

Título

Erga Bibliográfico

Autor

Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por

Montserrat Solórzano Fàbrega (*Directora*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita

Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composición

Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición

Barcelona. Mayo 2020

NIPO (en línea): 118-20-008-8
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Economía circular



Aleksynska, M. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
WORKING CONDITIONS. WORKING CONDITIONS IN A GLOBAL PERSPECTIVE

(Condiciones de trabajo. Condiciones de trabajo en una perspectiva global)
Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2019.- x, 178 p.
 (Research Report); ISBN 978-92-897-1845-5; CDU CV 658.5:331.5.024.52 Ale

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_documento/ef18066en.pdf

Condiciones de trabajo, medición, control, trabajo, salud laboral, trabajadores, trabajadoras, mujeres, hombres, mercado de trabajo, economía, calidad de vida, tiempo de trabajo, productividad

CONTENIDO: Prefacio. Resumen ejecutivo. PARTE 1, Control y comparación de condiciones de trabajo: 1- Introducción: Medición de las condiciones de trabajo. Acerca de este informe. Medición de las condiciones de trabajo en el mundo. El desafío de capturar situaciones de “trabajo real”. Relación entre el trabajo y la salud. Mujeres y hombres en el trabajo. Medición del trabajo calidad. Relevancia política de las encuestas de condiciones de trabajo. 2- Resumen comparativo: Introducción. Mirando a través de la lente de la calidad del trabajo. Economías y mercados laborales. Entorno físico. Intensidad laboral. Calidad del tiempo de trabajo. El entorno social. Habilidades y discreción. Perspectivas. Ganancias. Conclusiones. PARTE 2, Informe de países y regiones: 3- Unión Europea. 4- China. 5- República de Corea. 6- Turquía. 7- Estados Unidos. 8- Centroamérica. 9- Argentina. 10- Chile. 11- Uruguay. PARTE 3, Conclusiones: 12- Conclusiones. Bibliografía. Anexos.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

THE FOURTH INDUSTRIAL REVOLUTION AND SOCIAL INNOVATION IN THE WORK PLACE

(La cuarta revolución industrial y la innovación social en el lugar de trabajo)

[s.l.]: EU-OSHA, 2019.- 9 p.

CDU CV 331.5.024.52:681.5 Age

<https://osha.europa.eu/es/publications/fourth-industrial-revolution-and-social-innovation-workplace/view>

Innovación, digitalización, futuro, impacto, lugares de trabajo, empresas, trabajo, trabajadores, riesgos emergentes, industrias, seguridad, salud laboral,

adaptación

CONTENIDO: Introducción. Acortamiento de la vida útil de las empresas y nuevas formas de organización. El futuro de la fuerza laboral: implicaciones para la innovación social y la Seguridad y Salud en el Trabajo. El futuro del lugar de trabajo: implicaciones para la innovación social y la Seguridad y Salud en el Trabajo. El lugar de trabajo como experiencia y su papel en la innovación. Referencias.

European Trade Union Institute

BENCHMARKING WORKING EUROPE 2018

(Análisis comparativo del trabajo en Europa 2018)

Brussels: ETUI, 2019.- 94 p.

ISBN 978-2-87452-470-7 (online); CDU CV 658.562(4) Eur

<https://www.etui.org/Publications2/Books/Benchmarking-Working-Europe-2018>

Benchmarking, trabajo, empleo, desempleo, salarios, desigualdad social, crisis económica, mercado de trabajo, formación, sindicatos, seguridad social, prestaciones, mercado de trabajo, condiciones de trabajo, trabajadores, salarios, negociación colectiva, estadísticas, gráficos, futuro

CONTENIDO: Prefacio. 1- El crecimiento vuelve, pero tendrá que ser sostenido para curar las cicatrices y revertir la divergencia reemergente. 2- Mercado laboral y desarrollos sociales. 3- Evolución de los indicadores sociales. 4- Salarios y negociación colectiva: ¿un nuevo intento de garantizar salarios justos y salarios mínimos adecuados? 5- Formulación de políticas sociales y participación de los trabajadores. Referencias. Lista de figuras. Lista de abreviaturas. El grupo Benchmarking.

Foment del Treball Nacional

GUÍA DE PERFILES COMPETENCIALES EN PRL

[s.l.]: Foment del Treball Nacional, 2019.- 34 p.

CDU CV 377.127.98 Fom

<https://diagnosticoprllconstruccion.files.wordpress.com/2018/12/GU%C3%8DA-DE-PERFILES-COMPETENCIALES-EN-PRL.pdf>

Perfiles, competencias, prevención, riesgos, trabajo, interpretación, adaptación, formación, impacto, creatividad, puestos de trabajo

CONTENIDO: 1- Competencias genéricas o comunes: Saber interpretar el

entorno. Adaptación al cambio. Orientación estratégica. 2- Competencias específicas para el perfil de formador: Generar impacto. Creatividad. 3- Competencias específicas para el perfil de evaluador de riesgos: Atención al detalle / Minuciosidad. 4- Competencias específicas para el perfil de planificador de Acciones: Planificación y organización con mentalidad "Agile". Negociación. 5- Cuadro de resultados de casos prácticos.

De Stefano, V., Wouters, M.
 European Trade Union Institute

SHOULD DIGITAL LABOUR PLATFORMS BE TREATED AS PRIVATE EMPLOYMENT AGENCIES?

(¿Deben tratarse las plataformas de trabajo digital como agencias privadas de empleo?)

Brussels: ETUI, 2019. - 8 p.

ISBN 2507-1548 (online); CDU CV 331:629.8 De

<https://www.etui.org/Publications2/Foresight-briefs/Should-digital-labour-platforms-be-treated-as-private-employment-agencies>

Plataformas, digitalización, nuevas tecnologías

CONTENIDO: Servicios de trabajo privado. Plataformas de trabajo digital. Principio Libre de cargo. Puntos de consideración.

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico

PUTTING FACES TO THE JOBS AT RISK OF AUTOMATION

(Poner caras a los trabajos en riesgo de automatización)

Paris: OECD, 2018. - 4 p.

CDU CV 331:007.52 Org

<https://www.oecd.org/employment/Automation-policy-brief-2018.pdf>

Trabajo, trabajadores, automatización, inteligencia artificial, salarios, capacidad, experiencia laboral, desempleo, cambios, puestos de trabajo

CONTENIDO: Las tareas que la inteligencia artificial y los robots no pueden hacer se están reduciendo rápidamente. Aunque solo uno de cada siete trabajos puede desaparecer debido a la automatización, muchos otros cambiarán significativamente. ¿Cuáles son los obstáculos en la ingeniería? Las personas poco calificadas y los jóvenes se encuentran entre los más expuestos. La automatización también puede estar presionando a los

salarios bajos y las horas de trabajo. Hay razones por las cuales el futuro puede no centrarse en un desempleo. Prioridades políticas clave. Más información. Referencias.

Chen Hong et al.

COMPARATIVE STUDY ON THE STRANDS OF RESEARCH ON THE GOVERNANCE MODEL OF INTERNATIONAL OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ISSUES

(Estudio comparativo sobre las líneas de investigación sobre el modelo de gobernanza de las cuestiones internacionales de seguridad y salud en el trabajo)

Resumen en: Safety Sci, 2020, v. 122 (104513)

China, seguridad, salud laboral, trabajo, gobernanza, modelos, desarrollo, costes, incentivos, productividad, países, comparación

Basado en las perspectivas de accidentes, la economía, la ley, la sociedad, el servicio médico y la macro gobernanza, este estudio analizó los diversos aspectos de la investigación realizada por académicos nacionales y extranjeros sobre temas de seguridad y salud ocupacional. Además, este estudio adoptó el método de análisis comparativo e interpretación inductiva, en el que se analizan y analizan las tendencias evolutivas de la gobernanza de la seguridad y la salud en el trabajo en los principales países desarrollados, como Australia, Alemania, Estados Unidos, Japón y el Reino Unido. Se realizó un análisis comparativo de los modelos internacionales de gobernanza de la seguridad y la salud en el trabajo y sus vías de desarrollo, y aprendió de los modelos adoptados en los Estados Unidos, Japón, el Reino Unido y otros países. Luego se presenta un modelo de gobernanza colaborativa multidisciplinar liderado por el gobierno chino bajo la condición de "bajo costo de confianza" adecuado para las condiciones nacionales a fin de promover la mejora de la gobernanza de salud y seguridad ocupacional de China. Bibliografía: 71 referencias.

Martín Díaz, M. P.

NUEVA HERRAMIENTA DEL OBSERVATORIO DE CONDICIONES DE TRABAJO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS: BUSCADOR ESTADÍSTICO

Disponible en: Asturias Prev, 2020, n.35, pp. 24-27

Asturias, condiciones de trabajo, observatorio, siniestralidad, estadísticas, buscadores

Desde febrero de 2019 dentro de la página web del Observatorio de Condiciones de Trabajo del Principado de Asturias (OCTPA), que depende del Área de Planificación y Programación del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL) encontramos una nueva herramienta, el buscador estadístico, cuyo objetivo es permitir el acceso rápido a los datos de siniestralidad laboral ocurridos en esa Comunidad Autónoma. El motivo que generó la puesta en marcha del buscador es acercar la información sobre los accidentes de trabajo a los agentes implicados en prevención de riesgos laborales ya que una de las misiones del OCTPA desde su creación es precisamente recopilar, estudiar y difundir datos e información contrastada de los daños a la salud que se producen en el entorno laboral y las condiciones de trabajo en el ámbito del Principado de Asturias. Se puede consultar en el siguiente enlace: <http://www.iaprl.org/estadisticas/buscador-estadistico>.

Sancho Figueroa, T.

PREVENCIÓN. LA UNA Y/O LA OTRA

Disponible en: [Asturias Prev. 2020, n.35, pp. 24-27, pp.10-17](#)

Riesgos laborales, evaluación de riesgos, prevención, teoría, práctica, opinión

Artículo de opinión del autor sobre algunas cuestiones relativas a la prevención. Considera que existe incoherencia entre lo “que se dice” en la denominada prevención teórica y “lo que se hace” en el ámbito de la prevención práctica. No obstante, trata de justificar dicha incoherencia argumentando que tal vez la PRL se desarrolla como es debido y no haya que cambiar o corregir, más teniendo en cuenta que ya son 24 años de desarrollo y práctica y la PRL sobrevive. En este sentido, se han realizado estudios e informes que valoran el grado de cumplimiento de la ley a lo largo de determinados períodos de tiempo y parece ser que los mismos no han provocado grandes cambios. En opinión del autor, la situación que considera solo es corregible con una actitud activa y sobre todo premeditada, no demostrándose suficiente la autorregulación natural que interviene en cualquier sistema

Malenfer, M. et al.

IMPACT DES OUTILS NUMERIQUES SUR LES CONDITIONS DE TRAVAIL: L'EXEMPLE DU COMMERCE EN LIGNE

(Impacto de los métodos digitales en las condiciones de trabajo: el ejemplo del comercio en línea)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2020, n. 258, pp. 106-112](#)

Comercio electrónico, reparto, bicicletas, trabajo, riesgos, evaluación, métodos numéricos, informática, nuevas tecnologías, seguridad, salud laboral

La cara oculta de los pedidos en línea fue el tema de un coloquio celebrado en noviembre pasado por la Universidad Libre de Bruselas, durante el cual los participantes discutieron el uso de la tecnología digital en relación con la salud y la seguridad en dos profesiones emblemáticas: preparación de pedidos y reparto en bicicleta. Además de un resumen de las discusiones, este artículo resume los conocimientos aportados a los participantes en esta ocasión sobre métodos digitales, un vehículo para nuevos puntos de referencia de productividad y nuevos modos de consumo que desafían los marcos tradicionales que rigen el trabajo y la prevención de riesgos laborales. Bibliografía: 9 referencias.

Lago, A.

Asturias, condiciones de trabajo, observatorio, siniestralidad, estadísticas,

¿HACIA DÓNDE PLANEA EL FUTURO DE LOS DRONES?

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 177, pp. 1-4

Drones, trabajo, riesgos, prevención, legislación

Entrevista a Juan Carlos Bajo, CEO de Ampell, tras su participación en el pasado Congreso de PRL celebrado en Granada en 2019, sobre su ponencia relativa al uso de drones en casi todos los sectores productivos, y que cubrió los siguientes aspectos: Entender el desarrollo económico y tecnológico que está significando el uso de drones en prácticamente todos los sectores productivos; Conocer el nuevo espacio normativo de la Unión Europea para el uso de los drones, y lo que va a representar a partir del 1 de julio de 2020 la creación del espacio único europeo, dentro del cual los pilotos y operadoras podrán volar en cualquier estado de la Unión Europea; y Presentar como va a afectar a la profesión y a la prevención de riesgos laborales el uso de drones, tanto para técnicas preventivas, como en cuanto a los riesgos de los pilotos.

Fernández García, R.

ADR 2019. USO Y NOVEDADES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 178, pp. 1-13

Mercancías peligrosas, transporte de mercancías peligrosas, ADR, legislación, envases, embalajes, carga, consejeros de seguridad, buenas prácticas, empresas, obligaciones, España

En este artículo se presenta la reglamentación del transporte de mercancías peligrosas por carretera que se recoge en el Acuerdo sobre el Transporte de Mercancías Peligrosas por Carretera (ADR) de 2019 y que para España se completa con el Real Decreto 97/2014, de 14 de febrero, por el que se regulan las operaciones de transporte de mercancías peligrosas por carretera en territorio español y la Orden FOM/606/2018 de 25 de mayo, sobre el contenido del informe anual para el transporte de mercancías peligrosas por carretera. El Acuerdo ADR armoniza, en la Unión Europea, las condiciones del transporte de mercancías peligrosas y garantiza el funcionamiento adecuado del mercado común del transporte. Se actualiza cada dos años incorporando modificaciones y disposiciones complementarias que regulan aspectos concretos relacionados con el transporte de mercancías peligrosas. Bibliografía: 4 referencias.

Pérez Álvarez, J. A.

AUTÓNOMOS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2020, n.169, pp. 132-133](#)

trabajadores autónomos, riesgos, seguridad, salud laboral, prevención, formación, administración pública, protección, mejoras, control, asesoramiento, legislación laboral

El trabajador autónomo no deja de ser una persona expuesta, al igual que el trabajador asalariado, a los riesgos que para su salud o integridad física pueden surgir de su actividad laboral o profesional. Además, tiene reconocido legalmente el derecho a una protección adecuada de su seguridad y salud en el trabajo. El alcance y concreción de este derecho va unido al llamamiento directo de las Administraciones Públicas competentes, deben desarrollar actividades de promoción de la prevención, mejoras en el asesoramiento técnico y reforzando la vigilancia y control del cumplimiento de la normativa y promover formaciones específicas. Bibliografía: 8 referencias.

Quéruel, N.

LE CSE DOIT S'EMPARER DE LA PREVENTION

(El Comité Social y Económico (CSE) debe ampararse en la prevención)

Santé Trav, 2020, n. 109, pp. 20-42

Comité Económico y Social, negociaciones, Comités de Seguridad y Salud, normativa, riesgos, prevención, Francia

Esta es la gran explosión introducida por las disposiciones del trabajo. El Comité Social y Económico (CSE) entierra a los ex representantes de los empleados en empresas con más de diez empleados. Salida, por tanto, del CHSCT, que había demostrado su capacidad para influir en la mejora de las condiciones de trabajo. El CSE hereda sus prerrogativas. La cuestión es qué hará para preservar la salud de los trabajadores. La forma en que se creó no necesariamente se presta al optimismo, a juicio del autor. Las negociaciones equivalieron a un paso de armas entre la gerencia que buscaba racionalizar y los sindicatos que trataban de detener la disminución de los recursos. Menos numerosos, con menos horas de delegación, los representantes del personal se encuentran a bordo de un solo cuerpo hipercentralizado, que los elimina del campo y cuya operación corre el riesgo de embolización en cualquier momento. A pesar de todo, y esto es lo que demuestra este dossier, hay formas de elevar la salud laboral al mismo nivel que las preocupaciones económicas. Queda mucho por inventar para mantenerse en contacto con la realidad experimentada por los empleados, desde la misión de los representantes locales hasta la cooperación con los comités de salud, seguridad y condiciones de trabajo

Andéoi-Aussage, B. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

AIDE À LA DÉTECTION DES RISQUES LIÉS À L'UTILISATION D'UNE MACHINE

(Ayuda en la detección de los riesgos relacionados al uso de una máquina)

Paris: INRS, 2019.- 72 p.

(Édition INRS; ED 6323)

ISBN 978-2-7389-2436-0; CDU CV 614.8:621.9 And

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206324>

DETECCIÓN, RIESGOS, USO, MÁQUINAS

CONTENIDO: Introducción. 1- PARTE 1, El enfoque: Tener en cuenta las diferencias entre el manual de instrucciones y las condiciones de instalación y el uso de la máquina en su ambiente. Ahondar en la detección de riesgos específicos. 2- PARTE 2, Las fichas de riesgo: 1, Riesgos relacionados con la presencia de piezas en movimiento. 2, Riesgos relacionados con las energías. 3, Riesgos relacionados con la caída de una pieza por la gravedad. 4, Riesgos relacionados con la presencia de superficies calientes o frías de la máquina. 5, Riesgos relacionados al mantenimiento manual. 6, Riesgos relacionados a las dimensiones y a la creación del puesto de trabajo. 7, Riesgos relacionados con el desplazamiento y la coactividad. 8, Riesgos relacionados a los productos químicos. 9, Riesgos relacionados a los microorganismos. 3- Anexos.

Artarit, F.-X.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

GRUES À TOUR. APPAREILS DE LEVAGE

(Grúas torre. Aparatos de elevación)

Paris: INRS, 2019.- 68 p.

(Édition INRS; ED 6338)

ISBN 978-2-7389-2397-4; CDU CV 621.87 Art

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206338>

Industria de la construcción, grúas torre, máquinas, levantamiento, elevadores, accidentes de trabajo, obligaciones, verificación, registros, seguridad social, conductores, equipos de trabajo, tipos, seguridad, puestos de trabajo, mantenimiento, trabajo, tareas

CONTENIDO: Antecedentes. 1- Las causas de accidentes: Tipos de accidentes. Algunos números sobre los accidentes. 2- Cuadro reglamentario: Obligaciones del constructor. Obligaciones del usuario. Verificación regla-

mentaria. Registros y carnets obligatorios a disponer. Recomendaciones de la seguridad social. Conducción de las grúas torre. 3- Las grúas torre: Los diferentes tipos. Acceso motorizado. Equipamientos espaciales. 4- Antes de trabajar: Tener conciencia de la organización de la seguridad en la obra. Familiarizar-se con el funcionamiento de la grúa. 5- Trabajar con seguridad: Generalidades. La toma del puesto de trabajo. Durante el trabajo. El fin del trabajo. 6- El mantenimiento en la obra: Generalidades. Trabajos mecánicos. Trabajos hidráulicos. Los cables. 7- Transporte. 8- Bibliografía. Anexos.

Aumas, M., Hanotel, T.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION: MANUEL DE CONDUITE

(Carretillas automotoras manuales: manual de conducción)

Paris: INRS, 2019.- 35 p.

(Édition INRS; ED 766)

ISBN 978-2-7389-2463-6; CDU CV 621.9:621.8 Aum

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20766>

Carretillas automotoras, carretillas manuales, elevadores, mantenimiento, mantenimiento preventivo, equipos de protección individual, prevención, riesgos, seguridad, carga, descarga, almacenamiento, transporte de materiales, transporte de mercancías, verificación, inspección

CONTENIDO: 1- Cualificación del conductor: Formación y permiso de conducir carretillas. Carretillas automotoras de conductores a pie. Conducir en la vía pública. 2- Uso de las carretillas: Equipos de protección individual. Recordatorio de los principales dispositivos de seguridad en las carretillas. Capacidad de la carretilla. Modificación o adjunción de un nuevo equipo de carga. Reglas de carga o de descarga. Llenado de carburante de las carretillas térmicas. Uso de las carretillas a gas petróleo licuado (GPL). Carga de la batería de las carretillas eléctricas. 3- Reglas de conducción y circulación: Toma de puesto. Fin del puesto de trabajo. Reglas generales para cualquier tipo de carretilla. Reglas específicas para carretillas de conductores a pie. Reglas específicas para carretillas con conductores. Reglas para el apilamiento, la colocación, la toma y la descarga de la carga. Reglas específicas para las carretillas elevadoras. Transporte y elevación de personas. Prohibiciones. 4- Verificación y mantenimiento de la carretilla: Reglas generales. Verificación diaria. Inspección semanal. Verificaciones generales periódicas. Verificaciones para la puesta en uso. 5- Instrucciones en caso de incendio. Anexo.

Fundación Laboral de la Construcción

FICHAS DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

[s.l.]: *Fundación Laboral de la Construcción*, [2019?].- [22 p.]

CDU CV 614.89 Fun

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/documentotecnico/applications/RCH5c3f326194c9a.pdf>

Equipos de protección individual, calzado de seguridad, calzado antideslizante, cascos de seguridad, protecciones respiratorias, protecciones auditivas, protecciones oculares, guantes de seguridad, riesgos, riesgos mecánicos, riesgos químicos, electricidad, temperatura, legislación, legislación laboral, industria de la construcción

CONTENIDO: Calzado de seguridad. Protección del cráneo. Protección auditiva. Protección ocular. Protección vías respiratorias. Guantes para riesgos mecánicos. Guantes para riesgos químicos. Guantes para riesgos térmicos. Guantes aislantes de la electricidad.

Schmauder, M. et al.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

3-D-DRUCK: PRAXISGRUNDLAGEN ZU PRODUKTSICHERHEIT UND RECHTSRAHMEN

(Impresión 3D: Bases prácticas sobre seguridad del producto y marco legal)

Dortmund: BAUA, 2019.- 135 p.

