcial o totalmente a domicilio. Se realizaron 20 entrevistas en profundidad a 10 docentes online a través de las cuales se obtuvo abundante información no solo sobre los principales factores de riesgo psicosocial, sino también sobre factores moduladores, recursos laborales y personales y hábitos entre otros. En esta exposición se describen, a modo de aproximación preliminar, algunos de los factores de riesgo más destacados que emergen del discurso de las participantes: sobrecarga cuantitativa, sobrecarga cualitativa, conexión permanente, ausencia de feed-back y aislamiento. Se subraya la importancia de la información obtenida a la hora de la planificación preventiva en materia psicosocial, en la que resulta prioritario atender a las características diferenciales de las trabajadoras. Bibliografía: 6 referencias.

Musu, T., Vogel, L.  
European Trade Union Institute  
**CANCER AND WORK. UNDERSTANDING OCCUPATIONAL CANCERS AND TAKING ACTION TO ELIMINATE THEM**

(Cáncer y trabajo. Entender los cánceres profesionales y actuar para eliminarlos)  
*Brussels: ETUI, 2018.- 283 p.*

ISBN 978-2-87452-499-8 (online); CDU CV 616-006.6 Mus

<https://www.etui.org/Publications2/Books/Cancer-and-work-understanding-occupational-cancers-and-taking-action-to-eliminate-them>

Neoplasias malignas, trabajo, exposición profesional, agentes químicos, cancerogénesis, seguimiento, amianto, prevención, disolventes, cancerígenos, ergonomía, sustancias peligrosas, tóxicos, reprotoxicidad, casos prácticos

CONTENIDO: Introducción general. PARTE 1, Herramientas de producción de conocimiento y sensibilización: 1- Conceptos actuales en carcinogénesis. 2- Interacciones entre exposiciones químicas y exposiciones no químicas en cánceres relacionados con el trabajo. 3- Contaminación de la literatura sobre cáncer ocupacional. 4- Seguimiento de la exposición laboral de pacientes con cáncer: la encuesta Giscop93. 5- Enlaces entre ocupaciones y cáncer, las fortalezas y limitaciones del proyecto NOCCA. 6- Control del cáncer ocupacional en Italia. PARTE 2, Campañas sindicales y herramientas de prevención: 7- Amianto, el largo alcance de la fibra mortal. 8- Prevención de cánceres relacionados con la contaminación en el aeropuerto de Copenhague. 9- Iniciativas sindicales para reemplazar los solventes cancerígenos. 10- Reducción de carcinógenos en el lugar de trabajo, Lecciones de Alemania sobre cómo complementar la sustitución. 11- Enfoque ergonómico para la prevención del riesgo cancerígeno en el entorno laboral. 12- Sustitución de productos químicos peligrosos. 13- La Ley de reducción del uso de sustancias tóxicas de Massachusetts, Reduce el uso de carcinógenos. PARTE 3, Legislación europea y prevención de cánceres profesionales: 14- Legislación doble: regulación del mercado y prevención en el lugar de trabajo. 15- Contribuciones de las Regulaciones REACH y CLP para prevenir riesgos de CMR. 16- Límites de exposición laboral: usos y limitaciones en la protección de los trabajadores. 17- ¿Por qué debería ampliarse el alcance de la Directiva sobre carcinógenos y mutágenos a las sustancias reprotóxicas? 18- Un proceso tortuoso y cargado de conflictos: la revisión de la directiva que protege a los trabajadores contra los carcinógenos. 19- La perspectiva a medio plazo: una única directiva de SST para todas las sustancias químicas. PARTE 4,

Cánceres profesionales: reconocimiento y costes: 20- Cánceres profesionales: ¿qué reconocimiento en Europa? 21- ¿Qué está deteniendo el reconocimiento de los cánceres ocupacionales? 22- Asegurar el reconocimiento del vínculo entre el cáncer y las exposiciones múltiples a carcinógenos en el trabajo. 23- La carga económica de los cánceres profesionales en la Unión Europea. 24- Respuesta de la Confederación Europea de Sindicatos a la primera etapa de consulta con los interlocutores sociales sobre posibles revisiones futuras de la Directiva 2004/37 / CE. 25- Respuesta de la Confederación Europea de Sindicatos a la segunda etapa de consulta con los interlocutores sociales sobre las revisiones de la Directiva 2004/37 / CE. Conclusiones generales

Confederación Española de Organizaciones Empresariales; España. Gobierno España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social  
**MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EMPRESAS CON TRABAJADORES MAYORES DE 55 AÑOS**

*Madrid: CEOE, 2019.- 11 p.*

CDU CV 614.255.3-053.9 Con

[https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/11/Mayores-B-Folleto-CEOE\\_A5-1110\\_web.pdf](https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/11/Mayores-B-Folleto-CEOE_A5-1110_web.pdf)

Envejecimiento, trabajadores de edad madura, capacidad cognitiva, capacidad física, capacidad funcional, visión, oídos, carga de trabajo, puestos de trabajo, seguridad, prevención, vigilancia de la salud

CONTENIDO: 0- Introducción. 1- La influencia de la capacidad física. 2- La influencia de las funciones cognitivas. 3- La influencia de la vista. 4- La influencia del oído. 5- Otras actuaciones.

Fundación Mapfre

**LA GUÍA PRÁCTICA PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR DE LA MUJER: CAMPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DEL INFARTO EN LAS MUJERES**

*[s.l.]: Fundación MAPFRE, [2017?].- 39 p.*

CDU CV 616.1 Fun

<https://www.mujiresporelcorazon.org/wp-content/uploads/2017/10/guia-mujeres-por-el-corazon-v2.pdf>

Mujeres, salud, enfermedades cardiovasculares, infarto, corazón, esperanza

de vida, muertes, sistema cardiovascular, riesgos, tabaco, hipercolesterolemia, colesterol, obesidad, hipertensión, sedentarismo, diabetes, estrés, prevención, nutrición, ejercicios, guías

CONTENIDO: Prólogo. El mapa de la enfermedad cardiovascular. Conócete, corazón. ¿Cómo estás, corazón? Los males del corazón. Come así, corazón. Muévete, corazón. No te estreses, corazón. El decálogo para blindar tu corazón.

Canarias. Gobierno Instituto Canario de Seguridad Laboral

**ESTUDIO COMPARATIVO SOBRE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES DEL SECTOR HOTELERO DE CANARIAS DURANTE EL PERIODO ENERO-SEPTIEMBRE DE LOS AÑOS 2018 Y 2019**

[s.l.]: Gobierno de Canarias, [2019?].- 6 p.

CDU CV 613.62:640.4 Can

[https://www.gobiernodecanarias.org/trabajo/documentos/informes\\_estudios\\_varios\\_anos/2019/estudio\\_comp\\_enero\\_sep.pdf](https://www.gobiernodecanarias.org/trabajo/documentos/informes_estudios_varios_anos/2019/estudio_comp_enero_sep.pdf)

Enfermedades profesionales, hostelería, estadísticas

Se comenta brevemente el estudio comparativo sobre las enfermedades profesionales del sector hotelero de Canarias durante el periodo enero-septiembre de los años 2018 y 2019.

Fabre Martínez, L.

Canarias. Gobierno Instituto Canario de Seguridad Laboral

**ESTUDIO DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES DEL SECTOR HOTELERO DE CANARIAS DURANTE 2018: [ANEXO MEMORIA 2018]**

[s.l.]: Gobierno de Canarias, 2019.- 11 p.

CDU CV 613.62:640.4 Can

[https://www.gobiernodecanarias.org/trabajo/documentos/informes\\_estudios\\_varios\\_anos/2019/estudio\\_EEPP\\_hoste\\_2018.pdf](https://www.gobiernodecanarias.org/trabajo/documentos/informes_estudios_varios_anos/2019/estudio_EEPP_hoste_2018.pdf)

Enfermedades profesionales, hostelería, trabajo, siniestralidad, estadísticas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivos. 3- Metodología. 4- Resultados: Patologías más frecuentes. Ocupación del trabajador o trabajadora. Ocupación del trabajador o trabajadora asociada a la patología. Distribución territorial. Características individuales. Partes del cuerpo afectadas. Duración de la enfermedad. 5- Evolución de la siniestralidad asociada a las enfermedades profesionales. 6- Conclusiones.

Zhao, Y. et al.

**SHIFT WORK AND MENTAL HEALTH: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS**

(Trabajo por turnos y salud mental: una revisión sistemática y un metanálisis)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 6, pp. 763-793](#)

Turnicidad, turnos, organización, salud mental, revisiones sistemáticas, meta-análisis

Se realizaron búsquedas en cuatro bases de datos electrónicas PubMed, PsycINFO, Web of Science y SCOPUS para identificar estudios que informaron sobre la asociación estadística entre el trabajo por turnos y la salud mental y que utilizaron muestras basadas en la población. Dos revisores extrajeron información sobre las características del estudio y datos sobre la asociación entre el trabajo por turnos y la salud mental. Se realizó un metanálisis para estudios longitudinales que adoptaron una medida "binaria amplia" del trabajo por turnos. De los resultados se concluye que la asociación entre el trabajo por turnos y la salud mental es diferente en todos los tipos de trabajo por turnos. La evidencia es más sólida para una medida general binaria amplia del trabajo por turnos y para el trabajo por turnos irregular o impredecible. Existe la necesidad de una investigación continua que adopte medidas consistentes y claras del trabajo por turnos. Bibliografía: 53 referencias.

Burgess, S. et al.

**COMMON MENTAL DISORDERS THROUGH THE EYES OF GERMAN EMPLOYEES: ATTRIBUTED RELEVANCE OF WORK-RELATED CAUSES AND PREVENTION MEASURES ASSESSED BY A STANDARDISED SURVEY**

(Trastornos mentales comunes a través de los ojos de los trabajadores alemanes: relevancia atribuida de causas relacionadas con el trabajo y medidas de prevención evaluadas por una encuesta estandarizada)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 6, pp. 795-811](#)

Salud mental, psicopatología, trabajadores, percepción, trabajo, riesgos, prevención, estudios transversales, epidemiología

Se desarrolló un instrumento estandarizado para una encuesta en línea en un panel de acceso comercial, dirigido a empleados con diferentes tipos de trabajo. Se evaluaron dos resultados: la relevancia percibida de (1) las demandas relacionadas con el trabajo para el desarrollo de trastornos mentales comunes y (2) los métodos de prevención en el lugar de trabajo y en los niveles individual

y social. Los posibles aspectos predictivos se analizaron de forma exploratoria mediante análisis de regresión lineal multivariante. Los autores suponen que los participantes en la encuesta juzgaron la relevancia de las causas de trastornos mentales comunes relacionados con el trabajo independientemente de su propia carga de trabajo. La relevancia percibida de las medidas de prevención en diferentes áreas es consistente con las directrices oficiales. Un posible sesgo de selección debido a las características de los colectivos de paneles de acceso y las propias experiencias directas o indirectas con trastornos mentales comunes deben cuestionarse de manera crítica. Bibliografía: 79 referencias.