(Forschung Projekt; F 2389)

CDU CV 655.3.066.51:614.8 Sch

https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2389.pdf?_bl_ob=publicationFile&v=13

Impresoras 3D, seguridad, procesos, fabricación, aditivos, requisitos, fabricantes, importadores, distribuidores, trabajadores, riesgos, riesgos emergentes

CONTENIDO: Resumen. 1- Introducción: Situación inicial. Meta del proyecto. 2- Procesos de fabricación aditiva (AP 1). 3- Escenarios y problemas en la impresión 3D (AP 2): Escenarios y áreas problemáticas desde la perspectiva del consumidor. Escenarios y áreas problemáticas desde el punto de vista de la vigilancia del mercado. Escenarios y áreas problemáticas desde la perspectiva de los fabricantes. Encuesta de expertos. 4- Derivación de requisitos legales (AP 3): Descripción general de los requisitos de seguridad y requisitos para fa-

bricantes, importadores, distribuidores, expositores y otras personas involucradas en el suministro de tecnología de impresión 3-D. 5- Nuevos riesgos en la impresión 3-D (AP 4). 6- Requisitos de información para las autoridades de vigilancia del mercado (AP 5) y el taller (WP 6). 7- Contenido de los documentos de información (AP 7). 8- Evento BAUA (WP 8). 9- Resumen. Bibliografía. Lista de figuras. Lista de tablas. Anexos.

Österman, C., Hult, C., Praetorius, G.

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH FOR SERVICE CREW ON PASSENGER SHIPS

(Seguridad y salud laboral para la tripulación de servicio en buques de pasaje)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 403-413](#)

Sector marítimo, condiciones de trabajo, seguridad, salud laboral, enfermedades, bajas, enfermedades musculoesqueléticas, salud mental, esfuerzos, gente de mar, tripulación

Este estudio explora la seguridad y salud laboral para la tripulación de servicio que trabaja en buques de pasajeros suecos. El objetivo fue analizar las causas de la mala salud relacionada con el trabajo, investigar e identificar aspectos importantes de las condiciones físicas, organizativas y sociales de trabajo. Para ello, el estudio adoptó un enfoque de métodos mixtos, que incluyó cuestionarios, datos de registro de bajas por enfermedad a largo plazo y visitas de campo a bordo. Los autores destacan que los factores más importantes en el entorno de trabajo a bordo incluyen una alta carga física con posturas de trabajo extenuantes, un diseño deficiente del lugar de trabajo, largas horas de trabajo, un tiempo limitado para la recuperación, y la carga mental y emocional percibida, con límites poco claros entre el trabajo y la recreación y la interacción social con clientes y colegas. Por último, se detalla que los factores de promoción de la salud más importantes para reducir el esfuerzo percibido son la dotación adecuada, el tiempo para descansar, trabajar con gerentes que atienden problemas y experimentar buenas relaciones laborales con otros departamentos a bordo. Bibliografía: 52 referencias.

Yang, X., Utne, I. B., Holmon, I. M.

METHODOLOGY FOR HAZARD IDENTIFICATION IN AQUACULTURE OPERATIONS (MHIAO)

(Metodología para la identificación de riesgos en operaciones de acuicultura (MHIAO))

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 430-450](#)

Acuicultura, piscifactorías, evaluación de riesgos, metodología, accidentes, prevención seguridad

En este documento se presenta una metodología para identificar los riesgos en las operaciones de acuicultura teniendo en cuenta no solo los que afectan a las personas sino también a los activos materiales, al medio ambiente, a las especies marinas y a la seguridad alimentaria. En la metodología se tienen en cuenta diferentes factores, no solo dependientes del tipo de trabajo realizado, sino también los agentes externos, las condiciones ambientales y las especies marinas manejadas. En el documento se concluye que el marco de evaluación de riesgos para las operaciones en acuicultura debe ser integral para tener en cuenta las múltiples dimensiones del riesgo sirviendo la metodología propuesta como una buena base para desarrollar aún más el referido marco. También se plantea la necesidad de investigar más a fondo la definición de accidentes graves y riesgos de accidentes graves en la acuicultura, especialmente para las piscifactorías que están expuestas a diferentes riesgos en comparación con las piscifactorías costeras más comunes. Bibliografía: 74 referencias.

Huang, Y. et al.

SHIP COLLISION AVOIDANCE METHODS: STATE-OF-THE-ART

(Métodos para evitar colisiones de buques: estado del arte)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 121, pp. 451-473](#)

Buques, choques, conflictos, detección, interacción, máquinas, tripulación, seguridad, modelos predictivos, evaluación de riesgos

En este documento se ofrece una descripción general de las técnicas de prevención de colisiones basadas en los tres procesos básicos para determinar soluciones: predicción de movimientos, detección de conflictos y resolución de conflictos. Se discuten las fortalezas y debilidades de los diferentes métodos para estos tres procesos fundamentales y se destacan las limitaciones y los nuevos retos. Por otra parte, se señala las diferencias entre la investigación para barcos tripulados y los no tripulados, y cómo la investigación en los dos campos puede aprender uno del otro. Al final se proporciona una posible hoja de ruta o procedimiento para la transición de buques tripulados existentes a buques totalmente no tripulados. Bibliografía: 167 referencias.

Karsten, M.M. V., Ruge, A. T., Hulin, T.

CLOSING THE GAP: MERGING ENGINEERING AND ANTHROPOLOGY IN HOLISTIC FIRE SAFETY ASSESSMENTS IN THE MARITIME AND OFFSHORE INDUSTRIES

(Cerrando la brecha: fusión de la ingeniería y antropología en evaluaciones holísticas de seguridad contra incendios en las industrias marítimas y offshore)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122, \(104512\)](#)

Antropología, ingeniería, seguridad, incendios, evaluaciones, evaluación de riesgos, sector marítimo, plataformas marítimas, equipos, proyectos, factor humano, diseño, espacios, métodos

El artículo informa sobre el esfuerzo por fusionar los campos de la antropología e ingeniería de seguridad contra incendios en evaluaciones holísticas de seguridad dentro de las industrias marítimas y offshore. Se presentan 2 ideas metodológicas que ilustran la actitud necesaria de la interdisciplinariedad como base para la transdisciplinariedad. Aboga por la necesidad de que las organizaciones y los equipos de proyecto estén dispuestos a considerar ambas disciplinas como igualmente válidas, integrarlas en la definición de investigación y crear una base para la comprensión común. Se requiere la creación de un grupo de miembros centrales que actúen como garantes de la transdisciplinariedad, convirtiéndose así en humanos transdisciplinarios que trabajan en un marco de pensamiento y métodos unidos. Los resultados analizan el diseño de seguridad y la reclasificación de los espacios y lugares. Bibliografía: 99 referencias.

Hughes, P. et al.

EXTRACTING SAFETY INFORMATION FROM MULTI-LINGUAL ACCIDENT REPORTS USING AN ONTOLOGY-BASED APPROACH

(Extracción de información de seguridad de informes multilingües de accidentes utilizando un enfoque basado en ontología)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 118, pp. 288-297](#)

Informes, incidentes, seguridad, idiomas, aprendizaje, palabras clave, expertos, interacción hombre-ordenador

El documento describió un enfoque para extraer el significado de los informes de incidentes de seguridad en varios idiomas. Se utilizó una muestra de 5.065 informes de incidentes de seguridad en Suiza. Cada informe fue escrito en alemán, francés o italiano. Se utilizó un enfoque de aprendizaje interactivo (humano/ software) para identificar términos clave en el texto. Se creó una ontología multilingüe para unir patrones semánticos significativos e identificar clases específicas de incidentes de seguridad, posteriormente revisado por un experto en cada idioma. El rendimiento del proceso varió entre los idiomas y los tipos de incidentes, sin embargo, los expertos determinaron una tasa positiva del 98,5%. Bibliografía: 45 referencias.

Zhao, Y. et al.

EXPERIMENTAL VERIFICATION OF ESCAPE EFFICIENCY ENHANCEMENT BY THE PRESENCE OF OBSTACLES

(Verificación experimental de la mejora de la eficiencia de escape por la presencia de obstáculos)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122, \(104517\)](#)

Emergencias, evacuación, tiempos, espacios, usuarios, conducta, obstáculos, diseño, experimentos, disposición

El artículo verifica la mejora de la eficiencia de escape por la presencia de obstáculos y refina el diseño experimental, se llevan a cabo utilizando el modelo de fuerza social. Se realizan una serie de experimentos de evacuación humana en la vida real que consideran diferentes tipos de obstáculos con los diseños geométricos sugeridos por el modelo de fuerza social. Se observa que la eficiencia de evacuación de los usuarios es bastante sensible a los parámetros geométricos de los obstáculos y el tiempo promedio de evacuación puede reducirse mediante la disposición adecuada de los obstáculos. En comparación con el obstáculo de un solo pilar, los obstáculos del panel y los pilares dobles son más robustos y estables, lo que podría mejorar la eficiencia de evacuación. Está demostrado que el mecanismo físico esencial detrás de la mejora de la eficiencia de evacuación al colocar un obstáculo en realidad es una disminución significativa del nivel de densidad en una región abarrotada por una separación efectiva en el espacio. Bibliografía: 44 referencias.

Saldanha, M. C. W. et al.

UNDERSTANDING AND IMPROVING SAFETY IN ARTISANAL FISHING: A SAFETY-II APPROACH IN RAFT FISHING

(Comprender y mejorar la seguridad en la pesca artesanal: enfoque de seguridad II en la pesca en balsa)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122, \(104522\)](#)

Pesca artesanal, riesgos, seguridad, gestión, balsas, actividades, estrategias, métodos, pescadores, experiencia, supervivencia

El estudio describe un enfoque de Seguridad II para mejorar la seguridad de la pesca en balsa en Brasil. Se centra principalmente en las actividades y estrategias de los pescadores para construir la seguridad durante sus expediciones. Los métodos son estudios empíricos en el lugar de trabajo para descubrir conocimiento, experiencia y artefactos que informan a los pescadores sobre el sentido común y el Método de análisis de resonancia funcional FRAM para modelar las expediciones de captura. Los resultados indican que las compensaciones relacionadas con la seguridad de los pescadores durante las expediciones dependen de su sentido común y para mejorar la seguridad existe la necesidad de un enfoque más amplio, sistémico y continuo, que involucre no

solo medidas objetivas y dispositivos para informar y apoyar la creación de sentido en la seguridad decisiones, sino también formas de mejorar las condiciones de supervivencia de los pescadores. Bibliografía: 46 referencias.

Hedge, S. et al.

QUALITATIVE FINDINGS FROM A PILOT STAGE IMPLEMENTATION OF A NOVEL ORGANIZATIONAL LEARNING TOOL TOWARD OPERATIONALIZING THE SAFETY-II PARADIGM IN HEALTH CARE

(Resultados cualitativos de la implementación en etapa piloto de una herramienta novedosa de aprendizaje organizacional para poner en práctica el paradigma de Seguridad-II en la atención médica)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102913\)](#)

Seguridad, aprendizaje, eficiencia, hospitales, pacientes, mejoras, ingeniería, diseño, validación, resiliencia, informes, asistencia médica

“Safety-II” es un nuevo enfoque de seguridad, que enfatiza el aprendizaje proactivo sobre cómo se logra la seguridad y eficacia en el trabajo diario de primera línea. La nueva herramienta para compartir lecciones diseñada en base al enfoque de Seguridad II: Herramienta de ingeniería de resiliencia para mejorar la seguridad del paciente (RETIPS). El objetivo del estudio es revisar y validar el diseño de RETIPS. La herramienta es revisada en base a los comentarios de los médicos en un hospital de especialidades múltiples. Una revisión de los informes obtenidos muestra una fuerte alineación de las respuestas con la base conceptual de la herramienta, aprendiendo cómo funcionan las cosas en el trabajo diario. Los ejemplos incluyen instancias específicas de atención exitosa del paciente, así como rutinas genéricas que contribuyen a una atención segura y efectiva. Estos resultados respaldan a RETIPS como una herramienta para poner en práctica el paradigma Safety-II en la atención médica. Bibliografía: 40 referencias.

Harvey, E. J. et al.

THE USE OF ACTOR-BASED IMMERSIVE HEALTH AND SAFETY INDUCTIONS: LESSONS FROM THE THAMES TIDEWAY TUNNEL MEGAPROJECT

(El uso de inducciones de salud y seguridad inmersivas basadas en actores: Lecciones del megaproyecto del Túnel Tideway del Támesis)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102955\)](#)

Industria de la construcción, seguridad, salud laboral, túneles, evaluación, inducción, reacciones, aprendizaje, conducta, sistemas sociotécnicos

El artículo informa sobre la evaluación de una inducción innovadora de salud y seguridad basada en actores, llamada EPIC (Centro de Inducción de Proyectos para Empresarios), que se está utilizando actualmente en el megaproyecto del Túnel Tideway de Londres. Hasta marzo de 2019, más de 14.000 personas habían asistido a EPIC. Esta evaluación examina el impacto de EPIC desde la perspectiva de los participantes y otras partes interesadas y considera la utilidad de las inducciones de salud y seguridad inmersivas basadas en actores, tanto en la construcción como en otros sectores. Utilizando un enfoque longitudinal de método mixto para la recopilación de datos, EPIC se evalúa contra el marco de 4 niveles de reacciones, aprendizaje, cambio de comportamiento y resultados. Bibliografía: 60 referencias.

Iraqi, A. et al.
PREDICTION OF COEFFICIENT OF FRICTION BASED ON FOOTWEAR OUTSOLE FEATURES

(Predicción del coeficiente de fricción basado en las características de la suela del calzado)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102963\)](#)

Calzado, suelas, coeficientes de fricción, materiales, seguridad, tracción, trabajadores, métodos, modelos estadísticos, lubricación, dureza, suelos, deslizamientos

El estudio tuvo como objetivo desarrollar un modelo estadístico que predice el coeficiente de fricción disponible (ACOF) en condiciones de lubricación límite basadas en mediciones económicas de las características de la suela del calzado. Los parámetros geométricos y de dureza del material se midieron a partir de 58 diseños de calzado etiquetados como antideslizantes. Se utilizaron métodos de regresión para desarrollar modelos basados en los parámetros de la suela exterior y el tipo de suelo para predecir ACOF. Los resultados indicaron que el 87% de la variación de ACOF se explicó por 3 parámetros de suela de zapato (área de la superficie de rodadura, forma del talón, dureza) y tipo de suelo, proporcionando una herramienta de evaluación para que los profesionales de seguridad evalúen la tracción del calzado y mejoren la seguridad de los trabajadores. Bibliografía: 51 referencias.

Casper, B., Vock, S., Voss, S.
DOSSIER DE SECURITE POUR LES MACHINES ET EQUIPEMENTS CONNECTES DANS LES USINES FLEXIBLES
(Informe de seguridad para máquinas y equipos conectados en fábricas flexibles)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2020, n. 258, pp. 22-23](#)

Inteligencia artificial, industria 4.0, máquinas, conexiones, redes neuronales, seguridad

En las fábricas flexibles de la industria del futuro (4.0) hay que garantizar la seguridad de los trabajadores. Debido al alto grado de conectividad, se requiere no únicamente centrarse en la seguridad funcional, sino también, más ampliamente, en la seguridad contra ataques externos y en las interacciones entre estos os aspectos. Debe analizarse también en qué medida los métodos actuales de evaluación de riesgos son adecuados todavía para las máquinas flexibles. Bibliografía: 2 referencias.

Segovia Bravo, K.
¿COMO GARANTIZAR LA SEGURIDAD LABORAL EN MANIPULADORES DE ALIMENTOS ALÉRGICOS?

Disponible en: [Form Seg Lab, 2020, n. 169, pp. 68-69](#)

Industria alimentaria, alimentos, manipuladores, alergias, alérgenos, control, formación, seguridad, limpieza

El trabajador tiene la obligación de informar su condición de alérgico a la empresa. Por tanto, como primera medida preventiva, las empresas alimentarias deberían controlar este aspecto a través de cuestionarios periódicos de salud de los trabajadores que manipulen alimentos; así se puede ofrecer a los manipuladores alérgicos una vía formal para informar sobre su afección. Una vez conocida la alergia de un manipulador que pueda estar relacionada con los alimentos que se procesan en la fábrica, se deben llevar a cabo acciones oportunas para evitar que dicho empleado pueda tener algún contacto con el alérgeno. Estas acciones deben incluir: retirada del empleado de los puestos de mayor riesgo de contacto, formación del personal sobre alérgenos, protocolos de control de los alérgenos que entran y se manipulan en la fábrica y protocolos de limpieza validados en el puesto que ocupa la persona alérgica, entre otros.

Palacios Hernández, G., Madroño, D., Faro, E.
RIEGOS EVITADOS POR EL USO DE DRONES

Disponible en: [Form Seg Lab, 2020, n. 169, pp. 127-128](#)

Drones, uso, riesgos, prevención, seguridad, trabajo, trabajadores, grúas, revisiones, topografía, edificios, rehabilitación, demoliciones, puentes, incendios, espacios confinados

En esta ocasión los autores intentan exponer cómo esta tecnología relativamente nueva puede ayudar a los prevencionistas o a la línea de producción en la realización de diferentes trabajos, evitando o minimizando sus riesgos inherentes. En la revisión en altura de torres y grúas, los drones, mediante una cámara RGB o una cámara termográfica, se pueden revisar los distintos elementos de la torre, evitando poner al trabajador en riesgo de caída de altura y electrocución. En los trabajos de fotogrametría para topografía, los drones permiten realizar topografías en zonas peligrosas, evitando riesgos para los topógrafos. En los trabajos de rehabilitación o demolición de edificios, la utilización de drones evita el riesgo de caídas y sepultamiento por derrumbes. La revisión de puentes se realiza utilizando cestas elevadoras. La utilización de drones evita el riesgo de caídas de altura desde la cesta. Se empieza, además a utilizar drones en la extinción de incendios y en la revisión de espacios confinados, actividades altamente peligrosas, en las que la utilización de drones puede ser muy bienvenida.

Novoa Estévez, P.

LOS DRONES Y SU APLICACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Disponible en: [Form Seg Lab, 2020, n. 169, pp. 130-131](#)

Drones, prevención, riesgos emergentes, daños, tareas, sectores, inspección, seguridad

Los drones están siendo muy empleados en los últimos años en distintos sectores de actividad, en el ámbito de la prevención pueden realizar tareas peligrosas que de otra forma asumirían las personas trabajadoras con la inevitable exposición al daño. A continuación, se recogen algunas de las aplicaciones: inspección de instalaciones eléctricas, inspección de infraestructuras energéticas, inspección de otras infraestructuras, inspección de conducciones, tanques y depósitos de almacenamiento, inspección de chimeneas y escapes de gas, prevención, detección y extinción de incendios forestales, drones para tratamientos fitosanitarios, drones como herramientas de trabajo para el personal técnico de prevención. También es fundamental conocer los nuevos riesgos emergentes en el ámbito de la seguridad y salud, así como las medidas preventivas que se deben adoptar para mitigarlos durante su utilización.

Higiene industrial y medio ambiente

Organización Mundial de la Salud

ENVIRONMENTAL NOISE GUIDELINES FOR THE EUROPEAN REGION

(Directrices de ruido ambiental para la región europea)

Copenhagen: OMS, 2018.- xvii, 160 p.

ISBN 978 92 890 5356 3; CDU CV 534.3:504.6 Org

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/383921/noise-guidelines-eng.pdf?ua=1

Ruido, ambiente, efectos, prevención, control, exposición no-laboral, indicadores, salud pública, tráfico, tráfico automovilístico, tráfico urbano, ferrocarriles, aeronaves, aerogeneradores, ocio, guías, recomendaciones, evaluación, necesidades

CONTENIDO: Glosario de términos de acústica. 0- Resumen ejecutivo: Objetivos. Métodos utilizados para desarrollar las pautas. Indicadores de ruido. Recomendaciones. Público objetivo. 1- Introducción: La carga de la salud pública por el ruido ambiental. El contexto de la política de ruido ambiental en la UE. Percepciones del ruido ambiental en la OMS Región de Europa. Público objetivo. 2- Desarrollo de directrices: Descripción general. Alcance de las directrices. Base de evidencia. Directrices de la OMS publicadas anteriormente sobre el ruido ambiental. 3- Recomendaciones: Ruido del tráfico por carretera. Ruido ferroviario. Ruido de aeronaves. Ruido de la turbina eólica. Ruido por ocio. Objetivos provisionales. 4- Implicaciones para la investigación. 5- Implementación de las directrices: Introducción. Principios rectores. Evaluación de las necesidades nacionales y creación de capacidad. Utilidad de las directrices para el público objetivo. Orientación metodológica para la evaluación del riesgo para la salud del ruido ambiental. Proceso para la implementación: política, colaboración y el papel del sector sanitario. Control y evaluación: evaluación del impacto de las directrices. Actualización de las pautas. 6- Referencias. Anexos.

Balty, I.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

APPAREILS DE PROTECTION RESPIRATOIRE ET RISQUES BIOLOGIQUES

(Equipos de protección respiratoria y riesgos biológicos)

Paris: INRS, 2019.- 4 p.

(Édition INRS Fiche Pratique de Sécurité; ISBN 978-2-7389-2480-3; CDU CV 614.894 Bal

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20146>

Equipos de protección individual, mascarillas respiratorias, protecciones respiratorias, agentes biológicos, filtros biológicos, gases, vapores, seguridad, selección, información, formación

CONTENIDO: ¿Por qué proteger las vías respiratorias? ¿Cuál es la función de un aparato de protección respiratoria? ¿Qué reglamento se aplica a los aparatos de protección respiratoria? ¿Pueden los microorganismos desarrollarse en el filtro de un aparato de protección respiratoria? ¿Pueden volverse a colocar en suspensión? ¿Están adaptadas las mascarillas desechables a la filtración de los gases o los vapores? ¿Cómo elegir un aparato de protección respiratoria? Aproximación en el entorno sanitario. ¿Cuáles son las buenas prácticas en el uso de un aparato de protección respiratoria? Información y formación del personal. ¿Existen contraindicaciones médicas sobre un aparato de protección respiratoria? Bibliografía.

Castaing, G., Bertrand, N.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

SÉRIGRAPHIE: GUIDE PRATIQUE DE VENTILATION N° 11

(Serigrafía: Guía práctica de ventilación nº11)

Paris: INRS, 2019.- 23 p.

(Édition INRS Guide Pratique de Ventilation; ED 6001)

ISBN 978-2-7389-1458-3; CDU CV 763:655.332 Cas

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206001>

Serigrafía, impresión, composición, secado, polimerización, limpieza industrial, pantallas, productos, prevención, riesgos, salud laboral, gas, vapores, incendios, explosiones, ventilación

CONTENIDO: 1- Ámbito de aplicación de la guía. 2- La técnica de la serigrafía: ~~Preparación de los elementos. Impresión serigráfica. Secado y polimerización.~~ Limpieza de las pantallas. Desgrabado de las pantallas. 3- Los productos utilizados: Productos utilizados en la preparación de las pantallas. Productos de impresión. Productos de dilución, limpieza, desgrabado y retardantes. 4- La naturaleza de los riesgos: Riesgos relacionados con el contacto de las preparaciones. Riesgos para la salud relacionados con el gas y los vapores. Incendio, explosión. Nivel de riesgo. 5- Medidas generales de prevención: Aspectos generales. Principios generales de ventilación. Puesta en marcha de las técnicas de ventilación. Elección de la técnica principal de ventilación.

Higiene industrial y medio ambiente

6- Dossiers técnicos: Comparación de dos dispositivos de captura por modelización. Impresión serigráfica de cápsulas embutidas. Puesto de limpieza manual de pantallas. Marcado de piezas mecánicas. 7- Bibliografía.

Deleau, A. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES: MOYENS DE PRÉVENTION

(Campos electromagnéticos: medios de prevención)

Paris: INRS, 2019.- 4 p.

(Édition INRS Champs Électromagnétiques; ED 4214)

ISBN 978-2-7389-244-6-9; CDU CV 537.8 Del

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204214>

Campos electromagnéticos, protecciones colectivas, señalización, aislamiento, riesgos, prevención, protección

CONTENIDO: Generalidades. Reducción en la fuente. Protección colectiva (Blindaje. Patín de masa). Alejamiento y posición. Delimitación de las zonas. Otros medios de prevención. Protecciones individuales. Formación e información de los trabajadores. Caso particular. Para saber más.

García Vico, M. C., Agulla Blanco, B.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

TRABAJA MIRANDO POR TUS OJOS. GAFAS DE PROTECCIÓN FRENTE A LA RADIACIÓN SOLAR

Madrid: INSST, 2019.

ISBN 871-19-109-2 (online) 871-19-108-7 (papel); CDU CV 614.89 Gar

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Tr%C3%ADptico+Gafas+de+proteccion+radiacion+solar.pdf/aff3fb65-1d0d-49bc-a8c7-ca1ec9da5806>

Gafas de seguridad, equipos de protección individual, radiaciones solares, protecciones oculares, ojos

CONTENIDO: Exposición a radiación solar. Oculares filtrantes frente a la radiación solar (Gafas de sol de uso general. Gafas de sol de uso laboral). Requisitos de protección frente a la radiación solar. Oculares especiales (Oculares solares fotocromáticos. Oculares solares polarizados. Oculares solares degradados). Aspectos a considerar.

Mardirossian, A.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LA FICHE DE DONNÉES DE SÉCURITÉ: UN DOCUMENT RICHE D'INFORMATIONS, ESSENTIEL POUR LA PRÉVENTION DU RISQUE CHIMIQUE

(Ficha de datos de seguridad. Un documento rico de información esencial para la prevención del riesgo químico)

Paris: INRS, 2019.- 48 p.

(Édition INRS Aide-mémoire techniques; ED 954)

ISBN 978-2-7389-2444-5; CDU CV 614.85:615.9 Mar

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20954> , 13/12/2019

Fichas de seguridad, agentes químicos, riesgos químicos, prevención, seguridad, exposición profesional, sanciones

CONTENIDO: 1- Presentación general. 2- Antecedentes y legislación. 3- Ficha de datos de seguridad (FDS): Sistema general armonizado y FDS. La FDS en la cadena de suministro. ¿Cuándo hay que elaborar una FDS? Productos por los que hay que una FDS no es necesaria. Dos casos particulares, artículos y productos de consumo. Las 16 rúbricas. Difusión y gestión de las FDS. Actualización de una FDS. Tiempo de validez de una FDS. Archivar una FDS. 4- FDS extendida (FDS_e): ¿Qué es un escenario de exposición? ¿En qué casos hay un escenario de exposición? Formato de un escenario de exposición. Relación con las rúbricas de la FDS. Escenarios de exposición y usuarios, ¿qué hacer para la recepción de una FDS_e? Escenarios de exposición y prevención de un riesgo químico. 5- Sanciones. 6- Preguntas frecuentes. 7- La FDS en síntesis. Anexos.

Chiong Lay, M. et al.

Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica

MANUAL DE NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y RIESGOS ASOCIADOS: VERSIÓN 2018

[s.l.]: CONICYT, 2018.- 232 p.

CDU CV 614.85:542.1 Chi

https://www.conicyt.cl/fondecyt/files/2018/06/Manual-Bioseguridad-junio_2018.pdf

Bioseguridad, seguridad, laboratorios, riesgos, plan de prevención de riesgos laborales, prevención, agentes biológicos, agentes químicos, materiales radiactivos, radiaciones ionizantes, evaluación de riesgos, almacenamiento,

equipos de trabajo, prácticas, equipos de protección individual, residuos, segregación, descontaminación, recolección, materias biológicas, bacterias, virus, hongos, protozoos, experimentación, experimentación animal, ADN recombinante, genética, priones, toxinas, sustancias peligrosas, transporte de materiales, manipulación, isótopos radiactivos, rayos x, lugares de trabajo, exposición profesional, responsabilidad, emergencias, incendios, derrames, fugas, electricidad, ruido, gases, toxicidad, materias inflamables, liberación, normas

CONTENIDO: Presentación. 1- Introducción. 2- Objetivo general. 3- Definiciones: Bioseguridad. Seguridad en el laboratorio. Riesgos y peligros. 4- Organización de un plan de bioseguridad en las instituciones: Introducción. Comité institucional de bioseguridad (CIB). Manual de procedimientos de la institución. 5- Sustancias biológicas: Evaluación del riesgo biológico. Laboratorios de bioseguridad. Bioterios o laboratorios de bioseguridad para animales (ABSL). Agentes de riesgo biológico. 6- Sustancias químicas y residuos: Clasificación internacional y nacional de sustancias peligrosas. Almacenamiento de sustancias peligrosas. Normas generales de trabajo con sustancias peligrosas. 7- Sustancias radiactivas y radiaciones ionizantes: Introducción. Objetivo. Aplicación. Organización y responsabilidades. Medidas fundamentales de protección radiológica. Principios de la protección contra las radiaciones ionizantes. Sistemas seguros de trabajo con radionúclidos. Laboratorios con equipos generadores de rayos x. Instalaciones con equipos de rayos x con fines de diagnóstico médico. 8- Manejo de emergencias en laboratorios: Manejo de emergencias químicas. Consideraciones durante una emergencia. Riesgos eléctricos. Ruido. Uso de gases en los laboratorios. 9- Liberación de productos riesgosos: Liberación intencionada. Liberación accidental. 10- Anexos. 11- Referencias.

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud, España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social

GUÍA SOBRE LOS RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS EN EL SECTOR DE LA JARDINERÍA Y SU PREVENCIÓN

Valencia: ISTAS, 2018?. - 25 p.

CDU CV 632.95:635 Ins

<http://istas.net/descargas/AAFF%20Guia%20Istas%20Jardineria.pdf>,

Jardinería, jardineros, riesgos químicos, plaguicidas, uso, jardines, parques, exposición profesional, exposición no-laboral, formación, manipulación,

salud laboral, daños, riesgos, etiquetado, fichas de seguridad, prevención, actuación, sindicatos

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- ¿Qué son los plaguicidas?: Clasificación. Composición. Métodos de aplicación de los plaguicidas más comunes en las actividades de parques y jardines. 3- Vías de exposición, tareas y momentos en los que puede haber exposición: ¿Cuándo está expuesto el personal de jardinería a los plaguicidas? 4- Formación necesaria para la manipulación de plaguicidas. 5- Daños a la salud. 6- ¿Cómo saber qué estamos utilizando?: El etiquetado de los productos. Fichas de datos de seguridad. 7- Medidas preventivas. 8- Intervención sindical. 9- Legislación. 10- Bibliografía.

Unión General de Trabajadores. Catalunya

CUADERNO PREVENTIVO: LA GESTIÓN DEL AMIANTO PARA DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN

Barcelona: UGT, 2019. - 79 p.

(Ara prevenció Cuaderno Preventivo; CDU 552.47 C1/43

http://www.ugt.cat/download/salut_laboral/higiene_industrial/cuaderno_amiato_2019.pdf

Amianto, fibras de amianto, gestión, delegados de prevención, salud, información, formación, trabajadores, vigilancia de la salud, enfermedades profesionales, actuación

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Qué es el amianto. 3- Dónde hay exposición a fibras de amianto. 4- Efectos para la salud. 5- Qué hacer si hay fibras de amianto en la empresa. 6- Información y formación a trabajadores y trabajadoras. 7- Vigilancia de la salud. 8- Reconocimiento enfermedades profesionales. 9- Actuación de los delegados y delegadas de prevención. 10- Fondo de compensación a las víctimas del amianto. 11- Bibliografía. 12- Direcciones de interés. 13- Sedes de UGT de Cataluña.

Fakherpour, A. et al.

ASSESSMENT OF ALOE VERA FOR QUALITATIVE FIT TESTING OF PARTICULATE RESPIRATORS: A LOGISTIC REGRESSION APPROACH

(Evaluación del aloe vera para pruebas de ajuste cualitativas de respiradores de partículas: enfoque de regresión logística)

[Ind Health, 2020, v. 58 n. 1, pp. 46-53](#)

Mascarillas autofiltrantes, ajuste, filtros, pruebas, piel, aloe vera, soluciones, partículas, regresión logística

Se requieren pruebas de ajuste para mascarillas autofiltrantes (FFR) para determinar un ajuste aceptable entre la piel y la superficie de sellado de la mascarilla. El objetivo del estudio fue comparar la eficacia del Aloe vera y el Bitrex™ comercial como agentes de prueba en las pruebas de ajuste cualitativas de mascarillas autofiltrantes. Se desarrolló una solución consistente en Aloe vera en 7 concentraciones diferentes. Las pruebas de detección de umbral (TST) se compararon con el Bitrex™. Para ello, se administraron soluciones al azar en un total de 62 participantes. La concentración mínima de Aloe vera para desarrollar la solución umbral se consideró que era 41.7 mg /ml. Bibliografía: 36 referencias.

Tokizawa, K. et al.

EFFECTIVENESS OF A FIELD-TYPE LIQUID COOLING VEST FOR REDUCING HEAT STRAIN WHILE WEARING PROTECTIVE CLOTHING

(Eficacia de un chaleco de campo de refrigeración líquida para reducir la carga térmica mientras se usa ropa de protección)

[Ind Health, 2020, v. 58 n. 1, pp. 46-53](#)

Prendas de protección, chalecos refrigerantes, carga térmica, refrigeración, efectividad, calor, velocidad, sudoración, peso, frecuencia cardíaca, inconfort, temperatura

El estudio examinó la efectividad de un chaleco de campo de refrigeración líquida (LCV) usado debajo de un traje de protección impermeable contra la carga térmica al caminar. 8 hombres caminaron durante 60 minutos a una velocidad moderada usando el traje en un ambiente cálido, sin control o con el LCV. Se registró un aumento menor de la temperatura rectal en participantes con el LCV. Caminar mientras usaba el LCV redujo el nivel de carga térmica fisiológica, la tasa de sudoración del tórax, la pérdida de peso y la frecuencia cardíaca. Estos cambios fueron acompañados por una disminución de la sensación térmica e incomodidad. Estos resultados sugieren que un LCV atenúa la carga térmica por esfuerzo al usar ropa protectora impermeable. Bibliografía: 22 referencias.

Zare, S. et al.

THE ASSOCIATION BETWEEN WET-BULB GLOBE TEMPERATURE

AND OTHER THERMAL INDICES (DI, MDI, PMV, PPD, PHS, PSI AND PS_{IHR}): A FIELD STUDY

(La asociación entre la temperatura del globo de bulbo húmedo y otros índices térmicos (DI, MDI, PMV, PPD, PHS, PSI y PS_{IHR}): un estudio de campo)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2020, v. 26 n.1, pp. 71-79](#)

Trabajadores, calor, exposición profesional, pellets, fabricación, estrés térmico, índice WBGT, evaluación, índices, comparación

El presente estudio tuvo como objetivo comparar los coeficientes de correlación entre la temperatura del globo de bulbo húmedo (WBGT) y una serie de parámetros, incluidos el índice de incomodidad (DI), el índice de incomodidad modificado (MDI), el voto medio previsto (PMV), el porcentaje de insatisfacción previsto (PPD), la tensión de calor predicha (PHS), el índice de carga fisiológica (PSI) y la frecuencia cardíaca según carga fisiológica (PS_{IHR}). En total, 30 trabajadores de una fábrica de pellets participaron en este estudio. Los parámetros ambientales y los parámetros fisiológicos de los trabajadores se midieron en 10 puestos de trabajo. Los resultados mostraron que el WBGT efectivo (WBGT_{eff}) se correlaciona fuertemente con DI, MDI, PMV, PPD, PHS, PSI y PS_{IHR}. El WBGT_{eff} tuvo los coeficientes de correlación más altos con PMV, MDI, PHS y PS_{IHR}. En base a los resultados obtenidos, se concluyó que el estrés térmico excedió el límite estándar para varios índices en algunos puestos de trabajo. Por tanto, se deben tomar algunas medidas de control para reducir el estrés térmico en los mismos. Bibliografía: 42 referencias.

Schenk, L. et al.

CALLS MADE TO THE POISONS INFORMATION CENTRE REVEAL NEED FOR IMPROVED RISK MANAGEMENT OF CLEANING AGENTS IN THE WORKPLACE

(Las llamadas al Centro de Información Toxicológica revelan la necesidad de mejorar la gestión de riesgos de los productos de limpieza en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2020, v. 26 n.1, pp. 140-148](#)

Productos de limpieza, cáusticos, agentes químicos, trabajadores, exposición profesional, lugares de trabajo, salud laboral, productos peligrosos, riesgos, prevención, información

Se realizó un análisis retrospectivo de 5 años de llamadas al Centro de Información Toxicológica de Suecia (PIC) sobre el uso laboral de agentes de limpieza y desinfectantes. Además, se entrevistó a personas que llamaron

Higiene industrial y medio ambiente

por 17 casos nuevos. Del análisis de los resultados se concluye que deben mejorar las estrategias de gestión y prevención de los productos de limpieza. Los registros PIC contienen información relevante tanto para el diseño de intervenciones como para futuras investigaciones sobre la gestión de seguridad y salud laboral. Se sugiere que la recopilación sistemática por el PIC de información sobre ocupación y edad mejoraría aún más la utilidad para fines de vigilancia de la salud laboral. Bibliografía: 28 referencias.

Carter, S. et al.

THE IMPACT OF PERCEIVED HEAT STRESS SYMPTOMS ON WORK-RELATED TASKS AND SOCIAL FACTORS: A CROSS-SECTIONAL SURVEY OF AUSTRALIA'S MONSOONAL NORTH

(El impacto de los síntomas percibidos de estrés térmico en las tareas relacionadas con el trabajo y los factores sociales: encuesta transversal del Norte Monzónico de Australia)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102918\)](#)

Australia, estrés térmico, calor, industrias, trabajadores, exposición profesional, evaluación, síntomas, cuestionarios

El calor plantea un riesgo laboral significativo para los trabajadores intensivos en ambientes cálidos y húmedos. Este estudio midió la prevalencia de los síntomas de estrés térmico y el impacto de la exposición al calor en las industrias intensivas dentro de la región monzónica del norte de Australia. Una cohorte de 179 trabajadores completó un cuestionario evaluando la exposición ambiental, los síntomas crónicos (recurrentes) y/o graves (sinónimo de insolación) de estrés térmico, y el impacto en el trabajo y el hogar. Los trabajadores informaron de síntomas de estrés por calor crónicos (79%) y graves (47%). Se informó de los impactos negativos de la exposición al calor tanto para el trabajo como para el hogar lo que resalta la necesidad de estrategias de mitigación para reducir el térmico. Bibliografía: 57 referencias.

Chatillon, J.

"PREVENTION ASSISTEE PAR ORDINATEUR": MAITRISER LES RISQUES A L'AIDE D'OUTILS NUMERIQUES

("Prevención asistida por ordenador": control de riesgos mediante métodos digitales)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2020, n. 258, pp. 25-51](#)

Trabajo, riesgos, evaluación, métodos numéricos, informática, ruido, campos magnéticos, polvo, agentes químicos

Si bien algunos métodos digitales han sido probados e implementados durante mucho tiempo (ruido, circulación de aire), otros (evaluación de campos magnéticos, por ejemplo) merecen ser mejorados por trabajos futuros. Este informe presenta varios trabajos, realizados por INRS y otras organizaciones de investigación o prevención, destinados a ayudar a especialistas en la prevención de riesgos profesionales en sus misiones. Bibliografía: 22 referencias.

Bousslama, M. et al.

RISQUES CHIMIQUES ET BIOLOGIQUES EN THANATOPRAXIE: CADRE RÉGLEMENTAIRE ET MESURES DE PRÉVENTION

(Riesgos químicos y biológicos en la tanatopraxia: marco regulatorio y medidas preventivas)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2020, n. 258, pp. 54-65](#)

Tanatología, tanatopraxia, agentes químicos, agentes biológicos, riesgos, exposición profesional, prevención, sustitución, protecciones colectivas, residuos, gestión, higiene personal, vacunación, formación, legislación laboral, funerarias

La tanatopraxia tiene como objetivo retrasar los efectos visibles de la descomposición post mortem, para la presentación del cuerpo del difunto durante el funeral. Los tanatopráticos ejercen su profesión en locales más o menos adecuados, como salas mortuorias en hospitales o funerarias, o incluso en la casa del difunto. Este artículo presenta los riesgos biológicos y químicos asociados, así como el contexto regulatorio y las medidas de prevención recomendadas. Bibliografía: 35 referencias.

Langlois, E., Pelletier, e.

PERFORMANCE DU PRÉLÈVEMENT PASSIF POUR LES POLLUANTS ORGANIQUES VOLATILS

(Rendimiento del muestreo pasivo de contaminantes orgánicos volátiles)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2020, n. 258, pp. 66-72](#)

Muestreo pasivo, muestreo activo, comparación, ventajas, muestreadores pasivos, rendimiento, compuestos orgánicos volátiles, gases, vapores
Los métodos de muestreo pasivo de gases y vapores tienen ciertas ventajas

para la evaluación de la exposición de los trabajadores. Sin embargo, aunque son fáciles de implementar y de bajo coste, son poco utilizados en el campo de la salud laboral, para lo cual la mayoría de las muestras se toman con bombas. Este artículo presenta los resultados de un estudio realizado por el INRS para comparar el rendimiento del muestreo pasivo con el del muestreo activo, en una situación de trabajo real. Bibliografía: 3 referencias.

Sauvé J. F., Mater, G.

PORTRAIT DES EXPOSITIONS AUX POUSSIÈRES INHALABLES ET ALVÉOLAIRES MESURÉES ENTRE 2014 ET 2018

(Retrato de exposiciones al polvo alveolar e inhalable medido entre 2014 y 2018)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2020, n. 258, pp. 74-79](#)

Polvo inhalable, fracción inhalable, exposición profesional, valores límite, bases de datos, sector industrial, Francia

Este artículo presenta un retrato, basado en extractos de la base de datos Colchic de exposiciones al polvo inhalable y alveolar en Francia durante el período 2014-2018, en un contexto de cambios en los valores límite de exposición laboral durante ocho horas. Bibliografía: 9 referencias.

Clerc, F.

COMMENT UTILISER ALTREX CHIMIE POUR CONTRÔLER LES EXPOSITIONS AUX SUBSTANCES CHIMIQUES?

(¿Cómo utilizar Altrex chimie para controlar la exposición a productos químicos?)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2020, n. 258, pp. enc1-enc2](#)

Agentes químicos, trabajadores, exposición profesional, determinación, evaluación, muestreo, estrategias, métodos en línea, informática

Altrex chimie es una herramienta en línea (www.altrex.inrs.fr) que ayuda a establecer la estrategia de muestreo químico y a interpretar los resultados. Permite definir grupos de exposición similares (GEI), ingresar las mediciones y realizar el procesamiento estadístico. Es una herramienta de gestión, que ayuda a rastrear y archivar exposiciones y que ayuda en la toma de decisiones. Altrex se utiliza después de llevar a cabo la evaluación del riesgo químico en la empresa, con la herramienta Seirich, por ejemplo (www.seirich.fr). Bibliografía: 2 referencias.

Delaval, K., Larroque, D., Vaudoux, D.