Ohlander, J. et al.

**SNAP-FIT ASSEMBLY AND UPPER LIMB FUNCTIONAL LIMITATIONS IN AUTOMOTIVE PRODUCTION WORKERS: A NESTED CASE-CONTROL STUDY**

(Montaje a presión y limitaciones funcionales de la extremidad superior en trabajadores de producción automotriz: un estudio anidado de casos y controles)

*Resumen en:* [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 6, pp. 813-819](#)

Industria automovilística, trabajadores, montaje, automóviles, extremidades superiores, enfermedades musculoesqueléticas, estudios de casos y controles

Se realizó un estudio anidado de casos y controles en una población de 5.139 trabajadores de producción automotriz. Los casos con limitaciones funcionales de la extremidad superior detectados durante el seguimiento se combinaron con controles basados en la duración del empleo y se investigó sobre su exposición al ensamblaje de ajuste rápido. Mediante regresión logística condicional, se modeló el riesgo de limitaciones funcionales de la extremidad superior según la persona-años de exposición al ensamblaje de ajuste rápido, ajustado por sexo e IMC basal. Se confirma una asociación entre la exposición acumulada a los ajustes bruscos en el ensamblaje de partes del automóvil y trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores. Los médicos de la empresa deben estar atentos a los síntomas de los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores en el ensamblaje de ajuste rápido y apoyar el desarrollo de valores umbral para las fuerzas de inserción de ajuste rápido. Bibliografía: 20 referencias.

Vedaa, O. et al.

**SHORT REST BETWEEN SHIFTS (QUICK RETURNS) AND NIGHT WORK IS ASSOCIATED WITH WORK-RELATED ACCIDENTS**

(El descanso breve entre turnos (vueltas rápidas) y el trabajo nocturno se asocia con accidentes de trabajo)

*Resumen en:* [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 6, pp. 829-835](#)

Industria automovilística, trabajadores, montaje, automóviles, extremidades superiores, enfermedades musculoesqueléticas, estudios de casos y controles  
El estudio se basó en datos transversales de 1.784 enfermeras. Se realizaron análisis de regresión binomial negativa para investigar la asociación entre las exposiciones al turno y ocho elementos diferentes relacionados con el trabajo autoinformados sobre accidentes, incidentes y somnolencia en el trabajo, controlando la demografía y los factores laborales. Según los autores, las vueltas rápidas entre turnos y los turnos de noche se asociaron con los accidentes de trabajo, incidentes y la somnolencia en el trabajo. Se requieren estudios que puedan establecer la relación causal entre las vueltas rápidas entre turnos y los accidentes. Bibliografía: 35 referencias.

Fassier, J. B. et al.

**INTERVENTIONS DEVELOPED WITH THE INTERVENTION MAPPING PROTOCOL IN WORK DISABILITY PREVENTION: A SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE**

(Intervenciones desarrolladas con el protocolo de mapeo de intervenciones en la prevención de la discapacidad laboral: una revisión sistemática de la literatura)

*Resumen en:* [J Occup Rehabil, 2019, v. 29 n. 1, pp. 11-24](#)

CDU 614.255.3 C2/59

Protocolos, actuación, prevención, discapacidad, enfermedades profesionales, enfermedades musculoesqueléticas, neoplasias malignas, cirugía, vuelta al trabajo, estrés, dolor de espalda

El mapeo de intervención (MI) es un protocolo para desarrollar intervenciones efectivas de cambio de comportamiento que permite desarrollar intervenciones de prevención de la discapacidad laboral (WDP, work disability prevention), aunque no se sabe en qué medida y con qué éxito. Este estudio busca revisar la efectividad de estas intervenciones revisando su fidelidad al protocolo MI, sus

marcos teóricos y su contenido. Para ello se realizó una búsqueda sistemática en MEDLINE, Web of Science, PsycINFO, Pascal, Francis y BDSP. Tras el análisis se observó que el MI se utiliza desde 2007 y que la dimensión participativa está infrautilizada. Se recomienda mejorar la participación de los interesados y movilizar marcos teóricos con mayores intentos de intervenir en el entorno laboral. Bibliografía: 72 referencias.

Gellissen, J., Pattloch, D., Möhner, M.

**EFFECTS OF OCCUPATIONAL EXPOSURE TO RESPIRABLE QUARTZ DUST ON ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION**

(Efectos de la exposición laboral al polvo de cuarzo respirable en el infarto agudo de miocardio)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 6, pp. 370-375](#)

Cuarzo, exposición profesional, fracción respirable, higiene de campo, silicosis, epidemiología, estudios de casos y controles

El objetivo del estudio que presenta este artículo es investigar los efectos de la exposición laboral al polvo de cuarzo en el infarto agudo de miocardio. La fracción respirable de este mineral causa enfermedades pulmonares como la silicosis y también está asociada a diversas enfermedades cardiovasculares. La causa subyacente de la exposición es hipotéticamente la inflamación. El estudio de casos y controles se realiza con una cohorte de trabajadores varones en minas de uranio. Los resultados obtenidos se analizan mediante regresión logística condicional ajustada por diversos parámetros como el tabaco o el síndrome metabólico. Se presentan los resultados del estudio, que no son definitorios, por lo que se proponen estudios adicionales en la materia. Bibliografía: 29 referencias.

Evanoff, B. A. et al.

**THE CONSTANCES JOB EXPOSURE MATRIX BASED ON SELF-REPORTED EXPOSURE TO PHYSICAL RISK FACTORS: DEVELOPMENT AND EVALUATION**

(La matriz de exposición laboral CONSTANCES basada en la exposición a factores de riesgo físico autoinformada: desarrollo y evaluación)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 6, pp. 398-406](#)

Varianza, análisis, riesgos, agentes físicos, trabajadores, autoevaluación, matri-

ces de exposición-trabajo, bases de datos, estudios de cohorte, salud laboral, evaluación

Este artículo presenta una matriz de evaluación para la exposición a riesgos físicos creada por los propios trabajadores. Los valores empleados se basan en la base de datos CONSTANCES que parte de la cohorte de los datos de los centros de salud. Se incluyen en el estudio 27 factores de riesgo físicos y 407 códigos de actividad. Para el análisis estadístico de los datos se emplea el método MANOVA (análisis multivariante de la varianza) de tipo no paramétrico. Se presentan los resultados obtenidos. Bibliografía: 38 referencias.

Kubuta Massamba, V. et al.

**ASSESSMENT OF THE HEALTHY WORKER SURVIVOR EFFECT IN THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL WORK-RELATED FACTORS AND HYPERTENSION**

(Evaluación del efecto del trabajador sano en la relación entre los factores psicosociales relacionados con el trabajo y la hipertensión)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 6, pp. 414-421](#)

Exposición profesional, riesgos psicosociales, salud laboral, oficinas, trabajadores, trabajadores cualificados, hipertensión, evaluación

Este artículo pone de manifiesto la posible infravaloración del riesgo o sus efectos al tener en consideración la salud de los trabajadores "supervivientes" o que sobreviven a ciertas exposiciones profesionales que afectan a la salud de otros trabajadores. El artículo presenta un estudio novedoso, donde se analiza la concomitancia de tres asociaciones que incluyen los parámetros tipo de trabajo, exposición y enfermedad relacionada con el trabajo, en relación con los factores de riesgo psicosociales y la salud. El estudio se centra en los denominados trabajadores de cuello blanco (trabajadores cualificados) y los efectos de hipertensión asociados a una exposición prolongada a dichos riesgos. Bibliografía: 40 referencias.

Mills, P. K. et al.

**AGRICULTURAL EXPOSURES AND BREAST CANCER AMONG LATINA IN THE SAN JOAQUIN VALLEY OF CALIFORNIA**

(Exposición agrícola y cáncer de mama entre trabajadoras latinas del Valle de San Joaquín de California)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 7, pp. 552-558](#)

Agricultura, agricultores, mujeres, plaguicidas, compuestos organofosforados, compuestos organoclorados, captano, exposición profesional, mama, neoplasias malignas, estudios de casos y controles

El objetivo de este estudio fue evaluar el papel del trabajo agrícola, la exposición a plaguicidas y la edad de la primera exposición laboral, en el riesgo de cáncer de mama entre mujeres hispanas en el centro de California. Para ello, se realizó un estudio de casos y controles de cáncer de mama. Los casos de personas latinas con cáncer de mama se identificaron a través del Registro de Cáncer de California y se reclutaron controles para el estudio. Tanto los casos como los controles completaron un cuestionario específico confeccionado para el estudio. De los resultados se destaca que los productos químicos asociados con el riesgo de cáncer de mama incluyeron organofosforados, organoclorados y una ftalimida (Captano). También se comprobó que la edad al realizar el primer trabajo agrícola fue más baja en los casos que en los controles. Finalmente, los autores concluyen que el trabajo agrícola puede estar asociado con un mayor riesgo de cáncer de mama en las trabajadoras agrícolas hispanas. Bibliografía: 36 referencias.

Abaya, S. W. et al.

#### **RESPIRATORY HEALTH AMONG HAND PICKERS IN PRIMARY COFFEE-PROCESSING FACTORIES OF ETHIOPIA**

(Salud respiratoria de las recolectoras manuales de las principales fábricas de procesado de café de Etiopía)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 7, pp. 565-571](#)

Agricultura, agricultores, mujeres, café, procesado, polvo, función pulmonar, estudios de casos y controles

Se utilizó un diseño de casos y controles en el que se incluyeron un total de 374 recolectoras manuales expuestas al polvo de café y 175 controles femeninos de fábricas de embotellado de agua. Los síntomas se evaluaron mediante un cuestionario específico estandarizado. Se realizaron pruebas personales de exposición total al polvo así como de la función pulmonar. De los resultados se destaca que las recolectoras manuales experimentaron una mayor exposición al polvo, mostrando una mayor tasa de prevalencia de presencia de tos y de dificultad para respirar relacionada con el trabajo así como un FEF25-75 más bajo

que los controles. Por otra parte, se comprobó que las recolectoras manuales sin mesas tenían una relación de prevalencia significativamente más alta de tos con esputo y una menor capacidad vital forzada, volumen espiratorio forzado en 1 segundo y flujo espiratorio forzado medio entre 25% y 75 % del FVC que las recolectoras manuales con mesas. Los autores concluyen que las recolectoras manuales muestran una serie de síntomas adversos y de alteraciones de la función pulmonar que justifican los esfuerzos para mejorar sus condiciones de trabajo. Bibliografía: 19 referencias.