L'INDUSTRIE DU VERRE

(La industria del vidrio)

Disponible en: [Trav Séc, 2020, n. 812, pp. 12-25](#)

Industria del vidrio, trabajadores, riesgos, prevención, gestión, sopladores de vidrio, radiaciones ópticas artificiales

A veces es tan transparente que no se ve. Sin embargo, el vidrio es un material presente en la vida cotidiana y en muchos sectores industriales. Ya sea durante su fabricación en caliente, su transformación en frío para ciertos usos o simplemente su implementación, los trabajadores que participan en estas operaciones están expuestos a riesgos profesionales específicos: riesgos derivados de las máquinas utilizadas, riesgos químicos, ruido, carga física y riesgos derivados de la automatización, así como exposición a radiaciones ópticas artificiales en sopladores de vidrio.

Brasseur, G.

TRAITEMENT DE SURFACES. DES BAINS BIEN VENTILÉS

(Tratamiento de superficies. Baños bien ventilados)

Disponible en: [Trav Séc, 2020, n. 813, pp. 42-43](#)

Intercambiadores térmicos, fabricación, superficies, tratamiento de superficies, baños electrolíticos, ventilación

En Gennevilliers, Francia, la empresa Secan está especializada en la fabricación de intercambiadores de calor para la industria aeronáutica. Ante la falta de eficacia de la ventilación de las líneas de tratamiento de superficies, trabajó en el cerramiento de los baños, integrando los requisitos relacionados con la producción y el mantenimiento.

Fernández Garcia, R.

EXPOSICIÓN LABORAL AL FRÍO. SU GESTIÓN

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 177, pp. 1-9

Trabajadores, frío, estrés térmico, exposición profesional, termorregulación, confort térmico, efectos, prevención, primeros auxilios

En este artículo se comentan el efecto de las condiciones termohigrométricas sobre el cuerpo humano (así como la exposición al frío y al calor) y la prevención de riesgos laborales. Hay que tener en cuenta, por un lado, que existen diferentes variables que influyen sobre los intercambios térmicos en

las personas, como son la carga metabólica, la vestimenta, la temperatura seca, relativa y radiante y la velocidad del aire y, por otro lado, que el mantenimiento de la temperatura orgánica se lleva a cabo mediante el sistema termorregulador. Se detallan las respuestas que puede producir la exposición al frío en los trabajadores, así como las medidas preventivas y las medidas de primeros auxilios. Bibliografía: 2 referencias.

Pérez Trenas, R., Gallego Fernández, Y.

LLEGÓ EL INVIERNO: ¿QUIÉN MANEJA EL TERMOSTATO?

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 178, pp. 1-6

Confort térmico, temperatura, subjetividad, evaluación, normas, UNE-EN ISO, legislación laboral, método Fanger

La percepción de la temperatura como «agradable» no es para todos igual. Depende de variables como el género, estado de ánimo, condición física, edad, peso o la etapa vital que se esté atravesando. Está demostrado con base científica que la mayor parte de las mujeres son más frioleras que los hombres. Por este motivo es difícil definir un ambiente térmico que guste a todos. Por otra parte, el confort térmico es un concepto subjetivo. Se define en la norma UNE-EN ISO 7730:2006 como «Esa condición de mente en la que se expresa la satisfacción con el ambiente térmico». Los requisitos de temperatura de los lugares de trabajo vienen recogidos en el Anexo III “condiciones ambientales de los lugares de trabajo” del Real Decreto 486/1997. Las autoras dan algunas claves para la evaluación del confort térmico y señalan algunas recomendaciones del INSST sobre condiciones termohigrométricas en oficinas. Bibliografía: 8 referencias.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**ADAPTEZ LE CONTENU ET L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL:
TRAVAIL DE NUIT / TRAVAIL POSTÉ. SOLUTIONS DE PRÉVENTION**

Adaptar las tareas y los entornos de trabajo: Trabajo nocturno, turnicidad. Soluciones de prevención)

Paris: INRS, 2019.- 1 p.

(Édition INRS Travail de nuit / travail posté. Solutions de prévention; ED 6325)

CDU CV 658.5:331.812 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206325>

Turnicidad, trabajo nocturno, condiciones de trabajo, gestión, trabajo, ambiente, prevención

CONTENIDO: Adaptar en contenido del trabajo. Adaptar el ambiente de trabajo.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España), Instituto de Biomecánica de Valencia

**GUÍA PARA LA GESTIÓN DE LA SALUD, DEL BIENESTAR Y LA
ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO EN TRABAJADORES DE
MAYOR EDAD**

Madrid: INSST, 2019.- 114 p.

(Documentos Técnicos; DT.102.19.1)

ISBN 871-19-084-1 (online); CDU CV 658.5-053.88 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Gu%C3%ADa+para+la+gesti%C3%B3n+de+la+salud%2C+del+bienestar+y+la+adaptaci%C3%B3n+del+puesto.pdf/68839323-1e52-45a5-8a9c-03e7c519f530>

Trabajadores de edad madura, envejecimiento, edad, sexo, género, condiciones de trabajo, salud laboral, bienestar, ergonomía, lugares de trabajo, puestos de trabajo, adaptación, capacidad física, capacidad funcional, evaluación, evaluación de riesgos, diseño, promoción de la salud, prevención, discriminación, jubilación, vuelta al trabajo

CONTENIDO: Presentación. 1- El envejecimiento de la población trabajadora: El proceso de envejecimiento. Los cambios en la capacidad funcional durante el ciclo de vida. Influencia del género e incidencia en el trabajo. La capacidad de trabajo. Interacción entre las características personales y los factores laborales. Preparando el envejecimiento activo desde el entorno laboral. 2- La evaluación de los puestos de trabajo teniendo

do en cuenta la edad: La ergonomía: ¿qué es? ¿Cuáles son los efectos de la falta de ergonomía en el trabajo? Evaluar los puestos de trabajo considerando la edad. 3- Criterios y recomendaciones para la mejora de la salud y el bienestar en trabajadores de mayor edad: adaptación de los entornos y puestos de trabajo: El diseño de los puestos de trabajo para todas las edades. Criterios de diseño de los puestos de trabajo teniendo en cuenta la edad y el género. 4- Gestión de la edad en el trabajo, con perspectiva de género: buenas prácticas, planes y programas empresariales: Promoción de la salud y el bienestar. Acciones, programas y normativas para evitar la discriminación por edad y género. Formación. Inserción y reinserción de trabajadores de mayor edad. La transición a la jubilación. 5- Referencias.

Lavender, S. A. et al.

**A BIOMECHANICAL EVALUATION OF POTENTIAL ERGONOMIC
SOLUTIONS FOR USE BY FIREFIGHTER AND EMS PROVIDERS WHEN
LIFTING HEAVY PATIENTS IN THEIR HOMES**

(Evaluación biomecánica de posibles soluciones ergonómicas para uso de los bomberos y servicios de emergencias sanitarias al levantar pacientes pesados en sus hogares)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102910\)](#)

Bomberos, emergencias médicas, paramédicos, pacientes, levantamiento, ergonomía, biomecánica, soluciones

Este estudio investigó la eficacia biomecánica de cuatro dispositivos que podrían ser utilizados por equipos de dos personas al levantar pacientes del suelo, desde una silla reclinable o desde un asiento hinchable simulado a la altura de la silla. 14 bomberos-paramédicos, trabajando en equipos de dos personas, fueron equipados con sensores de captura de movimiento y electromiográficos. El Binder Lift™, la Simple Strap y el Slip Preventer se usaron para levantar a actores pacientes, y se compararon con los métodos de levantamiento actuales. Los datos posturales y las fuerzas dinámicas máximas de pinzamiento de la columna vertebral en el nivel L5/S1 se redujeron al usar la Simple Strap, el Binder Lift™ y el asiento hinchable simulado. El dispositivo antideslizante redujo la flexión de la columna cuando no se usó el Binder Lift. En resumen, los dispositivos probados pueden reducir potencialmente la carga biomecánica experimentada por los servicios de emergencias sanitarias al levantar y mover a los pacientes. Bibliografía: 30 referencias.

Berastegui, P. et al.

FATIGUE-RELATED RISK PERCEPTION AMONG EMERGENCY PHYSICIANS WORKING EXTENDED SHIFTS

(Percepción de riesgo relacionada con la fatiga entre los médicos de urgencias que trabajan turnos prolongados)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102914\)](#)

Urgencias médicas, médicos, turnos prolongados, fatiga, somnolencia, atención, subjetividad, percepción

En este estudio, se intentó determinar si los sentimientos subjetivos de somnolencia de los médicos de urgencias podrían proporcionar un conocimiento preciso de las deficiencias reales relacionadas con la fatiga mientras trabajaban turnos prolongados. Se llevó a cabo un estudio prospectivo observacional con un componente de medidas repetidas en los sujetos. Se realizaron registros de sueño, índices de somnolencia y tiempos de reacción en una tarea de vigilancia psicomotora (PVT) en diferentes momentos durante los turnos. Los resultados son consistentes con los estudios experimentales que muestran que los individuos tienden a subestimar las deficiencias relacionadas con la fatiga cuando se les priva del sueño o funcionan bajo una fase circadiana adversa. La discrepancia entre la somnolencia subjetiva y las deficiencias reales relacionadas con la fatiga puede dar a los trabajadores la ilusión de tener el control y obstaculizar el despliegue de estrategias de mitigación. Se requiere más investigación para determinar el peso relativo del cambio de fase circadiana y la privación acumulada del sueño en la disminución del autoconocimiento en los turnos prolongados. Bibliografía: 47 referencias.

Yung, M. et al.

EXAMINING THE FATIGUE-QUALITY RELATIONSHIP IN MANUFACTURING

(Examen de la relación entre fatiga y calidad en la fabricación)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102919\)](#)

Lugares de trabajo, trabajo, diseño, organización, ergonomía, fatiga, calidad, factor humano, productividad, revisiones sistemáticas

Se realizó una revisión sistemática y se identificaron 73 estudios empíricos que vinculaban los factores humanos con la calidad de la fabricación. La fatiga humana se observó como un problema frecuente en la relación entre calidad y factores humanos. La fatiga física fue el principal contribuyente a los déficits de calidad observados. Hubo una relación positiva entre la fatiga y los déficits de

calidad, con la fatiga representando hasta el 42% de la variación, siendo necesario más estudios para concretar esta relación. Bibliografía: 67 referencias.

Morrison, R. L., Smollan, R. K.

OPEN PLAN OFFICE SPACE? IF YOU'RE GOING TO DO IT, DO IT RIGHT: A FOURTEEN-MONTH LONGITUDINAL CASE STUDY

(¿Espacio de oficina abierto? Si vas a hacerlo, hazlo bien: estudio longitudinal de catorce meses)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102933\)](#)

Oficinas abiertas, diseño, ergonomía, trabajadores, bienestar, productividad, salud laboral

El estudio describe la adecuación de un plan abierto de "mejor práctica" de un bufete de abogados y proporciona datos de los ocupantes en relación con su rendimiento, bienestar y relaciones colegiales para los entornos de oficinas abiertos. Se realiza una entrevista y encuesta al personal sobre el seguimiento. Los resultados positivos relacionados con la estética, colegialidad y comunicación se lograron mediante un buen diseño técnico y una evaluación ergonómica de las necesidades de los empleados y los requisitos de sus tareas. Se concluye que siguiendo los principios ergonómicos para crear oficinas de este tipo que sean 'seguras por diseño', las organizaciones pueden mejorar muchas de las consecuencias negativas asociadas con estos entornos de trabajo. Bibliografía: 62 referencias.

Muller, A. et al.

MOTION-BASED PREDICTION OF EXTERNAL FORCES AND MOMENTS AND BACK LOADING DURING MANUAL MATERIAL HANDLING TASKS

(Predicción basada en el movimiento de fuerzas externas y momentos y carga posterior durante las tareas manuales de manipulación de materiales)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102935\)](#)

Materiales, manutención manual, cargas, movimientos, cinemática, articulaciones,

El artículo evalúa un método para la predicción en el movimiento de fuerzas externas y momentos en tareas de manutención manual de materiales (MMH). A partir de un conjunto de puntos de contacto hipotéticos entre el sujeto y el entorno, las fuerzas externas se calcularon como las fuerzas mínimas en cada punto de contacto al tiempo que se garantizaba el equilibrio

dinámico. Las fuerzas y momentos de reacción del suelo y las fuerzas y momentos de contacto con la carga se calcularon solo a partir de los datos de movimiento. Con un método de dinámica inversa, los datos pronosticados se utilizaron para calcular variables cinéticas, como la carga posterior. En conclusión, el método permite la evaluación de tareas MMH sin plataformas de fuerza, lo que aumenta el aspecto ecológico de las tareas estudiadas y permite la realización de análisis dinámicos en entornos reales fuera del laboratorio. Bibliografía: 28 referencias.

García, M.-G. et al.

PHYSIOLOGICAL AND NEUROMOTOR CHANGES INDUCED BY TWO DIFFERENT STAND-WALK-SIT WORK ROTATIONS

(Cambios fisiológicos y neuromotores inducidos por dos rotaciones diferentes de trabajo de pie-caminar-sentarse)

Resumen en: [Ergonomics, 2020, v. 63 n. 2, pp. 163-174](#)

Posturas, posición erecta, posición sentada, rotación, fuerza muscular, fatiga, confort

La fuerza de contracción muscular de la parte inferior de la pierna, el volumen, el control de la fuerza y la incomodidad se cuantificaron durante y después de 5 h de las rotaciones de trabajo de pie-caminar-sentarse con dos distribuciones diferentes de descanso. Las medidas revelaron efectos significativos similares de las exposiciones laborales, independientemente de la rotación; que no persistió después del trabajo. Esta recuperación beneficiosa contrasta con las situaciones de pie solamente. Bibliografía: 65 referencias.

Herzog, N. V., Harih, G.

DECISION SUPPORT SYSTEM FOR DESIGNING AND ASSIGNING ERGONOMIC WORKPLACES TO WORKERS WITH DISABILITIES

(Sistema de apoyo a la decisión para diseñar y asignar lugares de trabajo ergonómicos a trabajadores con discapacidades)

Resumen en: [Ergonomics, 2020, v. 63 n. 2, pp. 225-236](#)

Ergonomía, trabajadores, discapacidad, puestos de trabajo, adaptación, toma de decisiones, apoyo, sistemas

El propósito de la investigación fue desarrollar un sistema de apoyo a la decisión que ayudaría a las empresas a identificar un lugar de trabajo ade-

cuado para los trabajadores con discapacidades con los requisitos necesarios en un entorno de trabajo integrado para garantizar una alta seguridad, productividad y satisfacción con costes más bajos. Bibliografía: 43 referencias.

Van Den Berg, M. J., Signal, T. L., Gander, P. H.

FATIGUE RISK MANAGEMENT FOR CABIN CREW: THE IMPORTANCE OF COMPANY SUPPORT AND SUFFICIENT REST FOR WORK-LIFE BALANCE—A QUALITATIVE STUDY

(Gestión del riesgo de fatiga para la tripulación de cabina: la importancia del apoyo de la empresa y el descanso suficiente para el equilibrio entre la vida laboral y personal)

[Ind Health, 2020, v. 58 n. 1, pp. 2-14](#)

Aviación comercial, tripulación, fatiga, gestión, riesgos, grupos focales, vida laboral, vida familiar, conciliación, compromiso con el trabajo, sueño, ritmos circadianos, apoyo

El artículo analiza la gestión del riesgo de fatiga para la tripulación de cabina. Para comprender mejor las causas y consecuencias de la fatiga de la tripulación de cabina, se realiza un estudio semiestructurado a 25 participantes mediante discusiones grupales y análisis temático. Las causas de fatiga para los participantes fueron la pérdida de sueño y la interrupción circadiana, el descanso insuficiente, la carga de trabajo elevada, el ambiente de trabajo, la falta de apoyo por parte de la empresa y la formación insuficiente en la gestión de la fatiga. La tripulación destaca la importancia de un descanso suficiente, no solo para conseguir un sueño reparador adecuado sino también para lograr un equilibrio entre la vida laboral y la vida personal. También subraya la necesidad de apoyo de la empresa, la comunicación efectiva y el compromiso de la dirección con la tripulación. Bibliografía: 58 referencias.

Gayet, C.

LA PREVENTION DES TMS CENTREE SUR LE SOIN

(Prevención de trastornos musculoesqueléticos centrada en el sector sanitario)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2020, n. 258, pp. 6-11](#)

Asistencia médica, cuidadores, asistencia a domicilio, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, prevención, métodos

Este artículo explica lo que constituye el método de prevención de trastornos musculoesqueléticos "Apoyar la movilidad de la persona a la que se ayuda cuidando al otro y a uno mismo" (ALM), adoptado por el INRS y la red de Seguro de Salud - Riesgo Ocupacional. Traza la historia de este método adaptado a los sectores de asistencia y cuidado personal, en el hogar y en los establecimientos sanitarios, detalla sus modalidades, ilustra con ejemplos concretos los resultados a los que ha contribuido y expone lo que alentó a los administradores de instalaciones sanitarias y cuidadores a adoptarlo. Bibliografía: 6 referencias.

Maraschin, J.

UNE PME DE LA CHIMIE FAIT LE PARI DE L'ERGONOMIE

(Una PYME de química apuesta por la ergonomía)

Santé Trav, 2020, n. 109, pp. 16-19

Industria química, PYME, trabajo, organización, ergonomía, automatización, robótica, nuevas tecnologías, Francia

Con el apoyo de ergónomos de un servicio de salud ocupacional y del Aract de Hauts-de-Franc, la empresa Lefrant-Rubco equipó uno de sus talleres con una línea de envasado automatizado y un robot colaborativo para reducir el transporte de cargas. Implementando tecnologías de automatización y robótica colaborativa para mejorar las condiciones de trabajo, ganar productividad, pero sin amenazar el empleo: esta es la apuesta hecha por Lefrant-Rubco, una PYME con alrededor de treinta empleados. Para diseñar un nuevo taller de empaquetado para sus productos líquidos, la compañía se involucró en un enfoque participativo. El éxito de tales proyectos de transformación implica la participación de las primeras partes interesadas, los trabajadores. Ellos son los que conocen el trabajo, sus limitaciones y sus recursos. Sin embargo, las nuevas tecnologías, que se supone que eliminan las tareas extenuantes, también pueden introducir requisitos hasta ahora desconocidos, como la intensificación del ritmo de trabajo, una sensación de deshumanización e incluso el riesgo de accidentes.

Gutiérrez, J. M.

LA ERGONOMÍA Y EL «FUTURO DEL TRABAJO QUE QUEREMOS»

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 177, pp. 1-2

Ergonomía, orígenes, antecedentes, evolución, futuro

El pasado año 2019 se cumplieron dos aniversarios importantes: el centenario de la Organización Mundial del Trabajo (OIT) y el sesenta aniversario de la Asociación Internacional de Ergonomía (IEA). Muchos años de trabajo conceptual y empírico de ambos organismos que confluyen en un núcleo fundamental: la voluntad de organizar el trabajo de forma que combine productividad (eficacia y eficiencia) y satisfacción (bienestar) para los usuarios del sistema (trabajadores/as). Los cimientos filosóficos de la Ergonomía son perfectamente congruentes con los de la OIT en tanto que todos los Prevencionistas y profesionales de la Seguridad en todas sus formas reconocen la necesidad de la participación de todos los agentes (como promueve la Ergonomía participativa) en el diseño de los sistemas de trabajo. Tanto el trabajo como la vida fuera del mismo en las empresas del siglo XXI no se entienden sin una Ergonomía eficaz que se encargue del diseño de puestos, para que estén centrados en las Personas y constituyan la base sustentable de trabajadores, organizaciones y sociedades. Todo parece evidenciar que un trabajo conjunto de la OIT y la IEA para concebir y crear nuevas aproximaciones técnicas para el mundo del trabajo que se acerca sería más que apropiado; sobre todo en los países en vías de desarrollo.

Rodríguez-Blanes, G. M. et al.

INFLUENCIA DE LOS REQUERIMIENTOS ERGONÓMICOS Y RECURSOS PREVENTIVOS PERCIBIDOS EN EL DESARROLLO DE BAJAS LABORALES POR PATOLOGÍA NO TRAUMÁTICA DEL HOMBRO

Med Seg Trabajo, 2019, v. 65 n. 255, pp. 101-111

Enfermedades musculoesqueléticas, hombros, bajas, trabajo, prevención, ergonomía

Estudio observacional transversal en una población de 345 pacientes en edad laboral que consultaron al médico de familia por dolor en el hombro en un año,

pertenecientes a un centro de salud del Departamento de Salud de Alicante-Hospital General. Se utilizó un cuestionario con preguntas sobre conocimientos en prevención de riesgos laborales, requerimientos del puesto de trabajo y haber requerido o no periodos de incapacidad temporal derivada. Se realizó un análisis descriptivo y analítico. El 39,1% de los entrevistados refirieron periodos de baja laboral, calificándose el 87% como enfermedad común. El 51% refirió no tener información sobre los riesgos asociados a sus puestos de trabajo. Los requerimientos ergonómicos más frecuentes referidos por los encuestados fueron: posturas forzadas, alzar el brazo por encima del hombro, girar cuello-columna, y movimientos repetidos. Presentaron mayor probabilidad de baja las actividades relacionadas con construcción, agricultura, ganadería y pesca, conocer la existencia de evaluación de riesgos y/o plan de prevención y los requerimientos de alzar los brazos, golpear superficies, manejar cargas pesadas, y usar fuerza física. Conocer la existencia de un plan de prevención se mostró como factor de riesgo independiente. Bibliografía: 25 referencias.

Organización Internacional del Trabajo
ELIMINAR LA VIOLENCIA Y EL ACOSO EN EL MUNDO DEL TRABAJO: EL CONVENIO NÚM. 190, LA RECOMENDACIÓN NÚM. 206, Y LA RESOLUCIÓN QUE LOS ACOMPAÑA

Ginebra: OIT, 2019.- 24 p.

ISBN 978-92-2-133895-6; CDU CV 343.436 Org

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/meetingdocument/wcms_721395.pdf

Acoso, acoso sexual, violencia, hostigamiento, lugares de trabajo, trabajadores

Se desarrolla el Convenio número 190 Sobre la eliminación de la Violencia y el Acoso en el Mundo del Trabajo.

Fundación Laboral de la Construcción

TECNOESTRÉS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN: CONCEPTO, CONSECUENCIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

[s.l.]: Fundación Laboral de la Construcción, [2018?].- 25 p.

CDU CV 69::616.89-02:004 Fun

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/archivo/applications/ARCH5de549223043c.pdf>

Industria de la construcción, tecnoestrés, riesgos emergentes, TIC, riesgos psicosociales, ansiedad, fatiga, estrés, adicción, factores, consecuencias, evaluación, prevención

CONTENIDO: 1- Introducción, planteamiento y objetivos del manual. 2- Las TIC en el entorno de la construcción: Ventajas de su utilización. Metodología de trabajo BIM. 3- Tecnoestrés: Concepto Tecnoestrés como riesgo laboral psicosocial. Tipos de tecnoestrés, tecnoansiedad, tecnofatiga, tecnoadicción. Factores que influyen en la aparición del tecnoestrés. Consecuencias del tecnoestrés. Cómo evaluar el tecnoestrés. Medidas preventivas. 4- Conclusión, qué se gana con la prevención del tecnoestrés. 5- Bibliografía.

Fernández Avilés, J. A. (dir.)

Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-CEC

GUÍA, CUESTIONES QUE DELEGADOS/AS DE PREVENCIÓN HAN DE SABER SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES

Madrid: UGT-CEC, 2016.- 133 p.

CDU CV 658.3.053.4:351.83(46) Fer

<http://www.ugt.es/guia-cuestiones-que-delegadosas-de-prevencion-han-de-saber-sobre-riesgos-psicosociales>

Riesgos psicosociales, delegados de prevención, formación, legislación, derechos, obligaciones, gestión, servicios de prevención, comités de seguridad y salud, información, prevención, negociación colectiva, inspección de trabajo y seguridad social, sindicatos

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Abreviaturas. 3- Bloque I, Negocios y conceptos básicos: Normativa reguladora. Definiciones básicas. Riesgos psicosociales. Derechos y deberes. Gestión Preventiva. Servicios de Prevención y materia psicosocial. Delegados/as de Prevención (DP) y Comités de Seguridad y Salud (CSS). Información, consulta, y participación en materia psicosocial. 4- Bloque II, Acción Preventiva: Negociación colectiva. De la Inspección de Trabajo y Seguridad Social a la demanda ante la Jurisdicción. Acción sindical o de la teoría a la práctica. 5- Bloque III, Modelos. 6- Bibliografía. 7- Normativa.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN PREVENTIVA: PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ACOSO SEXUAL Y POR RAZÓN DE SEXO EN EL TRABAJO

[s.l.]: CROEM, [2019?].- 2 p.

(Documento de información preventiva; CDU CV 343.436 Con

[https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/EE6E4BEECA492BC12584CB00484D81/\\$FILE/8%20Protocolos%20de%20acoso%20osexual%20y%20por%20raz%C3%B3n%20de%20sexo.pdf](https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/EE6E4BEECA492BC12584CB00484D81/$FILE/8%20Protocolos%20de%20acoso%20osexual%20y%20por%20raz%C3%B3n%20de%20sexo.pdf)

Acoso sexual, sexualidad, lugares de trabajo, discriminación, desigualdad
Breve folleto que informa sobre el acoso sexual y por razón de sexo en el ámbito laboral que debe entenderse como una manifestación más de discriminación, y de desigualdad en el mercado de trabajo.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

OPTIMISEZ LES HORAIRES ET LES RYTHMES DE TRAVAIL: TRAVAIL DE NUIT / TRAVAIL POSTÉ. SOLUTIONS DE PRÉVENTION

(Optimizar los horarios y los ritmos de trabajo: Trabajo nocturno, turnicidad. Soluciones de prevención)

Paris: INRS, 2019.- 1 p.

(Édition INRS Travail de nuit / travail posté. Solutions de prévention; ED 6324)

CDU CV 658.5:331.311 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206324>

Turnicidad, trabajo nocturno, condiciones de trabajo, gestión, horario, ritmo de trabajo

CONTENIDO: Actuar sobre los horarios de trabajo. Elegir las modalidades de rotación mejor adaptadas.

Martínez-Losa Tobías, J. F., Pela Pulido, A., Pagès Carles, D.

GESTIÓN PERSONAL DEL ESTRÉS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Barcelona: *Audit & Control Estrés*, 2015.- 44p.; 30 cm

CDU 658.3.053.4 Mar

Estrés, riesgos psicosociales, gestión, evaluación, formación, bienestar, prevención

CONTENIDO: Presentación. Objetivos. Metodología y duración. Seguimiento y evaluación. Manual de formación: 1- Introducción y reflexión inicial. 2- Esto es vivir (esto es estrés). 3- No puedo con todo esto, demasiados problemas para trabajar a gusto (identificación de estresores laborales). 4- No me encuentro bien, no me siento bien, no me comporto como siempre (indicadores y síntomas de estrés). 5- Tengo que salir de esta situación, pero ¿cómo? (estrategias y recursos de afrontamiento del estrés). 6- Conclusiones y propósitos personales. Lecturas recomendadas. Autoevaluación.

Jaworek, M. A., Marek, T., Karwowski, W.

THE SCALE OF WORK-RELATED AFFECTIVE FEELINGS (WORAF)

(La escala de los sentimientos afectivos relacionados con el trabajo (WORAF))

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2020, v. 82, \(102945\)](#)

Trabajadores, trabajo, sentimientos, emociones, afectividad, felicidad, ansiedad, humor, evaluación, métodos

El objetivo del estudio fue desarrollar y validar un nuevo instrumento para evaluar 4 sentimientos afectivos relacionados con el trabajo: felicidad, ansiedad, ira y desánimo. Se incluyeron 3 muestras independientes de empleados polacos

en diferentes ocupaciones. Los resultados proporcionan evidencias significativas sobre la validez de la escala WORAF propuesta, aunque se requieren más investigaciones futuras. Bibliografía: 80 referencias.

Virtanen, A., De Bloom, J., Kinnunen, U.

RELATIONSHIPS BETWEEN RECOVERY EXPERIENCES AND WELL-BEING AMONG YOUNGER AND OLDER TEACHERS

(Relaciones entre experiencias de recuperación y bienestar entre maestros jóvenes y mayores)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 213-227](#)

Profesores, edad, trabajo, recuperación, compromiso con el trabajo, diferencias Una muestra de 909 docentes finlandeses respondió a un cuestionario electrónico (78% mujeres, edad promedio 51 años). Los datos se analizaron con análisis de regresión jerárquica moderada. El desapego, la relajación, el control, el dominio, el significado y la afiliación durante el tiempo fuera del trabajo se relacionaron con un mayor bienestar, lo que respalda el modelo DRAMMA. La edad moderó las relaciones entre control, dominio y relajación, vitalidad y satisfacción con la vida. El papel del envejecimiento en la recuperación del trabajo necesita más investigación. Bibliografía: 97 referencias.

Montano, D.

A PSYCHOSOCIAL THEORY OF SICK LEAVE PUT TO THE TEST IN THE EUROPEAN WORKING CONDITIONS SURVEY 2010–2015

(Una teoría psicosocial de la baja por enfermedad puesta a prueba en la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo 2010-2015)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 229-242](#)

Condiciones de trabajo, Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo, absentismo, salud laboral, riesgos psicosociales

El estudio se basa en datos de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo 2010 y 2015 (n = 59,790). Las hipótesis de investigación se llevaron a cabo mediante modelos mixtos lineales generalizados en el marco de modelos jerárquicos de regresión bayesiana y algoritmos de la cadena de Markov. La teoría se evaluó estimando tres llamados modelos de obstáculo, que tienen en cuenta el exceso de ceros que generalmente se observa en las tasas de baja por enfermedad. La teoría y los resultados del presente estudio pueden servir como base para el desarrollo e implementación de intervenciones de salud laboral con el objetivo de reducir las tasas de baja por enfermedad en las organizaciones. Bibliografía: 64 referencias.



Wentz, K. et al.

NEED FOR RECOVERY IN RELATION TO EFFORT FROM WORK AND HEALTH IN FOUR OCCUPATIONS

(Necesidad de recuperación en relación con el esfuerzo del trabajo y la salud en cuatro ocupaciones)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 243-259](#)

Trabajadores, trabajo, fatiga, recuperación, riesgos psicosociales, estrés, ocupaciones

5.000 ingenieros, carpinteros, enfermeras y enfermeras de atención domiciliar fueron invitados a participar en el estudio. Se calcularon grupos de medias-k de necesidad de recuperación a partir de 1.289 participantes. El efecto de tres niveles de necesidad de recuperación con respecto a las demandas, las estrategias compensatorias, los recursos en el trabajo, la salud y los comportamientos de salud se examinó mediante el análisis de varianza (ANOVA) y el análisis post hoc. Las relaciones de prevalencia (RP) de salud subóptima para tres niveles de necesidad de recuperación se calcularon mediante regresión de Poisson. Los predictores lineales de regresión múltiple por pasos que explican la necesidad de recuperación también fueron examinados por ocupación. Tres niveles de necesidad de recuperación significaron niveles correspondientes de demandas de trabajo, estrategias compensatorias de demanda de trabajo y comportamientos de salud desfavorables. Una proporción inversa de recursos se relacionó con los mismos niveles de necesidad de recuperación. Un nivel bajo de necesidad de recuperación no significaba efectos regulares en la salud que pudieran guiar los valores límite con respecto a una necesidad de recuperación saludable. Los predictores importantes de fueron los recursos que hicieron un trabajo de buena calidad, las oportunidades de recuperación y el esfuerzo inverso de la reflexión cuando no estaban trabajando. Los predictores ocupacionales podrían guiar las intervenciones. Bibliografía: 47 referencias.

Marklund, S. et al.

WORK ABILITY AND PRODUCTIVITY AMONG DENTISTS: ASSOCIATIONS WITH MUSCULOSKELETAL PAIN, STRESS, AND SLEEP

(Capacidad laboral y productividad entre dentistas: asociaciones con dolor musculoesquelético, estrés y sueño)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2020, v. 93 n. 2, pp. 271-278](#)

Odontólogos, capacidad de trabajo, evaluación, Work Ability Index, dolor, enfermedades musculoesqueléticas, sueño, calidad, estrés, productividad La población del estudio estaba compuesta por 187 dentistas (123 mujeres y 64 hombres) que habían trabajado como dentistas entre 5 y 12 años.

Los participantes completaron un cuestionario sobre el sueño, el estrés, la presencia de dolor en diferentes sitios, la capacidad de trabajo evaluada por el Work Ability Index (WAI) y la productividad en términos de calidad y cantidad de trabajo. Se demostró una alta prevalencia de dolor entre los dentistas. La disminución de la capacidad laboral en términos de pérdida de productividad se asoció con una mala calidad del sueño, una gran cantidad de estrés y dolor en varios puntos. Las acciones preventivas en el lugar de trabajo deberían promover una buena salud musculoesquelética y las medidas tomadas, tanto individuales como organizacionales, para minimizar el riesgo de estrés alto y persistente y dolor relacionado con el trabajo. Bibliografía: 40 referencias.

Kizuki, M., Fujiwara, T., Shinozaki, T.

ADVERSE CHILDHOOD EXPERIENCES AND BULLYING BEHAVIOURS AT WORK AMONG WORKERS IN JAPAN

(Experiencias adversas en la infancia y comportamientos de acoso en el trabajo entre trabajadores de Japón)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2020, v. 77 n. 1, pp. 9-14](#)

Acoso laboral, trabajadores, victimización, acoso escolar, infancia

El objetivo principal del estudio fue examinar la relación entre experiencias adversas en la infancia, victimización por acoso en el lugar de trabajo y comportamientos de acoso hacia subordinados entre trabajadores japoneses. Se llevó a cabo una encuesta transversal a través de Internet entre trabajadores que habían realizado 0, 1 y 2 o más tipos de comportamientos de acoso dirigidos hacia sus subordinados en los últimos 3 años. Se evaluaron las experiencias adversas en la infancia con cuestionarios sobre experiencias adversas en el hogar y victimización de acoso escolar. Los efectos totales y directamente controlados de las experiencias adversas en la infancia sobre los comportamientos de acoso hacia subordinados fueron estimados a partir de un modelo de línea de base y un modelo logístico marginal estructural ordinal, respectivamente. Se encontró una asociación positiva dosis-respuesta entre el nivel de experiencias adversas en la infancia y la frecuencia de victimización por acoso en el lugar de trabajo, así como con el número de comportamientos de acoso en el trabajo tras el ajuste por sexo, edad y estatus socioeconómico en la infancia. En conclusión, las personas que sufren experiencias adversas en la infancia presentan un mayor riesgo de ejecutar comportamientos de acoso en el trabajo. Los presentes resultados pueden ser útiles para prevenir el acoso laboral. Bibliografía: 32 referencias.

Li, J. et al.

DOES COGNITIVE FUNCTION PREDICT CHANGES IN PERCEPTION OF STRESSFUL WORKING CONDITIONS?

(¿La función cognitiva predice cambios en la percepción de las condiciones de trabajo estresantes?)

[Ind Health, 2020, v. 58, n. 1, pp. 72-77](#)

Trabajadores, Trabajo, estrés, condiciones de trabajo, desequilibrio esfuerzo recompensa, función cognitiva, percepción, compromiso con el trabajo, salud laboral

El artículo analiza la asociación longitudinal de la función cognitiva con cambios en las condiciones estresantes de trabajo, probando una posible causalidad inversa. Se usó una muestra de empleados que participaron en 2 encuestas dentro de un estudio representativo nacional alemán (GSOEP). Las condiciones estresantes de trabajo se midieron mediante la versión corta validada del cuestionario de desequilibrio entre esfuerzos y recompensas. Los modelos de regresión lineal multivariante evaluaron el impacto de la velocidad de percepción y la fluidez verbal sobre los cambios en las percepciones de esfuerzos, recompensas, índice de esfuerzos y recompensas y exceso de compromiso de los participantes, ajustando las variables sociodemográficas, los comportamientos, la salud física y mental al inicio del estudio. Bibliografía: 21 referencias.

Sato, Y. et al.

EFFORT REWARD IMBALANCE AT WORK AND TOOTH LOSS: A CROSS-SECTIONAL STUDY FROM THE J-SHINE PROJECT

(Desequilibrio esfuerzo-recompensa en el trabajo y pérdida de dientes: estudio transversal a partir del Proyecto J-SHINE) estresantes?)

[Ind Health, 2020, v. 58, n. 1, pp. 26-34](#)

Trabajadores, Trabajo, estrés, condiciones de trabajo, desequilibrio esfuerzo recompensa, salud laboral, salud dental, Japón

El objetivo del estudio fue examinar la asociación del estrés laboral, de acuerdo con el desequilibrio esfuerzo-recompensa (ERI), con la pérdida de dientes. Se utilizaron datos obtenidos entre 2010 y 2011 en Japón, incluyendo a 1.195 empleados de 25 a 50 años. Se ajustaron las variables sociodemográficas, los factores relacionados con el trabajo y las variables relacionadas con la salud. La angustia psicológica explicó parcialmente la asociación y el apoyo de los supervisores. En conclusión, la alta tasa de ERI todavía se asoció con un mayor riesgo de pérdida de dientes entre adultos trabajadores en Japón. Bibliografía: 28 referencias.

Diedhiou, B. B. et al.

SINGULARITE DES DETERMINANTS PSYCHO-SOCIO-PROFESSIONNELS ET ENVIRONNEMENTAUX DU STRESS CHEZ LES SAPEURS-POMPIERS DE LA 62EME COMPAGNIE D'INCENDIE ET DE SECOURS DE KEDOUGOU, SUD-EST SENEGAL

(Singularidad de los determinantes psico-socio-profesionales y ambientales del estrés entre los bomberos de la 62ª compañía de bomberos y rescate en Kédougou, sureste de Senegal)

[CAMIP, 2020, n. 1, pp. 1-9](#)

Bomberos, riesgos psicosociales, estrés, condiciones de trabajo, precariedad, trabajo, organización, evaluación de riesgos, Senegal

Los bomberos están sujetos a un estrés profesional muy específico. En Senegal, a pesar de la magnitud de los riesgos entre estos profesionales, no se ha encontrado ningún estudio que aborde este aspecto. El objetivo de este estudio descriptivo transversal fue evaluar la prevalencia de este fenómeno e identificar sus determinantes psico-socio-profesionales y ambientales. La edad promedio de los bomberos fue de 29,2 años. La antigüedad promedio en la profesión era de 7 años. Los bomberos estaban compuestos principalmente por hombres. La prevalencia del estrés fue del 69%. En la práctica diaria de su misión, se enfrentaron a problemas psicológicos (muertes, alarmas, sufrimiento, presión, falta de reconocimiento), de orden organizacional (relacionados con los horarios de trabajo, falta de coordinación en la toma de decisiones) y ambientales. (terreno montañoso, vegetación densa, proliferación de sitios de extracción de oro, apertura del corredor Dakar-Bamako). Sumado a esto, las condiciones de trabajo precarias son (equipo de trabajo insuficiente, escasez de personal). Es necesaria una evaluación psicológica periódica en esta población para detectar y cuidar precozmente los síntomas psíquicos relacionados con la presión profesional. Bibliografía: 11 referencias.

Sanon, M. S. et al.

LES FACTEURS ASSOCIES AU STRESS EN MILIEU BANCAIRE

(Los factores asociados con el estrés laboral en el sector bancario)

[CAMIP, 2020, n. 1, pp. 1-14](#)

Banca, riesgos psicosociales, estrés, evaluación de riesgos, gestión, Karasek
Se presenta un estudio analítico transversal, realizado del 7 al 17 de octubre de 2016, con trabajadores de una empresa bancaria en Uagadugú, Senegal.

El cuestionario de Karasek se utilizó para la recopilación de datos. Se concluye que el establecimiento de un sistema de gestión eficaz para la seguridad y la salud en la empresa, después de una buena identificación de los factores de riesgo, es una herramienta eficaz para reducir el estrés en el lugar de trabajo. Bibliografía: 14 referencias.

una moderación significativa por la identificación ambivalente para el agotamiento pero no para el agotamiento del ego. Se discuten las limitaciones y las implicaciones futuras para la investigación y la práctica del modelo ampliado de identificación organizacional en las intervenciones organizacionales que se ocupan del estrés relacionado con el trabajo. Bibliografía: 61 referencias.

Fernández Suárez, I.

«EVALUACIÓN PSICOSOCIAL: ¿CUANTITATIVA O CUALITATIVA?». CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE LA METODOLOGÍA A EMPLEAR EN LA EVALUACIÓN PSICOSOCIAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 177, pp. 1-5

Riesgos psicosociales, evaluación de riesgos, psicosociología, métodos subjetivos, factor humano, cultura preventiva

Las evaluaciones de riesgos psicosociales son, dentro de la seguridad y la salud en el trabajo, las actuaciones menos utilizadas. Bien sea por la dificultad de evaluar elementos subjetivos, percepciones de los trabajadores o por el temor a sus resultados, las organizaciones no las llevan a cabo o las realizan de forma incorrecta. A pesar de la relevancia que todos atribuimos al comportamiento y a la cultura preventiva en nuestros resultados en prevención, la psicosociología continúa siendo la hermana menor de las especialidades preventivas. En este artículo se pretende resaltar la relevancia de estas técnicas en la disminución de la siniestralidad laboral, así como describir su metodología fundamental desde una perspectiva práctica. ¿Cómo se puede cuantificar numéricamente una opinión?, ¿cómo podemos profundizar en un elemento subjetivo sin romper la confidencialidad?, éstas son cuestiones que el autor trata de resolver en su trabajo. Bibliografía: 8 referencias.

Tremps Roso, S.

¿POR QUÉ LA SOLEDAD DE LOS EMPLEADOS PUEDE AFECTAR A UNA COMPAÑÍA?

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 177, pp. 1-2

Lugares de trabajo, nuevas tecnologías, comunicación, trabajadores, aislamiento, riesgos psicosociales, evaluación, prevención

La tecnología ha modificado la forma que tienen las personas de relacionarse. Es cierto, que estas herramientas han hecho que sea más eficiente la comunicación dentro de la oficina, aunque, al mismo tiempo, ha dado lugar a una interacción menos real y próxima, situación que, en ocasiones, puede crear cierta sensación de aislamiento, repercutiendo en el bienestar de los empleados. Por lo tanto, la empresa debe tomar medidas para evitar este problema. En el caso concreto del trabajo remoto (el cual puede producir un placer momentáneo), los empleados se enfrentan al aislamiento y su nivel de compromiso con la empresa empieza a decrecer. El autor señala algunas medidas que directivos o gerentes podrían tomar para evitar este problema.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)
ADOPTÉZ LA MICRO-SIESTE AU TRAVAIL: TRAVAIL DE NUIT / TRAVAIL POSTÉ. SOLUTIONS DE PRÉVENTION
(Hacer microsiestas en el trabajo: Trabajo nocturno, turnicidad. Soluciones de prevención)
Paris: INRS, 2019.- 1 p.
(Édition INRS Travail de nuit / travail posté. Solutions de prévention; ED 6327)
CDU CV 658.5:331.812 Ins
<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206327>
Turnicidad, trabajo nocturno, sueño, beneficios, lugares de trabajo, prevención, riesgos
CONTENIDO: ¿Qué es una microsiesta? ¿Cuáles son los beneficios de la microsiesta en el trabajo? ¿Cómo organizar la microsiesta en la empresa?