Grzywacz, J. G. et al.

#### **ATTENDING TO PESTICIDE EXPOSURE AND HEAT ILLNESS AMONG FARMWORKERS. RESULTS FROM AN ATTENTION PLACEBO-CONTROLLED EVALUATION DESIGN**

(Seguimiento de la exposición a plaguicidas y enfermedades causadas por el calor entre los trabajadores agrícolas. Resultados de un diseño de evaluación controlado con placebo)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 9, pp. 735-742](#)

Agricultura, agricultores, plaguicidas, seguridad, protocolos, salud laboral, exposición profesional, formación, información, actitud

El objetivo de este trabajo fue determinar la efectividad de los planes de estudio para mejorar el conocimiento y las actitudes relacionadas con la exposición a plaguicidas y con las enfermedades causadas por el calor entre los trabajadores agrícolas inmigrantes latinos. Para ello se probó un protocolo específico de seguridad para plaguicidas revisado por Worker Protection Standard (WPS) frente a otro protocolo de seguimiento controlado por medio de un acción "placebo" (enfermedad por calor) en una muestra de trabajadores agrícolas latinos. De los resultados se destaca que el conocimiento de seguridad de los plaguicidas aumentó en la muestra general, pero no difirió según la asignación del protocolo estudiado. Las intenciones de comportamiento de seguridad de los plaguicidas aumentaron entre los participantes del plan de estudios de seguridad para plaguicidas, pero disminuyeron entre los del otro plan de estudios. El conocimiento sobre la enfermedad por el calor y las intenciones de comportamiento aumentaron más para los trabajadores agrícolas asignados a la enfermedad por el calor que para el plan de estudios de seguridad de plaguicidas. Los autores concluyen que los planes de estudio desarrollados muestran una buena perspectiva



para cumplir con el espíritu de la WPS y para reducir la carga de mortalidad y morbilidad relacionada con el calor entre los trabajadores agrícolas latinos. Bibliografía: 29 referencias.

Wanner, M. et al.

**OCCUPATIONAL PHYSICAL ACTIVITY AND ALL-CAUSE AND CARDIOVASCULAR DISEASE MORTALITY: RESULTS FROM TWO LONGITUDINAL STUDIES IN SWITZERLAND**

(Actividad física laboral y mortalidad por todas las causas y enfermedades cardiovasculares: resultados de dos estudios longitudinales en Suiza)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n. 7, pp. 559-567](#)

Investigación, actividad física, trabajo, salud, mortalidad, causas, enfermedades cardiovasculares, estudios de cohorte, modelos, sexo

El estudio realiza la investigación sobre los efectos de la actividad física ocupacional en la salud. Se analizó la asociación de la actividad física laboral, la actividad con la mortalidad por todas las causas y enfermedades cardiovasculares. Se utilizó como métodos dos cohortes con evaluaciones de referencia desde 1977 hasta 1993 y seguimiento de la mortalidad hasta 2015 usando regresión de Cox ajustada a los modelos. Los resultados concluyen mayores riesgos de mortalidad total y por enfermedad cardiovascular en hombres con mayor actividad física ocupacional, en comparación con las mujeres. Bibliografía: 44 referencias.

Eggerth, D. E. et al.

**WORK EXPERIENCES OF LATINO BUILDING CLEANERS: AN EXPLORATORY STUDY**

(Experiencias laborales de las limpiadoras de edificios latinos: estudio exploratorio)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n. 7, pp. 600-608](#)

Migrantes, trabajadores de la limpieza, mujeres, investigación cualitativa, grupos focales, estrés, seguridad, salud, factores psicosociales, salarios, actuación

El artículo analizó el colectivo laboral de limpieza compuesto en gran parte por mujeres, inmigrantes y minorías étnicas que reciben bajos salarios y tienen bajos niveles de educación, aproximadamente 3,8 millones de trabajadores en Estados Unidos. Se utilizó una metodología cualitativa para investigar cómo los inmigrantes latinos experimentan el trabajo como limpiadores de edificios analizando datos de grupos focales de 77 participantes. Los resultados identificaron tres temas principales: vulnerabilidad económica, estresores psicosociales y efectos sobre la salud y la seguridad. Aunque los trabajadores son conscientes de los riesgos de seguridad asociados con sus trabajos, creen que su estado migratorio limita las oportunidades de empleo, lo que los lleva a aceptar malas condiciones de trabajo. Se sugiere que las intervenciones para estos trabajadores deben pasar por reconocer los contextos hostiles de la organización y psicosociales. Bibliografía: 43 referencias.

Sorahan, T. M.

**CANCER INCIDENCE IN UK ELECTRICITY GENERATION AND TRANSMISSION WORKERS, 1973-2015**

(Incidencia de cáncer en trabajadores de generación y transmisión de electricidad del Reino Unido, 1973-2015)

Resumen en: [Occup Med. 2019, v. 69 n. 5, pp. 342-351](#)

Neoplasias malignas, estudios de cohorte, trabajo peligroso, electricidad, trabajadores, amianto, exposición profesional, mesoteliomas, melanomas, piel, próstata, nariz, sexo

Los resultados de salud a largo plazo en cohortes de trabajadores de la industria de suministro de electricidad han sido el objetivo del estudio. Se examinó la incidencia de cáncer en 81616 empleados de la antigua Central de Generación de Electricidad de Inglaterra y Gales investigada durante el período 1973-2015. Todos los empleados habían trabajado durante al menos 6 meses en algún empleo con exposición. Se encontraron excesos significativos en trabajadores por mesotelioma, cáncer de piel y cáncer de próstata y en trabajadoras cáncer de intestino delgado, cáncer nasal y cáncer de seno. Bibliografía: 26 referencias.

Demeneix, B., Slama, R.

Parlamento Europeo

**ENDOCRINE DISRUPTORS: FROM SCIENTIFIC EVIDENCE TO HUMAN HEALTH PROTECTION**

(Alteradores endocrinos: de la evidencia científica a la protección de la salud humana)

[s.l.]: *European Parliament*, 2019.- 128 p.

ISBN 978-92-846-4671-5; CDU CV 616.4:614.8 Dem

[http://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/STUD/2019/608866/IPOL\\_STU\(2019\)608866\\_EN.pdf](http://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/STUD/2019/608866/IPOL_STU(2019)608866_EN.pdf)

Alteradores endocrinos, seguridad, salud, definiciones, sistema endocrino, endocrinología, exposición profesional, enfermedades, nutrición, fármacos, agentes químicos, productos de limpieza, plaguicidas, productos fitosanitarios, prevención, etiquetado, envasado

CONTENIDO: Resumen. PARTE A, Conocimientos científicos sobre los efectos de los alteradores endocrinos: 1- Conceptos de Alterador Endocrino. 2- Principales familias de Alteradores Endocrinos conocidos y sospechados, Evidencia de exposición ampliada y efectos adversos para la salud. PARTE B, Gestión del riesgo ocasionado por los alteradores endocrinos, qué se está haciendo actualmente: 3- Regulación actual de los Alteradores Endocrinos en la UE (Regulaciones generales. Las regulaciones sobre productos fitosanitarios (PPPR) y biocidas (BPR). Regulación de productos químicos REACH. Regulación de alteradores endocrinos en cosméticos. Otros sectores en los que la regulación se refiere a alteradores endocrinos. Sectores en los cuales la regulación no se refiere explícitamente a alteradores endocrinos. Regulación por partes de alteradores endocrinos específicos. La directiva de Etiquetado y Envasado de Clasificación (CLP). PARTE C, Gestión del riesgo ocasionado por los alteradores endocrinos, ¿Qué podría hacerse más en la UE?: 4- Identificación de los Alteradores Endocrinos. 5- Gestión de los alteradores endocrinos a través de sectores para proteger la salud. Recomendaciones. Anexos. Referencias.

---

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

**VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LA TRIMÉTHYLAMINE**

(Valores límites de exposición en los lugares de trabajo. La trimetilamina)

*Maisons-Alfort: ANSES*, 2019.- 23, 58 p.

ISBN 979-10-286-0271-0; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2010SA0322-11Ra.pdf>

Valores límite, exposición profesional, trimetilamina, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y Recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir la trimetilamina en el aire del lugar de trabajo: Censo y clasificación de métodos de medición. Discusión de los métodos de medición. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía. Anexos.

---

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

**VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LE PEROXYDE DE MÉTHYLÉTHYLÉTONE**

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. El peróxido de metiletilcetona)

*Maisons-Alfort: ANSES*, 2019.- 23, 62 p.

ISBN 979-10-286-0270-3; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2010SA0322-10Ra.pdf>

Metiletilcetona peróxido, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Experiencia colectiva, síntesis de la argumentación y conclusiones. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo:

1- Presentación y discusión de los métodos para medir el peróxido de metiltilcetona en el aire del lugar de trabajo. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

**VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. L'HYDROXYDE DE POTASSIUM**

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. El hidróxido de potasio)

*Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 23, 74 p.*

ISBN 979-10-286-0267-3; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2010SA0322-8Ra.pdf>

Potasio hidróxido, sodio hidróxido, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Experiencia colectiva, síntesis de la argumentación y conclusiones. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- VLEP existentes. 3- Resumen de la síntesis de SCOEL. 4- Cinética y metabolismo. 5- Toxicidad general del hidróxido de potasio. 6- Toxicidad general del hidróxido de sodio. 7- Construcción de VLEP y recomendaciones. 8- Conclusiones. 9- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Usos profesionales. 2- Presentación y discusión de los métodos para medir el hidróxido de potasio en el aire del lugar de trabajo. 3- Conclusiones y recomendaciones. 4- Bibliografía. Anexos.

Smith, D. L. et al.

**FIREFIGHTING INDUCES ACUTE INFLAMMATORY RESPONSES THAT ARE NOT RELIEVED BY ASPIRIN IN OLDER FIREFIGHTERS**

(La extinción de incendios induce respuestas inflamatorias agudas que la aspirina no alivia en los bomberos mayores)

*Resumen en: J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 7, pp. 617-622*

Bomberos, trabajadores de edad madura, incendios, extinción, sistema cardiovascular, riesgos, estrés oxidativo, inflamación, indicadores biológicos, citocinas

Usando un diseño cruzado aleatorio, controlado con placebo, doble ciego, 24 bomberos varones (48.2 ± 5.9 años) fueron asignados en cuatro condiciones: suplementación aguda (81 mg; dosis única) de aspirina y placebo, y crónica (81 mg; 14 días) suplementos de aspirina y placebo. Se midieron las proteínas inflamatorias [interleucina (IL) -6, proteína C reactiva (PCR), molécula de adhesión intracelular (ICAM) -1, P-selectina, metaloproteínasa de matriz-9 (MMP-9)] y el potencial antioxidante [capacidad antioxidante total (TAC)] en simulacros de lucha contra incendios pre y post-estructurales. Se concluye que la lucha contra incendios aumenta significativamente los biomarcadores inflamatorios y ni la aspirina aguda ni la dosis baja crónica mitigan esta respuesta. Bibliografía: 46 referencias.

Arnetz, J. et al.

**NURSE WORK ENVIRONMENT AND STRESS BIOMARKERS**

(Ambiente de trabajo de las enfermeras y biomarcadores de estrés)

*Resumen en: J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 8, pp. 676-681*

Hospitales, lugares de trabajo, enfermería, estrés, indicadores biológicos, pacientes, seguridad

En 2017 se administró un cuestionario sobre el entorno laboral a la muestra total de enfermeras en un hospital del medio oeste. Una submuestra de enfermeras (n = 83) proporcionó muestras de sangre. Los análisis de correlación examinaron las asociaciones entre las clasificaciones del entorno laboral, los biomarcadores (sulfato de deshidroepiandrosterona [DHEA-S] e interleucina-6 [IL-6]) y los resultados del paciente a nivel de unidad. Se concluye que los mecanismos fisiológicos asociados con el entorno laboral podrían afectar negativamente la seguridad del paciente, además de a la salud de la enfermera. Bibliografía: 52 referencias.

Wang, X. et al.

**BIOACCESSIBILITY OF NICKEL AND COBALT IN POWDERS AND MASSIVE FORMS OF STAINLESS STEEL, NICKEL- OR COBALT-BASED ALLOYS, AND NICKEL AND COBALT METALS IN ARTIFICIAL SWEAT**

(Biodisponibilidad de níquel y cobalto en acero inoxidable, en polvo y compac-

to, aleaciones de níquel o de cobalto y níquel y cobalto metálicos en el sudor artificial)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2019, v. 106 n. Agosto, pp. 15-26](#)

Alérgenos de contacto, níquel, cobalto, liberación, sudor, metales, aleaciones, polvo, metodología

Existe un método tipificado para determinar el níquel (Ni) que se libera de artículos de metal o de aleaciones (EN 1811), pero no existen ensayos para determinaciones a partir de polvo o de la liberación de cobalto (Co). Estos dos metales son los alérgenos por contacto más frecuentemente encontrados en lugares de trabajo y, por tanto, se han investigado los interesantes datos que proporcionan estas mediciones en sudor artificial. La casi mayoría de aleaciones han mostrado menores cantidades liberadas tanto de Ni como de Co al ser comparadas con aleaciones, dependiendo las diferencias observadas del tipo de aleación y de los óxidos formados en su superficie. En el caso del polvo, se libera menos Ni y Co por área, pero más por masa, respecto a las formas compactas. Bibliografía: 32 referencias.

Aggarwal, M. et al.

#### **ASSESSING IN VITRO DERMAL ABSORPTION OF DRY RESIDUES OF AGROCHEMICAL SPRAYS USING HUMAN SKIN WITHIN OECD TG 428**

(Evaluación de la absorción dérmica in vitro de residuos de aerosoles agroquímicos, utilizando piel humana según el método OCDE TG 428)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2019, v. 106 n. Agosto, pp. 55-67](#)

Plaguicidas, productos fitosanitarios, absorción dérmica, metodología, ensayos in vitro

Descripción de un nuevo método experimental que simula la exposición a residuos agroquímicos deshidratados en contacto con superficies durante su acceso a los cultivos. Los datos obtenidos mediante este estudio muestran que la absorción dérmica del residuo seco es menor que la del producto en solución acuosa, independientemente de su formulación o del ingrediente activo. El escenario que se presenta en las condiciones del trabajo es de utilidad tanto para los trabajadores agrícolas como para los residentes en el área en cuestión. Bibliografía: 21 referencias.

Cronin, M. T. D, Richarz, A-N., Schultz, T. W.

#### **IDENTIFICATION AND DESCRIPTION OF THE UNCERTAINTY, VARIABILITY, BIAS AND INFLUENCE IN QUANTITATIVE STRUCTURE-ACTIVITY RELATIONSHIPS (QSARS) FOR TOXICITY PREDICTION**

(Identificación y descripción de la incertidumbre, variabilidad, sesgo e impacto en las relaciones cuantitativas de estructura-actividad (QSAR) para la predicción de la toxicidad)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2019, v. 106 n. Agosto, pp. 90-104](#)

Relación estructura-actividad, toxicidad, predicción, incertidumbre, variabilidad, sesgo, factores de confusión, selección

Para mejorar la confianza en las predicciones de toxicidad impuestas por la normativa desde los datos de relaciones estructura-actividad, éstas deben fijar unos márgenes de incertidumbre y estimar si éstos son aceptables. Para ello, un grupo de expertos ha analizado en este trabajo cuáles pueden ser las fuentes de incertidumbre, variabilidades y sesgos y los factores que influyen en las asociaciones cuantitativas de estructura-actividad. Se describen dos estudios de casos en los que se dan distintos tipos de relaciones QSAR y se proponen estrategias de mitigación. Bibliografía: 62 referencias.

Zavgorodnij, I. et al.

#### **TOXIZITÄT VON METHYL-TERT-BUTYLETHER AUF INNERE ORGANE VON VERSUCHSTIEREN UNTER KÄLTEBEDINGUNGEN**

(Toxicidad del metil tert-butil éter en órganos internos de animales de experimentación en condiciones frías)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie. 2019, v. 69 n. 5, pp. 290-300](#)

Metil tertbutil éter, toxicidad, evaluación, animales de experimentación, frío Este estudio toxicológico se realizó en 4 grupos de 6 ratas macho. Los 2 grupos de prueba recibieron metil terc-butil éter (MTBE) 30 veces en el estómago a una dosis de 1/10 LD50 (500 mg/ kg de peso animal). Los dos grupos de control recibieron agua destilada. Los grupos fueron expuestos a temperaturas de confort térmico ( $25 \pm 2$  ° C) o frío ( $4 \pm 2$  ° C) durante 4 h. Se tomaron muestras de tejido y se realizaron exámenes histológicos el día 30. Los estudios histológicos mostraron un potencial tóxico pronunciado del MTBE, que se vio significativamente

te mejorado por las condiciones de frío. La transferibilidad a humanos parece posible porque el MTBE en humanos sufre un proceso de degradación similar al de las ratas. Por tanto, se debe prestar especial atención a las medidas de protección en el lugar de trabajo. Bibliografía: 35 referencias.

Van Kampen, V., Brüning, T., Merget, R.

**SERIAL FRACTIONAL EXHALED NITRIC OXIDE MEASUREMENTS OFF AND AT WORK IN THE DIAGNOSIS OF OCCUPATIONAL ASTHMA**

(Series fraccionadas de determinaciones de óxido de nitrógeno exhalado dentro y fuera del trabajo para el diagnóstico de asma profesional)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n. 8, pp. 663-671](#)

Provocación bronquial, aire exhalado, asma, nitrógeno-2 óxido, diagnóstico

El óxido nítrico en aire exhalado, medido antes y después de la provocación bronquial, constituye un indicador adicional para el diagnóstico del asma ocupacional. En este estudio se examina el indicador en cuestión en 41 sujetos en una semana vacacional y la siguiente semana de trabajo. De ellos 6 tenían asma diagnosticada y el resto sospecha de asma. Se considera un resultado positivo el incremento de un mínimo de 20 ppb. Algunos individuos requirieron otros exámenes complementarios. En un 20% de las asmas no diagnosticadas, este indicador fue decisivo en el diagnóstico, especialmente cuando el resultado de provocación era negativo o no podía realizarse. Bibliografía: 28 referencias.

Nassar, F. L. et al.

**ADMINISTRATION OF ANTINEOPLASTIC DRUGS AND FECUNDITY IN FEMALE NURSES**

(Administración de citostáticos y fecundidad en enfermeras)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019, v. 62 n. 8, pp. 672-679](#)

Citostáticos, enfermeras, fertilidad, toxicidad reproductiva, exposición profesional, equipos de protección individual, embarazo

En este estudio entre 2.649 participantes incluidas en una encuesta nacional estadounidense de salud de enfermeras, todas ellas activamente buscando un embarazo, se registraron los tiempos en que cada una de ellas tardó en lograr su embarazo y se incorporaron a un modelo multivariable. La administración no resultó tener un impacto sobre la fertilidad en la cohorte estudiada, que utilizaba

medidas adecuadas de control de la exposición. Pero los autores advierten de que este último factor es importante y en el caso de exposiciones más elevadas podría aparecer el efecto. Bibliografía: 20 referencias.

Ioannou, S. et al.

**OCCUPATIONAL EXPOSURES TO DISINFECTANTS AND PRE-DIABETES STATUS AMONG ACTIVE NURSES IN CYPRUS**

(Exposiciones profesionales a desinfectantes y estado pre-diabético entre enfermeras activas en Chipre)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, v. 45 n. 5, pp. 505-513](#)

Hospitales, enfermería, control biológico, indicadores biológicos, desinfectantes, trihalometanos, matrices de exposición-trabajo, diabetes

Estudio transversal realizado en dos hospitales chipriotas para comprobar la asociación entre exposición a desinfectantes, generalmente trihalometanos (THM), con los niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en orina correspondientes a enfermeras en activo (durante >5 años) y no embarazadas. Se halló una asociación significativa entre el número de turnos nocturnos mensuales y HbA1c, pero no se vieron asociaciones consistentes entre la exposición, medida de tres formas distintas, y 11 desinfectantes variados o THM y HbA1c. Se requiere una réplica de este estudio. Se considera que estos datos de salud ocupacional proporcionan nueva luz acerca de los posibles efectos metabólicos de exposiciones a desinfectantes y sus metabolitos. Bibliografía: 40 referencias.

Iavicoli, I., Leso, V., Fontana, L.

**THE REFERENCE VALUES IN THE INTERPRETATION OF TOXICOLOGICAL DATA**

(Valores de referencia en la interpretación de los datos toxicológicos)

Resumen en: [Med Lav. 2019, v. 110 n. 4, pp. 251-270](#)

Valores límite biológicos, control biológico, exposición profesional, trabajadores, riesgos químicos, evaluación de riesgos, valores de referencia

La expansión gradual mundial de la industrialización ha llevado a un gran aumento de la producción y uso de sustancias químicas. Esto ha resultado en una mayor dispersión de estos elementos en el medio ambiente y en una mayor exposición de la población general y los trabajadores. En este escenario, se

necesita un conocimiento profundo de los niveles de exposición para evaluar los riesgos químicos en entornos ambientales y laborales. El control biológico es una de las herramientas más útiles para evaluar la exposición. Sin embargo, para proporcionar una guía realmente efectiva en la aplicación/implementación de medidas de gestión de riesgos, los resultados del control deben compararse con las referencias apropiadas. Los valores de referencia (RV) son un recurso excelente ya que se puede obtener información útil para una interpretación correcta de los datos toxicológicos comparándolos con los resultados del control biológico. Además, estos valores son una herramienta válida para evaluar la exposición a cancerígenos químicos. Bibliografía: 60 referencias

---

Irlanda. Health and Safety Authority

**SAFE QUARRY. A GUIDE FOR QUARRY WORKERS**

(Cantera segura. Una guía para trabajadores de canteras)

Dublin: HSA, 2019.- 28 p.