Fundación Laboral de la Construcción
HÁBITOS SALUDABLES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA
[s.l.]: Fundación Laboral de la Construcción, 2019.- 204 p.
CDU CV 69:331.47 Fun
<http://habitos.saludables.lineaprevencion.com/uploads/documents/5deccb62/Habitos%20Saludables%20en%20el%20Sector%20de%20la%20Construccion.pdf>
Industria de la construcción, salud laboral, empresas saludables, actuación, nutrición, tabaco, actividad física, sedentarismo, sueño, descanso, salud mental, beneficios, absentismo, presentismo, vuelta al trabajo, promoción de la salud, vigilancia de la salud
CONTENIDO: 1- Antecedentes históricos sobre salud en el trabajo. 2- La organización saludable. 3- El sector de la construcción y la empresa saludable. 4- La adquisición de hábitos saludables. 5- Acciones saludables para el sector de la construcción: Alimentación. Tabaco. Actividad física y sedentarismo. Sueño y descanso. Salud mental. 6- Beneficios de las acciones saludables. 7- Indicadores en promoción de la salud. Absentismo. Presentismo. Retorno al trabajo. 8- La promoción y la vigilancia de la salud. 9- Implantación en la organización. 10- Bibliografía.

Fundación Mapfre; Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
LOS INTENTOS DE LEVANTARSE DEL SOFA NO CUENTAN COMO ABDOMINALES: EL SEDENTARISMO PROVOCA MAS DE 5000 MUERTES AL AÑO EN ESPAÑA
[s.l.]: Fundación MAPFRE: INSHT, [2019?].- tríptico
CDU 616 C10/11
Sedentarismo, salud, ejercicios, muestra estadística
CONTENIDO: 4 pasos para ser más activo. ¡Olvídate de la vida sedentaria! Motivos para ser más activo

Fundación Mapfre; Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
NO NECESITAS COMER MENOS SOLO COMER BIEN: LA OBESIDAD ES RESPONSABLE DE 3,4 MILLONES DE MUERTES AL AÑO
[s.l.]: Fundación MAPFRE: INSHT, [2019?].- tríptico
CDU 616 C10/9
Nutrición, alimentos, obesidad, salud, mortalidad
CONTENIDO: ¿Cómo debe ser un plato saludable? ¡Empieza a alimentarte mejor! Mitos sobre los alimentos.

Little, M. P. et al.
OCCUPATIONAL RADIATION EXPOSURE AND EXCESS ADDITIVE RISK OF CATARACT INCIDENCE IN A COHORT OF US RADIOLOGIC TECHNOLOGISTS
(Exposición laboral a radiación y exceso de riesgo adicional de incidencia de cataratas en un estudio de cohorte en radiólogos en Estados Unidos)
Resumen en: Occup Environ Med, 2020, v. 77 n. 1, pp. 1-8
Radiólogos, exposición profesional, cataratas, riesgos, estudios de cohorte
El objetivo del estudio fue evaluar el riesgo adicional radiológico (EAR) de cataratas. Respecto al método, se estimó el EAR de catarata/cirugía de catarata en la cohorte de técnicos de radiología USRT utilizando modelos aditivos en relación con la exposición ocupacional a la radiación, y se evaluó la modificación del riesgo por unos factores de riesgo de cataratas seleccio-

dados a priori (diabetes, índice de masa corporal, tabaquismo, raza, sexo, año de nacimiento, exposición a la radiación ultravioleta B (UVB)). Los autores concluyen que los elevados riesgos adicionales asociados con dosis bajas la radiación, si se confirma en otros documentos, tienen importantes implicaciones clínicas y de salud pública para trabajadores que trabajan con radiación, así como sobre las medidas reglamentarias. Bibliografía: 39 referencias.

Migault, L. et al.

MATERNAL CUMULATIVE EXPOSURE TO EXTREMELY LOW FREQUENCY ELECTROMAGNETIC FIELDS, PREMATURITY AND SMALL FOR GESTATIONAL AGE: A POOLED ANALYSIS OF TWO BIRTH COHORTS

(Exposición maternal acumulativa a campos electromagnéticos de extremada baja frecuencia, prematuridad y tamaño pequeño para la edad gestacional: un análisis combinado de dos cohortes de nacimiento)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2020, v. 77 n. 1, pp. 22-31](#)

Mujeres, trabajadoras, campos electromagnéticos de extremada baja frecuencia, exposición profesional, embarazo, maternidad, prole, partos prematuros, bajo peso al nacer, estudios de cohorte, matrices de exposición/trabajo

Elfe y Epipage2 son dos cohortes de nacimiento basadas en la población iniciadas en 2011 que incluían 18.329 y 8.400 nacimientos, respectivamente. Los datos sanitarios y las características de los hogares, madres e hijos se obtuvieron mediante registros médicos y cuestionarios durante la maternidad y durante el seguimiento. Se utilizó una matriz de exposición laboral para evaluar la exposición acumulativa a campos electromagnéticos de extremada baja frecuencia (ELF-EMF) durante tres periodos: (1) hasta las 15 semanas de gestación, (2) hasta las 28 semanas de gestación y (3) hasta las 32 semanas de gestación. Los análisis se restringieron a nacimientos únicos en la Francia continental y a madres con trabajos documentados. Se emplearon modelos de regresión logística ajustada. Se observaron asociaciones heterogéneas entre la exposición a ELF-EMF y la prematuridad y la talla pequeña para la edad gestacional. Sin embargo, debido a dicha heterogeneidad (ej: su independencia con respecto al nivel de exposición), las asociaciones definitivamente no pueden ser explicadas por la exposición a ELF-EMF. Bibliografía: 43 referencias.

Dlamini, W. A. et al.

MANGANESE EXPOSURE, PARKINSONIAN SIGNS, AND QUALITY OF LIFE IN SOUTH AFRICAN MINE WORKERS

(Exposición a manganeso, signos parkinsonianos y calidad de vida en mineros sudafricanos)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 1, pp. 36-43](#)

Manganeso, minas, mineros, enfermedades neurodegenerativas, enfermedad de Parkinson, Sudáfrica

Se evaluaron los signos parkinsonianos y la calidad de vida en 187 mineros negros sudafricanos de minas, utilizando la subsección motora de la Escala Unificada de Enfermedad de Parkinson 3 (UPDRS3) y el Cuestionario de la Enfermedad de Parkinson (PDQ - 39), respectivamente. Se estimó la exposición acumulada a Mn en mg Mn/m³ - años usando historias laborales completas y una matriz de exposición laboral. Se investigó la asociación transversal entre la exposición acumulativa a Mn y la puntuación UPDRS3, y la puntuación UPDRS3 y PDQ - 39, ajustando por edad, mediante regresión lineal. En esta cohorte de trabajadores mineros de Mn, los signos parkinsonianos eran comunes y estaban asociados tanto con la exposición acumulada estimada de Mn como con una peor calidad de vida. Bibliografía: 37 referencias.

Dumas, O. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO DISINFECTANTS AND ASTHMA INCIDENCE IN U.S. NURSES: A PROSPECTIVE COHORT STUDY

(Exposición ocupacional a desinfectantes e incidencia de asma en enfermeras estadounidenses: un estudio de cohorte prospectivo)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 1, pp. 44-50](#)

Enfermeras, desinfectantes, exposición profesional, asma, personal sanitario, matrices de exposición/trabajo, estudios de cohorte

El Nurses' Health Study II es una cohorte prospectiva de 116.429 enfermeras inscritas en 1989. Los análisis incluyeron 61.539 participantes que todavía estaban en un trabajo de enfermería y sin antecedentes de asma en 2009. Durante 277.744 personas/años de seguimiento (2009-2015), 370 enfermeras informaron sobre asma diagnosticada por un médico. La exposición ocupacional se evaluó mediante un cuestionario y una Matriz de Exposición/Trabajo/Tarea (JTEM). Se examinó la asociación entre la exposición a desinfectantes y el

posterior desarrollo de asma, ajustada por edad, raza, etnia, tabaquismo e índice de masa corporal. En una población de enfermeras de carrera tardía, no se observó una asociación significativa entre la exposición a desinfectantes y la incidencia de asma. Un papel potencial de la exposición a desinfectantes en el desarrollo del asma justifica un mayor estudio entre los trabajadores de la salud en una etapa profesional más temprana para limitar el efecto del trabajador sano. Bibliografía: 49 referencias.

Yung, M. et al.

MUSCULOSKELETAL SYMPTOMS ASSOCIATED WITH WORKPLACE PHYSICAL EXPOSURES ESTIMATED BY A JOB EXPOSURE MATRIX AND BY SELF-REPORT

(Síntomas musculoesqueléticos asociados con exposiciones físicas en el lugar de trabajo estimadas por una matriz de exposición laboral y por autoinforme)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 1, pp. 51-59](#)

Trabajadores, exposición profesional, enfermedades musculoesqueléticas, síntomas, evaluación, matrices de exposición/trabajo

La matriz de exposición laboral CONSTANCES se evaluó mediante la asignación de estimaciones de exposición a una muestra de validación de nuevos participantes en el estudio CONSTANCES. Se utilizaron Kappas ponderados para comparar el nivel de acuerdo entre las exposiciones asignadas por la matriz y las autoinformadas en los códigos de trabajo para cada una de las 27 variables de exposición física. Se calcularon las razones de prevalencia y los intervalos de confianza del 95% utilizando modelos de regresión de Poisson ajustados por edad y sexo para el dolor en seis ubicaciones corporales asociadas con exposiciones laborales estimadas mediante autoinforme individual y por la matriz. La matriz de exposición laboral CONSTANCES replicó asociaciones conocidas entre factores de riesgo físico y síntomas prevalentes de trastornos musculoesqueléticos. Las matrices de exposición física laboral pueden reducir algunos tipos de sesgo de información y abrir nuevas vías de investigación en la prevención de trastornos musculoesqueléticos y otras condiciones de salud relacionadas con actividades físicas en el lugar de trabajo. Bibliografía: 33 referencias.

Correia, F. G. S. et al.

NIGHT WORK IS RELATED TO HIGHER GLOBAL AND CENTRAL ADIPOSITY IN BRAZIL: NATIONAL HEALTH SURVEY, 2013

(El trabajo nocturno está relacionado con una mayor adiposidad global y central en Brasil: Encuesta Nacional de Salud, 2013)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 1, pp. 85-91](#)

Trabajadores, turnicidad, trabajo nocturno, salud laboral, índice de masa corporal, adiposidad, Brasil

Se llevó a cabo un análisis transversal de datos de la Encuesta Nacional de Salud de Brasil sobre más de 35.500 trabajadores. La exposición al trabajo nocturno se componía de tres categorías: trabajo diurno (categoría de referencia), menos de una noche por semana y más de dos noches por semana. El índice de masa corporal y la circunferencia de la cintura se usaron como marcadores de adiposidad. Se utilizaron modelos de regresión logística y multinomial, con ajuste por características demográficas, condiciones de trabajo, salud relacionada con uno mismo y conductas relacionadas con la salud. El trabajo nocturno se asoció significativamente con medidas de adiposidad. Se podrían sugerir cambios en las condiciones de trabajo, como controlar el número de noches trabajadas por semana o promover lugares de trabajo con comidas saludables y la oportunidad de realizar ejercicio físico en el trabajo. Bibliografía: 41 referencias

Li, W. et al.

PRESENTEEISM AMONG CHINESE WORKERS IN JAPAN AND ITS RELATIONSHIP WITH MENTAL HEALTH AND HEALTH-PROMOTING LIFESTYLES

(El presentismo entre los trabajadores chinos en Japón y su relación con la salud mental y los estilos de vida que promueven la salud)

[Ind Health, 2020, v. 58 n. 1, pp. 35-45](#)

Trabajadores, salud mental, presentismo, depresión evaluación, Escala CES D, Cuestionario WLQ, estilo de vida, promoción de la salud, trabajo, productividad,

El estudio tuvo como objetivo investigar los factores relacionados con el presentismo entre los trabajadores chinos que residen en Japón evaluando su estado mental y estilos de vida que promueven la salud. 450 trabajadores completaron un cuestionario. Los resultados mostraron que el 40,6%

reportó sufrir depresión. Características sociodemográficas como ser mujer, tener una formación académica más baja, ser viuda o divorciada, tener menos años de residencia, fluidez en japonés de nivel básico, trabajo a tiempo parcial, aumentaron la probabilidad de padecer depresión. Los estilos de vida que promueven la salud mostraron una correlación negativa con el presentismo, a través del estrés laboral y la salud mental, además de una asociación negativa directa con el presentismo. Bibliografía: 42 referencias.

Dezutter, M. et al.

PREVALENCE OF PROBLEM GAMBLING IN AN EMPLOYED POPULATION IN BRITTANY, FRANCE

(Prevalencia de problemas del juego en una población empleada en Bretaña, Francia)

[*Ind Health, 2020, v. 58 n. 1, pp. 78-87*](#)

Juego, adicción, trabajadores, lugares de trabajo, evaluación, salud mental, salud laboral, enfermedades relacionadas con el trabajo, Francia.

Algunos empleados pueden recurrir al juego, especialmente como una estrategia de adaptación. Aunque se han realizado muchos estudios en grupos ocupacionales específicos (es decir, industria del juego, transporte o enseñanza), ninguno se ha llevado a cabo con trabajadores seguidos por los Servicios de Salud Ocupacional (OHS). El objetivo fue evaluar la prevalencia de problemas del juego en una población ocupada y sus vínculos con el trabajo. Se realizó un estudio transversal entre noviembre de 2016 y abril de 2017, en un Servicio de Salud Ocupacional en Francia. Se evaluó la prevalencia de los juegos de azar utilizando el cuestionario Lie o Bet y el índice canadiense de problemas con el juego. Entre los 410 empleados incluidos, 138 habían jugado en el año anterior, 12 consideraron que su experiencia con el juego estaba relacionada con el trabajo, 13 fueron identificados como jugadores con problemas. La influencia de los colegas y la jerarquía del lugar de trabajo y la facilidad de acceso al juego (en tabaquerías, bares, etc.) podrían ser factores de riesgo. Los servicios de salud ocupacional pueden ofrecer pruebas de detección del comportamiento del juego, utilizando la mentira o la apuesta, especialmente para los empleados expuestos a oportunidades de juego disponibles en su lugar de trabajo. Bibliografía: 39 referencias.

Vicente Pardo, J. M., López-Guillén García, A.

APTITUD SOBREVENIDA TRAS INCAPACIDAD LABORAL PROLONGADA POR CÁNCER

[*Med Seg Trabajo, 2019, v. 65 n. 255, pp. 112-138*](#)

Neoplasias malignas, trabajadores, incapacidad, bajas, supervivencia, vuelta al trabajo, trabajo, reinserción, aptitud, salud laboral

Con el fin de buscar los artículos sobre el retorno al trabajo tras cáncer, las barreras que se presentan y las propuestas para facilitar el retorno efectivo, se revisaron hasta mayo de 2019 las siguientes bases de datos bibliográficas: SciELO, PUBMED. Se realizó también un estudio de los procesos de cáncer que mantuvieron baja prolongada que alcanzó los 365 días, y se analizó cuántos finalmente concluyeron en alta médica, cuántos de estos procesos de alta tuvieron recaídas en los seis meses siguientes y porqué, y cuántas de las recaídas concluyeron en incapacidad permanente. En estudio efectuado sobre trabajadores con bajas por cáncer que alcanzaron o sobrepasaron los 365 días, se comprueba que el 81% de los casos se incorpora al trabajo con disfunciones que configuran la aptitud sobrevenida y que son estas disfunciones las que causan en un 75% las recaídas en incapacidad en los seis meses siguientes, haciendo fracasar el retorno laboral. Las disfunciones más predominantes y de mayor impacto son la astenia/fatiga, los trastornos psicológicos (incluyendo ansiedad, bajo ánimo, síntomas depresivos, deterioro cognitivo tipo déficit de atención, concentración o memoria), las disestesias /parestesias, y las artralgias. La aptitud sobrevenida modifica su capacidad funcional previa y con unos nuevos riesgos para su salud y frente al trabajo. Se precisa un periodo de adaptación obligado para facilitar la recuperación laboral, sin riesgo y de forma saludable y continuada. Es necesario abordar el alta parcial en esta etapa inicial con disminución de las cargas del trabajo, así como un apoyo psicológico al trabajador que padeció cáncer para afrontar la vuelta al trabajo. Son necesarias políticas de apoyo en la empresa que amparen y apoyen la reincorporación y medidas fiscales que las incentiven, así como una mejora de los criterios de valoración de la incapacidad/capacidad laboral y del conocimiento del trabajo mediante el uso de una ficha ocupacional. Debe tenerse en cuenta una consideración preventiva de las decisiones del retorno al trabajo, así como una mejora de la comunicación entre agentes implicados en atención sanitaria, gestores de la incapacidad y el mundo del trabajo. Deberá elaborarse un Plan estratégico de protección integral del superviviente del cáncer y conformar un Mapa de Incapacidad Laboral en

España para efectuar el análisis de la incapacidad laboral y su impacto económico, social y sanitario, además de permitir evaluar las políticas gestoras. Bibliografía: 15 referencias.

Pozzobon, S. et al.

RELACIÓN ENTRE LA EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS Y RIESGO DE DESARROLLAR CÁNCER: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

[*Med Seg Trabajo*, 2019, v. 65 n. 255, pp. 139-159](#)

Campos electromagnéticos, trabajadores, exposición profesional, salud laboral, neoplasias malignas, revisiones sistemáticas

Los campos electromagnéticos (CEM) están presentes en todos los ambientes en donde se utiliza energía eléctrica. Toda la población se encuentra expuesta a CEM, pudiendo éstos producir efectos en la salud. Este trabajo pretende constatar si existe relación entre la exposición ocupacional a CEM y el desarrollo de cáncer. Se realizó una búsqueda bibliográfica en siete bases de datos: MEDLINE, COCHRANE, WOK, IBSCS, LILACS, EMF-portal y SCOPUS. Como criterio de inclusión, se tuvieron en cuenta los artículos publicados entre 2000 y 2017, el tipo de artículo, el idioma y que la población expuesta a CEM fuese únicamente ocupacional. La presente revisión sistemática encuentra resultados contradictorios entre la exposición ocupacional a CEM y el desarrollo de cáncer, por tanto, no se puede llegar a una conclusión sólida. La evidencia parece demostrar que altos niveles de exposición a CEM podrían aumentar el riesgo de padecer ciertos tipos de cánceres. Debido a la diversidad de resultados obtenidos, se deberían realizar nuevos estudios con una mejor calidad metodológica y con un número suficiente de trabajadores expuestos a dosis altas de CEM. Por último, deberían aplicarse en todos los estudios medidas o matrices de exposición homogéneas para permitir la mejor comparación de resultados. Bibliografía: 47 referencias.

León Robles, C. et al.

APLICACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE ESTIMACIÓN DE CAPACIDADES FUNCIONALES EN UNA TRABAJADORA CON OBESIDAD MÓRBIDA

[*Med Seg Trabajo*, 2019, v. 65 n. 255, pp. 160-172](#)

Trabajadoras, obesidad, capacidad funcional, evaluación, trabajo, aptitud, casos clínicos

Se realizó a la trabajadora un examen médico completo, el análisis del puesto de trabajo y se completó el formulario. El conjunto de datos obtenidos se confrontó para la identificación de desajustes y riesgos y la toma de decisiones final. Se encontraron importantes desajustes entre las condiciones de la trabajadora y las características del puesto de trabajo, así como un considerable aumento del riesgo de trastornos musculoesqueléticos, por lo que se decidió declarar a la trabajadora NO APTA para el puesto de Auxiliar de Enfermería en el Servicio de Esterilización en el momento actual. Acto seguido se le oferta el puesto de consultas de Pre-Anestesia, ya que no se encontraron desajustes en la aplicación del formulario para este puesto. Tras una reevaluación al mes de la trabajadora está satisfecha y la supervisora del servicio nos transmite que desempeña su trabajo adecuadamente. Se concluye que el Formulario Canadiense de Estimación de Capacidades Funcionales, traducido y modificado es una herramienta útil para la orientación en la valoración funcional de un personal sensible para un puesto concreto, así como en la propuesta de adaptación a un puesto compatible. Bibliografía: 17 referencias.

Guillén Subirán, C.

LA PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES ESPECIALMENTE SENSIBLES

[*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2020, n. 177, pp. 1-7](#)

Trabajadores especialmente sensibles, mujeres, embarazo, lactancia, discapacitados, menores, trabajadores temporales, legislación laboral, promoción de la salud, evaluación de riesgos, equipos multidisciplinares, prevención, médicos del trabajo, vigilancia de la salud

La discapacidad es un fenómeno complejo que refleja la interacción entre las características de una persona y las de la sociedad en la que vive. La ley (LPRL) propone cuatro grupos tributarios de especial sensibilidad: trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia, menores de edad, discapacitados y trabajadores temporales. En el contexto de la protección a los TES, podrían incorporarse a ella otros tipos de trabajadores. Para promover la mejora de la seguridad y de la salud en el trabajo de los trabajadores especialmente sensibles es fundamental evaluar los riesgos y adoptar medidas preventivas que se adapten a las necesidades específicas de cada trabajador en su puesto de trabajo.

El papel de los equipos multidisciplinares de prevención, y en especial el de los médicos del trabajo de vigilancia de la salud es esencial para ello. Bibliografía: 15 referencias.

Puig Aventín, V.