ISBN 978-1-84496-257-0; CDU CV 553.5:614.8 Hea

[https://www.hsa.ie/eng/publications\\_and\\_forms/publications/mines\\_and\\_quarries/safe\\_quarry\\_-\\_a\\_guide\\_for\\_quarry\\_workers.pdf](https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/mines_and_quarries/safe_quarry_-_a_guide_for_quarry_workers.pdf)

Canteras, riesgos, seguridad, salud laboral, bienestar, prevención, exposición profesional, equipos de protección individual, prendas de protección, vehículos, mantenimiento, desmontaje, teléfonos móviles, radios, conducta insegura, alcohol, drogas, formación, trabajadores, emergencias, tráfico, máquinas, espacios confinados, excavaciones, herramientas eléctricas, agentes químicos, diseño, vigilancia de la salud, regulación, evaluación de riesgos

CONTENIDO: ¿Qué es una cantera? ¿A qué riesgos estoy expuesto en el trabajo? ¿Cómo planteo cualquier problema de seguridad, salud y bienestar que pueda tener? ¿Qué puedo hacer para proteger mi seguridad y salud en el trabajo? ¿Qué harán los demás para proteger mi seguridad y salud en el trabajo? ¿Qué pasa si soy trabajador autónomo o empleado de un contratista? ¿Qué regulaciones se aplican a las canteras y quién las aplica? ¿Cómo uso la técnica SLAM para hacer una evaluación de riesgos en el trabajo?

Valladeau, A.-S. (coord.), Lupin, H. (coord.)

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**RÉPARATION ET ENTRETIEN DES VÉHICULES AUTOMOBILES LÉGERS**

(Reparación y mantenimiento de vehículos ligeros)

Paris: INRS, 2019.- 64 p.

(Édition INRS; ED 6282)

ISBN 978-2-7389-2459-9; CDU CV 614.8:656 Val

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206282>

Industria automovilística, talleres mecánicos, vehículos, vehículos ligeros, riesgos, prevención, seguridad, seguridad vial, actividades, trabajo, mantenimiento, equipos de trabajo, agentes químicos, vibraciones, limpieza, desengrase, pinturas, frenos, soldadura, corte, parabrisas, plásticos, transporte, trabajo aislado, verificación, equipos de protección individual, formación, información, actuación

CONTENIDO: Introducción. 1- Planificación del taller y riesgos generales. 2- Es-

pecificaciones relacionadas a los productos químicos y a los equipos de trabajo utilizados. 3- Actividades recurrentes encontradas en los garajes automovilísticos y riesgos relacionados. 4- Actividades relacionadas a las especificaciones de ciertos vehículos y riesgos asociados. 5- Intervención fuera del taller. 6- Medidas complementarias. Para saber más. Anexos.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

**PROGRAMA DE COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: MANUAL DE USO**

Madrid: CEOE, 2018.- [50 p.]

CDU CV 658.5 Con

<https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/12/MANUAL-DE-USO-PCAE.pdf>

Coordinación empresarial, actividades empresariales, programas, empresas, trabajadores, estadísticas, administración, usuarios, roles, registros, máquinas, agentes químicos, subcontratas, subcontratistas

CONTENIDO: 1- Glosario. 2- PCAE+: La herramienta de gestión para la PRL. 3- Tablero: Estadísticas. 4- Configuración: Mi perfil. Usuarios. Roles. Registro de actividad. 5- Históricos. 6- Empresas: Perfil de la empresa. Trabajadores. Maquinaria. Productos químicos. Centros de trabajo. Plantillas. Grupos de plantillas. 7- PCAE+: Perfil de empresa principal. Perfil de empresa subcontrata. 8- Resumen de actuación: Empresa principal. Empresa subcontrata.

Hernández Galán, J., Cid, P.

Fundación ONCE

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. LIMPIEZA INDUSTRIAL**

[s.l.]: Fundación ONCE, 2019.- 33 p.

(Prevención de Riesgos Laborales. Lectura Fácil; 0032/2019)

ISBN 978-84-88934-59-8; CDU CV 648:614.8 Her

<https://biblioteca.fundaciononce.es/publicaciones/colecciones-propias/coleccion-accesibilidad/prevencion-de-riesgos-laborales-limpieza>

Prevención, riesgos, disminuidos psíquicos, higiene del trabajo, limpieza, limpieza industrial, suelos, techos, paredes, baños, vestuarios, máquinas, basuras, equipos de trabajo, recomendaciones, puestos de trabajo, agentes químicos

CONTENIDO: ¿Qué es esta guía? 1- ¿Cuáles son las tareas de mi puesto de

trabajo? 2- ¿Cuáles son los riesgos de mi puesto de trabajo?: Los riesgos de limpieza de suelos a mano. Los riesgos de limpieza de suelos con máquinas. Los riesgos cuando tiras basuras. Los riesgos por la limpieza de techos y paredes. Los riesgos por la limpieza de baños y vestuarios. Los riesgos por limpieza de máquinas industriales y equipos de oficina. 3- Recomendaciones para todas las tareas de tu puesto de trabajo: Recomendaciones para levantar y mover cargas. Recomendaciones de uso de máquinas de trabajo. Recomendaciones de uso de productos químicos.

Hernández Galán, J., Cid, P.  
Fundación ONCE

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. LOGÍSTICA**

[s.l.]: Fundación ONCE, 2019.- 42 p.

(Prevención de Riesgos Laborales. Lectura Fácil; 0034/2019)

ISBN 978-84-88934-59-8; CDU CV 331.59:658.7 Her

<https://biblioteca.fundaciononce.es/publicaciones/colecciones-propias/coleccion-accesibilidad/prevencion-de-riesgos-laborales-logistica>

Prevención, riesgos, logística, discapacidad, disminuidos psíquicos, tareas, puestos de trabajo, recomendaciones, cargas, manipulación, cadenas de montaje, herramientas manuales, herramientas eléctricas, máquinas, equipos de trabajo, agentes químicos

CONTENIDO: ¿Qué es esta guía? 1- ¿Cuáles son las tareas de mi puesto de trabajo? 2- ¿Cuáles son los riesgos de mi puesto de trabajo?: Los riesgos por mover cargas con las manos. Los riesgos por mover cargas con máquinas. Los riesgos por trabajos en línea o en cadena. Los riesgos por el uso de herramientas manuales y eléctricas. 3- Recomendaciones para todas las tareas de tu puesto de trabajo: Recomendaciones para levantar y mover cargas. Recomendaciones para empujar máquinas. Recomendaciones de uso de máquinas de trabajo. Recomendaciones de uso de productos químicos.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales; España. Gobierno España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

**MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EMPRESAS CON TRABAJADORES TEMPORALES**

Madrid: CEOE, 2019.- 11 p.

CDU CV 331.533:614.8 Con

[https://contenidos.ceoe.es/CEOE/var/pool/pdf/publications\\_docs-file-552-medidas-preventivas-para-empresas-con-trabajadores-temporales.pdf](https://contenidos.ceoe.es/CEOE/var/pool/pdf/publications_docs-file-552-medidas-preventivas-para-empresas-con-trabajadores-temporales.pdf)

Empresas de trabajo temporal, prevención, seguridad, contratos temporales, relaciones laborales

CONTENIDO: 1- ¿Qué debemos saber sobre este colectivo y su modelo de contrato? 2- ¿Qué debo conocer antes de establecer un contrato con un trabajador temporal? 3- ¿Qué sucede cuando la relación laboral entre el trabajador temporal y la empresa finaliza? 4- ¿Cuáles son las obligaciones de los trabajadores temporales en materia de PRL? 5- Riesgos suplementarios en trabajadores temporales.

Kim, N. K. et al.

**THE ROLE OF THE SAFETY CLIMATE IN THE SUCCESSFUL IMPLEMENTATION OF SAFETY MANAGEMENT SYSTEMS**

(El papel del clima de seguridad en la implementación exitosa de los sistemas de gestión de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 118, pp. 48-56](#)

Seguridad, gestión, construcción, modelos, clima de seguridad, responsabilidad, subcontratistas, sistemas, participación

El estudio tiene como objetivo explorar los efectos de interacción de la gestión y las causas del clima en el desempeño de la seguridad. Se prueba un modelo propuesto en una muestra de 349 empresas de construcción en Singapur. Los resultados muestran que los sistemas de gestión de seguridad tienen un efecto positivo en el desempeño de seguridad (interacciones de los incentivos de seguridad, participación de subcontratistas y responsabilidad). Bibliografía: 88 referencias.

Martín Martín, A.

**LA PRL EN LA GESTIÓN OPERATIVA DE LAS EMERGENCIAS DE PROTECCIÓN CIVIL Y CATÁSTROFES**

Disponible en: [Form Seg Laboral. 2019, n. 166, pp. 42-43](#)

Emergencias, catástrofes, riesgos, protección, gestión, prevención



Las emergencias extraordinarias y catástrofes provocan situaciones de riesgo colectivo imprevisto, los servicios operativos de intervención deben enfrentarse a ellos para proteger la vida humana y los bienes. Además, a ese primer suceso se le puede sumar otros que pueden ser producto de las consecuencias del primero. Los riesgos a los que se exponen los servicios operativos ante sucesos catastróficos son múltiples, los profesionales deben enfrentarse a ellos para tratar de eliminarlos o al menos mitigar sus daños, por lo que se debe de hacer una correcta gestión operativa de prevención de riesgos laborales.

Resino, A.

**LA GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CENTROS SANITARIOS**

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 167, pp. 88-89](#)

Hospitales, pacientes, seguridad, salud, protocolos, prevención, mejora continua, valores culturales

Las organizaciones del ámbito sanitario son conservadores en el comportamiento pues cuestiones lógicas para garantizar la salud de los pacientes necesitando unas garantías y confianza que proporcionan los protocolos. La cultura de prevención dentro de los hospitales sirve para evitar consecuencias negativas derivada de los errores que cometen las personas dentro de la organización y lograr la mejora continua de las condiciones de trabajo y creando unos valores preventivos sólidos.

López, D.

**LA SEGURIDAD EN CENTROS HOSPITALARIOS**

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 167, pp. 92-93](#)

Hospitales, seguridad, diseño, guías, productos, higiene personal

Los centros hospitalarios tienen una labor de velar por in amplio grupo de personas entre los que destacan los profesionales sanitarios, usuarios, trabajadores y visitantes. La seguridad es esencial en este tipo de entornos, además de cumplir con los objetivos. Es importante el diseño, crear guías básicas de actuación además de productos duraderos, higiénicos y seguros que no puedan utilizarse para la autolesión.

Del Amo Merino, P.

**OBLIGACIONES EN MATERIA DE PRL PARA EL EMPRESARIO Y PARA LOS TRABAJADORES: ¿HACIA QUÉ LADO SE INCLINA LA BALANZA?**

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2019, n. 167, pp. 96-97](#)

Empresarios, prevención, seguridad, salud, sector sanitario, vigilancia de la salud, agentes biológicos, formación, información

El empresario en materia de prevención de riesgos laborales garantiza la seguridad y salud de los trabajadores a su servicio en todos los ámbitos relacionados con el trabajo. Por otro lado, el trabajador tiene unas obligaciones establecidas en materia preventiva. El artículo se centra en el ámbito sanitario, propone la vigilancia de la salud como una obligación preventiva y la exposición a agentes biológicos y la vacunación como medida preventiva, además de una correcta formación e información para la reducción de riesgos en este sector. Bibliografía: 2 referencias.

Gutiérrez, J. M.

**SEGURIDAD BASADA EN LA ORGANIZACIÓN**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 173, pp. 1-3*

Lugares de trabajo, organización, seguridad, gestión, métodos

En los últimos años comienza a extenderse un nuevo enfoque de los procedimientos de seguridad denominado SbO, Seguridad basada en la Organización (acertada versión del original HOP, Human and Organizational Performance). Este enfoque utiliza la superación del modelo de la Seguridad basada en la Conducta como reclamo fundamental de venta, haciendo hincapié en sus elementos más controvertidos: la culpabilización de los trabajadores, la casi total ausencia de registros de incidentes, la falta de comunicación bidireccional como germen del conflicto que culmina finalmente con el accidente. Es decir, la Seguridad basada en la Organización insiste precisamente en la importancia de no fijarse exclusivamente en el comportamiento del operario final y centrar la atención en la organización entera.

Guillén Subirán, C.

**EL BIENESTAR CORPORATIVO, UN VALOR EN ALZA**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 173, pp. 1-9*

Empresas, trabajadores, bienestar, promoción de la salud, salud laboral, rendimiento

La cultura de una empresa es su mayor ventaja competitiva; el carácter y la personalidad de una organización es lo que la hace única. Modificar dicha cultura e introducir en ella el concepto de bienestar es un cambio significativo que puede brindar beneficios medibles. La suma de los valores de una empresa, sus creencias, las interacciones que se producen, los patrones de comportamiento y las actitudes dentro de ella atraen y retiene el talento, impulsa el bienestar y el compromiso y afecta al rendimiento. El empleo del futuro proporcionará a los trabajadores algo más que un puesto de trabajo. Las empresas de éxito serán las que promuevan el bienestar y la salud de los trabajadores, las que creen espacios de trabajo centrados en ellos y las que presten atención a las experiencias que viven los trabajadores en el desempeño de sus funciones. Bibliografía: 14 referencias.

García, M.

#### **LOS RIESGOS MORTALES EN EL PUESTO DE TRABAJO**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 173, pp. 1-4*

Accidentes de trabajo, accidentes mortales, estadísticas, prevención, evaluación de riesgos, control

El descenso de las cifras de accidentes laborales sin baja ha creado una falsa imagen de seguridad en las empresas, mientras que las muertes se siguen sucediendo. ¿Son entonces estas muertes, hechos aleatorios que la parte ejecutiva de la empresa no puede predecir o, por el contrario, sí existe un método para poder prever dichos acontecimientos? El peor dato de accidentes laborales en España se registró el pasado año. Un total de 652 trabajadores murieron en accidente laboral en 2018 alcanzando el mayor pico de siniestralidad de los últimos siete años. Por otro lado, el número de accidentes sin baja descendió significativamente con respecto al año pasado. Una paradoja difícil de entender, en la surge preguntarnos si se le da la importancia necesaria a la prevención de accidentes laborales. El autor comenta los puntos débiles en la prevención de accidentes mortales, la importancia de usar los controles adecuados al nivel de riesgo, así como de activar la aplicación de los controles.

Insausti, I.

#### **INDICADORES DE UN LUGAR DE TRABAJO SALUDABLE**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 173, pp. 1-2*

Empresas saludables, indicadores, trabajadores, compromiso con el trabajo, horario flexible, diseño, seguridad, salud laboral

La salud es un asunto de todos. Mejorar el bienestar en el trabajo es una constante que se encuentra hoy en día entre las inquietudes de cualquier empresa. La involucración de la dirección, que los empleados se sientan valorados, proporcionar los recursos necesarios para minimizar y prevenir cualquier problema de salud, disponer de horarios flexibles, son algunos de esos indicadores que identifican a una empresa saludable.

Cuervo Carabel, T.

#### **HERRAMIENTAS Y PRÁCTICAS PARA LA CONSECUCCIÓN DE LUGARES DE TRABAJO SALUDABLES**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 174, pp. 1-6*

Lugares de trabajo, trabajadores, condiciones de trabajo, bienestar, empresas saludables, modelos, OMS, coaching, liderazgo, comunicación, diversidad, gestión, responsabilidad social corporativa

El mundo laboral no es ajeno a la realidad cambiante en la que nos encontramos inmersos, lo que hace que las organizaciones tengan que adaptarse continuamente a los nuevos escenarios que se presentan, y les exige un replanteamiento de las estrategias que les permitan garantizar no solo la seguridad de los trabajadores, sino su bienestar. En este contexto aparece el concepto de lugar de trabajo saludable que a continuación se analiza, haciendo un recorrido por su contextualización, así como algunos modelos, herramientas y prácticas que pueden ayudar a las empresas a llevar a cabo esa transformación tan necesaria. Bibliografía: 3 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)  
**REPERTORIO DE FUENTES DE INFORMACIÓN PÚBLICAS: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

Madrid: INSST, 2019.- 70 p.

(Documentos Divulgativos; DD.106.1.19)

ISBN 871-19-118-9 (online); CDU CV 35.077:659.42 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Fuentes+de+informacion+-+A%C3%B1o+2019.pdf/36fd337b-4878-4e10-b4b4-38b0ab8732bd>

Fuentes, información, información técnica, seguridad, salud laboral, repertorios, empresas, trabajadores, encuestas, morbilidad

CONTENIDO: Elaboración de un repertorio de fuentes de información públicas españolas sobre seguridad y salud en el trabajo. Introducción. Desarrollo del proyecto y metodología aplicada por el subgrupo de trabajo. 1- Registros y censos, empresas: Directorio central de empresas (DIRCE). Estadística de empresas inscritas en la seguridad social (EMP). Registro de empresas acreditadas en el sector de la construcción (REA). Estadística de empresas de trabajo temporal (ETT). 2- Registros y censos: trabajadores: Estadística de afiliación de trabajadores a la seguridad social (AFI). Muestra continua de vidas laborales (MCVL). 3- Encuestas: Encuesta de población activa (EPA). Encuesta nacional de condiciones de trabajo. 2015 (6ªEWCS España). Encuesta nacional de gestión de riesgos laborales en las empresas. Esener-2 – España. Encuesta anual laboral (EAL). Encuesta nacional de salud en España (ENSE). Encuesta de morbilidad hospitalaria (EMH). 4- Registros de morbilidad: Estadística de accidentes de trabajo (ATR). Estadística de enfermedades profesionales (CEPROSS). Estadística de patologías no traumáticas (PANOTRASS). Estadística de incapacidad temporal (EIT). Estadística de defunciones según la causa de muerte (DCM). Enfermedades de declaración obligatoria (EDO). 5- Otras fuentes: Estadística de convenios colectivos de trabajo (CCT).

Fábregas, M. et al.

**GUÍA DE ESTILO SOBRE SALUD MENTAL PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN: LAS PALABRAS SÍ IMPORTAN**

Madrid: Confederación Salud Mental España, 2018.- 57 p.

CDU CV 613.86:070.42 Fab

<https://consaludmental.org/wp-content/uploads/2019/04/Gu%C3%ADa-de-Estilo-versi%C3%B3n-DEF-Baja.pdf>

Salud mental, medios de comunicación, periodistas, lenguaje, imágenes, voz, redes sociales, factores, riesgos, necesidades, psicopatología, violencia, disminuidos psíquicos, guías

CONTENIDO: 1- Prólogo. 2- Introducción. 3- La salud mental en cifras. 4- El tratamiento mediático de la salud mental: El lenguaje. Las imágenes. Los temas. Las voces. Los testimonios en 1ª persona. Ejemplos de campañas: buenas prácticas. 5- La salud mental en las redes sociales. 6- Recomendaciones para periodistas. 7- Preguntas y respuestas sobre los problemas de salud mental: ¿Qué es la salud mental? ¿Qué puede desencadenar un problema de salud mental? ¿Puedo tener yo un problema de salud mental? Necesidades personales y familiares tras el diagnóstico. ¿Es cierto que los trastornos mentales conducen a actos violentos? ¿Es lo mismo un problema de salud mental que una discapacidad intelectual? 8- ¿Por qué hablamos de salud mental y no de diagnósticos? 9- Salud Mental España, ¿Cómo podemos ayudarte?: Conoce a nuestro movimiento asociativo. 10- Guías de interés.

Bohalteanu, C.

**A SHORT HISTORY OF THE ROLE AND STATUS OF THE SAFETY PROFESSIONAL IN ROMANIA**

(Una breve historia del papel y el estado del profesional de seguridad en Rumania)

Resumen en: [Safety Sci. 2019. v. 116. pp. 254-258](#)

Técnicos de prevención, seguridad, salud, trabajo, análisis, formación, experiencia, regulación, prevención, investigación, ventajas, profesión

El artículo está escrito por un especialista en seguridad en Rumania, el documento se basa solo en un análisis de los requisitos legales, la educación y capacitación de dichos profesionales. Estos se completan con observaciones personales y preguntas que surgen del propio trabajo del autor como profesional de seguridad y consultor durante un período de 30 años. En Rumania, ser un profesional de la salud y la seguridad requiere calificaciones (educación, capacitación y experiencia) establecidas por las regulaciones gubernamentales. Estas han cambiado significativamente con el paso del tiempo, lo que indica que carecen de una base firme en investigación y debate. Debe existir una percepción de apoyo por parte de los propios profesionales, sus empleadores, el gobierno y la comunidad laboral para contribuir a la prevención y protección del peligro. Lo que se necesita en Rumania es investigar si los que trabajan en esos

trabajos, sus clientes y trabajadores ven la posesión de esos trabajos y calificaciones como ventajas hacia una profesión, o simplemente como una forma de ganar dinero. Bibliografía: 16 referencias.