PEDAGOGÍA DEL DOLOR PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 177, pp. 1-6

Dolor crónico, neurofisiología, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, prevención

Habitualmente el dolor aparece un poco antes de que exista una lesión (daño potencial) y funciona como un mecanismo de alerta. Es perfectamente posible que se tenga dolor sin padecer daño en los tejidos, de hecho, es un mecanismo fisiológico de protección incuestionable en el caso del dolor agudo. Entender el dolor es fundamental, especialmente cuando se habla de uno de los mayores trastornos que se padecen en el trabajo, los musculoesqueléticos. Un mal que tiene remedio, pero que sí no se sabe tratar adecuadamente puede convertirse en una enfermedad. La autora ofrece unas pautas para saber prevenirlo y evitar que se convierta en crónico. Bibliografía: 8 referencias.

Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología

Eriksson, C., Pershagen, G., Nilsson, M.

Organización Mundial de la Salud

BIOLOGICAL MECHANISMS RELATED TO CARDIOVASCULAR AND METABOLIC EFFECTS BY ENVIRONMENTAL NOISE

(Mecanismos biológicos relacionados con los efectos cardiovasculares y metabólicos del ruido ambiental)

Copenhague: OMS, 2018.- 13 p.

CDU CV 534.3:613.62 Eri

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0004/378076/review-noise-bio-effects-eng.pdf

Ruido, cardiología, enfermedades cardiovasculares, enfermedades metabólicas, metabolismo, biología, efectos biológicos, efectos agudos, efectos crónicos, mecanismos, audición, exposición no-laboral, estrés no-laboral, estrés, factores psicosociales, sensibilidad

CONTENIDO: 1- Resumen. 2- Vías para los efectos no auditivos: Mecanismos generales de estrés. Efectos biológicos del ruido (Efectos agudos. Efectos crónicos). Factores perceptuales y psicológicos (Molestia por ruido. Sensibilidad auditiva). 3- Referencias.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LE CHLORURE DE CYANOGENE

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. El cianógeno cloruro).

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 23, 51 p.

ISBN 979-10-286-0274-1; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2010SA0322-7Ra.pdf>

Cianógeno cloruro, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, ruido

CONTENIDO: PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y Recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de

evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir el Cloruro Cianógeno en el aire del lugar de trabajo. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía: Publicaciones. Estándares y métodos. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LA N-BUTYLAMINE

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. La N-butilamina).

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 23, 51 p.

ISBN 979-10-286-0269-7; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2010SA0322-5Ra.pdf>

Butilamina, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Experiencia colectiva, síntesis de la argumentación y conclusiones. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir el hidróxido de potasio en el aire del lugar de trabajo. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. L'ANHYDRIDE ACÉTIQUE

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. El anhídrido acético)

Maisons-Alfort: ANSES, 2019.- 23,57 p.

ISBN 979-10-286-0272-7; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2010SA0322-4Ra.pdf>

Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología

Anhídrido acético, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Experiencia colectiva, síntesis de la argumentación y conclusiones. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir el anhídrido acético en el aire del lugar de trabajo. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía. Anexos.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION EN MILIEU PROFESSIONNEL. LE TRIFLUORURE DE CHLORE

(Valores límites de exposición en lugares de trabajo. El cloro trifluoruro).

Maisons-Alfort: ANSES, 2019. - 23,60 p.

ISBN 979-10-286-0276-5; CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VSR2010SA0322-3Ra.pdf>

Cloro trifluoruro, valores límite, exposición profesional, lugares de trabajo, agentes químicos, líquidos, salud, información, metabolismo, absorción, distribución, excreción, toxicidad, toxicidad aguda, irritación, toxicidad crónica, toxicidad subcrónica, genotoxicidad, reproducción, piel, mediciones, medición

CONTENIDO: Presentación de los participantes. Informe de experiencia colectiva. Siglas y abreviaciones. Preámbulo. PARTE A, Informe de evaluación de los efectos en la salud: 1- Información general. 2- Resumen de la síntesis de SCOEL. 3- Cinética y metabolismo. 4- Toxicidad general. 5- Construcción de VLEP y recomendaciones. 6- Conclusiones. 7- Bibliografía. PARTE B, Informe de evaluación de los métodos para medir los niveles de exposición en los lugares de trabajo: 1- Presentación y discusión de los métodos para medir el trifluoruro de cloro en el aire del lugar de trabajo. 2- Conclusiones y recomendaciones. 3- Bibliografía. Anexos.

Salum, K. C. R. et al.

INTERLEUKIN 1A AND 1B GENE VARIATIONS ARE ASSOCIATED WITH TUBERCULOSIS IN SILICA EXPOSED SUBJECTS

(Las variaciones genéticas de interleucina 1 α y 1 β están asociadas con tuberculosis en sujetos expuestos a sílice)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 1, pp. 74-84](#)

Trabajadores, sílice, exposición profesional, tuberculosis, citocinas, polimorfismos genéticos

Los polimorfismos de un solo nucleótido (SNP) se genotiparon mediante una reacción en cadena de la polimerasa utilizando un polimorfismo de longitud de fragmento de restricción o mediante la metodología Taqman, en una muestra de 102 pacientes de Brasil expuestos a sílice. Estos resultados preliminares demuestran que las variaciones de los genes IL1A e IL1B pueden contribuir en cierta medida a la susceptibilidad a la tuberculosis, pero no a la silicosis. Sin embargo, aún se necesitan estudios adicionales para confirmar estos resultados. Bibliografía: 120 referencias.

Díaz-Criollo, S. et al.

CHRONIC PESTICIDE MIXTURE EXPOSURE INCLUDING PARAQUAT AND RESPIRATORY OUTCOMES AMONG COLOMBIAN FARMERS

(Exposición crónica a mezclas de plaguicidas, incluidos el paraquat y los resultados respiratorios entre los agricultores colombianos)

[Ind Health, 2020, v. 58 n. 1, pp. 15-21](#)

Agricultores, plaguicidas, mezclas, exposición profesional, exposición crónica, paraquat, metamidofos, enfermedades respiratorias, asma, alergias, gripe, síntomas

El estudio exploró la posible asociación entre la exposición crónica a mezclas de pesticidas, incluidos el paraquat y los resultados respiratorios entre los agricultores colombianos. Para ello se recogieron datos ocupacionales, síntomas respiratorios, datos espirométricos y muestras de orina. Se identificaron perfiles de mezclas de pesticidas utilizados entre 217 trabajadores agrícolas, pero las mezclas basadas en profenofos y metamidofos fueron más frecuentes. La exposición crónica al paraquat se asoció ligeramente con el asma. Las diferentes mezclas de pesticidas se asociaron con gripe, dolor torácico, rinitis alérgica y patrón obstructivo. Bibliografía: 24 referencias.

Kawai, T., Sakurai, H., Ikeda, M.

BIOLOGICAL MONITORING OF OCCUPATIONAL EXPOSURE TO DICHLOROMETHANE BY MEANS OF URINALYSIS FOR UN-METABOLIZED DICHLOROMETHANE

Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología

(Control biológico de la exposición ocupacional al diclorometano mediante análisis de orina para diclorometano no metabolizado)

[Ind Health, 2020, v. 58 n. 1, pp. 22-25](#)

Diclorometano, serigrafía, trabajadores, exposición profesional, determinación, muestreo difusivo, cromatografía de gases, orina, control biológico

El objetivo del estudio fue establecer una relación de excreción-exposición entre el diclorometano (DCM) en el aire (DCM-A) y en la orina (DCM-U) en el lugar de trabajo. Trabajadores varones en una planta de serigrafía participaron en el estudio. El DCM-A promedio ponderado en el tiempo se midió mediante muestreo difusivo seguido de cromatografía de gases (GC), y el DCM-U en muestras de orina al final del turno se realizó mediante GC con espacio de cabeza. En la práctica, estaban disponibles 30 conjuntos de valores DCM-A y DCM-U. La media geométrica de DCM-A fue de 8,4 ppm y la de DCM-U (como se observó) fue de 41,1 µg/l. Los coeficientes de correlación fueron estadísticamente significativos en la corrección de la densidad de orina. Por lo tanto, el análisis de DCM no metabolizado en muestras de orina al final del turno es aplicable para el control biológico de la exposición laboral a DCM, en apoyo y de acuerdo con el informe anterior. En conclusión, el control biológico de la exposición ocupacional a DCM es posible mediante el uso de análisis para DCM no metabolizado en orina al final del turno. Bibliografía: 23 referencias.

Widyaningsih, V.

LACK OF AN EXPOSURE RESPONSE AND INTERACTION WITH HLA-DPB1 AND DRB1 POLYMORPHISMS IN THE DEVELOPMENT OF BERYLLIUM TOXICITY IN A HIGH BERYLLIUM EXPOSURE COHORT

(Falta de una respuesta de exposición e interacción con los polimorfismos HLA-DPB1 y DRB1 en el desarrollo de toxicidad por berilio en una cohorte de alta exposición al berilio)

[Resumen en: J Occup Environ Med, 2020, v. 62 n. 1, pp. 64-73](#)

Berilio, trabajadores, exposición, enfermedad crónica por berilio, beriliosis, leucocitos, polimorfismos genéticos

Se realizó un estudio de casos y controles emparejado de 61 sujetos con enfermedad crónica por berilio, 41 con sensibilización por berilio y 259 controles de dos instalaciones de procesamiento de berilio. No se encontró asociación exposición-respuesta, lo que puede reflejar que los trabajadores en esta cohorte de alta exposición estaban por encima de un nivel umbral donde se podía observar una exposición-respuesta.

Arnaud, A. I. N. et al.

ÉVALUATION DE L'EXPOSITION AUX ORGANOPHOSPHORES ET AUX CARBAMATES CHEZ LES TRAVAILLEURS D'UNE ENTREPRISE DE PALMIERS A HUILE EN COTE D'IVOIRE

(Evaluación de la exposición a compuestos organofosforados y carbamatos en trabajadores de una empresa de palmeras en Costa de Marfil)

[CAMIP, 2020, n. 1, pp. 1-14](#)

Industria agrícola, plaguicidas, trabajadores, exposición profesional, carbamatos, compuestos organofosforados, evaluación de riesgos, control biológico, Costa de Marfil

El estudio se realizó sobre trabajadores expuestos a plaguicidas y un grupo de control, de la misma empresa. Se realizó una evaluación de las condiciones de trabajo, un examen clínico y un ensayo de colinesterasa sérica por método colorimétrico. El control biológico basado en la colinesterasa en esta población permitió descartar a estos 33 empleados. Bibliografía: 19 referencias.

Schmitt-Howe, B., Hammer, A.
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)
FORMEN VON PRÄVENTIONSKULTUR IN DEUTSCHEN BETRIEBEN
(Formas de la cultura de prevención en empresas alemanas)
Dortmund: BAUA, 2019.- 301 p.
(Proyecto; F 2342)
CDU CV 614.8 Sch
https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2342-2.pdf?__blob=publicationFile&v=6

Cultura de seguridad, empresas, prevención, seguridad, salud laboral, investigación cualitativa, evaluación, riesgos, formación, primeros auxilios
CONTENIDO: Resumen. 1- Introducción. 2- Estado de la investigación e hipótesis: Estado de la investigación internacional. Estado de la investigación y situación actual en Alemania. 3- Referencias metodológicas y teóricas. 4- Diseño de investigación cualitativa. 5- Dimensiones relevantes de orientación colectiva en seguridad y salud laboral. 6- Patrones de orientación operacional típicos en el lugar de trabajo. 7- Verificación a cargo de los miembros. 8- Diseño de la investigación y resultados cuantitativos: Diseño del cuestionario y trabajo de campo en la validación cuantitativa. Resultados del trabajo de campo. Resultados de la validación cuantitativa. 9- Conclusión y perspectivas. Bibliografía. Lista de figuras. Tablas. Anexos.

Gascón Macías, M., Machado Cabral, M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
GUÍA PRÁCTICA DE MODELOS AVANZADOS DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LA LOGÍSTICA DE DISTRIBUCIÓN DE MERCANCÍAS
[Barcelona?]: INSST, [2019?].- 58 p.; 30 cm
CDU 656.025.4:614.8 Gas
Gestión, seguridad, salud laboral, logística, distribución, mercancías, seguridad vial, accidentes de tráfico, transporte de mercancías por carretera
CONTENIDO: 1- Presentación. 2- Introducción. 3- Metodología. 4- Objetivos. 5- Gestión de la prevención. 6- Riesgos relacionados con los diferentes procesos de la logística. 7- Seguridad vial y accidentes de tráfico. 8- Anexo, Fichas. 9- Publicaciones consultadas.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
CUADERNO DE REFLEXIÓN. CONSIDERACIONES Y REFLEXIONES SOBRE CÓMO MEJORAR LA SEGURIDAD VIAL EN EL CONTEXTO LABORAL
Madrid: INSST, 2019.- 36 p.
(Estudios Técnicos; ET.156.1.19)
ISBN 871-19-123-3 (online); CDU CV 656.1:614.8 Ins
<https://www.insst.es/documents/94886/603437/Cuaderno+de+reflexion+seguridad+vial+laboral/e6744ddd-8580-4b0a-a7e6-fd54a0de5ca7>
Seguridad vial, siniestralidad, evaluación de riesgos, prevención, cultura de seguridad, formación, costes, gestión
CONTENIDO: Introducción. Análisis de datos de siniestralidad vial laboral. Evaluación de riesgos. Cultura preventiva. Formación en Seguridad Vial Laboral. Análisis de costes en siniestros viales laborales. Campañas de concienciación en seguridad vial laboral. Gestión de flotas.

Irlanda. Health and Safety Authority
CODE OF PRACTICE FOR INLAND DIVING AND INSHORE DIVING
(Código de prácticas para buceo de inmersión y buceo en la costa)
Dublin: HSA, 2019.- 68 p.
ISBN 978-1-84496-254-9; CDU CV 331:797.215 Hea
https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/codes_of_practice/code_of_practice_inland_and_inshore_diving.pdf
Buceo, alta mar, inmersión, buceadores, trabajadores, consumidores, contratistas, evaluación de riesgos, riesgos, métodos, equipos de trabajo, equipos de protección individual, comunicación, emergencias, primeros auxilios, supervisores
CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción. 2- Definiciones. 3- Aplicación. 4- Deberes de las personas. 5- Deberes de los clientes. 6- Deberes de los contratistas de buceo. 7- Plan de proyecto de buceo y evaluación de riesgos. 8- Métodos de buceo. 9- Peligros asociados con el buceo. 10- Equipos de buceo y prácticas de trabajo asociadas. 11- Comunicaciones. 12- Arreglos de emergencia y primeros auxilios. 13- Planta y equipo. 14- Supervisores de buceo. 15- Buzos. 16- Fitness para bucear. 17- Anexo 1, Glosario de términos y abreviaturas. Anexo 2, Plan de proyecto de buceo.

Anexo 3, Datos necesarios para los registros de operaciones de buceo. Anexo 4, Detalles requeridos para el Libro de registro personal del buzo. Anexo 5, Información complementaria, Protocolo de la Guardia Costera de Irlanda.

Aso Irlanda. Health and Safety Authority

CODE OF PRACTICE FOR OFFSHORE DIVING

(Código de prácticas para el buceo en alta mar)

Dublin: HSA, 2019.- 52 p.

ISBN 978-1-84496-255-6; CDU CV 331:797.215 Hea

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/docks_and_ports/code_of_practice_for_offshore_diving.pdf

Buceo, alta mar, buceadores, trabajadores, consumidores, contratistas, evaluación de riesgos, métodos, riesgos, equipos de trabajo, equipos de protección individual, emergencias, primeros auxilios, supervisores

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción. 2- Definiciones. -3 Aplicación. 4- Deberes de las personas. 5- Deberes de los clientes. 6- Deberes de los contratistas de buceo. -7 Plan de proyecto de buceo y evaluación de riesgos. 8- Métodos de buceo. 9- Peligros asociados con el buceo. 10- Equipos de buceo y prácticas de trabajo asociadas. 11- Arreglos de emergencia y primeros auxilios. 12- Planta y equipo. 13- Supervisores de buceo. 14- Buzos. 15- Fitness para bucear. 16- Anexo 1, Glosario de términos y abreviaturas. Anexo 2, Plan de proyecto de buceo. Anexo 3, Datos necesarios para los registros de operaciones de buceo. Anexo 4, Detalles requeridos para el Libro de registro personal del buzo.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN PREVENTIVA: INTEGRACIÓN DEL ANÁLISIS COSTE-BENEFICIO EN LA GESTIÓN PREVENTIVA

[s.l.]: CROEM, [2019?].- 2 p.

(Documento de información preventiva; CDU CV 614.8:338.45.01 Con

[https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/21CCFBC10AC7E5D1C12584CB00487440/\\$FILE/9%20Integraci%C3%B3n%20del%20an%C3%A1lisis%20coste%20beneficio.pdf](https://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/21CCFBC10AC7E5D1C12584CB00487440/$FILE/9%20Integraci%C3%B3n%20del%20an%C3%A1lisis%20coste%20beneficio.pdf)

Análisis coste-beneficio, prevención, riesgos, seguridad, evaluación de riesgos

Confederación Española de Organizaciones Empresariales **EMPRESA**

SUBCONTRATA: EN MENOS DE 10 PASOS Madrid: CEOE, 2018.- [5 p.]

CDU CV 347.454.3 Con

<https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/12/GUIA-RAPIDA-PCAE.SUB-CONTRATA.pdf>

Subcontratas, subcontratistas, gestión, coordinación empresarial, actividades empresariales

CONTENIDO: 1- Regístrate o accede con tus credenciales. 2- Sube el convenio de protección de datos (RGPD). 3- Da de alta a tus entidades (trabajadores, maquinaria, productos químicos). 4- Sube la documentación necesaria. 5- Gestiona, acepta invitaciones. 6- Comprueba la documentación requerida por la principal. 7- Asigna documentación a la coordinación. 8- Comprueba la documentación asociada y su estado.

Oswald, D. et al.

AN INDUSTRY STRUCTURED FOR UNSAFETY? AN EXPLORATION OF THE COST-SAFETY CONUNDRUM IN CONSTRUCTION PROJECT DELIVERY

(¿Una industria estructurada para la inseguridad? Exploración del enigma del coste-seguridad en la entrega de proyectos de construcción)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122, \(104535\)](#)

Industria de la construcción, proyectos, riesgos, seguridad, salud laboral, gestión, accidentes, costes, trabajadores, migrantes

Los accidentes de construcción pueden tener importantes implicaciones sociales, financieras y legales. La seguridad se presenta a menudo como una prioridad clave para las organizaciones de construcción, sin embargo, se requiere una compensación con el coste del proyecto. Un estudio longitudinal investigó las implicaciones de seguridad de las ofertas subeconómicas en un gran proyecto de infraestructura en el Reino Unido. El artículo presenta evidencia empírica de las implicaciones consecuentes del riesgo de seguridad de ofertas en la etapa de entrega del proyecto. Se revelan varios casos de riesgos de seguridad, a través de equipos, maquinaria y estructuras temporales más baratas y de baja calidad. Además, los trabajadores migrantes con salarios más bajos son empleados en el proyecto sin una inversión adecuada en la gestión de seguridad.

Martínez, C. et al.

LOS JUEGOS SERIOS, SU APLICACIÓN EN LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

Med Seg Trabajo, 2019, v. 65 n.255, pp. 87-100

Seguridad, salud laboral, riesgos, gestión, industria de la construcción, industria química, procesos peligrosos, juegos, uso

Los juegos serios (SG) han ido ocupando importantes espacios en los procesos asociados con la inducción, la capacitación y el entrenamiento en Seguridad y Salud en el Trabajo. Los autores hacen una revisión descriptiva y narrativa de la información que ha sido publicada a través de textos, revistas y congresos, sobre juegos serios entre los años 2005 y 2018, discriminado por los siguientes enfoques o campos del conocimiento: seguridad y salud en el trabajo, juegos serios, multimedia, simulación y computación. La aplicación de juegos serios se erige como una forma novedosa y efectiva para transformar y reemplazar de manera progresiva la formación tradicional de cumplir los procesos de inducción y entrenamiento, siendo de gran interés para industrias con procesos peligrosos, en especial del sector de la construcción y la industria química. Una gran parte de los juegos serios aplicados a la seguridad y salud en el trabajo se han desarrollado entre los años 2005-2017, aunque es necesario mejorar la forma de evaluar la efectividad en la aplicación a mayor escala, entendiendo el proceso de aplicación con todos los recursos que deben comprometer los entrenamientos. Bibliografía: 59 referencias.

Delaval, K.

RÉPARATION AUTOMOBILE. UN GARAGE BIEN PENSÉ

(Reparación de automóviles. Un taller bien pensado)

Disponible en: Trav Séc, 2020, n. 812, pp. 36-37

Automóviles, talleres de reparación, trabajadores, riesgos, prevención, gestión

En Fourques, en los Pirineos Orientales de Francia, el garaje Crémadès abrió sus puertas en 2009. Su diseñador se encargó de limitar los riesgos profesionales y los riesgos físicos relacionados con la reparación de automóviles, con la ayuda del Carsat Languedoc-Rosellón.

Vaudoux, D.

MANUTENTION. EMBALLER LES RISQUES PROFESSIONNELS

(Manutención. Empaquetar los riesgos profesionales)

Disponible en: Trav Séc, 2020, n. 813, pp. 36-37

Empresas, manutención mecánica, empaquetado, plásticos, riesgos, prevención, gestión

Semo Packaging es una empresa especializada en envoltura de plástico. Esta actividad requiere numerosas manipulaciones de cargas pesadas, que la empresa se esfuerza por reducir. Con éxito.

Larroque, D.

COORDINATION SPS. LA COOPÉRATION EST AU BOUT DU TUNNEL

(Coordinación de servicios de prevención. La cooperación está al final del túnel)

Disponible en: Trav Séc, 2020, n. 813, pp. 40-41

Industria de la construcción, obras públicas, riesgos, prevención, coordinación empresarial, cooperación, seguridad, gestión

En la obra de la extensión de la línea B del metro de Lyon, la empresa adjudicataria, Sytral, se basó en los fundamentos de la coordinación de servicios de prevención para establecer una estrecha cooperación entre los diversos actores en este importante proyecto. Lo convirtió en la piedra angular de una organización que integra efectivamente la prevención de riesgos.