Schwatka, N. et al.

**HEALTH RISK CALCULATOR: AN ONLINE, INTERACTIVE TOOL TO ESTIMATE HOW HEALTH IMPACTS WORKERS' COMPENSATION CLAIM INCIDENCE AND COST**

(Calculador de riesgos para la salud: una herramienta interactiva en línea para estimar cómo la salud afecta la incidencia y el coste de las reclamaciones de compensación de los trabajadores)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 7, pp. 597-604](#)

Investigación, resultados, información, software, cálculo, salud laboral, reclamaciones, trabajadores, costes, evaluación

Los autores desarrollaron y evaluaron el calculador siguiendo el marco RE-AIM (Reach, Effectiveness, Adoption, Implementation, and Maintenance). Se evaluó la efectividad a través de grupos focales y una encuesta posterior al uso y el alcance a través de análisis de sitios web. Se observó evidencia de la usabilidad, el beneficio educativo y el estímulo de la acción del calculador para mejorar la salud y la seguridad de los trabajadores. Los datos analíticos del sitio web demostraron que se llegó a más de 300 usuarios por igual en áreas urbanas y rurales en los 3 meses posteriores al lanzamiento. Los autores instan a los investigadores a considerar las formas en que pueden comunicar sus resultados de investigación empírica a sus principales interesados y evaluar sus esfuerzos de comunicación. Bibliografía: 34 referencias.

Hudson, D., Ramsey, J. D.

**A ROADMAP TO PROFESSIONALISM: ADVANCING OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH PRACTICE AS A PROFESSION IN THE UNITED STATE**

(Una hoja de ruta hacia la profesionalidad: avanzar en la práctica de seguridad y salud ocupacional como profesión en los Estados Unidos)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 168-180](#)

Seguridad, salud, trabajo, profesionales, evolución, formación, acreditación, hojas técnicas

El documento revisó la evolución de la seguridad y salud en el trabajo en Estados Unidos. Originariamente, se reconoció como una profesión en el campo de la ingeniería. Sin embargo, definir el alcance, función y sentar las bases no comenzó hasta principios de 1960. Hasta ese momento, la disciplina no había sido regulada ni estructurada. Los estándares de educación para los programas de grado y los estándares profesionales para los profesionales fueron respuestas significativas, se llevaron a cabo acreditaciones y la creación de la Junta de Profesionales de Seguridad Certificados. Finalmente, se creó una hoja de ruta para lograr los objetivos. Bibliografía: 57 referencias.

Scott, J. G. et al.

**HIGHLIGHTS FROM OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH CONTINUING EDUCATION NEEDS ASSESSMENT**

(Aspectos destacados de la seguridad y salud ocupacional continua, evaluación de necesidades educativas)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2019, v. 62 n. 10, pp. 901-907](#)

Profesionales, seguridad, salud, formación, tareas, encuestas, cambios  
Hay una falta de capacitación de los profesionales en seguridad y salud ocupacional (SST) para satisfacer la demanda actual y futura en Estados Unidos. Muchos profesionales están obligados a realizar tareas, que están fuera de su área principal de especialización. La educación continua (CE) puede ser necesaria para capacitar adecuadamente a los profesionales. Financiado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional, los centros de educación e investigación desarrollaron y distribuyeron colectivamente una encuesta para medir las necesidades e intereses de CE. Se recibieron un total de 2064 encuestas, siendo las profesiones más representativas: seguridad, enfermería e higiene industrial. Las ofertas de CE con el mayor interés fueron: seguridad, legislación, gestión de riesgos, comunicación, liderazgo, salud y cultura preventiva. Es importante responder a las necesidades cambiantes de los profesionales de SST para garantizar su capacitación y mantener empleados sanos y seguros. Bibliografía: 7 referencias.

Moya Ruiz, A., Ferrer Puig, R.

**FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS GRADOS UNIVERSITARIOS ESPAÑOLES**

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2019, n. 99, pp. 28-37](#)

Formación universitaria, riesgos, prevención, universidades, análisis

El objetivo de este artículo es analizar el número de créditos en prevención de riesgos laborales en los grados universitarios oficiales del Estado español. Se pretende observar en qué nivel se ha fomentado la prevención en los estudios de primer ciclo (grados) universitarios, siguiendo lo que menciona la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales en su apartado 4, para conseguir una auténtica cultura preventiva. Se han analizado todas las universidades del Estado español: un 17% de ellas no presenta ningún grado que oferte créditos relacionados con la prevención. También se han comparado las distintas ramas de conocimiento para conocer la posible predominancia en formación preventiva de alguna de ellas. Se ha diferenciado entre universidades públicas y privadas, curso en que se imparten estas asignaturas y su carácter obligatorio u optativo. Finalmente, se han analizado los grados y sus créditos según comunidad autónoma a la que pertenecen las universidades. Bibliografía: 3 referencias.

---

**Abril 2020**

**SHO2020**

**Seminario de seguridad e higiene del trabajo**

6 – 7 abril, Porto (Portugal)

*Información:*

DPS, Universidade do Minho 4800-058 Guimarães, Portugal.

Tel.: +253 510 367.

E-mail: [sho2020@sposho.pt](mailto:sho2020@sposho.pt)

Web: <https://www.sposho.pt>

**\*\*\*XIV Conferencia de la Academia Europea de Psicología de la Salud en el Trabajo**

6 – 8 abril, Nicosia (Chipre)

*Información:*

European Academy of Occupational Health Psychology, Centre for Organizational Health and Development, University of Nottingham, YANG Fujia Building, Jubilee Campus, Wollaton Road, Nottingham NG8 1BB, Reino Unido.

E-mail: [conference@eaohp.org](mailto:conference@eaohp.org)

Web: [www.eaohp.org/conference.html#](http://www.eaohp.org/conference.html#)

**Evaluación alternativa y sustitución de sustancias peligrosas en los lugares de trabajo**

21 – 23 abril, Helsinki (Finlandia)

*Información:*

Linda Oksanen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: [linda.oksanen@niva.org](mailto:linda.oksanen@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/alternative-assessment-and-substitution-of-dangerous-substances-at-work-places/>

**La economía de la seguridad y salud en el trabajo**

27 – 29 abril, Malmö (Suecia)

*Información:*

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: [cecilia.weckman@niva.org](mailto:cecilia.weckman@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/the-economics-of-occupational-safety-and-health-2/>

**Día Internacional de los Agentes Biológicos 2020: “Agentes biológicos en el trabajo: una mirada más allá de las fronteras”**

28 de abril, Berlín (Alemania)

*Información:*

German Committee for Biological Agents (ABAS), Federal Institute for Occupational Safety and Health (BAuA) Nöldnerstr. 40-42D-10317 Berlin, Alemania.

Web: <https://www.baua.de/EN/Service/Events/Calendar/04.28-Bio-Agent-Day.html>

**\*\*\*Cultura de convivencia en la organización de trabajo. Protocolos de actuación**

30 de abril, Madrid (España)

*Información:*

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: [catalogo@madrid.org](mailto:catalogo@madrid.org)

Web: [www.comunidad.madrid/servicios/empleo/formacion-prevencion-riesgos-laborales](http://www.comunidad.madrid/servicios/empleo/formacion-prevencion-riesgos-laborales)

**Mayo 2020**

**X Congreso internacional sobre seguridad y salud en el trabajo “Comunicación sólida, lugares de trabajo seguros”**

3 – 6 mayo, Estambul (Turquía)

*Información:*

Larissa Browa

Tel.: +49 211 4560 549. Fax: +49 211 4560 8548

E-mail: [BrowaL@messe-duesseldorf.de](mailto:BrowaL@messe-duesseldorf.de)

Web: [www.toshexpo.com/en/Home/Overview](http://www.toshexpo.com/en/Home/Overview)

**Reunión técnica sobre el futuro del trabajo en la industria automotriz**

4 – 8 mayo, Ginebra (Suiza)

*Información:*

Web: [https://www.ilo.org/sector/activities/sectoral-meetings/WCMS\\_726152/lang--es/index.htm](https://www.ilo.org/sector/activities/sectoral-meetings/WCMS_726152/lang--es/index.htm)

**\*\*\*V Conferencia Internacional de Radiaciones UV y prevención del cáncer de piel Conferencia 2020**

5 – 8 mayo, Mechelen (Bélgica)

*Información:*

Euroskin Conference Team

Tel.: +44 (0) 1543 735293.

E-mail: [euroskin@fuseevents.org](mailto:euroskin@fuseevents.org)

Web: <https://uvandskincancer2020.org/>

**\*\*\*Prevención de riesgos psicosociales. Salud organizativa y bienestar**

8 de mayo, Madrid (España)

*Información:*

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: [catalogo@madrid.org](mailto:catalogo@madrid.org)

Web: [www.comunidad.madrid/servicios/empleo/formacion-prevencion-riesgos-laborales](http://www.comunidad.madrid/servicios/empleo/formacion-prevencion-riesgos-laborales)

**Exposición a sustancias químicas y enfermedad cardiovascular**

26 – 28 mayo, Skjetten (Noruega)

*Información:*

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: [cecilia.weckman@niva.org](mailto:cecilia.weckman@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/chemical-exposure-and-cardiovascular-disease/>

**Promoción de la salud y liderazgo sostenible**

26 – 28 mayo, Luxemburgo (Luxemburgo)

*Información:*

Linda Oksanen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: [linda.oksanen@niva.org](mailto:linda.oksanen@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/health-promoting-and-sustainable-leadership/>

**VII Conferencia Internacional sobre Historia de la Salud Laboral y Ambiental**

27 – 29 mayo, Durban (Sudáfrica)

*Información:*

Ms. Jabusile Zungu.

Tel.: +27312604385

E-mail: [icohhistory2020@ukzn.ac.za](mailto:icohhistory2020@ukzn.ac.za)

Web: [www.icohhistory2020.ukzn.ac.za](http://www.icohhistory2020.ukzn.ac.za)

**Junio 2020**

**\*\*\*Congreso Nacional de Medicina y Salud Ocupacional**

2 – 5 junio, Estrasburgo (Francia)

*Información:*

Tél. : +33 (0)5 34 45 26 45

E-mail : [insc-cnmst@europa-organisation.com](mailto:insc-cnmst@europa-organisation.com)

Web: [www.medecine-sante-travail.com/](http://www.medecine-sante-travail.com/)

**\*\*\*Prevención de discapacidades laborales: unir investigación y práctica**

8 – 12 junio, Helsingør, (Dinamarca)

*Información:*

**Exposición a sustancias químicas y enfermedad cardiovascular**

26 – 28 mayo, Skjetten (Noruega)

*Información:*

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: [cecilia.weckman@niva.org](mailto:cecilia.weckman@niva.org)

Web: <https://niva.org/course/work-disability-prevention-bridging-research-and-practice/>

**VI Conferencia Internacional sobre establecimiento de Estadísticas**

15 – 18 junio, Nueva Orleans (EE.UU.)