Gutiérrez, J. M.

SAFETY I Y SAFETY II: CONCLUSIONES FINALES Y PROSPECTIVA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n.277, pp. 1-11

Seguridad, conducta, métodos, empresas, lógica, riesgos, causas, factor humano, evaluación de riesgos, accidentes de trabajo, investigación, teorías, prevención, gestión, du Pont

En esta última parte se analizan las características de los principios que sirven de cimiento a los enfoques Safety I y Safety II, tratando dichos principios como hipótesis de trabajo. Como conclusiones más relevantes, en primer lugar, la Safety II no es un nuevo paradigma, diferente de la Safety I, aunque el autor entiende que se busque la estrategia comercial de la confrontación por los intereses en juego

de las empresas multinacionales y los diferentes actores que participan en la divulgación científica. Asegura, además, que la Safety II no va a suponer el final de Safety I. En segundo lugar, el artículo afirma que es bueno que los autores fundamentales del enfoque Safety II provengan (en su mayoría) del campo de la Ergonomía/Ingeniería del Factor Humano. En tercer lugar, sostiene el autor que la cultura (sociología) de la zona o el país donde se sitúa la planta industrial, tienen incidencia en el enfoque de la Seguridad, tanto en un sentido positivo como negativo. Por último, cabe destacar la afirmación del autor de que es posible pasar de una Safety I a una Safety II, aunque para ello, es preciso tener una mente inquieta, mirada crítica y estar actualizado en todo momento.

información, cooperación entre las empresas, compartir experiencias, riesgos, accidentes, soluciones, emergencias...buscando siempre soluciones para reducir y minimizar los riesgos, consiguiendo de esta forma una mejora continua y teniendo un sentimiento de tranquilidad y seguridad a la hora de la realización de los trabajos.

Alegre Nueno, M.

LA GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LA EMPRESA CON DIMENSIÓN DE GÉNERO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n.277, pp. 1-4

Seguridad, salud laboral, empresas, gestión, sexos, diferencias, mujeres
La exposición a los riesgos laborales varía según el número de horas trabajadas y en función del sector, el tipo de trabajo y las tareas realizadas. Por ello, las mujeres no son sensibles a las mismas enfermedades profesionales que los hombres, ni sufren los mismos tipos de accidentes laborales. Se hace necesario prestar especial atención a la seguridad y la salud de las mujeres en todas las políticas en esta materia, máxime cuando nuestro país carece en estos momentos de una política preventiva específica de riesgos laborales desagregada por sexos.

Montesdeoca García, E. C.

INQUIETUDES EN LA COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES EN MI COMUNIDAD PORTUARIA

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2020, n.169, pp. 137-138](#)

Coordinación de actividades empresariales, puertos, gestión, trabajo, información, cooperación, riesgos, accidentes de trabajo, emergencias, seguridad, mejora continua

El artículo analiza la actividad portuaria y como se gestionan la coordinación de actividades empresariales. Para que todas las labores fluyan en la comunidad portuaria, es necesario: información día a día, actualización de la

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

FORMEZ ET INFORMEZ LES ÉQUIPES: TRAVAIL DE NUIT / TRAVAIL POSTÉ. SOLUTIONS DE PRÉVENTION

(Formar e informar a los trabajadores: Trabajo nocturno, turnicidad. Soluciones de prevención)

Paris: INRS, 2019.- 1 p.

(Édition INRS Travail de nuit / travail posté. Solutions de prévention; ED 6326)

CDU CV 658.5:331.812::37 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206326>

Turnicidad, trabajo nocturno, formación, información, trabajadores, sueño, nutrición, higiene personal, beneficios, prevención

CONTENIDO: Afecta prioritariamente a los puestos de trabajo nocturnos de los trabajadores voluntarios. Organizar sesiones de información práctica sobre el sueño, la alimentación y la higiene diaria.

Hegde, J., Rokseth, B.

APPLICATIONS OF MACHINE LEARNING METHODS FOR ENGINEERING RISK ASSESSMENT – A REVIEW

(Aplicaciones de métodos de aprendizaje automático para la evaluación de riesgos de ingeniería: revisión)

Resumen en: [Safety Sci, 2020, v. 122, \(104492\)](#)

Ingeniería, riesgos, revisión, información, bibliografía, bases de datos, evaluación de riesgos

El objetivo del artículo es presentar una revisión estructurada de publicaciones que utilizan métodos de aprendizaje automático para ayudar en la evaluación de riesgos de ingeniería. Se realiza una búsqueda de palabras clave para recuperar artículos relevantes de las bases de datos. Los resultados de búsqueda se filtran según 7 criterios de selección, dando lugar a 124 artículos de investigación relevantes. Se presentan estadísticas basadas en diferentes categorías de la base de datos de citas. Al revisar los artículos, también se determinan categorías adicionales. Los resultados muestran que la industria automotriz está liderando la adopción de algoritmos de aprendizaje automático para la evaluación de riesgos. Las redes neuronales artificiales son el método de aprendizaje automático más aplicado para ayudar en la evaluación de riesgos de ingeniería. Bibliografía: 139 referencias.

Özdemir, H. O. et al.

THE DETERMINANTS OF EMPLOYABILITY OF PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS IN TURKEY

(Los determinantes de la empleabilidad de las personas que viven con el VIH/SIDA en Turquía)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2020, v. 63 n. 1, pp. 92-98](#)

VIH, SIDA, empleo, personas, formación, factores sociales, factores económicos

Este es un estudio de cohorte de 170 personas que viven con HIV/SIDA (PVVIH) en edad laboral, tratado en el Hospital de Educación y Formación de Izmir Bozyaka. Se utilizó un modelo logístico univariado para determinar los efectos de todos los determinantes de interés con el modelo probit/logit y la estimación de máxima probabilidad penalizada para evitar sesgos y probar la solidez de los resultados. Los resultados sugieren que, además del estado inmunológico, los factores socioeconómicos juegan un papel importante en la empleabilidad de las PVVIH. Se sugiere que incluso si un paciente es apto, formado y calificado para el trabajo, otros factores como el estigma y la discriminación laboral en el lugar de trabajo pueden obstaculizar el empleo incluso entre las personas que viven con el VIH altamente formadas. Bibliografía: 34 referencias.

Delaval, K.

LE RENFORCEMENT DE LA FORMATION A LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS EST LARGEMENT SOUHAITE

(Se desea ampliamente el refuerzo de la formación en prevención de riesgos laborales)

Disponible en: [Trav Séc. 2020, n. 812, pp. 4](#)

Trabajadores, formación, primeros auxilios, socorrismo, riesgos, prevención
La formación del trabajador de primeros auxilios permite que los empleados intervengan en caso de accidente y puedan identificar riesgos laborales en su empresa. Un estudio realizado a solicitud del INRS muestra que al 50% de las empresas encuestadas le gustaría fortalecer el componente de "prevención de riesgos laborales" de esta formación.

Ravallec, C.

ESCAPE GAME. LA PÉDAGOGIE PAR LE JEU

(Escape game. La pedagogía a través del juego)

Disponible en: [Trav Séc. 2020, n. 813, pp. 26-27](#)

Empresas, trabajadores, formación, escape game, riesgos, prevención
Un nuevo tipo de método de formación ha aparecido en los últimos meses: el juego de escape. El principio: en grupos pequeños, los participantes están encerrados en una habitación y deben resolver colectivamente una serie de rompecabezas en un tiempo limitado. A partir de los objetos presentes, los participantes buscan pistas en un tiempo limitado para resolver los acertijos de riesgo: eléctricos, químicos, caídas, trastornos musculoesqueléticos.

Lago Moreda, A.

LOS PREMIOS BARÓ CUMPLEN SU MAYORÍA DE EDAD

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2020, n. 177, pp. 1-4

Trabajo, seguridad, salud laboral, riesgos, prevención, premios
Su firme compromiso con la seguridad y la salud laboral lleva en pie 18 años. Tiempo suficiente para demostrar que los Premios Mc Mutual «Antonio Baró» se toman muy en serio la divulgación de la cultura preventiva. En esta edición, se han presentado 62 candidaturas, y han dejado claro que la PRL no se limita a ser un mero cumplimiento legal. Para ellos la prevención es la pieza que hace que todo encaje.

Val García, J.

COMUNICACIÓN COMO BASE PARA LA PREVENCIÓN

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2020, n.169, pp. 140-141](#)

Trabajadores, seguridad, salud laboral, riesgos, prevención, información, comunicación, canales

La comunicación en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo es un gran instrumento que se debe mantener siempre activo y en funcionamiento adecuado, empleándolo a todos los niveles y hacia todas direcciones dentro de la organización y haciendo que fluya por los canales adecuados. El grado de implicación de los trabajadores con respecto a la prevención a todos los niveles existe mediante el uso de la red de comunicaciones bien implantada, gracias a esta, se conoce, y se pueden poner solución a todo aquello que es mejorable.

Martinez Montesinos, F. J.

LA FORMACIÓN EN PRL DEL COORDINADOR DE SEGURIDAD Y SALUD EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2020, n.169, pp. 134-136](#)

Industria de la construcción, coordinadores de seguridad, riesgos, prevención, formación, formación universitaria, competencias, responsabilidades

En relación a la figura del coordinador en materia de seguridad y salud, nuestro país es uno de los pocos que no ha establecido unas competencias mínimas para ejercer estas funciones, más allá de una mera titulación universitaria en el ámbito de la edificación. Por lo tanto, mientras esta legislación no cambie, la formación complementaria de carácter voluntario es esencial. Así debería entenderse por los técnicos del sector de la construcción, los cuales deberían formarse adecuadamente antes de asumir un encargo importante y de responsabilidad. Los promotores por su parte, a la hora de la realización de la contratación, deberían exigir unos requisitos mínimos en la materia de formación. Esta formación complementaria es el curso de coordinador de 200 horas y el master de prevención de riesgos laborales.

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Junio 2020**Congreso Nacional de Medicina y Salud Ocupacional**

2- 5 junio, Estrasburgo (Francia)

Información:

Tél. : +33 (0)5 34 45 26 45

E-mail : insc-cnmst@europa-organisation.com

Web: www.medecine-sante-travail.com/

X Congreso Internacional Salud Laboral y Prevención de Riesgos

2- 5 de junio, Madrid (España)

Información:

Think-In Pharma, Pilar Moncó

Tel.: +34 607 19 09 15. Móvil: 607 19 09 15

E-mail: info@sesst.org

Web: www.sesst.org

Prevención de discapacidades laborales: unir investigación y práctica

8 – 12 junio, Helsingør, (Dinamarca)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

<https://niva.org/course/work-disability-prevention-bridging-research-and-practice/>

Webinar. Diagnóstico de exposición a sustancias químicas y uso de Altrex Chimie

15 junio, París (Francia)

Información:

INRS, 65 boulevard Richard Lenoir, 75011 París, Francia.

Tel: (33) (0) 1 40 44 30 00. Fax: (33) (0) 1 40 44 30 99

Web: www.inrs.fr/footer/agenda/webinaire-diagnostic-altrex-mesure-exposi-tion-chimique.html

VI Conferencia Internacional sobre establecimiento de Estadísticas

15 – 18 junio, Nueva Orleans (EE.UU.)

Información:

American Statistical Association, 732 North Washington Street, Alexandria, VA 22314, (703) 684-1221

E-mail: meetings@amstat.org

Web: <https://osha.europa.eu/en/oshevents/6th-international-conference-establishment-statistics>

Julio 2020*****X Congreso Internacional sobre Seguridad y Salud en el Trabajo "Comunicación fuerte, lugares de trabajo seguros"**

11 – 14 julio, Estambul (Turquía)

Información:

Web: <https://www.toshexpo.com/>

*****SHO2020 - Simposio de seguridad e higiene en el trabajo**

16 – 17 julio, Oporto (Portugal)

Información:

Abreu Events, A/C Maria João Coelho, Praça da Trindade, 142, 4º, 4000-285 Porto,

Portugal.

Tel.: +351 222 043 571

E-mail: maria.j.coelho@abreu.pt

Web: <https://www.sposho.pt/sho2020-en/>

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Agosto 2020

XXVIII Simposio Internacional sobre Epidemiología en Salud Ocupacional (EPICOH)

30 agosto – 3 septiembre, Montréal (Canadá)

Información:

E-mail: program@epicoh2020.org; registration@epicoh2020.org

Web: <https://epicoh2020.org/>

Septiembre 2020

Investigación de enfermedades profesionales

30 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web:

www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_pr_l_2020.pdf

Octubre 2020

XXII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo

4 – 7 octubre, Toronto (Canadá)

Información:

International Conference Services, Suite 300, 1201 West Pender Street Vancouver, BC, Canadá V6E 2V2.

Tel: [+1] 604 681 2153. Fax: [+1] 604 681 1049

E-mail: worldcongress2020@icsevents.com

Web: www.safety2020canada.com/

X Conferencia Internacional sobre la Seguridad de los Sistemas Automatizados Industriales (SIAS)

12-13 octubre, Aichi (Japón)

Información:

SIAS2020 Inquiry Desk. KNT-CT Global Travel CO., LTD. Inbound Group Sales Department- Sumitomo-Shoji Kanda-Izumi-cho Bldg., 13F 1-13 Kanda-Izumi-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, 101-0024 Japón.

Tel: +81-3-6891-9354 / Fax: +81-3-6891-9409

E-mail: sias2020-rgst@or.knt.co.jp

Web: <https://biz.knt.co.jp/tour/2020/10/SIAS2020/index.html>

Trabajos en altura en actividades industriales

16 de octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7, 3ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web:

www.comunidad.madrid/sites/default/files/contenidos_compuestos/catalogo_pr_l_2020.pdf

El actual modelo económico de "extraer, producir, desperdiciar" está llegando ya al límite de su capacidad física. La economía circular es una alternativa atractiva que busca redefinir qué es el crecimiento, con énfasis en los beneficios para toda la sociedad. Esto implica disociar la actividad económica del consumo de recursos finitos y eliminar los residuos del sistema desde el diseño. Respaldada por una transición a fuentes renovables de energía, el modelo circular crea capital económico, natural y social y se basa en tres principios:

- Eliminar residuos y contaminación desde el diseño
- Mantener productos y materiales en uso
- Regenerar sistemas naturales

Hay diez rasgos configuradores que definen cómo debe funcionar la economía circular:

- **El residuo se convierte en recurso:** es la principal característica. Todo el material biodegradable vuelve a la naturaleza y el que no es biodegradable se reutiliza.
- **El segundo uso:** reintroducir en el circuito económico aquellos productos que ya no corresponden a las necesidades iniciales de los consumidores.
- **La reutilización:** reusar ciertos residuos o ciertas partes de los mismos, que todavía pueden funcionar para la elaboración de nuevos productos.
- **La reparación:** encontrar una segunda vida a los productos estropeados.
- **El reciclaje:** utilizar los materiales que se encuentran en los residuos.
- **La valorización:** aprovechar energéticamente los residuos que no se pueden reciclar.
- **Economía de la funcionalidad:** la economía circular propone eliminar la venta de productos en muchos casos para implantar un sistema de alquiler de bienes. Cuando el producto termina su función principal, vuelve a la empresa, que lo desmontará para reutilizar sus piezas válidas.
- **Energía de fuentes renovables:** eliminación de los combustibles fósiles para producir el producto, reutilizar y reciclar.
- **La eco-concepción:** considera los impactos medioambientales a lo largo del ciclo de vida de un producto y los integra desde su concepción
- **La ecología industrial y territorial:** establecimiento de un modo de organización industrial en un mismo territorio caracterizado por una gestión optimizada de los stocks y de los flujos de materiales, energía y servicios.

La Comisión Europea aprobó el pasado 11 de marzo un nuevo Plan de Acción para la Economía Circular¹, uno de los principales componentes del Pacto Verde Europeo², el nuevo programa de Europa para el crecimiento sostenible. Con medidas a lo largo de todo el ciclo de vida de los productos, el nuevo Plan de Acción tiene por objeto hacer que la economía europea sea apta para un futuro verde, fortalecer la competitividad protegiendo al mismo tiempo el medio ambiente y otorgar nuevos derechos a los consumidores. Sobre la base de la labor realizada desde 2015, el nuevo Plan se centra en el diseño y la producción para una economía circular, con el objetivo de garantizar que los recursos utilizados se mantengan en la economía de la UE durante el mayor tiempo posible. El plan y las iniciativas que contiene se desarrollarán con la estrecha participación de la comunidad empresarial y de las partes interesadas.

El Plan de Acción para la Economía Circular presentado como parte de la Estrategia Industrial de la UE presenta medidas para:

- **Hacer que los productos sostenibles sean la norma en la UE.** La Comisión propondrá una legislación sobre la Política de Productos Sostenibles, para garantizar que los productos comercializados en la UE estén diseñados para durar más tiempo, sean más fáciles de reutilizar, reparar y reciclar, e incorporen en la medida de lo posible material reciclado. Se restringirá el uso único, se abordará la obsolescencia prematura y se prohibirá la destrucción de los bienes duraderos no vendidos.
- **Empoderar a los consumidores.** Los consumidores tendrán acceso a información fiable sobre cuestiones como la reparabilidad y la durabilidad de los productos para ayudarles a tomar decisiones ambientalmente sostenibles. Los consumidores se beneficiarán de un verdadero «Derecho a la reparación».

¹ Nuevo Plan de acción para la economía circular - por una Europa más limpia y más competitiva. Comunicación de la Comisión al Parlamento Europeo, al Consejo, al Comité Económico y Social Europeo y al Comité de las Regiones. Bruselas, 11.3.2020, COM(2020) 98 final. https://eur-lex.europa.eu/resource.html?uri=cellar:9903b325-6388-11ea-b735-01aa75ed71a1.0018.02/DOC_1&format=PDF

² The European Green Deal. Communication from the Commission to the European Parliament, the European Council, the Council, the European Economic and social Committee and the Committee of the Regions. Bruselas, 11.12.2019 COM(2019) 640 final. https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/european-green-deal-communication_en.pdf

- **Centrarse en los sectores que utilizan más recursos y donde el potencial de circularidad es alto.** La Comisión lanzará acciones concretas sobre:

- **Electrónica y TIC** – una «Iniciativa de Electrónica Circular» para tener una mayor vida útil de los productos, y mejorar la recogida y el tratamiento de los residuos.

- **Baterías y vehículos** – nuevo marco regulador de las baterías para mejorar la sostenibilidad y aumentar el potencial circular de las baterías.

- **Embalaje** – nuevos requisitos obligatorios sobre lo que se permite en el mercado de la UE, incluida la reducción del (sobre)embalaje.

- **Plásticos** – nuevos requisitos obligatorios para el contenido reciclado y especial atención a los microplásticos así como a los plásticos biológicos y biodegradables.

- **Textiles** – una nueva estrategia de la UE para los textiles con el fin de reforzar la competitividad y la innovación en el sector e impulsar el mercado de la UE para la reutilización de los textiles.

- **Construcción y edificación** – una estrategia integral para un entorno construido de forma sostenible que promueva los principios de circularidad para los edificios.

- **Alimentación** – nueva iniciativa legislativa sobre la reutilización para sustituir los envases, vajillas y cubiertos de un solo uso por productos reutilizables en los servicios de alimentación.

Asegurar menos desperdicio. La atención se centrará en evitar totalmente los desechos y en transformarlos en recursos secundarios de alta calidad que se beneficien del buen funcionamiento del mercado de materias primas secundarias. La Comisión estudiará la posibilidad de establecer un modelo armonizado a escala de la UE para la recogida selectiva de residuos y el etiquetado. El Plan de Acción también propone una serie de medidas para reducir al mínimo las exportaciones de residuos de la UE y hacer frente a los traslados ilegales.

BIBLIOGRAFÍA

PONCE DEL CASTILLO, A. M.
Déchets et recyclage: des travailleurs en danger
Disponible en: [HesaMag. 2014, n. 9, pp. 10-41](#)

MAGRO, J., RODRÍGUEZ, A.
Respaldo objetivo a las mejores prácticas
En: [AENOR Rev Normaliz Evaluac Conformidad. 2017, n. 331, pp. 22-23](#)

PASCUAL, P., MAGRO, J.
OCS, mejores prácticas de prevención en generación de microplásticos
En: [AENOR Rev Normalización Certificación. 2019, n. 350, pp. 24-29](#)

GARCÍA, P.
¿Qué se va a normalizar en 2018?
En: [UNE Rev Normalización Esp. 2018, v. 1, pp. 18-22](#)

PÄÄKKÖNEN, R., KOPONEN, M.
Trends in occupational hygiene in Finland
Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2018, v. 24 n. 1, pp. 160-163](#)

ROMERO-HARIOT, A.
Économie circulaire: déchets du BTP et risque chimique
Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2019, n. 257, pp. 45-55](#)

HÉRY, M., MALENFER, M., MONTAGNON, C.
Économie circulaire et risque professionnels. Exercice de prospective pour cerner les enjeux de prévention
Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2019, n. 257, pp. 104-111](#)

HÉRY, M., MALENFER, M., MONTAGNON, C.
Économie circulaire: un exercice de prospective pour identifier les enjeux en santé et sécurité au travail
Disponible en: [Références Santé Trav. 2019, n. 159, pp. 99-107](#)

DELAVAL, K., LARROQUE, D., VAUDOUX, D.
L'économie circulaire
Disponible en: [Trav Séc. 2019, n. 804, pp. 12-25](#)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo, la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>

**NOTAS**

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: erga.biblio@insst.mitramiss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a erga.biblio@insst.mitramiss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 30 de abril de 2020.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad](#).