*Información:*

American Statistical Association, 732 North Washington Street, Alexandria, VA 22314, (703) 684-1221

E-mail: [meetings@amstat.org](mailto:meetings@amstat.org)

Web: <https://osha.europa.eu/en/oshevents/6th-international-conference-establishment-statistics>



La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL) incluye dentro de las obligaciones empresariales, la protección de los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos y también, expresamente, la protección de la maternidad, de los menores y de las relaciones de trabajo temporales, de duración determinada y en empresas de trabajo temporal (art. 25 a 28). Se considera trabajador especialmente sensible aquel que, por sus características personales, estado biológico conocido o por su discapacidad (física, psíquica o sensorial), es especialmente sensible a los riesgos derivados del trabajo.

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), en sus publicaciones relativas al tema, señala que, desde el punto de vista técnico, se debería considerar trabajador especialmente sensible a cualquier trabajador que, con independencia de su pertenencia a un colectivo determinado, presenta unas características personales de tipo físico, mental o sensorial que le hacen especialmente vulnerable a los factores de riesgo laboral o cuyos riesgos propios pueden verse agravados por el desempeño de su trabajo.

Los trabajadores que pueden ser considerados especialmente sensibles son:

- Trabajadores con una discapacidad reconocida: física, psíquica o sensorial.
- Trabajadores menores de 18 años.
- Trabajadoras embarazadas, con parto reciente o en período de lactancia.
- Trabajadores con relaciones de trabajo temporales o de duración determinada, así como los contratados por empresas de trabajo temporal.

Trabajadores en situación biológica especial: Trabajadores con una discapacidad temporal o permanente no reconocida oficialmente; Trabajadores de edad avanzada; Trabajadores sensibles a agentes determinados; Trabajadores convalecientes o sometidos a ciertos tratamientos médicos; Trabajadores con un estado biológico (hipertensión, diabetes, trastornos osteomusculares crónicos, etc.) que los hace vulnerables.

Los trabajadores no deben ser ocupados en aquellos puestos de trabajo que, debido a sus características personales, estado biológico o por su discapacidad física, psíquica o sensorial debidamente reconocida, puedan, ellos, los demás trabajadores u otras personas relacionadas con la empresa, ponerse en situa-

ción de peligro o, en general, cuando se encuentren manifiestamente en estos o situaciones transitorias que no respondan a las exigencias psicofísicas del puesto de trabajo.

Las situaciones de mayor susceptibilidad a los riesgos por parte de los trabajadores pueden ser detectadas de diversas formas:

- Comunicación del trabajador mismo al Departamento de Recursos Humanos, al Servicio de Prevención o al Servicio de Vigilancia de la Salud.
- Por el técnico de prevención en el momento de hacer la evaluación de riesgos.
- Mediante los exámenes de vigilancia de la salud.

Las evaluaciones de riesgos generales deberían considerar las características individuales de cada uno de los trabajadores. Es importante no dar por sentado que todos los trabajadores son iguales, ni formular hipótesis sobre los riesgos para la salud y la seguridad.

El [Real Decreto 39/1997](#), de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, trata, en su Capítulo II, de la Evaluación de los riesgos y planificación de la actividad preventiva. En el Artículo 4, Contenido general de la evaluación, se refiere a los trabajadores especialmente sensibles y, concretamente, a las trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural. En el Anexo VII se establece la *Lista no exhaustiva de agentes, procedimientos y condiciones de trabajo que pueden influir negativamente en la salud de las trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural, del feto o del niño durante el período de lactancia natural* y en el Anexo VIII la *Lista no exhaustiva de agentes y condiciones de trabajo a los cuales no podrá haber riesgo de exposición por parte de trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural*.

Para que el empresario pueda garantizar de manera específica la protección de los trabajadores especialmente sensibles, deberá tener en cuenta dichos aspectos en las evaluaciones de riesgos y, en función de éstas, adoptar las medidas preventivas y de protección necesarias. Esto no es más que la aplicación del principio de adaptación del trabajo a la persona, que aúna la evaluación objetiva (evaluación de riesgos) con la subjetiva (capacidades personales).

En este aspecto, la vigilancia de la salud juega un papel importante como instrumento para considerar singularmente al trabajador y detectar aquellas características personales o estado biológico conocido que les haga especialmente susceptibles a los factores de riesgo existentes en su puesto de trabajo futuro o actual.

El empresario debe tener presente, en estos casos, la posible necesidad de cambio de puesto de trabajo (temporal o definitivo) en caso de ser necesario. Para poder responder eficazmente a los casos de especial sensibilidad que se produzcan en la empresa es adecuado elaborar un procedimiento de actuación y un listado de puestos de trabajo donde puedan ser ubicados de manera temporal o definitiva los trabajadores afectados. Hay que tener presente que no todos los casos de especial sensibilidad son iguales y, por tanto, deben ser tratados de forma diferente.

## **BIBLIOGRAFÍA**

TOSCANI GIMÉNEZ, D.  
**Protección de los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos**

*En: Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2007, 38, 46-52*

BARON, S., CONE, J., SOUZA, K.  
**Occupational health disparities**

*Resumen en: Am J Ind Med, 2010, 53, 2, 81- 215*

SERRANO MONTERO, P.  
**Protección a trabajadores especialmente sensibles (I)**

*En: Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2011, n. 88, pp. 24-29*

TOSCANI GIMÉNEZ, D.  
**Los reconocimientos médicos de los trabajadores especialmente sensibles (I)**

*En: Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2011, n. 88, pp. 18-23*

TOSCANI GIMÉNEZ, D., URRUTIKOETXEA BARRUTIA, M.  
**Envejecimiento y prevención de riesgos laborales**

*Disponible en: Lan Harremanak, 2011, n. 24, pp. 17-54*

GALICIA. GABINETE TÉCNICO LABORAL DE SAÚDE LABORAL  
**La adaptación o cambio de puesto de trabajo**

*En: Saúde Laboral Bol, 2012, n. 4, pp. 5-6*

SERRANO MONTERO, P.  
**Protección a trabajadores especialmente sensibles (II)**

*En: Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2012, n. 89, pp. 36-44*

SERRANO MONTERO, P.  
**Los reconocimientos médicos de los trabajadores especialmente sensibles (II)**

*En: Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2012, n. 89, pp. 30-35*

SOLÉ GÓMEZ, M. D., SOLÓRZANO FÁBREGA, M., PIQUÉ ARDANUY, T.  
**La vigilancia de la salud en la normativa de prevención de riesgos laborales.**

Madrid, INSST 2012. [NTP-959](#)

TAPIAL, D.  
**Gestión inclusiva de la prevención de riesgos laborales**

*En: Bol Inf Fund Prevent, 2012, n. 107, pp. 1-3*

CDU 614.8 C7/40

SANTIAGO GARCÍA, C. et al.  
**Integración de la mujer y los trabajadores especialmente sensibles en la industria minera desde la perspectiva de la prevención de riesgos laborales: Proceedings of the VIII International Conference on Occupational Risk Prevention - ORP2010**

*En: Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 8, pp. 1-19*

BENAVENTE, I.

**Embarazo de riesgo, riesgo durante el embarazo y trabajadoras especialmente sensibles embarazadas**

En: *Boletín. LAOGEN*, 2014, n. 4, pp. 6

JAUREGUIZAR CERVERA, E., PÉREZ PERDOMO, M., REINOSO BARBERO, L.  
**Dermatitis aerotrasportada de origen laboral en la industria química, farmacéutica y sector sanitario**

En: *Med Seg Trabajo*, 2014, v. 60 n. 237, pp. 742-755

PADILLA FORTES, A., GÁMEZ DE LA HOZ, J.

**Adaptaciones de puestos de trabajo de centros de salud en trabajadores especialmente sensibles a riesgos laborales**

En: *Med Seg Trabajo*, 2014, v. 60 n. 236, pp. 497-507

PETERSEN, K. S. et al.

**Returning and staying connected to work after long-term sickness absence**

Resumen en: *Occup Med*, 2016, v. 66 n. 9, pp. 725-730

GASKINS, A. J. et al.

**Occupational use of high-level disinfectants and fecundity among nurses**

Resumen en: *Scand J Work Environ Health*, 2017, v. 43 n. 2, pp. 171-180

GUENDELMAN, S. et. al.

**Physical and organizational job stressors in pregnancy and associations with primary cesarean deliveries**

Resumen en: *J Occup Environ Med*, 2017, v. 59 n. 6, pp. 571-577

LEE, L. J. et al.

**Role of maternal occupational physical activity and psychosocial stressors on adverse birth outcomes**

Resumen en: *Occup Environ Med*, 2017, v. 74 n. 3, pp. 192-199

MEYER, J. D. et al.

**Association of birthweight with maternal trajectories of effort-reward imbalance and demand-control across pregnancy**

Resumen en: *J Occup Environ Med*, 2017, v. 59 n. 2, pp. 169-176

WANG, W. et al.

**Prenatal NO<sub>2</sub> exposure and ultrasound measures of foetal growth: a prospective cohort study in Wuhan, China**

Resumen en: *Occup Environ Med*, 2017, v. 74 n. 3, pp. 204-210

GUILLÉN SUBIRÁN, C.

**La protección de la salud de los trabajadores especialmente sensibles**

En: *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 159, pp. 45-53

IGLESIAS, M., ARTECHE, F., SANJOAQUÍN BENAVENTE, E.

**Emisiones electromagnéticas e implicaciones en términos de PRL**

Disponible en: *Form Seg Laboral*, 2019, n. 166, pp. 58-59

KRICK, A., FELFE, J., KLUG, K.

**Turning Intention Into Participation in Occupational Health Promotion Courses? The Moderating Role of Organizational, Intrapersonal, and Interpersonal Factors**

Resumen en: *J Occup Environ Med*, 2019, v. 61 n. 10, pp. 779-799

### Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

**Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado:** <https://cpage.mpr.gob.es>

**Catálogo de publicaciones del INSST:** <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>



---

### NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: [erga.biblio@insst.mitramiss.es](mailto:erga.biblio@insst.mitramiss.es). Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a [erga.biblio@insst.mitramiss.es](mailto:erga.biblio@insst.mitramiss.es) indicando suscripción\* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 3 de febrero de 2020.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

---

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)